



7月



令和3年度 あおい幼稚園  
えんだより・あおいっ子



半袖で元気いっぱい走り回る子ども達の顔に汗が光るようになりました。日ごとに暑くなるこの時期、子ども達は体調を崩しやすく、感染症や皮膚炎にもかかりやすくなります。免疫力を高めるためにも、「よく食べ、よく遊び、よく眠る」のリズムを大切に元気な夏を乗り越えましょう。

また、7月からは水遊びが始まります。思いっきり夏の遊びを楽しむ中で、友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じ、時にはぶつかり合うことで相手の気持ちを受け入れて遊ぶ経験をします。その中にある子ども達の「心の育ち」を見守りたいと思います。

理事長 上田 雅裕

☆以上児とは、3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】 8/3.4.23.24 夏期保育(午前保育) 8/3.4 あおいっ子祭り2021 8/28 園庭整備(さくら組保護者)			1 プール開き	2 体育教室 (年中・年長)	3	4
5	6 防犯訓練	7 七夕の集い	8 避難訓練	9 耳鼻科健診(AM) スイミング(年長) 交通安全教室(PM)	10	11
12 発育測定	13	14 誕生会	15	16 園外保育 (年長児)	17	18
19	20 懇談会 1学期終業式 【以上児制服着用】 1号認定午前保育	21 懇談会 1号認定夏休み 年長児全日保育 鼓隊指導(PM) 特別保育申込締切	22 海の日	23 スポーツの日	24	25
26 懇談会	27	28	29 さくらんぼクラス	30	31	

## 1日 プール開き

待ちに待ったプール開きです!! プールあそび(水遊び)の準備をお願いします。また、入らなかった日はプールカバンを園に置いて帰ります。シール帳に「検温・水遊びカード」をはさんでおきます。プールに入るか入らないかは担任が検温・水遊びカードを確認し判断しますので、毎朝お子さんの体調を確認していただきカードに記入をお願いします。

## 7日 ☆七夕の集い☆

友達と一緒に作った飾りや、お家の方と短冊に書いた数々の願い事。自分の願い、みんなのための願い。いろいろな願いが叶うといいですね☆  
7日の七夕まつりは、みんなで楽しみたいと思います♪



●健診があります●  
(以上児のみ)

9日(木)AM

耳鼻科健診(長崎先生)

## 16日 年長児園外保育

あおい幼稚園のきく組さんと、第三あおい幼稚園のあじさい組さん合同で“わくわく! あおいっ子大冒険 in TONAMI”と題して園外保育に出かけます。砺波青少年自然の家付近の大自然での冒険や年長さんならではのプログラムを通して、特別な体験となるように計画しています。年長組さん思い出いっぱい作りましょうね♪

## 20日 終業式 以上児制服着用

1学期の終業式です。1学期も、この日で無事に終了します。  
※1号認定のお子さんは午前保育です

## 20日~26日 懇談会

1学期を終え、担任とお子さんの様子について話し合う時間を設けます。(年長児以外は希望懇談会)おたよりをご確認いただき、希望の日時をご記入の上、2日(金)までに園に提出してください。

## 21日 年長児登園日 体操服登園

21日(水)は年長児の登園日です。午後から鼓隊指導があります。持ち物はいつも通りで主食を持ってきてください。尚、降園時間は14時45分となりますので、よろしくお願いいたします。



おしらせ





# 鷹寺学園・福祉会

## INFORMATION

いよいよ7月。

with コロナの生活も2年目となり、衛生面を重視した生活習慣を子どもたちとともに、身に付けていくことを心がけています。

今後も引き続き、お子様を温かく見守り応援して頂きたいと思えます。

### ◎お子さんの体調管理

蒸し暑かったり涼しかったり、体温調節が上手にできない子どもたちには、大人のサポートは欠かせません。夏の暑さや日ざしに気づかずに炎天下へ出てしまうこともあるでしょう。

