

9月



令和3年度 あおい幼稚園 えんだより・あおいっ子

8月は雨の日が続き、外で遊べない日も多かったのですが、子ども達は自分たちなりの楽しみを見つけ、経験を積んでいるようです。

富山県では新型コロナウイルスの感染拡大が続き、感染予防の意識をより一層、高めなければならない状況です。2学期も感染症予防と子ども達の学びや成長を両立できるよう、活動、行事を見直しています。どんな状況の中でも、活動の過程を大切にしながら、子ども達が「頑張れた!」「面白い!」を実感できるような保育を実践してゆきたいと思います。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
		1 2学期始業式 【以上児制服着用】 1号認定午前保育	2 8月生まれ誕生会 発育測定(8月分)	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 以上児 体操服登降園 10/1まで	14	15 体育教室 (年中・年長)	16 防犯訓練	17 避難訓練 スイミング (年長児)	18	19
20 敬者の日	21	22 鼓隊指導 (AM)	23 秋分の日	24 発育測定 特別保育 申込締切日	25 旧北陸道アート in小杉 (年長児)	26
27 運動会 リハーサル	28 交通安全指導 ロータリークラブ 交通安全イベント (年中児)	29 誕生会	30	【今後の予定】 10/2 運動会 10/3 運動会(予備日) 10/23 ワクワクアート展		

1日 始業式 以上児制服着用(1号認定午前保育)

2学期が始まります。あおいっ子みんなで元気に楽しく過ごしましょう。※1号認定のお子さんは午前保育です



2日 誕生会(8月生まれ)・発育測定(8月計測分)

8月23日、24日に予定していました「誕生会・発育測定」ですが、夏期保育が中止となつたため9月2日(木)に行います。

25日 旧北陸道アート in 小杉(年長児参加)

旧北陸道アート in 小杉の開会式に年長組さんが出演し、オープニングに花を添えます。年長組の保護者の皆様、ご協力をお願ひいたします。詳しくは、後日おたよりを配布します。



28日 射水ロータリークラブ

交通安全運動(年中児参加)



子どもたちからドライバーのみなさんに交通安全を呼びかけるお手伝いをします。この交通安全イベントにはすみれ組さんにお手伝いしてもらいます。体操服登降園期間ですので、子どもたちは「体操服で参加」します。

日時 9月28日(火)

時間 午後1時から

場所 アルピス小杉総合体育センター前にて

敬老の日に向けて



祖父母の方に感謝の気持ちを込めてハガキを送りたいと思います。『送り先・差出人の住所氏名』を書いて9月

6日(月)までに『ハガキを一枚持たせてください。

10月2日に運動会を開催する予定です。コロナウイルス感染防止対策として、1歳児たんぽぽ組は参加しません。又、ご家族の参加は、1家族2名までとさせていただきます。(※今後の感染拡大状況によっては変更もあります)

詳しくは後日おたよりを配布いたします。



鷹寺学園

INFORMASTION

いよいよ2学期が始まりました。

コロナ禍の中で、富山県は警戒レベルステージ3となり、感染者数が増えている状況です。

園でも、手指消毒や状況に応じてのマスク着用、ソーシャルディスタンスの意識付け等、どのように過ごすべきかを考えながら、活動を進めてまいります。

運動会等各行事の開催方法も、より感染拡大防止の措置を取りながら計画を進めていますので、ご理解をお願いします。



◎2学期の子どもたち

始業式の後、子ども達は夏の体験を話し合う機会を持ち、「人の話に興味を持って聞く」態度を身に付けていきます。

話し手は話す力を、聞き手は聞く力を身に付けていくよう、保育者は配慮します。

1学期は、子ども達の経験もまだまだ不十分な中で、子ども達は、集団の中で、我慢することや努力することを学んできています。そしてそれらの積み重ねによってやり遂げようとする姿が見られるようになります。

