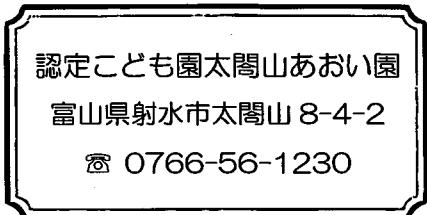
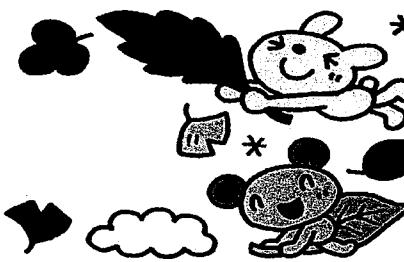


令和3年度 えんだより

なかよし



運動会を経験し、自分なりに考えて行動したり、協力し合ったりする子ども達の姿が見られるようになりました。秋が深まってきたこの頃は、色とりどりの落ち葉やどんぐりを沢山集めたり、造形を楽しんだり、秋の食物に親しんだりと、自分達なりに秋を感じています。

これからも子ども達が成長を感じ、自信を持つことが出来るよう、活動を工夫していきたいと思います。体調管理が難しい季節となりますので、子ども達が元気に楽しく園生活を送れるよう、体調の変化には十分に気をつけて登園しましょう。

園長 上田 雅裕

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	発育測定 (以上児)	発育測定 (未満児)	器楽指導 (以上児)	避難訓練	交通安全指導 特別保育申込み締切日	私学祭 (~22日まで)
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
子育てフェスティバル (5歳児)	発表会 予行練習					

<お知らせ>

22日(月)に尿検査キットを配布します。提出日は、24日(水)となりますので、ご注意ください。よろしくお願ひします。

基本理念 ~生かせいのち~

一人ひとりを共に生かします

すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます

私たちは一人ひとりの命を慈しみ 命から学び 共に生きていきます

保育目標

*いのちを大切にする子 ~思いやり いたわりの心をもって~

*明るく元気な子 ~心身共に 丈夫で強く~

*自分で考え 頑張る子 ~あきらめない~

今後の行事予定

- ・12/3(金)
発表会ラポールリハーサル
(以上児)
- ・/4(土)
キラキラ発表会(以上児)
- ・/16(木)誕生会
- ・/22(水)終業式
- ・/23(木)~冬休み

※12月以降の行事も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によって変更になる場合があります。

<お願い>

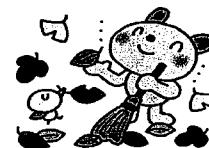
朝晩冷え込むようになってきました。防寒着にはお子さんがかけやすいように、襟のところに紐をつけてください。名前の記入をお願いします。また、制服登園の際(以上児)寒いと思われる方は、半ズボンやスカートの下にスパッツやレギンス(あまり華美でないもの)を履いてください。



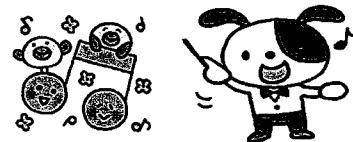


鷹寺学園

INFORMATION



新しい生活様式の中での行事も2年目となり、これまでの活動をどのようにしていくかを職員全体で知恵を出し合ってきました。作品展(太閤山あおい園は3学期に予定)、或いはそれに代わるもの、運動会の開催方法、行事に向けての準備など、子どもの状態を見ながら計画を進めることの大切さを、今年度も感じているところです。どの活動も、日々の経験の積み重ねの上にあるものばかりです。保護者の皆様には、今後も温かい目で子ども達を見守ってくださいますよう、よろしくお願ひいたします。



◎行事の中で…

日頃から「積み重ねの大切さ」を保護者の皆さんにお伝えしていますが、日々の活動を繰り返し行うことで、子ども達は集団生活でのルールを学び自己を発揮出来るよう力をつけていきます。

しかし、毎日同じことの繰り返しでは子ども達の持つ能力を引き出していくことは出来ません。

日々の生活に変化を与え「成長へのきっかけ」を与えてくれるのが園での行事です。

園で思いっきり製作活動に没頭し、「この作り方、おもしろいなあ!」「かっこいいなあ」「今度はこんなを作つてみたいなあ」等様々な感想を抱いた経験は、次の活動への糧となります。

