

認定こども園太閤山あおい園
 富山県射水市太閤山 8-4-2
 ☎0766-56-1230

本格的な夏がきました。暑くなると、食欲も体力も落ち気味になります。基本的な感染症対策はもちろんですが、十分な睡眠と栄養補給も心がけましょう。

また、夏はすべてのものが成長する季節と言われています。夏休みのお子さんも、通常通り通園するお子さんも、普段はできない事にチャレンジしてみませんか？特別な事ではなく、ちょっとしたことで良いので、普段させていないことにチャレンジさせてあげて欲しいのです。今まで知らなかった成長、いい所が見えてくるのではないのでしょうか。

園長 上田 雅裕

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 陶芸体験 (らいおん) 夏期保育	4 誕生日会	5 陶芸体験 (ぞう)	6
7	8	9 発育測定 (以上児)	10 発育測定 (未満児)	11 山の日	12	13 お盆保育 期間
14 お盆保育 期間	15	16	17	18	19 特別保育申込み締切日	20
21	22	23	24 避難訓練	25 交通安全指導	26	27
28	29	30	31 夏休み ~8/31まで	* *		

生きせいのち

基本理念

一人ひとりを共に生かします
 すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます
 私たちは一人ひとりの命を尊重し 命から学び 共に生きていきます

自分で考え 頑張る子
 ~あきらめない~

保育目標

いのちを大切にする子
 ~思いやり
 いたわりの心をもって~

明るく元気な子

~心身共に 丈夫で強く~

認定こども園太閤山あおい園

【1号認定 夏期保育について】

夏期保育(8/3~5)は、夏休み中の1号認定のお子さんの登園日です。園に来て友達や先生と楽しく過ごしましょう！欠席される場合は、必ず連絡をお願いします。

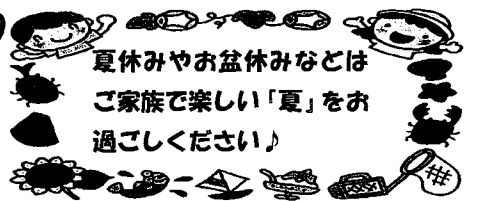
1号認定のお子さんは、午前保育11:20降園となります。通常通りバスの運行を行います。

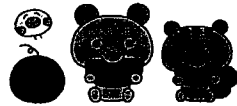
★水遊びの準備・健康管理表・水遊びカードを忘れずに持ってください。

<以上児>夏期保育期間は体操服で登園してください。また、午後からは異年齢保育となります。

- ★ + ☆ + ☆ + ☆ + ☆ +
- <今後の行事予定>
- ・9/1(木)始業式
- ※1号認定：午前保育
- ・ /3(土)園庭整備
- (きりん・あひる・うさぎ・りす
- ・ひよこ・こあら組の保護者の方)
- ・ /28(水)誕生日会
- ・10/1(土)運動会
- ★ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により変更になる場合があります。

1学期(4~8月)分の誕生日会や各行事、子ども達の様子をまとめた「あおいっこアルバム」を8/10(水)にゆめねっとで配信しますのでご覧ください。なお、あおいっこアルバムは学期ごとに配信します。





3年目のコロナ禍の今、感染者が拡大している夏になっています。
大人が気を付けている行動は、そのまま子ども達が学び実践することです。
十分な配慮を持って、正しく恐れ正しく対処できる生活習慣が身につくよう、
各園で工夫をしていきたいと思えます。



◎夏休み中の保育について

2・3号認定のお子さんの夏休み期間中の保育は、より家庭の雰囲気に近い環境とゆったりとした時間の流れの中での園生活となります。
クラス編成も従来のクラスではなく、「異年齢クラス」編成で活動します。(預かり保育のお子さんを含めます)

子育て支援の立場から、夏休み中も1号認定の預かり保育を実施しています。
職員研修・特別休暇・お盆期間等の関係から、実施日・時間等は、各園確認済の事と思えます。

この預かり保育・延長保育について保護者の皆様にご理解頂きたいことは、長時間家庭から離れることは、園児にとって「精神的に負担がかかる」ということです。お子さんの状況をよくご覧の上ご利用下さい。また、帰宅後は、お子さんとのスキンシップを十分にお取り下さい。

