

園舎見取り図

<1F>

給食室	トイレ	物置	便所 階段	教材室	園長室	遊びコーナー	配膳室
1歳児 たんぼぼ組	2歳児 かなな組	プレイルーム (預かりのお部屋)		職員室	玄関		

<2F>

教材室	トイレ	階段	教材室	遊戯室
3歳児 さくら組	4歳児 すみれ組	5歳児 きく組		

バルコニー

令和4年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子



ご入園 ご進級おめでとうございます

明るく優しい春の日差しのもと、春の花々が皆さんをお祝いしているようです。新入、進級の喜び、期待、不安、緊張…子ども達の心は様々です。充実した園生活となるように、一人ひとりの心を受け止めながら活動していきたいと思えます。

幼児期の教育は、生涯にわたる人格形成を培う大切なものです。これは、ご家庭との連携がなくては、成り立ちません。この出会いを大切に、子ども達の成長を見守るパートナーとして、今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

理事長 上田 雅裕

☆未満児とは1・2歳児クラス、以上児とは3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】No.1				1 春休み (1号認定)	2	3
5/9~5/13 希望懇談会(年少新入園児対象)						
5/20遠足(年中・年長)						
5/23 or 24(予定) 親子歯みがき教室(年中児) PM						
4	5	6 始業式 <small>【以上児制服着用】</small> 1号認定午前保育	7	8 入園式 <small>在園児全日保育</small>	9	10
11 新入園児 <small>午前保育期間 (11:20降園)</small>	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21 防犯訓練	22 避難訓練 鼓隊指導 (年長児AM)	23	24
25 交通安全指導 特別保育 申込締切日	26 発育測定	27 誕生会	28 保育参観 年中児 年長児	29 昭和の日	30	【今後の予定】No.2 6/3参観日 (年少・さくら組) 6/10園児引き渡し訓練

職員紹介



1歳児たんぼぼ組
先生
先生

2歳児かなな組
先生
先生
先生

3歳児さくら組
副主任
先生
先生

フリー
先生
先生
先生

理事長 上田雅裕先生
園長 上田容子先生
園長代理 先生
主任 先生

4歳児すみれ組
先生
先生

すずらんバス運転
さん
こすもすバス運転
さん

5歳児きく組
先生
先生





令和4年度がスタートしました。

このコーナーでは、あおい幼稚園・認定こども園太閤山あおい園・第三あおい幼稚園共通のお知らせをしていきます。

また、全国や県内の幼児教育、認定こども園の現状等もご案内いたします。

今年度は、あおい幼稚園	112名 (1～2歳児含む)
認定こども園太閤山あおい園	210名 (0～2歳児含む)
第三あおい幼稚園	57名 (1～2歳児含む)

でスタートいたします。

各園それぞれに活動の充実を図ると共に、互いに交流の機会を持っていく予定です。

また、関連施設として、鷹寺福祉会（理事長 上田雅裕）で

- ・小杉東部保育園
- ・戸破児童館（子育て支援センター）

- 学童保育施設として
- ・放課後児童クラブ戸破学級
- ・放課後児童クラブ太閤山学級
- ・放課後児童クラブ歌の森キッズ よつばを運営しています。

地域の中で、積極的に子育て事業に関わっておりますので、保護者の皆様からも、ご意見ご要望があればいつでも園までお申し出下さい。

◎新しい環境の中で

新入園の子どもにとっても、進級する子どもにとっても「新しい環境」で過ごす4月。

この中で、担任と子どもたちとの関係だけでなく、子ども同士も、信頼関係を早く築き、安心して活動が出来る雰囲気作りに努めて参ります。

子どもたちは、進級する喜びを感じながらも、不安や戸惑いを抱いています。保護者の皆様には、お子様についてご心配がありましたら、園の方にお申し出下さい。

◎給食について

「園での給食」の目的は、

- ・みんなで楽しく食べる（子ども同士のコミュニケーションを深める）
 - ・基本的な生活習慣を養う（食前食後の挨拶・準備後片づけ）などです。
- また、野菜・家畜・魚介類の「いのち」を頂くことへ感謝の心にも触れていきます。