外へ出るときは帽子の着用を習慣づけるよう、保護者の皆様と共に十分な配慮を持って対応したいと思えます。



### ◎夏の楽しさ



七夕は、夏の星座から生まれたロマンティックな物語。織姫と彦星が出会えるように、各園の子どもたちの願いが叶うように、私たちは、七夕飾りを見上げて、祈っています。

夏は、この時でなければ出会えない昆虫（セミ、蛍、カブトムシ等）、植物（朝顔、夕顔、スイレン、ハス等）、野菜（きゅうり、なす、スイカ、トマト等）、また、夕立や雷、稲妻、入道雲、天の川... 等など、自然や宇宙の働きを、子どもたちに興味を持たせる絶好の機会でもあります。

自然の営みの中で生きる私たち、そこにある命の輝き、尊さを子どもたちとともに感じ、考えていきたいと思えます。



### ◎プール開き

年長児は、JSS高岡にてスイミングを行っております。他の学年は、園全体での水遊びを楽しく安全に、3密にならないよう行いたいと思えます。（年長児も園での水遊びに参加します。）

毎年、水の事故のニュースが多く報じられます。園での水遊びを通して、水の怖さを知らせ、安全に楽しく遊ぶ事などの「お約束」をしていきます。

ご家庭でも、意識してお子様への言葉がけを心がけて下さい。ほんのわずかな水量でも、幼い子は命を落とすことがあります。「いのち」の大切さについても、しっかり伝えてあげて下さい。



目の病気等、水遊びに不適切な症状がある場合は、事前に園までご連絡下さい。※詳しくは、各園のお知らせをご覧ください。

### ◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

#### その4「道徳性・規範意識の芽生え」

友達と様々な体験を重ねる中で、してよいことや悪いことが分かり、自分の行動を振り返ったり、友達の気持ちに共感したりし、相手の立場に立って行動するようになる。また、きまりを守る必要性が分かり、自分の気持ちを調整し、友達と折り合いを付けながら、きまりをつくったり、守ったりするようになる。

（参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著）

園生活では、基本的な生活習慣、善悪の判断力、きまりを守る態度、思いやりの気持ち、生命尊重の心情の5つの要素が含まれます。また「規範意識」は、社会のルールや大切さを理解し、それらを守ろうとする意識のことを指します。

お友だちや先生たちとのかかわりの中で、上記の点を意識して活動しています。



### ◎地域全体での子育て

子どもを取り巻く環境は、どんどん変化しています。インターネット等を通じて、多くの情報を個人的に得ることの出来る今、その情報が正しいものか、確実なものかをしっかり判断する必要があります。私たち大人は、子どもたちが安全に過ごせるよう、配慮していかなければなりません。家庭の中だけでは、子どもたちを守りきれない部分もあります。

保護者の皆様には、ご自分のお子さまだけでなく、地域全体の子どもたちにも関心を寄せ、「地域の子どもを守り育てる」ことにご協力をお願いします。



### ◎個人面談について

園ではご家庭との連携を深めながら、お子様の成長のサポートを行っております。園からご案内の日程でご都合がつかない場合は、ご希望日をお申し出ください。懇談の時期以外でも、ご不安な点などありましたらいつでもご連絡ください。