◎挨拶の大切さ

1. あいさつ (人と接する第一歩です)
2. ありがとう (感謝する心)
3. ごめんなさい (反省する心)



この3つは、しつけの基本といわれています。

子どもにだけさせるのではなく、保護者の皆様も実践して下さい。

また、子ども達には、「自分は愛されている、大切にされている」と実感できる様な接し方をして下さい。それによって、子ども達は、安心して色々なものに意欲的に取り組める様になります。



◎体の声に耳を澄ます

あわただしい日々の暮らしの中でも
体の声に耳を澄ますことを 忘れないでください
食べ物や水 睡眠
休みが必要なことを 体がどんなふうに知らせるか
子どもはそれを親から学びます



(子どもが育つ魔法の言葉 トロシーローノルト より)

子どもは、大人のすることをよく見えています。私達の何気ない言葉や行動も、「子どもが見ている」ことを意識してみてください。子ども達の「健康な心と体」を育てる責任は、私達大人にあります。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その4「道徳性・規範意識の芽生え」

友達と様々な体験を重ねる中で、してよいことや悪いことが分かり、自分の行動を振り返ったり、友達の気持ちに共感したりし、相手の立場に立って行動するようになる。また、きまりを守る必要性が分かり、自分の気持ちを調整し、友達と折り合いを付けながら、きまりをつくったり、守ったりするようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行無藤隆著)

「道徳性・規範意識」は、人が社会の一員として調和し、生活していく上で重要な資質・能力です。その力は人間特有であり、自分が所属する社会集団の中で学び育てられるものとされています。

園生活では、基本的な生活習慣、善悪の判断力、きまりを守る態度、思いやりの気持ち、生命尊重の心情の5つの要素が含まれた活動を意識しています。また「規範意識」は、社会のルールや大切さを理解し、それらを守ろうとする意識のことを指します。

お友達や先生達とのかかわりの中で、寄り添い見守りながら上記の点を意識して活動していきます。



◎授業料等納入金について

8月22日(月)を予定しています。

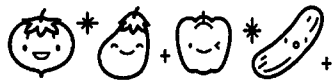
※保育料・給食費・バス利用者代金は、1年分を12等分したものですから、実際には登園しない月や、日数が少ない月(4月、7月、8月、12月、3月)も、同額の徴収になります。



8月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
1 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 幼児ぶどう ふんわり・しお味 豚肉と夏野菜のチャンプルー きゅうりのカリコリ漬け なめこのみそ汁 ☆フルーツポンチ	2 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 ビスコ とまとパスタ チキンロール キャベツのスープ 牛乳・カリボテミニ	3 (ごはん) 牛乳 クラッカー 白身魚のから揚げ ひじきの炒め煮 かぼちゃのみそ汁 ☆マスカットゼリー	4 ● 牛乳 ほうれん草のおせんべい カレーライス ポイルウインナー 変わり和え すいか	5 (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい 焼きようざ 酢の物 すまし汁 牛乳・源氏パイ	6 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	7 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子
8 (ごはん) りんごゼリー 信田煮 もやしの和え物 じゃが芋のみそ汁 牛乳・たまねぎおかき	9 (ごはん) バナナ 鮭の西京焼き 納豆和え 麩のすまし汁 ☆プリン	10 (ごはん) 牛乳 きなこもち マーマレードチキン ココロサラダ 星の子スープ 牛乳・ばかうけ	11 山の日 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	12 (ごはん) 牛乳 ベビーせんべい 焼き肉 ポイルキャベツ 春雨スープ 牛乳・ハーベストセサミ	13 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	14 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ヨーグルト・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子
15 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	16 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ヨーグルト・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	17 (ごはん) 牛乳 マンビスケット 鶏肉とじゃが芋の揚げがらめ 貝だくさん汁 梨 牛乳・カル次郎	18 (ごはん) 牛乳 花せんべい さばの煮付け 千切野菜のサワー漬け ◆そうめんとなすのみそ汁 牛乳・ムーンライト	19 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 シガーフライ えびフライ デリ風かぼちゃサラダ コンソメスープ 豆乳アイスクリーム	20 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	21 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子
22 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 黄桃缶 豚肉の生姜焼き おかか和え 大根のみそ汁 豆びよ(いちご)・ミニハート	23 (ごはん) 牛乳 ごぼう コロケ 切り干しナポリタン たまごスープ ☆ピーチムース	24 (ごはん) 牛乳 ねじねじ 蒸し魚のごまマヨソース ぼてちっさサラダ なすと油揚げのみそ汁 牛乳・ミルクビスケット	25 ◎きときとの日 (ごはん) ヨーグルト メンチカツ バンサンスー たっぷり白ネギのみそ汁 牛乳・おにぎりせんべい	26 (ごはん) 牛乳 きなこウエハース 中華風炒り卵 茹でブロッコリー もやしとニラのスープ 幼児りんご・プリッツ	27 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	28 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ヨーグルト・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子
29 (ごはん) コーンフレークの牛乳がけ 白身魚の南蛮漬け スティックきゅうり わかめスープ ☆いちごゼリー	30 (ごはん) 牛乳 コナツツサブレ 根菜と鶏肉の旨煮 トマト 青菜のみそ汁 牛乳・もち小丸	31 (ごはん) 牛乳 ルヴァン 厚焼き玉子 いんげんのごま和え 冬瓜汁 野菜ゼリー	日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 今月の誕生会は4日(木)です。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 2日(火)はにんにく、19日(金)はかぼちゃ、 25日(木)は、白ねぎです。		



