



暑さも日々増してきて、元気に駆け回る子どもたちの汗がキラキラと輝いています。

もうすぐ水遊びが始まります。水遊びは、様々な水の感触を感じながら思いっきり遊ぶ中で、一緒に遊ぶ楽しさ、時にはぶつかり合いながら相手の気持ちを受け入れて遊ぶ経験をする良い機会でもあります。遊びの中にある子どもの「心の育ち」を見守りたいと思います。

新型コロナウイルスも心配ですが、夏の三大感染症と言われる「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」が流行する時期です。免疫力を高めるためにも、「よく食べ、よく遊び、よく眠る」のリズムを大切に元気に夏を乗り越えましょう。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
				1 プール開き	2	3
4 プラネタリウム (年長児)	5 避難訓練	6 さくらんぼクラス	7 七夕まつり	8 スイミング (年長児)	9	10
スナップ写真販売(7/4~7/11)						
11 体育教室 (年中児・年長児)	12 鼓隊指導	13 発育測定 交通安全指導	14 防犯訓練	15 園外活動 (年長児)	16	17
18	19 誕生会	20 制服着用 終業式 1号認定・午前保育	21	22 特別保育 申込み締切日	23	24
25	26	27	28	29	30	31

～8月行事予定～

- ・8/3(水) 夏期保育・午前保育(1号認定)
- ・8/4(木) 夏期保育・夏まつりごっこ・午前保育(1号認定)
- ・8/23(火) 夏期保育・午前保育(1号認定)
- ・8/24(水) 夏期保育・8月生まれ誕生会・午前保育(1号認定)

1号認定の方は
7/21～8/31は夏休みとなります。



プール開き 1日



先日お知らせしましたが、プール開きを行います。天候によっては延期する場合がありますが、プール遊びの準備をお願いします。また、プールに入らなかった日はプールバックを園に置いて帰ります。(週末は持ち帰ります)尚、1日より検温カードのプールの欄に記入をお願いします。プールに入るか入らないかは担任が毎日検温カードを確認しますので、毎朝お子さんの体調を確認していただき記入をお願いします。記入がない場合は、プールバックを持ってこられても、プールには入れませんのでご了承ください。



プラネタリウム 4日(年長児)

七夕まつり 7日

富山市科学博物館に出かけます。いろいろな実験を見たり、体験したり、プラネタリウムの鑑賞を楽しみたいと思います。この日は、園外へ出かけますので、音感Tシャツではなく夏用体操服をお持たせください。よろしくお願いいたします。

みんなの七夕飾りや、お家の方と一緒に書いた短冊が、サラサラと風になびいています。七夕まつりでは、お話を聞いたり、自分たちが作った星のお面をかぶり星の子に変身したりします。楽しみだね!



ヒロシフォトさん撮影のスナップ写真販売があります!! 期間:7月4日～7月11日まで

インターネット写真販売は7月11日までです。年少児・年中児・年長児が対象です。お忘れのないようにお願いいたします。期間中に必ずご覧下さい。詳しくは、先日配布しましたおたよりをご覧ください。



11日・12日・13日 懇談会 (全園児対象)

先日お知らせしましたが、上記の日程で懇談会を行います。お子さんの園での様子や保護者の方が気になっていること、相談等、この機会に何でもお話し下さい。各ご家庭で懇談日時が異なりますので、事前に配布しましたおたよりをご確認の上ご来園下さい。



園外活動(年長児) 15日

誕生会 19日

コロナウイルス感染症予防の観点からお泊り保育ではなく、日帰りで、砺波青少年自然の家に出かけます。詳しくは後日改めてお知らせを配布しますのでご確認ください。

7月生まれのお誕生会を行います。みんなでお祝いしようね!!



終業式・午前保育(1号認定) 3歳以上児制服着用 20日

1学期の終業式です。1号認定のお子さんは午前保育(11時20分降園)です。





いよいよ7月。

コロナの終息がなかなか見えてきませんが、「できることを工夫し、感染防止策をとりながら活動する」ことを心がけ、前向きに進んでいきたいと思っています。

今後も引き続き、お子様を温かく見守り応援して頂きたいと思います。

◎お子さんの体調管理

蒸し暑かったり涼しかったり、体温調節が上手にできない子ども達には、大人のサポートは欠かせません。夏の暑さや日ざしに気づかずに炎天下へ出てしまうこともあるでしょう。

外へ出るときは帽子の着用を習慣づけるよう、保護者の皆様と共に十分な配慮を持って対応したいと思います。

◎夏の楽しさ



七夕は、夏の星座から生まれたロマンティックな物語。

織姫と彦星が会えるように、各園の子どもたちの願いが叶うように、私たちは、七夕飾りを見上げて、祈っています。

夏は、この時でなければ出会えない昆虫（セミ、蛭、カブトムシ等）、植物（朝顔、夕顔、スイレン、ハス等）、野菜（きゅうり、なす、スイカ、トマト等）、また、夕立や雷、稲妻、入道雲、天の川... 等等など、自然や宇宙の働きを、子どもたちに興味を持たせる絶好の機会でもあります。

