

※年末年始休暇中（12/29～1/3）変わったこと、緊急連絡などありましたら、理事長宅（55-0157）へ連絡して下さい。

※1号認定冬季休業日⇒12/23～1/6
 ※2号・3号認定年末年始の休業日⇒12/29～1/3

年賀状が届くよ
 幼稚園から年賀状が届きます。楽しみに待っていて下さい。ご家庭によっては、喪に服していただけることもあるかと思いますが、ご了承下さいますようよろしくお願いいたします。

4月からの園生活を経て、子ども達はとても大きく成長しました。その成長ぶりに大人はもっともっとと欲張りになりがちですが、これまでの園生活で得た「自信」「思いやり」「友達との絆」をより深められるように、1日1日を大切に、落ち着いて過ごしてゆきたいと思えます。今年も残りわずかとなり忙しい時期ではありますが、「また一つ大きくなる！」という子どもたちの喜びを一緒に共有できる時間を過ごしましょう。皆様が、明るく新年を迎えられますよう、心よりお祈りしております。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日	
		12月29日	12月30日	12月31日	1	2	
		年末年始特別休暇12/29～1/3まで					
3	4	5	6	7 制服着用 3学期始業式 1号認定・午前保育	8	9	
10 成人の日	11 記念撮影 (全園児)	12 発育測定	13 誕生会	14 スイミング (年長児)	15	16	
17	18 交通安全指導	19	20 防犯訓練	21	22	23	
24	25 避難訓練 特別保育申込み締切日	26	27	28	29	30	
31 体育教室 (年中児・年長児)	～2月の行事予定～ ・2/1(火) 誕生会(2月生まれ誕生会) ・2/19(土) キラキラコンサート(年少・年中・年長)高周波文化ホールにて						

始業式(3歳以上児)・午前保育(1号認定) 7日

この日は、3学期の始業式を行います。制服(ブレザー・指定ブラウス・ネクタイ・ズボンorスカート・紺ソックス)着用で登園して下さい。尚、午前保育ですので、制服で過ごします。体操服はいりません。(2号認定・1号認定で延長保育を申請されているお子さんは体操服をお持たせ下さい。)持ち帰った用品はこの日にお持たせ下さい。



「クラス記念撮影の日」11日(全園児)

誕生会 13日

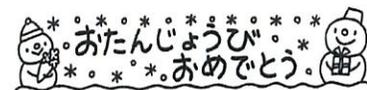
<3歳以上児> 制服着用

制服(ブレザー・指定ブラウス・ネクタイ・ズボンorスカート・紺ハイソックス)着用で登園し、体操服を持たせて下さい。

1月生まれのお誕生会を行います。みなでお祝いしようね♪

<1・2歳児>

普段着(いつも通りの服装で)



おねがい



★送迎時は、必ず駐車場をご利用ください。

送迎の駐車は、園舎横の駐車場を利用してください。最近、路上駐車が目立ちます。大変危険ですので絶対におやめください!! 見かけた場合は、職員からお声をかけさせていただくこともあります。皆さん、ルールを守りましょうね。



※ティッシュ 1箱
 ※アイラップ 1箱
 ※白雑巾(普通サイズのもの) 3枚・・・園児一人につき1箱ずつお持たせ下さい。
 ※白雑巾(普通サイズのもの) 3枚・・・園児一人につき3枚お持たせ下さい。

