

新年度スタートから3カ月目。環境の変化や大型連休を経て、泣いていたお友だちも笑顔で登園するようになり、みんな園生活に馴染んだかな？
 と思ってしまいがちですが、今まで元気に登園していたお友だちが泣いているということも。焦らず、ゆっくりと子ども達の心を受け止めながら、子ども達が様々な事に興味を向けられるように活動の幅を広げていきたいと思ひます。
 寒暖差の激しい時期です。体調にはくれぐれも気をつけていただき、元気に登園できるようにしましょう。

園長 上田 雅裕

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】						
7/1 プール開き	眼科健診PM (以上児)	1	2	3 年少児 保育参観	4 葵会主催 園庭整備 (きく組対象)	5
7/20~22 個別懇談会						
7/20 終業式(1号認定午前保育)						
6 避難訓練	7	8 歯科健診AM (全園児)	9	10 体育教室 (年中・年長) 園児引き渡し訓練	11	12
13	14 防犯訓練	15 青葉まつり (以上児制服着用) 小杉展示館園児作品 展示29日まで	16	17 鼓隊指導AM 年少児園外保育 (体操服登園)	18	19
20	21	22	23 発育測定	24 誕生会 スイミング (年長児)	25 特別保育 申込締切日	26
27	28 プラネタリウム 観覧(年長児)	29 さくらんぼ クラス (あおい記念館)	30			



※名札はズボン or スカートの左側のつりひもにつけてください。

6月1日から衣替えです！
 登園時は、白のポロシャツ or 白ブラウスに制服(ズボン・スカート)を着用してください。
 肌寒い日は、ジャケットを着用しても構いません。一週間ほどは移行期間とさせていただきます。

3日 年少児保育参観

入園・進級当初、少し緊張していた子どもたちもようやく新しい生活になれてきました。園でのお子さんの様子を知っていただきたく、年少さくら組さんの保育参観を行います。

午前を2グループに分けて開催します。詳しくは、別紙配布済みのおたよりをご確認ください。



10日 園児引き渡し訓練

地震や大災害が発生した場合、園児の保護と保護者への確実な引き渡しが重要になります。園児引き渡し訓練を実施しますので、別紙ご案内を再度ご確認ください訓練にご参加ください。

15日 青葉まつり(以上児)制服着用

6月15日は、弘法大師さま(弘法大師：空海)がお生まれになった日です。「蓮王寺の本堂」で、以上児さんがお大師様の誕生日のお祝いをします。ご自宅にお供えのお花がある方は、持たせてくださると助かります。よろしくお願ひいたします。
 ※年少・年中・年長児は制服登園(イニシャルブラウス・ネクタイ・紺ソックス)です。体操服も持参してください。



17日 年少児園外保育体操服登園

さくら組さんが楽しみにしていた園外保育の日です。幼稚園バスに乗って『富山新港元気の森公園』に出かけます。園に戻ってから給食を食べます。詳しくは、後日おたよりにてご案内いたしますが、子どもが座れるサイズのピクニックシート(大きな物は不可)を予めご準備くださいますよう、よろしくお願ひいたします。

歯科健診・眼科健診

1日(水)の午後におおぐクリニックさんによる「眼科健診」、8日(水)の午前中にさの小児歯科さんによる「歯科健診」があります。(未満児さんは歯科健診のみ)



集金方法の変更について

5月分徴収の集金より、月末に締めさせていただきます翌月初めに集金袋に明細書を入れて集金させていただきます。尚、一部項目によってはその都度集金させていただきます項目(写真代・遠足代・音感Tシャツ代等)もありますのでご注意ください。



新年度開始から約2ヶ月。自分の居場所を見つけることが出来てきた子どもたち、まだまだ時間がかかりそうな子どもたち、それぞれの個性が見えてきました。私たち教職員は、子どもたちの不安や戸惑いにじっくりと向き合い、たくさんの笑顔が溢れる園生活を送ることができる様、努めて参ります。

