



運動会に向け、子どもたちは毎日思いっきり体を動かし、それぞれの目標にチャレンジしています。その様子を見ている未満児さんも、お兄さん、お姉さんを真似したり、応援したりと園全体が盛り上がっています。

今後も感染症対策を行いながら、目標のために努力をすること、仲間と協力すること、達成したときのうれしさや喜びなどを子ども達が感じ、考え、行動できるように活動を行っていきたいと思います。「あなたなら出来るよ」というお家の方の励ましが、子ども達の一番の自信になります。ご家庭でも温かい応援をお願いいたします。



理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
				1 入園願書 受付開始	2	3
4 発育測定	5 防犯訓練	6 うんどうかい予行	7 体育教室 (年中児・年長児)	8	9 うんどうかい 10 うんどうかい 順延	
11 スイミング (年長児)	12 交通安全指導	13 うんどうかい 順延	14 誕生会	15 避難訓練	16	17
18振興大会 スナップ販売 (18日～25日)	19	20	21	22	23	24
25 特別保育 申込み締切日	26	27 さくひんてん	28	29	30	31

～11月行事予定～

- ・11/4(木) 11月生まれ誕生会
- ・11/9(火) 園外保育・弁当持参（3歳以上児）
- ・11/20(土)～11/22(月) 私学祭（高岡文化ホールにて年長児作品出品）
- ・11/27(土) キラキラはっぴょうかい（年長児）
- ・12/3(金) キラキラはっぴょうかい（年少児・年中児）

※今後の感染状況によっては行事の中止・変更があるかもしれません。ご了承ください。

衣替え 1日より(3歳以上児)

1日より、夏服から冬服になります。

ブレザーを着用しますので、ボタンが取れていないか、袖丈は大丈夫かなど確認しておいて下さい。又、着替え袋を持ち帰りますので下着類等の中身の入れ替えもお願いします。1週間程度は、移行期間としますので、白ポロシャツor白ブラウスでの登降園でも構いません。体操服の長袖、長ズボンは、天候・体調に合わせて持たせて下さい。服装は、下記の通りです。

ブレザー・白ポロシャツorブラウス・制服の半ズボンorスカート

★ブレザーに名札を付ける ★靴下は自由

誕生会 14日

10月生まれのお友達の誕生会
があります。みんなでお祝いしま
しょう！！

※10/10が雨天の場合は10/13
に職員と子ども達で行います。
年長あじさい組の保護者の方のみ
観覧出来ます。

うんどうかいスナップ写真販売 (3歳以上児)

期間：18日(月)～25日(月)まで
【ヒロシフォトさん撮影分】

インターネット写真販売は25日までです。
お忘れのないようにお願いいいたします。

私立幼稚園・認定こども園

振興大会 18日

高岡文化ホールにおいて私立幼稚園・
認定こども園振興大会が開催されます。
この度、ひよこ組担任狩野理聰先生が
永年勤続表彰を受賞することとなりま
した。

うんどうかい 9日

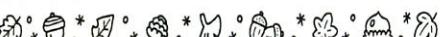
10月9日に運動会を開催いたします。
先日おたよりでもお知らせしましたが、
コロナウイルス感染防止対策としてご
家族の参加は、1家族2名までとさせ
ていただきます。また、1歳児ひよこ
組と2歳児うさぎ組は参加しません。
詳しくは先日配布しましたおたよりを
ご確認ください。

(雨天の場合10/10順延)



さくひんてん 10月10日 27日・28日・29日

読書の秋・食欲の秋・芸術の秋…子
ども達が作ったり描いたりするこ
の楽しさを思いきり味わう経験につ
なげたいと思います。コロナ感染対
策の観点より密を避けるため、期間
と時間を設定させていただきます。
後日、日時の希望をとらせていただ
きます。

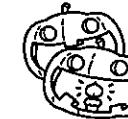


※入園願書受付開始 10月1日より※

2022年度の1号認定入園願書(受付)・2号認定・3号認定申請書(配布)が
始まります。ご近所、お知り合いの方に、該当するお子さんがおられました
ら、ぜひ、お声かけをお願いいたします。願書等は園にありますので、よろ
しくお願いいいたします。

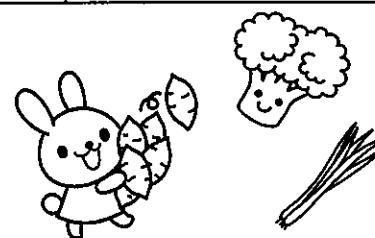


10月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和3年10月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園



