



進級、お兄さん、お姉さんになったぞ！と毎日はりきっている進級児さん。涙を見せることもあるけれど、自分なりの楽しい事を見つけて笑顔で遊ぶようになった新入園児さん。元気に園生活を送っているように見えますが、実は少し緊張しながら、自分の世界を広げている所。5月はその疲れが出てくる頃です。ご家族でお子さんとのコミュニケーションを充分にとって頂き、気になることがありましたら、すぐに園までお知らせください。

子ども達が元気に園生活を送れるよう、各ご家庭での感染症対策にもご協力をお願いします。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 体育教室 (年中児・年長児)	7 スイミング (年長児)	8	9
10 防犯訓練	11 発育測定	12 花まつり <small>年中・年長制服着用</small>	13	14	15	16
17 交通安全指導	18 園外保育 <small>(年中児・年長児)</small>	19	20 内科健診 <small>(13:30~)</small>	21 遠足 <small>(年中児・年長児)</small>	22	23
24 誕生会 <small>特別保育申込み締切日</small>	25 鼓隊指導 <small>(年長児)</small>	26	27 避難訓練	28 さくらんぼクラス	29	30
31 フッ素洗口説明会 <small>(年中児保護者)</small> <small>(13:30~)</small>	～6月の行事予定～ ・6/22(火) 6月生まれ誕生会 ・6/25(金) スイミング(年長児)					



花まつり 13日(年中児・年長児) ※制服着用です

お釈迦さまのお誕生をお祝いする「花まつり」があります。「蓮王寺」へ出かけて、お釈迦さまの誕生の姿をうつした像(誕生仏)に甘茶をそいでお祝します。

※お花をお供えしたいと思いますので、持たせていただけます。

※体操服はいつも通り持ってきてください。

※仏教行事のあとは、おさがりを持ち帰りますのでご家族みなさんが頂いてください。(3歳以上児)



園外保育 18日(年中児・年長児)

春の心地よい風を受けながら、園外保育に出かけます。

給食までには園へ戻りますので、持ち物や服装はいつも通りです。

遠足 21日(年中児・年長児)

友だちや先生と一緒に遠足に出掛けます。みんなそろって、バスに乗って出発です。リュックの中には、おいしい手作り弁当をつめて・・・。行き先、持ち物、くわしい日程については、後日おしらせいたします。



内科健診 20日(全園児)

全園児を対象に内科健診

(園医：高畠先生)があります。

誕生会 25日

5月生まれのお誕生会を行います。みんなでお祝いしようね♪



～さくらんぼクラス～

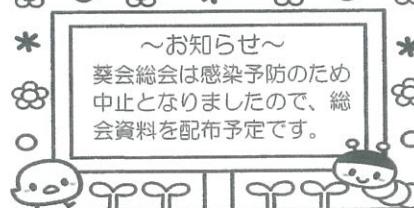
5月28日、令和3年度のさくらんぼクラスがはじまります。お知り合いで、来年度入園を希望されるお子さん、園に興味をお持ちの方がおられましたら、お声をかけて下さい。お願ひします。



フッ素説明・洗口体験会(年中児保護者対象)

31日 (13:30~14:30)

年中組の保護者様対象に、フッ素説明・洗口体験会が行われます。詳しくは事前に配布しましたおたよりをご確認ください。





Withコロナの生活に入って2年目となって、子供たちには、感染予防対策が身についてきているでしょうか。

ついつい手洗いや消毒がおろそかにならないよう、園でも声をかけてまいりますので、ご家庭でも十分留意なさってください。

コロナウイルスの一日も早い終息を、心から願っております。



◎5月11日(火) 花まつり

花まつりはお釈迦様のお誕生をお祝いする日です。

今年は、年長組・年中組がお互いの距離を考えながら、蓮王寺の本堂で行います。パネルシアターでお釈迦様のお話を聞いたり、お釈迦様の像に甘茶をかけ、白象を引いたりします。

年少組は、子供たちの様子を見ながら、まずは大仏様にご挨拶。

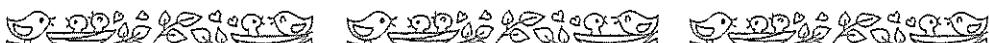
少しずつ、無理なく経験を積んでいきます。



◎社会に学ぶ14才の挑戦

今年度も中止となりました。

例年園外保育に同行するなど、園内の活動の中でも子どもたちと触れ合ってきたのですが、大変残念です。



◎外部不審者対策について

園には、外部からの不審者等の対策を考慮し、各園に、110番に直結する警報装置を設置しています。（銀行等に設置してあるものと同じ）

この装置は、富山県警察本部に直接つながり、最寄りの警察から警察官が緊急出動し、園児を保護していただくことになります。

園児登園後は玄関を施錠しております。ご用のある方は、インターホンをご利用下さい。皆様のご協力をお願い致します。

◎0, 1, 2歳児

幼稚園教育要領・保育所保育指針・幼保連携型認定こども園教育・保育要領の改訂の中で、0, 1, 2歳児保育の充実と「養護」の大切さが強調されました。
保育の充実

- ①身体的発達に関する視点 「健やかに伸び伸びと育つ」
- ②社会的発達に関する視点 「身近な人と気持ちが通じ合う」
- ③精神的発達に関する視点 「身近な物と関わり感性が育つ」