この後行われる発表会でも、子ども達が生き生きと活動できるよう、園全体で取り組んでいきます。

苦手意識を持って、練習を嫌がることがあるかも知れません。お子さんの様子に何か変わったことがありましたら、すぐに担任や主任にお知らせください。

お家の方々と一緒に子ども達を励まし、困難を乗り越える力をつけられるよう活動していきます。



◎11月の子ども達

行事を経験してきた子ども達は、いろいろな場面で、その経験を生かそうとするようになります。

友達と、大きい子と、小さい子と一緒に遊ぶ中で、工夫し合い、話し合う姿も見られる様になります。

互いに励まし合い、助け合う経験を通して「ありがとう」が素直に言える優しい子になっていくのです。

私達は、いろいろな場面を通して、子ども達への言葉かけに工夫をしていきます。子ども達自身に何を感じ取って欲しいか、何に気づいて欲しいか、話し合いをしながら 子ども達のより良い成長を促していきます。



◎幼児期の終わりまでに育つてほしい10の姿

その7 自然との関わり・生命尊重

自然に触れて感動する体験を通して、自然の変化などを感じ取り、好奇心や探求心をもって考え方などで表現しながら、身近な事象への関心が高まるとともに、自然への愛情や畏敬の念をもつようになる。また、身近な動植物に心を動かされる中で、生命の不思議さや尊さに気付き、身近な動植物への接し方を考え、命あるものとしていたわり、大切にする気持ちを持って関わるようになる。(参考 幼児期の終わりまでに育つてほしい10の姿 東洋出版発行無藤隆著)

朝元気に登園してきた子ども達は、準備ができると我先にと園庭へ飛びだします。それぞれがお気に入りの遊びを始め、友達がしていることに興味を持つてのぞき込んだり、仲間を集めたりしながら活動しています。

