

暑さも日々増してきて、元気に駆け回る子どもたちの汗がキラキラと輝いています。

もうすぐ水遊びが始まります。水遊びは、様々な水の感触を感じながら思いっきり遊ぶ中で、一緒に遊ぶ楽しさ、時にはぶつかり合いながら相手の気持ちを受け入れて遊ぶ経験をする良い機会でもあります。遊びの中にある子どもの「心の育ち」を見守りたいと思います。

新型コロナウイルスも心配ですが、夏の三大感染症と言われる「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」が流行する時期です。免疫力を高めるためにも、「よく食べ、よく遊び、よく眠る」のリズムを大切に元気な夏を乗り越えましょう。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】				1	2	3
8/3~4 24~25 夏期保育(1号認定午前保育)				プール開き		
8/4 あおいっ子祭り(全園児)						
8/21 子育てフェスティバルinいみず(年長児参加)						
4	5	6	7	8	9	10
スナップ 写真販売	防犯訓練	体育教室 (年中・年長) 避難訓練	七夕の集い	スイミング (年長) 交通安全指導		
11	12	13	14	15	16	17
スナップ 販売終了	発育測定 鼓隊指導 (PM)		誕生会	年長児 園外活動 (体操服登園)		
18	19	20	21	22	23	24
海の日		終業式 以上児制服着用 1号認定午前保育 個別懇談会	1号認定夏休み			
25	26	27	28	29	30	31
特別保育 申込締切日				さくらんぼ クラス		

1日 プール開き

待ちに待ったプール開きです!! プールあそび(水遊び)の準備をお願いします。また、入らなかった日はプールカバンを園に置いて帰ります。シール帳に「検温・水遊びカード」をはさんでおきます。プールに入らないかは担任が検温・水遊びカードを確認し判断しますので、毎朝お子さんの体調を確認していただきカードに記入をお願いします。

7日 ☆七夕の集い☆

友達と一緒に作った飾りや、お家の方と短冊に書いた数々の願い事。自分の願い、みんなのための願い。いろいろな願いが叶うといいですね☆
7日の七夕まつりは、みんなで楽しみたいと思います♪



15日 年長児園外保育

あおい幼稚園のきく組さんと、第三あおい幼稚園のあじさい組さん合同で砺波青少年自然の家にて園外活動に出かけます。大自然での冒険や年長さんならではのプログラムを通して、特別な体験となるように計画しています。年長組さん思い出いっぱいづくりしましょうね♪

20日 終業式 以上児制服着用

1学期の終業式です。1学期も、この日で無事に終了します。
※1号認定のお子さんは午前保育です

20日~22日 個別懇談会

1学期を終え、担任とお子さんの様子について話し合う時間を設けます。懇談会日時が決まりましたら保護者の皆様にお知らせしますので、日時をご確認の上ご参加ください。



スナップ写真販売のおしらせ

ヒロシフォトさんに撮影していただいた“年長児・年中児の遠足”と“年少児の園外保育”のスナップ写真販売を行います。販売期間は7/4~11となりますので、ぜひご覧ください!

きく組・すみれ組さんへのおしらせ

7月より、年長児と年中児において、お帰り前(教育終了時間14:30頃)にもマスクの交換を行いたいと思います。そこで、お昼に交換しているマスクとハンカチの入った袋に、もう1枚マスクを加えて持たせてください。(袋の中にはマスク2枚・ハンカチ1枚となります)ご協力をよろしくお願いいたします。(年少さんは午睡終了後の2学期からの実施となります)

ご寄付をお願いします!

- ティッシュ 1箱
- ナイロン袋 1箱 (アイラップなど)





いよいよ7月。
 コロナの終息がなかなか見えてきませんが、「できることを工夫し、感染防止策をとりながら活動する」ことを心がけ、前向きに進んでいきたいと思っています。
 今後も引き続き、お子様を温かく見守り応援して頂きたいと思います。

◎お子さんの体調管理

蒸し暑かったり涼しかったり、体温調節が上手にできない子ども達には、大人のサポートは欠かせません。夏の暑さや日ざしに気づかずに炎天下へ出てしまうこともあるでしょう。
 外へ出るときは帽子の着用を習慣づけるよう、保護者の皆様と共に十分な配慮を持って対応したいと思います。