上記の3つの点を重視して保育にあたります。自我や感情・意志などをコントロールする力である非認知能力は、赤ちゃんの時から育つということが研究でわかつてきました。暖かい環境の中で、「すくすくと育つ」事を目指して参ります。



◎3歳以上児

教育としての時間は4時間（標準）と定められています。それ以降の時間は、家庭的な雰囲気を大切にした保育を行っていきます。

その中で、「子ども主体の幼児教育」の実現を目指しています。

0, 1, 2歳児の経験を通して育ってきた子供たちに「幼児期の終わりまでに育って欲しい姿」に連なる様な活動を工夫していきます。

「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」

その2「自立心」

身近な環境に主体的に関わり様々な活動を楽しむ中で、しなければならないことを自覚し、自分の力で行うために考えたり、工夫したりしながら、諦めずにやり遂げることで達成感を味わい、自信をもって行動するようになる。

（参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行 武藤隆著）

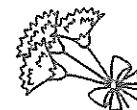
4月には「健康な心と体」について掲載しました。毎月一項目お伝えしていきます。

◎授業料等納入金について

毎月20日を予定しております。

20日が土・日に当たる場合は、その後の月曜日となります。





5月 献立カレンダー



令和3年5月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
5/31 (ごはん) 牛乳 もち小丸 竹輪のいそべ揚げ 小松菜の和え物 五月煮	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 19日(水)は、春キャベツです。			日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 餄食献立	1 幼児牛乳 KCサクッとあられ (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ バナナ・幼児牛乳
牛乳・豆乳クッキー				(全児) 午後おやつ	充実野菜・お菓子
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい 焼きそば ボイルワインナー コーンと野菜のスープ 子どもの日ゼリー	7 (ごはん) 牛乳 たべっこBABY 酢豚 ボイルキャベツ 甘夏みかん缶(未みかん缶) やさしいふりかけ(やさい)	8 幼児牛乳 ハイハイン (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ(ディッシュ) バナナ・幼児牛乳
10 (パン) 牛乳 お米スナック シチュー 春キャベツとハムのサラダ りんごゼリー	11 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 牛乳 せんべい 白身魚の竜田揚げ ほうれん草のおひたし 若竹汁	12 (ごはん) 牛乳 味しらべ 八宝菜 春雨の酢の物 バナナ	13 (ごはん) 牛乳 ココアウエハース チキンチャップ 粉ふき芋 たまごスープ	14 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット お好みあられ揚げ いんげんのごま和え なめこのみぞ汁	15 幼児牛乳 あからんせんべい (パン) おさかなのウインナー フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳
☆ヨーグルトあえ	豆ひよいちご・こつぶじゅがあられ	お茶・☆お抹ラスク	牛乳・☆いちご蒸しパン	牛乳・海苔せんべい(未 加けか塩せんべい)	きになる野菜(ヤコブ)・お菓子
17 (ごはん) 牛乳 ミーヒースケット 焼き肉 プロッコリーのとかか和え 大根のみぞ汁	18 (ごはん) 牛乳 ヨーグルト 五目野菜肉団子 はりはり漬け ビーフンスープ	19 ◎射水きときとの日 (ごはん) 牛乳 シガーフライ たっぷりキャベツのこく旨塩うどん 春巻 小松菜のおひたし	20 (ごはん) 牛乳 黄桃缶 いわしの梅煮 もやしの和え物 具だくさんみぞ汁	21 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 ミートローフ 茹でプロッコリー コンソメスープ	22 幼児牛乳 ふんわり・しお味 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ(いちご) バナナ・幼児牛乳
幼児牛乳・☆チーズサンド	牛乳・カル次郎	牛乳・しろえびもち焼き	幼児牛乳・ばかうけ(青のり)	☆プリン	オレンジジュース・お菓子
24 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 牛乳 かわらとうふせんべい 魚の南蛮漬け 即席漬け けんちん汁	25 ●お誕生会 (ごはん) 牛乳 のりのかせんべい カレーライス 鶏肉の照焼き 変わり和え	26 (ごはん) 牛乳 ねじねじ あじフライ ほうれん草のごま和え 玉ねぎと卵のみぞ汁	27 (ごはん) 牛乳 小麦胚芽のフランカー 里芋コロッケ ポパイサラダ わかめスープ	28 (ごはん) 牛乳 ピスコ きんぴらごぼう カリコリづけ 豆腐のみぞ汁	29 幼児牛乳 がんばれ野菜家族 (パン) おさかなのウインナー フルーツゼリー バナナ・幼児牛乳
☆カラフルフルーツ	牛乳・星たべよ	幼児牛乳・こぶす	牛乳・マリービスケット	牛乳・ほたほた焼き	幼児りんご・お菓子

