

# 10月

令和3年度 あおい幼稚園  
えんだより・あおいっ子

運動会に向け、子ども達は毎日思いっきり体を動かし、それぞれの目標にチャレンジしています。その様子を見ている未満児さんも、お兄さん、お姉さんを真似したり、応援したりと園全体が盛り上がっています。

今後も感染症対策を行いながら、目標のために努力をすること、仲間と協力すること、達成したときのうれしさや喜びなどを子ども達が感じ、考え、行動できるように活動を行っていきたいと思います。「あなたなら出来るよ」というお家の方の励ましが、子ども達の一番の自信になります。ご家庭でも温かい応援をお願いいたします。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】				1	2	3
11/20~22 第39回富山県私学祭(年長児作品展示)				以上児 体操服登降園 10/1まで	運動会	
11/26 キラキラ発表会リハーサル(年長児)						
11/27 キラキラ発表会(年長児)						
4	5	6	7	8	9	10
衣替え		体育教室 (年中・年長)		避難訓練		
11	12	13	14	15	16	17
スイミング (年長児)		防犯訓練		交通安全指導		
18	19	20	21	22	23	24
スナップ販売 (運動会写真)					ワクワク アート展	
25	26	27	28	29	30	31
写真販売終了 特別保育 申込締切日		発育測定		誕生会		

## ◆入園願書・申請書受付開始◆

令和4年度の入園願書(1号)・申請書(2号3号)の受付が始まります。ご近所、お知り合いの方に、該当するお子さんがおられましたら、ぜひ声をかけてください。願書・申請書等は園にありますので、よろしく願いいたします。 ※10月29日(金)一次申込締切日

## 2日 うんどうかい

第56回運動会を行います！  
詳しくは、9月27日配布の「運動会のおたより」をご確認ください。  
※今年度は、たんぽぽ組とさくらんぼクラスの参加はありません



## スナップ販売のおしらせ

ヒロシフォトさん撮影(運動会)のスナップ写真販売を行います。  
【期間】10/18(月)から  
10/25(月)まで  
Lサイズ80円/2L 300円

## 10月4日より 衣替え

4日より夏服から冬服になります。以上児さんは制服のブレザーを着用してください。着替え袋を4日に持ち帰りますので下着類等の中身の入れ替えもお願いします。1週間程度は移行期間としますので、天候や気温や体調に応じて、半袖・長袖を調節してください。

※以上児さんは10/1まで  
体操服登降園です

● 葵会より香典をいただきます、ありがとうございました。

● 園長 上田容子

## 廃材集めにご協力ください！

- ・お菓子の箱 ・ガチャガチャのケース ・トイレトペーパー芯
- ・サランラップ芯 ・包装紙 ・プリンカップ(よく洗ってください)

10/4(月)~10/8(金)の期間、上記の廃材を幼稚園の玄関にて集めさせていただきます。ご協力をお願いいたします。  
バス送迎の方は担当職員にお渡しください。



# 鷹 寺 学 園

## INFORMATION

2学期の大きな行事の一つである運動会。

「具体的な目標に向かって頑張る」ことを目的の一つとして、今「何をすべきかを考えながら」活動に取り組んでいます。

運動会では、保護者の皆様には声を発することが出来ない中ではありますが、子ども達への温かい応援をよろしくお願ひします。

又、コロナ禍での運動会他行事の開催に、ご理解ご協力をお願いします。

### ☆行事の中で☆

運動会では、運動が得意な子も、苦手な子も練習を通して、ご家族や先生達、お友達の励ましを感じ、「最後までやり抜こう」という心が育ってくると思っています。

また、「運動会」という一つの行事には、体を動かすことだけではなく、「必要な道具を作ってみる」「招待状を書いてみる」「どのように作るか話し合う」「誰に渡すか考える」等など、製作活動や話し合いをする活動があり、様々な活動要素が含まれています。

子ども達は、それぞれ性格も現在持っている力も違います。私たちは、子ども達と共に「好きなこと」「得意なこと」だけをするのではなく、色々な機会を通して、どんなことでも「やりきる力」を育ててゆきたいと考えています。

