



令和4年度 あおい幼稚園

えんだより・あおいっ子

暑さも少しずつおさまり、秋の気配を感じられようになりました。夏に様々な経験をした子ども達。これからの成長が楽しみです。

2学期は、子ども達一人ひとりが自分らしさを表現して、ますます輝けるように色々な行事を経験します。得意な事、好きな事だけではなく、苦手な事、少し難しい事にもチャレンジすることで、子ども達が新しい発見をし、さらに大きく成長することを願っています。

コロナ禍ではありますが、どんな状況の中でも、活動の過程を大切にしながら、子ども達が「頑張れた!」「面白い!」を実感できるような保育を実践してゆきたいと思ひます。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】			1	2	3	4
※10月3日より入園願書受付開始			2学期 始業式 <small>以上児制服着用 1号認定午前保育</small>		入園説明会 10:30~	
10/1 運動会						
10/7 以上児園外保育(弁当持参)						
5	6	7	8	9	10	11
				さくらんぼ クラス		
12	13	14	15	16	17	18
		防犯訓練 体育教室 (年長・年中)	交通安全指導	スイミング (年長) 避難訓練		
19	20	21	22	23	24	25
敬老の日		鼓隊指導 年長(AM) 交通安全イベント 年中(AM)	かな組 園外保育 (AM)	秋分の日	旧北陸道 アート in小杉 年長児出演	
26	27	28	29	30		
14歳の挑戦 特別保育 申込締切日	発育測定	運動会 リハーサル	誕生会			

1日 始業式 以上児制服着用

2学期が始まります。あおいっ子みんなで元気に楽しく過ごしましょう。※1号認定のお子さんは午前保育です

3日 入園説明会(10:30~あおい幼稚園にて)

令和5年度入園希望者説明会を行います。説明会に関する詳しい内容につきましては、鷹寺学園ホームページの“新着情報”をご覧ください。※ご兄弟の方が在園されているご家庭におかれましては書類の受け渡しとなりますので、ご希望の方は園までお問い合わせください

24日 旧北陸道アート in 小杉(年長児参加)

旧北陸道アート in 小杉の開会式に年長組さんが出演し、オープニングに花を添えます。年長組の保護者の皆様、ご協力をお願いいたします。詳しくは、後日おたよりを配布します。

9/26~9/30日の5日間、射水市内の中学生を対象にした「社会に学ぶ『14歳の挑戦』」が実施され、本園では4名の中学生を受け入れます。また、9/5~16日の10日間、富山短期大学の学生さんが実習にこられます。未来を担う人材育成に、保護者の皆様におかれましても、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします



10月1日に運動会を開催します。(1歳児たんぽぽ組は参加しません)ご家族の参加は、1家族2名までとさせていただきます(今後の感染拡大状況によっては変更もあります)詳しくは後日おたよりを配布いたします。

運動会が近づくとつれて、日に日に園内での運動遊びや活動が盛り上がっています。子ども達の遊びの時間と活動時間の充実を確保するため、下記の期間体操服登降園(以上児)とさせていただきます。ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

9/12(月)~9/30(金)

祖父母の方に感謝の気持ちを込めて『敬老の日のハガキ』を送りたいと思ひます。園で制作したハガキを13日(火)に持ち帰りますので、ご家庭で宛名と住所を記入してぜひお子さんと一緒にポストに投函してください。(ハガキは園で準備しますので、後日代金を集金させていただきます)



