



令和4年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子

進級し、お兄さん、お姉さんになったんだ！とはりきって毎日を過ごしている進級児さん。登園の時は涙を見せることもあるけれど、自分なりの楽しい事を見つけて笑顔で遊ぶようになった新入園児さん。みんな元気に園生活を送っているように見えますが、実はちょっぴり緊張しながら、自分の世界を広げている所。5月は、その疲れが出やすい時期です。

ご家庭でお子さんとのコミュニケーションを十分にとって頂き、気になることがありましたら、すぐに園までお知らせください。子ども達が元気いっぱい毎日を送れるよう、引き続きご協力をお願いします。

園長 上田 雅裕

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
5/30	5/31	【今後の予定】 6/1(水) 眼科健診PM(以上児のみ) 6/3(金) 年少児保育参観 6/10(金) 園児引き渡し訓練PM(全園児対象)				1
2	3  憲法記念日	4  みどりの日	5  こどもの日	6	7	8
9 年少新入園児 希望懇談会	10 花まつり 年長児・年中児 のみ制服着用	11 体育教室 (年中・年長)	12 園外保育 年長児・年中児 体操服登園	13 スイミング (年長児)	14	15
16	17 内科健診AM (全園児)	18 防犯訓練	19 避難訓練	20 遠足(年長・年中) 年長児・年中児 体操服登園 交通安全指導	21	22
23 親子歯みがき 教室PM	24	25 鼓隊指導PM 特別保育 申込締切日	26 発育測定	27 誕生会 さくらんぼクラス	28	29



年中さんは「体育教室」が
年長さんは「スイミング教室」
がスタート！楽しみです！

10日 花まつり(年長・年中)

「花まつり」とは、お釈迦様が生まれになった日です。園では、新入園児も落ち着いてくる5月に1ヶ月遅れで、甘茶をかけてお釈迦様のお誕生をお祝いしています。この日は、「年長児・年中児さん」が蓮王寺の本堂へ行ってお参りをします。(※年少さんは日を改めてお参りに行きます)
年長児・年中児のみ制服着用(ブレザー・インシャルブラウス・ネクタイ・紺ソックス)

たくさんのお花を供えてお祝いしたいので、お家にお花がある人は、持ってきてください。

12日 園外保育(年長・年中) ※雨天の場合園外保育は中止となります

遠足に出掛ける前におけいこを兼ねて、年長児・年中児さんが園外保育(歌の森運動公園)に出掛けます。公園で遊んだ後は園で昼食を食べます！
※この日、年長・年中児は体操服登降園といたします。その他の持ち物はいつも通りです。
(※年少組さんは6月17日(金)に園外保育を予定しています)

20日 遠足(年長・年中) ※詳しいおたよりは後日配布します

リュックに入れて持ってくる物…お弁当(食べきれる量)・おしぼり・箸やフォーク・敷物(一人が座れる物)・水筒 ※おやつは園で準備します

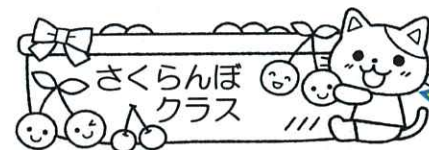
服 装…体操服上下(天候、気温に合わせて半袖等調整可)



23日 親子歯みがき教室(年中) ※詳しくは別紙にてご案内いたします

年少組新入園児 希望個別懇談会

年少組の新入園児さんを対象とした希望個別懇談会を行います。
ご希望された方は後日、日時をお知らせします。



年間予定表はホームページまで！

就園前のお子さんと保護者の皆さんのための集い『さくらんぼクラス』を、5月からスタートします！今月は5/27(金)に行います。お問い合わせは幼稚園までお願いします。
※感染症拡大予防のため、参加人数を毎回13組と限定し実施いたします。(先着順)
※申込締切日は、実施日の3日前までです。



With コロナの生活に入って3年目となって、子供たちには、感染予防対策が身についてきているでしょうか。

つつい手洗いや消毒がおろそかにならないよう、園でも声をかけてまいりますので、ご家庭でも十分留意なさってください。

コロナウイルスの一日も早い終息を、心から願っております。



◎5月10日(火) 花まつり

花まつりはお釈迦様のお誕生をお祝いする日です。

今年は、年長組・年中組がお互いの距離を考えながら、蓮王寺の本堂で行います。パネルシアターでお釈迦様のお話を聞いたり、お釈迦様の像に甘茶をかけ、白象を引いたりします。