子ども達の姿に一喜一憂する事も感情表現としては大切です。しかし、一つの結果にとらわれる事なく、長い目で、子ども達を見守って頂きたいと思ひます。



### ◎睡眠時間は大丈夫ですか？

#### ―夜更かしの悪循環―

- ・夜更かし→自立起床出来ない→寝起きの気分が悪い→朝食がいい加減→
- 排便不規則→朝から疲れている→集中力がない→体調不良(あくび・居眠り・忘れ物)→いらいらしてキレやすい→日中の活動レベルが低い
- 体温上昇しない→寝付きが悪い→夜更かし

生活習慣は、一度リズムを壊すと取り戻すのが大変です。

子ども達の健康のため、時々日々の生活パターンを確認してみましょう。



### ◎遊具等の利用について

遊具は正しい遊び方をしないとケガを誘発するおそれがありますので、園児には正しい遊び方の指導もしております。

危険だからと言って全ての遊具を取り除いたり、利用禁止にしたりすることは、子どもの成長にとって、決して良いことではありません。

「ガラスに硬い物をぶつけると割れる」「ブランコの前に飛び出すとぶつかってケガをする」「順番を守る」など、子ども達に知らせておかななくては行けない事は沢山あります。

保護者の皆様には、「危険な物を除外する」という考え方ではなく、子ども達自身に、「危険を回避する事が出来る能力」を身に付けさせる環境作りにご理解をお願いします。

\*各園遊具点検、修理を行っております。お気付きの点がありましたら、園の方へお申し出下さい。



### ◎人形供養について

10月10日(日)に、蓮王寺で人形供養を開催します。

毎年、全国各地から送られた人形やぬいぐるみが、本堂の前に並べられ、護摩祈禱を行っております。ご家庭で必要がなくなった人形等があれば、蓮王寺までご持参下さい。受付は、AM10時～PM1時までとなっています。



