

3月

令和3年度 あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子

それぞれのクラスで過ごすのもあと1カ月。子どもたちの卒園、進級のカウントダウンが始まりました。コロナ渦で思うように活動ができない中でも、大きく、たくましく成長した子どもたちの姿を見て嬉しく感じている私たちです。3月は、子ども自身がお互いの成長をより感じ合える時間にしたいと思います。1年間、保護者の皆様には当園の保育、教育にご理解とご協力を頂き、大変ありがとうございました。来年度も、子ども達を真ん中に、保護者の皆様と私たち職員、園が手をつなぎ、充実した1年に出来るよう努力してまいります。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
 3月	1 防犯訓練	2 避難訓練	3 ひなまつり会 スナップ販売終了	4 交通安全指導 鼓隊指導AM (年中児)	5	6
7 発育測定 きく組さんありがとうDays	8	9 誕生会	10	11 卒園式 リハーサル	12 園撮影分 スナップ販売	13
14	15 卒園式 1号認定午前保育 ※降園時間11:50	16	17	18 スナップ販売終了	19	20
21 春分の日	22 終業式 以上児制服着用 1号認定午前保育	23 春休み (1号認定)	24	25	26 園内清掃 (葬会)	27
28	29	30	31	【今後の予定】 4/6(水) 令和4年度 始業式(1号認定午前保育) 4/8(金) 令和4年度 入園式		

3日 ひなまつり会

女の子の健やかな成長を願う桃の節句が“ひなまつり”です。子どもたちはそれぞれに工夫を凝らした“おひなさま”を作りました。園ではクラスごとにひなまつり会をします。

11日 卒園式リハーサル

年長児制服着用

午前中に卒園式のリハーサルを行います。午後からは年長さんが蓮王寺の大仏さまに卒園の報告をしにお参りに出かけます。

22日 終業式

(1号認定午前保育)

以上児制服着用

この日をもって、3学期を終了します。23日より春休みに入りますが、預かり保育等については、後日、希望をとります。

10日 おわかれ会

一緒に遊んだり、お世話してもらったり、子どもたちにとって憧れの年長さんとのお別れがいよいよ近づいてきました。思い出の1ページとなるよう、出し物や年長さんへのプレゼントを作り、準備を進めています。

15日 卒園式

年長児制服着用

(1号認定午前保育)

きく組32名の子どもたちが、この日をもって幼稚園を巣立っていきます。

年長保護者の皆様には、後日配布のおたよりをご確認ください。尚、当日は、かな組・さくら組・すみれ組の1号認定のお子さんは午前保育となります。この日に限り、降園時間を11:50とさせていただきますので、よろしくお願いたします。バスも11:50に出発します。

★おねがい★

★ティッシュを1箱ご寄付下さい。

★かな組・さくら組・すみれ組・きく組さんは、部屋にある荷物を持ち帰りますので、大きめの袋(スーパーのビニール袋不可)に名前を明記し10日(木)まで園に持ってきてください。

☆おしらせ☆

☆令和4年度バス送迎をご利用の方の「新スクールバス運行表」は22日終業式にお渡しいたします。新コースでのバス運行は、令和4年度4月6日(始業式)からです。尚、4/11~4/15までの1週間は、新入園児慣らし保育のため降園時のバス運行時間に多少変更が生じることをご了承ください。

3月。令和3年度締めくくりの月となりました。この時期になると、私たちはいつも入園当初・進級当初の子ども達の姿を思い出します。

年長児は卒園式までの登園となります。寂しさの方が勝ってきそうですが、「この園にきて良かった」と、卒園生やご家族に思ってもらえるようになりたいと思っております。

◎「子は親の鏡」に学ぶ子育て

子は親の鏡

ドロシー・ロー・ノルト

けなされて育つと、子どもは 人をけなすようになる
 とげとげした家庭で育つと、子どもは 乱暴になる
 不安な気持ちで育てると、子どもも不安になる
 「かわいそうな子だ」と言って育てると、子どもは みじめな気持ちになる
 子どもを馬鹿にすると、引込み思案な子になる
 親が他人を羨んでばかりいると、子どもも人を羨むようになる
 叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば、子どもは自信を持つようになる
 広い心で接すれば、キレる子にはならない
 誉めてあげれば、子どもは 明るい子に育つ
 愛してあげれば、子どもは 人を愛することを学ぶ
 認めてあげれば、子どもは 自分が好きになる
 見つめてあげれば、子どもは 頑張り屋になる
 分かち合うことを教えれば、子どもは 思いやりを学ぶ