一つ一つの活動が独立してあるのではなく、全てが相互に作用しあって子どもを成長へと導きます。

保護者の皆様には、子ども達が成長していく姿を、温かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。



◎リズムを取り戻す

夏休み期間、3、4、5歳児は年齢別ではなく、一緒に過ごしていました。昼食後の午睡も経験し、いつもと違う幼稚園を体験したかも知れません。

始業式以後は、通常通りの活動になりますので、今一度

「早寝、早起き、朝ご飯」を心がけましょう。

◎行事での子どもの反応について

子ども達の中には、苦手意識を持ったり、練習をいやがったりする子どももいますが、これは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。保護者の皆様には、あまり不安にならず、子ども達を優しく見守ってくださいますようお願いします。

困難を乗り越えた後には、必ず成長の姿が見えてくるものです。家庭ではスキンシップを大切に、励ましの言葉をかけてあげてください。

不安な点、ご質問等ありましたら、気軽に園にご相談ください。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その6 思考力の芽生え

身近な事象に積極的に関わる中で、物の性質や仕組みなどを感じ取ったり、気付いたりし、考えたり、予想したり、工夫したりするなど、多様な関わりを楽しむようになる。また、友達の様々な考えに触れる中で、自分と異なる考えがあることに気付き、自ら判断したり、考え方直したりするなど、新しい考えを生み出す喜びを味わいながら、自分の考えをよりよいものにするようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

私たちは、年齢や発達の違いをとらえながら、子どもの興味や関心に応じて、子ども達が夢中になって遊べるような環境を工夫して整えています。その中で、子ども達自身が物の特性を発見したり、遊ぶ体験を積み重ねたりすることで、さらに身近な事象に積極的に関わるようになっていきます。子ども達を見守り、「どうしてだろう」と一緒に考えながら、子ども達の思考への芽生えがこの先の成長につながるよう、寄り添っていきます。



◎保育料等納入金について

9月納入金は、基準額改定の為21日以降の引き落としになります。引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。





9月 献立カレンダー



令和3年9月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

毎月19日は
食育の日

月	火	水	木	金	土
	主食 (全児) 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 午食献立	1 (ごはん) みかん缶 炒りどり プロッコリーのおかか和え なすのみぞ汁	2 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 鶏の竜田揚げ マカロニサラダ 野菜スープ	3 (ごはん) 牛乳 源氏パイ 肉じゃが 即席漬け にんじんゼリー	4 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのワインナー ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳
	(全児) 午後おやつ	牛乳・こめ棒くん(きなこエハース)	牛乳・おっとと	牛乳・カルシウム塩せんべい	野菜生活・お菓子
6 (卵・乳・小麦なし)	7	8	9	10	11
(ごはん) 黄桃缶 ささみレモン ぼてちっちサラダ 豆腐のすまし汁	(ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー 焼き肉 野菜のコーン和え 大根のみぞ汁	(パン) 牛乳 むらさきいもせんべい きのことベーコンのパスタ 茹でプロッコリー コンソメスープ	(ごはん) 牛乳 ぱりんこ減塩 白身魚のかば焼き風 小松菜のなめたけ和え 麩と卵のみぞ汁	(ごはん) 牛乳 にんじんせんべい 洋風すりみ揚げ ボイルキャベツ チンゲン菜と春雨のスープ	(幼児牛乳 お菓子) (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳
豆びよ(いちご)・KCサクッとあられ	牛乳・こぶ柿	牛乳・ココナッツサブレ	☆あわせるゼリー	幼児牛乳・おにぎりせんべい	スプロン・お菓子
13	14	15	16	17 ◎きときとの日	18
(ごはん) 牛乳 お子様せんべい 厚揚げのそぼろ煮 ごまじゃこサラダ じゃが芋のみぞ汁	(ごはん) 牛乳 たまごせん チンジャオロース きゅうりの中華和え 中華スープ	(ごはん) 牛乳 バナナ かぼちゃコロッケ ひじきの炒め煮 すまし汁	(ごはん) 牛乳 のりものビスケット 春巻 ナムル ワンタンスープ	(ごはん) 牛乳 星たべよ 魚のカレー揚げ カラフルサラダ かぼちゃスープ	(幼児牛乳 お菓子) (パン) おさかなのワインナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳
☆フルーツムース	牛乳・☆カレー蒸しパン	幼児牛乳・白えびもち焼き	牛乳・ぱたぱた焼き	梨ゼリー	幼児りんご・お菓子
20	21 (卵・乳・小麦なし)	22 ◎きときとの日	23	24	25
	(ごはん) 幼児どうのりわかめせんべい うさぎ型ハンバーグ 三色和え さつまいものみぞ汁 十五夜ゼリー	(ごはん) 牛乳 きなこ餅 ミートオムレツ グリーンサラダ 玉ねぎたっぷりスープ		(ごはん) 牛乳 たべっこBABY ちくわの磯辺揚げ(末:白身魚) 海藻サラダ うどん汁	(幼児牛乳 お菓子) (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳
	牛乳・ムーンライト	お茶・☆ツナサンド		牛乳・カリボテミニ	きになる野菜(アップル&キャロット)・お菓子
27	28	29 ●	30	【お知らせ】 <ul style="list-style-type: none"> 献立は都合により変更することがあります。 ●印がついている日は主食はいりません。 ☆印は手づくりおやつの日です。 ◎印は「きときとの日」です。 食材は、17日(金)はかぼちゃ、 22日(水)は玉ねぎです。 	
(ごはん) 牛乳 マンナウエファー えびフリッター いんげんのごま和え 麻婆豆腐	(ごはん) 牛乳 チーズおかき 野菜と豚肉の炒め物 もやしの甘酢和え かきたま汁	(牛乳 アンパンマンの幼児ビスケット) パン 焼きそば ボイルワインナー スティックきゅうり ▲ ヨーグルト風ムース ▲	(ごはん) 牛乳 味しらべ 肉団子 水菜と切干大根のはりはり和え 冬瓜汁		
☆ココアプリン	牛乳・マリービスケット	幼児牛乳・ばかりけ(青のり)	牛乳・ドーナツ		