◎夏の楽しさ



七夕は、夏の星座から生まれたロマンティックな物語。
 織姫と彦星が会えるように、各園の子ども達の願いが叶うように、私達は、七夕飾りを見上げて、祈っています。
 夏は、この時でなければ出会えない昆虫（セミ、蛍、カブトムシ等）、植物（朝顔、夕顔、スイレン、ハス等）、野菜（きゅうり、なす、スイカ、トマト等）、また、夕立や雷、稲妻、入道雲、天の川...等など、自然や宇宙の働きを、子ども達に興味を持たせる絶好の機会でもあります。自然の営みの中で生きる私達、そこにある命の輝き、尊さを子ども達とともに感じ、考えていきたいと思います。

◎プール開き



年長児は、JSS高岡にてスイミングを行っております。
 他の学年は、園全体での水遊びを楽しく安全に、密にならないよう行いたいと思えます。（年長児も園での水遊びに参加します。）
 毎年、水の事故のニュースが多く報じられます。
 園での水遊びを通して、水の怖さを知らせ、安全に楽しく遊ぶ事などの「お約束」をしていきます。
 ご家庭でも、意識してお子様への言葉かけを心がけて下さい。
 ほんのわずかな水量でも、幼い子は命を落とすことがあります。
 「いのち」の大切さについても、しっかり伝えてあげて下さい。



目の病気等、水遊びに不適切な症状がある場合は、事前に園までご連絡下さい。※詳しくは、各園のお知らせをご覧ください。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿



その3「協同性」（人間関係）

友達と関わる中で、互いの思いや考えなどを共有し、共通の目的の実現に向けて、考えたり、工夫したり、協力したりし、充実感をもってやり遂げるようになる。

（参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著）

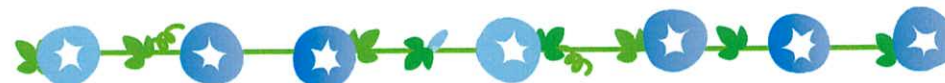
協同性は、自分を抑えて仲良くするというより、子どもがそれぞれの力を発揮し合うことでより充実した学び合いをもたらす姿であると言えます。お友達との交流を深め、「広がっていく遊び」を経験していけるような場面を考えていきます。

「身近な人と親しみ、関わりを深め、工夫したり、協力したりして一緒に活動する楽しさを味わい、愛情や信頼関係をもつ」ことによってもたらされる育ちや学びの姿です。



◎地域全体での子育て

子どもを取り巻く環境は、どんどん変化しています。
 インターネット等を通じて、多くの情報を個人的に得ることの出来る今、その情報が正しいものか、確実なものかをしっかり判断する必要があります。私達大人は、子ども達が安全に過ごせるよう、配慮していかなければなりません。家庭の中だけでは、子ども達を守りきれない部分もあります。保護者の皆様には、ご自分のお子さまだけでなく、地域全体の子ども達にも関心を寄せ、「地域の子どもを守り育てる」ことにご協力をお願いします。



◎個人面談について

園ではご家庭との連携を深めながら、お子様の成長のサポートを行っております。園からご案内の日程でご都合がつかない場合は、ご希望日をお申し出ください。懇談の時期以外でも、ご不安な点などありましたらいつでもご連絡ください。



◎保育料等納入金について

7月納入金は、20日（水）に引き落としとなります。



7月生まれのおともだち

✿たんぽぽ組✿

✿さくら組✿

1日
3日
11日

✿さくら組✿

27日
31日

✿かな組✿

✿すみれ組✿

20日

✿きく組✿

23日
31日



★HAPPY★
BIRTHDAY!