鷹 寺 学 園

INFORMATION

いよいよ2学期が始まりました。

コロナ禍の中で感染者数が増え、富山アラートが9月6日まで延長された中での活動となります。

園でも、手指消毒や状況に応じてのマスク着用、ソーシャルディスタンスの意識付け等、どのように過ごすべきかを考えながら、活動を進めてまいります。

運動会等各行事の開催方法も、より感染拡大防止の措置を取りながら計画を進めていきますので、ご理解をお願いします。



◎2学期の子どもたち

始業式の後、子ども達は夏の体験を話し合う機会を持ち、「人の話に興味を持って聞く」態度を身に付けていきます。

話し手は話す力を、聞き手は聞く力を身に付けていくよう、保育者は配慮します。

1学期は、子ども達の経験もまだまだ不十分な中で、子ども達は、集団の中で、我慢することや努力することを学んできています。

そしてそれらの積み重ねによってやり遂げようとする姿が見られるようになるのです。

一つ一つの活動が独立してあるのではなく、全てが相互に作用しあって子どもを成長へと導きます。

保護者の皆様には、子ども達が成長していく姿を、温かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。



◎リズムを取り戻す

夏休み期間、3、4、5歳児は年齢別ではなく、一緒に過ごしていました。

昼食後の午睡も経験し、いつもと違う幼稚園を体験したかも知れません。

始業式以後は、通常通りの活動になりますので、今一度

「早寝、早起き、朝ご飯」を心がけましょう。



◎行事での子どもの反応について

子ども達の中には、苦手意識を持ったり、練習をいやがったりする子どももいますが、これは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。保護者の皆様には、あまり不安にならず、子ども達を優しく見守ってくださいますようお願いいたします。

困難を乗り越えた後には、必ず成長の姿が見えてくるものです。家庭ではスキンシップを大切に、励ましの言葉をかけてあげてください。

不安な点、ご質問等ありましたら、気軽に園にご相談ください。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その5 社会生活との関わり

家族を大切にしようとする気持ちを持つとともに、地域の身近な人と触れ合う中で、人との様々な関わり方に気付き、相手の気持ちを考えて関わり、自分が役に立つ喜びを感じ、地域に親しみをもつようになる。また、幼稚園内外の様々な環境に関わる中で、遊びや生活に必要な情報を取り入れ、情報に基づき判断したり、情報を伝えあったり、活用したりするなど、情報を役立てながら活動するようになるとともに、公共の施設を大切にするなどして、社会とのつながりを意識するようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

「社会生活との関わり」の中で育ってほしい具体的な姿としては、「人との様々な関わり方に気付く」「自分が役に立っている喜びを感じる」「情報を役立てながら活動する」といった姿が挙げられます。

