

12月号



令和3年度 えんだより

# なかよし



認定こども園太閤山あおい園  
富山県射水市太閤山8-4-2  
☎ 0766-56-1230

もう12月。寒さが増してきましたが、子ども達は園内や園庭で元気に遊んでいます。1・2学期の活動を経験した子ども達は、自分で考えて行動することが増え、協力し合う大切さや楽しさに気づき、お友達を思いやる姿も見えてきています。年末年始に向けて大人は何かと慌ただしい時期ですが、ちょっと一息入れてお子さんの姿に目を向けてみましょう。日々の成長を感じることができるのでないでしょうか。12月は、園内でも多くの行事が行われます。子ども達が元気に楽しく園生活を送れるよう、体調の変化には十分に気をつけて登園しましょう。

園長 上田 雅裕

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 キラキラ 発表会 リハーサル	4 キラキラ 発表会
5	6 避難訓練	7 交通安全指導	8 発育測定 (以上児)	9 発育測定 (未満児)	10	11
12	13 茶道教室	14 もちつき	15 誕生会	16	17	18
19	20 クリスマス会 <small>特別保育申込み締切日</small>	21	22 終業式 <small>※1号認定 午前保育</small>	23 冬休み <small>(~1/6まで)</small>	24	25
26	27	28	29 年末年始 特別保育 <small>(~1/3まで)</small>	30	31	

今後の  
行事予定

- ・1/7(金) 始業式
- ・1/20(月) 誕生会
- ・2/5(土) 2歳児発表会
- ・2/10(木) 5歳児合唱発表会
- ・1/17(金) 4歳児合唱発表会
- ・1/24(金) 3歳児合唱発表会

※1月以降の行事も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によって変更になる場合があります。

### 基本理念 ~生かせいのち~

一人ひとりを共に生かします

すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます

私たちは一人ひとりの命を慈しみ 命から学び 共に生きていきます

### 保育目標

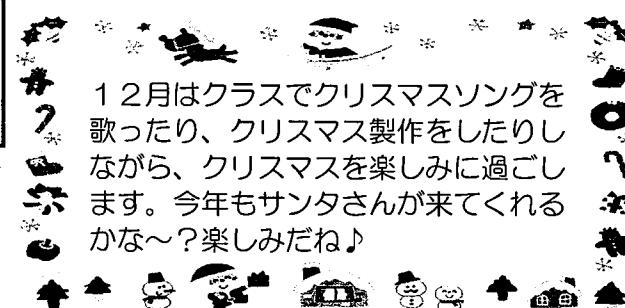
\*いのちを大切にする子 ~思いやり いたわりの心をもって~

\*明るく元気な子 ~心身共に 丈夫で強く~

\*自分で考え 頑張る子 ~あきらめない~

### <お知らせ>

22(水)は終業式です。以上児のお子さんは、  
正装で登園してください。1号認定のお子さんは、  
午前保育(11:20降園)です。また、午後  
から(冬休み期間)は異年齢保育となり、3.4.5  
歳児が各クラスに分かれて過ごします。



12月はクラスでクリスマスソングを  
歌ったり、クリスマス製作をしたりし  
ながら、クリスマスを楽しみに過ごし

ます。今年もサンタさんが来てくれる  
かな~?楽しみだね♪

※2学期始業式に集めた  
『あしあと』が未提出の方  
は担任にお渡しください。



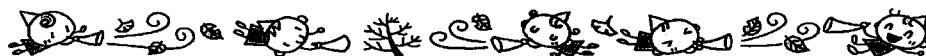
# 鷹寺学園

## INFORMATION



いよいよ2学期最後の月となりました。今学期も、コロナウイルス感染拡大防止のため、運動会などの各行事においては、開催方法の変更や縮小など、保護者の皆様にご協力をお願いするが多くありました。