9月 食育だより

令和3年9月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園



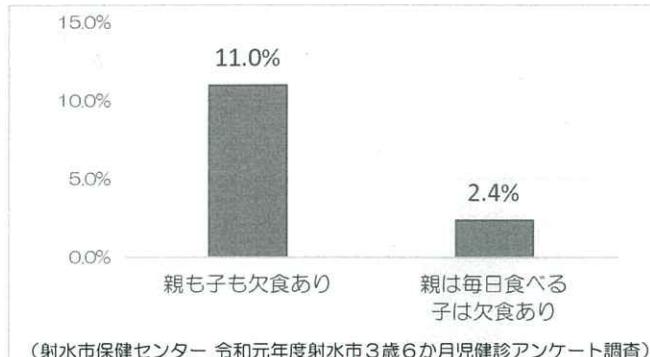
まだまだ暑い日が続いているが、夏の疲れはでていませんか？
体調をくずしやすい時期は、早寝、早起き、朝ごはんで生活リズムをととのえ、元気パワーを補給してあげましょう。



みんなでたべよう "あさごはん"

幼児期は食習慣をみにつける大切な時期です。1日3食規則正しい食習慣を身につけられるよう、家族で食卓を囲み、楽しく食事をしましょう。
親が朝食を食べないと子どもも朝食を食べない傾向がみられます。家族そろって毎日朝食を食べて、頭すっきり、体げんきで一日をスタート！

朝食を欠食する子どもの割合
～ばくばくクッキング6月放送より～



きときとの日



今月の食材：かぼちゃ



かぼちゃはウリ科カボチャ属の緑黄色野菜です。様々な品種が存在しますが、普段かぼちゃとして食べられているのは、西洋かぼちゃです。栄養素は、βカロテン、ビタミンB類、ビタミンC、ビタミンE、カリウムを多く含みます。βカロテン、ビタミンC、ビタミンEは抗酸化ビタミンで、免疫細胞の活性化に関わっています。かぼちゃで感染症に負けない食事を作ってみましょう。