### ◎保育料等納入金について

7月納入金は、20日（火）に引き落としとなります。



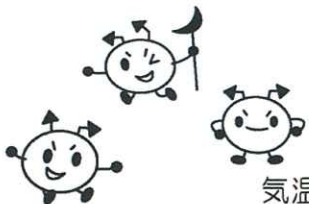


# 7月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
<p><b>【お知らせ】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・献立は都合により変更することがあります。</li> <li>・●印がついている日は主食はいりません。</li> <li>・☆印は手づくりおやつの日です。</li> <li>・◎印は「きときとの日」です。</li> </ul> <p>9日(金)の食材はじゃがいも、14日(水)はたまねぎ、16日(金)はとうもろこしです。</p>		<p>日付 (3歳未満児)</p> <p>主 食 午前おやつ</p> <p>(全児) 昼食献立</p> <p>(全児) 午後おやつ</p>	<p>1</p> <p>(ごはん) 牛乳 かまぼこちっぷす ポークチャップ 春雨の酢の物 水菜の彩りスープ</p> <p>牛乳・白えびもち焼</p>	<p>2</p> <p>(ごはん) 牛乳 動物四十七士 魚のカレー揚げ キャベツとしらすのお浸し 具たくさんすまし汁</p> <p>牛乳・グラハムビスケット</p>	<p>3</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳</p> <p>充実やさい・お菓子</p>
<p>5</p> <p>(ごはん) 牛乳 カリボテスナック 鮭の塩焼き ほうれん草のごま和え 豚汁</p> <p>牛乳・ばりんこ減塩</p>	<p>6</p> <p>(ごはん) 牛乳 おやつカステラ チンジャオロース きゅうりの中華風あえ あっさりわかめスープ</p> <p>牛乳・☆マカロニあべかわ</p>	<p>7</p> <p>(ごはん) 牛乳 ねじねじ 七塔そうめん 星型ハンバーグ(ケチャップ付き) ブロッコリーのおかか和え 七塔ゼリー</p> <p>幼児牛乳・星たべよ</p>	<p>8</p> <p>(ごはん) 牛乳 さくさくポロかぼちゃ いかのかりん揚げ(未:白身魚) わかめの酢の物 豆腐のみそ汁</p> <p>牛乳・たまごせん</p>	<p>9 ◎きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 ごぼうスナック エビカツ じゃがいものカレーマヨサラダ 野菜スープ</p> <p>☆ヨーグルト和え</p>	<p>10</p> <p>(パン) おさかなのウインナー 型抜きシアチーズ(いちご) ゼリー・幼児牛乳</p> <p>スポロン・お菓子</p>
<p>12 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) 黄桃缶 チキンとポテトの揚げ煮 ドレッシング和え きのこのみそ汁</p> <p>きになる野菜(アップル&amp;キャロット)・かにぼんせん</p>	<p>13</p> <p>(ごはん) 牛乳 ウエハース 枝豆コロッケ ツナときゅうりのマヨ和え 冬瓜汁</p> <p>牛乳・こぶ柿</p>	<p>14 ●◎きときとの日</p> <p>牛乳 ミニほん小魚 たまねぎたっぷりハヤシライス オムレツ コーンサラダ ▲クレープパイン ▲</p> <p>幼児牛乳・瀬戸の汐揚</p>	<p>15</p> <p>(ごはん) 牛乳 シガーフライ 鶏肉の照り焼き パインときゅうりのサラダ なめこのみそ汁</p> <p>牛乳・☆ジャムサンド</p>	<p>16 ◎きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 白い風船 魚のフライ コロコロサラダ カラフルスープ</p> <p>牛乳・☆茹でとうもろこし</p>	<p>17</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>
<p>19</p> <p>(パン) 牛乳 アンパンマンペビーせんべい メンチカツ ポイルキャベツ(ゆかり風味) シチュー</p> <p>すいか</p>	<p>20</p> <p>(ごはん) ヨーグルト 肉団子 ごぼうとコーンのサラダ ワンタンスープ</p> <p>ガリガリ君(ぶどう味)</p>	<p>21</p> <p>(ごはん) 牛乳 豆乳ウエハース チャプチェ 星の子スープ りんごゼリー</p> <p>牛乳・チーズサンド</p>	<p>22</p> <p>海の日</p>	<p>23</p> <p>スポーツの日</p>	<p>24</p> <p>(パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児ぶどう・お菓子</p>
<p>26</p> <p>(ごはん) 牛乳 バナナ 豚肉と野菜のチャンプルー スティックきゅうり 麩とわかめのみそ汁</p> <p>牛乳・ムーンライト</p>	<p>27</p> <p>(ごはん) 牛乳 きなこ餅 いわしの梅煮 青菜の和え物 茄子と油揚げのみそ汁</p> <p>牛乳・源氏パイ</p>	<p>28</p> <p>(ごはん) 牛乳 豆乳クッキー サッポロラーメン えびシューマイ トマト</p> <p>牛乳・ココナッツサブレ</p>	<p>29</p> <p>(ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー 炒り鶏 ブロッコリーのごま和え 冷凍ピーチ(未:パイン缶)</p> <p>牛乳・☆えだ豆塩ゆで</p>	<p>30 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) 豚肉となすの生姜焼き 小松菜のおひたし 豆腐のみそ汁</p> <p>豆びよ(ココア)・お米deスイーツポテト</p>	<p>31</p> <p>(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きシアチーズ(いちご) ゼリー・幼児牛乳</p> <p>野菜&amp;フルーツ・お菓子</p>