自然の営みの中で生きる私たち、そこにある命の輝き、尊さを子供たちとともに感じ、考えていきたいと思っています。



◎プール開き

年長児は、JSS高岡にてスイミングを行っております。

他の学年は、園全体での水遊びを楽しく安全に、密にならないよう行いたいと思います。（年長児も園での水遊びに参加します。）

毎年、水の事故のニュースが多く報じられます。

園での水遊びを通して、水の怖さを知らせ、安全に楽しく遊ぶ事などの「お約束」をしていきます。

ご家庭でも、意識してお子様への言葉がけを心がけて下さい。

ほんのわずかな水量でも、幼い子は命を落とすことがあります。

「いのち」の大切さについても、しっかり伝えてあげて下さい。

目の病気等、水遊びに不適切な症状がある場合は、事前に園までご連絡下さい。※詳しくは、各園のお知らせをご覧ください。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その3「協同性」（人間関係）

友達と関わる中で、互いの思いや考えなどを共有し、共通の目的の実現に向けて、考えたり、工夫したり、協力したりし、充実感をもってやり遂げるようになる。

（参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著）

協同性は、自分を抑えて仲良くするというより、子供がそれぞれの力を発揮し合うことでより充実した学び合いをもたらす姿であると言えます。お友達との交流を深め、「広がっていく遊び」を経験していけるような場面を考えていきます。

「身近な人と親しみ、関わりを深め、工夫したり、協力したりして一緒に活動する楽しさを味わい、愛情や信頼関係をもつ」ことによってもらえる育ちや学びの姿です。



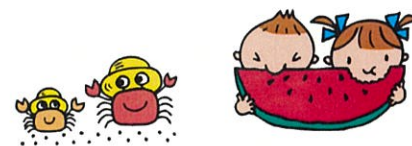
◎地域全体での子育て

子どもを取り巻く環境は、どんどん変化しています。

インターネット等を通じて、多くの情報を個人的に得ることの出来る今、その情報が正しいものか、確実なものかをしっかり判断する必要があります。

私たち大人は、子どもたちが安全に過ごせるよう、配慮していかなければなりません。家庭の中だけでは、子どもたちを守りきれない部分もあります。

保護者の皆様には、ご自分のお子さまだけでなく、地域全体の子ども達にも関心を寄せ、「地域の子どもを守り育てる」ことにご協力をお願いします。



◎個人面談について

園ではご家庭との連携を深めながら、お子様の成長のサポートを行っております。園からご案内の日程でご都合がつかない場合は、ご希望日をお申し出ください。懇談の時期以外でも、ご不安な点などありましたらいつでもご連絡ください。



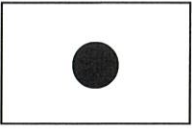
◎保育料等納入金について

7月納入金は、20日（水）に引き落としとなります。



7月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ ・◎印は「きときとの日」です。 5日(火)は水菜、20日(水)はトマト、 28日(木)はじゃが芋です。			日付 (3歳未満児) 主 食 午前おやつ (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	1 (ごはん) 牛乳 卵パン粉幼児ビスケット 豚肉となすの味噌炒め スティックきゅうり すまし汁 牛乳・おにぎりせんべい	2 (パン) おさかなのウインナー ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
4 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) にんじんゼリー 魚の塩焼き 野菜炒め 具たくさんみそ汁 豆びよ(ココア)・ソフトサラダ 牛乳・カリボデミニ	5 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 シガーフライ チンジャオオロース 茹でブロッコリー はりはりわんたんスープ 牛乳・ミレービスケット	6 (ごはん) 牛乳 鉄塩せん さばのみそ煮 なめたけ和え 麴のすまし汁 牛乳・アニマルビスケット	7 (ごはん) 牛乳 小魚スナック セタそうめん 星型ハンバーグ ぼてちっちサラダ セタゼリー 幼児牛乳・星たべよ	8 (ごはん) みかん缶 あじフライ 三色和え 野菜スープ 牛乳・☆チーズサンド	9 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 野菜生活・お菓子
11 (ごはん) コーンフレークの牛乳がけ 麻婆豆腐 焼き餃子 パンサンスー 牛乳・こぼ柿	12 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット かぼちゃコロッケ おひたし なすのみそ汁 ☆フルーチェ	13 (ごはん) 牛乳 たまごせんべい にらと豚肉の炒め物 粉吹き芋 もやしのみそ汁 牛乳・味しらべ	14 (ごはん) ヨーグルト いり鶏 ゆかり和え 冷凍カットパイン(パイン缶) 牛乳・☆ジャムサンド	15 (ごはん) 牛乳 ごぼうスナック いかのかりん揚げ(未:白身魚) 切干大根の梅風味和え 油揚げとじゃが芋のみそ汁 ☆カラフルフルーツ	16 (パン) おさかなのウインナー 型抜きレアチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
18  海の日	19 ●お誕生会 幼児りんご KCサクッとあられ カレーライス オムレツ ドレッシングサラダ 牛乳・ハーベスト	20 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 のりわかめせんべい チキンカツ トマトのさっぱり和え 豆乳スープ 幼児牛乳・ウエハース	21 (ごはん) 牛乳 マンナボーロ 焼きそば ボイルウインナー わかめスープ 牛乳・☆えだ豆塩ゆで	22 (ごはん) 牛乳 きなこもち 魚の竜田揚げ ボイルキャベツ 青菜のみそ汁 ☆キャラメルプリン	23 (パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳 きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
25 (ごはん) パナナ 五目野菜肉団子 ごまみそ和え 春雨スープ 牛乳・カルシウムせんべいさとう醤油味	26 (ごはん) 牛乳 花花せんべい 親子煮 きゅうりのしらす和え なめこのみそ汁 牛乳・☆茹でとうもろこし	27 (ごはん) 牛乳 ねじねじ えびフリッター おかか和え 中華スープ 牛乳・原宿チーズドッグ	28 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 ルヴァン タンドリーチキン 枝豆入りポテトサラダ おくらのスープ ガリガリくんぶどう味	29 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット いわしの梅煮 五目きんぴら キャベツのみそ汁 牛乳・カルシウムせん	30 (パン) おさかなのウインナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 野菜&フルーツ・お菓子