人と関わることの重要性が書かれていますが、今は不特定多数の人との接触がおそれられています。

難しい環境の中での子育てとなっていますが、「今できること」を考えながら、日々活動していきます。



◎保育料等納入金について

9月納入金は、基準額改定の為20日以降の引き落としになります。

引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。

HAPPY BIRTHDAY

9月生まれのおともだち



✿たんぽぽ組✿

28日

✿かな組✿

18日

✿さくら組✿

✿すみれ組✿

12日

22日

27日

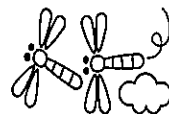
✿きく組✿

18日





9月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和4年9月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 2日(金)は かぼちゃ、22(木)は枝豆です。		主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立	1 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット 豚肉のオイスターソース炒め ナムル 豆乳スープ	2 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 味しらべ 鮭の塩焼き おひたし ほうとう風うどん	3 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳
		(全児) 午後おやつ	オレンジジュース・こぶ柿	☆ヨーグルトムース	幼児りんご・お菓子
5 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 厚揚げのそぼろ煮 ブロッコリーのツナ和え なすのみそ汁	6 (ごはん) 牛乳 おこめスナック すりみ揚げ ゆかり和え 中華スープ	7 (ごはん) 牛乳 アップルチキン なめたけ和え コンソメスープ	8 (ごはん) みかん缶 揚げ魚の甘みそがけ レンコン入りきんぴら 麩のすまし汁	9 (ごはん) 牛乳 ウエハース うさぎ型ハンバーグ(ケチャップ付) 春雨サラダ おいものみそ汁 月見デザート	10 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳
きになる野菜(キャロット)・KCサクッとあられ	幼児牛乳・原宿チーズドッグ	牛乳・おととと	牛乳・やわらかおかきうす塩味	牛乳・ムーンライト	幼児ぶどう・お菓子
12 (ごはん) 牛乳 ねじねじ いわしの梅煮 はりはり漬け 貝だくさん汁	13 (ごはん) ヨーグルト 豚肉の中華炒め 塩じゃが チンゲン菜のスープ	14 (ごはん) 牛乳 魚の和風マヨがけ こまった菜おいしい菜 ◆冬瓜のすまし汁	15 (パン) 牛乳 オムレツ 茹でブロッコリー カレーシチュー	16 (ごはん) 牛乳 ビスコ 鶏肉とさつま芋の揚げがらめ 甘酢和え ごぼうと青菜のみそ汁	17 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ(いちご) ゼリー・幼児牛乳
牛乳・マリービスケット	牛乳・☆いちご蒸しパン	幼児牛乳・ばかうけ(ごま揚げ)	☆あわせるゼリー	牛乳・KCさかなの学校(まんまるソフトせんべい)	充実野菜・お菓子
19 敬老の日	20 (ごはん) 牛乳 カリボテスナック ポークチャップ ごまマヨサラダ コーンと野菜のスープ	21 (ごはん) 牛乳 さばのみそ煮 いそべ和え きのご汁	22 ◎きときとの日 (ごはん) コーンフレークの牛乳がけ 枝豆つくねの照りやき ボイルキャベツ かきたまスープ	23 秋分の日	24 (パン) おさかなのウインナー ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳
	☆ココアプリン・ウエハース	牛乳・☆ドーナツ	牛乳・ココナッツサブレ		野菜&フルーツ・お菓子
26 (ごはん) 牛乳 シガーフライ えびシュウマイ パンサンスー 八宝菜	27 (ごはん) 牛乳 豆乳クッキー 白身魚の磯辺揚げ もやしのコーン和え かけ中華	28 (ごはん) パナナ 厚焼き卵 きゅうりのカリコリ漬け 筑前煮	29 ● (ごはん) 牛乳 きのごはん 春巻 ごまキャベツ 豆腐のみそ汁 盛りごタルト	30 (ごはん) 牛乳 豚肉の生姜焼き スティックきゅうり 大根のみそ汁	幼児りんご・お米deいちごスティックケーキ 幼児牛乳・かにボンセン
牛乳・カルシウムせん	牛乳・ベジタブルせんべい	幼児りんご・お米deいちごスティックケーキ	幼児牛乳・かにボンセン	牛乳・瀬戸の汐揚	



9月 食育だより



令和 4年 9月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

朝晩は涼しい風が感じられるようになり、過ごしやすくなりました。「食欲の秋」「実りの秋」と言われるように秋は、おいしい食べ物がたくさんとれます。自然の味や香り、色を生かしたうす味で、秋の味覚をたくさん味わってみましょう。



わたしたちの舌には、味蕾（みらい）という味を感じるセンサーがあります。その数が多いほど味覚を強く感じるができますが、大人になるにつれて減少し、30~40代頃には子どもの時の3分の1まで減ってしまいます。

