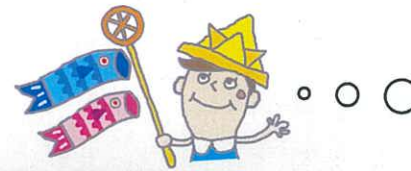




進級し、お兄さん、お姉さんになったぞ！と毎日はりきっている進級児さん。涙を見せることもあるけれど、自分なりの楽しい事を見つけて笑顔で遊ぶようになった新入園児さん。元気に園生活を送っているように見えますが、実は少し緊張しながら、自分の世界を広げている所。5月はその疲れが出てくる頃です。ご家庭でお子さんとのコミュニケーションを充分にとって頂き、気になることがありましたら、すぐに園までお知らせください。子ども達が元気に園生活を送れるよう、各ご家庭での感染症対策にもご協力をお願いします。

☆以上児とは、3・4・5歳児クラスのことです。 理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
5/31	【今後の予定】 6/5 園庭整備(きく組保護者) 6/9,10 たんぼぼ組参観日 6/21~24 かな組参観日 6/17 園児引き渡し訓練 6/18 遠足(年少)				1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7 スイミング (年長児)	8	9 小杉駅時計台 除幕式 (年長児参加)
10 新入園児 希望懇談会	11 花まつり (年中・年長) <small>【年長・年中児制服着用】</small>	12	13	14 体育教室 (年中・年長)	15	16
17	18 園外保育 (年中・年長)	19 防犯訓練	20 避難訓練 内科健診 (全園児対象)	21 遠足 (年中・年長) 保育参観(年少) 交通安全指導	22	23
24	25 親子歯みがき 教室(年中) <small>特別保育申込締切日</small>	26 発育測定 鼓隊指導PM	27 さくらんぼクラス	28 誕生会	29	30



年中さんは「体育教室」が
年長さんは「スイミング教室」
がスタート！楽しみですね♪

11日 花まつり(年長・年中)

「花まつり」とは、お釈迦様がお生まれになった日です。園では、新入園児も落ち着いてくる5月に1ヶ月遅れで、甘茶をかけてお釈迦様のお誕生をお祝いしています。この日は、「年長児・年中児さん」が蓮王寺の本堂へ行ってお参りをします。

制服着用(ブレザー・インシャルブラウス・ネクタイ・紺ソックス)



たくさんのお花を供えてお祝いしたいので、お家にお花がある人は、持って来てください。

18日 園外保育(年長・年中) ※雨天の場合園外保育は中止となります

遠足に出掛ける前におけいこを兼ねて、年長児・年中児さんが園外保育(歌の森運動公園)に出掛けます。公園で遊んだ後は園で昼食を食べます！
※この日、年長・年中児は体操服登降園といたします。その他の持ち物はいつも通りです。

21日 遠足(年長・年中) ※詳しいおたよりは後日配布します

リュックに入れて持ってくる物…お弁当(食べきれぬ量)・おしぼり・箸やフォーク・敷物(一人が座れる物)・水筒 ※おやつは園で準備します

服装…体操服上下(天候、気温に合わせて半袖等調整可)



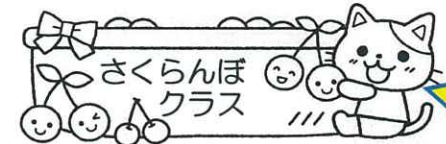
21日 参観日(年少) ※詳しくは別紙にてご案内いたします



25日 親子歯みがき教室(年中) ※詳しくは別紙にてご案内いたします

年少組新入園児 希望個別懇談会

年少組の新入園児さんを対象とした希望個別懇談会を行います。ご希望された方は後日配布の日時表をご確認ください。



年間予定表はホームページまで！

就園前のお子さんと保護者の皆さんのための集い『さくらんぼクラス』を、5月からスタートします！今月は5/27(木)に行います。お問い合わせは幼稚園までお願いします。※感染症拡大予防のため、参加人数を毎回13組と限定し実施いたします。(先着順)※申込締切日は、実施日の3日前までです。