私達は、子ども達が身近に自然を感じることが出来るよう、環境を工夫していきたいと思います。



◎保育料・給食費等納入金について

11月22日(月)に銀行引き落としになります。





11月 献立カレンダー

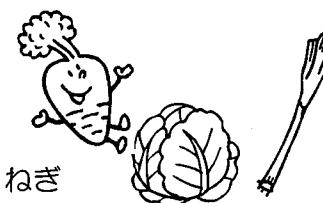


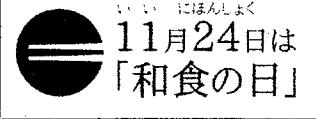
毎月19日は
食育の日

令和3年11月

太閤山あおい園

月	火	水	木	金	土	日
1 (ごはん) おでん 即席漬け 豆乳パンナコッタ(いちご) ふりかけ 牛乳・瀬戸の汐揚げ	2 (ごはん) 牛乳 ごぼうスナック いかのかりん揚げ(末:白身魚) かぶの色とり じゃが芋のみそ汁 幼児牛乳・☆ジャムサンド	3 文化の日 (パン) 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ヨーグルト・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子	4 (ごはん) 春巻き 野菜とコーンの和え物 五目スープ 牛乳・ハーベストセサミ	5 (ごはん) 黄桃缶 ふわふわ卵 スティックきゅうり きのこスープ 牛乳・ぼたぼた焼き	6 (ごはん) 牛乳 たべっこBABY (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児ジュース 幼児牛乳・お菓子	7 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳 幼児ジュース・お菓子
8 (卵・乳・小麦なし)	9 (ごはん) ゼリー 肉団子 おかか和え 豚汁	10 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 源氏パイ 鶏肉の照り焼き風 ごま和え 玉ねぎのみそ汁	11 (パン) 牛乳 塩せんべい 鮭のちゃんちゃん焼き 茹でブロッコリー せんべい汁	12 (ごはん) 牛乳 幼児ビスケット えびフリッター ゆかり和え ねぎシチュー	13 (パン) 牛乳 幼児牛乳 お菓子 焼き肉 ナムル 白菜のスープ	14 (パン) 牛乳 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児ジュース ヨーグルト・幼児牛乳
野菜生活・お米deブルーベリータルト	お茶・☆カレー蒸しパン	牛乳・チョイス	☆合わせるゼリー	牛乳・こぶ柿	幼児牛乳・お菓子	幼児ジュース・お菓子
15 (ごはん) 回鍋肉 コーンマヨ和え わかめスープ	16 (ごはん) 牛乳 カリボテ 揚げ魚の甘酢あんかけ 里芋といんげんのごま和え 青菜と油揚げのみそ汁	17 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット カレーうどん 白菜とりんごのサラダ 型抜きチーズ	18 (ごはん) 牛乳 花せんべい メンチカツ 塩昆布和え 豆腐のみそ汁	19 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 胚芽クラッカー 鶏肉のねぎ入り甘辛揚げ 粉ふき芋 中華スープ	20 (パン) 牛乳 幼児牛乳 お菓子 ゼリー・幼児ジュース プリン・幼児牛乳	21 (パン) 牛乳 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳
牛乳・おにぎりせんべい	☆フルーツムース	牛乳・おとうふ屋さんの饅頭揚げ	☆プリン	牛乳・ミニたいやき	幼児牛乳・お菓子	幼児ジュース・お菓子
22 (卵・乳・小麦なし)	23 勤労感謝の日 (ごはん) みかん缶 魚の竜田揚げ おひたし 具だくさん汁	24 (ごはん) 牛乳 まんまるソフトせん 卵とじ 切干大根のはりはり漬け すまし汁	25 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 シガーフライ にんじんのかき揚げ ボイルウインナー 野菜スープ	26 ● (牛乳) 味しらべ カレーライス えびしゅうまい ドレッシング和え	27 (牛乳) 牛乳 幼児牛乳 お菓子 ゼリー・幼児ジュース ヨーグルト・幼児牛乳	28 (牛乳) 牛乳 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ヨーグルト・幼児牛乳
豆びよ(ココア)・KCサクッとあられ	幼児ジュース・お菓子	りんごジュース・じゃがビー	牛乳・ぱりんこ	牛乳・アニマルビスケット	幼児牛乳・お菓子	幼児ジュース・お菓子
29 (ごはん) ポークチャップ ツナサラダ コーンと野菜のスープ	30 (ごはん) バナナ かぼちゃコロッケ 春雨の酢の物 わかめと豆腐のみそ汁	日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 午食献立	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 今月の食材は、10日(水)キャベツ、19日(金)ねぎ 25日(木)にんじんです。			
☆りんごゼリー	牛乳・しろえび紀行	(全児) 午後おやつ				





いい
日本食
11月24日は
「和食の日」

11月 食育だより

令和3年11月

太閤山あおい園

日本の秋は「実りの季節」であり、自然に感謝し五穀豊穣を祈る祭りが各地で盛んに行われています。この時期に、一人ひとりが和食文化について認識を深め、和食の大切さを再認識するきっかけの日となっていくよう願いをこめて、11月24日を“いい日本食”「和食の日」と定めました。

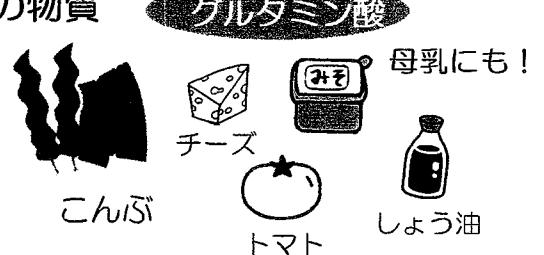
《だしってなに?》

『だし』とは、こんぶやかつお節などを煮だした汁のこと。水やお湯を使って、うま味をひきだしたもののが「だし」です。
「だし」のうま味は、和食の基本です。和食の基本である「だし」を使った汁物を味わってみましょう。

《いろいろな『だし』》

こんぶやかつお節、にぼしなどの天然素材を使った「だし」は香りがよく、うま味や栄養も豊富なのに、塩分はほとんど含まれていません。
「だし」を使った料理は、味付けを薄めにしてもおいしく感じられるので、塩分や糖分をおさえることができます。「だし」はおいしいだけではなく、健康にもよいのです。

うま味の物質



イノシン酸



グアニル酸



☆時短クッキング

簡単「水だし」の取り方
昆布、煮干し、かつお節など好みの食材を水に浸け、冷蔵庫で1晩(6時間)以上おくだけ
で作ることができます。



射水ときとの日

今月の食材：ねぎ



おもに、白い部分を食べる「根深ねぎ」と葉先まで軟らかく緑の葉の部分を食べる「葉ねぎ」があります。どちらにもビタミンC、βカロテン、カルシウムなどが含まれます。

ねぎ特有の香りの元でもある硫化アリルは、根深ねぎに多く含まれています。硫化アリルは体内でアリシンに変化します。アリシンは、ビタミンB1の吸収を高めるので、疲労回復に役立ちます。

【クイズ】いま、とやまけんでいちおしの『ねぎ』のなまえはどれでしょう?