★各クラスで使用しますので、ご協力をお願いします。
 ★1月14日までお願いします。

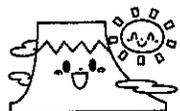




1月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土	
3 	4 (ごはん) 黄桃缶 鶏肉の照り焼き風 紅白なます じゃが芋のみそ汁 ブルーベリータルト	5 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 にごんせんべい オムレツ 小松菜とちくわのマヨ和え コンソメスープ 牛乳・マリービスケット	6 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 あじフライ おひたし 麩のすまし汁 牛乳・☆いちご蒸しパン	7 (ごはん) ヨーグルト 肉団子 ポイルキャベツ 七草うどん汁 幼児りんご・白えびもち焼き	8 (パン) 幼児牛乳 野菜入りソフトせんべい 魚肉ソーセージ スティックチーズ バナナ・幼児牛乳 幼児完熟オレンジ・お菓子	
10 成人の日	11 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 野菜生活 花花せんべい アップルチキン にんじんサラダ 豆腐のみそ汁 ☆カラフルフルーツ	12 (ごはん) 牛乳 さくさくポーロカぼちゃ ぶりの照り焼き ゆかり和え きのこ汁 牛乳・揚一番	13 ●お誕生会 (ごはん) パナナ カレーライス ハンバーグ ドレッシング和え 牛乳・ムーンライト	14 (ごはん) 牛乳 ごほうスナック 鮭の塩焼き いんげんの胡麻和え 大根のみそ汁 牛乳・こぶ柿	15 (パン) 幼児牛乳 ハイハイン おさかなのウインナー フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子	
17 (ごはん) 牛乳 シガーフライ すき焼き風煮 ごまじゃこサラダ バナナ 牛乳・カルシウム塩せんべい	18 (パン) 牛乳 ポテトとほうろひのせんべい ツナと野菜のスパゲティ ポイルウインナー 中華スープ ☆ココアプリン	19 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 小栗団子のクラッカー 赤魚の西京焼き キャベツときゅうりの即席漬け 大根と豚バラ肉の具だくさん汁 幼児牛乳・味しらべ	20 (ごはん) 牛乳 ビスコ 春巻 いそべ和え 玉ねぎのみそ汁 牛乳・北の卵のサブレ	21 (ごはん) 牛乳 まんまるりつせんべい すりみ揚げ ブロッコリーの和え物 かきたま汁 牛乳・プリッツ	22 (パン) 幼児牛乳 がんばれ野菜家族 魚肉ソーセージ ピピピチーズ バナナ・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子	
24 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) KCもち小丸 魚のかば焼き風 きゅうりのカリコリ漬け 白菜のみそ汁 ☆りんごゼリー	25 (ごはん) コーンフレークの牛乳がけ ヒレカツ コールスロー わかめスープ 牛乳・ぼたぼた焼き	26 (ごはん) 牛乳 カリボテスナック さばの煮付け なめたけ和え 田舎汁 ☆ココア・アニマルビスケット	27 (牛乳) ウエハース かぼちゃコロッケ 茹でブロッコリー コーンと卵のスープ 牛乳・星たべよ	28 (ごはん) みかん缶 チキンチャップ かぶの色とり チンゲン菜のスープ 牛乳・原宿チーズドック	29 (パン) 幼児牛乳 わがママせんべい おさかなのウインナー フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳 野菜&フルーツジュース・お菓子	
31 (ごはん) 牛乳 ちんちんせんべい 麻婆豆腐 ナムル にんじんゼリー 牛乳・かりんとう(たべっこBABY)	日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 <p>食材は、5日(水)は小松菜 19日(水)は大根です。</p>				<p>ことしもよろしく おねがいします</p>



明けましておめでとうございます。いよいよ令和3年度の締めくくりの学期が始まります。各学年が総まとめの学期として、子供達と十分にふれ合いながら、落ち着いて保育活動を行っていきます。

今後も引き続き、当園へのご理解ご協力をお願いします。



◎初詣

鷹寺学園・鷹寺福祉会は、お寺が経営母体となっている園です。年末に初詣のご案内をさせて頂くと、たくさんの方がお参り下さいます。

園歌に「大仏様に守られて」という歌詞があります。

私たちは「いつも誰かに守られている」という事を子ども達に話し、「やさしい心」「人を思いやる心」「命の大切さを知る心」を育てる事を目標としております。

当園の宗教的情操教育に、ご理解をお願いします。

※園の教育は、特定の宗教を押しつけるものではありませんので、ご理解下さい。



◎子どもが育つ魔法の言葉より

(PHP文庫 ドロシー・ロー・ノルト 平野卿子 訳)

子どもが小さいほど、ゆっくりと歩きましょう

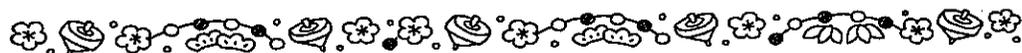
親の一步は、子どもの三歩や四歩だということを 忘れないで下さい

よちよち歩きの子を引っぱっていかないで

子どもをせかして走らせないで!