With コロナの生活に入って2年目となって、子どもたちには、感染予防対策が身についてきているのでしょうか。
 ついつい手洗いや消毒がおそろかにならないよう、園でも声をかけてまいりますので、ご家庭でも十分留意なさってください。
 コロナウイルスの一日も早い終息を、心から願っております。

◎5月11日(火) 花まつり

花まつりはお釈迦様のお誕生をお祝いする日です。
 今年は、年長組・年中組がお互いの距離を考えながら、蓮王寺の本堂で行います。パネルシアターでお釈迦様のお話を聞いたり、お釈迦様の像に甘茶をかけ、白象を引いたりします。

年少組は、子どもたちの様子を見ながら、まずは大仏様にご挨拶。
 少しずつ、無理なく経験を積んでいきます。

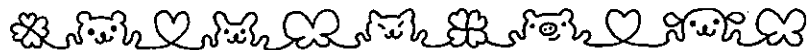
◎社会に学ぶ14才の挑戦

今年度も中止となりました。
 例年園外保育に同行するなど、園内の活動の中でも子どもたちと触れ合ってきたのですが、大変残念です。



◎外部不審者対策について

園には、外部からの不審者等の対策を考慮し、各園に、110番に直結する警報装置を設置しています。(銀行等に設置してあるものと同じ)
 この装置は、富山県警察本部に直接つながり、最寄りの警察から警察官が緊急出動し、園児を保護していただくことになります。
 園児登園後は玄関を施錠しております。ご用のある方は、インターホンをご利用下さい。皆様のご協力をお願い致します。

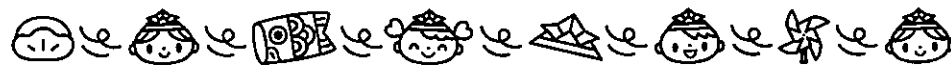


◎0, 1, 2歳児

幼稚園教育要領・保育所保育指針・幼保連携型認定こども園教育・保育要領の改訂の中で、0, 1, 2歳児保育の充実と「養護」の大切さが強調されました。保育の充実

- ① 身体的発達に関する視点 「健やかに伸び伸びと育つ」
- ② 社会的発達に関する視点 「身近な人と気持ちが通じ合う」
- ③ 精神的発達に関する視点 「身近な物と関わり感性が育つ」

上記の3つの点を重視して保育にあたります。自我や感情・意志などをコントロールする力である非認知能力は、赤ちゃんの時から育つということが研究でわかってきました。暖かい環境の中で、「すくすくと育つ」事を目指して参ります。



◎3歳以上児

教育としての時間は4時間(標準)と定められています。それ以降の時間は、家庭的な雰囲気大切に保育を行っていきます。
 その中で、「子ども主体の幼児教育」の実現を目指しています。
 0, 1, 2歳児の経験を通して育ってきた子どもたちに「幼児期の終わりまでに育って欲しい姿」に連なる様な活動を工夫していきます。

「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」

その2「自立心」

身近な環境に主体的に関わり様々な活動を楽しむ中で、しなければならないことを自覚し、自分の力で行うために考えたり、工夫したりしながら、諦めずにやり遂げることで達成感を味わい、自信をもって行動するようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行 武藤隆著)