### ◎保育料・給食費等納入金について

10月納入金は、20日(水)に銀行引き落としになります。




\*「幼児期の終わりまでに育ててほしい10の姿」

⑦自然との関わり・生命の尊重は、次回掲載します。



# 10月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
<p><b>【お知らせ】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>献立は都合により変更することがあります。</li> <li>●印がついている日は主食はいりません。</li> <li>☆印は手づくりおやつの日です。</li> <li>◎印は「きときとの日」です。</li> </ul> <p>食材は、7日(木)にら、19日(火)さつまいも 27日(水)ブロッコリーです。</p>		  	<p>日付</p> <p>主 食 午前おやつ</p> <p>(全児) 昼食献立</p> <p>(全児) 午後おやつ</p>	<p>1</p> <p>(ごはん) ミートローフ 粉ふき芋 コンソメスープ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>牛乳・ビスコ</p>	<p>2</p> <p>(パン) おさかなのウインナー 型抜きレアチーズ(いちご) ゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>幼児ぶどう・お菓子</p>
<p>4 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) 黄桃缶 すき焼き風煮 ブロッコリーのごま和え バナナ</p> <p>野菜生活・こめ棒くん(お弁当とほうれん草のおせんべい)</p>	<p>5</p> <p>(ごはん) コーンフレークの牛乳がけ 魚のタルタルソースかけ 小松菜の磯和え 玉ねぎとなめこのみそ汁</p> <p>牛乳・カルシウムウエハース</p>	<p>6</p> <p>(ごはん) 牛乳 マンナビスケット 鶏肉とさつまいもの揚げがらめ ゆかりあえ すまし汁</p> <p>☆フルーツポンチ</p>	<p>7 ◎きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 ミニハート にらチャブチェ えびフリッター わかめスープ</p> <p>牛乳・☆いちご蒸しパン</p>	<p>8</p> <p>(ごはん) 牛乳 ルヴァン いわしの梅煮 五目きんぴら 大根のみそ汁</p> <p>牛乳・やわらかおかき(コンボタ味)</p>	<p>9</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳</p> <p>スポン・お菓子</p>
<p>11</p> <p>(ごはん) 牛乳 きなこもち えびフライ 青菜の和え物 野菜とコーンのスープ</p> <p>牛乳・北の卵サブレ</p>	<p>12</p> <p>(ごはん) 牛乳 小魚スナック 鶏肉の照焼き きゅうりのカリコリ漬け すりみ汁</p> <p>牛乳・芋棒</p>	<p>13</p> <p>(パン) 牛乳 シガーフライ ひじきちゃんパスタ 厚焼き玉子 茹でブロッコリー</p> <p>☆ぶどうゼリー</p>	<p>14</p> <p>(ごはん) 牛乳 白い風船 魚のねぎみそがけ 青菜のおひたし 秋の味覚汁</p> <p>牛乳・ハッピーターン</p>	<p>15</p> <p>(ごはん) 牛乳 バナナ 鶏肉のさっぱり煮 いんげんのピーナッツ和え 白菜と麩のみそ汁</p> <p>☆ココア・豆乳クッキー</p>	<p>16</p> <p>(パン) おさかなのウインナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>
<p>18 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) 豚肉の生姜焼き きのご和え 豆腐のみそ汁</p> <p>豆びよ(ココア)・ソフトせんべい</p>	<p>19 ◎きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 小魚のクラッカー 魚フライ さつまいものオーロラサラダ えのきのスープ</p> <p>☆フルーツ杏仁豆腐</p>	<p>20</p> <p>(ごはん) 牛乳 マンナボーロ カレーポテトコロッケ ブロッコリー和え 肉団子スープ</p> <p>幼児牛乳・カルシウムせん</p>	<p>21</p> <p>(ごはん) 牛乳 ミレービスケット ハンバーグ きゅうりとわかめの和え物 野菜のみそ汁</p> <p>牛乳・☆揚げパン</p>	<p>22</p> <p>(ごはん) 牛乳 ミニぼん小魚 えびシューマイ ポイルキャベツ 酢豚</p> <p>☆プリン</p>	<p>23</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳</p> <p>きになる野菜(アップル&amp;キャロット)・お菓子</p>
<p>25</p> <p>(ごはん) 牛乳 にんじんせんべい 大根の中華そばろ煮 ツナ和え 鉄っこひじき</p> <p>牛乳・☆ふかし芋</p>	<p>26</p> <p>(ごはん) 牛乳 ソフトケーキ さばの煮つけ 三色和え じゃが芋と油揚げのみそ汁</p> <p>牛乳・カルシウム塩せんべい</p>	<p>27 ◎きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 アンパンマンソフトせん 鶏のから揚げ パインサラダ ブロッコリーの豆乳コーンスープ</p> <p>幼児牛乳・りんごタルト</p>	<p>28</p> <p>(ごはん) みかん缶 豚肉と野菜のソテー ほうれん草のなめたけ和え 卵とねぎのみそ汁</p> <p>牛乳・お豆腐屋さんのかりんとう(ゆらぎせんべい)</p>	<p>29 ●</p> <p>牛乳 動物四十七士 カレーライス ポイルウインナー ドレッシング和え ハロウィンデザート</p> <p>牛乳・ばりばりパンプキン</p>	<p>30</p> <p>(パン) おさかなのウインナー ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳</p> <p>野菜生活・お菓子</p>



# 10月 食育だより



令和3年10月  
射水市子育て支援課  
あおい幼稚園

さわやかな秋空が広がり、すごしやすい季節になりました。「実りの秋」、「味覚の秋」と秋はたくさんの食材が旬をむかえ、おいしい食べ物が出回ります。子どもたちから食べ物の旬を知り、旬の恵みを味わうことは豊かな感性や味覚形成にとっても重要なことです。食事の時間をたのしく、おいしく感じられるよう、正しい食事のマナーについて子どもたちに伝えていきましょう。

## 心をこめてあいさつをしよう

食に対する感謝の心を育む、大切な意味があります。

★いただきます：動物・植物など命あるものを頂くという感謝の気持ちを込められた言葉。



★ごちそうさま：食事の準備をしてくれた方に対する感謝の言葉。



## スプーンやお箸を正しくもつ

スプーンはグーで握るのではなく、鉛筆をもつように握ることができるようになると、スムーズに箸に移行しやすいです。

スプーンのもち方



お箸のもち方



## 正しい姿勢で座って食べる

テーブルとイスの高さのバランスが子どもの体格とあっていないと姿勢が悪くなってしまうことがあります。食事は背筋をまっすぐ伸ばした姿勢で、足の裏が地面につくように座りましょう。