皆様のご協力に心より感謝申し上げます。



### ◎保護者の皆さんと共に…

各園が行う運動会や発表会は、子ども達が自己表現を発表する場の一つです。発表会を含めた活動の中で、得意なことを張り切っている姿は微笑ましいものです。同時に困難なこと、苦手なことを克服しようと努力する姿も尊いものです。

行事に向かう子ども達には、その両方の姿を見る事が出来ます。

ご家庭でお子さんを見守ってきて下さった保護者の皆様にも、それを感じて頂ければ…と思っております。

保護者の皆様には、出来映え、結果だけを見るのではなく、これまで積み重ねてきた過程を大切にして頂きたいと思います。

又、「上手下手」や「誰かと比べる」のではなく、一人一人の成長を見守り、私達教職員と保護者の皆様とが「感動を共感する」間柄でありたいと願っております。

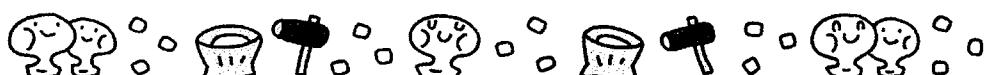
子ども達の持っているすばらしい「可能性」を、より大きく広げ、日々の活動に意欲的に取り組めることが出来るよう、保護者の皆様と共に子ども達の成長を応援し、見守りたいと思います。



### ◎12月の行事

各園ともクリスマス会やお餅つきなどの行事が園内で行われます。その中で、日本の伝統的な行事や文化のすばらしさの一端を、子ども達に伝えていけたら良いと思っています。

そして何より、子ども達の「楽しかった」の声が聞けるように、笑顔が沢山見られるように、活動を計画しています。



### ◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

#### その8 数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚

遊びや生活の中で、数量や図形、標識や文字などに親しむ体験を重ねたり、標識や文字の役割に気付いたりし、自らの必要感に基づきこれらを活用し、興味や関心、感覚を持つようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行無藤隆著)

私達は、子ども達が知りたい、書いてみたい、読んでみたい、使ってみたい等々、子どもが誘われるような、吟味された保育材・活動・環境を園で計画的に構成し、ヒト・モノ・コトとの関わりを通して子ども達の関心感覚が獲得されるよう心がけています。

### ◎園における宗教的教育について

当園で行っている仏教的情操教育の目的は、園児に「命の尊さ・友達を思いやる心」などの一人の人間として成長するための基礎部分を育てたいという思いからです。決して特定の宗教を教え込むものではありません。

すでに国民的行事となっているクリスマスは、子どもが喜び、楽しさを味わう一つの機会です。園児が楽しく過ごせるよう実施しております。

### ◎子ども達の健康を守るために

コロナ禍の中で過ごして2年目。手洗い・手指消毒・マスクをつける等、子ども達自身の健康管理と、一緒に過ごす友達との関係にも、引き続き意識を持って欲しいと思っています。

子ども達に、「マスクをしなさい」「手を洗いなさい」とだけ言うのではなく「マスクをするのはなぜ?」「手を洗うのはなぜ?」等には理由を伝え、納得して行動出来る様になってほしいものです。