# 7月 食育だより



令和 3年 7月  
射水市子育て支援課  
あおい幼稚園

気温・湿度が高く、食中毒が発生しやすい時期になりました。家族で同じ食事を食べていても、乳幼児は抵抗力が弱いので子どもだけが嘔吐や下痢、発熱などの症状がでることがあります。食中毒を予防するために、しっかり手洗いし、衛生管理を見直しましょう。

## 食中毒予防の3原則

## 食中毒菌を「つけない、ふやさない、やっつける」

食中毒を予防するためには、食中毒菌を食べものに「つけない」、食べ物に付着した細菌を「ふやさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」ことが大切です。

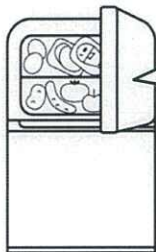
### ☆つけない

- ・手洗いをしっかりする
- ・食材や器具をよく洗う



### ☆ふやさない

- ・調理した食品はすぐに食べるか冷蔵庫に入れる
- ・食材の保存温度を守る



### ☆やっつける

- ・加熱調理する食品は中までしっかり火を通す



きときとの日



今月の食材 「たまねぎ」



富山県産たまねぎは、秋に苗を植え越冬するため、雪解け水をしっかり吸収し、みずみずしく肉厚です。また、雪のおかげで冬場に除草の必要がなく、収穫までの農薬の使用回数が少なく、体にやさしいたまねぎです。富山県産玉ねぎは6月から7月の収穫時期で、今が一番おいしい時期です。

たまねぎに含まれる硫化アリルに血液さらさら効果があります。硫化アリルは動脈硬化、高血圧、糖尿病、脳血栓などの予防が期待されています。

【クイズ】 わたしたちが食べている「たまねぎ」はどこのも？

- ①ねっこ    ②くき    ③はっば

### ●材料（1人分）

- ・精白米 60g
- ・ハヤシルウ 10g
- ・牛肉 10g
- ・たまねぎ 50g
- ・じゃがいも 30g
- ・にんじん 10g
- ・油 適量



※答えは下にあります

今月のレシピ 「たまねぎたっぷりハヤシライス」

### ●作り方

- ① ご飯を炊く。
- ② 野菜を食べやすい大きさに切り、切った野菜と肉を炒め、水を入れて煮る。
- ③ ②にハヤシルウ加える。とろみがつくまで煮込む。

たまねぎの甘みが溶け込んだハヤシライスです。しめじやエリンギなどきのこ類をいれて、食感をたのしむのもおすすめです。



# ほけんニュース

## プール遊びのために大切な 健康チェック

子どもたちはプール遊びが大好きです。楽しく遊ぶためには、体調をととのえることが大切です。検温をして、しっかり朝食を食べて、排便を済ますなど、ご家庭での朝の健康チェックをよろしくお願いします。