月	火	水	木	金	土
【お知らせ】					
・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 食材は、7日(木)にら、19日(火)さつまいも、 29日(金)プロッコリーです。					
4	5	6	7 ◎きときとの日	8	9
(ごはん) ヨーグルト すき焼き風煮 プロッコリーのごま和え バナナ	(ごはん) 牛乳 ルヴァン いわしの梅煮 納豆和え 大根のみぞ汁	(ごはん) 牛乳 ピスコ 鶏肉とさつま芋の揚げがらめ ゆかりあえ すまし汁	(ごはん) 牛乳 ミニハート にらチャブチエ きゅうりの中華和え わかめスープ	(ごはん) コーンフレークの牛乳かけ 蒸し魚のタルタルソースかけ 小松菜の磯和え 玉ねぎとなめこのみぞ汁	(パン) おさかなのウインナー 型抜きレアチーズ(いちご) バナナ・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
野菜生活・こめ棒くん(おとうとぼうれん草のおせんべい)	牛乳・やわらかおかき(コンボタ味)	りんごジュース・こぶ柿	牛乳・☆いちご蒸しパン	牛乳・カルシウムウエハース	オレンジジュース・お菓子
11	12	13	14 ●お誕生会	15	16
(ごはん) バナナ 鶏肉のさっぱり煮 いんげんのピーナッツ和え 白菜と麸のみぞ汁	(ごはん) 牛乳 小魚スナック 五目きんぴら きゅうりのカリコリ漬け ワンタンスープ	(パン) 生乳 シガーフライ ひじきちゃんパスタ 厚焼き玉子 茹でプロッコリー	(牛乳 マンナボーロ カレーライス ポイルウインナー ドレッシング和え	(ごはん) 牛乳 きなこもち 魚フライ 青菜のソテー 野菜とコーンのスープ	(パン) おさかなのウインナー フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳
☆ココア・豆乳クッキー	牛乳・芋棒	☆ぶどうゼリー	牛乳・ハッピーターン	牛乳・北の卵サブレ	幼児りんご・お菓子
18 (卵・乳・小麦なし)	19 ◎きときとの日	20	21	22	23
(ごはん) オレンジジュース KCサクッとあられ 豚肉の生姜焼き きのこ和え 豆腐のみぞ汁	(ごはん) 牛乳 味しらべ 鮭の塩焼き さつま芋のオーロラサラダ えのきのスープ	(ごはん) 牛乳 白い風船 魚のねぎみそかけ 青菜のおひたし 秋の味覚汁	(ごはん) 牛乳 ミレービスケット 春巻き 海藻サラダ 野菜のみぞ汁	(ごはん) 牛乳 ミニぽん小魚 タンドリーチキン こまつたなおいしいな 中華スープ	(パン) おさかなのウインナー フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳
豆びよ(いちご)・ソフトせんべい	牛乳・カルシウムせん	☆フルーツ杏仁豆腐	幼児牛乳・☆マカロニのあべかわ	牛乳・ココナッツサブレ	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
25	26	27	28	29 ◎きときとの日	30
(ごはん) 牛乳 ソフトケーキ さばの煮付け 三色和え じゃが芋と油揚げのみぞ汁	(ごはん) 牛乳 にんじんせんべい 麻婆豆腐 えびシューまい ポイルキャベツ	(ごはん) 牛乳 アンパンマンソフトせん 鶏肉の照り焼き パインサラダ すりみ汁	(ごはん) みかん缶 豚肉と野菜のソテー ほうれん草のなめたけ和え 卵とねぎのみぞ汁	(ごはん) 牛乳 動物四十七士 かぼちゃ型ハンバーグ 粉ふき芋 プロッコリーの豆乳コーンスープ	(パン) おさかなのウインナー フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳
牛乳・ばかりけ(青のり)	牛乳・☆ふかし芋	りんごゼリー	牛乳・お豆腐屋さんのかりんとう(むらさきいもせんべい)	ハロウィンデザート	野菜生活・お菓子