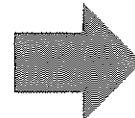


5月 食育だより

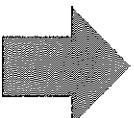
令和3年5月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚

生活リズムとは、睡眠・食事・運動などの日課のことで、日々の積み重ねによって身につきます。心と体が健康的に成長するためには、この生活リズムを確立することが大切です。毎日の生活をスムーズに進めるためにも、生活リズムを見直し、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけましょう。

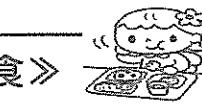
《起床》
決まった時間に起床し、朝の太陽をたっぷり浴びましょう。



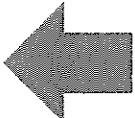
《朝食》
朝食を食べることによって、体温が上昇し、体や脳の活動の準備が整います。しっかり食べて一日をスタートしましょう。



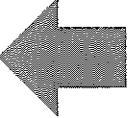
《昼食》
午後の活力として大切な食事です。保育園では調理員が心を込めて作った給食を、友達や先生と一緒にルールを守って食べています。



《睡眠》
寝ている間に成長ホルモンが分泌され、疲れた体を回復したり、発育を促します。夜は早く寝て、しっかり体を休めましょう。



《夕食》
家族そろっての食事は、子どもが安心感をもち、心の安定につながります。家族団らんの時間を楽しみましょう。



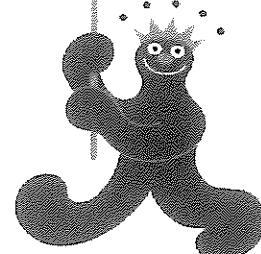
《おやつ》
幼児期は消化機能が未熟なため、3回の食事ではとりきれない栄養素や水分を補います。



きときとの日



「春キャベツ」



春キャベツは冬に収穫されるキャベツよりも巻きが甘いため、葉が薄くて柔らかく、水分も多く含んでみずみずしいのが特徴です。

ビタミン・ミネラルが豊富で、胃腸の調子を整える働きがあります。

捨ててしまいがちな外葉や芯にも栄養素が多く含まれているので細かく刻んだり、薄くスライスするなどひと手間加えることで丸ごとおいしく食べることができます。



【クイズ】キャベツの花は何色でしょうか？

- ① 黄色 ② 白色 ③ 紫色

※答えは下にあります

今月のレシピ

●材料（1人分）

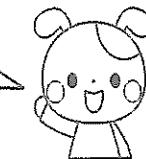
・ゆでうどん	50g
・春キャベツ	15g
・乾しいたけ	1g
・エリンギ	10g
・ちくわ	10g
・水菜	5g
・料理酒	5g
・鶏ガラスープ	3g
・にんにく	0.5g
・食塩	適量
・白いりごま	1g

「たっぷりキャベツのこく旨塩うどん」

●作り方

- ① 材食を食べやすい大きさに切る。
- ② お湯を適量沸かし、料理酒、鶏がらスープ、にんにくを入れてスープを作る。
- ③ ②にうどんと水菜以外の食材をすべて入れ、食材に火が通るまで加熱する。
- ④ ③の味を食塩で調え、うどんと水菜を入れてサッと加熱する。
- ⑤ 最後に白いりごまをちらして完成。

にんにくの代わりにしょうがを入れたり、うどんの代わりにラーメンで作っても、おいしく仕上がります。



ひよこ組



今月は…

- ★自分の好きな遊びを見つけて楽しもう！
- ★天気の良い日は、戸外で元氣いっぱい遊ぼう！
♪てあそび♪
・はじまるよ・やさいのうた



5月生まれの
お友だちは
誰もいません。



泣かずにお家の人に「行ってらっしゃい」が出来るようになり、日中も好きなおもちゃで遊んだり、戸外で思い切り遊んだりと、保育者のかかわりを通して安心して過ごせるようになってきました。少しずつお友だちとの関わりも見え始めて来ましたよ♪



手遊び・ダンス楽しいね～♪

手遊びや歌が大好きな子どもたち。音楽がかかると自然と体が動き出します♪今は「どうぶつダンス」がお気に入り♪好きなお面を選んでかぶってはCDデッキを指差し、「音楽かけて！」の合図。みんなで「ピョンピョン」「ウッホッホ」と可愛いダンスを楽しんでいます♪最後は「ヤー！！」「キラキラ～♪」と可愛い決めポーズまで見せてくれていますよ♪