それから、お父さん

あなたの歩幅はお母さんより広いのですよ



◎お正月を経験して

お正月の遊び、飾り物、食べ物に興味関心を抱いたお子さんもいらっしゃるのではないのでしょうか。一つ一つのものには意味があり、その由来について話題にされたご家庭もあったかと思います。子供にとって、身近なところにたくさんの学びの場があるということですね。

すごろくやカルタなどは、子どもたちが文字や数字に興味を持つきっかけにもなります。絵札の文字や絵、読み札のリズミカルな文章など、自分たちでカルタ製作にチャレンジするきっかけにもなるでしょう。

園でも、子どもたちが経験し興味を抱いたことを取り上げ、活動をより膨らませていきたいと思っています。

私たちは、子どもたちが目を輝かせながら「先生 聞いて、聞いて!」とお話をしてくれるのを待っています。



◎今後の活動について

1月からも、子どもたちの成長を見て頂ける様、行事の計画をしております。新年度当初のお子さんの姿を思い出してみてください。

それぞれが、成長を見せてくれています。私たちはその成長から、たくさんの感動を受けています。

今後は、卒園、進級に向けて、充実した活動を計画して参ります。

保護者の皆様には、引き続き、子どもたちをお見守り下さいます様、よろしくごお願いいたします。



◎保育料について

1月は、20日(木)に引き落としとなります。



1月 食育だより

いよいよ新しい年がスタートしました。今年も子どもたちの健康を考えて、栄養のバランスがよくおいしい給食はもちろん、紅白なますや七草などの行事食や郷土食を取り入れ、食についても学べる給食に努めていきます。

お正月は、新しい年を家族全員で迎えられたことに感謝し、神様をお迎えして1年の豊作と家族の健康を願う行事です。

1月の行事食を知ろう！

1月1日 元旦…おせち料理

「1年がよいものであるように」という願いから、長寿・家内安全・豊作・多産などさまざまな意味が込められた食材（えび・黒豆・数の子など）が使われています。



1月7日 人日…七草がゆ

人日とは人を大切にする節句の日です。この日に、七種類の野菜を入れた汁物をたべ、無病息災を祈っていました。七草をいれたかゆをたべるとお正月料理で疲れた胃を休め、1年間病気をしないといわれています。



1月11日 鏡開き

お正月におそなえした鏡餅を下げて、たべる伝統行事です。神さまにお供えしたものは力があると言われ、無病息災を願い雑煮やおしるこにに入れてたべるのが一般的です。



とやまの郷土料理 「いとこ煮」

浄土真宗を開いた親鸞聖人が亡くなった日に行われる報恩講につくられる料理として各家庭に定着した郷土料理です。あずき、大根、人参、里芋、ごぼう、こんにゃく、油揚げなどをいれ、親鸞聖人が大好物だった「あずき」は必ずはいっています。具材に畑でとれた根菜類ばかりを使い、近親関係のいとこ同士を集めて煮たため「いとこ煮」と言われています。

きときとの日

今月の食材：だいこん



1年を通して流通していますが、旬は冬の食材です。ビタミンCやカリウム、食物繊維をふくんでおり、美肌効果や免疫効果があります。また、胃腸の働きを活性化させる何種類かの酵素がふくまれ消化を助ける効果があります。春の七草の「すずしろ」はだいこんのことです。



今月のレシピ：「大根と豚肉の具たくさん汁」

●材料（1人分）

・大根	30g
・人参	15g
・豚バラ肉	10g
・油揚げ	8g
・ねぎ	5g
・干しいたけ	1g
・油	1g
・だし昆布	適量
・しょうゆ	5g
・みりん	1g

●作り方

- ① 大根と人参は、いちょうに切る。
- ② 干しいたけは水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ③ 油揚げは油抜きして、短冊に切る。
- ④ ねぎは小口切りにする。
- ⑤ だし昆布でだし汁を作る。
- ⑥ 鍋で油と豚肉を炒め、①、②を入れ具材がなじんだら、⑤をいれる。
- ⑦ ⑥に③、④をいれ、しょうゆ、みりんで味をととのえる。