10月 食育だより



令和3年10月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

さわやかな秋空が広がり、すごしやすい季節になりました。「実りの秋」、「味覚の秋」と秋はたくさんの食材が旬をむかえ、おいしい食べ物が出回ります。子どものころから食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは豊かな感性や味覚形成にとても重要なことです。食事の時間をたのしく、おいしく感じられるよう、正しい食事のマナーについて子どもたちに伝えていきましょう。

心をこめてあいさつをしよう

食に対する感謝の心を育む、大切な意味があります。

★いただきます：動物・植物など命あるものを頂くという感謝の気持ちを込められた言葉。



★ごちそうさま：食事の準備をしてくれた方に対する感謝の言葉。



きときとの日



今月の食材：さつまいも



さつまいもの原産地は中米ですが、中国を経由して日本（琉球）に伝わってきました。その後種子島から薩摩藩に伝わり、栽培を始めたことで「さつまいも」と呼ばれるようになったそうです。

収穫は8月～11月ですが、旬は10月～1月頃です。採れたてより、2～3ヶ月貯蔵して余分な水分を逃してからの方が、甘味が増してホクホクとしたおいしいさつまいもになります。

【クイズ】さつまいもは、なにのなかでしまうか？
①きゅうりのなかま ②あさがおのなかま ③じゃがいものなかま

スプーンやお箸を正しくもつ

スプーンはグーで握るのではなく、鉛筆をもつように握ることができるようになると、スムーズに箸に移行しやすいです。

スプーンのもち方



お箸のもち方



正しい姿勢で座って食べる

テーブルとイスの高さのバランスが子どもの体格とあってないと姿勢が悪くなってしまうことがあります。食事は背筋をまっすぐ伸ばした姿勢で、足の裏が地面につくように座りましょう。



今月のレシピ

●材料（1人分）

・さつまいも	35g
・きゅべつ	15g
・ロースハム	5g
・スティートコーン	8g
・食塩	少々
・マヨネーズ	6g
・トマトケチャップ	3g

「さつまいものオーロラサラダ」

●作り方

- ① さつまいもは、角切りにし、食塩をまぶしてやわらかくなるまで加熱する。
- ② きゅべつは食べやすい大きさに切り、さっと加熱する。
- ③ ハムは食べやすい大きさに切る。
- ④ ①と②と③をマヨネーズとトマトケチャップで和える。



ケチャップのかわりにカレー粉で味つけしてもおいしいですよ。

※答えは下にあります。

【(1)(2)】さつまいものなかま
【(3)】きゅうりのなかま

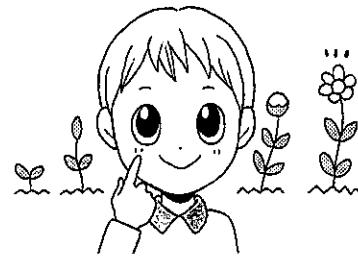
ほけんニュース

10月10日は 目の愛護デー 子どもの目の健康

10月10日は目の愛護デーです。10という数字を横にすると眉と目の形に似ていることが由来です。目の健康について考えてみましょう。

子どもの目は発達中

生まれたばかりでは、明るいか暗いかがわかる程度の視力しかありません。その後、周囲の人の顔を見たり、おもちゃを見たりしながら徐々に視力が発達し、個人差はありますが、6歳くらいでおとなと同じくらい見えるようになります。それまでがもっとも大切な時期であるため、目の異常を発見できる3歳児健康診査(3歳児検診)は重要です。



子どもの目の病気のサイン

子どもの目の異変に気づいたら、早めに眼科を受診しましょう。

顔を傾けている



目の周りの筋肉のバランスがくずれて、反対側に顔を傾ける先天性上斜筋麻痺や、そのほかの斜視、あるいは近視などの病気が考えられます。

片目を開じている



いつも片方の目ばかり閉じているということはありませんか？ 片目が見えない時や斜視がある場合に、片目を開じて過ごしている場合があります。

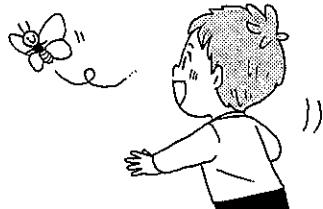
まぶしがる



角膜の傷は、幼児のまぶしがるようすで判断する場合があります。まぶしがる原因は、さかまつけが多いのですが、先天性の病気や屈折異常、斜視が見つかることもあります。

目の健康によい生活習慣

さまざまなものを見る機会を増やす



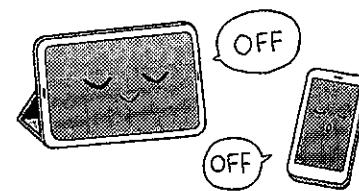
視力は、外界からの刺激を受けて、目を正しく使うことで発達していきます。特に、戸外(屋外)でいろいろなものを見る経験を増やすことは大切です。