お子さまの栄養管理に不安をお持ちの方は、園でのメニュー等は事前にお知らせしますので、ご家庭での食事調整をお願いします。

また、アレルギー等、食品の種類に注意が必要なお子様は、各園にお申し出下さい。

◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

小学校の学習指導要領に「保幼・小接続を意識したカリキュラム」が組み込まれています。これを一般的に「スタートカリキュラム」と呼んでいます。

その接続をイメージする一つのフックとして、10の姿が示されています。

0歳から18歳までに何を育てるかを考えるには、子どもの「資質・能力」を基礎とすることが大切です。そのために下記の3つの柱が示されています。

- 「知識及び技能の基礎」…子どもが「気付く」「できる」「わかる」など
- 「思考力、判断力、表現力の基礎」…子どもが「工夫する」「試す」「考える」「表現する」など
- 「学びに向かう力、人間性等」…子どもが「意欲を持つ」「頑張る」「粘り強く取り組む」など

上記の「資質・能力」の3つの柱が5歳児の後半になって、どのような姿として育ち、伸びていくかを示しているのが「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」(10の姿)です。

今後この紙面で、「10の姿」をお伝えしてまいります。

(参考 10の姿プラス5・実践解説集 ひかりのくに 武藤隆著)



◎保育料等の納入について

新入園児の皆さん並びに、金額変更の方は、4月初旬をめどに、各市から保育料決定の連絡がある予定ですので、わかり次第お知らせいたします。

今月の保育料引き落としは、4月20日以降を予定しております。

その後は毎月20日を予定しております。

*在園中に住所変更がある場合は、事前に園の方へご連絡ください。



◎鷹寺学園のホームページアドレス

<http://www.takadera.org/>

上記ホームページに、「えんだより」など行事案内や、子どもたちの活動の様子を載せていますので、ご覧ください。

えんだより「あおいっ子」を毎月“ゆめねっと”で配信します。行事予定・献立・誕生者紹介・お知らせ等、保護者の皆さまに『見ていただきたいこと・知っていただきたいと』が書かれています！必ず目を通してくださいね～♪
今年度から、えんだより「あおいっ子」にクラスだよりは掲載しておりません。クラスの様子は“ゆめねっと”でお知らせします！

4月のおしらせ



6日 始業式

- 令和4年度1学期の始まりです。この日、以上児さんは制服を着て登園(ブレザー・イニシャル入りブラウス・ネクタイ・ズボン・スカート・紺ソックス)してください。
- 1号認定のお子さんは午前保育(11:20降園)となります。
 - 2号認定、3号認定のお子さんは通常通りですが、1号認定のお子さんに合わせて午前保育で降園される場合は園までお知らせください。
 - 1号認定の預かり保育(6日)申請済みの方、及び2号認定のお子さんは体操服を持参してください。

8日 入園式



- 新入園児さんをお迎えし、第57回入園式を行います。新しいお友達を迎え、112名の“あおいっ子”。ドキドキ・ワクワクの園生活がスタートします！！
- ※入園式に参加しない、かな組・さくら組・すみれ組・きく組の子ども達は、通常保育(全日)となります
- ※新入園児のお子さんは、4/11(月)～4/15(金)の期間、慣らし保育(午前保育)です

28日 保育参観(年中児・年長児対象)



- 新しいクラスでのお子さんの様子をご覧いただきたく、保育参観を行います。今回の参観は、「年中・すみれ組さん」と「年長・きく組さん」の保育参観です。詳しくは、後日おたよりを配布しますのでご確認ください。(6月3日(金)に年少・さくら組さんの保育参観を予定しております)



新入園児の保護者の皆さまへ

- 当園では、保護者の方と園の連絡ツールとして、『ゆめねっとアプリ』を利用しています。(2022年度重要事項説明書P16参照)ゆめねっとへの登録や使用方法については、別紙配布のおたよりをご確認ください。
- また、ゆめねっととは別に『携帯一斉配信メール』への登録もお願いしています。別紙おたよりを配布しますのでご覧いただき、必ず登録をしてください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