人の味覚は3歳までにほぼ決まり、10歳頃までには確定すると言われています。

味覚には甘味・塩味・酸味・苦味・旨味の5つの基本味があります。乳幼児期にさまざまな食の味覚体験をすることで、味覚の発達を促されます。

あじごとに おもいかぶ たべものは なんだろう？



食材の持ち味を生かした食事で、濃い味のものをひかえましょう。
保育園の汁物は、塩分測定器で測定し、子どもの目安の塩分濃度（0.4~0.6%）で作っています。



今月の食材 「 枝豆 」

枝豆は夏が旬の豆類であり、枝付きのまま扱われることが多かったために「枝豆」と呼ばれるようになりました。豆と野菜の両方の栄養的特徴をもった緑黄色野菜です。

栄養価が高く、ビタミンB1・カリウム・食物繊維・鉄分などが豊富です。

ただし、あまり消化がよくないので、よく噛んで食べ過ぎには注意しましょう。

【クイズ】えだまめがせいちょうするとなんというまめになるでしょう？

- ①だいず ②いんげんまめ ③あずき

今月のレシピ 「 枝豆つくねの照りやき 」

●材料（1人分）

- ・鶏ひき肉 35g
- ・木綿豆腐 10g
- ・枝豆 10g
- ・玉ねぎ 15g
- ・生姜 0.5g
- ・塩 0.1g
- ・片栗粉 1g
- ・しょう油 3g
- ・砂糖 1.5g
- ・みりん 1.5g
- ・片栗粉 0.5g

●作り方

- ① 枝豆は茹でて、冷まし、さやから取りだす。
- ② 水をきった木綿豆腐は、手でつぶす。
- ③ 玉ねぎはみじん切り、生姜はすりおろす。
- ④ 鶏ひき肉に①、②、③、塩、片栗粉を加え混ぜる。
- ⑤ 形成して焼く。
- ⑥ しょう油、砂糖、みりんを煮立たせ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、あんを作る。
- ⑦ ⑤に⑥のあんをかける。

豆腐入りのつくねに枝豆がはいっているので食感のアクセントになっています。つくってみた感想アレンジ方法等、圖に教えてください。



※答えは下にあります

たのしくたべようニュース

一日の元気をつくる 朝ごはん

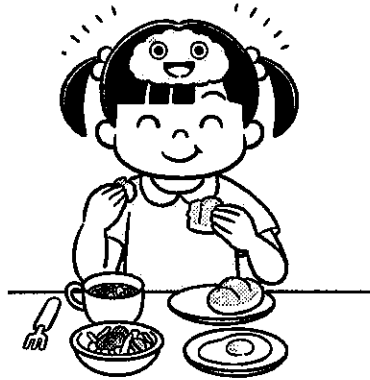
一日を元気にスタートするために、朝ごはんを食べることは、おとなにとっても子どもにとっても大切です。朝ごはんをしっかり食べてから、登園させるようにしましょう。

朝ごはんは目覚ましスイッチ

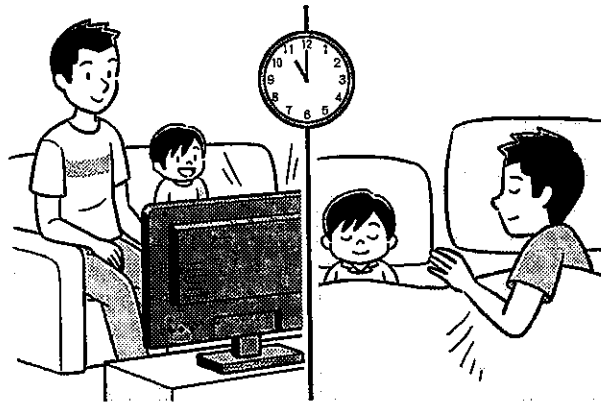
わたしたちは、寝ている間もエネルギーを使っています。そのため、朝起きた時はエネルギー不足の状態です。朝ごはんを食べることで、足りなくなったエネルギーや栄養素を補給しているのです。

