

今年も残すところあと僅かとなりました。
 師走のこの時期、大人は見逃してしまう事も多くなるかもしれませんが、子どもたちは、毎日が新しい発見の連続です。日々の出来事や経験が前へ前へと進む力になっています。
 大人も、「また一つ大きくなれる!」という子どもたちの喜びを一緒に共有できる時間を過ごしましょう。皆様が、明るく新年を迎えられますよう、心よりお祈りしております。
 1月から、より一層元気いっぱいな子どもたちに出会えることを楽しみにしていますね。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
【今後の予定】 2/5(金)未満児はっぴょうかい 2/20(土)キラキラコンサート(以上児) 2/26(金)保育参観(以上児)				1 元旦	2	3
4	5	6	7	8 始業式 【制服着用】 1号認定午前保育 スナップ販売開始	9	10
11 ● 成人の日	12 新年おたのしみ会	13 交通安全指導	14	15 記念撮影 【制服着用】	16	17
18 スイミング 鼓隊指導(年中) 写真販売最終日	19 防犯訓練	20	21 避難訓練	22 体育教室 (年長・年中)	23	24
25 特別保育 申込み締切日	26 誕生会	27 発育測定	28 さくらんぼクラス	29 ボールつき なわとび大会	30	31

8日 始業式(以上児制服着用)(1号認定午前保育)

3学期が始まります。1年の締めくくりでもある3学期を、元気に楽しく過ごしましょう。※1号認定のお子さんは午前保育です

15日 記念撮影 15日(金)に記念撮影(全園児対象)を行います。以上児のお子さんは制服着用(ブレザー・指定ブラウス・ネクタイ・ズボン or スカート・紺ハイソックス)で登園し、体操服を持たせてください。未満児さんは通常通りの服装です。

鼓隊指導 18日(年中児) なわとび・ボールつき大会 29日(以上児)

年長組さんへのはじめの一步! 以上児さんのなわとび・ボールつき大会が開催されます。冬休み中も大会に向けてぜひお子さんの頑張りを応援してあげてください。



スナップ写真販売

園撮影分のスナップ写真を1月8日(金)~18日(月)まで、インターネット上で販売します。期日を過ぎますと注文できなくなりますので、ご注意ください。

集金袋提出の際のお願い

実費集金の場合、集金袋にて代金の徴収を行っております。その際、お子さんのカバンに入れて持たせるのではなく、必ず保護者の方が職員に手渡しでご提出ください。

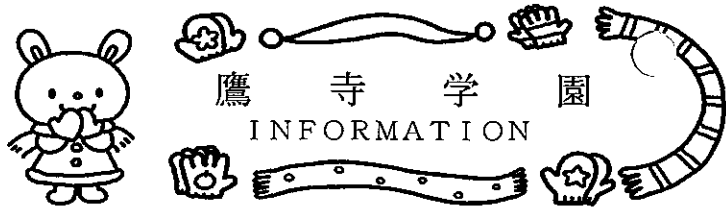


《スクールバスをご利用の皆様》

園庭に雪が積もったら幼稚園でも雪遊びをしますので、雪遊びの準備をしてください。※詳しくは本日配布の別紙おたよりにて、準備物等のご確認をお願いいたします。

積雪や道路状況により送迎時間に多少のずれやご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、園からの連絡がない限り運行しますので所定の場所でお待ちください。自宅から出られるときは携帯電話を持っていますので、ご確認ください。





2学期に運動会や発表会の経験を積んだ子どもたちは、1学期を終えた頃より大きく成長を見せてくれました。

園は冬休み（2・3号のお子さんは通常通り）に入りますが、短いお休みの間でも、これまでの経験を活かして、子どもたちは非常に内容の濃い日々を過ごす事が出来ると思います。

ご家族の皆さんが年末年始のお忙しいこの時期だからこそ、「子育て」についてしっかりとしたポリシーを持ってお子さんに向き合ってください。また、寒いこの時期は、健康面だけでなく、地域の安全確保にも留意してお過ごし下さい。



◎年中行事の大切さ

日本には、季節の中で、でいろいろな行事があります。その一つ一つに意味があることを、ご家族の中で話題にされたことはありますか？

例えば「大晦日」

「みそか」とは30日のことで、一年の最後の日を「大晦日」と言いますね。過ぎ去った一年を振り返り、思い出になったこと、楽しかったこと、悲しかったこと、忘れてしまいたいことを思い浮かべて見る事が大切です。

