



8月は雨の日が続き、外で遊べない日も多かったのですが、子ども達は自分たちなりの楽しみを見つけ、経験を積んでいるようです。

富山県では新型コロナウイルスな感染拡大が続き、感染予防の意識をより一層、高めなければならない状況です。2学期も感染症予防と子ども達の学びや成長を両立できるよう、活動、行事を見直しています。どんな状況の中でも、活動の中でも、活動の過程を大切にしながら、子ども達が「頑張った!」「面白い!」を実感できるような保育を実践してゆきたいと思っております。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
		1始業式 午前保育 (1号認定) 制服着用	2 発育測定	3 8月・9月 生まれ誕生会	4	5
6	7	8 防犯訓練	9	10	11	12
13	14 交通安全指導	15	16	17 スイミング (年長児)	18	19
20 敬老の日	21	22 鼓隊指導 (年長児)	23 秋分の日	24体育教室 特別保育 申込み締切日	25	26
27	28	29 避難訓練	30			

～10月行事予定～

- ・10/9(土) うんどうかい(3歳以上児参加) ※雨天順延
- ・10/14(木) 10月生まれ誕生会

※今後の感染状況によっては行事の中止・変更があるかもしれません。ご了承ください。

2学期の始業式・午前保育・3歳以上児制服着用 1日

※2学期の始業式です。1号認定のお子さんは午前保育(11時20分降園)です。

※制服(マーク入りブラウス・ネクタイ・ズボンorスカート・紺のハイソックス)で登園してください。



誕生会 3日

8月・9月生まれのお友だちのお誕生会を行います。

みなでお祝しようね!!

この日は、3歳以上児主食はいりません。



おねがい

先日お知らせしましたように、9月20日は、敬老の日です。おじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちを込めたハガキを出したいと思います。あて先・あて名・差出人(お子さんの名前)住所氏名を書いて、9月3日(金)までに無地のハガキを1枚お持たせ下さい。

おしらせとおねがい

◎ゆめネットにてお知らせしましたように、感染予防の為3歳以上児はマスクの着用をお願いします。また、替えマスクと一緒に替えのハンカチもお持たせください。予備のマスクも1～2枚カバンに入れておいてください。

◎残暑厳しいことが予想されます。水筒の中身の量を多めにに入れてあげて下さい。なくなった場合は園で補充します。また、園では熱中症対策として経口補水液(パウダーW(ダブル)-AID(エイド))を飲んでいきます。

集めています!ご協力下さい!!

10月9日に行われる、うんどうかいで使用したいと思っております。CCレモンや三ツ矢サイダーの1.5リットルの丸型のペットボトルの空きボトルを9月10日までにお願いします。皆さんご協力をお願いします。