8月 食育だより



令和 4年 8月
認定こども園
太閤山あおい園

真夏の太陽をたっぷり浴びて、夏野菜がすくすく大きくなっています。夏に旬を迎える夏野菜は、暑さに負けない体づくりに必要なビタミンやミネラルなどの栄養をたくさん含んでいます。めん類やアイスなど冷たくて食べやすい食品ばかりでなく、夏野菜を積極的にとり、暑さをのりきりましょう。

8がつ 31にちは「やさいのひ」…や(8) さ(3) い(1)の語呂合わせ

夏が旬のやさい



- ・トマト
- ・きゅうり
- ・なす
- ・ゴーヤー
- ・パプリカ
- ・とうがん
- ・ピーマン
- ・かぼちゃ
- ・とうもろこし
- ・ズッキーニ
- ・オクラ
- ・えだまめ など



夏野菜は、色があざやかなものが多く、体のほてりを抑え、体温を下げる働きをもっています。

知っているなつやさいはいくつあったかな？



やさいたべかた 1-2-3

1番 はじめは 野菜から

低エネルギーで食物繊維の多い野菜を最初に食べるとよくかみ、満腹感を感じるため、早食いをおさえることができます。



2皿の野菜料理を、朝・昼・夕に

1日5皿分の野菜料理を食べれば、必要な野菜を食べることができます。朝も2皿食べれば、より十分な野菜をとることができます。

3食 食べて、バランスよく

食事を抜くと野菜の摂取量も減ってしまいます。朝からしっかり食べてバランスのよい食習慣を。



射水きときとの日

今月の食材 「かぼちゃ」

今月のレシピ 「デリ風かぼちゃサラダ」



かぼちゃにはいろいろな種類がありますが、大きく「日本かぼちゃ」「西洋かぼちゃ」「ペポかぼちゃ」の3つのタイプに分けられます。

カロテン、ビタミンB群を多く含む代表的な緑黄色野菜で、カロテンは体内でビタミンAになり、かぜの予防、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持などに効果があります。

また、食物繊維が豊富で便秘の予防や改善に役立ちます。

●材料(1人分)

- ・パンネ又はマカロニ 5g
- ・かぼちゃ 25g
- ・ブロッコリー 15g
- ・ベーコン 8g
- ・切れてるチーズ 10g
- ・コーン缶 8g
- ・玉ねぎドレッシング 8g
- ・塩こしょう 少々