7月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 <p>13日(水)はじゃが芋、20日(水)はトマトです。</p>			<p>日付 (3歳未満児)</p> <p>主 食 午前おやつ</p> <p>(全児) 昼食献立</p> <p>(全児) 午後おやつ</p>	<p>1</p> <p>(ごはん) みかん缶 コーンコロッケ ツナ和え 中華スープ</p> <p>牛乳・おととと</p>	<p>2</p> <p>(パン) おさかなのウインナー ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳 りんごジュース・お菓子</p>
<p>4</p> <p>(ごはん) 牛乳 たまごせんべい あじフライ チンゲン菜のソテー 野菜スープ</p> <p>にんじんゼリー</p>	<p>5</p> <p>(ごはん) 牛乳 シガーフライ チンジャオロース ポイルキャベツ 豆腐のスープ</p> <p>牛乳・おにぎりせんべい</p>	<p>6</p> <p>(ごはん) ヨーグルト 厚焼き卵 ゆかり和え 炒り鶏 冷凍カットパイン(パイン缶)</p> <p>牛乳・☆ジャムサンド</p>	<p>7</p> <p>(ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー セタそうめん 星型ハンバーグ(ケチャップ付) ごまブロックリー セタゼリー</p> <p>幼児牛乳・星たべよ</p>	<p>8 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) 幼児りんご KCサクッとあられ いかのかりん揚げ(未白身魚) 切干大根の梅風味和え 油揚げとじゃが芋のみそ汁</p> <p>☆カラフルフルーツ</p>	<p>9</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 野菜生活・お菓子</p>
<p>11</p> <p>(ごはん) コーンフレークの牛乳かけ 春巻き 中華風きゅうり 麻婆豆腐</p> <p>牛乳・こぶ柿</p>	<p>12</p> <p>(ごはん) 牛乳 ミレービスケット かぼちゃコロッケ ごまみそ和え なすのみそ汁</p> <p>☆フルーチェ</p>	<p>13 ◎きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 ルヴァン タンドリーチキン 枝豆入りポテトサラダ おくらのスープ</p> <p>牛乳・カルシウムせん</p>	<p>14 ●</p> <p>牛乳 ごほうスナック ハヤシライス オムレツ ドレッシングサラダ りんごタルト</p> <p>幼児牛乳・チーズサンド</p>	<p>15</p> <p>(ごはん) 牛乳 きなこ餅 魚の竜田揚げ じゃがいものつや煮 青菜のみそ汁</p> <p>☆キャラメルプリン</p>	<p>16</p> <p>(パン) おさかなのウインナー 型抜きシアチーズいちご ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子</p>
<p>18</p> <p>海の日</p>	<p>19</p> <p>(ごはん) 牛乳 マンナポーロ 焼きそば ポイルウインナー わかめスープ</p> <p>牛乳・☆えだ豆塩ゆで</p>	<p>20 ◎きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 のりわかめせんべい チキンカツ トマトのさっぱり和え 豆乳スープ</p> <p>幼児牛乳・アニマルビスケット</p>	<p>21</p> <p>(ごはん) 牛乳 ビスコ いわしの梅煮 五目きんぴら キャベツのみそ汁</p> <p>ガリガリくんぶどう味</p>	<p>22</p> <p>(ごはん) 牛乳 アンパンマンの幼児ビスケット 豚肉となすの味噌炒め 三色和え すまし汁</p> <p>牛乳・ボンデケージョ</p>	<p>23</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ プロセスチーズ ゼリー・幼児牛乳 きになる野菜(アップルキャロット)・お菓子</p>
<p>25</p> <p>(ごはん) 牛乳 鉄塩せん 親子煮 きゅうりのしらす和え なめこのみそ汁</p> <p>☆びっくりゼリー</p>	<p>26</p> <p>(ごはん) 牛乳 花花せんべい えびフリッター 春雨の中華和え ワンタンスープ</p> <p>牛乳・☆茹でとうもろこし</p>	<p>27</p> <p>(ごはん) 牛乳 ねじねじ さばのみそ煮 なめたけ和え 麩のすまし汁</p> <p>牛乳・原宿チーズドック</p>	<p>28</p> <p>(ごはん) バナナ 五目野菜肉団子 ◆太きゅうりのあんかけ もやしのみそ汁</p> <p>牛乳・カルシウムせんべいさとう醤油味</p>	<p>29 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) りんごゼリー 鮭の塩焼き おひたし 貝だくさん汁</p> <p>豆びよ(ココア)・ソフトせんべい</p>	<p>30</p> <p>(パン) おさかなのウインナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 野菜&フルーツ・お菓子</p>



7月 食育だより



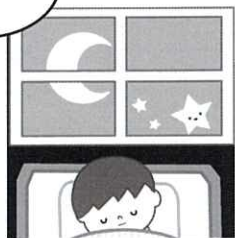
令和 4年 7月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

本格的な暑さに備えて、しっかりと栄養と睡眠をとって体力を蓄えましょう。元気いっぱいの子どもたちですが、暑さで体調を崩しやすい時期です。「はやね はやおき あさごはん」をこころがけ、健康に過ごせるように、できることから始めましょう。