◎6つになった 「くまのプーさん」原作者 AA ミルンの詩（訳 周郷 博）

- 1つのときは なにもかも はじめてだった
- 2つのとき ぼくはまるっきり しんまいだった
- 3つのとき ぼくはやっと ぼくになった
- 4つのとき ぼくは おおきくなりたかった
- 5つのとき なにからなにまで おもしろかった
- 今は6つで ぼくはありっただけ おりこうです



だから いつまでも 6つでいたいと ぼくはおもいます

自我の芽生える3歳児の姿を「ぼくになった」と、目の前の世界が急激にひろがりだした4歳児を「大きくなりたかった」と、園生活を自分のものに始めた5歳児を「なにからなにまで面白かった」とそして仕上げの6歳児は「おりこうで」と自信にみちています。

（教育ワード ホームページより）

子どもの成長を表すものの一つとしてご紹介しました。

1、2歳児も、「何もかも初めて」が、「不安」ではなく興味や成長に繋がるよう、工夫しながら子どもたちと向き合っていきます。
子どもたちが安全に楽しく過ごせる環境を整え、「今しか出来ないこと」「これからの活動につながる事」に取り組み、子どもたちの「今後の成長に繋がる活動」を重ねて参ります。

◎6月15日 青葉まつり

青葉まつりは、お大師様（弘法大師：空海）の誕生日を祝うお祭りです。大仏様のいらっしゃる蓮王寺の本堂で、お大師様の誕生日をお祝いします。

◎教員と園児の関わり方について

私たち教職員は、子どもたちの成長を見ながら、いつまでも手取り足取り関わるのではなく、「見守る」「適切な言葉を掛ける」等、子ども一人ひとりへの接し方に変化を持たせていきます。少しずつ、自分で出来る事がふえてくる子どもたちです。「自分で出来た」を感じる事も成長の一つです。保護者の皆様には、「いつの間にか出来る様になっている、知っている…」とほんの少しの変化にも、喜びを見いだして頂きたいと思います。又、すぐにお子さんに手を貸さず、子どもたちの成長する力を信じて、少し見守ってみてください。「一人で出来た！」を、たくさん目にすることが出来ると思います。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その2「自立心」



身近な環境に主体的に関わり様々な活動を楽しむ中で、しなければならないことを自覚し、自分の力で行うために考えたり、工夫したりしながら、諦めずにやり遂げることで達成感を味わい、自信を持って行動するようになる。

（参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行 武藤隆著）

自立心は、教師との信頼関係を基盤として、幼児が主体的に身近な環境に関わる中で育まれます。私たちは幼児が自信を持って園生活を送ることが出来るよう、温かいまなざしで幼児が自ら取り組もうとすることを支え、幼児が「自分でできた」と思えるように必要な援助を行います。また、クラス全体への援助を行うと同時に、一人ひとりがめあてをもって取り組むことができるように、その良さを言葉にして伝えたり、友達にも伝えたりします。このようなことを通して、幼児同士が互いのよさを生かし合って遊び、生活ができるように支えていきます。