## きときとの日



今月の食材：さつまいも



さつまいもの原産地は中米ですが、中国を経由して日本（琉球）に伝わってきました。その後種子島から薩摩藩に伝わり、栽培を始めたことで「さつまいも」と呼ばれるようになったそうです。収穫は8月～11月ですが、旬は10月～1月頃です。採れたてより、2～3ヶ月貯蔵して余分な水分を逃してからのほうが、甘味が増えてホクホクとしたおいしいさつまいもになります。

## 今月のレシピ

### 「さつまいものオーロラサラダ」

#### ●材料（1人分）

- さつまいも 35g
- きゃべつ 15g
- ロースハム 5g
- スイートコーン 8g
- 食塩 少々
- マヨネーズ 6g
- トマトケチャップ 3g

#### ●作り方

- さつまいもは、角切りにし、食塩をまぶしてやわらかくなるまで加熱する。
- きゃべつは食べやすい大きさに切り、さっと加熱する。
- ハムは食べやすい大きさに切る。
- ①と②と③をマヨネーズとトマトケチャップで和える。



ケチャップのかわりにカレー粉で味つけしてもおいしいですよ。

【クイズ】さつまいもは、なにのなかまでしょうか？

- ①きゅうりのなかま ②あさがおのなかま ③じゃがいものなかま

※答えは下にあります。

# ほけんニュース

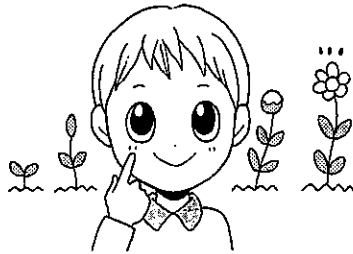
10月10日は  
目の愛護デー

## 子どもの目の健康

10月10日は目の愛護デーです。10という数字を横にすると眉と目の形に似ていることが由来です。目の健康について考えてみましょう。

### 子どもの目は発達中

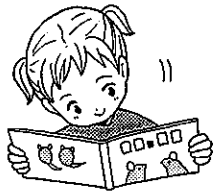
生まれたばかりでは、明るいか暗いかがわかる程度の視力しかありません。その後、周囲の人の顔を見たり、おもちゃを見たりしながら徐々に視力が発達し、個人差はありますが、6歳くらいでおとなと同じくらい見えるようになります。それまでがもっとも大切な時期であるため、目の異常を発見できる3歳児健康診査(3歳児検診)は重要です。



### 子どもの目の病気のサイン

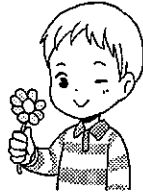
子どもの目の異常に気づいたら、早めに眼科を受診しましょう。

#### 顔を傾けている



目の周りの筋肉のバランスがくずれて、反対側に顔を傾ける先天性上斜筋麻痺や、そのほかの斜視、あるいは近視などの病気が考えられます。

#### 片目を閉じている



いつも片方の目ばかり閉じているということはありますか？ 片目が見えない時や斜視がある場合に、片目を閉じて過ごしている場合があります。

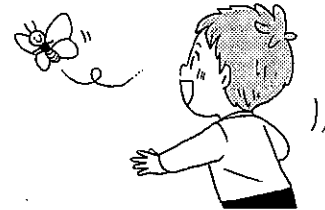
#### まぶしがる



角膜の傷は、幼児のまぶしがるようすで判明する場合があります。まぶしがる原因は、さかまつげが多いのですが、先天性の病気や屈折異常、斜視が見つかることもあります。

## 目の健康にいい生活習慣

### さまざまなものを見る機会を増やす



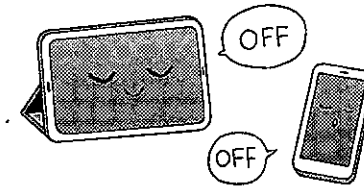
視力は、外界からの刺激を受けて、目を正しく使うことで発達していきます。特に、戸外(屋外)でいろいろなものを見る経験を増やすことは大切です。