げんきに たのしく すごす 「はやね、はやおき、あさごはん」

☆はやね

・睡眠によって心身の疲労を回復し、脳や体を発達させる働きがあります



☆はやおき

・朝の光を浴びることによって刺激がはいる、心も体も元気になります



☆あさごはん

・からだと脳を目覚めさせ日中の活動にかかせない食事です。胃や腸に食べ物が入ることで腸の働きが高まりお腹の調子を整えます。



きときとの日

今月の食材 「 トマト 」



「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれるほど、6月～9月のトマトには、栄養がいっぱい含まれています。ビタミンAとCが豊富なうえ、トマト特有の成分であるリコピンには強い抗酸化作用があり、免疫機能を高めてくれる役割があります。また、うま味成分であるグルタミン酸も含まれ、特に赤く熟したトマトに多く含まれます。生で食べても、加熱してもおいしい野菜です。

【クイズ】 つぎのなかで トマトのひんしゅで あるのは どれでしょ
①きんたろう ②ももたろう ③いっすんぼうし

※答えは下にあります

今月のレシピ 「 トマトのさっぱり和え 」



●材料（2人分）

- ・トマト 40g
- ・オクラ 20g
- ・キャベツ 40g
- ・コーン 10g
- ・ひじき 2g
- A [みりん 1g
- 酒 0.5g
- しょうゆ 1g
- 砂糖 4g
- しょうゆ 4g
- 酢 4g

●作り方

- ① ひじきは水で戻し、水気をきる。
- ② Aに①をつけ、炒る。
- ③ トマト、おくら、キャベツを食べやすい大きさに切る。
- ④ ③、コーンを茹でる。
- ⑤ 砂糖、しょうゆ、酢で和え酢を作り水気をきった④を和える。

暑い日でもさっぱり食べられる一品です。つくって感想アレンジ方法等、園に教えてください。



たのしくたべようニュース



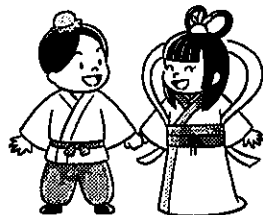
7月7日は七夕



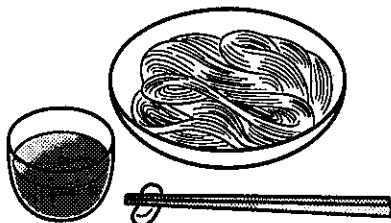
七夕は、五節句のひとつで、もともとは「七夕」といいました。この日は、願いことを書いた短冊を笹竹に飾ったり、そうめんを食べたりします。

織姫と彦星が1年に一度会える日

七夕のはじまりは、中国の伝説です。天帝の娘で機を織るのが上手な織姫（織女）と牛飼いの彦星（牽牛）が、結婚した後に仕事を怠けるようになったので、天の川の兩岸に離され、1年に一度、7月7日だけ会えるようになったという話です。



どうして七夕にそうめん？



七夕には、機を織る人たちの技術の上達を願って、糸に見立てた素餅（小麦粉と塩と水でつくっためん）を供えていたといわれています。この素餅がそうめんの原型という説があり、現在はそうめんを食べるようになったといわれています。

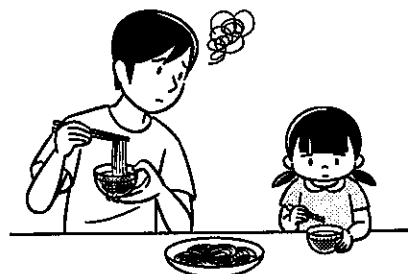
親子で一緒に星をつくってみませんか



野菜やハムなどを星の抜き型で抜いて、そうめんに加えると、星が浮かんだ七夕にぴったりのメニューになります。

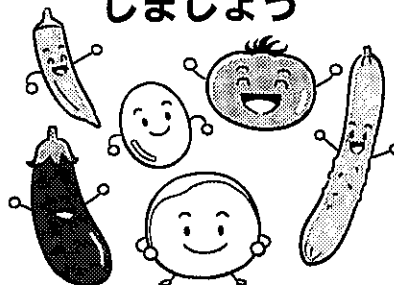
お子さんと一緒に七夕そうめんをつくりませんか。

夏ばてに注意しましょう



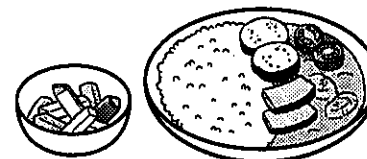
夏ばてとは、夏の暑さによって体がだるくなったり、食欲が低下したりすることをいいます。夏ばてを予防するためには、暑くなる前から規則正しく栄養バランスのとれた食事を取り、十分な睡眠・休養をとって、適度な運動をすることが大切です。