また、朝ごはんをよくかんで食べると、脳が目覚めて活発に働きます。食べ物が胃や腸に送られることで内臓も体も目覚め、朝の排便習慣につながります。

このように、朝ごはんは脳や体を目覚めさせる大切なスイッチの役割があります。



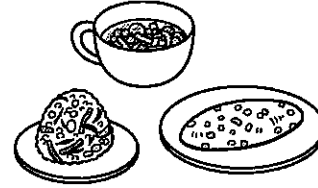
朝に食欲がない時は早寝をして 親子で生活リズムを見直しましょう



保護者が夜型生活だと、子どもも寝るのが遅くなり、朝寝坊になりがちです。朝、食欲がなくて、朝ごはんを食べずに登園すると、午前中は元気が出ません。

早寝ができるように、親子で生活リズムを見直しましょう。また、日中によく遊ぶと、夜は自然に眠くなります。

忙しい朝は手軽にとれるものを



食べ物は、体の中の動きによって3つのグループ(黄、赤、緑の食べ物)にわけられ、それらを偏りなく組み合わせることで、栄養バランスをととのえることができます。

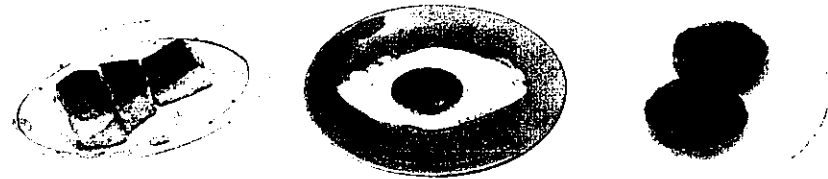
しかし、朝は慌ただしいので、前の日のうちに用意したり、夕食の残り物をアレンジしたりするとよいでしょう。また、混ぜごはんや野菜を入れたオムレツにするなど、ちょっとした工夫で栄養バランスがよい朝ごはんになります。

あさごはんにはいろいろなものをたべよう

ちからのもとになる きいろの グループの たべもの



からだをつくるもとになる あかの グループの たべもの



びょうきから まもってくれる みどりの グループの たべもの



きいろ あか みどりの グループを そろえると
えいようの バランスが ととのいます!

あんぜんだより

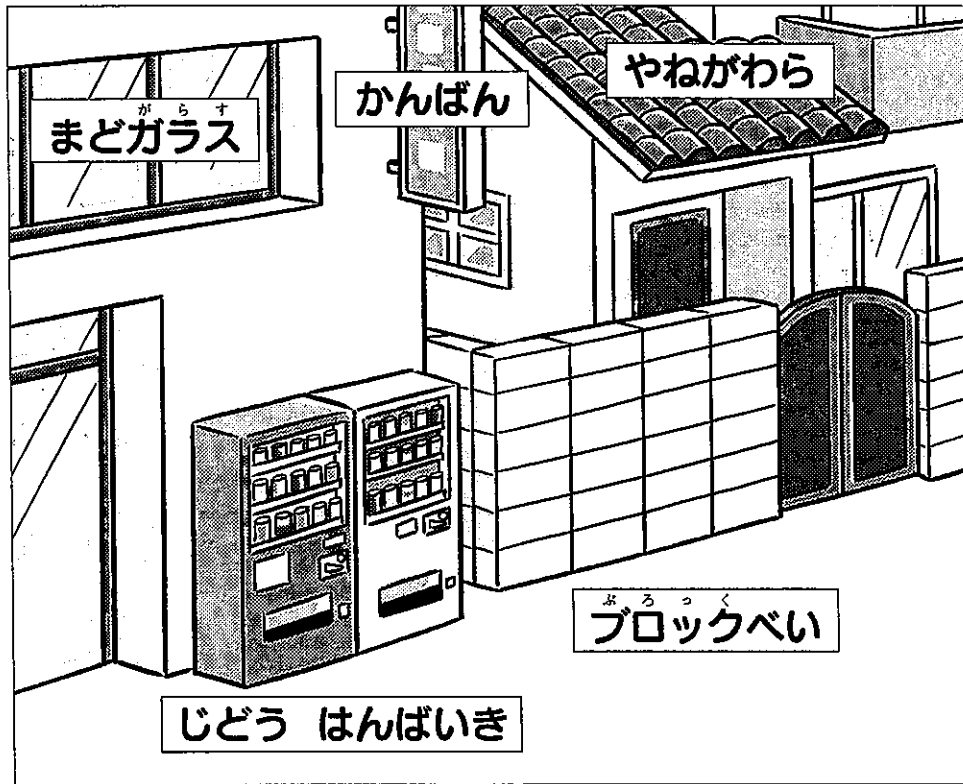
監修 全国学校安全教育研究会／東京都江東区立大島幼稚園 園長 村田有美子先生

毎年9月1日は「防災の日」です。今から99年前、1923年のこの日に関東大震災が発生したことから、1960年に制定されました。世界有数の地震大国である日本。いつ発生しても不思議ではない地震に備え、どこが危険なのかを確認しておきましょう。