5月は連休もあり、疲れも出やすくなります。

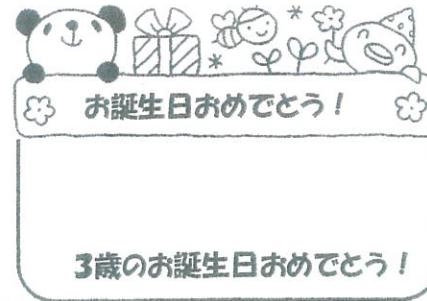
一人ひとりの体調の変化に気を配りながら、元気に過ごしたいと思います!!

伝えたいことがいっぱい！

日々の生活の中で「まんま」「バイバイ」など、少しずつ言葉が始まてくる時期ですが、まだまだ指差しで思いを伝えてくることが多い子どもたち。心の中ではたくさんのお言葉が育っています。指差しは『言葉の前の言葉』です。「行きたい」と指さす方に一緒に行ってみたり、犬を見つけた時に「ワンワンいたね」と、丁寧に受け止めて、言いたいことが相手に伝わる嬉しさを感じてほしいと思っています♪



うさぎ組



5月は、こんなことがしたいな～♪

- ★戸外でのびのび体を動かして遊ぼう！お散歩にも行きたいな～♪
てあそび
♪パンやさんにおかいもの
♪キャベツのなかから

不安な様子や涙することも少しずつなくなり、登園するとお気に入りのおもちゃで遊んだり、自分の落ち着ける場所へ行ったり…！それが自分が自分の足で一步一歩あるき始めているのだな～と感じています。お友達と一緒に遊んだり、絵本を読んだり！園庭ではトンネルくぐりをしたり、砂でお料理をしたり…とそれぞれ子供達が自分のしたい遊びを楽しんでいる姿が見られるようになってきましたよ～♪
5月も天気の良い日はたくさん外に出て遊ぼうね！たくさん遊んで洋服が汚れてしまうかもしれません、お洗濯をお願いします！



からだダダン！
ダーン！体を動かす
と楽しいね♪



こいのぼりをつくったよ～！

赤・青・黄色の絵の具に興味津々！「せんせ～これなに？」「する～！」フチフチシートを使ったスタンプをギュッと慎重にする子や繰り返し楽しむ子…思い思いに楽しみました♪自分で作った世界にひとつのこいのぼりにニコニコ笑顔～♪いっぱい遊んで、いっぱい食べて、いっぱい寝て、こいのぼりのように元気いっぱいおさくな～れ！



あじさい組



今月は…

☆身支度や着替え、物の後始末など丁寧に取り組もう！

☆戸外で思いっきり体を動かして遊ぼう！

♪遠足に行こう ♪おかあさん

5月生まれのおともだち



新☆あじさい組さんの1か月！

あじさい組がスタートして1か月が経ちました！

小さい子のお世話をしたり、戸外で思いっきり遊んだり、鼓隊に取り組んだり、毎日パワフル元気いっぱい過ごしている子ども達♪朝、着替えが終わったら「お手伝いしてくる！」「お助けマン行ってきます～！」と玄関へ出動！小さいお友達が登園するのを楽しみに待っている姿が見られます😊そっと手をつなぎ2階のお部屋まで連れて行ったり、朝の身支度を手伝ったり・・・。もちろんまだぎこちない部分もありますが、その『手伝いたい！』という気持ちが大切少しずつお兄ちゃん・お姉ちゃんになった自覚が芽生えてきている子ども達です。

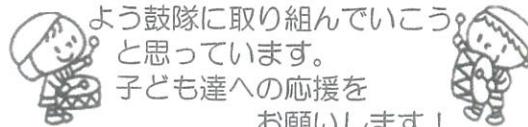
5月もたくさん遊んで、新しいことに挑戦して元気いっぱい過ごしていきましょう～！



頑張っていきまよ～♪

年長組になり、ますます張り切って鼓隊に取り組んでいる子ども達。「ワン・ツー・スリー・フォー！」の元気な声がお遊戯室に響き渡っています。歩くフォーメーションのおけいこ中です。みんなで一つのことを作り上げる楽しさ、面白さを味わうことが出来る

よう鼓隊に取り組んでいこうと思っています。
子ども達への応援をお願いします！



スイミングスクールが 始まります～！



5月より子ども達の楽しみにしているスイミングスクールが始まります！「早く泳いでみた～い！」「どんなことをするのかな？」とワクワク・ドキドキ！水と仲良くなって楽しんでこようね♪7日（金）にありますよ！持ち物の準備をよろしくお願いします！