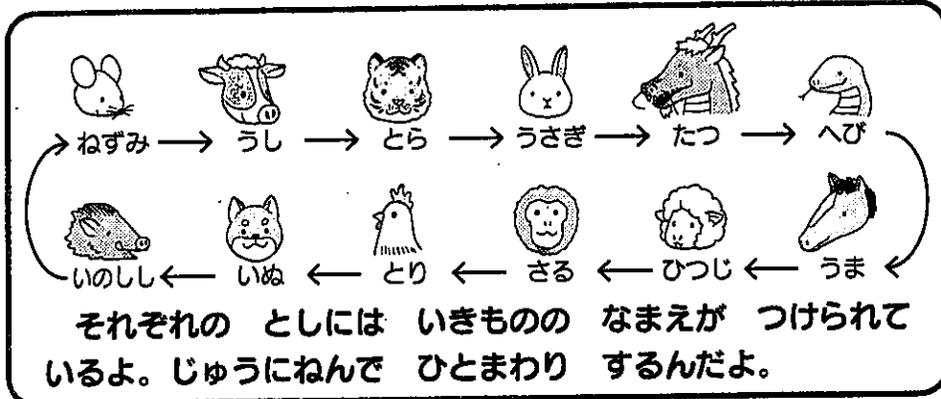
【クイズ】「はるのななくさ」にあるやさいは、どれでしょうか？
①かぶ ②なのはな ③みずな 答えは下にあります。

わくわくはっけんニュース

えと 干支の動物・今年は「トラ」

2022年の干支でもあるトラは、ロシアや中国北部などの寒帯から、インドやマレーシアなどの熱帯～亜熱帯に生息する肉食獣です。家族で動物園などに行く機会があれば、トラの姿や行動を観察してみてください。

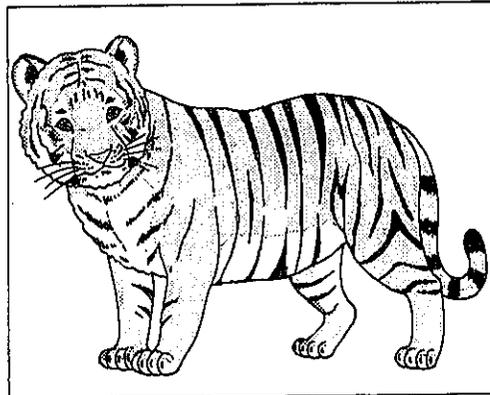
としは とら どしだよ



とら トラは どんな どうぶつかな

トラは ねこの なかまの にくしょくどうぶつだよ。

やせいの とらは いまから ひやくねんほど むかしには じゅうまんとうも いたけれど いまでは よんせんとうに へって しまったんだよ。

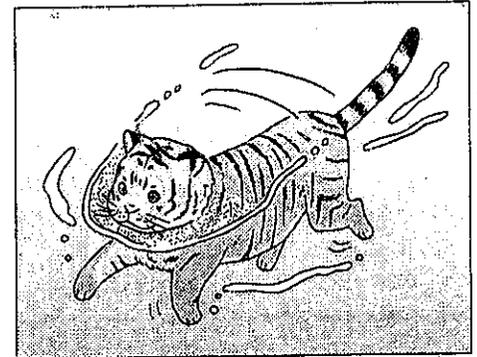


しまもようは なんの ため?



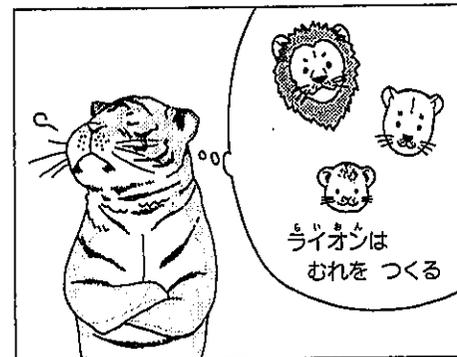
はやしや しげみの なかで えものから きづかれにくく する ためだよ。

とら トラは およぎが とくいだよ



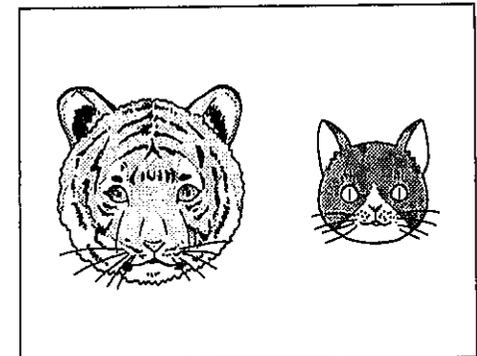
あたたかい ちいきに すむ しゅるいの とらは かわで およぐ ことが あるよ。