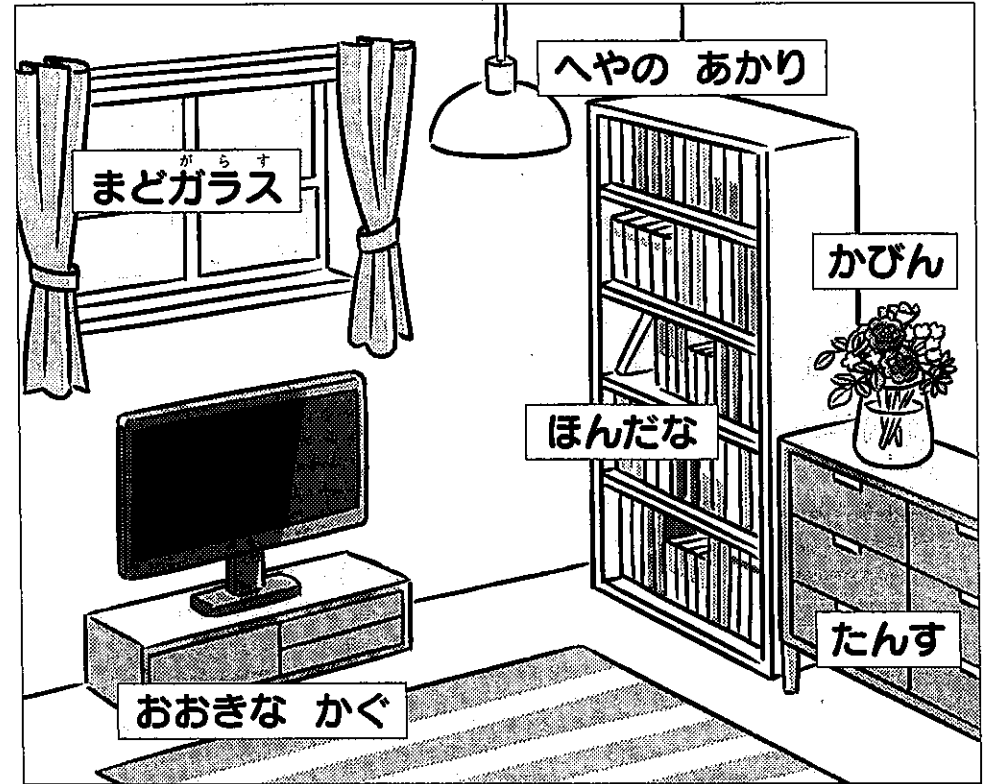


屋外・屋内 地震が起きた時は、危険な場所から離れましょう

いえの そとでは



へやの なかでは



じしんが おきた ときは ・おちて くる もの ・たおれて くる もの ・いどうして くる ものから はなれて みを まもろう。ゆれが おわってからも ちゅうい しようね。

保護者の方へ 地震が発生した時には、落下してくるもの、倒れてくるもの、移動してくるものから、自分の身を守ることが最優先です。屋外では、屋根瓦、建物の看板、窓ガラスの破片などが落下してきます。また、自動販売機や建物の塀が倒れてくることも考えられます。屋内にいる時には、部屋にあるすべての家具が危険です。屋外・屋内を問わず、地震の揺れを感じた時には、これらのものからできるだけ離れた場所で、自分の身を守りながら揺れが収まるのを待ち、そして揺れが収まってから、落ち着いて安全な場所へ避難しましょう。