◎健康観察

中々感染者が減らないコロナウイルスです。お子さんはもちろん、ご家族皆さんの健康管理に留意していきましょう。職員も毎日健康記録を付けています。

◎授業料・保育料等納入金について

20日（月）となっています。





Happy Birthday

6月生まれのおともだち

✿たんぽぽ組✿

22日

✿さくら組✿

13日

✿かな組✿

2日
10日
12日

✿きく組✿

1日
4日
8日

✿すみれ組✿

19日
27日
30日


✿きく組✿

9日
29日



6月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
6月4日から10日までは 歯と口の健康週間です。 	<p>主 食 午前おやつ (3歳未満児)</p> <p>(全児) 昼食献立</p> <p>(全児) 午後おやつ</p>	<p>1</p> <p>(ごはん) 牛乳 シガーフライ 鮭の塩焼き いんげんのごま和え 肉じゃが 歯と口の健康週間ゼリー</p> <p>幼児牛乳・カルシウムせんべいさとう醤油味</p>	<p>2</p> <p>(ごはん) 牛乳 ルヴァン 魚のかば焼き風 なめたけ和え 大根のみそ汁</p> <p>牛乳・☆マカロニあべかわ</p>	<p>3</p> <p>(ごはん) 牛乳 たまごせんべい チキンチャップ かみかみサラダ ビーフンスープ</p> <p>牛乳・ミルクビスケット</p>	<p>4</p> <p>幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>
6 (卵・乳・小麦なし)	7	8	9 ◎きときとの日	10	11
(ごはん) 牛乳 充実野菜 星っこ 魚の西京焼き いそべ和え ◆煮しめ	(ごはん) 牛乳 にんじんせんべい ささみレモン きゅうりのカリコリ漬け コンソメスープ	(ごはん) 牛乳 ウエハース 里芋コロッケ 金時煮豆 貝だくさんすりみ汁	(ごはん) 牛乳 がんばれ野菜家族 えびフリッター にらたっぷりチャプチェ あっさりわかめスープ	(ごはん) 牛乳 マンナビスケット 魚の香味ソースかけ 納豆サラダ 切干大根のカミカミ汁	幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳 野菜&フルーツ・お菓子
豆びよ(ココア)・ソフトせんべい	牛乳・セサミハーベスト	牛乳・☆カレー蒸しパン	牛乳・芋けんぴ(むらさきいもせんべい)	牛乳・星たべよ	
13	14	15	16	17	18
(ごはん) 牛乳 卵のソフトせんべい キャベツメンチカツ ひじきの煮物 白菜のみそ汁	(パン) 牛乳 きなこもち ミートオムレツ ドレッシング和え 五目スープ	(ごはん) 牛乳 さくさくポロのぼろ サッポロラーメン シュウマイ ナムル	(ごはん) コーンフレークの牛乳かけ 信田煮 おかか和え じゃが芋のみそ汁	(ごはん) 牛乳 小麦胚芽クラッカー 焼き肉 茹でブロッコリー 中華スープ	幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウインナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
☆フルーツムース	牛乳・ココナッツサブレ	ストロベリージョア・味付小魚(小魚スナック)	牛乳・しるこサンド	牛乳・ほたるいかおかき(ほんまるソフトせんべい)	
20	21 ◎きときとの日	22 (卵・乳・小麦なし)	23 ◎きときとの日	24 ●	25
(ごはん) 牛乳 カルシウムせん 魚のゆかり揚げ きんぴらごぼう かきたま汁	(ごはん) ヨーグルト 和風ミートローフ ごまじゃこ和え すまし汁	(ごはん) パナナ さばの煮付け おひたし かぼちゃのみそ汁	(ごはん) 牛乳 味しらべ ジャーマンポテト スティックきゅうり 豆乳野菜スープ	牛乳 マンナウエファー わかめごはん 肉じゃがコロッケ にんじんのサワー漬け なめこのすまし汁 ▲ さくらんぼフレッシュ ▲ 幼児牛乳・瀬戸の汐揚	幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 野菜生活・お菓子
☆フルーツ杏仁豆腐	牛乳・ビスコ	きになる野菜(キャロット)・お米deブルーベリータルト	牛乳・☆ツナサンド		
27	28	29	30	【お知らせ】	
(ごはん) 牛乳 ねじねじ 鶏肉の照り焼き風 ぼてちっちサラダ コーンと野菜のスープ	(ごはん) りんごゼリー 雷豆腐 きゅうりのたまり漬け 魅のみそ汁	(ごはん) 牛乳 カリボテスナック 揚げ魚のカレーマヨかけ ブロッコリーの和え物 豚汁	(ごはん) 牛乳 ガトとほろろのめん 厚焼き玉子 即席漬け 五目うどん汁	<ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつ、◆印は郷土料理です。 ・◎印は「きときとの日」です。 9日(木)の食材はにら、21日(火)は小松菜、23日(木)は玉ねぎです。 	
牛乳・☆パインケーキ	牛乳・お米deスイートポテト	牛乳・豆乳クッキー	メロン		