【クイズ】「かぼちゃ」のうまれたくにはどこでしょうか？

- ①アメリカ ②カンボジア ③イギリス

※答えは下にあります

材料（1人分）

・かぼちゃ	40g
・たまねぎ	20g
・調整豆乳	100g
・水	50g
・コンソメ	1g
・食塩	少々
・片栗粉	1g
・パセリ	0.1g

作り方

- ① 食べやすい大きさに切ったかぼちゃとたまねぎをやわらくなるまで煮る。
- ② ①のゆで汁をきり、豆乳、水、コンソメで煮込み、味をみて食塩で味をととのえる。
- ③ ②に水と片栗粉でとろみをつける。
- ④ パセリをちらす。

ミキサーがある方は、①をミキサーにかけると、ポタージュになりますよ。



たのしくたべようニュース

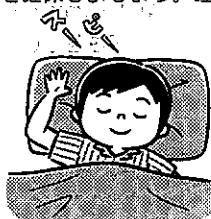
幼児期に育む大切な 生活リズム

生活リズムは、子どもの成長や発達にとても大切です。基本的な生活習慣をくり返すことで、幼児期に定着させましょう。

生活リズムをととのえるこつ

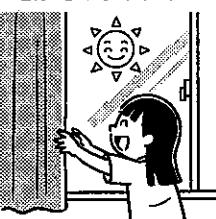
早起き・早寝をする

まずは、早起きを習慣になると夜も早く眠れるようになります。毎日、同じ時間、同じサイクルで早起き・早寝をして十分な睡眠時間を確保しましょう。睡眠中には、骨や筋肉をつくったり免疫力を高めたりするのに必要な成長ホルモンが分泌されています。



朝の光を浴びる

ヒトの体内時計は、24時間よりも少し長い周期のリズムを刻んでいます。そこで、朝の光を浴びると地球の24時間周期と一致させることができます。また、朝の光には、脳と体を覚醒させ、日中活動しやすくすると共に心のバランスをととのえる役割があります。



朝ごはんを食べる

朝ごはんは、午前中のエネルギー源となる大切な食事です。特にごはんやパンなどの炭水化物は、体内でブドウ糖に分解されて脳のおもなエネルギー源になります。また、朝ごはんを食べると、胃や腸が動き始めて内臓が自覚め、朝の排便につながります。



日中に体を動かす

思いきり体を動かして遊ぶと、おなかがすいておいしく食事ができたり、疲れてぐっすり眠れたりするため、規則正しい生活リズムにつながります。外に出て遊ぶことができない状況では、室内でできることを探して、日中はなるべく体を動かしましょう。