●作り方

- ① パンネ(マカロニ)を茹でる。
- ② かぼちゃ、ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、茹でて冷ましておく。
- ③ ベーコンは、1cm幅に切り、フライパンで焦げ目がつく程度まで炒める。
- ④ 切れてるチーズをサイコロ状に切る。
- ⑤ すべての材料をドレッシングで和える。

かぼちゃは、少し形が残っている方が、見た目もよく、食べ応えもあります。つくってみた感想アレンジ方法等、園に教えてください。



【クイズ】かぼちゃのはなはなにいろでしょう？

- ①あか
- ②しろ
- ③き

※答えは下にあります

【答えは】かぼちゃは、ウリ科の仲間のすいかやきゅうりの花に似て、黄色い花が咲きます。

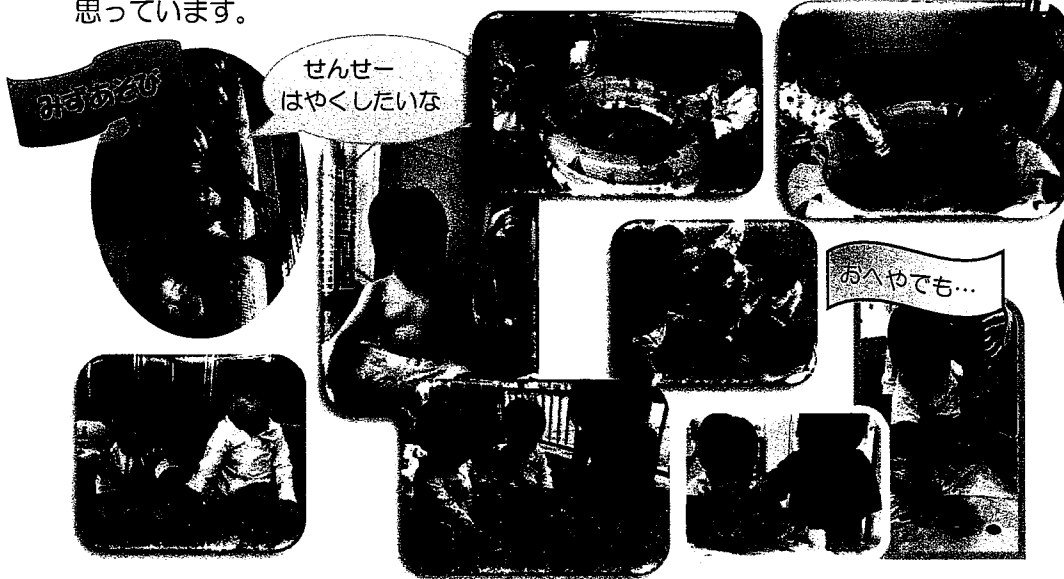
こあらぐみだより

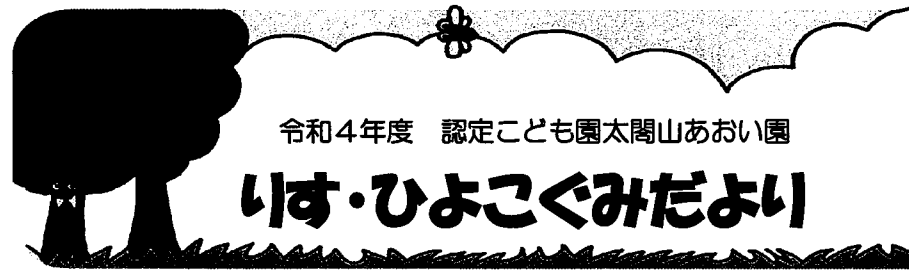


例え話で、よく心をコップに中に入っている水を感情にと表されます。『いつもは機嫌がよく遊べるのに、今日はやけに甘えん坊で離れようとしなないなあ』そう感じたら、ちょっと振り返ってみてください。『そういえば、最近忙しくてあんまり一緒に遊んでないかも…』きっとコップの中のやる気がちょっぴりこぼれちゃって、いつものように外に歩みだせないのかも。でもコップの水は、パパ・ママにぎゅって抱っこしてもらったり、優しくアイコンタクトを取ってもらっただけでもどンドン泉のように湧いてきて、また外の世界へと向かう勇気となるものです。外の世界と安全な基地(パパ・ママの腕の中)を行ったり来たりしながら心のコップは大きくなってやる気・探求心のお水は沢山溜められるようになっていきます。お仕事がお休みの時は、ぜひお子さんの顔を見て、ゆっくりと関わってあげてください。あおい園では私たちが基地となって、いろんなチャレンジができるよう見守り、受け止めていきたいと思っています。