とら トラは むれを つくらない



おとなに なった とらは むれを つくらず いっとうで くらして いるよ。

ねこ ネコと ちがう とら トラの ひとみ



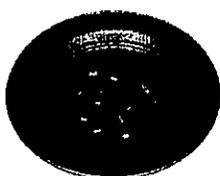
とらの ひとみは まるいよ。 とらの えを かく ときには きを つけようね。

たのしくたべようニュース

いろいろな願いが込められている おせち料理

おせち料理とは、もともと節日(季節の変わり目などにお祝いを行う日)に神様に供える料理のことで、「御節供」が略されたものです。現在は、正月のみに出すようになりました。おせち料理には豊作や家族の健康など、いろいろな願いが込められています。

おせち料理にはどんなものがあるの？



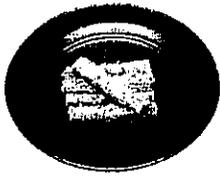
黒豆



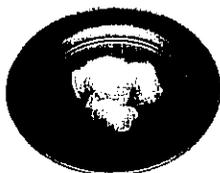
田づくり



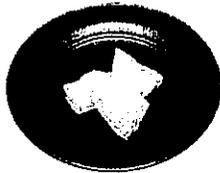
昆布巻き



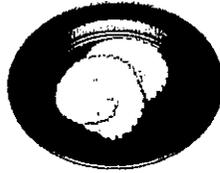
たたきごぼう



くりきんとん



数の子



だて巻き

それぞれの料理に込められた願い

黒豆

その年の邪気をはらって、まめに喜ばせますように。

たたきごぼう

豊年(作物が多く収穫できる年のこと)と思災(健康で無事なこと)を願って。

数の子

にしんはたくさんのお卵を抱えることから、子孫繁栄や子宝に恵まれますように。

田づくり

昔はかたくちいわしを作物の肥料に使っていたことから、五穀豊稔を願って。

くりきんとん

きんとんは「金団」と書き、金運を呼ぶ縁起物として。

そのほか

昆布巻き(「よるごぶ」の言葉にかけた縁起物)、えび(長寿を願って)などがあります。

1月の行事食

雑煮

もともとは年神様にお供えたその土地の産物ともちを一つの鍋で煮たものです。入れる具材や味付けなどは、地域や家庭によってさまざまです。

七草がゆ

春の七草(せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ)を入れたかゆで、1月7日の朝に食べて1年の無病息災を祈ります。

おしるこ

1月11日の鏡開きに、鏡もちをおしるこにして食べます。鏡もちが神様にお供えたものなので、刃物で切らずに木づちなどで小さく割ります。

もちを食べる時の注意点

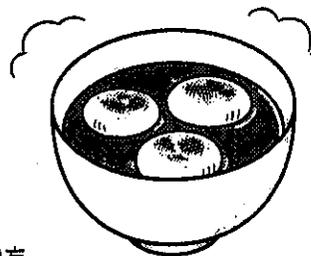


もちは粘着性が高く、窒息につながりやすい食品なので、お子さんには、ひと口量を守ってよくかむように伝えます。また、食事に集中させ、ふざけないように見守ります。



もちを使わない

いももちおしるこ



材料(1人分)

- ・じゃがいも…50g
- ・水…50g
- ・かたくり粉…小さじ1
- ・塩…少々
- ・油…小さじ1
- ・ゆであずき…50g

つくり方

- ①じゃがいもの皮をむいて、やわらかくなるまでゆで、水気を切ったら熱いうちにつぶします。
- ②①にかたくり粉を加えてよく混ぜて、3等分にわけて丸め、平らにします。
- ③フライパンに油を熱して、中火で②の両面に焼き色がつくまで焼きます。
- ④小鍋にゆであずきと水、塩を入れ、あずきの粒をつぶしながらひと煮立ちさせます。
- ⑤火を止めてから④に③を加えて軽く混ぜ、器に盛りつけます。



ひよこぐみ



1月生まれのお友だちは誰もいません。

今月は...