### よい姿勢を保てるようにする



姿勢が悪いと、絵本を読んだり絵を描いたりする時に、目との距離が短くなり、近視がすすむ原因になります。子どものうちによりよい姿勢を身につけましょう。

### メディアの長時間利用は避ける



パソコンやタブレット端末、スマートフォン、ゲーム機器などを長時間使用すると、目の疲れ、充血、ドライアイなどを引き起こします。

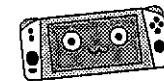
### 視力を補うために必要であればめがねをかける



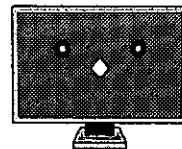
眼科で「めがねが必要」といわれたら、視力に合っためがねをかけることが大切です。めがねをかけずに生活すると、目に負担をかけてしまいます。



### スマホやタブレット端末などとのつき合い方



スマホやタブレット端末などは、目や脳への影響が心配されているので、できるだけ控えましょう。使用する際は30cm程度離れて見せましょう。また、WHOのガイドラインでは、テレビやビデオなどを座って見続けることは、2歳未満は推奨されていません。2~4歳は1日1時間未満とされています。



# たのしくたべようニュース

じゃがいも さつまいも さといも ながいも

## 身近な食品 いも

いもは植物の根や茎(地下茎)などが栄養を蓄えて膨らんだものです。いろいろないもが食べられていて、とても身近な食品です。

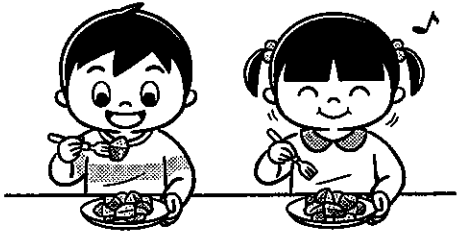
	<h3>じゃがいも</h3>		<h3>さつまいも</h3>
<p>じゃがいもは地下茎が膨らんだものです。糖質やカリウム、ビタミンCが豊富です。また、食物繊維が実はさつまいもよりも多いのも特徴です。コロッケや肉じゃが、スープなどで食べられます。</p>		<p>さつまいもは根が膨らんだものです。糖質がいもの中でも特に多く含まれ、ビタミンCも豊富です。ふかしいも、大学いも、天ぷら、スイートポテトなどで食べられます。</p>	
	<h3>さといも</h3>		<h3>ながいも</h3>
<p>さといもは地下茎が膨らんだものです。水分が多く、カリウムも豊富に含まれています。特有のぬめりがあるのが特徴です。煮物やコロッケなどで食べられます。</p>		<p>ながいもは担根体(根と茎の中間の性質を持つ部分)が膨らんだものです。糖質やカリウムが豊富ですが、食物繊維はあまり多くありません。生で食べることができ、とろろや漬物などで食べられます。</p>	

### そのほかのいも

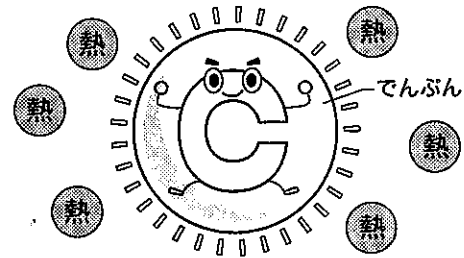
こんにやくの原料であるこんにやくいも、タピオカの原料であるキャッサバ、ほかにも生で食べられるきくいもやヤーコンなど、いろいろな種類のいもがあります。

## いもはおやつにもぴったりです！

子どもたちは、多くのエネルギーや栄養素を必要とします。しかし、消化器官が未熟で、胃の容量も少なく、3回の食事では必要なエネルギーや栄養素をとり切れません。そのため、おやつを食事の一部と考えて食品を選びます。いもは、エネルギーのもとになる糖質や食物繊維などが多いので、おやつにぴったりです。



## 守られているから強い いものビタミンC



さつまいもやじゃがいもは、ビタミンCを多く含んでいます。ビタミンCは抗酸化作用があり、積極的にとりたい栄養素ですが、熱に弱く壊れやすいのが特徴です。しかし、さつまいもやじゃがいものビタミンCは、でんぷんに包まれているので、加熱に強く効率的にとることができます。

### ながいもで手がかゆくなるのはなぜ？



それは、えくみのもとであるシュウ酸カルシウムという針状の成分が皮膚に刺さるからです。同じ成分を含んでいるさといもでも手がかゆくなる場合があります。シュウ酸カルシウムは酸や熱に弱いので、酢などで手を洗うと、かゆみがやわらぎます。