よい姿勢を保てるようにする



姿勢が悪いと、絵本を読んだり絵を描いたりする時に、目との距離が短くなり、近視がすすむ原因になります。子どものうちによい姿勢を身につけましょう。

メディアの長時間利用は避ける

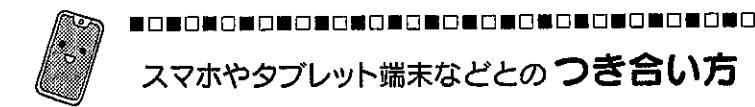


パソコンやタブレット端末、スマートフォン、ゲーム機器などを長時間使用すると、目の疲れ、充血、ドライアイなどを引き起こします。

視力を補うために必要であればめがねをかける



眼科で「めがねが必要」といわれたら、視力に合っためがねをかけることが大切です。めがねをかけずに生活すると、目に負担をかけてしまいます。



スマホやタブレット端末などのつき合い方

スマホやタブレット端末などは、目や脳への影響が心配されているので、できるだけ控えましょう。使用する際は30cm程度離れて見せましょう。また、WHOのガイドラインでは、テレビやビデオなどを座って見続けることは、2歳未満は推奨されていません。2~4歳は1日1時間未満とされています。

たのしくたべようニュース

じゃがいも

さつまいも

さといも

ながいも

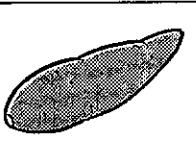
身近な食品 いも

いもは植物の根や茎(地下茎)などが栄養を蓄えて膨らんだものです。いろいろないもが食べられていて、とても身近な食品です。



じゃがいも

じゃがいもは地下茎が膨らんだものです。糖質やカリウム、ビタミンCが豊富です。また、食物繊維が実はさつまいもよりも多いのも特徴です。コロッケや肉じゃが、スープなどで食べられます。



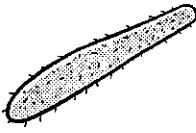
さつまいも

さつまいもは根が膨らんだものです。糖質がいもの中でも特に多く含まれ、ビタミンCも豊富です。ふかしいも、大學いも、天ぷら、スイートポテトなどで食べられます。



さといも

さといもは地下茎が膨らんだものです。水分が多く、カリウムも豊富に含まれています。特有のぬめりがあるのが特徴です。煮物やコロッケなどで食べられます。



ながいも

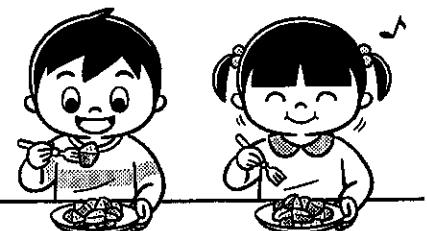
ながいもは担根体(根と茎の中間の性質を持つ部分)が膨らんだものです。糖質やカリウムが豊富ですが、食物繊維はありません。生で食べることができ、とろろや漬物などで食べられます。

そのほかのいも

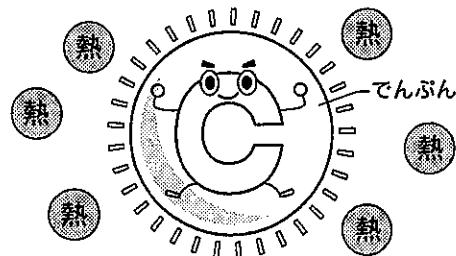
こんにゃくの原料であるこんにゃくいも、タピオカの原料であるキャッサバ、ほかにも生で食べられるきくいもやヤーコンなど、いろいろな種類のいもがあります。

いもはおやつにもぴったりです！

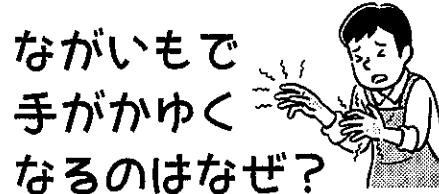
子どもたちは、多くのエネルギーと栄養素を必要とします。しかし、消化器官が未熟で、胃の容量も少なく、3回の食事では必要なエネルギーと栄養素をとり切れません。そのため、おやつを食事の一部と考えて食品を選びます。いもは、エネルギーのもととなる糖質や食物繊維などが多いので、おやつにぴったりです。