年少組は、子供たちの様子を見ながら、まずは大仏様にご挨拶。

少しずつ、無理なく経験を積んでいきます。



◎社会に学ぶ14才の挑戦

コロナ禍のため、2年間中止となっておりますが、今年度は秋に行われる予定です。正式に決まりましたらお知らせいたします。



◎外部不審者対策について

園には、外部からの不審者等の対策を考慮し、各園に、110番に直結する警報装置を設置しています。(銀行等に設置してあるものと同じ)

この装置は、富山県警察本部に直接つながり、最寄りの警察から警察官が緊急出動し、園児を保護していただくことになります。

園児登園後は玄関を施錠しております。ご用のある方は、インターホンをご利用下さい。皆様のご協力をお願い致します。

◎0, 1, 2歳児

幼稚園教育要領・保育所保育指針・幼保連携型認定こども園教育・保育要領の改訂の中で、0, 1, 2歳児保育の充実と「養護」の大切さが強調されました。

保育の充実

- ① 身体的発達に関する視点 「健やかに伸び伸びと育つ」
- ② 社会的発達に関する視点 「身近な人と気持ちが通じ合う」
- ③ 精神的発達に関する視点 「身近な物と関わり感性が育つ」

上記の3つの点を重視して保育にあたります。自我や感情・意志などをコントロールする力である非認知能力は、赤ちゃんの時から育つということが研究でわかってきました。暖かい環境の中で、「すくすくと育つ」事を目指して参ります。



◎3歳以上児

教育としての時間は4時間(標準)と定められています。それ以降の時間は、家庭的な雰囲気を大切にしたい保育を行っていきます。

その中で、「子ども主体の幼児教育」の実現を目指しています。

0, 1, 2歳の経験を通して育ってきた子供たちに「幼児期の終わりまでに育って欲しい姿」に連なる様な活動を工夫していきます。

「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」



その1 「健康な心と体」

幼稚園生活の中で、充実感をもって自分のやりたいことに向かって心と体を十分に働かせ、見通しをもって行動し、自ら健康で安全な生活をつくりだすようになる。

新学期当初は、新しい環境、初めての集団生活の中で、不安や緊張の高い子供たちですが、先生や友達と関わる中で安定感や解放感を持つようになっていきます。十分に体を動かすことは体の発育や生理的機能の発達を促すだけでなく、休息や解放感などの調和を図り、生活リズムの形成につながります。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋館出版・発行 武藤隆著)



◎保育料・給食費等納入金について

5月20日(金)です。毎月20日を予定しております。

20日が土・日に当たる場合は、その後の月曜日となります。





5月生まれのおともだち



✿たんぽぽ組✿

誰もいません

✿さくら組✿

7日
29日
29日

✿すみれ組✿

3日
14日

✿かな組✿

10日
19日
23日
23日

✿きく組✿

13日



HAPPY BIRTHDAY



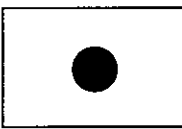
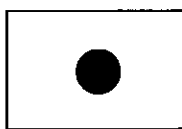
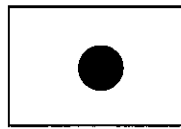