- ①ねぎっこ ②ねぎたん ③ねぎたろう

答えは下にあります。

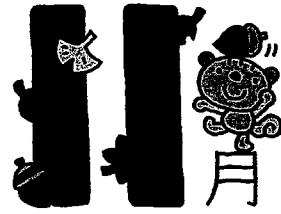
今月のレシピ：「鶏肉のねぎ入り甘辛揚げ」

●作り方

- ① 鶏もも肉を食べやすい大きさに切り、しょうゆ、みりんで下味をつける。
- ② ねぎは細めの斜め切りにして、軽く湯通しする。
- ③ 鍋にケチャップ、しょうゆ、砂糖、みりんをいれ火にかけ味がなじんだら、②をいれ火を止める。
- ④ 鶏もも肉に片栗粉をつけ、揚げる。
- ⑤ ③に揚げた鶏を和える。

②でねぎに火を通さず、③で豆板醤を後から加えるとピリ辛で大人用のチリソースになります。





秋の穏やかな陽に包まれ、子ども達は毎日戸外遊びを楽しんでいます。よちよち歩きの子は木の葉や石ころ拾ってみたり、お散歩車に乗っている子は、ひらひらと落ちてくる木の葉を不思議そうに見たりと、心地よいお天気の下たくさん体を動かして毎日元気いっぱいです。



<太閤山あおいっこ11月>

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・秋の自然に触れながら探索活動を楽しもう。 ・造形的な遊びや音遊び、リズム遊びを楽しもう。
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のおしごりやエプロンがわかる。 ・単語が増え、積極的に何かを伝えようとする。
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・室内あそび（見立て遊び） ・身体を使った遊び
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> ・季節の壁面製作 スタンプ遊び
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> ・まつぱっくり ・コンコンクシャンのうた

～お願ひ～

- 朝夕が冷え込みますね。お子さんにどんな服を着させよう
- うかとても迷われると思います。子ども達は日中元気いっぱい活発に遊んでいます。こもり熱の原因にならないためにも厚着にならないように上着で調節しましょう。
- また、兄弟のお下がりであっても名前を書き換えてくださいね。
- よろしくお願ひいたします。

11月

令和3年度 認定こども園太閤山あおい園

りす・ひよこぐみだより

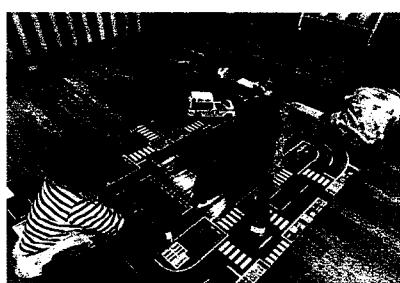
日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ちよく感じられます。子どもたちはどんぐりやまつぼっくりを拾ったり、葉っぱの色の変化を保育者と一緒に見たりして秋を楽しんでいます。朝晩は冷えますが、元気に駆け回る子どもたちはすぐに体がぽかぽかに。厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えると風邪を引く原因になります。衣服の調節は重ね着などでできるようにして、日中は薄着で過ごせるようにしましょう。