6月 食育だより

あつという間に春が去り、あじさいが色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。この時期は気温と湿度が高くなり食欲が低下しやすくなります。食欲が低下しないように「にんにく」や「しょうが」を使った料理や、食中毒の菌を抑制する作用のある「酢」や「梅干し」を料理に使うのもおすすめです。

また、6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。いろんな食品をよくかむことは、健康な体づくりにとても大切です。

よくかむ 8つの いにと ~ひみこのはがーぜ~



ひ...肥満予防

よくかむと満腹感を得られる

み...味覚の発達



こ...言葉の発音をはっきり!

あごの成長やかみ合わせがよくなる



の...脳の発達

は...歯の病気予防



が...ガン予防

よくかむとだ液が増え、だ液に含まれる酵素が発ガン物質を抑えてくれる



いー...胃腸快調

消化吸収をよくする。



ぜ...全力投球

歯並びがよいと運動能力がUPする。



きときとの日

今月の食材：じゃがいも

給食の先生が考えた

今月のレシピ 「 ジャーマンポテト 」



じゃがいもは、肉じゃが、ポテトサラダ、コロッセなど子どもたちに人気のある料理に使われます。じゃがいもは炭水化物(でんぷん)、ビタミンCやB1、カリウムが豊富に含まれます。ビタミンCは、熱に弱く加熱調理で壊れてしまいますが、じゃがいものビタミンCは、でんぷんに守られているため、熱による損失が少ないという特徴があります。

この時期に収穫されるじゃがいもは、小ぶりで皮が薄く、水分をたっぷり含んでいるため、丸ごと食べることができます。

●材料(1人分)

- じゃがいも 50g
- 玉ねぎ 30g
- ウインナー 20g
- コーン 15g
- にんにく 0.5g
- パセリ 1g
- オリーブオイル 2g
- 食塩 適量
- こしょう 少々

●作り方

- じゃがいもは厚め(1.5cm程度)のいちょう切り、玉ねぎとウインナーは薄切り、パセリはみじん切りにする。
- にんにくは、すりおろしておく。
- 切ったじゃがいもにひたひたの水をいれて、竹串がとおるかたさに茹でる。
- オリーブオイルで②を炒め、玉ねぎ、ウインナー、コーンを炒める。
- ④に③を混ぜ、軽く炒め、塩こしょうで味を調え、パセリをちらす。

【クイズ】じゃがいもは どのいびん を たべているでしょう ?

- ① ねっこ ② はっぱ ③ つちにうまったくきのいびん

※答えは下にあります

これから旬をむかえるじゃがいもを水から加熱し、じっくり甘味をひきだし、ほくほくした食感が食欲をそそります。つくってみたい感想アレンジ方法等、園に教えてくださいね。