<太閤山あおいこの8月>

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> 夏ならではの遊びを、保育者と一緒に楽しもう。 友達との関わりのなかで、新しい興味を見つけよう。
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> 顔や手を拭いたり沐浴をしたりして、清潔にする 気持ち良さを味わおう。
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> 水遊び ・ ボール遊び 手先を使って(ぼっとん落とし・積み木など)
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> 手形、足形スタンプアート 敬老の日製作
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> さかながはなて ・ トマト てをたたきましょう





令和4年度 認定こども園太閤山あおい園

りす・ひよこぐみだよ!



1歳児

気持ちよく晴れ渡った青空と照りつけるような日差し。夏真っ盛り!とりたいところですが、不安定な空模様…夏の楽しさも半減してしまいます。水遊びがなかなかできなかった日は外の様子を残念そうに見ていた子ども達ですが、8月はたくさん水遊びができるといいですね。

<太閤山あおいこの8月>



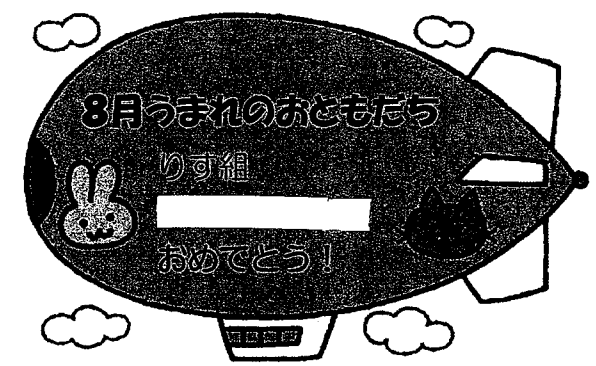
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・保育者や友達と一緒に夏の遊びを十分に楽しもう。 ・ゆったりとした生活をし、暑い夏を快適に過ごそう。
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> ・りす…スプーンやフォークを使って、食事をしよう。 ・ひよこ…自分のマークを知り、自分のマークを見つけてみよう。
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外遊び(固定遊具・探索遊び・ボール遊び・テラスで遊ぶ) ・水遊び・絵の具遊び) ・室内遊び(ままごと・絵本・手作りおもちゃ・ブロック・シール貼り・なぐり描き)
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> ・季節の製作(絵の具遊び)
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> ・トマト ・やさいのうた ・三ツ矢サイダー



水が冷たくて
気持ちいいね!
また、たくさん水遊び
ができるといいね!

お願い
水遊びが始まり、着替えをすることが多くなりました。お家から着てきた服や下着にも忘れずに名前を記入してください。また、プールバックの名前は見やすく記入をお願いします。