9月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
 (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立	1 (ごはん) みかん缶 焼き肉 野菜のコーン和え 大根のみそ汁	2 (ごはん) 牛乳 たべっこ動物 ハンバーグ(ケチャップ付) マカロニサラダ 野菜スープ	3 ●お誕生会 牛乳 アンパンマン幼児ビスケット わかめごはん 肉団子 ゆかり和え ワンタンスープ	4 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウインナー ピピピチーズ パナナ・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子
	6 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 黄桃缶 ささみレモン ぽてちっちサラダ 豆腐のすまし汁	7 (ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー 炒りどり ブロccoliのおかか和え なすのみそ汁	8 (パン) 牛乳 ぶらさきいもせんべい きのことベーコンのパスタ スティックきゅうり コンソメスープ	9 (ごはん) 牛乳 ばりんご減塩 白身魚のかば焼き風 小松菜のなめたけ和え 麩と卵のみそ汁	10 (ごはん) 牛乳 のりものビスケット えびフリッター ナムル すまし汁
豆びよ(ココア)・KCサクッとあられ	牛乳・源氏パイ	牛乳・ココナッツサブレ	☆あわせるゼリー	牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳・源氏パイ
13 (ごはん) 牛乳 お子様せんべい 厚揚げのそぼろ煮 即席漬 じゃが芋のみそ汁	14 (ごはん) 牛乳 たまごせん チンジャオロース 茹でブロッコリー 中華スープ	15 (ごはん) パナナ かぼちゃコロッケ ひじきの炒め煮 野菜のみそ汁	16 (ごはん) 牛乳 プリッツ 肉じゃが ごまじゃこサラダ にんじんゼリー	17 ◎きとぎとの日 (ごはん) 牛乳 星たべよ 鮭の塩焼き カラフルサラダ かぼちゃスープ	18 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウインナー 型抜きチーズ パナナ・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
☆フルーツムース	牛乳・☆コーン蒸しパン	幼児牛乳・白えびもち焼き	牛乳・カルシウム塩せんべい	梨ゼリー	牛乳・☆コーン蒸しパン
20  敬老の日	21 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 幼児ぶどう のりわかめせんべい 鶏肉のてりやき 三色和え さつまいものみそ汁	22 ◎きとぎとの日 (ごはん) 牛乳 ごほうスナック ミートオムレツ グリーンサラダ 玉ねぎたっぷりスープ	23  秋分の日	24 (ごはん) 牛乳 たべっこBABY 魚の竜田揚げ きゅうりとわかめの和え物 うどん汁	25 幼児牛乳 星っこ (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ パナナ・幼児牛乳 きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
☆ココアプリン	十五夜ゼリー	お祭・☆ジャムサンド	牛乳・カリボテミニ	牛乳・カリボテミニ	きになる野菜(白ぶどう)・お菓子
27 (ごはん) 牛乳 マンナウエファー 麻婆豆腐 パンサンスー パナナ	28 (ごはん) 牛乳 チーズおかき 野菜と豚肉の炒め物 もやしの甘酢和え かきたま汁	29 (ごはん) 牛乳 さくさくポーロかぼちゃ 洋風すりみ揚げ ボイルキャベツ チンゲン菜と春雨のスープ	30 (ごはん) 牛乳 まんまるソフトせん 厚焼き玉子 水菜と切干大根のはりはり和え 冬瓜汁	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きとぎとの日」です。 食材は、17日(金)は かぼちゃ、 22日(水)は玉ねぎです。	
☆ココアプリン	牛乳・マリービスケット	幼児牛乳・ソフトサラダ	牛乳・ドーナツ		



9月 食育だより



まだまだ暑い日が続いていますが、夏の疲れはでていませんか？
体調をくずしやすい時期は、早寝、早起き、朝ごはんで生活リズムをととのえ、元気パワーを補給してあげましょう。

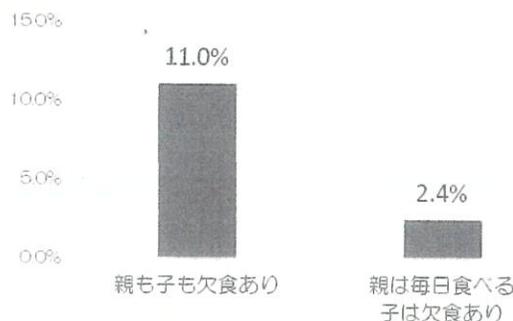


みんなでたべよう "あさごはん"

幼児期は食習慣をみにつける大切な時期です。1日3食規則正しい食習慣を身につけられるよう、家族で食卓を囲み、楽しく食事をしましょう。親が朝食を食べないと子どもも朝食を食べない傾向がみられます。家族そろって毎日朝食を食べて、頭すっきり、体げんきで一日をスタート！

朝食を欠食する子どもの割合

～ばくばくクッキング6月放送より～



(射水市保健センター 令和元年度射水市3歳6か月児健診アンケート調査)