4月には「健康な心と体」について掲載しました。

毎月一項目お伝えしていきます。



◎授業料等納入金について

毎月20日を予定しております。

20日が土・日に当たる場合は、その後の月曜日となります。





5月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土	
5/31 (ごはん) 牛乳 もち小丸 竹輪のいそべ揚げ 小松菜の和え物 五月煮 牛乳・豆乳クッキー	【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 19日(水)は、春キャベツです。 				日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	1 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 充実野菜・お菓子
3  憲法記念日	4  みどりの日	5  こどもの日	6 (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい 焼きそば ポイルウインナー コーンと野菜のスープ 牛乳・KCサクッとあられ	7 (ごはん) 牛乳 たべっこBABY 酢豚 ゆかり和え 甘夏みかん缶(未:みかん缶) やさしいふりかけ(やさい) 牛乳・カリボテミニ	8 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子	
10 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット お好みあられ揚げ いんげんのごま和え なめこのみそ汁 牛乳・海苔せんべい(未:加ゆいんげんせんべい)	11 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 野菜生活 星っこ 白身魚の竜田揚げ ほうれん草のおひたし 若竹汁	12 (ごはん) 牛乳 味しらべ 八宝菜 春雨の酢の物 肉しゅうまい お茶・☆お黙ラスク	13 (ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー 肉じゃがコロッケ ポパイサラダ わかめスープ 牛乳・マリービスケット	14 (ごはん) ヨーグルト 五目野菜肉団子 はりはり漬け ビーフンスープ 牛乳・カル次郎	15 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウインナー ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳 スポロン・お菓子	
17 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット 焼き肉 ブロッコリーのおかか和え 大根のみそ汁 牛乳・チーズサンド	18 (パン) 牛乳 KCさかなの学校 シチュー 春キャベツとハムのサラダ りんごゼリー ☆ヨーグルトあえ	19 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 シガーフライ たっぷりキャベツのこく旨塩うどん 春巻 小松菜のおひたし 幼児牛乳・しろえびもち焼き	20 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 黄桃缶 さんまの生姜煮 もやしの和え物 具だくさんみそ汁 牛乳・ブリッツ	21 (ごはん) 牛乳 ココアウエハース チキンチャップ 粉ふき芋 ★遠足 たまごスープ (年長・年中) お弁当持参 牛乳・☆いちご蒸しパン	22 幼児牛乳 ふんわり・しお味 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ(いちご) ゼリー・幼児牛乳 野菜&フルーツ・お菓子	
24 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 幼児ぶどう おせんべい(サラダ用) 魚の南蛮漬け 即席漬け けんちん汁 ☆カラフルフルーツ	25 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 ミートローフ 茹でブロッコリー コンソメスープ 牛乳・星たべよ	26 (ごはん) 牛乳 ねじねじ あじフライ ほうれん草のごま和え 玉ねぎと卵のみそ汁 幼児牛乳・こぶ柿	27 (ごはん) 牛乳 たまごせんべい きんぴらごぼう カリコリづけ 豆腐のみそ汁 ☆プリン	28 ● 牛乳 たべっこどうぶつ カレーライス メンチカツ 変わりりえ ▲ももゼリー▲ 幼児牛乳・ばかうけ(青のり)	29 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子	



5月 食育だより



令和3年5月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園



生活リズムとは、睡眠・食事・運動などの日課のことで、日々の積み重ねによって身につきます。心と体が健康的に成長するためには、この生活リズムを確立することが大切です。毎日の生活をスムーズに進めるためにも、生活リズムを見直し、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけましょう。

《起床》

決まった時間に起床し、朝の太陽をたっぷり浴びましょう。

《朝食》

朝食を食べることによって、体温が上昇し、体や脳の活動の準備が整います。しっかり食べて一日をスタートしましょう。

《昼食》

午後の活力として大切な食事です。保育園では調理員が心を込めて作った給食を、友達や先生と一緒にルールを守って食べています。

《睡眠》

寝ている間に成長ホルモンが分泌され、疲れた体を回復したり、発育を促します。夜は早く寝て、しっかり体を休めましょう。

《夕食》

家族そろっての食事は、子どもが安心感を持ち、心の安定につながります。家族団らんの時間を楽しみましょう。

《おやつ》

幼児期は消化機能が未熟なため、3回の食事ではとりきれない栄養素や水分を補います。

きときとの日

【クイズ】キャベツの花は何色でしょうか？

① 黄色 ② 白色 ③ 紫色

「春キャベツ」

春キャベツは冬に収穫されるキャベツよりも巻きが甘いため、葉が薄くて柔らかく、水分も多く含んでみずみずしいのが特徴です。ビタミン・ミネラルが豊富で、胃腸の調子を整える働きがあります。捨ててしまいがちな外葉や芯にも栄養素が多く含まれているので細かく刻んだり、薄くスライスするなどひと手間加えることで丸ごとおいしく食べることができます。