- ・雪や氷に触れ、冬の自然を感じながら遊ぼう!
- ・生活リズムを整えながら、寒い時期を健康に過ごそう!



- ♪てあそび/うた♪
- ・コンコンクシャンの歌
- ・ゆき



あけましておめでとうございます!

いよいよ2022年がスタートしました。大好きなお家の方と過ごした年末年始は、きつとにぎやかで楽しくて、いっぱい笑顔があふれていたことでしょう♪早いもので、ひよこ組での生活も残すところあと三ヶ月となりました。まだまだ顔つきに幼さの残っていた入園当初を思い返すと、心も体もすっかりお兄さんお姉さんのようにたくましくなった子ども達。残りの三ヶ月も、子ども達と一緒に色々な事にチャレンジし、思いきり遊び、たくさん笑って元気に過ごしたいと思えます! 本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



先月、初めて園庭に雪が積もった日...「お外行く〜!」と雪に触れたくてたまらない様子の子も達。一歩外に出ると真っ白な雪の上を「ギュー! ポン!」と足跡をつけ、雪の感触を楽しみながらてくてく並んで歩く姿がとっても微笑ましかったです♡雪がたくさん積もったら、雪だるまも作りたいね〜♪と期待で胸が膨らんでいるようでした〜!!

※雪遊びについての詳しい持ち物等は後日お知らせします。



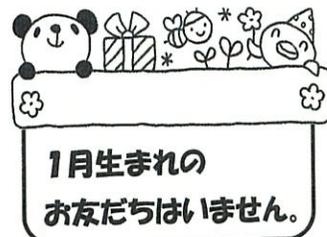
ひよこ組に新しいお友達が仲間入りしま〜す!!

☆「だるまさんが」ベストショット☆
はっぴょうかいでは沢山の拍手をありがとうございました〜!!

お友達が増えて嬉しいね♪
一緒にたくさん遊ぼうね♪



うさぎ組



1月生まれのお友だちはいません。

1月は、こんなことがしたいな〜♪

- ★冬の自然に興味や関心を持ち、見たり、触れたいしてあそぼう!
- ★身の回りのことを一人でやってみよう!(着替え・排泄・片付けなど)

【てあそび】♪おもちゃをやいたとさ ♪こんこんクシャンのうた

【えほん】 ★だるまさんが ★おもちゃさんがね

新年あけましておめでとうございます!

令和4年の始まりです! みなさんは、どんなお正月を過ごされましたか? 「元気になっているかな?」「雪遊びしたかな?」「おいしいちゃんおぼあちゃんに会えたかな〜?」と色々思いを巡らせながら、「子供達に会いたいな」「お話を聞きたいな〜」と子供達に会えるのを楽しみにしています♪

3学期は、雪遊びや簡単なルールのある遊び、お店屋さんごっこなど、お友達と遊ぶ楽しさを味わいながら過ごしたいなと思っています。身の回りのことなど、一人でできることも増えるといいな〜★ 本年もどうぞよろしくお願ひいたします!

★お願い★

- ・白い内履きの準備をお願いします。スック袋に入れて、登園時にお持たせください。(名前記入と履きやすいように後ろの紐つけをお願いします。)
- ・懇談会でお願いしましたお弁当箱についてですが、2月から使用します。
- ・雪が積もったら、園庭で雪遊びをします! スキーウエアや手袋、帽子などの準備物については、後日お知らせいたします。
- ・来年度、年少組に上がる準備として、制服や体操服の採寸を行います。

1月26日(水) 15:00~17:30 まで 職員室にて





1月生まれのお友だち
4さいおめでとう~

今月は…お正月の伝承遊びを楽しもう~!!
冬の身近な自然に興味を持ち、見たり触れたりしてみよう!
うた…♪十二支のうた ♪雪のペンキやさん

あけましておめでとうございます!!