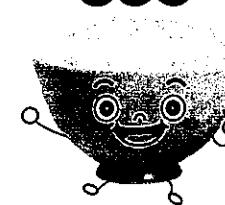
ほかにも1日3食を決まった時間に食べることも大切です。

子どもと一緒に
クイズに挑戦！

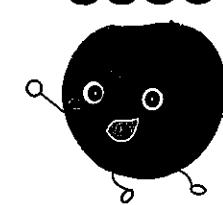
このたべものは
あか・き・みどり

なにいろの なかま？

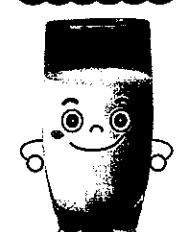
ごはん



くだもの



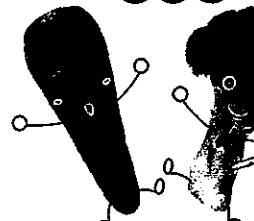
ぎゅうにゅう



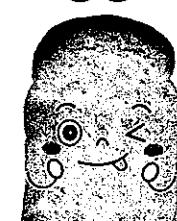
うどん



やさい



パン



にく



さかな



こたえ

あかの なかまの たべもの

からだを つくる もとに なるよ



さかな
にく
ぎゅうにゅう

きの なかまの たべもの

からだを うごかす ちからに なるよ



ごはん
パン
うどん

みどりの なかまの たべもの

びょうきから まもって くれるよ



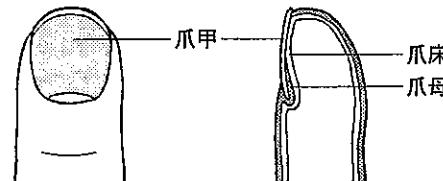
やさい
くだもの

ほけんニュース

けが予防のためにも 爪をきちんと切りましょう

子どもの爪は薄くやわらかいため、引っかけて割れてしまうことがあります。爪のトラブルを防ぐために、定期的にきちんと切るようにしましょう。

爪の構造

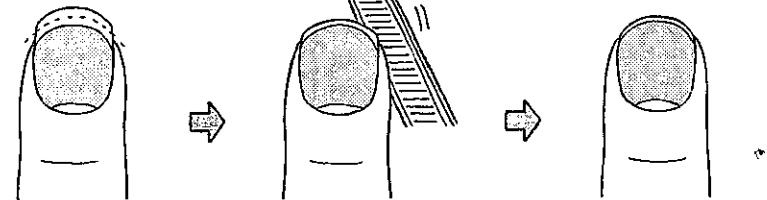


爪は、**爪甲**、**爪床**、**爪母**の部分から構成され、かたい部分を**爪甲**といいます。手の爪は1日に0.1~0.15mm伸びます。

健康な爪は、爪床の血管が透けて見えて、薄いピンク色をしています。

爪の切り方

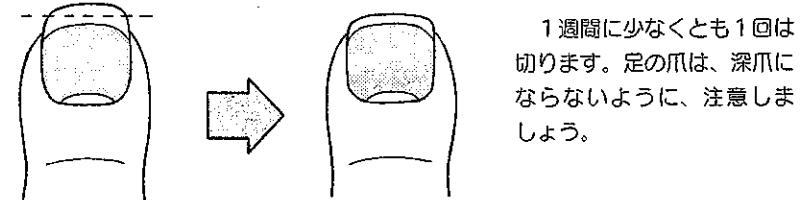
手



白い部分を少し残して切ります。

爪やすりで切り口を滑らかにします。

足



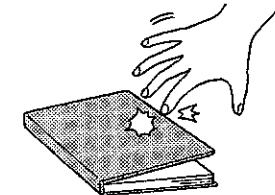
白い部分を残して、まっすぐに切ります。

爪の両角は残すようにし、爪やすりを使って、切り口を滑らかにします。

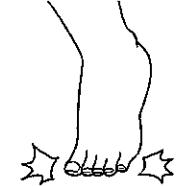
どうして爪を切るの？



爪が伸びていると、友だちに爪が触れた時に、傷つけてしまうことがあります。



物に爪を引っかけて、爪が割れてしまうことがあります。



足の爪が伸びていると、爪が剥がれてしまうことがあります。

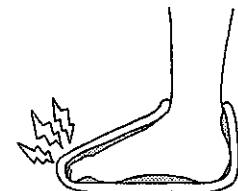
子どもに多い爪のトラブル



爪をかんだり、いじり過ぎたりする癖があると、爪の表面に横向きの溝が線状にでき、中央がくぼんで変形することがあります。



マニュキュアなどの爪のおしゃれで、二枚爪になることがあります。子どもの爪は薄くやわらかいため、爪のおしゃれはやめましょう。



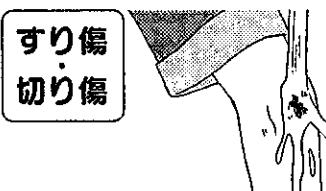
足の爪の変形はきつい靴や大き過ぎる靴を履くことによって起こるので、靴は足に合ったサイズを選ぶようにします。