あさごはんのやくわり



- 体温が上がり、元気に活動できる
- 脳にエネルギーがいき、遊びや学習に集中できる。
- 胃や腸が刺激されて「あさうんち」の習慣がつく。



乳幼児期における食育について射水市ばくばくクッキングで紹介しています。
射水市ホームページの [射水市ばくばくクッキング](#) を検索

きときとの日

今月の食材：かぼちゃ



かぼちゃはウリ科カボチャ属の緑黄色野菜です。様々な品種が存在しますが、普段かぼちゃとして食べられているのは、西洋かぼちゃです。

栄養素は、βカロテン、ビタミンB類、ビタミンC、ビタミンE、カリウムを多く含みます。βカロテン、ビタミンC、ビタミンEは抗酸化ビタミンで、免疫細胞の活性化に関わっています。かぼちゃで感染症に負けない食事を作ってみましょう。



【クイズ】「かぼちゃ」のうまれたくにはどこでしょうか？

- ①アメリカ ②カンボジア ③イギリス

●材料（1人分）

- かぼちゃ 40g
- たまねぎ 20g
- 調整豆乳 100g
- 水 50g
- コンソメ 1g
- 食塩 少々
- 片栗粉 1g
- パセリ 0.1g

今月のレシピ「かぼちゃスープ」

●作り方

- ① 食べやすい大きさに切ったかぼちゃとたまねぎをやわらかくなるまで煮る。
- ② ①のゆで汁をきり、豆乳、水、コンソメで煮込み、味をみて食塩で味をととのえる。
- ③ ②に水とき片栗粉でとろみをつける。
- ④ パセリをちらす。

ミキサーがある方は、①をミキサーにかけると、ポタージュになりますよ。



※答えは下にあります

【答えは ①】日本にはカンボジアからわかってきましたか、もともとのうま味はアメリカ大陸です。

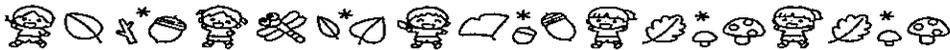


いよいよ2学期が始まります。

コロナ禍の中で、富山県は警戒レベルステージ3となり、感染者数が増えている状況です。

園でも、手指消毒や状況に応じてのマスク着用、ソーシャルディスタンスの意識付け等、どのように過ごすべきかを考えながら、活動を進めてまいります。

運動会等各行事の開催方法も、より感染拡大防止の措置を取りながら計画を進めていきますので、ご理解をお願いします。



◎2学期の子どもたち

始業式の後、子ども達は夏の体験を話し合う機会を持ち、「人の話に興味を持って聞く」態度を身に付けていきます。

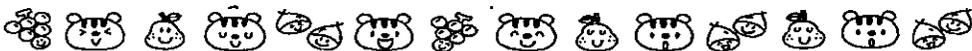
話し手は話す力を、聞き手は聞く力を身に付けていくよう、保育者は配慮します。

1学期は、子供たちの経験もまだまだ不十分な中で、子供たちは、集団の中で、我慢することや努力することを学んできています。

そしてそれらの積み重ねによってやり遂げようとする姿が見られるようになるのです。

一つ一つの活動が独立してあるのではなく、全てが相互に作用しあって子どもを成長へと導きます。

保護者の皆様には、子どもたちが成長していく姿を、温かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。



◎リズムを取り戻す

夏休み期間、3、4、5歳児は年齢別ではなく、一緒に過ごしていました。

昼食後の午睡も経験し、いつもと違う幼稚園を体験したかも知れません。

始業式以後は、通常通りの活動になりますので、今一度

「早寝、早起き、朝ご飯」を心がけましょう。

◎行事での子どもの反応について

子どもたちの中には、苦手意識を持ったり、練習をいやがったりする子どももいますが、これは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。保護者の皆様には、あまり不安にならず、子どもたちを優しく見守ってくださいますようお願いいたします。