8月は家族でお出かけして、楽しく過ごされることも多いと思います。けがや病気・事故に気を付けてくださいね。





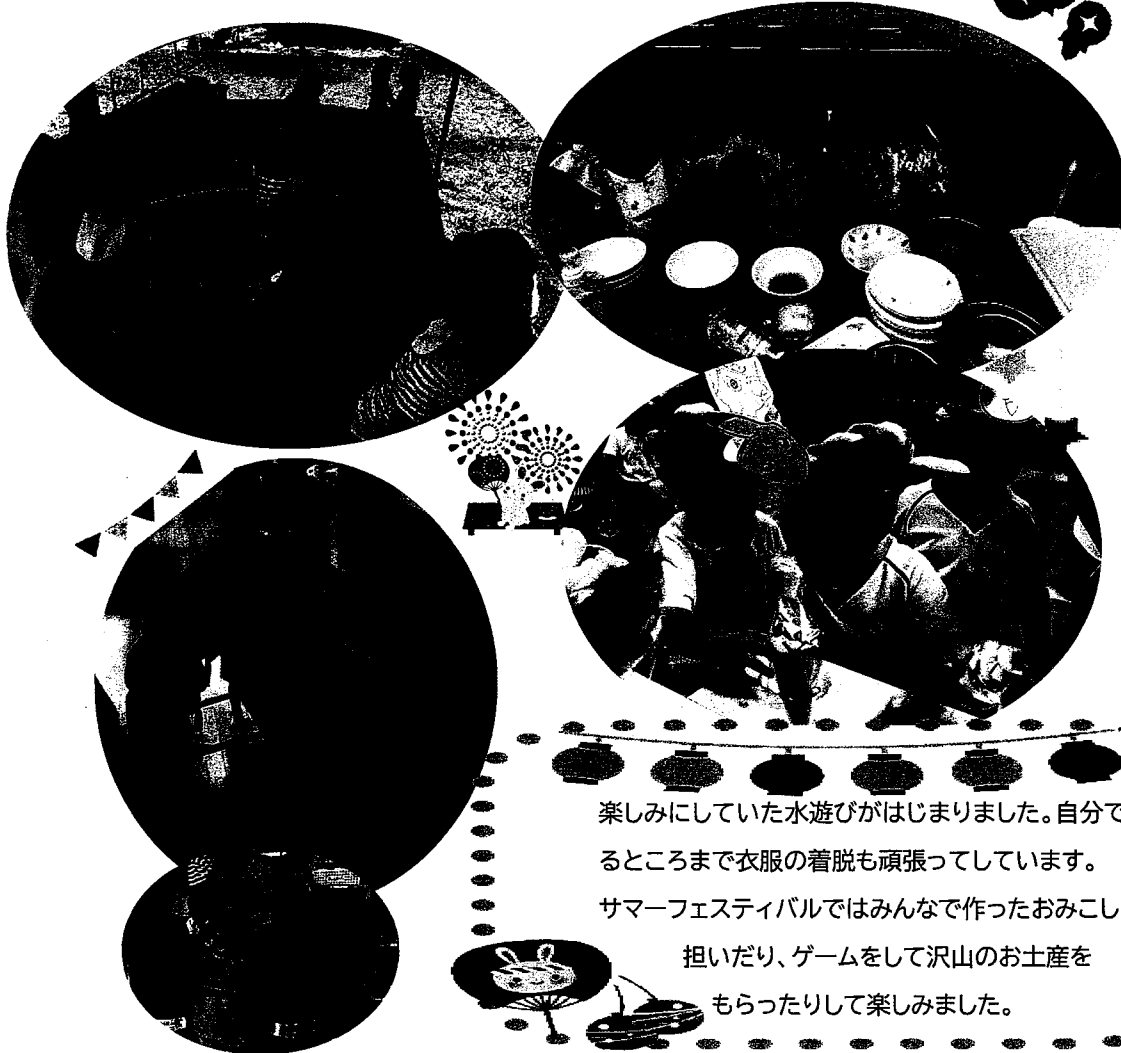
令和4年度 認定こども園太閤山あおい園



うさぎ・あひるぐみだより

2歳児

暑い日が続いていますが子ども達は元気いっぱい！水遊びや夏の虫の観察など、この季節ならではの体験をたくさんしていき、また、水遊びの時間を調節するなど休息や水分補給に十分に配慮しながら過ごしていきたいと思います。



楽しみにしていた水遊びがはじまりました。自分で行きたくところまで衣服の着脱も頑張っています。サマーフェスティバルではみんなで作ったおみこしを担いだり、ゲームをして沢山のお土産をもらったりして楽しみました。

<太閤山あおいこの8月>

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> 水分や休息を十分に取り、生活リズムを整え、健康に過ごそう。 簡単な身の回りのことを自分でしてみよう。
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> 生活の流れがわかり、保育者に手伝ってもらいながら、簡単な身の回りのことをする。 生活に必要な言葉がわかり日常の挨拶や返事をする。
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> 水遊び・砂遊び・泥んこ遊び 室内遊び（ままごと・ブロック・シール貼り・色塗りなど）
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> 季節の製作
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> アイスクリームうた ・トマト ミツ矢サイダー ・さかながはねて