進級児の保護者の皆さまへ

- 始業式より「児童票・緊急連絡票」を随時お返しします。訂正がある場合は赤ペンで記入してください。随時お返ししますので、お子さんが持ち帰った翌日に園に提出してください。(訂正がない場合はそのまま提出し、新しい用紙が必要であれば園までお申し出ください)
- 「携帯一斉配信メール」が新しいシステムに変わります。在園生の保護者の皆様には新たに登録していただきたく別紙おたよりを配布しますので、ご覧いただき必ず登録をしてください。
- 令和3年度、在園生保護者の皆様にはゆめねっとの非常時連絡対応アプリの登録(インストール)にご協力いただきありがとうございました。バージョンアップの関係で非常時連絡対応アプリから『ゆめねっとアプリ』への切替が必要となります。別紙おたよりにて切替手順をお知らせしますので、こちらも必ず切替登録していただきますようお願いいたします。
- 自由画帳・粘土・クレパスや色鉛筆の単品など、用品の追加注文はいつでも可能です。必要でしたらいつでも園までお申し出ください。



お知らせ No.2 スクールバスの運行について

4月6日(水)より新年度のバスコースでスクールバスを運行します。バス利用の方におかれましては『令和4年度 スクールバス運行表』をご確認ください。
尚、新入園児午前保育期間の新入園児さんの帰りのバスコースと時間につきましては『新入園児帰りの運行表』をご確認ください。



保護者の皆様へ おねがい

園への提出物や各種申請書について、必ず提出期限を守ってください。特別保育申請(土曜預かり保育)においては、おやつや給食の数のこともあり、申込期日を過ぎると受付ができませんのでご注意ください。

また、実費集金における園への『集金袋の提出』につきましては、必ず保護者の方が、直接職員に手渡しでご提出ください。

『特別保育申込締切日とは?』

お仕事の都合で翌月の土曜保育(特別保育)を希望される場合の書類提出締切日のことです。

※期日を過ぎますと利用できませんのでご注意ください

降園時間が変わります!

4月から下記の通り、降園時間が変わります。(1号認定)

かなな組 ⇒ 14:50~15:00

さくら組 ⇒ 14:50~15:00

すみれ組 ⇒ 15:00~15:10

きく組 ⇒ 15:10~15:20

時間を過ぎますと延長保育料が発生します。また午前保育の降園時間は、これまで通り11:20です。

お知らせ

この度、学園の人事異動で先生が第三あおい幼稚園勤務となり、先生と先生がご家庭のご都合で3月をもって退職されました。育児休業をとっていた先生と先生が4月より復帰し、新しく先生が勤務します。