親が正直であれば、子どもは 正直であることの大切さを知る
 子どもに公平であれば、子どもは 正義感のある子に育つ
 やさしく、思いやりをもって育てれば、子どもは 優しい子に育つ
 守ってあげれば、子どもは 強い子に育つ

和気あいあいとした家庭で育てば、
 子どもは この世の中はいいところだと思えるようになる

*「子どもが育つ魔法の言葉」ドロシー・ロー・ノルト 石井千春訳 PHP 研究所より
 ☆毎年年度末に掲載させて頂いております。☆

◎根っこの教育

理事長の言葉によく出て参ります「根っこの教育」とは、
 【草や木に例えれば、幼児期は「芽が出る前の、土の中にある根っこ」の時期です。この時期は、どんなに焦っても、突然芽が出て花が咲く事はありません。周りの環境に配慮し、適した時期に十分な栄養(愛情)を与えることによって、初めて「根っこ」が太く強く育っていくものです。】ということです。

土台がしっかりした子ども達は、幼稚園を卒園した後も、困難に打ち勝つ力を持っていると思います。子育てに近道はありません。手間暇かけてじっくり子育てをしてこそ、土台がしっかりとした、幹の太い立派な木に成長するでしょう。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その10 豊かな感性と表現

心を動かす出来事などに触れ感性を働かせる中で、様々な素材の特徴や表現の仕方などに気付き、感じたことや考えたことを自分で表現したり、友達同士で表現する過程を楽しんだりし、表現する喜びを味わい、意欲をもつようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行 武藤隆著)

「表現する」と言えば発表会やコンサート、日々の活動の中では、造形遊び(絵画製作や折り紙・塗り絵や自由製作)等、園では、豊かな感性が育まれるように工夫をしながら環境を作り、経験や季節を感じながら、お友達や先生の言葉に関心をもって活動できるよう子ども達を見守っています。

今年度は、昨年度に引き続き「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」をこの紙面に掲載してきました。
 子ども達は、卒園後もさらに成長していきます。
 園での生活が、子ども達の成長に役立っていきますように願っています。