あんぜんだより

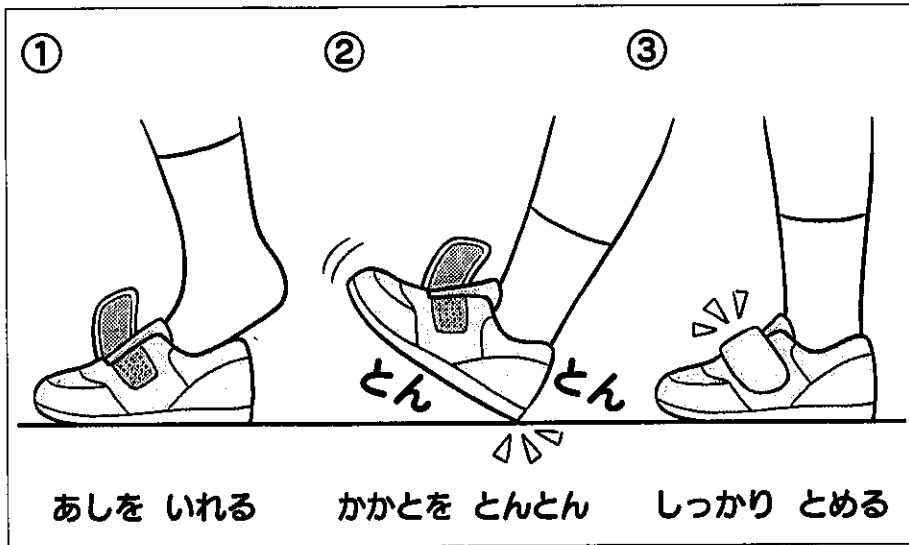
監修 全国学校安全教育研究会／東京都江東区立大島幼稚園 園長 村田有美子先生



正しく靴を履いて 安全に歩こう

屋外を元気に歩いたり走ったりすることは、子どもたちの運動能力や体力向上のために必要なことです。そのために大切なことは、足に合った靴を正しく履くということです。安全のため、そして健康のためにも、靴の履き方をしっかりと身につけさせましょう。

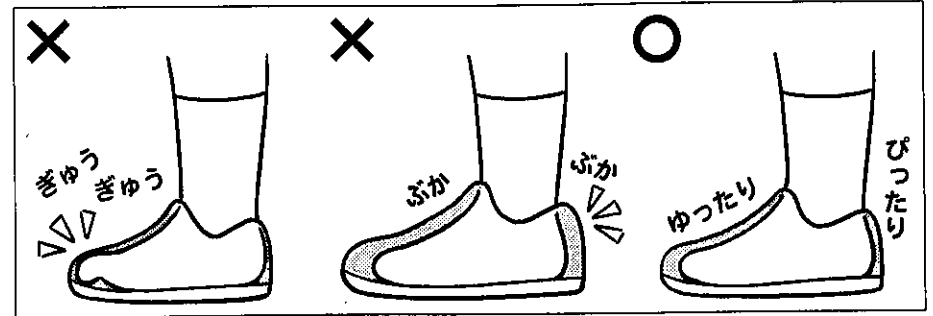
くつの 正しい はきかた



くつの なかでは かかとを ぴったり つまさは すこし ゆったり できるように あしを あわせて はこうね。

保護者の方へ 靴を履く時には、靴の中で足全体が動いてしまわないように、かかとの位置を合わせた状態で固定しましょう。また、つま先側には、靴の中で足の指が動かせる程度の余裕を持たせてください。

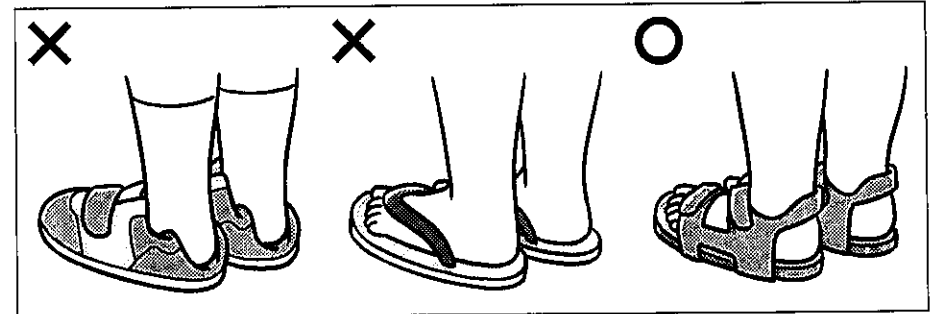
あしに あった くつを はこう



きつい くつや ぶかぶかの くつは はかないように しようね。

保護者の方へ きつくなった靴を履き続けていると、足の成長に悪影響が出ます。また、すぐに足が成長してしまうからと大きめの靴を履いていると、脱げやすくなって危険です。足のサイズに合った靴を履かせましょう。

かかと ぴったりは たいせつだよ



くつの かかとを ふんではかない。サンダルの ときにも かかたが しっかりとまる ものを はこうね。

保護者の方へ 靴がきつくなった時や、きつなくても「脱ぎ履きが楽だから」と、かかとを踏んで履いていると、靴の中で足が濡れたり、脱げやすくなったりして危険です。サンダルの時も、かかと・足首がしっかりと固定でき、脱げにくいものを履くと安全です。