さあ! いよいよ新しい年がスタートしました~!! 冬休みは、楽しく過ごすことが出来ましたか? サンタさんは来てくれましたか? お餅やおせち料理は、食べましたか? お家の方々とゆっくり過ごして、笑顔いっぱいのお休みだったことと思います。また、お話をいっぱい聞かせてくださいね。
つつじ組として過ごすのも、あと3か月! 来年度に向けてステップアップできるように、日々の生活を大切にしながら、トラの様に力強く一歩一歩進んでいきたいです~。3学期もよろしく願いいたします。

お正月をびを楽しもう♪
みんなで、「かるた遊び」や、「凧あげ」「こま回し」等、お正月ならではの遊びを、楽しみたいと思っています。牛乳パック等の廃材でオリジナルおもちゃを作ってみよう~!

~雪あそび♪~
雪が積もったら、みんなで思いっきり雪遊びを楽しもうね~!
寒さに負けない! コロナに負けない! 強い体を作ろう~!!
※雪あそびの際の準備物については、後日お知らせしますので、宜しくお願いいたします。



今月は・・・お正月あそびなど、みんなで楽しもう
生活リズムを整えて過ごそう
♪歌 十二支のうた ゆき

こすもす組の1月は・・・

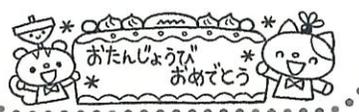
* 新年あけましておめでとうございます!!
さあ、2022年のスタートです!! 冬休みはクリスマスやお正月などお家でも楽しいことがありましたね。みんなからどんなお話が聞けるのか楽しみです♡
さて、3学期はお正月遊びや雪遊び、豆まき、ひな祭り、ボールつき・なわとび大会、ジャンプアップパーティー、キラキラコンサートなど、楽しいことやみんなで頑張ることがまだまだ盛り沢山☆
こすもす組 18人のパワーを合わせて頑張っていこうね!!
保護者のみなさま 3学期も
よろしく願いいたします。

あじさい組さんに向けて
4月からあじさい組さんになる子どもたち。あじさい組さんの真似をして、お当番活動をし始めています。その日のクラスの出席を職員室の先生に伝えます。そこで9時までの登園もしくは欠席・遅刻などゆめネットへの連絡をお願いします。
規則正しい生活をおくりましょう!!

雪がたくさん積もったら、みんなで雪遊びをしよう!!
詳しくは、後日お知らせしま~す♪準備をお願いします。



1月生まれのおともだち



あじさい組



☆冬の自然に興味を持ち、寒さに負けないで体を動かして遊ぼう。
 ☆身の周りの生活習慣を見直し、自分のことは自分でできるようにしよう。
 ♪十二支の歌 ♪雪のペンキ屋さん

あけましておめでとうございます



さあ、いよいよ2022年！年長組最後の3学期が始まります♪
 年末年始は、楽しく元気に過ごすことが出来ましたか？「新年の挨拶出来たかな？」「お正月遊び楽しめたかな？」「美味しいもの食べたかな？」などたくさんのお土産話を聞かせてくれるのを楽しみにしています☆

幼稚園での生活も残すところあと3か月となりました。この3か月は、小学生になる大切な準備期間でもあり、あじさい組13人で過ごす最後の3か月でもあります。みんなでこの残り3か月の園生活を全力で楽しんで素敵な思い出をたくさん作っていきましょう☆
 2学期にも多くの成長を見せてくれた子ども達。3学期はさらにパワーアップした姿を見せてくれるのを楽しみにしています。今年は寅年。『新しいことにトライ！』『全力でトライ！』を目標にみんなで楽しく過ごしていこうね。3学期もよろしくお祈りします。



3学期も全力でトライだ〜！



きれいな花が咲きますように...

先日、朝顔栽培で使っていた緑の鉢にチューリップの球根を植えました😊このチューリップが咲く頃には、あじさい組さんは小学1年生です！
 「そっか、チューリップが咲く時は1年生なんだ〜」と何だかワクワクドキドキ。
 きれいなチューリップが咲くようにみんなで大切に育てて行こうね♡

何色のチューリップが咲くかな？



花が咲くのが楽しみだね！

おねがい

子ども達の楽しみにしている雪遊び！「積もったら雪だるま作りたい！」「ソリしたい！」とワクワクしていますよ〜♪雪が園庭に積もったら思い切り楽しみたいと思います。準備の方をよろしくお祈りします。※長靴カバーがあったらいいですよ〜☆