◎保育料等引き落としについて

3月納入金は、22日(火)となります。





3月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3 ●	4	5
主食	(ごはん) 鮭の塩焼き いそべ和え せんべい汁	(ごはん) ちくわの磯辺揚げ 納豆サラダ 春雨スープ	ちらし寿司 えびフライ 茹でブロッコリー 麩のすまし汁 ひなまつりデザート	(ごはん) デミグラスハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	(パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳
午前おやつ (3歳未満児)	牛乳 しるこサンド	牛乳 パナナ	牛乳 豆乳クッキー	牛乳 ハイハイン	幼児牛乳 お菓子
(全児) 昼食献立					
(全児) 午後おやつ	牛乳・☆ジャムサンド	牛乳・ムーンライト	スポン・ミニハート	☆ココアプリン	幼児ぶどう・お菓子
7 (卵・乳・小麦なし)	8	9 ●	10 ● リクエスト給食	11	12
(ごはん) 魚のかば焼き風 変わり和え 豆腐のみそ汁	(ごはん) サッポロラーメン 餃子 ナムル	カレーライス ポイルウインナー グリーンサラダ いちごクレープ	コッペパン 焼きそば 鶏肉のから揚げ ぼてちっちサラダ お祝いデザート	(ごはん) 厚焼き卵 梅おかか和え 大根と厚揚げのそぼろ煮	(パン) おさかなのウインナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳
みかん缶	牛乳 マンナボーロ	牛乳 KCサクッとあられ	牛乳 カリボテミニ	牛乳 白い風船	幼児牛乳 お菓子
気になる野菜(アップルキャロット・こめ輝くん(卵)子様せんべい)	牛乳・☆カレー蒸しパン	幼児牛乳・ハッピーターン	ジョア(ストロベリー)・白えびもち焼き	牛乳・マリービスケット	幼児りんご・お菓子
14	15 ◎きときとの日	16	17	18	19
(ごはん) 肉団子 スティックきゅうり クリームシチュー いちご	(ごはん) 白身魚フライ こまった菜おいしい菜 じゃが芋のみそ汁	(ごはん) 焼き肉 かぼちゃサラダ チンゲン菜のスープ	(ごはん) 肉じゃがコロッケ きんぴらごぼう かぶのみそ汁	(パン) スパゲティミートソース オムレツ ドレッシング和え	(パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳
牛乳 きなこ餅	牛乳 ほんまるソフトせんべい	牛乳 卵ボンド幼児ビスケット	コーンフレークの牛乳がけ	牛乳 たべっこBABY	幼児牛乳 お菓子
牛乳・めでたい焼き	牛乳・こぶ柿	牛乳・北の卵サブレ	☆カラフルフルーツ	牛乳・まがりせんべい	オレンジジュース・お菓子
21	22	23	24	25 (卵・乳・小麦なし)	26
春分の日	(ごはん) チキンチャップ ブロッコリーのコーン和え 青菜のみそ汁	(ごはん) 魚の香味タレがけ ごまみそ和え けんちん汁	(ごはん) 八宝菜 ハンサンスー シューマイ	(ごはん) チキンとポテトの揚げ煮 きゅうりの酢の物 ワントンスープ	(パン) おさかなのウインナー 型抜きレアチーズ(いちご) ゼリー・幼児牛乳
	ヨーグルト	牛乳 星たべよ	牛乳 動物四十七士	野菜生活 さらささいもせんべい	幼児牛乳 お菓子
	幼児牛乳・ドーナツ	☆ピーチムース	牛乳・揚一番	豆びよ(ココア)・ソフトせんべい	充実野菜・お菓子
28	29	30	31	【お知らせ】	
(ごはん) 魚の竜田揚げ いんげんのごま和え 玉ねぎのみそ汁	(ごはん) 肉豆腐 はりはり漬け かきたま汁	(ごはん) さばのみそ煮 おひたし 具だくさん汁	(ごはん) 肉野菜炒め 菜の花と野菜の和え物 中華スープ	<ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「射水きときとの日」です。 15日(火)の食材は、小松菜です。	
牛乳 小葉豚身のクラッカー	牛乳 カルシウムウエハース	牛乳 味しらべ	牛乳 源氏パイ		
牛乳・焼いもクッキー	牛乳・瀬戸の汐揚	幼児牛乳・ビスコ	牛乳・おにぎりせんべい		



日に日に春の気配を感じられるようになりました。早いもので、今年度も残すところあと1か月となりました。心も体もどんどん成長する子どもたちにとって、食事が大切になってきます。食事の大切さや楽しさを、毎日の生活のなかで伝えていきましょう。

いっしょに「つくって・たべて・つたえよう！」おてつだいにチャレンジ

子どものお手伝いは、「作る・食べる・かたづける」を体験しながら、人とのコミュニケーションや食文化、命の育ちなどを学ぶことができます。できることから、子どもといっしょに挑戦してみましょう。

幼児にできる「食事のおてつだいの例」



ありがとう

★お手伝いのポイント

- ①「手伝う意欲や行動」に感謝する
…手伝いの過程を大切に。
- ②すぐに手をださず、少し待ってみる
…どうしたらできるのかを一緒に考えてみる。
- ③できなくても責めない
…上手にできなくてもだいじょうぶ。
- ④他の子どもと比較しない
…比較は子どもの意欲を失わせることもあります。その子の個性を大切にしてください。



きときとの日

今月の食材: こまつな



小松菜は栄養価の高い緑黄色野菜で、カルシウム・ビタミン・食物繊維等多く含んでいます。ほうれん草と栄養価は似ていますが、カルシウムは野菜の中ではトップクラスです。

旬は冬で、寒さに強く、霜にあたると甘味が増しておいしくなります。莖にハリとみずみずしさがあり大ぶりのしっかりした株を選ぶとよいです。あくも少なく使いやすいので、茹でてお浸しや和え物、軽く油で炒めるだけで手軽に食べられます。

今月のレシピ「こまつなおいしい菜」

●材料(1人分)