守られているから強い いものビタミンC



さつまいもやじゃがいもは、ビタミンCを多く含んでいます。ビタミンCは抗酸化作用があり、積極的にとりたい栄養素ですが、熱に弱く壊れやすいのが特徴です。しかし、さつまいもやじゃがいものビタミンCは、でんぶんに包まれているので、加熱に強く効率的にとることができます。



それは、えぐみのもとであるシュウ酸カルシウムという針状の成分が皮膚に刺さるからです。同じ成分を含んでいるさといもでも手がかゆくなることがあります。

シュウ酸カルシウムは酸や熱に弱いので、酢などで手を洗うと、かゆみがやわらぎます。





2学期の大きな行事の一つである運動会。

「具体的な目標に向かって頑張る」ことを目的の一つとして、今「何をするべきかを考えながら」活動に取り組んでいます。

運動会では、保護者の皆様には声を発することが出来ない中ではありますが、子どもたちへの温かい応援をよろしくお願ひします。

又、コロナ禍での運動会他行事の開催に、ご理解ご協力をお願ひします。



☆行事の中で☆

運動会では、運動が得意な子も、苦手な子も練習を通して、ご家族や先生達、お友達の励ましを感じ、「最後までやり抜こう」という心が育ってくると思っています。

また、「運動会」という一つの行事には、体を動かすことだけではなく、「必要な道具を作つてみる」「招待状を書いてみる」「どのように作るか話し合う」

「誰に渡すか考える」等など、製作活動や話し合いをする活動があり、様々な活動要素が含まれています。

子ども達は、それぞれ性格も現在持つている力も違います。私たちは、子ども達と共に「好きなこと」「得意なこと」だけをするのではなく、色々な機会を通して、どんなことでも「やりきる力」を育ててゆきたいと考えています。

子ども達の姿に一喜一憂する事も感情表現としては大切です。

しかし、一つの結果にとらわれる事なく、長い目で、子ども達を見守つて頂きたいと思います。



◎睡眠時間は大丈夫ですか？

-夜更かしの悪循環-

- ・夜更かし→自立起床出来ない→寝起きの気分が悪い→朝食がいい加減→
→排便不規則→朝から疲れている→集中力がない→体調不良（あくび・
居眠り・忘れ物）→いろいろしてキレやすい→日中の活動レベルが低い
→体温上昇しない→寝付きが悪い→夜更かし

生活習慣は、一度リズムを壊すと取り戻すのが大変です。

子どもたちの健康のため、時々日々の生活パターンを確認してみましょう。

◎遊具等の利用について

遊具は正しい遊び方をしないとケガを誘発するおそれがありますので、園児には正しい遊び方の指導もしております。

危険だからと言って全ての遊具を取り除いたり、利用禁止にしたりすることは、子どもの成長にとって、決して良いことではありません。

「ガラスに硬い物をぶつけると割れる」「ブランコの前に飛び出すとぶつかってケガをする」「順番を守る」など、子ども達に知らせておかなくてはいけない事は沢山あります。

保護者の皆様には、「危険な物を除外する」という考え方ではなく、子ども達自身に、「危険を回避する事が出来る能力」を身に付けさせる環境作りにご理解をお願いします。

*各園遊具点検、修理を行っております。お気付きの点がありましたら、園の方へお申し出下さい。



◎人形供養について

10月10日（日）に、蓮王寺で人形供養を開催します。

毎年、全国各地から送られた人形やぬいぐるみが、本堂の前に並べられ、護摩祈祷を行っております。ご家庭で必要がなくなった人形等があれば、蓮王寺までご持参下さい。受付は、AM10時～PM1時までとなっています。