困難を乗り越えた後には、必ず成長の姿が見えてくるものです。家庭ではスキンシップを大切に、励ましの言葉をかけてあげてください。

不安な点、ご質問等ありましたら、気軽に園にご相談ください。

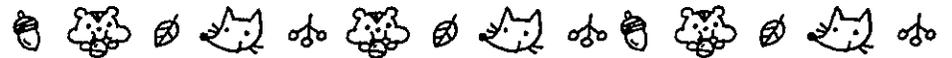
◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その6 思考力の芽生え

身近な事象に積極的に関わる中で、物の性質や仕組みなどを感じ取ったり、気付いたりし、考えたり、予想したり、工夫したりするなど、多様な関わりを楽しむようになる。また、友達の様々な考えに触れる中で、自分と異なる考えがあることに気づき、自ら判断したり、考え直したりするなど、新しい考えを生み出す喜びを味わいながら、自分の考えをよりよいものにするようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

私たちは、年齢や発達の違いをとらえながら、子供の興味や関心にに応じて、子供たちが夢中になって遊べるような環境を工夫して整えています。その中で、子供たち自身が物の特性を発見したり、遊ぶ体験を積み重ねたりすることで、さらに身近な事象に積極的に関わるようになっていきます。子供たちを見守り、「どうしてだろう」と一緒に考えながら、子供たちの思考への芽生えがこの先の成長につながるよう、寄り添っていきます。



◎保育料等納入金について

9月納入金は、基準額改定の為21日以降の引き落としになります。

引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。

わくわくはっけんニュース

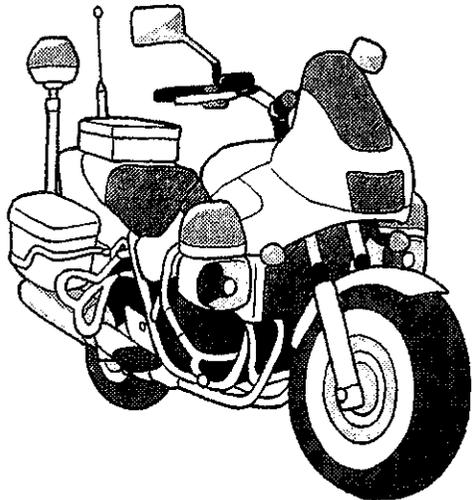
私たちの生活を守り支える、さまざまな車

警察や消防の緊急車両をはじめ、ごみ収集車など、私たちが日常生活を安心して送れるように、日夜さまざまな車が働いています。このほかにどんな車があるのか、親子で街を散歩している時などに探してみましょう。

くらしを まもる けいさつしょの くるま

ばとカー
パトカー
(パトロールカー)