- 小松菜 35g
- にんじん 10g
- きゅうり 5g
- コーン 5g
- 砂糖 1g
- しょうゆ 2g

●作り方

- ① 小松菜を食べやすい長さに切り、にんじんは短冊切り、きゅうりは半月切りにする。
- ② ①のきゅうりを少量の塩でもんでおく。
- ③ ①の小松菜、にんじん、コーンを茹で、水気を切り、冷ましておく。
- ④ すべての材料を砂糖、しょうゆで味を整える。

【クイズ】 「こまつな」におおくふくまれる「カルシウム」はどんなはたらきがあるでしょうか？

- ① ほねをじょうぶにする ② かみのけをさらさらにする ③ めをよくする 答えは下にあります。

保育園で人気がある野菜を使ったレシピです。簡単につくれますので、できるところをいっしょにやってみるのもいいですよ。



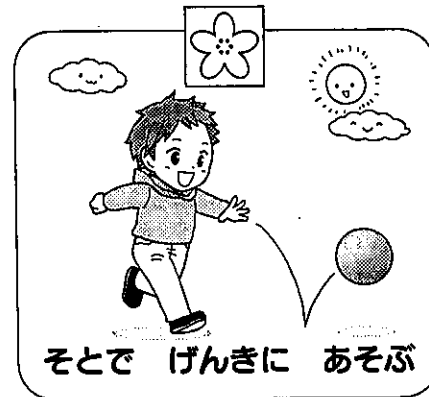
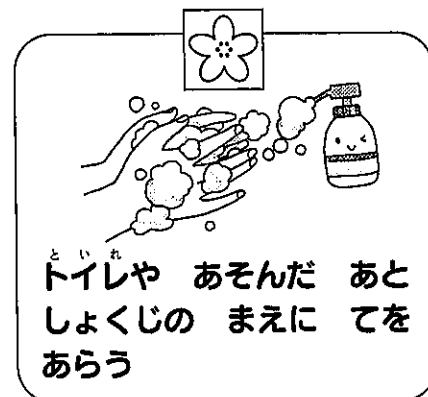
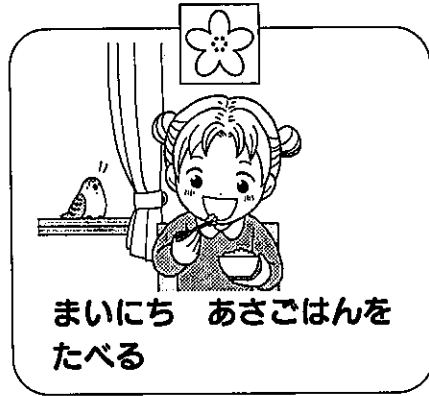
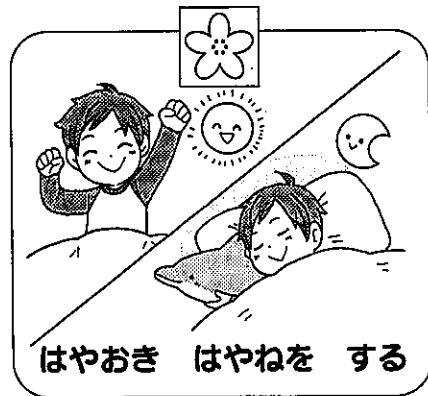
ほけんニュース

1年をふり返って

子どもたちの成長を確認しましょう!

3月になり、今年度も残すところ約1か月となりました。子どもたちは、来月には上のクラスに進級したり、小学校に入学したりします。子どもたちがどんなことができるようになったのかを一緒に確認し、成長を喜び合う機会にしましょう。

おやこで チェック できるように なった ことは どれかな



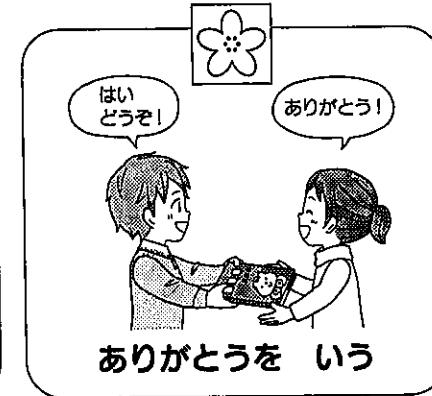
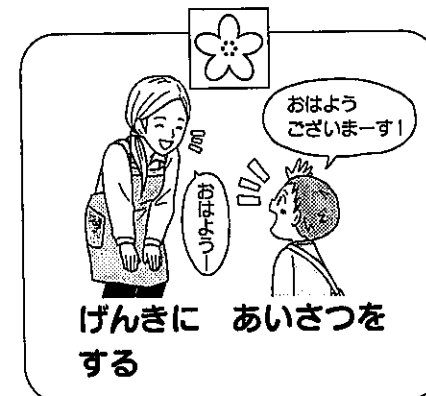
3月3日は 耳の日