9月9日は救急の日

子どもにとって多いけがは、すり傷や切り傷です。けがをした時のために、応急手当を覚えておきましょう。

いざという時のために知っておきたい応急手当

すり傷 切り傷



①傷口やその周辺を水道水で、(石けんが使用できる場合は石けんを使って)よく洗い流します。



②傷口を、清潔なガーゼやハンカチで押さえて止血して、保護します。

※土や砂利が多くついた傷、鋭利なものでの切り傷や刺し傷、傷口が深く大きな傷、化膿している傷、顔にできた傷、動物による傷の時は、必ず、急いで病院へ行きましょう。

監修 関東中央病院 皮膚科 特別顧問 日野治子先生

9月生まれの お友だち

✿たんぽぽ組✿

誰もいません

✿かんな組✿

誰もいません

✿さくら組✿

11日

12日

19日

22日

27日

✿すみれ組✿

18日

✿きく組✿

27日

お誕生日おめでとう



大好きな水遊びを、思いきり楽しんだ夏…「キャー！」と楽しそうな声を響かせながら、全身に水を浴びて大喜びする たくましい子どもたち！ 氷の冷たさや溶けていく不思議さ、絵の具遊びでは手の平についたときの感触や画用紙に伸ばしていく面白さも楽しみました。「わあ～」という声や表情で驚きや面白さを表現し、「おもしろいね」と言わんばかりに保育者や友だちと顔を見合わせて、楽しい気持ちをみんなで感じることができました♪

少しずつ、友だちを意識している子どもたち。これからは散歩や戸外あそびでたくさん体を動かして遊びながら、友だちと一緒に遊ぶ楽しさが感じられるよう、かかわっていきたいと思います。



自分でできるかな？

こんなこと
頑張っています！



ズボンを自分で
はいてみよう！！

スプーンやフォークで
食べるよ！
ちょっと苦手でも…
頑張って食べてみるよ！！

遊んだあとは
自分で片付けが
できるよ！

お家でも
自分で頑張る姿を
応援してあげて
ください♥



園庭用ズックはサイズ・記名の確認をして
お持ちください。

また、靴下は毎日準備をお願いします。

散歩や戸外あそびをたくさん楽しみたいと
思います！

かんなくみだより

2学期スタート！

長かった夏も終わり今日から2学期のスタートです。夏の間、みんなはどんな思い出ができましたか？園での夏期保育では「おたのしみ会」が行われ、お友達とゲーム遊びを楽しみました。おたのしみ会が終わった後もお祭りごっこで盛り上がっているかんな組の子ども達。魚釣りやヨーヨー釣りなどを引き続き楽しんでいます。

2学期は秋の自然にたくさん触れ、戸外での遊びを楽しみたいと思います。かんな組の仲良しの輪がグッと強まる素敵なお2学期にしていきたいと思います♡

今学期もどうぞよろしくお願いいたします。

わくわく

ドキドキ運動会！

10月に運動会を予定しています。今年の運動会のテーマはオリンピックです！かんな組では親子のふれあいを楽しんでもらえるような競技を予定しています。親子でのふれあいを楽しみながらちょっぴり成長した子ども達の姿を見て頂けたらなと思っております。みんなで金メダルを目指して楽しくがんばろうね！

おねがい

トイレトレーニングが少しずつ進んできたかんな組のお友達。園でのオムツのストックが多くなり、ケースに収まらなくなることも多くなってきました。よって、週末にいったん園のケースに残ったオムツを全て持ち帰ります。週明けから一日三枚を引き続きお持たせください。よろしくお願いいたします。

さくらぐみだより

2学期はじまるよ～！

2学期がいよいよスタートします！幼稚園では水遊びや、おたのしみ会で夏を楽しみました！体に水がかかると「きゅ～！」と走り回ったり、プールの中でワニサン歩きや、バタ足をしたりと全身を使って水遊びを楽しみました！おたのしみ会では、ヨーヨー釣りや輪投げコーナーと子どもたちは嬉しそうにお店を回り、お部屋では友だち同士お土産を見せ合う場面もたくさん見られました！さて、お家ではどんな夏をすごしたのかな？みんなの話を聞くのがとても楽しみです！2学期は、運動会や、アート展や、発表会など行事が盛りだくさん！1つ1つの行事を通して、子どもたちの成長を十分に見守り、ステップアップしていきたいです！2学期もよろしくお願いします。