まちを パトロールして
じけんが おきたら
すぐに かけつけるよ。



しろばい

パトカーより こまわりが
きくよ。こうつうルールを
まもらない くるまを
おいかける とき などに
かつやく するよ。

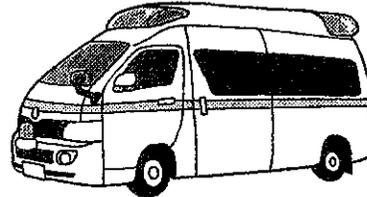
くらしを まもる しょうぼうしょの くるま

ほんぷ
ポンプしゃ



ほんぷで おくった
みずを かけて
かじを けすよ。

きゅうきゅうしゃ



けがや びょうきの ひとを
びょういんへ はこぶよ。

はしごしゃ

はしごを のぼして
たかい ところの
かじを けすよ。



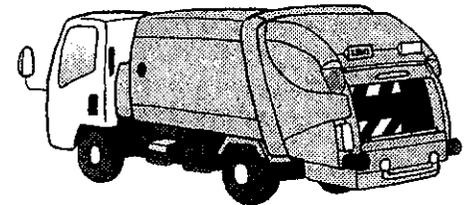
ほかにも こんな くるまが あるよ

がす
ガスがいしゃの くるま



がすが もれた とき
などに かけつけるよ。

ごみしゅうしゅうしゃ



わたしたちの くらしで できる
ごみを あつめて くれるよ。

たのしくたべようニュース

幼児期に育む大切な **生活リズム**

生活リズムは、子どもの成長や発達にとっても大切です。基本的な生活習慣をくり返すことで、幼児期に定着させましょう。

生活リズムをととのえるコツ

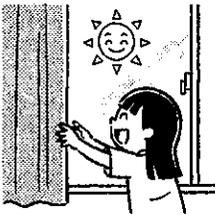
早起き・早寝をする

まずは、早起きを習慣にすると夜も早めに眠れるようになります。毎日、同じ時間、同じサイクルで早起き・早寝をして十分な睡眠時間を確保しましょう。睡眠中には、骨や筋肉をつくったり免疫力を高めたりするのに必要な成長ホルモンが分泌されています。



朝の光を浴びる

ヒトの体内時計は、24時間よりも少し長い周期のリズムを刻んでいます。そこで、朝の光を浴びると地球の24時間周期と一致させることができます。また、朝の光には、脳と体を覚醒させ、日中活動しやすくすると共に心のバランスをととのえる役割があります。



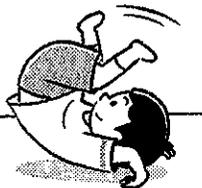
朝ごはんを食べる

朝ごはんは、午前中のエネルギー源となる大切な食事です。特にごはんやパンなどの炭水化物は、体内でブドウ糖に分解されて脳のおもなエネルギー源になります。また、朝ごはんを食べると、胃や腸が動き始めて内臓が目覚め、朝の排便につながります。



日中に体を動かす

思いきり体を動かして遊ぶと、おなかがついておいしく食事ができたり、疲れてぐっすり眠れたりするため、規則正しい生活リズムにつながります。外に出て遊ぶことができない状況では、室内でできることを探して、日中はなるべく体を動かしましょう。