最近は、こんな遊びを楽しんでいます

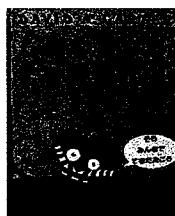


ひよこ組は踊ることが大好き。音楽に合わせてノリノリです。車コーナーも新しくできました。

りす組はお友だちと一緒にままごとや電車、車のおもちゃでの遊びが盛り上がっています。



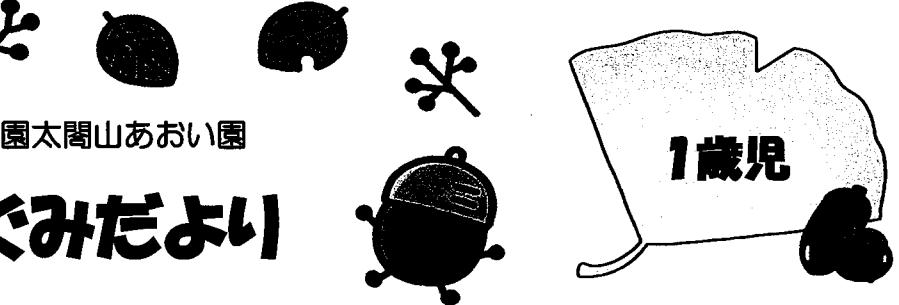
お部屋でこんな絵本が人気で～す♪



ひよこ組



みんなで一緒に歌ったり、掛け声を掛けたりしています。



<太閤山あおいっこ11月>

ねらい

- ・保育者や友達に関心を持ちながら好きな遊びを楽しもう。
- ・簡単な身の周りのことを自分でしてみよう。

せいかつ

- ・りす 食器に手を添えたり、持ったりして食べてみよう。
- ・ひよこ 靴下や靴を自分で履いてみよう。

あそぼう

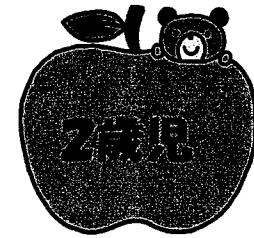
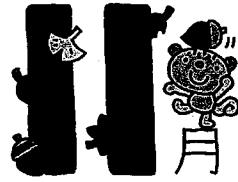
- ・室内あそび（ままごと・絵本・手作りおもちゃ・パズル）
- ・户外あそび（かけっこ・散歩・固定遊具・砂場など）
- ・プレイルームで遊ぼう（マット遊び・巧技台を使って）

つくろう

- ・季節の製作～クリスマス製作～

うたおう

- ・きのこ
- ・やきいもグーチーパー
- ・動物体操1・2・3



肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。子ども達は散歩に出かけ秋見つけをしたり、園庭を思いっきり走ったりとまだまだ戸外遊びを楽しんでいます。身近な自然に触れる楽しさをより感じられる月にしたいと思います。



7月に収穫したジャガイモを使っておやきを作りました。スライスチーズと片栗粉を混ぜたジャガイモをラップに包んで丸めました。自分で作ったおやきを嬉しそうに頬張っていた子ども達です。

丸くするのむずかしいな…なんかじゃがりこの匂いがするな~

<太閤山あおいっこ11月> ♀ ♀ * ♂ ♀ * ♂ ♀ * ♂ ♀

ねらい

- ・自然物など色々な素材を使って遊んだり、できた物に意味づけをしたりして、自分なりの表現を楽しもう。
- ・色や形、数に興味を持つ。

せいかつ

- ・尿意を感じ、自分でトイレに行こう。
- ・自分でおやつを運び、食べ終わった食器を片付けてみよう。

あそぼう

- ・自然遊び（落ち葉、どんぐり集め）
- ・ルールのある追いかけっこ（しっぽとりゲーム）

つくろう

- ・季節の製作（自然物を使って）

うたおう

- | | |
|---------|-------------|
| ・きのこ | ・やきいもグーチーパー |
| ・森のくまさん | ・こぎつね |



うさぎ組

11月うまれのおともだち

3歳おめでとう！



子どもは元気!!

活発に遊んで元気いっぱいの
子ども達。
薄着を心がけましょう!!