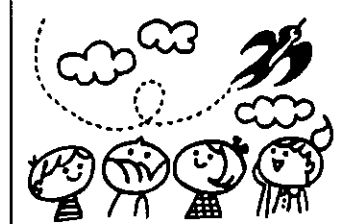
5月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和4年5月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
2 (ごはん) 牛乳 もち小丸しょうゆ味 えびしゅうまい パンサンスー 白菜と豚肉の旨煮 こどもの日ゼリー 牛乳・かりんとう(マザビ スカット)	3  憲法記念日	4  みどりの日	5  こどもの日	6 (ごはん) 牛乳 アンパンマンの焼売ビスケット 鶏肉のてりてり炒め 小松菜の和え物 キャベツのみそ汁 牛乳・えびぼんせん	7 (パン) 幼児牛乳 お菓子 おさかなのウインナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
9 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 野菜生活 のりわかめせんべい 酢豚 ごま和え 甘夏みかん缶(みかん缶)	10 ◎きときとの日 (パン) 牛乳 小魚スナック 春キャベツのスーパゲティ オムレツ コロコロサラダ 幼児牛乳・ミニハート	11 (ごはん) パナナ いわしの梅煮 納豆和え 具だくさんみそ汁 牛乳・☆ジャムサンド	12 (ごはん) 牛乳 きなこもち 高野豆腐の卵とじ 即席漬け 白菜のみそ汁 牛乳・ベジタブルせんべい	13 (ごはん) コーンフレークの牛乳がけ ちくわの磯辺揚げ(末魚) きゅうりのたまり漬け 若竹汁 牛乳・ぼたぼた焼き	14 (パン) 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
16 (ごはん) ヨーグルト カレーポテトコロッケ 小松菜とちくわのマヨ和え もやしのみそ汁 牛乳・カルシウムウエハース	17 (ごはん) 牛乳 小麦胚芽クラッカー ミートローフ 茹でブロッコリー ワンタンスープ 幼児牛乳・ばかうけごま揚げ	18 (ごはん) 牛乳 源氏パイ さばのみそ煮 おひたし 麩のすまし汁 牛乳・☆りんご蒸しパン	19 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 お子様せんべい 白えびの玉ねぎたっぷりかき揚げ はりはり漬け 五月煮 ☆フルーチェ	20 (ごはん) 黄桃缶 魚の南蛮漬け トマト 中華スープ 牛乳・チョイス	21 (パン) 幼児牛乳 お菓子 おさかなのウインナー ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳 きになる野菜(キャロット)・お菓子
23 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 幼児ぶどう ふんわり・しお味 豚肉の生姜炒め 甘酢和え 大根のみそ汁 ☆フルーツポンチ	24 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット 揚げ魚のオーロラソース 粉ふき芋 コンソメスープ 牛乳・おにぎりせんべい	25 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 まんまるソフトせんべい 鶏肉の梅風味揚げ ふきとにんじんのきんぴら 青菜のみそ汁 ☆プリン	26 (ごはん) 牛乳 マンナポーロ ジャが芋のそぼろ煮 和風マヨ和え すまし汁 牛乳・白えびもち焼	27 ● 牛乳 ねじねじ カレーライス えびフライ 変わり和え ㊦ いちごクレープ ㊧ 牛乳・ビスコ	28 (パン) 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ(いちご) ゼリー・幼児牛乳 充実野菜・お菓子
30 (ごはん) 牛乳 マンナウエファー あじフライ こまった菜おいしい菜 ごぼうのみそ汁 にんじんゼリー	31 (ごはん) 牛乳 ㊦と㊧の焼売(みかん)の和え 焼きそば ボイルウインナー わかめスープ 幼児牛乳・豆乳クッキー	日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手作りおやつです。 ・◎印は「きときとの日」です。 10日(火)は、春キャベツ、19(木)は玉ねぎ、 25日(水)は、ふきです。		



木々の青葉を揺らす風がさわやかな季節になりました。子どもたちは新しい環境に慣れ、お友達と食べる給食の時間を楽しそうに過ごしている様子がみられます。給食は健康な身体をつくるため、成長にあわせた栄養バランスのとれた食事になっています。給食の献立は、お家の食事の手本になるよう考えていますので、参考にしてみてください。給食の先生が考えた野菜のレシピも紹介していきます。

<3色食品群で えいよう バランスをととのえよう>



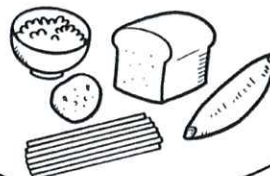
あかいろのなかま

からだをつくるもとになる



きいろのなかま

エネルギーのもとになる



菓子パン、お菓子は含みません



みどりのなかま

からだのちょうしをととのえる



きときとの日



今月の食材：春キャベツ



春キャベツは冬に収穫されるキャベツよりも巻きがゆるいため、葉が薄くて柔らかく、水分も多く含んでみずみずしいのが特徴です。

ビタミン・ミネラルが豊富で、胃腸の調子を整える働きがあります。

捨ててしまいがちな外葉や芯にも栄養素が多く含まれているので細かく刻んだり、薄くスライスするなどひと手間加えることで丸ごとおいしく食べることができます。



【クイズ】キャベツと なかまのやさいは どれでしょうか？

- ① はくさい ② レタス ③ ピーマン

※答えは下にあります

給食の先生が考えた

今月のレシピ 「春キャベツのスープスパゲティ」

●材料（1人分）

・スパゲティ	20g
・春キャベツ	35g
・ベーコン	15g
・玉ねぎ	10g
・にんじん	6g
・しめじ	10g
・コーン	8g
・有塩バター	3g
・食塩	適量
・こしょう	少々
・牛乳	50g
・コンソメ	3g

●作り方

- ① キャベツはざく切り、ベーコンは食べやすい大きさに切り、玉ねぎは薄切り、にんじんは千切り、しめじは小房に分け、食べやすい大きさに切る。
- ② スパゲティをたっぷりの湯で茹でる。
- ③ フライパンを熱し、弱火でバターを溶かし、具材をしんなりするまで炒め、塩こしょうで味を調える。
- ④ ③に牛乳とコンソメを加え、ひと煮立ちさせ味を調える。
- ⑤ ④に②を加え、ソースとからめる。