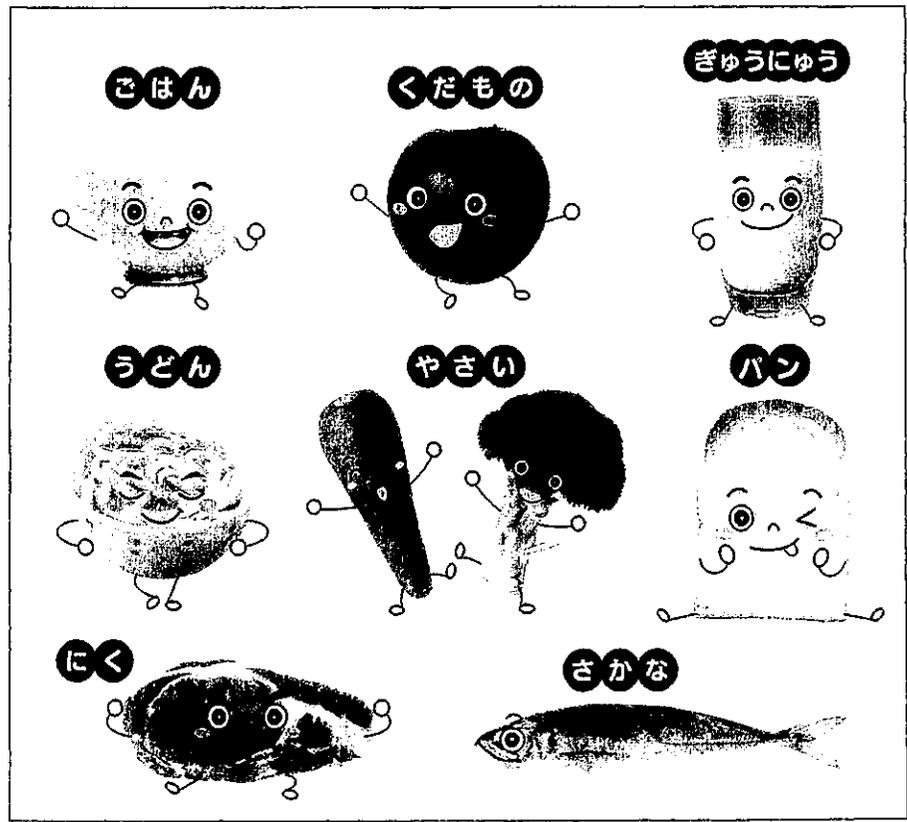


ほかにも1日3食を決まった時間に食べることも大切です。

子どもと一緒にクイズに挑戦!

このたべものはあか・き・みどりに

なにいろの なかま?



こたえ

あかの なかまの たべもの

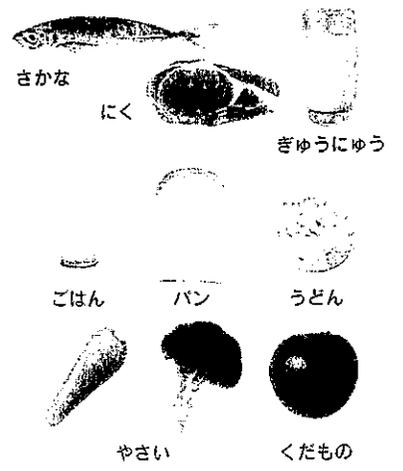
からだをつくる もとに なるよ

きの なかまの たべもの

からだを うごかす ちからに なるよ

みどりの なかまの たべもの

びょうきから まもって くれるよ



ひよこ組



今月は・・・

- ★先生や友達と一緒に走ったり体操をしたりしながら、元気に体を動かすことを楽しもう！！
- ★先生や友達と一緒に遊ぶ中で、名前を呼んだり話したりと、関わりを楽しもう。

♪てあそび♪

・どんぐりころころ



・大きな栗の木の下の



出来る事が
増えたよ！

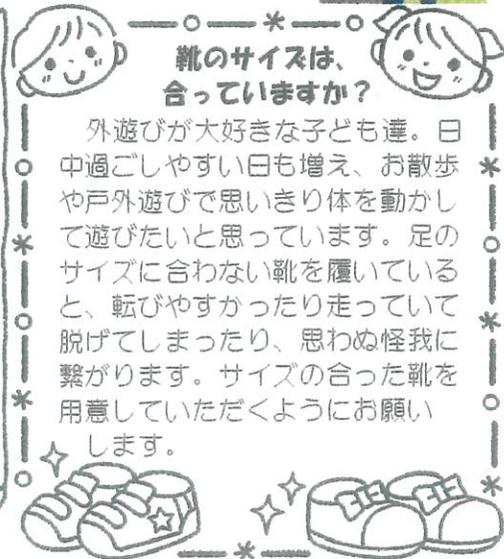
日中汗ばむ気候ですが、時々涼しい風も吹き季節の移り変わりを感じるようになりました。水遊びを通して、衣類の着脱がずいぶん上手になったひよこ組の子ども達。「やってみたい」という気持ちが芽生え、少しずつ出来る事が増えてきました。「自分で！」という自我が芽生えてきたと同時に、思い通りに行かずに涙する場面も見られます。これも成長の一つと捉え、子ども達の気持ちを大切に受け止めながら、見守っていきたいと思います。



水遊び、楽しかったね～！

先生達が水遊びの準備をしていると、「はやくお外行きたいな～♪」とワクワクした表情で準備の様子を見守る子ども達。いざ水遊びが始まると、プールの水をちゃぶちゃぶ触ったり、穴の空いたカップに水をすくって「ジャー」と流したりしながら、思いきり楽しむ姿が見られました。8月後半は天気が崩れる日が多く、水遊びがあまり出来ず残念でしたが、室内でも氷に触れたり、ウォーターマットを作ったりして夏ならではの遊びを思う存分楽しむことができました～！