### 秋の味覚を 楽しみましょう

爽りの秋です。秋には、さつまいもやさといも、さげ、さば、戻りがつお(秋どりのかつお)、さんま、米、くり、ぎんなん、きのこ、りんごやぶどう、柿など、おいしいものがたくさんあります。ぜひ、ご家庭でも秋の味覚を楽しんでください。

# 10月生まれのお友だち

HAPPY BIRTHDAY

❁ たんぽぽ組 ❁

誰もいません

❁ かな組 ❁

3日

11日

❁ さくら組 ❁

9日

25日

❁ すみれ組 ❁

6日

22日

27日

❁ きく組 ❁

1日

16日

22日



お散歩にでかけると、木の葉は色づき始め、地面には重なる落ち葉…  
いつの間にか、季節はすっかり秋模様となってきました。落ち葉やトンボ  
を見つけずには思わず立ち止まり、「はっば!」「みて!」「どーぞ!」  
など、お話しもたくさん聞かれ、寄り道いっぱいのお散歩をみんなで楽  
しみました♪

10月もたくさんお散歩にでかけて、自然に触れたり、身体をたくさ  
ん動かしたりして遊びたいと思います!



運動会ごっこを 楽しもう!

運動会の練習を見て、一緒に準備体操を踊ったり、応援  
したりして、みんなで雰囲気を楽しんだ、たんぽぽ組さん。  
あそびの中で、かけっこや障害走に見立てたサーキットあ  
そびなど、運動会の競技を真似した運動会ごっこを楽しみ  
たいと思います。

金メダル目指して、たくさん遊ぼう!!



○衣替えの時期になりました。10/4(月)に着替えを持ち帰  
ります。気候に応じた衣服の補充をしていただき、10/5(火)  
に持ってきてください。

☆自分でやってみよう!と、衣服の着脱を頑張る姿が増えてきて  
います。ゆとりがあり、伸びる素材が子どもたちには着脱しやす  
く、動きやすいです!



## 楽しみだね！運動会！

ピカピカの金メダルをもらおうぞ〜！と意気込んでいるかな組の子どもたち。かけっこをしたり、元気に体操をしたりと、日々運動会ごっこを楽しんできました。はじめての運動会まであと少し！ドキドキワクワクの子どもたちです。頑張った子どもたちを沢山ぎゅーっと抱きしめてあげてくださいね♡



戸外あそびが大好きな、子どもたち！すべり台に登り頂上から、「やっほ〜！」と元気いっぱいの声でお友達を呼んで手を振ったり、園庭に咲いているコスモスを見たり、トンボを見つけたりして、秋の自然に触れることを楽しんでいます。最近では、ちょっと遠い公園に散歩へ出かけ、長い距離を歩けるようになってきましたよ。これからの季節、沢山お散歩へ行って、いろいろなものを見つけにいこうね。

秋の木の实を探しに行こうね！



・給食をこぼさず食べられるようになってきたため、10月より、おしぼり・エプロンは使いません。お皿やスプーンを正しく持てるよう、引き続き、園でも声掛けをしていきます。よろしくお願いします。

・少しずつ涼しい日が増えてきました。着替えカゴの中身の確認をお願いします。10月4日(月)に着替えを持ち帰りますので、5日(火)に気候に応じた着替え用衣服をお持ち下さい。(上の服、ズボン、下着を2枚ずつお持ちください。)



## 運動会頑張るぞ！エイエイオー！

「運動会しょ〜！」と毎日元気いっぱい体を動かす事が大好きな子ども達。子ども達にとって毎日が運動会気分になっているようです。友達と一緒にヨーイドンの合図で思いっきり走り出し、時には転んでしまう場面も見られる中、自分の力で立ち上がり最後まで諦めない気持ちが見られるようになり、とてもたくましくなってきたように感じます。また、玉入れでは、腕の力を十分に使いながら、1学期から比べると玉を入れるコツをつかみ、玉が入る喜びを感じているようです。

お家の方に運動会を見てもらえる事を楽しみにしている子どもたち、温かい拍手で応援よろしくお願いします。運動会後は頑張った子ども達をたくさん誉めてあげてくださいね。さくら組みんなで頑張るぞー！エイエイオー！