◎保育料・給食費等納入金について

10月納入金は、20日（水）に銀行引き落としになります。

*「幼児期の終わりまでに育つてほしい10の姿」

⑦自然との関わり・生命の尊重は、次回掲載します。

ひよこ ぐみ

10月生まれの
お友だちは
誰もいません。

今月は・・・

- ★先生や友達と一緒にたくさん体を動かして、元気いっぱい遊ぼう！
- ★秋の自然に触れて、色々な発見を楽しもう！



- ♪てあそび♪
・やきいもグーチーパー
・まつぼっくり



木々の葉がきれいに色づき始め、どんぐりや落ち葉がいっぱいの公園へ行くのが楽しい季節になりました。お散歩の道中、散歩車からちょこんと顔を出し、「あっ！あっ！」と空飛ぶトンボを指さして嬉しそうに教えてくれたり、松ぼっくりやどんぐりを拾っては「見て～♪」と目を輝かせたりしながら、秋見つけを楽しんでいる子どもたち。しゃがんだり、立ち上がったり、頭を下げてのぞき込んだりしながら、季節の移り変わりを全身で感じているようです。

- 美味しい食材がい～っぱいの実りの秋！！たくさん食べて、
- たくさん体を動かして、心も体も大きくなあれ♪朝晩の冷え込みで体調を崩しやすくなる時期でもありますので、体調の変化に気をつけながら今月もみんなで思い切り遊びたいと思います！



4月にはまだ歩くのも不安定だった子どもたちも、今では「まで～♪」と元気に走り回ったり、両足でジャンプが出来るようになり、これまで以上に活発に体を動かすことを楽しんでいます。大きい組さんの運動会練習を「頑張れ～！」と応援したり、「よーい、ドン！」とかけっこごっこをしたりしながら、運動会の雰囲気を感じ、楽しみたいと思います。



運動会当日、ひよこ組はお休みとなります。ご理解とご協力をお願いいたします。

★お願い★

・朝夕涼しくなってきました。午睡時の綿毛布または、薄手の掛け布団の準備をお願いします。

うさぎ組

お誕生日おめでとう！
10月生まれのお友達はいません。

10月は、こんなことがしたいな～

- ★友達と一緒に戸外で身体を動かしたり、探索したいして遊ぼう！
- ★自分の身の回りのことをやってみよう！(着替え・排泄・片付けなど)
- 【てあそび】 ♪どんぐりころころ ♪ペンギンマークの百貨店
- 【えほん】 ★どうぞのいは ★もりのおふろやさん



朝夕の冷たい風や虫の鳴く声に秋を感じます。子供達は、築山でバッタを追いかけたり、猫じゃらし(エノコログサ)でくすぐりあつたしながら秋を楽しんでいます♪そして、園庭で繩り広げられているかけっこやリレー、大玉ころがし！「がんばれ～！」とかわいい声援を送っている子供達です。大きい組さんに刺激され「私もやりた～い！」「早く走れるよ！」とかけっこに挑戦！みんなに応援されながらキラキラした表情で走っていますよ～♪



体を動かすことの楽しさを感じたり、お散歩で何かを見つけるワクワクをいっぱい見つけたいな～♪これからも、みんなのやってみたいことにたくさん挑戦してみようね～！！

★衣替えのおねがい★

- ・10/1(金)に着替えを持ち帰ります。長袖Tシャツ2枚・Tシャツ1枚・ズボン2枚・シャツ2枚・靴下1足を10/4(月)にお持たせください。すべてに名前の記入をお願いします。

10月生まれのおともだち

つつじ組

4さいのお誕生日
おめでとう♡

今日は・・・☆保育者や友達と一緒に体を動かして遊ぶ楽しさを味わおう！
☆木の実や落ち葉を拾ったり遊びに使ったりしよう！

うた　♪うんどうかい　♪やきいもグーチーパー

走るぞ！踊るぞ！ つつじ組、スポーツの秋！



だんだん涼しくなり、気持ち良い風に秋の訪れを感じます。そんな秋の涼しさとは反対につつじ組の子どもたちは運動会に向けたやる気アツアツです！あじさい組・こすもす組さんと一緒に園庭でかけっこをしたり、大玉転がしをしたりと元気いっぱい体を動かしています♪また、お部屋ではチアダンスやドラえもんダンスを音楽に合わせて楽しく踊っています！特につつじ組のお友達は踊ることが大好きで、「ダンス踊る？」とワクワクした様子で聞いてきたり、ダンスの時に流れる音楽を口ずさみながら遊んだりする姿が見られるんですよ◎運動会という経験を通して子どもたち一人一人が体を動かす楽しさや面白さを思いきり感じ、笑顔いっぱいの「うんどうかい」となるように！！お家の皆さんの大好きな拍手で応援よろしくお願ひします◎