7月号では「口にくわえて歩くことの危険」について取り上げます。

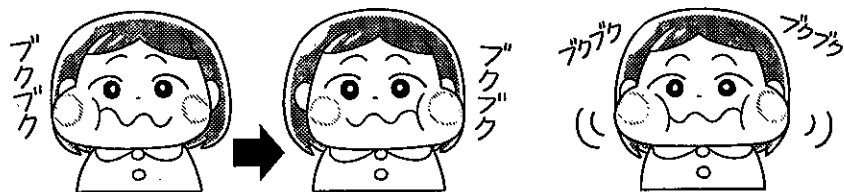
ほけんニュース

ブクブクうがいとむし歯予防 歯みがきで

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。幼児のうちから、歯みがきの習慣をきちんと身につけ、歯と口の健康を保ちましょう。



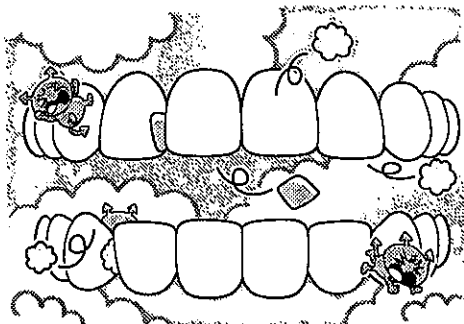
ブクブクうがいを覚えさせましょう！



3歳頃になると口のまわりや顔の筋肉を意識的に使えるようになるため、ブクブクうがいができるようになります。その前段階として、2歳頃から口に水を含む練習をさせます。口に水を含んだら、唇を閉じて、しばらくしてから水を吐き出すことを教えます。それができるようになったら、片側の頬を膨らませてブクブクさせます。左右の片側ずつができるようになったら、左右に水を移動させて、ブクブクうがいをさせます。保護者の方が見本を見せながら子どもと一緒にやってみましょう。



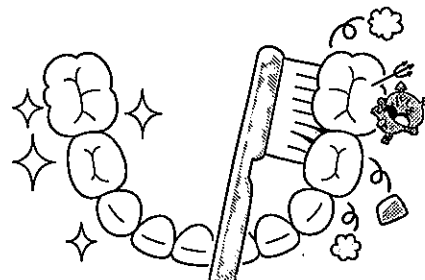
ブクブクうがいで食べかすを減らす！



食事の後は、ブクブクうがいをする習慣をつけます。新型コロナウイルス感染症の流行により、園・所では歯みがきを控えているところも見られますが、むし歯予防のためには、静かにブクブクうがいだけでもするようにします。食後、すぐにうがいをする事で、口の中に残った食べかすを減らすことができます。



歯垢を取り除くには歯みがきを



食後のブクブクうがいは、口の中に残った食べかすは減らせますが、むし歯の原因の歯垢(デンタルプラーク)は、落とせません。歯ブラシで、歯の表面についた歯垢を落とすことが必要です。

ただし、単に歯ブラシで歯をこすればよいのではなく、食べかすや歯垢のたまりやすい場所を集中的にきれいにします。

保護者の方は仕上げみがきを



4～5歳頃になると、子ども自身で歯みがきができるようになります。しかし、むし歯になりやすいところ(奥歯や歯と歯の間、歯と歯茎の境目など)がみがけません。みがき残しがあると、むし歯の原因になります。保護者の方は、寝る前の仕上げみがきをお願いします。

食後すぐに歯みがきをしても歯はとけません



以前、「食後にすぐの歯みがきは、すぐにやると歯がとけてしまう」というような報道があり、食後すぐの歯みがきはよくないと思っている人がいるようです。しかし、酸っぱいものを常にとる場合や、酸性の飲料を頻繁にとらない限りは、心配することはありません。むし歯をつくる細菌を多量に含む歯垢や、その原料になる糖質を早く取り除くためにも、食後30分以内に歯みがきをしましょう。