自分で考え行動出来るよう促すのも、大人のつとめです。「お互いが気を付ける」習慣をつけていきましょう。



### ◎保育料について

12月20日（月）に引き落としとなります。





# 12月 献立カレンダー



毎月19日は  
食育の日

令和3年12月

太閤山あおい園

月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 食材は、1日(水)は白菜、 17日(金)は大根、21日(火)はねぎです。		1 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 たまごせん シュウマイ ボイルキャベツ 鶏肉と白菜のシチュー	2 (ごはん) 牛乳 白い風船 さばのみそ煮 なめだけ和え 具だくさんすまし汁	3 (ごはん) 牛乳 きなこもち 肉豆腐 即席漬け 玉ねぎとえのきのみそ汁	4 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児りんご	5 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳
6 (卵・乳・小麦なし)	7 (ごはん) りんご ハイハイ ささみレモン プロッコリーの和え物 じゃがいものみそ汁	8 (ごはん) 牛乳 ソフトせんべい いわしの梅煮 おすわり 麸のみそ汁	9 (パン) 牛乳 マンツエフラー ミートローフ ゆかり和え コンソメスープ	10 (ごはん) 牛乳 ミレービスクット ちくわの磯辺揚げ サラダスパゲッティ みそ汁	11 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児ぶどう	12 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳
豆びよ・星たべよ	お茶・☆スイートポテト風	牛乳・やわらかおかき	幼児牛乳・☆ココア蒸しパン	牛乳・豆乳クッキー	幼児牛乳・お菓子	豆びよ・お菓子
13 (ごはん) りんご缶 蒸し魚のコーンマヨがけ ぼてちっちサラダ 中華スープ	14 (ごはん) 牛乳 ルヴァン 豚肉のオイスターソース炒め 青菜のごま和え 切干大根のみそ汁	15 (ごはん) 牛乳 サックとあられ かぼちゃサンドフライ きんぴらごぼう かきたま汁	16 ● 幼児牛乳 ポーロ カレーライス 変わり和え ボイルワインナー	17 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 味しらべ 大根のそぼろ煮 プロッコリーのおかか和え たまねぎのみそ汁	18 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児りんご	19 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ヨーグルト・幼児牛乳
牛乳・ベジたべる	☆プリン	牛乳・おっとっと	牛乳・チーズサンド	牛乳・カリポテ	幼児牛乳・お菓子	野菜生活・お菓子
20 ● 黄桃缶 バターロール・ナゲット プロッコリーのサラダ ミネストローネ クリスマステザート	21 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 ブリッツ ミートオムレツ グリーンサラダ ねぎ入りポトフ	22 (ごはん) 牛乳 たべっこ動物 魚のから揚げ かぼちゃの煮物 青菜とえのきのみそ汁	23 (ごはん) 牛乳 ねじねじ 白菜と豚肉の旨煮 パンサンサー みかん	24 (卵・乳・小麦なし) 野菜生活 わかめせんべい 豚の生姜焼き 三色和え かぶのみそ汁	25 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・野菜生活	26 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳
牛乳・ミニハート	☆ヨーグルト和え	幼児ぶどう・ハッピーターン	お茶・たいやき	オレンジジュース・ソフトサラダ	幼児牛乳・お菓子	オレンジジュース・お菓子
27 (ごはん) 牛乳 小魚スナック 筑前煮 さざなみ和え なめこのみそ汁	28 (ごはん) ゼリー 年越しうどん チキンロール もやしと小松菜の和え物	29 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳	30 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ヨーグルト・幼児牛乳	31 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳	日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 午食献立	(全児) 午後おやつ
幼児牛乳・カルシウムせん	幼児りんご・瀬戸の汐揚	幼児ぶどう・お菓子	野菜生活・お菓子	オレンジジュース・お菓子		





# 12月 食育だより



令和3年12月

太閤山あおい園

今年も残り1ヶ月となり、寒さが日に日に厳しくなってきました。

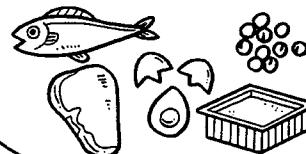
風邪をひきやすい時期なので、体調をくずさないように栄養バランスのよい食事をとることはとても大切なことです。栄養バランスがとれているかを見るために3色食品群を活用してみましょう。