※答えは下にあります

今月のレシピ 「たっぷりキャベツのこく旨塩うどん」

- 材料（1人分）
- ゆでうどん 50g
 - 春キャベツ 15g
 - 乾しいたけ 1g
 - エリンギ 10g
 - ちくわ 10g
 - 水菜 5g
 - 料理酒 5g
 - 鶏ガラスープ 3g
 - にんにく 0.5g
 - 食塩 適量
 - 白いりごま 1g

- 作り方
- ① 食材を食べやすい大きさに切る。
 - ② お湯を適量沸かし、料理酒、鶏がらスープ、にんにくを入れてスープを作る。
 - ③ ②にうどんと水菜以外の食材をすべて入れ食材に火が通るまで加熱する。
 - ④ ③の味を食塩で調え、うどんと水菜を入れてサッと加熱する。
 - ⑤ 最後に白いりごまをちらして完成。

にんにくの代わりにしょうがを入れたりうどんの代わりにラーメンで作ってもおいしく仕上がります。



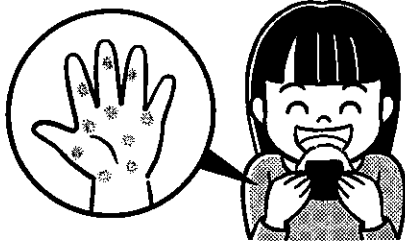
【答えは①】キャベツは『アブラナ科』の植物なので、アブラナと同じような黄色い花を咲かせます。

たのしくたべようニュース

食事の前後の手洗いをていねいに

衛生の基本でもある手洗いは、幼児期にしっかりと身につけさせたい生活習慣です。特に食事の際にはていねいに行うようにすることが大切です。

子どもたちに手洗いの大切さを伝えましょう



手はいろいろなものに触れます。そのため、目に見えない汚れや細菌、ウイルスなどが付着する可能性があります。手を洗わずに食事をすると、細菌やウイルスなどが手を介して、体内に入ってしまう。それを防ぐためにも食事の前後は石けんを使って、ていねいに手を洗いましょう。

コロナ禍では……

食前の手洗いは、遊びなどで手についた汚れやばい菌などを洗い流すために必要です。また食後の手洗いは、マスクを外して食事をした時に、ウイルスが入っているかもしれない飛沫が手についたり、食事の準備や後片づけで飛沫が手についたりする可能性があるからです。それを洗い流すために食後の手洗いが大切です。

食事の後のうがいや歯みがき、身だしなみの確認を



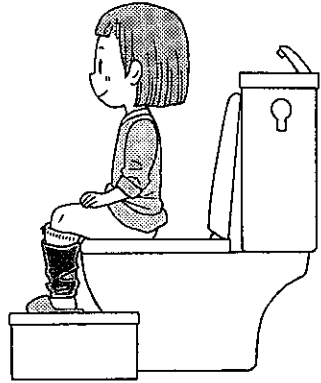
食事の後には、ぶくぶくうがいや歯みがきをして、口の中をきれいにします。口の中をきれいにすると気持ちがいいことを子どもたちに伝えてください。また、口の周りや顔に食べかすなどの汚れがついていないか、鏡を見て確認し、汚れていたら拭くように声がけをします。食後の身だしなみをととのえることの大切さも伝えてください。

<p>☆ この あらい かた</p> <p>※おうちの ひとつと いっ しょに やってみよう</p>	<p>☆ そでを まくるよ</p>	<p>☆ みずで ぬらすよ</p>
<p>☆ せっけんを つけて よく あわだてるよ</p>	<p>☆ このひらを あらうよ</p>	<p>☆ このこうを あらうよ</p>
<p>☆ ゆびさきを あらうよ</p>	<p>☆ ゆびと ゆびの あいだを あらうよ</p>	<p>☆ おやゆびを あらうよ</p>
<p>☆ てくびを にぎって あらうよ</p>	<p>☆ あわを みずで あらいながすよ</p>	<p>☆ せいけつな タオルで ふくよ</p>