先日の懇談会にはお忙しい中ありがとうございました。

夏野菜、おいしいよお～

園の畑で育てた夏野菜(きゅうり・トマト)がたくさん育っています。子ども達と一緒に収穫をして目の前で切って食べると普段野菜が苦手な子ども達もおいしく食べられるようです。

8月

令和4年度 認定こども園太閤山あおい園

くま・ひつじぐみだより

3歳児

〈太閤山あおいっこの8月〉

水遊び楽しいね！！

暑い日が続いていますが子ども達は元気いっぱい！水遊びを楽しんでいます。水鉄砲やせっけん遊び、プール遊び…他にまだまだ遊びがあります。みんなそれぞれで遊びを楽しんでいるので、どの遊びが好きかまた聞いてみてくださいね。たくさん遊んで夏を乗り切ろう！！

ねらい

- ・夏ならではの遊びを楽しみ、水に親しみを持とう。
- ・異年齢保育の中で自分の思いを出しながら生活したり、友達と遊んだりしよう。

せいかつ

- ・夏ならではの生活の仕方を知り、健康に過ごそう。

あそぼう

- ・水遊び ・プール遊び
- ・しゃぼん玉、色水遊び、せっけん遊び

つくろう

- ・組みひもや廃材を使った製作

うたおう

- ・おばけなんてないさ ・うみ ・しゃぼん玉
- ・みずあそび

ミニトマトを使ってクッキングをしました！

収穫をしたミニトマトを使って蒸しパン作りに挑戦！包丁を使ってミニトマトやミニウィンナーを半分に切るなどして楽しみました。出来上がった蒸しパンは給食時にみんなで美味しくいただきました。まだまだ実がなっているので収穫をして食べていきたいと思っています。

HAPPY BIRTHDAY

8月うまれのおともだち

くま組

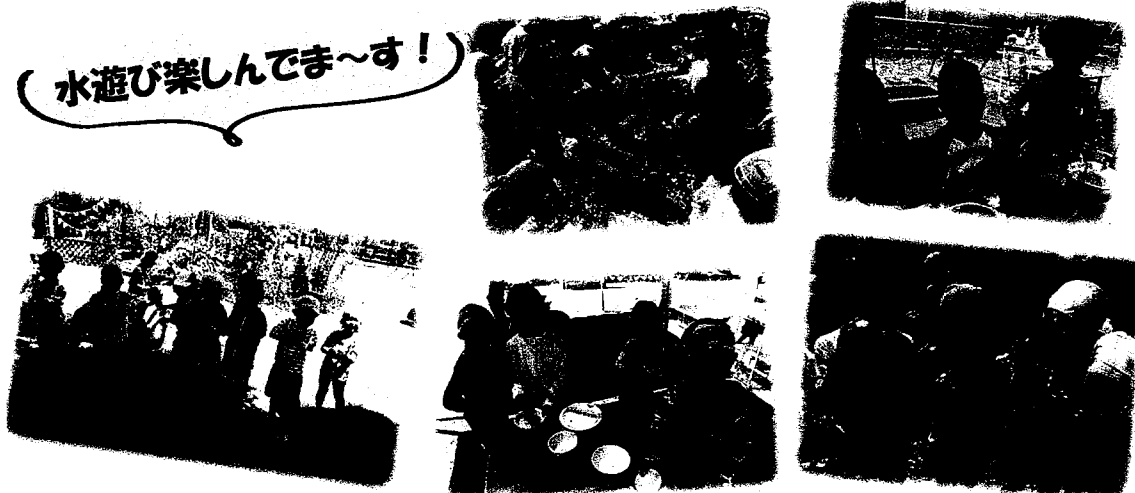
お誕生日
おめでとう♡

8月



4歳児

水遊び楽しんでま〜す!