運動会ありますよ～！



1学期から、遊びの中でお友だちと一緒に玉入れを楽しんでいます。「はいった～！」と喜ぶ姿や、玉がうまく力こしで玉籠に入らず何度も投げ挑戦する姿がみられます。ねらった場所に玉を投げ入れることは3歳児にとってまだまだ難しい発達段階の一つですが、腕の力を使い、運動遊びを十分に楽しみたいです！また、かけっこをしたり、サーキット遊びをしたりと、友だちや先生と一緒に「体を動かすって楽しいな！」と感じられるように過ごしていきたいです。スポーツの秋！お家でもお子さんと一緒に運動遊びを楽しんでみてくださいね！

おねがい

まだまだ、暑い日が続きそうです。戸外で遊ぶ機会も多いので、汗拭きタオルを忘れずに持たせてください。よろしくお願いします。

すみれぐみだより

だんだんと日が短くなってきて、秋が近づいてきているのを感じます。季節が移り変わり、幼稚園も明日から2学期です。2学期は楽しい行事がたくさんあります。運動会やアート展、キラキラはっぴょうかいなど、ひとつひとつの行事をみんなで楽しみましょうね♪

先日、子どもたちとオリンピックの話題で盛り上りました。「水泳みたよ。」「かべ上ってるのもみた！」「スケボーかっこよかったよ！」とたくさんのアスリートから、子どもたちも驚きや感動をもらったようです。もうすぐ運動会、すみれ組のお友だちもオリンピックで活躍したアスリートのように、身体をたくさん動かして、運動をする楽しさや友だちと協力する大切さ、競い合う面白さを経験していってほしいと思います♡

ご確認ください

2学期が始まります。着替えやクレヨン、色鉛筆などの用品、メロディオン用ハンカチ、歯ブラシ、歯ブラシキャップ、コップなど名前が消えてないか今一度ご確認ください。特に色鉛筆やクレヨンはみんなで同じものを使用しているため、名前がないと持ち主のところに帰ってこられない場合もあります。必ず確認して、消えているものがあれば書き直しをお願いします。また、週末はカラー帽子を持ち帰ります。帽子のゴムが伸びている場合はお子さんに合わせて調節をお願いします。

きくぐみだより

2学期がはじまるよ～！

いよいよ2学期がスタートしました！32人揃って2学期を迎えたことを嬉しく思います。みんなの夏の思い出話を沢山聞かせて下さいね♪

さて、2学期はクラスのねらいとして友達との繋がりがより深められたらいいなと思っています。グループ又はチームで話し合って考えを出し合うことや、みんなで目標に向かって取り組むこと等、様々な経験の中で子ども達が友達との関わりを深めながら成長していく様子を見守っていきたいです。是非ご家庭でも頑張ろうとするお子さんの背中を温かく押してあげてください。きっとお子さんのやる気に繋がると思います。

2学期には運動会やアート展、発表会を予定しています。一つ一つの思い出を大切にしながら、きく組みんなの元気パワーで暑さに負けず！コロナに負けず！楽しく過ごしましょうね✿



きく組のみんなは、どんな夏の思い出が出来たのかな？
みんなの絵日記を楽しみにしていますよ♡

当番活動にチャレンジ

2学期からグループでの当番活動がスタートします！子ども達と話し合いながら掃除や部屋での当番活動を決めていけたらいいなと思っています。掃除面では就学に向けて雑巾がけやほうきを使って床を綺麗にする経験もしていきますよ♪道具の正しい使い方や、掃除の仕方を学びながら友達と協力して自分達の部屋を綺麗にする気持ち良さを味わってほしいなと願っています。

当番活動を通して役割意識を持って生活していくように見守っていきたいです。是非ご家庭でも一緒に挑戦してみてください。

みんなで頑張るぞ～！！