めんは具たくさんにしましょう



めん類だけでおかずを食べないと、たんぱく質やビタミン、無機質などが不足して、夏ばての原因になります。めんに野菜やハム、卵などを加えると、栄養バランスがととのいます。

食欲がわかない時のひと工夫



食欲がわかない時は香辛料やかんきつ類、酢などを使うと、食欲増進につながります。旬の夏野菜を使ったカレーライスや、ピクルスなどはいかがですか。ピクルスはお子さんには薄味にし、おとなはこしょうなどを加えてもおいしく食べられます。

水分補給は少しずつ・こまめに



暑い日には知らず知らずのうちに汗をかき、体の水分が失われていきます。軽い脱水状態の時は、のどのかわきを感じません。熱中症予防のためにも、のどがかわく前から少しずつこまめに水分を補給しましょう。普段は塩分や糖分を含まない水や麦茶にします。

どうしたらいいの？

蚊の予防と対処法

蚊に刺されたらどうなるの？

子どもは新陳代謝が活発なので、虫に刺されやすく、肌が弱いと症状が強くなって出ることがあります。蚊に刺された時の皮膚反応は、刺さる直ぐに赤くなってかゆみが出る場合と、刺されて1～2日で赤くなってかゆみが出る場合があります。新生児期はアレルギーが成立していないために無反応ですが、幼児期までは両者の反応が出るといわれています。実際には個人差があります。



予防のためにできること

虫よけ剤の使用



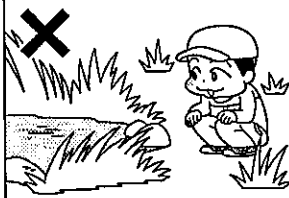
虫よけ剤は、必要に応じて適切に使用しましょう。

肌の露出を少なく



虫の多いところに行く時は、長袖・長ズボンを着せます。

やぶや草むらに近づかない



蚊の発生源や多い場所には、近づかせないようにします。

虫よけ剤の注意事項

ディートという成分が含まれる場合は、顔には使用しないこと、6か月未満の乳児には使用しないこと、6か月以上2歳未満は1日1回、2歳以上12歳未満は1日1～3回までと、使用が制限されています。イカリジンという成分は、年齢の使用制限はありませんが、ディート同様、目に入れたり、飲んだり、なめたりさせないようにします。

蚊に刺された時の対処法

蚊に刺されてしまった場合は、刺されたところを水で洗い流して清潔にします。かゆみを軽減させるためには、水でぬらしたタオルや保冷剤などを使用して、冷やすことがおすすめです。必要に応じて、かゆみ止めを塗ります。

刺されたところをかきこわして細菌に感染してしまうと、とびひになることがあります。



とびひ (伝染性膿痂疹)

とびひ(伝染性膿痂疹)は、細菌による皮膚の感染症で、水ぶくれやかさぶたができます。接触によってうつり、火事の飛び火のように広がることから、こう呼ばれます。あせもや虫刺されなどを引っかいたり、転んだ傷に二次感染を起こしたりして発症します。また、鼻を触る癖があると、鼻の周囲からとびひが始まることもあります。

とびひの写真



■予防について

とびひを予防するためには、入浴して皮膚を清潔にし、手洗いをしっかりとさせることが大切です。皮膚をかきむしって傷つけないようにするために、爪を短く切りましょう。また、とびひの原因になる細菌は鼻の中にたくさんいるので、鼻をいじらないように伝えます。

登園してもよい？

基本的には、医師の診断・治療を受けて、とびひの部分をガーゼや包帯できちんと覆っていれば、登園することができます。しかし、とびひが多発していたり、広範囲にわたっていたりする場合は、休ませる方がよいといわれています。

プールに入ってもよい？

プールや水泳は、とびひの症状が悪化したり、友だちにうつしたりする恐れがあります。そのため、完全に治るまでは禁止です。