Happy Birthday

❀たんぽぽ組❀

誰もいません

❀さくら組❀

3日
7日
20日

❀すみれ組❀

6日
21日

❀きく組❀

3日
10日

❀かなな組❀

誰もいません

6日
18日
24日





4月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 14日(木)の食材は、いちごです。 27日(水)の食材は、たけのこです。		◎きときとの日◎ 地元の豊富な食材の中から、旬の野菜・果物・魚を使った日が「きときとの日」です。 	日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	1 (ごはん) 牛乳 お子様せんべい ちくわの磯辺揚げ ツナ和え じゃが芋のみそ汁 牛乳・豆乳ウエハース	2 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きシアチーズ(いちごゼリー・幼児牛乳) 幼児ぶどう・お菓子
	4 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット 魚のから揚げ ひじきの炒め煮 ごぼうのみそ汁 牛乳・カリポテミニ	5 (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい オムレツ ごまブロッコリー 中華スープ 牛乳・こぶ柿(まんまるソフトせんべい)	6 (ごはん) 牛乳 ごぼうスナック かぼちゃコロック 春キャベツのソテー 大根のみそ汁 ☆プリン	7 (ごはん) 幼児牛乳 マンナポーロ ハンバーグ(ケチャップ付) 茹でブロッコリー 野菜スープ いちご 牛乳・瀬戸の汐揚	8 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) りんごゼリー 鶏肉の照り焼き風 小松菜のコーン和え もやしのみそ汁 豆びよ(ココア)・二色せんべい
11 (ごはん) 牛乳 カルシウムせん さんまの生姜煮 いそべ和え 豚汁 牛乳・ココナッツサブレ	12 (ごはん) 牛乳 がんばれ野菜家族 鶏肉のみそ炒め きゅうりカリコリ漬け すまし汁 牛乳・☆揚げパン	13 (ごはん) 牛乳 アンパンマンのペーせんべい 厚揚げのそぼろ煮 酢の物 さつま芋のみそ汁 牛乳・セサミハーベスト	14 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 ルヴァン 春野菜たっぷりスープパスタ 厚焼き玉子 にんじんサラダ ☆いちごゼリー	15 (ごはん) 牛乳 サクッとあられ 魚の野菜あんかけ 金時煮豆 ほうれん草のみそ汁 牛乳・たまねぎおかき	16 (パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
18 (ごはん) みかん缶 えびフリッター チンゲン菜の中華和え わかめスープ 牛乳・星たべよ	19 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット きつねうどん しゅうまい おひたし ☆ヨーグルト和え	20 (ごはん) 牛乳 おせんべい(サラダ用) ポークチャップ なめたけ和え コーンと卵のスープ 幼児牛乳・アニマルビスケット	21 (ごはん) 牛乳 きなこもち 揚げ魚のレモン風味 春雨サラダ コンソメスープ 牛乳・チーズサンド	22 (パン) 牛乳 バナナ ポイルウインナー ゆかり和え カレーシチュー 牛乳・しろえび紀行	23 (パン) おさかなのウインナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 スポン・お菓子
25 (ごはん) 牛乳 味しらべ 魚の甘みそがけ ドレッシング和え 貝だくさんすまし汁 牛乳・☆いちご蒸しパン	26 (ごはん) ヨーグルト 洋風すりみ揚げ スティックきゅうり 白菜のスープ 牛乳・源氏パイ	27 ●◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 ささくボロかぼちゃ たけのこご飯 鮭の塩焼き 即席漬け 麩のすまし汁 ◎青りんごゼリー ◎ 幼児牛乳・カルシウム塩せんべい	28 (ごはん) 牛乳 シガーフライ コーンフライ いんげんの和え物 筑前煮 牛乳・ばかうけ青のり	29 昭和の日 	30 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 野菜&フルーツ・お菓子



4月 食育だより

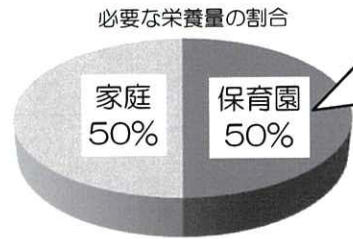


令和4年4月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

春の陽気とともに新年度がスタートしました。子どもたちは、新しいお友達との出会いや環境の変化に不安や期待に胸を膨らませていることと思います。射水市では、楽しく食べる子どもを目標に、季節の食材や郷土料理などを取り入れ献立を作成し、専任の調理員が心を込めて調理をしています。子どもたちが体も心も健康になってもらえるよう食育だよりを発信していきますので、ぜひお子さんと一緒に読んでください。

<ほいくえん・こどもえんのきゅうしょくについて>

3歳未満児 (0歳、1歳、2歳児)



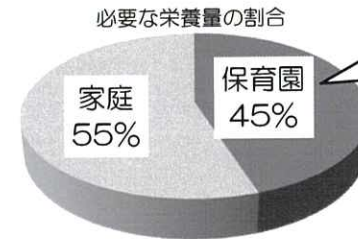
- ①午前 おやつ
- ②きゅうしょく (主食 ごはん・おかず)
- ③午後 おやつ