トイレの上手な使い方

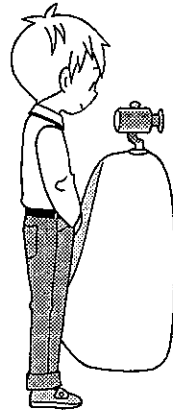
子どもにとって、トイレを上手に使えることは、自信を持って生活することにつながります。上手に使えた時は、ほめてあげましょう。

洋式トイレ



ズボンやパンツを下ろして便座に深く座り、服の裾を持ちます。おとな用の便器は、お子さんの体には大き過ぎるため、ご家庭では、補助便座や踏み台などがあると、より上手に使えるでしょう。

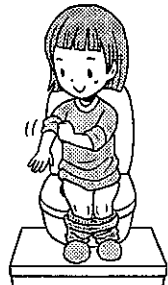
小便器



幼稚園・保育所や外出先などで小便器を使う時は、便器のすぐ前に近づいて立って、おちんちんを持って便器に向け、腰を前に突き出します。便器の外に、おしっこが飛び散らないように注意しましょう。

おしりを拭く時

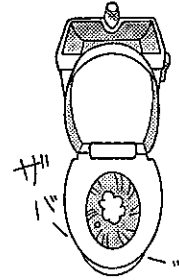
トイレットペーパーでおしりを拭く時は、服を汚さないように、事前に袖をしっかりまくっておくように伝えます。また、おしっこでもうんちでも、前から後ろに向かって拭くことを教えます。



トイレが終わった後は

最後に水を流すことや手洗いを忘れていないか、お子さんと一緒に確認しましょう。

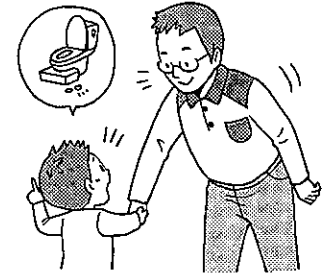
水を流して、最後まで流れたかを見る



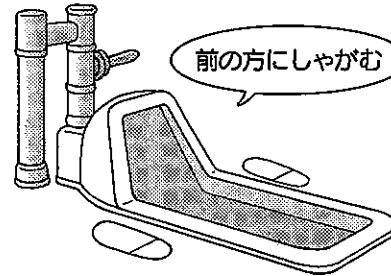
石けんを使って手首まで洗う



汚したらおとなに教える



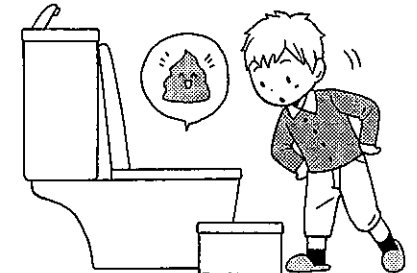
和式トイレも経験してみましょう



小学校は和式トイレの場合もあるため、今のうちから使い方を教えて、経験させてみてはいかがでしょうか。和式トイレは、便器の前方に足を置きます。ズボンやパンツを膝より下まで下ろすと、服が汚れてしまうことがあるので注意します。最初は、練習しやすいレギンスなどの服装で試すとよいでしょう。

うんちやおしっこを観察しましょう

トイレでうんちやおしっこをした後は、水で流す前によく観察してみてください。うんちは、体の調子や食べたものによって変化します。よく見る習慣をつけることで、流し忘れも少なくなります。また、トイレを汚した時も自分で気がつきやすくなります。





5月生まれの

おともだち

❁たんぽぽ組❁
誰もいません

❁かな組❁
誰もいません

❁さくら組❁

3日
14日

❁すみれ組❁

13日

❁きく組❁
誰もいません

HAPPY BIRTHDAY!