しっかり水分も補給しよう



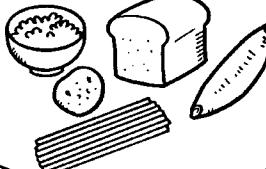
あかいろのなかま

からだをつくるもとになる



きいろのなかま

エネルギーのもとにな



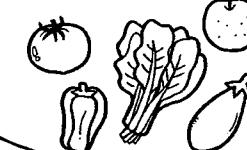
◆きょうのあさごはんは、  
あか、き、みどりのなかまが

みどり



みどりのなかま

からだのちょうし  
をととのえる



そろっているかな？

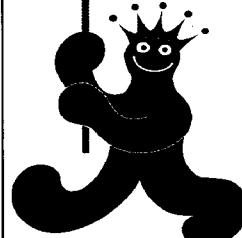
たべたなかまの  
ふうせんにいろを  
ぬってね！



## 今月の食材：白 菜



きときとの日



白菜はクセがない淡白な味で、ほかの食材と合わせやすく、いろいろな方法で調理できる冬野菜です。ほとんどが水分ですが、ビタミンCが多く含まれ、風邪の予防や免疫力アップに効果的です。とくに外側の葉にビタミンCがふくまれます。

美味しい白菜を選ぶポイントは、しっかりと上が閉じていてすっしりと重いもの。カットされているものは、断面が平らで、中の葉が黄色みを帶びているものが甘くて美味しいですよ。

【クイズ】はくさいのはなのいろはなにいろでしょうか？

- ①しろ ②ピンク ③きいろ

※答えは下にあります。

## 今月のレシピ：「鶏肉と白菜のクリームシチュー」

### ●材料（1人分）

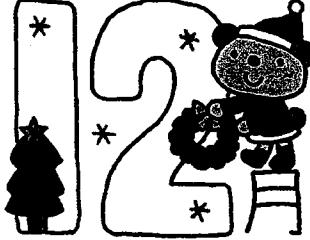
・鶏肉	20 g
・白菜	40 g
・たまねぎ	30 g
・にんじん	3 g
・しめじ	5 g
・じゃがいも	20 g
・牛乳	30 g
・有塩バター	4 g
・小麦粉	8 g
・コンソメ	適量
・生クリーム	3 g
・塩こしょう	適量

### ●作り方

- ① バターを溶かし、小麦粉を加え、焦げないように炒める。
- ② ①に牛乳を2、3回にわけ、だまにならないよう混ぜ、ホワイトルウを作る。
- ③ 野菜と鶏肉を食べやすい大きさに切る。
- ④ 鍋に浸るくらいの水を入れて15分ほど煮込む。
- ⑤ 野菜がやわらかくなったら、コンソメ、②、生クリームをいれる。
- ⑥ 塩こしょうで味を調えて完成。