### プール当日の健康チェック

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 十分な睡眠がとれていますか？ | <input type="checkbox"/> せきや鼻水は出ていませんか？                       |
| <input type="checkbox"/> 発熱はありませんか？     | <input type="checkbox"/> 皮膚に発疹 <small>ほっしん</small> などはありませんか？ |
| <input type="checkbox"/> 朝食は食べましたか？     | <input type="checkbox"/> 目が赤くなっていたり、目やにが出たりしていませんか？           |
| <input type="checkbox"/> 排便は済ませましたか？    | <input type="checkbox"/> 爪は短く切っていますか？                         |
| <input type="checkbox"/> 下痢や腹痛はありませんか？  |   |

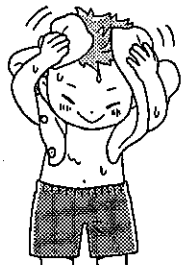
## プールでの感染症対策

基本的な感染症対策を徹底して行い、感染予防に努めています。

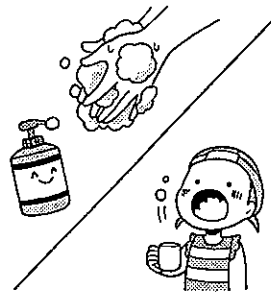
プールの前後は、顔や体に、シャワーをかけます。



必ず自分のタオルを使い、友だちのものは使いません。

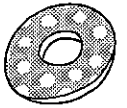


手洗い、うがいを徹底します。



## プールで注意したい感染症

プールで感染する恐れのある感染症を知っておきましょう。



### 咽頭結膜熱（プール熱）

#### おもな症状

39℃～40℃台の発熱が4～5日続き、のどの痛みが強く、結膜の充血、目やにが見られます。

#### 注意点

おもな感染経路は、飛沫感染及び接触感染です。対策としては、石けんを使ったいねいな手洗い、うがい、プール前後のシャワーなどが大切です。感染力が強いため、タオルなどの共用は厳禁です。症状が落ちついてから2日以上たてば登園可能です。

### 流行性角結膜炎（はやり目）

#### おもな症状

流涙、目の充血、目やにが見られます。幼児の場合、目に膜が張ることもあります。また、発熱を伴うこともあります。

#### 注意点

おもな感染経路は、飛沫感染及び接触感染です。塩素消毒の不十分なプールの水、タオルなどを介して感染することもあります。タオルなどの目に触れるものの貸し借りはやめましょう。主治医により伝染の恐れがないと認められるまで登園は停止です。

### 伝染性軟属腫（水いぼ）

#### おもな症状

1～5 mm程度の小さいぶつぶつが、両手両足や体幹に数個から数十個集まってできます。軽度のかゆみがあります。

#### 注意点

おもな感染経路は、皮膚と皮膚の直接接触による接触感染です。プールの水では感染しないので入れますが、タオル、浮き輪、ビート板などを介して感染する場合もあります。皮膚の清潔を保つことや、保湿をすることも大切です。

### 伝染性膿痂疹（とびひ）

#### おもな症状

水疱やびらん、かさぶたが、鼻の周囲、体幹、両手両足などの全身に見られます。患部を引っかくと、新たに病変が生じます。

#### 注意点

おもな感染経路は接触感染です。患部を引っかいたり、かきむしったりすることで、湿疹や虫さされなどの小さな傷を介して感染します。皮膚を清潔に保つことが大切です。爪は短く切ります。プールは、治癒するまでやめておきましょう。