この日は年越しそばを食べる習慣になっています。起源は定かではありませんが、そばを食べるのは、細長いそばのように寿命が長く、幸せに暮らすことができるよという意味と、そばによって五臓のけがれを取るという意味があるようです。

除夜の鐘は108回鳴らします。人間の煩惱が108つあるという仏教の教えからきたもので、それを取り去って新年を迎えるわけです。107回を年内に、最後の一つを新年につきます。

(年中行事なるほどBOOK ひかりのくに発行)より

上記のようなことを、ご家族の団樂の時に、話題の一つに取り上げてみてはいかがでしょうか？



◎挨拶の大きさ



冬休みは、多くの人たちの「挨拶」の場面を目にしたり耳にしたりする機会が多いと思いませんか？

「良いお年を…」 「明けましておめでとうございます。」等々年末年始のご挨拶があります。どのような意味合いのものなのか、各ご家庭でお子さんとお話ししてみてください。

挨拶は、人と接する第一歩です。しつけの始まりの第一歩でもあります。日頃の挨拶を大切にすることが、これからの子どもたちのコミュニケーション能力を高めていくことに繋がります。

「おはようございます」「おやすみなさい」「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」「ごめんなさい」いろいろな言葉を、お子さんと上げてみてください。言葉の持つ力に気づくかもしれません。

◎子育てハッピーアドバイス

大好き！が伝わるほめ方・叱り方 (1万年堂出版)
(明橋大二 著 太田知子 イラスト)

「ほめる」とは、

子どもを評価することではありません。子どものがんばり、成長を見つけてその喜びを伝えていく ことです。



「叱る」とは、

子どもに腹を立てることではありません。子どもが、自分も、他人も大切にできるように、1つずつ教えていく ことです。



*私たち大人も、子どもたちと一緒に成長したいものです。



今年も、園の日々の活動・行事にご協力をいただきまして、ありがとうございました。

みなさん 良いお年をお迎え下さい！



◎保育料について

1月は、20日(水)に引き落としとなります。

初詣でのおすすめ

高寺 蓮王寺（あおい幼稚園の寺）では

七福神を、おまつりしています。

昔から、日本の国では、福の神として七福神が信仰されています。

○ 当寺には、数百年前の大黒天・弁財天・毘沙門天等の七福神の神々が、大仏様の周囲におまつりされています。

七の数は縁起の良い数字であり仏教ではこれを幸福の成就数と言います。仁王経というお経には、七難即滅・七難即生と説かれていますので、仏教の教えによつて七福神を作り、人々の幸せを祈願するものです。また、皆様の信仰をあつめております大仏様は、阿弥陀如来であり、この仏様は昔から老人病などボケ封じの仏として世に知られております。