3歳未満児には、主食(ごはん)がつきます。

※ 0歳児は、月齢や発達状況を考慮しご家庭での離乳食と連携を図りながら進めていきます。

3歳以上児 (3歳、4歳、5歳児)



- ①きゅうしょく (おかず)
- ②午後おやつ



3歳以上児は、主食(ごはん)を持ってきて下さい。

※ 持参される主食はごはん110g程度が目安ですが、お子さんの食べられる量に合わせて加減して下さい。ふりかけはつけないようお願いします。
※ ご家庭の都合等でパンを持参される場合はジャムをつけない、菓子パン以外でお願いします。

きときとの日



射水市の給食の先生が、射水市産の旬の食材を取り入れた献立を作成し、給食に使用している日のことです。1年の間に28回登場します。射水のきときと食材をふんだんに使ったレシピを毎月紹介していきます。紹介できなかったものは、園の給食先生がレシピを教えてください。ぜひ声をかけてみてください。いみずの食材をおいしくたべよう！

今月の食材：たけのこ



たけのこは、低カロリーでうまみ成分と食物繊維を多く含んでいるので、便秘を解消し、腸の動きを活発にしてくれます。掘りたてのたけのこは、生でもおいしく食べることができますが、時間が経つとえぐみがでるため早めに下処理することがポイントです。

今月のレシピ「たけのこご飯」

●材料(1人分)

- | | |
|--------|------|
| ・米 | 60g |
| ・食塩 | 0.5g |
| ・しょうゆ | 1g |
| ・生たけのこ | 25g |
| ・油揚げ | 10g |
| ・人参 | 6g |
| ・干しいたけ | 1g |
| ・砂糖 | 1g |
| ・料理酒 | 1g |
| ・しょうゆ | 1g |

●作り方

- ① 塩としょうゆでごはんを炊く。
- ② 具材は食べやすい大きさに切る。
- ③ ②と砂糖、料理酒、しょうゆで煮る。
- ④ ①に③を入れ混ぜ合わせる。

※生たけのこの処理

たっぷりの水に米ぬか(米のとぎ汁)・赤唐辛子を入れて、皮つきたけのこを1時間程度煮る。



【クイズ】 たけのこは おおきくなると なになる でしょうか？

- ①まつ ②うめ ③たけ

答えは下にあります

ほけんニュース

ととのえたい 生活リズム

早起き・早寝・朝ごはん・朝うんち

早起き、早寝、朝ごはん、朝うんちなどの基本的な生活習慣を身につけて生活リズムをととのえることは、幼児の心身の発達の基礎になるため、とても大切です。生活リズムが乱れると、日中の体調不良を招いたり、心や脳の働きにも影響を与えたりします。また、幼児期にこれらの生活習慣を身につけておかないと、それ以降の生活に支障を来すともいわれています。

体内時計をととのえるには

わたしたちの体の中には、24時間よりも少し長い時を刻む体内時計があります。体内時計を1日24時間に合わせるために大切なことを紹介します。

朝に光を浴びる

朝に光を浴びると、脳にある体内時計を24時間に合わせることができます。また、気持ちを明るくする脳内物質のセロトニンの働きを高めます。



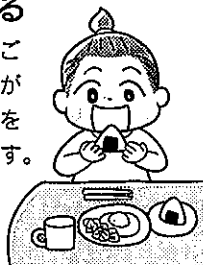
夜に明るい光を避ける

夜の光は、脳の体内時計の時間を長くする働きがあります。夜に明るい環境で過ごすとも体内時計は、ずれていきます。夜は暗い中で眠りましょう。



朝ごはんを食べる

毎日、同じ時間に朝ごはんを食べると、それが刺激となって体内時計を調整することができます。



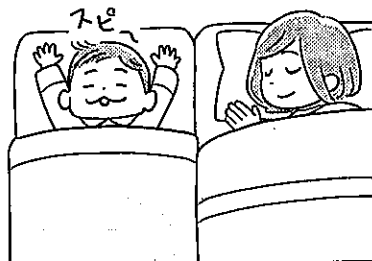
昼と夜のメリハリをつける

昼間は、日の光をたっぷり浴びて明るくにぎやかな環境で活動して、夜は静かな環境で休息することが体内時計をととのえるうえで大切です。



「寝る子は育つ」って本当!?