11月

令和3年度 認定こども園太閤山あおい園

くま・ひつじぐみだより

3歳児

遠足、楽しかったね♪

新湊元気の森公園へ遠足に行ってきました。天気も良く遠足日和♪公園に行く前には、フェリーにも乗り、「お魚いるかな～?」「大きい船が見えるよ!」と大はしゃぎの子ども達でした。公園では、たくさんの種類の滑り台や大きな船の遊具で、元気いっぱい体を動かして遊び、お家の方に作ってもらった手作りのお弁当をモリモリ食べ、ニコニコの子ども達でした。楽しい思い出がいっぱいつまつました遠足となりました☆

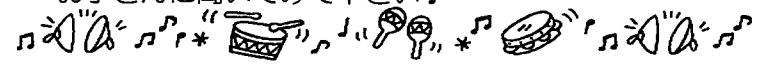
クッキングをしました☆

子ども達は「ぐりとぐら」のお話が大好きでお話の中に出てくる、カステラ作りをしました。材料をいれてスプーンでかき混ぜたり、カラースプレーや果物をトッピングしたりと、あま~いカステラが完成!「おいしーい♡」「おかわり食べたい!」と子ども達からはとびっきりの笑顔が見られましたよ♪おうちでもぜひ作ってみて下さいね。



キラキラ発表に向けて

12月の発表会に向けて、合奏やお遊戯の練習が始まりました。合奏では初めて見るの楽器に「どんな音が出るのかなあ~?」「これはなんて名前?」と興味津々の子ども達。お遊戯も、曲に合わせて楽しみながら練習しています。またどんなことに取り組んでいるか、お子さんに聞いてみて下さい♪



<太閤山あおいっこ11月>

ねらい

- 色々なことを表現する喜びを味わったり、友達の表現を見て楽しんだりしよう。
- 生活の決まりを守ろうとし、自分から身の回りの始末をしよう。

せいかつ

- 親しみを持って挨拶をしよう。
- 給食時に自分で量を調節し、残さず食べられるようになろう。

あそぼう

- 戸外遊び(どんぐり拾い、落ち葉遊びなど)

つくろう

- 季節の壁面製作

うたおう

- きのこ
- まつぼっくり
- クリスマスソング(ジングルベル、赤鼻のトナカイ)

お知らせ

11月30日(火)は発表会の予行練習です。正装を着用して登園して下さい。よろしくお願ひします。

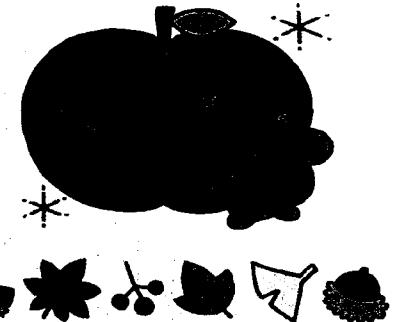
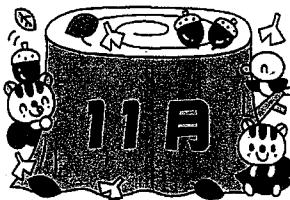


11月生まれのおともだち

ひつじ組

お誕生日
おめでとう♡





運動会頑張りました！

ずっと前から運動会を心待ちにし、頑張る気持ちをもって練習に取り組んでいた子ども達。当日は1位を目指して必死に走ったり、みんなで心を一つにしてパラバルーンの技を成功させたりと、昨年度よりも自信を持ち、楽しみながら一生懸命参加する子ども達の姿を見て成長を感じました。たくさんの応援や暖かい拍手をありがとうございました。



いもほり楽しかったね！

先月、コミュニティセンターへいも掘りに行ってきました。「おっきなおいもとれたー！」「このおいもちょっと細くてちっちゃいよ！」などと楽しく会話をしながらたくさんのさつまいもを掘ることができて大興奮の子ども達。掘ったおいもは「僕は大学いもにしてもらお～」「私はやきいもがいい！」とみんな食べるのを楽しみにして持ち帰っていました。



キラキラ発表会

12月4日(土)はキラキラ発表会。年中組は、合奏と劇あそびをします。発表会に向けて色々な楽器に触れたり、自分の役のセリフを覚えたりなど、みんなで楽しみながら取り組んでいます。また、お子さんのお話も聞いてみてくださいね。また、11月30日(火)は予行練習です。正装着用での登園をお願いします。



おねがい

- ・気温も下がり寒くなってきました。10月から衣替えとなっていましたが、まだ長袖や長ズボンを持ってきておられない方は持ってきて下さい。
- ・これからキラキラ発表会に向けて行事のお知らせなどが多く配信されます。毎日ゆめネットの確認をお願いします。
- ・体操服の長袖・長ズボンの裾上げをしておられる方は、お子さんに合った丈となっているか今一度ご確認をお願いします。