生クリームのかわりに少量のみぞをいれ  
て和風にアレンジしてもおいしいですよ。

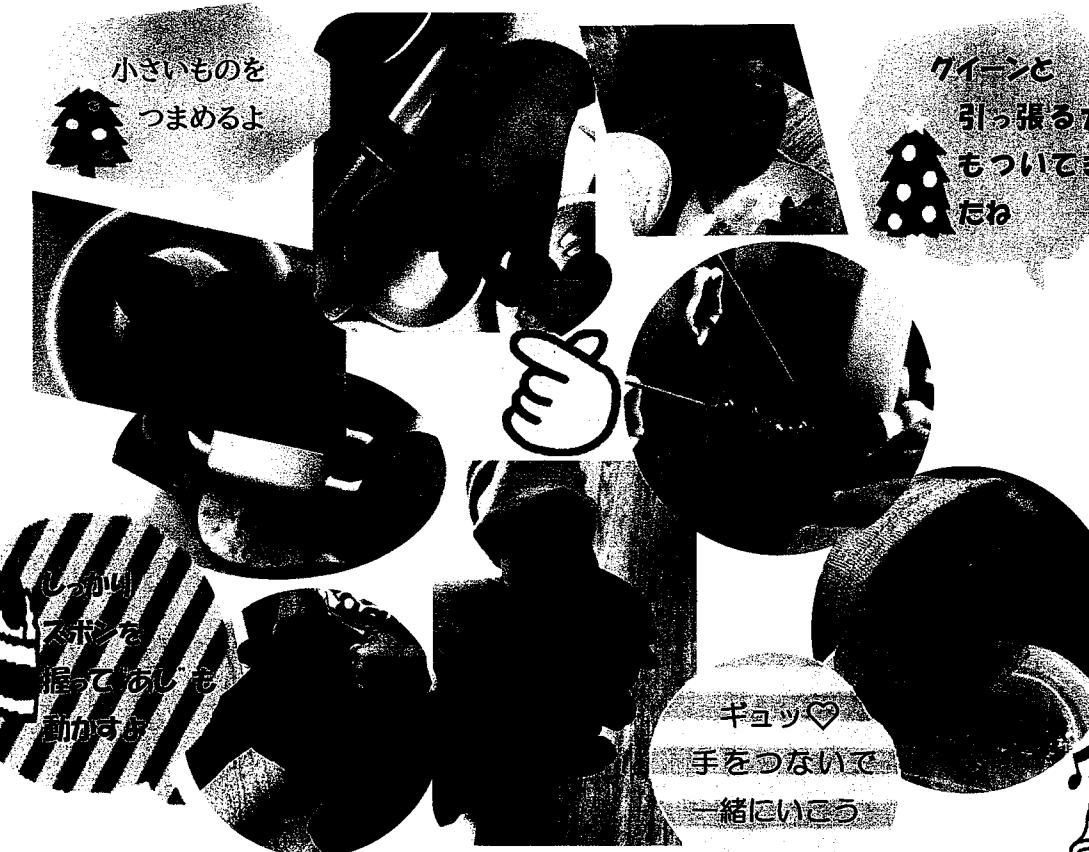


令和3年度 認定こども園太閤山あおい園

## こあらぐみだより



園庭に沢山の舞い散る落ち葉に、冬の到来を感じます。今年も残すところ一ヶ月となりました。12月はあわただしくなりがちですが、子ども達とのコミュニケーションを大切に元気に楽しい園生活を過ごしていこうと思います。



### <太閤山あおいこの12月



<b>ねらい</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リズム遊び、手遊びなどを友だちと一緒に楽しもう。</li> <li>つまむ・握る・持つなど手指を使って何でもやってみよう。</li> </ul>
<b>せいかつ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>友だちに关心をもち、近づくことが増える。</li> <li>単語が増え、積極的に何かを伝えようとする。</li> <li>おもちゃの取り合いをしたり、笑い合ったりする。</li> </ul>
<b>あそぼう</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>室内あそび：身体を使った遊び・リズム遊び 手遊び・まてまてごっこ（おいかけっこ）</li> </ul>
<b>つくろう</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>季節の壁面製作</li> <li>クリスマス飾り製作</li> </ul>
<b>うたおう</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ジングルベル　・赤鼻のトナカイ</li> <li>おもちゃのチャチャチャ</li> </ul>