生後3~4か月以降になると、成長ホルモンと睡眠が関連を持ち始めます。そして、4歳以降は入眠直後の深い眠りの時に成長ホルモンの分泌がピークを示します。このようなことが「寝る子は育つ」という格言の根拠とされています。また、成長ホルモンは子どもだけではなく、おとなにも大切です。家族で睡眠を見直しましょう。



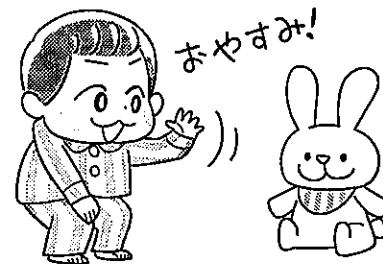
夜は避けましょう ブルーライト

ブルーライトとは、青色の光のことです。青色の光には、目を覚ます働きがあります。また、テレビやパソコン、スマートフォンなどからもブルーライトが発せられています。そのため、これらの機器を夜遅くまで見ていると、眠りにつきにくくなり体内時計が乱れてしまいます。



安心のためのおまじない 入眠儀式

入眠儀式とは、寝るまでの段取りや、寝る準備のことです。歯をみがく、寝間着に着がえる、明日の持ち物を確認する、家族や人形におやすみというなど、さまざまなものがあります。習慣化することで、安心して眠れるようになります。



大切なスキンシップは深夜よりも朝に

子どもとのスキンシップの時間が深夜にしかとれないこともあるかもしれませんが、しかし、子どもが夜遅く起きてしまうと、睡眠や覚醒のリズムが乱れ、寝不足になります。それを避けるためには、朝にスキンシップをとるのがおすすめです。



あんぜんだより

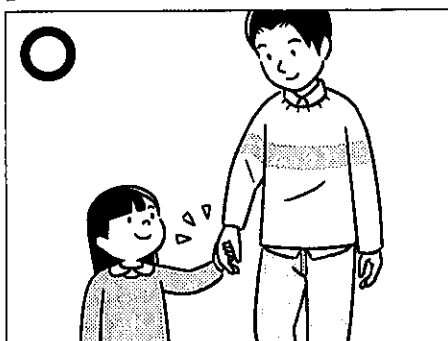
監修 全国学校安全教育研究会／東京都江東区立大島幼稚園 園長 村田有美子先生



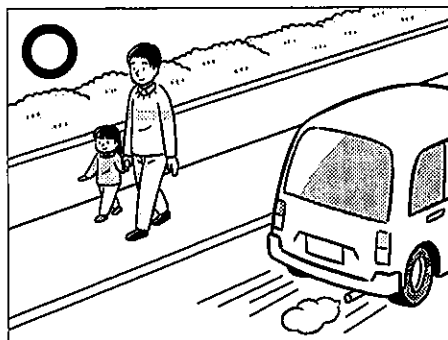
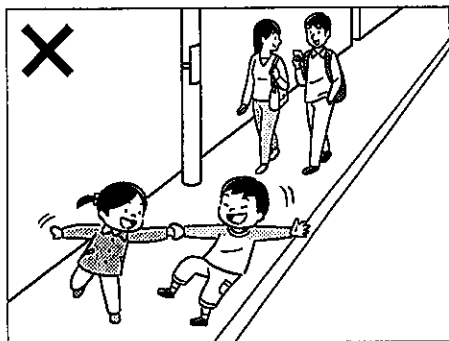
交通安全の基本！道を歩く時の大切な約束を覚えて守ろう