靴のサイズは、合っていますか？



外遊びが大好きな子ども達。日中過ごしやすい日も増え、お散歩や戸外遊びで思いきり体を動かして遊びたいと思っています。足のサイズに合わない靴を履いていると、転びやすかったり走っていると、脱げてしまったり、思わぬ怪我に繋がります。サイズの合った靴を用意していただくようお願いいたします。



3歳のお誕生日おめでとう！

9月は、こんなことがしたいな～♪

- ★走ったり、サーキット遊びをしたり、元気に体を動かそう！
- ★自分の身の回りのことをやってみよう！（着替え・排泄・片付けなど）

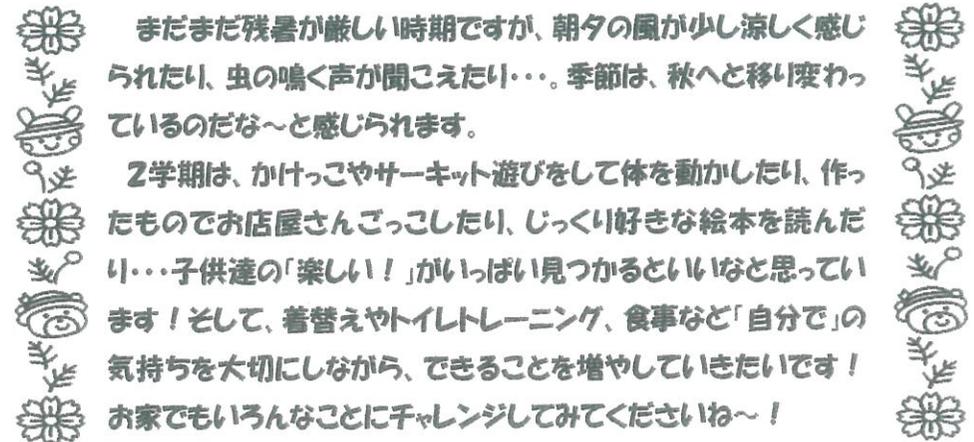
【てあそび】 ♪ やきいもグーチーパー

♪ ミックスジュース

【えほん】

★ パパお月様とって

★ さつまのおいも



まだまだ残暑が厳しい時期ですが、朝夕の風が少し涼しく感じられたり、虫の鳴く声が聞こえたり…。季節は、秋へと移り変わっているのだな～と感じられます。

2学期は、かけっこやサーキット遊びをして体を動かしたり、作ったものでお店屋さんごっこしたり、じっくり好きな絵本を読んだり…子供達の「楽しい！」がいっぱい見つかると思います！そして、着替えやトイレトレーニング、食事など「自分で」の気持ちを大切にしながら、できることを増やしていきたいです！

お家でもいろいろなことにチャレンジしてみてくださいね～！

新しいお友達です★



うさぎ組が15人に増え、一段と賑やかになりそうです♪みんなで楽しく遊ぼうね～♪よろしくね！！

★お知らせとおねがい★

- ・9月以降もシール帳の検温票の記入をよろしくお願ひいたします。
- ・お着替え(Tシャツ2枚・スボン2枚・シャツ2枚・靴下1足・タオル1枚)をお持たせください。すべてに名前の記入をお願いします。



9月生まれのお友だちは誰もいません

☆今月は・・・園庭で思いっきり走ったり、全身を使って体操したりしよう！
身近な秋の自然に触れて楽しもう！！
☆うた・・・♪むしのこえ ♪とんぼのめがね



今月は・・・園生活のリズムを取り戻そう
のびのびと体を動かそう
♪歌 とんぼのめがね こおろぎ

さあ、いよいよ2学期のはじまり～♪



2学期がスタートします！いよいよ秋ですね！！『スポーツの秋』『読書の秋』そして『食欲の秋』…運動会では、かけっこをしたり、曲に合わせて踊ったり、そして、玉入れにチャレンジして、体をいっぱい動かしていきたいと思っています～😊どんなことにも「楽しみ」ながら、可愛いつつじ組の子ども達と一緒に、今学期も元気いっぱい笑顔いっぱい進んで行きたいです♪2学期もよろしくお願ひいたします！！