### ~おねがい~

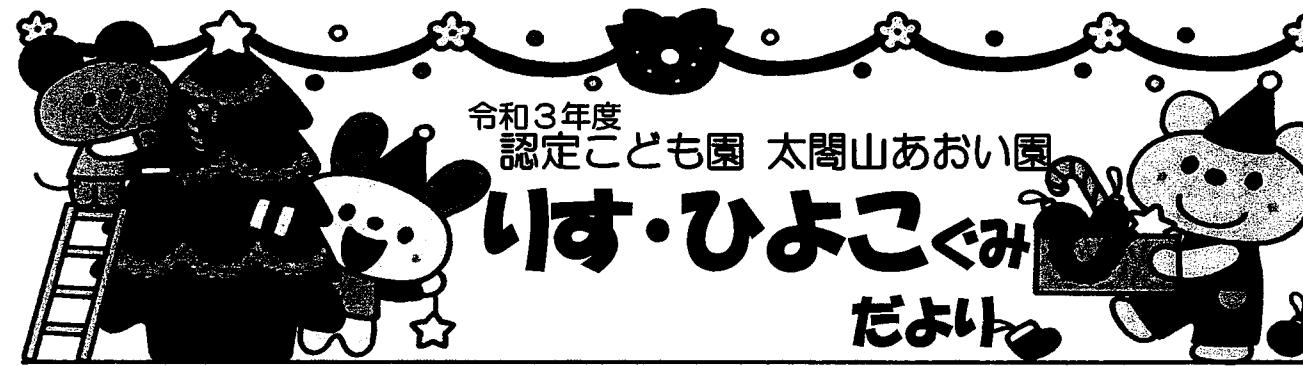
ティッシュ1箱・ハンドソープ1個・アイラップ1箱を持ってきてください。

終業式の日に園庭用ズック・帽子をお返します。次回お知らせしたときに持ってきてください。

よろしくお願ひします。



# 12 がつ



今年もあと一ヶ月となり朝夕の寒さが厳しくなってきましたね。小さい子ども達は抵抗力が弱いため、寒くなると風邪をひきやすくなります。戸外から帰ったら手洗いをする習慣をつけましょう。また日ごろから、睡眠や栄養を取ることも大事です。体調が悪そうなときは、無理せず様子を見てあげてください。

しかし、寒くなったからと言って厚着をさせると逆効果です。子ども達は意外と冬でも汗をかき、それが冷えてかえって風邪をひくことがあります。大人より一枚少なめが目安です。保育室の中は暖かく過ごしやすくなっています。裏起毛服や長袖の肌着の出番は、まだまだ先で大丈夫ですよ。



チャージ中

## <太閤山あおいっこ12月>

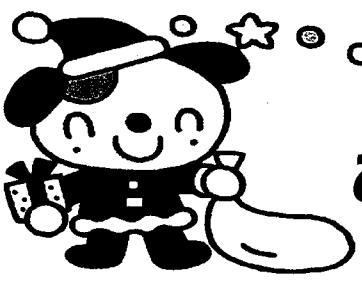
<b>ねらい</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者と一緒に簡単な言葉のやり取りや模倣を楽しもう。</li> <li>・伸び伸びと元気に、健康に過ごそう。</li> </ul>				
<b>せいかつ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・りす……食器に手を添えたり、持ったりして食べてみよう。</li> <li>・ひよこ…おやつや食事前に、自分から手を洗おう。</li> </ul>				
<b>あそぼう</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外遊び（散歩・固定遊具・探索遊びなど）</li> <li>・室内遊び（ままごと・絵本・ブロック・パズル）</li> <li>・プレイルームで遊ぼう　・リズム体操</li> </ul>				
<b>つくろう</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・季節の製作(サンタクロースの帽子)</li> </ul>				
<b>うたおう</b>	<table> <tbody> <tr> <td>・ジングルベル</td> <td>・あわてんぼうのサンタクロース</td> </tr> <tr> <td>・赤鼻のトナカイ</td> <td>・もちつき　・十二支のうた</td> </tr> </tbody> </table>	・ジングルベル	・あわてんぼうのサンタクロース	・赤鼻のトナカイ	・もちつき　・十二支のうた
・ジングルベル	・あわてんぼうのサンタクロース				
・赤鼻のトナカイ	・もちつき　・十二支のうた				

\* + \* お誕生日 + \* \* おめでとう！ \*

おねがい

寒くなり、春に準備していただいたハンドソープとティッシュがなくなりそうです。12/6（月）までに1つずつお持たせください。よろしくお願ひいたします。





令和3年度 認定こども園太閤山あおい園

## あひる・うさぎぐみだより

曲 鈴 ハート リボン 星 曲



寒さを感じる季節になってきていますが、天気がいい日は「せんせ～、お外行こう」と散歩をしながら落ち葉を拾ったり園庭で思いっきり体を動かして遊んだりしている元気いっぱいの子ども達です。手洗い、うがいを習慣づけ、体調管理に気を付けながら過ごしていきたいと思います。



おやつを自分で運ぶことを始めました。どれにしようか自分で決めてお盆にのせ、こぼさないように慎重に運んでいます。順番に並ぶことも覚えてきました。片付けも自分でしています。スプーンやフォークの向きを同じに片付けられるようになってきています。