旬の春キャベツをたっぷり使い、子どもたちが食べやすいように、クリームスパゲティに仕上げました。つくってみた感想等、園に教えてください。

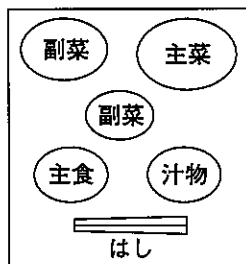


たのしくたべようニュース

正しい配膳を身につけよう

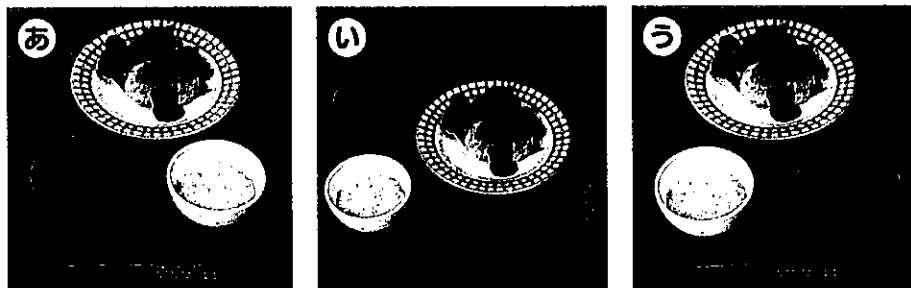
和食（一汁三菜：主食のごはんと汁物が1つ、主菜が1つ、副菜が2つ）の基本的な配膳は、左に茶わん、右に汁わん、はしは手前に、はし先を左にして横向きに置きます。肉や魚などの主菜は右奥、煮物などの副菜は左奥、もう1つの副菜（漬物など）は中央に並べます。

毎日の食事から茶わんとおわん、はしの正しい置き場所をお子さんに知らせ、和食文化として伝えていきましょう。



クイズ

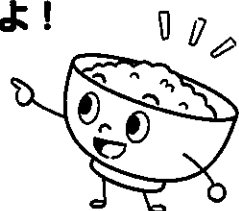
ちやわん おわん はしは どこに おくと よい？



こたえ

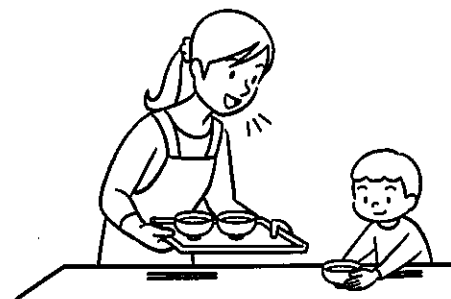


ちやわんは ひだり
おわんは みぎ
はしは てまえに
おくよ！



※写真は主菜と副菜を1つの皿に盛りつけています。 ※答えを紙で隠してご活用ください。

子どもと一緒に配膳をととのえる機会を



カレーライスやパスタ、丼物といった1皿で済む献立や家族全員のおかずを大皿に盛りつける大皿盛りなどが増えているようです。また、みそ汁が食卓に並ばない家庭も増えてきています。

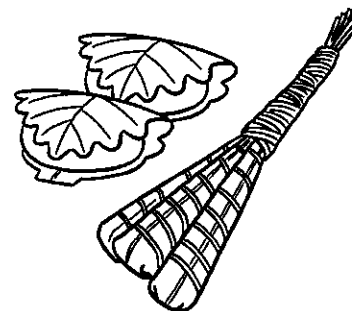
時には、一汁三菜の献立にして、お子さんと一緒に配膳をしながら、茶わんやおわん、はしの正しい置き場所について話をしてみてください。

食器はていねいに扱うように伝えてください



食器は、3歳以上になったらプラスチック製ではなく、できれば陶磁器の食器を使うようにしてみませんか。陶磁器の食器は割れるので心配かもしれませんが、お子さんに食器を乱暴に扱うと欠けてしまったり、割れてしまったりすることを話してください。食器は、やさしくていねいに扱うように伝えていきましょう。