### そのほかの感染症とおもな症状

#### 手足口病

口腔粘膜と手足の末端に水疱性発疹ができます。また、発熱とこの痛みを伴う水疱が口腔内にできます。

#### ヘルパンギーナ

39℃～40℃台の発熱が2～3日続き、咽頭痛や、咽頭に赤い粘膜炎や水疱が見られ、水疱が潰れて潰瘍をつくることもあります。






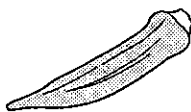



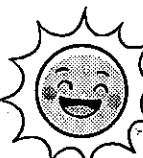
#### アタマジラミ

頭髪にアタマジラミ（2～4 mmで少し透けた灰色）の成虫が吸血し、卵を産みつけます。頭皮にかゆみが出てきます。

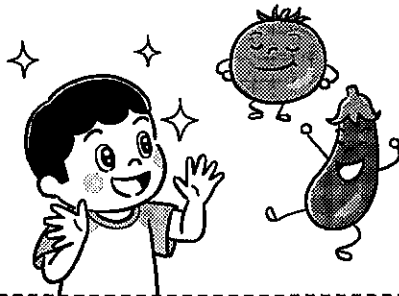
今が旬!

## 夏野菜を食べましょう

夏野菜とは、夏が旬の野菜のことで、ピーマンやトマト、なす、きゅうり、かぼちゃ、オクラ、えだまめ、ズッキーニ、とうもろこしなどがあります。旬の野菜は、おいしくて栄養価も高いのが特徴です。旬の夏野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう。

ピーマン 	トマト 	なす 	きゅうり 
かぼちゃ 	オクラ 	えだまめ 	ズッキーニ 
とうもろこし 	苦手な野菜や食べ慣れないものであっても、自分で栽培したり調理をしたりすることで、食べ物への興味・関心を高めることができます。ぜひ親子で一緒に栽培や調理をしてみてください。 		

### 夏野菜のよいところ

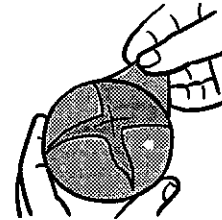


夏野菜は水分が豊富です。汗をかいて体の水分を失いがちな夏には、水分が豊富な夏野菜がぴったりです。夏野菜には水分のほかにも、カロテンやビタミンC、体の中の塩分を排出してくれるカリウムや便秘の予防に役立つ食物繊維が多く含まれています。また、トマトには抗酸化作用のあるリコペン（リコピン）が、なすにはナスニンなどの体によい成分が多く含まれています。

## 野菜を食べやすくするポイント

かたくてかめない、苦みがある、青臭いなど、野菜が苦手な理由を取り除いてあげることで、食べやすくなります。

### ●皮や種を取り除く



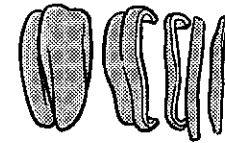
トマトなど、皮や種が口に残るのが苦手な場合は、湯むきしたり、ていねいに種を取ったりします。

### ●油でゆっくり炒める



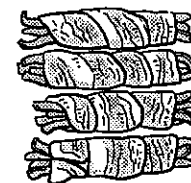
独特の香りや辛みがある場合、油を使って弱火でじっくり炒めると、甘みやうまみが出て食べやすくなります。

### ●繊維に沿って切る



ピーマンなどの苦みは繊維を断ち切ると出てくることがあるので、繊維に沿って切ると苦みが出にくくなります。

### ●肉などと一緒に調理する



肉やベーコンで巻いて焼くなど、うまみのある食材と組み合わせると苦みや青臭さなどを感じにくくなります。

### 7月7日は七夕

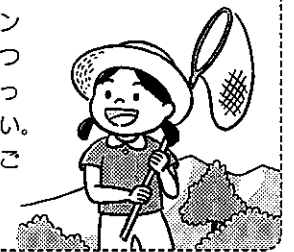
七夕は、織姫と彦星（彦星）が1年に一度、天の川を渡って会える日で、中国の伝説がもとになった行事です。