<太閤山あおいっこ11月>

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・発表会への期待を高め、興味をもって活動に取り組もう ・相手の思いに気づいたり、受け入れたりして遊ぶことを楽しもう
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> ・手洗いやうがいなど、健康に気を付けた生活を意識しよう ・役になりきって演じることを楽しもう
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・劇あそび ・樂器あそび
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> ・廃材を使った製作遊び
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> ・森のくまさん ・やきいもグーチーパー ・きのこ ・ミッキーマウスマーチ

1月うまれのおともだち

ぱんだ組
きりん組

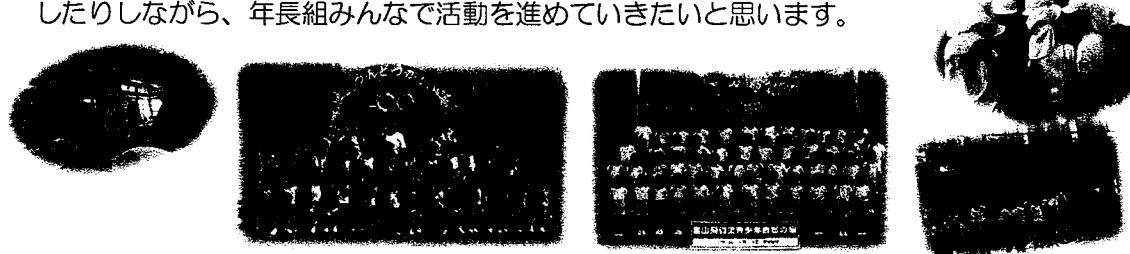
お誕生日おめでとう♪



らいおん・そうぐみだより

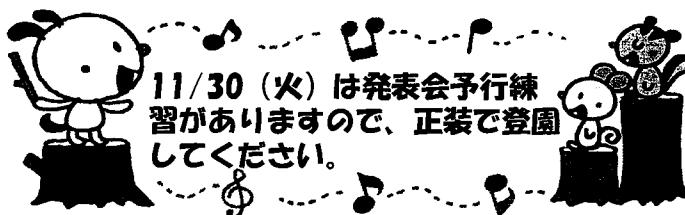


10月は運動会・陶芸体験・遠足と盛りだくさんでした。運動会に向けた取り組みの中で、友達に刺激を受けながら、自分なりの目当てを持ち頑張る姿が印象的な子ども達でした。また、運動会の経験を通してやり遂げた達成感や充実感を味わい、自信に繋がっているように感じています。遠足での、「トニーを探せ」では友達と相談しながら、力を合わせてゴールを目指す姿が見られました。色々な経験が年長組の子ども達にとって、自分の力を発揮するパワーになっています！そして、12月はキラキラ発表会があります。子ども達と話し合ったり、相談したりしながら、年長組みんなで活動を進めていきたいと思います。



<おねがい>

11月24日は”いい日本食”「和食の日」です。和食の日にちなんで、11/1(月)に子ども達と食育活動を楽しむ予定です。1日はアルミの弁当箱に白米おにぎり3つを入れてきてください。また、おにぎりはひとつずつラップに包んでください。よろしくお願ひします。



11/30(火)は発表会予行練習がありますので、正装で登園してください。

<太閤山あおいっこ11月>

ねらい	・共通の目的やイメージを持ち、友達と一緒に遊びや生活を進める楽しさを味わおう。
せいかつ	・生活を見直し、生活リズムを整える中で、基本的生活習慣を確認しよう。
あそぼう	・戸外遊び（散歩・リレー・ドッジボールなど） ・劇あそび
つくろう	・季節の壁面製作
うたおう	・まつぼっくり ・子どもがいっぱいわらってる ・クリスマスのうた

気温が落ち着き、肌寒い日も増えてきましたので、着替えかごの中身の入れ替えをお願いします。

富山県私学祭について

<開催日> 11/20(土)～22(月)

<会場> 富山県高岡文化ホール

展示時間：20・21日…午前10時から午後5時

22日………午前10時から午後4時

年長組の子ども達の作品が展示されます。他にも呉西地区の幼稚園・認定こども園の子ども達の作品も展示されますので、ご覧ください。

11月生まれのおともだち

らいおん組

そう組