入園、進級おめでとうございます。これから始まる新しい毎日を安全に送るためには、道を歩く時の約束をしっかりと身につけて守ることが大切です。子どもたちはもちろんですが、保護者の皆さんも子どもたちの良い手本となるように心がけていきましょう。

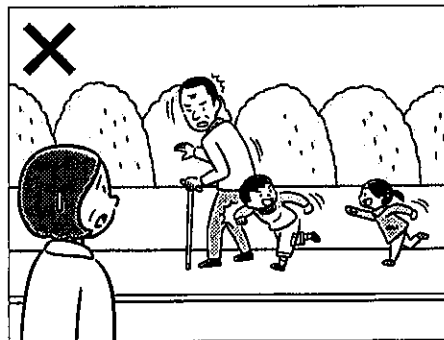
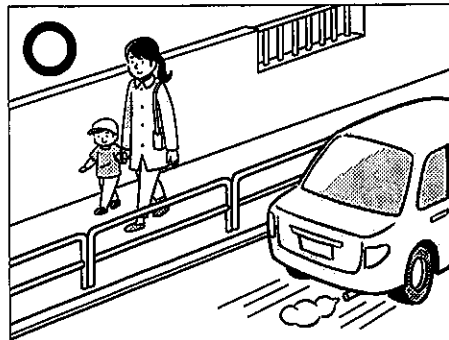
あんぜんにあるくためのやくそく



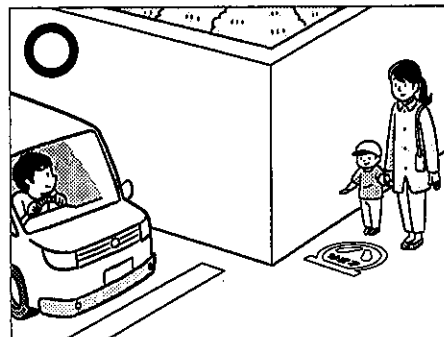
かならず おうちのひととてをつなぐ。



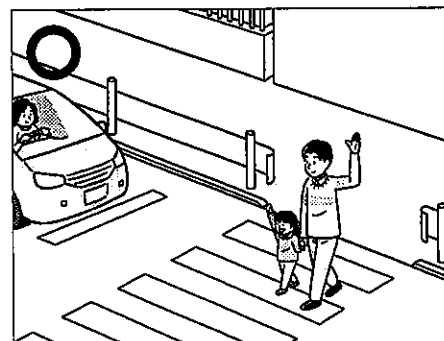
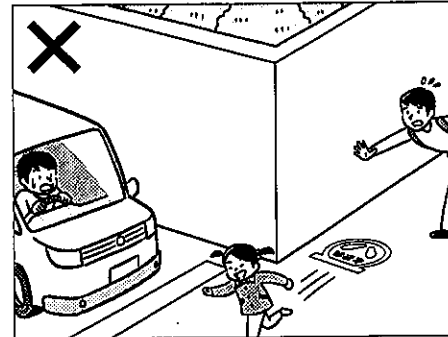
かならず みちのはしや ほうどうを あるく。



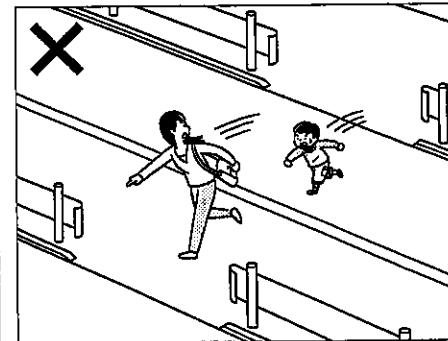
みちでは はしったり あそんだり しない。



かどでは てまえで とまって たしかめる。



かならず おうだんほうどうを わたる。



保護者の方へ どんなに近所または短時間でも、外出の時は子どもだけにせず、必ず保護者が付き添い、しっかり子どもと手をつないでいることが大切です。そして、自動車や自転車、ほかの歩行者に注意を払い、ひとつひとつ安全を確認しながら歩くようにしましょう。

5月号では「横断歩道の渡り方」について取り上げます。