この日には、願いを短冊に書いて笹に飾ったり、七夕の行事食であるそうめんを食べたりします。



### 夏ばて予防のポイント

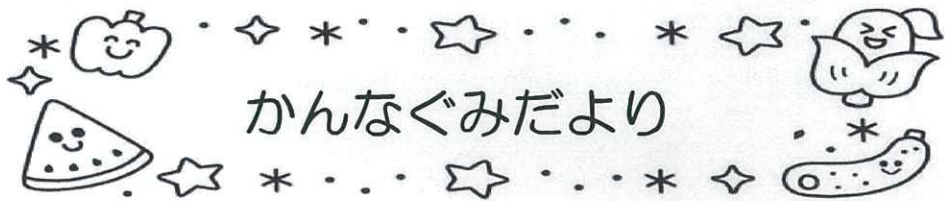
夏ばては、暑さで体がだるくなったり、食欲がなくなったりすることをいいます。夏ばて予防には、暑くなる前から規則正しい食事と十分な睡眠をとることが大切です。食欲がない時は、のどごしがよい食べ物やレモンなどのかんぎつ類を料理に使ってみてください。夏を元気に過ごしましょう。











## かなぐみだより

戸外あそびが大好きな子どもたち！どろどろになった土の中に飛び込んで全身で泥の感触を味わったり、友達や保育者とおいかけっこをして沢山走ったり、お兄ちゃんお姉ちゃんたちのまねをして花壇に水をあげたりとそれぞれが好きなあそびを見つけ楽しんでます♪またこれからの季節、暑い日差しの中水遊びを心待ちにしている子どもたちと一緒に、水の冷たさを思う存分楽しみたいと思います。



お部屋にあおむしが来たよ！



かな組にやってきたあおむしにみんな興味津々！「はやく大きくな～れ！」とジーっと毎日観察していました。1週間たったある日、朝登園してきた子が「あれ！チョウチョウになっている！」と気が付きました。「やったー！」「すごいね」と虫かごの周りに集まってみんなで大喜び！サナギが全てチョウチョウになると、「ばいばーい！またね！」と手をふり、飛んでいくのを見送りました。かな組では他にも、田んぼで出会ったおたまじゃくしを観察中！どんな風に成長していくのかを、みんなで見届けています。



7月からかな組に新しいお友だちが増えます。  
です。

沢山一緒にあそぼうね♪



## さくらぐみだより



～遠足楽しかったね～

子どもたちが楽しみにしていた初めてのバスに乗っての遠足！天候にも恵まれ古城公園まで行ってきました！数日前からバスやお弁当を食べることにわくわくしていた子どもたちは、バスに乗ると大興奮！動物園に到着し「あ！ペンギンだ～」「フラミンゴだ～！」と子どもたちの目はキラキラ輝いていました！またフラミンゴを見つけると、片足で立ち真似っこをしながら楽しむ姿も見られました。待ちに待ったお弁当タイムでは、自分で一生懸命に敷物を広げたり、お弁当を出したりと、自分でやってみようとする姿がたくさん見られました！「先生みて～！」と嬉しそうにお弁当を見せてくれ、「おいしい～！」と笑顔がこぼれていました！帰りのバスの中では「また行きたいな～」と話しながら帰ってきました。



### ☆ステップアップ！☆

- 制服のサスペンダーやホックの止め外しを頑張っています！
- 「出来た！」と喜びを伝えてくれたり、先生に「手伝って！」と自分の思いを伝えてくれたりと1歩1歩ステップアップしている子どもたち！先日ゆめねっとで配信しましたが、7月より白ポロシャツ着用で登園してください。ボタンの止め外しは難しいと思いますが、少しずつ出来るように援助していきたいと思っています。※ポロシャツには必ず名前の記入をお願いします。
- **※着替え袋の中には、体操服上下を入れ、持たせてください。**

### ～おねがい～

- 毎日、ハンカチを制服のポケットに入れてきて下さい。
  - 水筒や弁当箱のパッキンの汚れ確認をし、清潔な物を心がけましょう！
- ～梅雨のジメジメの時期、衛生面に配慮しながら乗り越えましょう～