5月5日は端午の節句



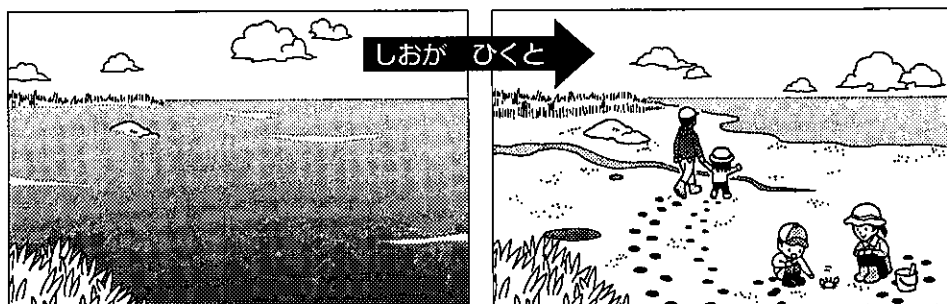
5月5日は端午の節句です。端午の節句はもともと古代中国の厄よけの行事でした。邪気をはらう物忌みの行事から男の子の節句にかわったのは武家社会になった頃からといわれます。江戸時代以降、端午の節句は男まじさの象徴になり、こいのぼりや武者人形を飾ってかしわもちやちまきを食べ、男の子の成長を祝う行事として定着しました。

わくわくはっけんニュース

干潟の生き物を観察してみよう

5月になりました。風も暖かく、浜辺の海水温も上がり始めるこの時期、干潮の時にあらわれる干潟では、さまざまな生き物たちの姿を見ることができます。日焼けや熱中症に注意して、干潟の生き物を観察してみましょう。

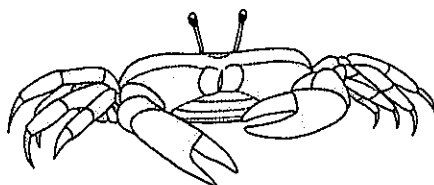
「ひがた」って どんないきものところ？



ふだんは うみの なかだけれど しおが ひいた ときに
すがたを あらわす すなと どろが まじった じめんだよ。
いろんな いきものの かんさつや しおひがりが できるよ。

ひがたで みられる いきもの

ヤマトオサガニ



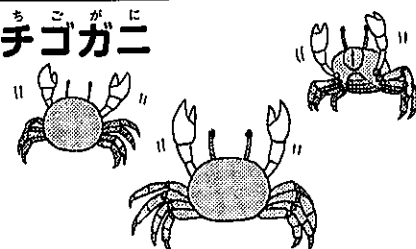
よこながの こうらと ながく
つきでた めが とくちょう。

コメツキガニ



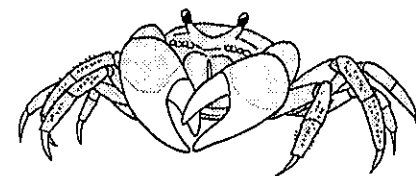
どろや すなで おだんごを
つくるんだよ。

チゴガニ



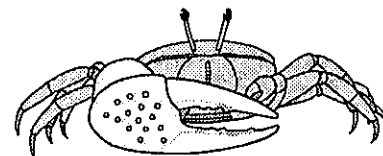
むれを つくって みんなで
はさみを じょうげに ふるよ。

アシハラガニ



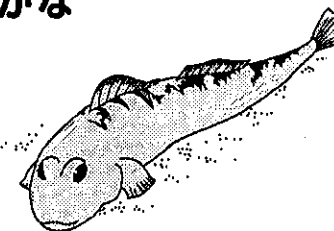
りょうほうとも はさみが
おおきいよ。

シオマネキ



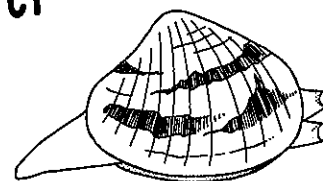
オスは かたほうの はさみが
とても おおきく なるよ。

さかな



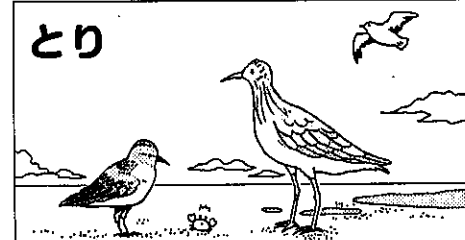
ハゼの なかまなどが いるよ。

かい



ひがたの どろの なかに
もぐって いるよ。

とり



ひがたの いきものを たべる
ために とんで くるよ。

ひがたに いく ときに きを つける こと

ひがたには ひかげが ないよ。ほうしや かぜとおしの よい
ながそでの ふくで ひやけを ふせごう。こまめに のみものを
のんで ねっちゅうしょうを ふせごう。かいがらなどを ふんで
けがを しないように ながぐつや うんどうぐつを はこう。