3月3日は耳の日です。耳は、音を聞く役割だけではなく、体のバランスをとる役割もしています。また耳が左右にあることで、音がする方向を判断できています。それ以外にも顔面神経が耳の中を通るなど、耳は重要な神経の通り道でもあるのです。

新年度への 準備の時期です!

もうすぐ入学や進級の時期です。持ち物に書いた名前の文字が薄くなっていないか、着がえの服や上履きのサイズが小さくなっていないかを確認して、名前を書き直す、新しいものを用意するなどして、新年度に向けての準備をしておきましょう。

できるように なった ことの をぬって かずを かぞえよう



1日の始まりに大切な 朝ごはん

朝ごはんの効果

朝ごはんは、体を目覚めさせ、エネルギーを補給し、脳の働きを活発にします。

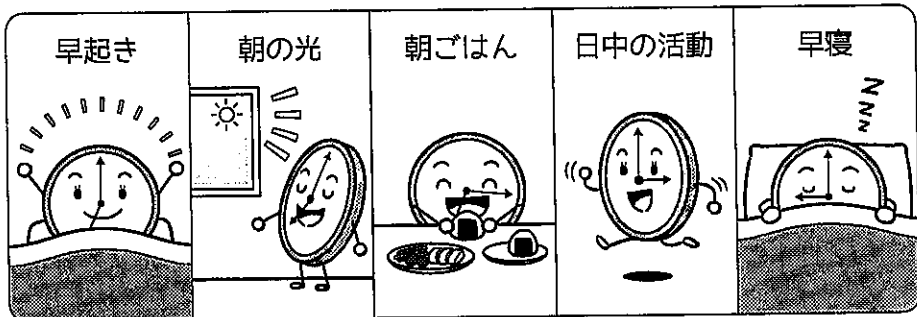
朝ごはんがつくられる音を聞き、おいしい料理を見て、手を動かし、においをかいで、楽しみながらよくかむことで、五感が刺激されます。

そして、食べ物をのみ込むと胃や腸が目覚めて、食べ物を消化・吸収することで、さまざまな栄養成分が体に送られて、活動が活発になります。そして、体温が上昇したり、排便を促したりします。そのため、1日の始まりに朝ごはんを食べることはとても大切です。



体内時計をととのえるポイント

体には体内時計と呼ばれるものがあります。この体内時計は、24時間より少し長く、夜ふかしや朝寝坊をすると、体内時計の時間がどんどんずれていき、体調不良を招きます。体内時計をととのえるには、早起きをして朝の光を浴び、朝ごはんを食べて日中はよく活動し、早寝をして睡眠時間を確保することが重要です。



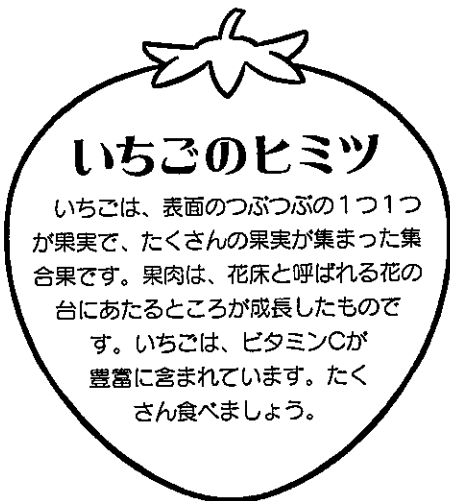
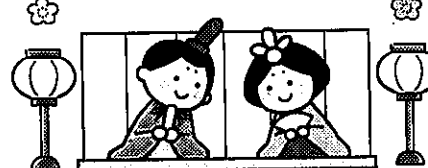
朝ごはんは手軽にバランスよく

朝ごはんは、パンやごはんの主食だけではなく、いろいろな食品を栄養バランスよくとりたいたいものです。朝の慌ただしい時間の中で手軽に用意するには、そのまま食べられるものや、温めれば食べられるもの、下ごしらえがされているものなどを活用すると便利です。