*お子さんの体調の変化や、気になることがありましたら何なりとお知らせください♥



～敬老の日～
おじいちゃん、おばあちゃんに日頃の感謝の気持ちを込めて、絵葉書を送りたいと思っています♥
楽しみに待っててね～！

新しいお友だちが仲間入りです♥
みんなで仲良く遊ぼうね！



長かった夏休みが終わり、今日から2学期が始まります。この夏はとっても暑く熱中症アラートが出たり、台風の影響で大雨になったりお盆明けには寒くなったりとなかなか体に堪えるものがありました。みんなは体調を崩さずに元気に過ごしていたかな？たくさんの思い出を先生やお友だちに聞かせてね。

さあ、9月にはいよいよ季節は秋になります。秋といえば、食欲の秋・芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋と様々ですね。新型コロナウイルスと向かい合いながら、子どもたちといろいろな秋を感じていきたいと思ひます。

保護者の皆様 2学期もどうぞよろしくお願ひいたします。



おかえり～♪
と一緒に9月から第三あおい幼稚園の仲間入り♥
こすもす組は17人になりますよ！！
みんな仲良くしようね。

見つけてみよう！！
今年の夏は東京オリンピックがありましたね。みんなもテレビで日本人選手の活躍をみていたかな？そこで国旗のカードをお部屋に用意しました。自分たちのお気に入りの国旗を見つけてみよう！運動会にもオリンピックの要素を取り入れていきたいなあ～と計画中です。お楽しみに！！





9月生まれのおともだち

あじさい組



☆友達と一緒に共通の目標に向かって協力する楽しさや大切さを感じよう！

☆戸外で思い切り体を動かして遊ぶことを楽しもう！

♪とんぼのめがね ♪こおろぎ

2学期が始まります～！！

さあ、暑い夏も終わりいよいよ2学期のスタートです！

子ども達の大切に育てていた『きゅうり』と『オクラ』今年は大豊作。なんときゅうりが41本！オクラが32本！収穫することが出来ました～！子ども達が愛情込めて育てた成果ですね☆オクラは、まだ収穫できそうですよ。『花が咲いて、枯れて、実がなる』『野菜によって花が違う』など野菜を育てて、観察して、たくさんを知ることが出来ました♪

2学期は、運動会、キラキラ発表会などみんなで力を合わせて取り組むことが盛りだくさん。一人一人のパワーも十分に発揮しながらいろいろなことに挑戦しみんなでステップアップしていこうね😊コロナウイルスの拡大もあり、まだまだいろいろなことが心配されますが、引き続き手洗い・消毒などに気を付けていきたいと思います。2学期もよろしくお祈りします！



2学期もみんなで力を合わせて頑張るぞ～！

水遊び&プール遊び楽しかったね～♪

思いっきり楽しんだ水遊び&プール遊び。水遊びでは、スライム作りもしましたよ～♪のりの量、洗剤の量を試行錯誤しながら『もちもちスライム』『どろどろスライム』を作りました！「家でも作ってみよう～！」と楽しむ姿が見られました☆また、家でも作ってみてね♪



洗剤(アリエール)と洗濯のりとポテイソープを混ぜると...

スライムに変身！びよーん！

夏☆大満喫のあじさい組でした☆



運動会に向けて頑張るぞ～！

10月9日(土)は幼稚園での最後の運動会！あじさい組さんは、オープニングの鼓隊演奏、かけっこ、組み立て体操(ソーシャルディスタンス版)大玉転がし、リレーなどに挑戦します☆

あじさい組さんみんなの気持ちを一つに頑張っていこうね♡