できことが増えたよ！！

2学期になり、給食の時間にはお箸を使っています。1学期にはフォークを使って食べていたお友達もフォークを使わずにお箸だけで食べられるようになってきました♪また、お箸だけでなく、着替えや身支度など1学期と比べて1人でできるようになったことが増えてきました♡これからも日々の生活を通して成長していく子どもたちの姿が楽しめます◎

晴れた日にはお散歩に出かけていますよ～！「どんぐりの帽子～！」「どんぐりが緑色だよ！」など秋の自然を発見しながらのお散歩はわくわくがいっぱい♪これからも秋の自然に触れながらどんぐりの木を見つけ、木の実や落ち葉を使った秋の遊びを楽しもうね♪



こすもす ぐみ

10月生まれのお友だち

おめでとう！！

9月のこすもす組さんは...

今月は・・・友だちと戸外で十分に体を動かしたり、秋の自然に触れたりして遊びことを楽しむ。
♪歌 どんぐりころころ まつぼっくり



日中の蒸し暑さとは反対に朝晩は大分涼しく感じられる季節になりましたね。2学期が始まり子どもたちは、元気よくたくさん体を動かしていますよ。

10月9日（土）の運動会で、こすもす組さんはかけっこ・リレー・大玉転がし・障害物レースに出場します！クラスの競技である障害物レースでは、こすミニピックを開催します。体育教室で経験していることを種目（ジグザグ走り・鉄棒など）に取り入れてみました。子どもたち一人一人が競争ではなく、自分の力で挑戦しどんどんクリアしていく姿はとても生き生きしています！年中組さんとしてだんだんかっこよくなってきたこすもす組さんです。

当日は最後まで頑張る子どもたちに、

温かい拍手をお願いします！！



チアダンス
楽しいよ～♪

運動会の開会式では去年に引き続きチアダンスを踊ります。今年の曲は「I want you back」です。キラキラのポンポンを持って可愛く踊る子どもたちの姿もお楽しみに～☆

～硬筆「こい」～

園長先生に教えていただきながら、硬筆に挑戦しました。今回は「こい」と書きました。お話をしっかり聞きながら1つ1つの線を力強く書いたり、はねるところをはねたりしていました。今度はまた違う文字も書いてみたいと思ひます。





あじさい組

10月生まれの
おともだち

今月は誰も
いません
来月お楽しみに☆



- ☆秋の自然を感じながら虫や植物、食べ物などに興味を持とう！
- ☆友達と一緒に共通の目標に向かって協力する楽しさや大切さを感じよう！
- 今月は♪やきいもグーチーパー ♪もみじ

運動会最後まで頑張るぞ～！

園庭やお遊戯室から子ども達の毎日元気いっぱいの声が聞こえてきます。あと、もう少しで子ども達の楽しみにしている運動会ですね！「もう少しで運動会だ～！」「ドキドキするな～」「頑張っているところ見てほしい！」など運動会をドキドキ・ワクワクとっても楽しみにしている様子が見られます。鼓隊演奏、組み立て体操、かけっこ、リレー、大玉転がしなど様々な競技に挑戦して行く中で、新しいことに挑戦する楽しさ面白さに気付いたり、友達とどうやったら勝てるか速く走ることができるかどうかを考えたり・・・気持ちの面でも少しずつ成長してきていると感じます♪みんなで頑張り一つのことをやり遂げることの楽しさを感じ、また一步たくましくなってほしいと思います。運動会当日は、最後まで温かい拍手をよろしくお願いします！



あじさい組
みんなで最後まで
力いっぱい頑張り
ます～！
エイ・エイ・オー！



読書の秋！おすすめ絵本

読書の秋！おすすめしたい絵本は『しょうがっこうがだいすき』です。『就学前健診』で小学校に行くこの時期にピッタリの絵本です。この絵本は、『小学生になるまでにやるといいこと』のアドバイスが16個かいてあります。子ども達にこの絵本を読んだ時、とっても真剣な表情でみっていましたよ！なんと小学2年生が書いた絵本だそうです。是非、親子で読んでみてくださいね♪



芋ほりをしま～す！

10月15日（金）幼稚園の畠で
さつまいも掘りをしたいと思
います！
『大きなお芋』『太っちょお芋』
『ちびっこお芋』などたくさん
のさつまいもが収穫できたら
いいね！お楽しみに♪