3月3日はひな祭り

ひな祭りは、上巳の節句や桃の節句ともいいます。ひな人形を飾って女の子の健康と幸せを祈る日です。ひな祭りにまつわる食べ物には、ひしもちや草もち、はまぐりのお吸い物などがあります。



食事のお悩み 食事に集中できません

乳幼児期は、集中力の持続時間が短いため、食事に集中できなくなることがあります。食事中にテレビがついていたり、おもちゃがあったりすると気になってしまうので、集中できる環境をととのえましょう。食事に時間がかかりすぎて気が散る場合は、量を減らして、間食と組み合わせて栄養をとる方法もあります。



3月の おたんじょうび



✿ たんぽぽ組 ✿

17日

✿ かなな組 ✿

12日

✿ さくら組 ✿

5日

30日

31日

✿ すみれ組 ✿

2日

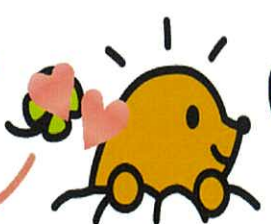
19日

20日

✿ きく組 ✿

23日

31日



たんぽぽぐみ だより

降り積もった雪に大喜びだった子どもたち。「お外に行こう♪」の保育者の一言に、目をキラキラさせて張り切って準備！上着や靴下を自分で一生懸命に準備をする姿を見守っていると、入園当初の小さかった子どもたちの姿を思い出し、自分でできることが増え、たくましくなったな…と、成長を感じました。たんぽぽ組での生活も残り1か月となりましたね。自分でやってみようと頑張る姿、お友だちと楽しく遊ぶ姿、これからもいろいろな姿を見守り、応援していきたいと思います。

靴下を上手にはいています♪
頑張って～！



テーブル拭きを
お手伝い♪



登園したら、自分で荷物の片づけができるよ！



自分でできるよ！
やってみたい！

おしぼりはいつもの場所へ♪
「ぼくが持って行きたい！！」



お医者さんごっこ♡
真似っこあそびも
上手だよ♪



お野菜も
頑張って
食べるよ！

おしぼり作りもやってみたい！
自分のおしぼりをたたんでみよう！



使用したエプロンやおしぼりは、かごの中に自分で片づけていましたが、3月より、直接かばんの中に片づけてたいと思います。毎日、かばんの中にビニール袋を1枚入れておいてください。



もうすぐ、さくら組さん！！

かな組 18 人で過ごす時間も残りわずかとなりました。入園当初を振り返ってみると、涙で登園していた子が、元気いっぱいのおはようの挨拶ができるようになったり、身の回りのことをすることが苦手だった子は、自分で頑張ろうとする姿が増えたりと、1人ひとりの沢山の成長が見られ、とても嬉しく思います。

先日、もう少しでさくら組さんに進級する話をしていると、「はやく2階で遊んでみたいな〜！」「ぼくは、はやくかっこいい制服が着たい！」と、とってもワクワクしている様子の子もたちの声が聞かれました♡そんなかな組の子もたちが、自信と期待をもって進級できるように、残りの日々も1日1日を大切に、楽しく過ごしていきたいと思います！



ごっこあそび楽しいね！

なかよし発表会が終わったあとも、まねっこあそびを楽しむ子どもたち。最近ではお医者さんごっこも楽しんでいますよ。医者、看護師、患者、それぞれの役に分かれてなりきることを楽しんでいます。患者さんの中には、全身痛がる子、赤ちゃんが生まれそうな子、突然倒れてしまう子など、実際に経験したことやみたことを遊びの中で表現していた子どもたち。魔法をかけて病気を治すお医者さん。注射が得意なベテランの看護師さんも現れましたよ。これからも子どもたちのアイデアを取りいれながら、ごっこあそびを楽しみたいと思います♪



さくらぐみだより



キラキラ輝いた子ども達！

先日、行われたキラキラコンサートでは初めての大きなステージに立ち子ども達はとても楽しそうに合奏する姿が見られました。「ドキドキした！」や「キラキラしてたね〜！」と終えた後には嬉しそうに話してくれました。楽器を使っの演奏では、リズムを覚える難しさや、みんなでリズムの速さを合わせる難しさを感じながらも、友だちと一緒に取り組む事で楽しさを感じられる子や、少しずつ興味を持ち始め”やってみよう”とする姿などがたくさん見られました。この経験が自信となり、新たな成長が見られることを楽しみにしています。今回は、無観客でのコンサートにはなりましたが、子ども達にとって、お家の方の応援はとてもパワーになり、毎日の練習に一生懸命に取り組めたと思います。ありがとうございました。