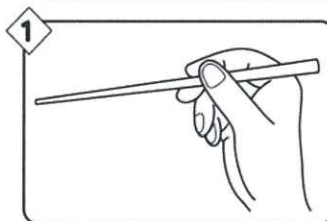
## 食欲の秋！

給食の時間が大好きな子ども達！色々な食材に親しみを持ちながら苦手な野菜を1口食べてみようとする姿も見られるようになってきました。食欲の秋です！お家でも色々な食材をお子さんと一緒に味わってみて下さいね！また食器の正しい持ち方や、正しい箸の持ち方にも気をつけながら楽しい食事時間を過ごしてみましよう！

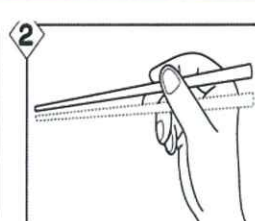


親指を、上にして持ってみよう！

正しい箸の持ち方できるかな？

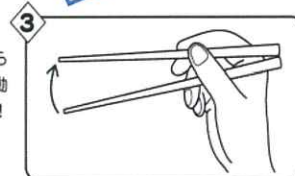


えんぴつを持つように1本を持つ。



点線の部分にもう1本を入れる。

上手に持てたら上のはしだけ動かしてみよう！







# すみれ組だより

## いよいよようんどうかい!

週末はみんなが楽しみにしている運動会です。「運動会まであと〇日だね!」「ママとパパが見に来るよ♡」と楽しみにする姿が見られます。当日はいつもと違う環境からドキドキ、緊張するかもしれませんが、今日まで一生懸命頑張ってきた子どもたち。温かい応援をお願いします♡

## 芸術の秋

明日から10月です。幼稚園のそばの桜並木も少しずつ色づいてきて、先日散歩に行った杉の森公園では「せんせい、葉っぱが赤くなってるよ!」と小さい秋を見つけた子どもたちです。23日のわくわくアート展に向けて、自分で作って遊べるおもちゃ作りの話をする、「オリンピックでしてたの作りたい!」「僕は金メダル!」と広げていました♪思い思いのアイデアを形にする楽しさや、作ったもので遊ぶ満足感を味わってほしいと思います♪

最近、自分の書いた塗り絵に名前を書いたり、平仮名表を見て言葉を書いたりして楽しむ姿が見られます。一文字一文字丁寧に描く姿に、お手本を見て同じように描く姿や集中力の育ちを感じます。「先生、お名前書けたよ♡」と嬉しそうに見せてくれます♪園でも遊びの中で自分の名前が書けるように関わっていきたいと思います♪お家でもお子さんと一緒に文字に触れて遊んでみてくださいね。



# きくぐみだより

## あおいこの運動会!頑張るぞ~!

いよいよ10月2日(土)の運動会の日が近づいてきました!きく組の子ども達にとっては幼稚園生活最後の運動会。友達や先生と思いきり身体を動かして運動会が終わった時には子ども達自身が「やって良かった」と思えるような1日となったらいいなと願っています。少しずつ“自分の力で”“チームのみんなで”といった意識が芽生えてきた子ども達は、仲間の音を聞いて演奏を合わせようとしたり、チームの皆で話し合って1つの案を考えだしたりしながら仲間意識をもって練習に取り組む姿が見られるようになってきました。子ども達一人一人の成長を是非感じて頂けたらと思います。32人の力を合わせて元気いっぱい!力いっぱい!笑顔いっぱいの運動会にしましょうね。

運動会当日は、これまで練習を重ねてきた成果が実る一日となりますように…♡



きく組パワー全開で頑張ります!!  
最後まで応援よろしくお祈りしま〜す!



## みんなでいもほいをしま〜す♡

1学期に苗を植えて、成長を見守ってきたさつまいもがいよいよ収穫の時期を迎えます。そこで、年長児で芋ほりを行うことになりました!つきましては以下のものを名前を記名したビニール袋に入れて10月5日(火)までにお持たせください。

- ①軍手(記名をお願いします)
- ②長靴

みんなで沢山お芋を掘ろうね♪  
ご協力よろしくお祈りいたします。