公園に散歩に出かけた時に皆で拾ったどんぐりやまつぼっくり・落ち葉を使ってケーキやごちそうを作りました。とってもおいしそうでしたよ。また、園庭の落ち葉を踏んで音を楽しんだり集めて友だちと掛け合ったりして大喜びでした。秋の自然を満喫しました。



**おねがい**

- ティッシュ1箱・ハンドソープの詰め替え(泡タイプ)1個を6日(月)まで持ってきてください。
- 登園時に着てきた防寒着(ジャンパーなど)には掛けやすいように紐をつけてください。名前の記入を忘れないでください。

よろしくお願ひします。



### <太閤山あおいっこの12月>

#### ねらい

- 保育者に手伝ってもらいながら、身の回りのことを少しずつ自分でやってみよう。
- 友だちと見立て遊びを楽しもう。
- 好きな絵本やパネルシアターを見て、感じたことを言葉で表現しよう。

#### せいかつ

- 保育者に手伝ってもらいながら、裏返しの衣服を直してみよう。
- 苦手な食べ物も自分から食べてみよう。

#### あそぼう

- リトミック
- ・楽器遊び
- 運動遊び(はしご・マット運動)

#### つくろう

- クリスマス製作

#### うたおう

- ジングルベル
- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・もちつき
- ・十二支のうた



12月生まれのおともだち

あひる組

うさぎ組

3歳 おめでとう！



もうすぐキラキラ発表会！！

4日はいよいよキラキラ発表会！！子ども達は合奏では、友だちと一緒に演奏する楽しさを感じたり、遊戯では元気いっぱいに踊ることを大切にしたりと日々の練習の中で様々な経験を重ねてきました。本番ではお家の人に「カッコイイところを見てもらいたい」「可愛いところを見てもらいたい」と意気込んでいます。発表会当日はそんな子ども達の姿を見ていただけたらと思います。中には緊張のあまり、泣いてしまう子や動けない子もいるかもしれませんが初めての経験を皆様の温かい目と拍手で応援してあげて下さいね。



## おしゃらせ

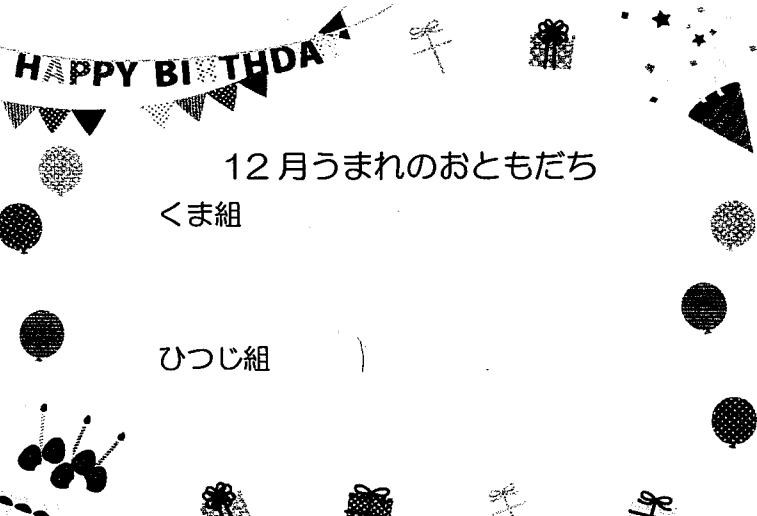
- ・3日(金)はラポールでのリハーサルを予定していますので体操服登園でのご協力をお願いします。
- ・8日(水)は発表会の衣装を着用し写真撮影を予定しています。
- ・ティッシュ1箱、ハンドソープの詰め替え1袋を6日(月)までに持ってきてください。ご協力をお願いします。