たんぽぽぐみだより

たんぽぽ組での生活がはじめて1か月がたちました。不安や戸惑いでいっぱいだった子どもたちも、少しずつ新しい環境や保育者に慣れていき、かわいい笑顔をたくさん見せてくれるようになりました。保護者のみなさまにとっても新しい生活で大変な日々かと思えます。気になることなどありましたら、いつでも声をかけてください♪



☆新しいお友だち☆

みんなでいっぱい
遊ぼうね♪

お部屋では、いろいろなことに興味を示して、活発に探索活動を楽しんでいます！心地よく過ごしやすい季節になってきましたので、これからはお散歩や園庭の散策など、
戸外でのびのびと遊びたいと思います。



園生活に慣れてきたこの時期、緊張のほぐれや気温差などで、疲れが出てきて体調を崩しやすくなります。無理をすると体調が悪化したり長引いたりするので、体調の変化に気をつけてあげましょう。



お休みの日は、ぜひ親子でたくさんスキンシップをとって楽しい時間をお過ごしください♪

心も体も元気になります♡



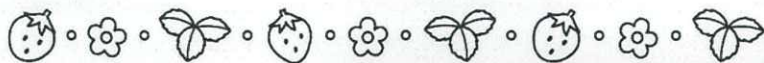


かなぐみだより

お外で遊ぶの楽しいな♪

かなぐみでの生活が始まって、あっという間に1か月がたちました。最初は、お家の方と離れドキドキ、、、不安げだった子どもたちも、だんだんと笑顔で「おはよー！」と元気いっぱいに登園できるお友達が増えてきました。みんなそれぞれお部屋で、ブロックでお家を作ったり、おままごとでおいしそうな料理を作ったり、パズルにじっくりと挑戦したりと、好きなあそびを見つけて過ごしています。園庭では、ブランコやすべり台で遊んだり、新幹線やヘリコプターが見えると、「お〜い！」と手を振ったり、たんぼぼをつんできてお部屋に飾ったりと、いろんな春を発見しましたよ♡

今月もお外でおもいきり体を動かして、元気よく過ごしていきたいと思います！



こいのぼりを作ったよ！

園庭の大きなこいのぼりが、風に吹かれて気持ちよさそうにおよいでいるのを見て「大きい〜！」「かっこいいね！」と大興奮の子どもたち。かな組の子どもたちは手形をぺったんして鱗を作り、可愛いこいのぼりを作りましたよ♡



入園・進級から一ヶ月がたち、少しづつ緊張も和らいできた頃ですが、それと同時に疲れも出てくると思います。しっかりと食事や睡眠をとり、体調の変化に十分注意し、健康に過ごせるようにしていきたいですね。

さくらぐみだより



さくら組になって1か月…

4月当初は、新しい環境に不安な表情を見せたり、お家の方と離れる寂しさに涙したりする姿が見られましたが、少しずつ園生活にも慣れ子どもたちの表情に笑顔が見られるようになりとても微笑ましく思います。朝の身支度を先生と一緒に最後までやってみようとする姿や、難しい制服のボタンの止め外しに挑戦する姿をこれからも応援していきたいと思います！また、天気の良い日は戶外遊びにいく事が大好きな子どもたち！砂場では、リンゴやバナナの型に砂を入れ美味しいご飯が出来上がると「できたよ〜！」と一緒に食べたり、園庭で先生と一緒に追いかけてごっこを楽しんだり思いっきり体を動かし元気パワーいっぱいのさくら組です！5月はどんな成長を見せてくれるのか楽しみです。



どんなカルタがあるのかな〜？

毎日1枚ずつ音感カルタの紹介をしています。初めて目にするカルタに子どもたちは、「ワンちゃんだ！」と犬の真似をしたり「かっこいいロボットだ！」とポーズをまねしてロボットになりきったり音感カルタに興味を持ち始めている姿が見られます。子どもたちと一緒に楽しい音感の取り組みにしていけるように、ゲームや色塗りなど計画中です。5月連休明けをめぐりに、音感カルタを持ち帰りますので、

カルタ1枚1枚とケースに名前の記入をよろしくお願いします。
(カルタは年長まで使います)