# すみれ組だより

富山県を含む北陸地方は6月18日に梅雨入りしたそうなのですが、6月はなかなか雨が降りませんでしたね。天気予報を見ると、7月は傘マークがずらり。雨模様のプール開きになるかもしれません。雨の中でも、雨上がりに生き物を探したり、雨の感触や音を身体で味わったりするのも楽しそうですね。子どもたちも雨を楽しむアイデアをたくさん

持っていそうです。1学期も残り1ヶ月、子どもたちとたくさん遊びのアイデアを出し合いながら、楽しく過ごしたいと思います。

6月から、給食後に掃除をしています。今までは自分の周りのごみを拾う程度だったのですが、みんなで掃除する場所を考え、ほうきや雑巾、椅子拭きなどのグループに分かれてみんなで掃除をすることになりました。雑巾をぎゅっと絞ったり、ごみをほうきで集めたりとそれぞれの役割に分かれて頑張っていますよ！自分たちのお部屋を綺麗にする気持ちよさを感じたり、自分の役割を頑張る経験につながったらいいなと願っています♡

## 4歳児の気持ちのやりとり...

この時期、遊びの中でトラブルはつきものです。4歳という年齢の子どもたちは、少しずつ自分の気持ちを言葉で表現できるようになっていきますが、相手の気持ちを考えたり、自分の気持ちを我慢したり...なんてことはまだまだ難しい年齢です。思いと思いのぶつかり合いなので、意見の言い合いや「せんせ〜！〇〇君が〜！」なんて言葉は毎日です...

(笑) まだ自分の思いを直接友だちに言うことも、友だちには友だちの思いがあることに気付くことも難しい、4歳児という子どもの姿。しかし、毎日の気持ちのぶつかり合いの中で、大人がそれぞれの思いを代弁したり、一緒に思いを伝えたりすることで、お互いに違う思いがあることに気付き受け入れることが出来るようになってきます。そのような経験を積み重ねる中で自己中心的だった世界から少しずつまわりに意識が向き、友だちの存在を意識し始めます。子どもたちはトラブルを通して、社会性を育むための大切な心のやり取りを今まさに経験しています。

我々保育者も、友だちの思いに気付けるような環境づくりや関わりをしていきたいと思っています。



# きくぐみだより

「今日の最高気温は？」「みんな水分補給大事だよ〜！」と自分達で声を掛け合いながら元気に過ごすきく組の子ども達。そんな子ども達は、毎日野菜や朝顔のお世話をしながら少しずつの成長を見て「命の大切さ」「植物の不思議」を日々感じていますよ。最近では念願の収穫の日を迎え、「やった！」「やっとできたね」ととても喜んでいました！（収穫したきゅうりが給食に出た時はみんなでモリモリ食べたね☆）子ども達がみんなで水やりをしたり、様子を見守ってきたりした積み重ねが収穫時の喜びという結果に繋がったのではないかと思います。これからもお世話をしていく過程の中で子ども達が何を感じ、どんな経験をしていくのかを見守っていただけたいと思います♪

7月は水遊びや園外保育、まだまだ楽しいことがいっぱいあります。32人みんなで考えを出し合いながら頑張ったり、思いきり笑い合ったり...沢山の思い出を作っていきましょうね！



## わくわく！あおいっこ大冒険 inTONAMI

7月16日(金)は園外保育の日です。今回はあおいっこ大冒険と題し、砺波青少年自然の家で1日活動します。

年長児となり、子ども達同士で意見を出し合って物事を進めていくことが増えてきました。大冒険ではグループ活動を設定し、グループの友達の声に耳を傾け、話し合っって森を探検したり、自然の中で思いきり身体を動かしたりしながら子ども達同士の絆がさらに深まるような1日になればいいなと願っています。

大冒険を行うにあたって、ご家庭でご準備いただきたいものがあります。後日お知らせをお配りしますのでご協力の程、よろしくお願ひいたします。

きく組さんと第三あおい幼稚園のあじさい組さんのみんなで楽しい夏の思い出が作れますように♡