7月 食育だより



令和 4年 7月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

本格的な暑さに備えて、しっかりと栄養と睡眠をとって体力を蓄えましょう。元気いっぱいの子どもたちですが、暑さで体調を崩しやすい時期です。「はやね はやおき あさごはん」をこころがけ、健康に過ごせるように、できることから始めましょう。

げんきに たのしく すごす「はやね、はやおき、あさごはん」

☆はやね

・睡眠によって心身の疲労を回復し、脳や体を発達させる働きがあります



☆はやおき

・朝の光を浴びることによって刺激がはいる、心も体も元気になります

☆あさごはん

・からだと脳を目覚めさせ日中の活動にかかせない食事です。胃や腸に食べ物が入ることで腸の働きが高まりお腹の調子を整えます。



きときとの日

今月の食材 「 トマト 」



「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれるほど、6月～9月のトマトには、栄養がいっぱい含まれています。ビタミンAとCが豊富なうえ、トマト特有の成分であるリコピンには強い抗酸化作用があり、免疫機能を高めてくれる役割があります。また、うま味成分であるグルタミン酸も含まれ、特に赤く熟したトマトに多く含まれます。生で食べても、加熱してもおいしい野菜です。

【クイズ】 つぎのなかで トマトのひんしゅで あるのは どれでしょ

①きんたろう ②ももたろう ③いっすんぼうし

※答えは下にあります

今月のレシピ 「 トマトのさっぱり和え 」



●作り方

- ① ひじきは水で戻し、水気をきる。
- ② Aに①をつけ、炒る。
- ③ トマト、おくら、きゃべつを食べやすい大きさに切る。
- ④ ③、コーンを茹でる。
- ⑤ 砂糖、しょうゆ、酢で和え酢を作り水気をきった④を和える。

暑い日でもさっぱり食べられる一品です。つくってみた感想アレンジ方法等、園に教えてください。





【つつじ組】



【あじさい組】



HAPPY
BIRTH
DAY



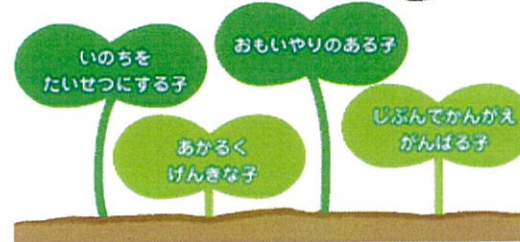
げんきいっぱい！みんななかよし♡
第三あおいっ子の7月は…



教育目標

教育理念

生かせるのち



すべてのものにいたわりと思いやりの心を持ち、社会の一員としての責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

3歳児 つつじ組

- ・泥んこ遊び、水遊びなど、夏の遊びを楽しもう！
- ・育てている野菜に水やりをしながら野菜の生長に気付き、収穫を楽しみにしよう！

☆歌ってみよう☆

- ・たなぼたさま ・どんな色が好き

4歳児 こすもす組

- ・泥んこ遊び、水遊び、フール遊びなど、夏ならではの遊びを友だちと一緒に思いきり楽しもう！
- ・野菜の収穫を楽しみ、食する喜びを味わおう！

☆歌ってみよう☆

- ・みずあそび ・たなぼたさま

1歳児 ひよこ組

- ・保育者や友だちと一緒に水、砂、泥あそびを思いきり楽しもう！
- ・食事、水分、睡眠を十分にとり、健康的に過ごそう！

☆歌ってみよう☆

- ・きらきらぼし ・わにのかぞく

2歳児 うさぎ組

- ・水あそびや泥あそびを思いきり楽しもう！
- ・身の回りのことを自分でやってみよう！

☆歌ってみよう☆

- ・きらきらぼし ・三ツ矢サイダー

5歳児 あじさい組

- ・友だちと協力して活動をすすめ、達成感を味わおう！
- ・水分補給や汗の始末など、自分で気をつけながら行おう！

☆歌ってみよう☆

- ・みずあそび ・たなぼたさま