令和3年度 認定こども園太閤山あおい園

## くま・ひつじぐみだより

<太閤山あおいっこ12月>

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>うがい、手洗い、衣服の調整など冬の生活習慣を身に付けよう。</li> <li>寒さに負けず、戸外で元気に体を動かそう。</li> </ul>
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>自分で身の回りの後始末をしよう。</li> <li>防寒具の支度や後始末の仕方を知り、自分でしてみよう。</li> </ul>
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごっこ遊び</li> <li>いす取りゲーム</li> <li>フルーツバスケット</li> </ul>
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>クリスマス製作</li> </ul>
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> <li>あわてんぼうのサンタクロース</li> <li>ジングルベル</li> <li>赤鼻のトナカイ</li> <li>もちつき</li> <li>十二支のうた</li> </ul>





令和3年度 認定こども園太閤山あおい園

## きりんぐみ・ぱんだぐみだより

★キラキラ発表会まであと少し！練習風景をお届けします★  
♪合奏「ミッキーマウス・マーチ」♪



他の楽器の音を聞きながらの演奏は難しい…。でも、練習を通して、周りの音を聞けるようになりました。みんなで合奏を楽しんでいます。



◆劇遊び◆きりん組「どうぞのいす」、ぱんだ組「北風と太陽」

大きな声で台詞を言ったり、元気いっぱい踊ったりと楽しく劇遊びに取り組み中！自分の台詞だけでなく、友達の台詞も覚えたみたいです。衣装を着た時は、お互いのクラスを「かわいいいー♡」と褒め合っていました。

### キラキラ発表会に関するお知らせ

- 12月3日（金）は、ラポールでのリハーサルがありますので、体操服登園でお願いします。また、9時までの登園をお願いします。
- 12月8日（水）は、ヒロシフォトさんに、劇遊びの衣装を着た集合写真を撮っていただきます。

<太閤山あおいの12月>



4歳児

### ねらい

- この時期ならではの行事に、興味・関心を持ち、楽しんで参加しよう。
- 相手の思いに気付いたり、受け入れたりして遊ぶことを楽しもう。

### せいかつ

- 手洗いやうがいなど、健康に気をつけた生活を意識しよう。
- 遊びや劇遊びを通して、イメージを膨らませ、言葉や動きで表現することを楽しもう。

### あそぼう

- 劇遊び
- 楽器遊び

### つくろう

- クリスマス飾り製作

### うたおう

- |          |         |
|----------|---------|
| ・赤鼻のトナカイ | ・ジングルベル |
| ・もちつき    | ・十二支のうた |



◆12月生まれのお友達◆



12月



令和3年度 認定こども園太閤山あおい園

## らいおん・そう組だより



5歳児



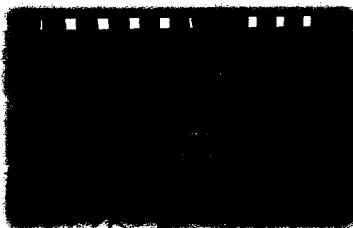
発表会の練習張り切ってしています！



劇

「リトル マーメイド」

発表会に向けて合奏と劇を練習しています。お客様に見られることにも慣れてきた子ども達。合奏の曲想を感じて演奏したり、劇の世界に入って演じたりする姿を見ていただけるのではないかと思います。どうぞお楽しみに。



♪ 合奏 ♪

「カルメン組曲より前奏曲」



### お知らせ

○3日(金)は、体操服で登園して下さい。

午後からラポールでリハーサルを行います。

降園時間は、ラポールから戻ってくる 16 時になります。1 号のお子さんは、いつもより遅い降園時間となりますのでご注意下さい。お迎えのご協力よろしくお願いします。

○14 日(火)に茶道教室があります。白の靴下を履いてきて下さい。

### おねがい

★ティッシュ 1 箱と泡ハンドソープの詰め替え 1 袋を、6日(月)まで持ってきて下さい。

★クリスマスリースの製作をします。飾りに使用するリボンやモール、ビーズ、スパンコールなど小さめの材料を記名したケース又は密閉できる袋に入れて7日(火)までに持ってきて下さい。

HAPPY BIRTHDAY