元旦には、ご近所おさそいの上、是非おまいりください。

○ 一月元日 午前零時より二時頃まで

新年大護摩祈祷

（日中はいつでも自由におまいりできます）

射水市三ヶ高寺一五九七

小杉大仏と七福神霊場

鷹尾山 蓮王寺

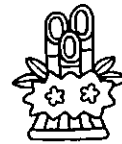


1月 献立カレンダー



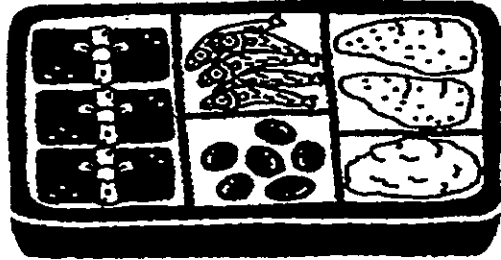
令和3年1月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土	
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 食材：8日(金)は小松菜、19日(火)は水菜です				日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	1 	2 
4 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット 焼き肉 粉ふき芋 大根と油揚げのみそ汁 牛乳・こぶ柿	5 (ごはん) 牛乳 野菜入りソフトせんべい 卵とじ 青菜のなめたけ和え キャベツのみそ汁 牛乳・セサミハーベスト	6 (ごはん) 牛乳 白い風船 魚のオーロラソースがけ 白菜のコーン和え きのことスープ 牛乳・黒豆せんべい(未:ハイハイ)	7 (ごはん) 牛乳 星っこ 肉団子 キャベツのゆかり和え 七草すまし汁 牛乳・チョイス	8 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 小松菜のクラッカー ささみレモン グリーンサラダ 小松菜のみそ汁 お茶・☆芋ぜんざい	9 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウィンナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子	
11  成人の日	12 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) みかん缶 鶏肉のてりてり炒め ブロッコリーのごま和え かぼちゃのみそ汁 豆びよ(いちご)・ソフトせんべい	13 (ごはん) 牛乳 ポトトほうろくのおはひんべい さばの煮つけ 三色和え かきたま汁 お茶・☆揚げパン	14 (ごはん) 牛乳 きなこ餅 ポークチャップ 茹でキャベツ ポトフ 牛乳・☆いちご蒸しパン	15 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 麻婆豆腐 青菜のおかか和え 青りんごゼリー 牛乳・おとうろ屋さんのエビフライ	16 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 きになる野菜(白ぶどう&ほうろく)・お菓子	
18 (ごはん) 牛乳 味しらべ おでん 即席漬け みかん 牛乳・☆鬼まんじゅう	19 ◎きときとの日 (パン) 牛乳 たべっこBABY 豚バラと水菜の和風スパゲティ えびシュウマイ 茹でブロッコリー ☆カクテルフルーツ	20 (ごはん) ヨーグルト すり身揚げ ピーナッツ和え えのきとワカメのみそ汁 幼児牛乳・源氏パイ	21 (ごはん) 牛乳 バナナ 里芋コロッケ 海藻サラダ 五目スープ 牛乳・カルデツバームクーヘン	22 (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい 魚のごまソース 納豆サラダ じゃが芋のみそ汁 ☆プリン	23 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウィンナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子	
25 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 幼児りんご 野菜ハイハイ ぶりの照焼き いそべ和え 豆腐のみそ汁 野菜生活ジュース・お米deタルト(りんご)	26 ● 牛乳 ごほうスナック カレーライス ヒレカツ 変わり和え ☆いちごクレープ☆ 牛乳・まがりせんべい	27 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット 春巻 華風サラダ チンゲン菜のスープ 幼児牛乳・加ゆみ入りりんどう(未:加ゆみ入り)	28 (ごはん) 牛乳 白桃缶 焼きそば 野菜スープ ゆで卵 牛乳・カリポテ	29 (ごはん) 牛乳 さくさくポーロかぼちゃ わかさぎフリッター 小松菜のおひたし 煮合い汁 牛乳・☆チーズサンド	30 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子	



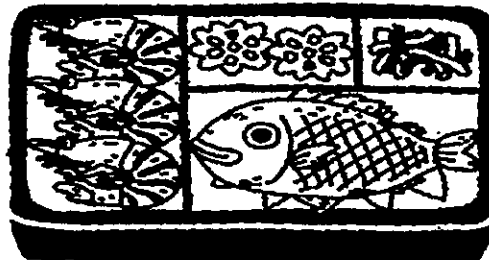
おせちとはお節供【おせちく】の略で、年の始めに一年の豊作を祈って食べる料理や武家の祝い膳、新年を祝う庶民の料理などが混ざり合って出来たものです。おせちの食材には、『昔からの風習』『家族の歴史』『地方色』が現れますが、実はその一つひとつに大切な意味があることをご存知でしょうか。今回は、おせち料理の食材の意味や込められている願いなどをご紹介します。（お重を3つ使った場合）

◆一の重(口取り・祝肴)◆



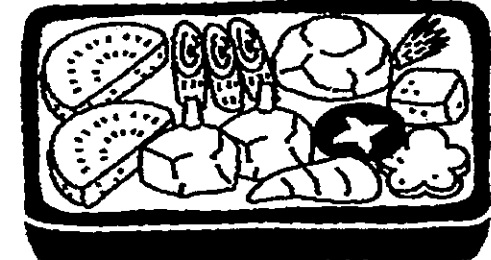
黒豆：健康でマメに暮らす
数の子：子宝に恵まれる
田づくり：豊作の祈りをこめる
コンブ：「よろコンブ」の意味
きんとん：金団。お金にみたてお金がたまる
紅白蒲鉾：半月型は日の出を表し、紅色は魔除け、白色は清浄を表す