〜おねがい〜

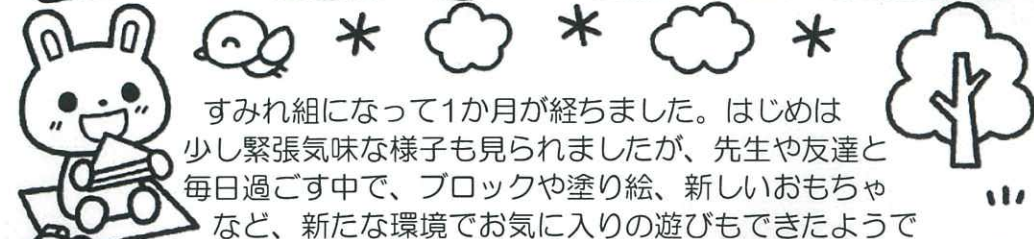
○全ての持ち物に、分かりやすく名前の記入をお願いします。

※コップや歯ブラシ・歯ブラシキャップの名前が消えやすくなっていますので定期的に確認をお願いします。





すみれぐみだより



すみれ組になって1か月が経ちました。はじめは少し緊張気味な様子も見られましたが、先生や友達と毎日過ごす中で、ブロックや塗り絵、新しいおもちゃなど、新たな環境でお気に入りの遊びもできたようです。また4月は天気のいい日が多く、散歩や外遊びなど、戸外で思いっきり体を動かすことができました。遊びの中での走る、跳ぶ、掴まるなどの動きが身体の発達につながっていきます。たくさん遊んで、元気なたくましい身体に成長して欲しいと思います。さあ、5月はきく組とすみれ組で常願寺公園に遠足に行きますよ。毎日、「えんそくにいこう〜♪」と歌って、遠足に行くのを心待ちにしている子ども達。「大型バスに乗ってみたいな〜」「おべんとう、お箸も忘れないようにしなくちゃ!」など、お友達や先生とのやり取りを通して遠足のイメージを膨らませています。初めての遠足、楽しい思い出をたくさん作ろうね♡

えんそくにおける おねがい

みんなにとって初めての遠足。おべんとうやシートの取り扱いも初めてのお友達も多いかもしれませんね。楽しく、スムーズにお昼の準備ができるよう、ぜひお家でえんそくごっこをしながら、シートやおしぼりの出し方・片付け方、お弁当箱や箸の取り扱いなどを遊びながら練習してみてくださいね。



5月より体育教室がスタートします。カワイ体育教室の先生と一緒に体を動かし、楽しい時間を過ごしましょう!



きくぐみだより

みんなでやってみよう

- 先生や友達の話进行聞こう
- 自分から進んで挑戦しよう



進級してから約1か月が経ちました。登園すると「小さい子のお世話をしたい!」と一緒に手を繋いで部屋に連れて行ったり、朝の身支度を手伝ったり…ドキドキしながらも一生懸命に小さい子のお世話に取り組んでいます。また、他のクラスの友だちと一緒に散歩に行った時には、会話を楽しんだり、「ここは車が来るかもしれないよ」と交通ルールを教えてあげようと声を掛けたりする姿も…♡日々の生活を通して小さい子への思いやりの気持ちが少しずつ芽生えてきた子どもたち。これからも小さい子との関わりを大切にしながら誰にでも思いやることができる子に育てていってほしいなと思います。

本格的に鼓隊の練習がスタートし、初めて挑戦する技やなかなか思うようにいかない難しさを感じながらも最後まで一生懸命に取り組む子どもたち。言葉を理解して行動に移したり、自分で考えて足を動かしたり…。少しずつ“自分でやってみるぞ”という意識が芽生えてきました。今の練習は子どもたち自身が自分の力でやるという意識を作っていく大切な時期です。子どもたちは日々心も身体も成長しています!これからも諦めずに“できた”達成感を味わいながらみんなで運動会目指して頑張ってください♡是非お家でも頑張る子どもたちの背中を押してあげてください。



5月もみんなで元気いっぱい身体を動かして楽しく過ごしましょうね♡♡

5月からスイミングスクールが始まります。水着や水泳帽はお子様自分でスムーズに着脱ができるよう、事前にご家庭で練習しておかれることをおすすめします。

女の子は水泳帽の中に髪が入りやすい髪型で登園してきてくださいね♪詳しくは先日お配りしたおたよりをご確認ください。尚、原則水中ゴーグルの使用は禁止となっております。よろしくお願いいたします。