「今日は水遊びする？」と水遊びを心待ちにしていた子ども達。プール遊びではラッコさん歩きやワニさん歩きがとても上手に出来るようになりました。また水に顔を付けることにも挑戦中です！水遊びでは石鹸や色水遊びを友達と一緒に楽しむ姿が見られました。8月も夏ならではの遊びを思いきり楽しみたいと思います。

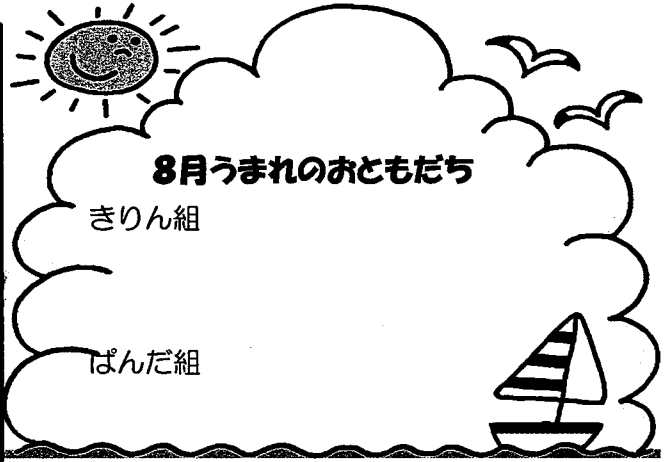
4月からのあっという間に1学期が終わりました。1学期では絵の具あそびや体育教室、硬筆など初めての事にも挑戦しました。色々な経験を通して子ども達もちょっぴりたくましくなったように感じます。1学期間、ご理解ご協力いただきましてありがとうございました。

<太閤山あおいこの8月>

わらい	・異年齢の友達との関わりを楽しもう。
せいかつ	・夏の生活の仕方を知り、健康で安全に過ごそう。 ・水遊びやプール遊び等の支度や後始末を自分でしよう。
あそぼう	・プール遊び ・水遊び（色水、石鹸）
つくろう	・折り紙や組みひもを使った製作遊び
うたおう	・しゃぼんだま ・うみ ・みずあそび

とうもろこしの皮むきをしたよ!

給食の先生からとうもろこしの実り方や、おいしいとうもろこしの見分け方などを教えてもらい、皮むきをしました。「もじゃもじゃがいっぱいついている!」「つぶつぶが見えてきたよ〜!」と大興奮の子ども達。みんなでむいたとうもろこしは、給食の先生に調理してもらい、給食で頂きました。子ども達も「おいし〜い!」ととても嬉しそうでした。



8月

令和4年度 認定こども園太閤山あおい園

5歳児

らいおん・そうぐみだよ!



墨を使ったウォッシングという技法で花火を作りました。みんなの花火が並ぶときれいだね!

願い事がかないますよーに☆と短冊を付けた竹を、福祉会の方に立てていただきました。

みんなで育てた夏野菜を使ってクッキング♪みんなで作ったカレーライス、美味しかったね!

<太閤山あおいっこの8月>

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・自分なりの目標を決めて、夏の遊びを存分に楽しもう。 ・友達や異年齢児との関わりを深め、夏の遊びを楽しもう。
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> ・夏の過ごし方を知り、水分補給や十分な休息をとって快適に過ごそう。 ・栽培物の生長に関心を持ち、収穫を楽しんだり、食する喜びを味わったりしよう。
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・プール遊び ・水遊び(石鹸遊び・泥遊び・水鉄砲遊び・色水遊び)
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> ・陶芸体験 ~茶碗づくり~
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> ・水あそび ・おばけなんてないさ

夏期保育について

3日(水) らいおん: 陶芸体験 そう: プール遊び

4日(木) 誕生会

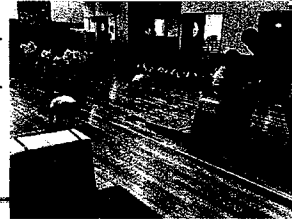
5日(金) らいおん: プール遊び そう: 陶芸体験

★陶芸体験では匠の里に行き、茶碗作り体験をします。

お仕事スモックを持ってきて下さい。

跳び箱に挑戦!

体育教室では、運動会に向けて跳び箱の練習をしています。跳び箱がなくても、大人の背中を跳び箱代わりとして練習が出来ることを教えていただきました。お家でも親子のふれあいとしてお子さんと一緒にやってみてくださいね。



8月うまれのおともだち

らいおん組

そう組