もうすぐすみれ組！

朝、シール帳を見ながら「もうシール貼るページがなくなるね〜！」と話す子ども達！「3月が終わるとすみれ組さんになるんだよ！」と話す「やった〜！」と進級の喜びを少しずつ感じているようです。どんなすみれ組になりたいかな〜と子ども達と一緒に話し合いながら残りの1カ月を楽しく過ごしたいと思います！憧れの水色バッチに変身できるように、成長を十分に見守り、楽しい思い出をたくさん作りたいです！

すみれ組だより

ステップアップの3月!

速いもので今年度も残りわずかとなりました。4月に進級してから、運動会や発表会、コンサートなどみんなで取り組む行事を通して頑張る力やたくましが成長し、そして日々の大好きな遊びやお友だちとの関わりを通して思いやりや優しさも成長しましたね。3月は更にもう1段階、年長組に進級する前のステップアップの月として、自分で考えて行動する事や困っている友だちに手を差し伸べる事、助け合うことなどを十分経験してほしいと思います。年長へのステップアップの一つに鼓隊の練習があります。現在鼓隊では、先生の指示を聞いて自分の頭で考えること、またそれを実行する力が育まれるよう、現在活動をしています。もちろん活動の中で、先生の話聞き、行動に移すことが得意な子もいれば、話を聞くことが苦手だったり、話を聞いて頭では理解ができて、うまく身体が動かせない子もいます。いろいろなお友だちがいるすみれ組ですが、28人みんなが「鼓隊って楽しいな!」と感じ、意欲的に活動ができるように関わっていききたいです。年長組になって、今よりも更に自分を発揮して楽しんだり、友だちを意識して協力し合ったりできるよう、大切な3月を過ごしていきたいと思います!

28人みんなで素敵なきく組さんになりましょうね!

～ご準備ください!～

年長組になったら、筆記用具は個人持ちのものを使用いたします。
ふでぼこ・えんぴつ3本(キャップ付き)・消しゴムをご用意ください。
えんぴつ・筆箱は無地(キャラクター不可)のものをご用意ください。筆箱は落としても壊れにくい布製だと扱いやすいです。すべてに記名をし、新学期にお持たせください。よろしくお願いたします。



わくわく・ときどきの3月*

いよいよあおいっ子として過ごす最後の月となりました。3学期はコロナウイルス感染症拡大によりこれまでとは違った形でのキラキラコンサートやなわとび・ボールつき大会が行われました。出来ないことが増えていく中で出来ることの喜びを感じながら子ども達と共に過ごしてきた数か月。その過程の中で目標に向かってひたむきに頑張る姿や友達と一緒に支え合いながら進んでいく姿…等子ども同士で成長し合う姿が見られ嬉しく思います。

さて、3月に入り「卒園」の時期を迎えました。友達や先生達と一緒に過ごしてきた幼稚園での生活も残りわずか。子ども達とこれまでの思い出を語り合いながら大切に残りの時間を過ごしていきたいです。「あおいっ子で良かった」と胸を張って卒園式を迎えられるよう、子ども一人ひとりとじっくり関わっていききたいと思います。



みんなでコロナに負けないで、3月も楽しく元気に過ごしましょうね♡



大成功! スターウォーズ!

先日は高周波文化ホールにてキラキラコンサート(合奏)が行われました。合唱は残念ながらできませんでしたが、これまで積み重ねてきた成果を大きな舞台上で合奏という形で披露できたのはとても良い経験となりました。

コンサートが終わり、余韻を楽しもう♪楽器遊びをしました。愛着をもっている自分の楽器を演奏したり、友達の楽器を触り音を鳴したり…(友達のリズムも覚えていたことに驚きました!)それぞれが楽器遊びを楽しんでいました。今ではみんなのお気に入りの♪スターウォーズのテーマ。難しい曲に挑戦しましたが、「頑張って良かった」「楽しかった」と感じてくれたら嬉しいです。