◆二の重(焼き物・酢の物)◆



ブリ：立身出世を願う
タイ：「おめでタイ」ことの意味
エビ：腰が曲がるまでの長寿を祈る
れんこん：見通しのよい1年を祈る
紅白なます：配色が祝袋の水引に似ておめでたいのと、家族の土台を築くことを願う

◆三の重(煮物)◆



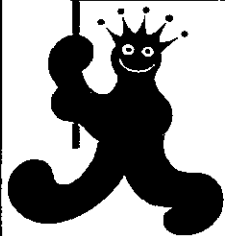
里芋：子宝を祈る
ごぼう：細く長く生きる
くわい：立身出世を願う
大根・にんじん：根をはって生きる
手綱こんにやく：良縁、家庭円満を願う
筑前煮(煮しめ)：家族一緒に仲良く結ばれることを祈る

きときとの日

今月の食材:小松菜



今月のレシピ:「三色ナムル」



小松菜はカロテン、ビタミンC、ビタミンK、カリウムなどのミネラルをたっぷり含む緑黄色野菜です。カルシウムはほうれん草の約3倍も含み、骨や歯の強化に役立ちます。
おいしい小松菜の見分け方は、『葉と茎にハリがありみずみずしい』『葉の緑が均一にきれい』『根もしっかりついていて長い』ものを選びましょう。

☆調理のワンポイント☆
ビタミンCは水溶性で壊れやすいので、洗うときは手早く、加熱は短時間に行いましょう!!

●材料(1人分)

- ・小松菜 30g
- ・にんじん 10g
- ・スイートコーン缶 10g
- ・しょうが 1g
- ・しょうゆ 2g
- ・ごま油 0.5g

●作り方

- ① 小松菜とにんじんは食べやすい大きさに切り、しょうがはすりおろしておく。
- ③ スイートコーン缶を開封し、ザルに開け水気を切っておく。
- ④ ①の小松菜とにんじんを茹でて、冷水で冷まし、水気を切っておく。
- ⑤ 大きめのボウルに③と④を入れ、おろししょうが、しょうゆ、ごま油を加えて混ぜ合わせて完成。

【クイズ】この中で一つだけ小松菜と同じ仲間の野菜があります。どれでしょうか？

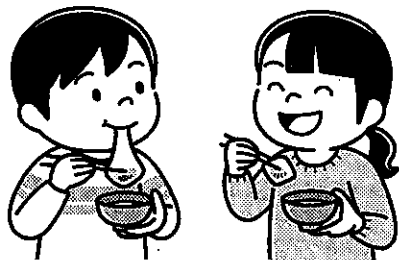
①水菜 ②ほうれん草 ③セロリ 答えは下にあります。

【答えは①】水菜は同じ「アブラナ科」の野菜です。ほうれん草は「ヒユ科」、セロリは「セリ科」に属しています。

正月に食べる雑煮

雑煮は、正月の行事食で、全国各地にさまざまな種類があります。

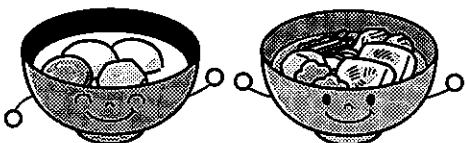
雑煮が正月の行事食として食べられるようになったのは、室町時代の頃からといわれています。また、それが貴族や武家だけでなく、庶民の間にも広がったのは、江戸時代の末期といわれています。



地域や家庭によって雑煮はいろいろ

丸もち
みそ仕立て

角もち
しょうゆ仕立て

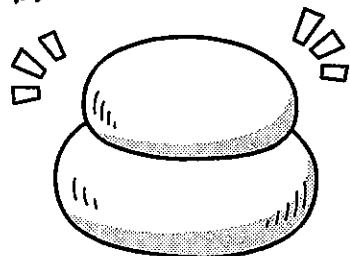


雑煮は、地域や家庭によってさまざまです。丸もちや角もち、また、焼いたもちが煮たもちか、味つけもしょうゆやみそなどがあります。ほかにもくるみだれにつけたり、あずきを使った汁だったり、あんこ入りのもちが入っていたりします。それぞれのご家庭で食べている雑煮について、話題にしてみませんか。

もちのはれの日の食べ物

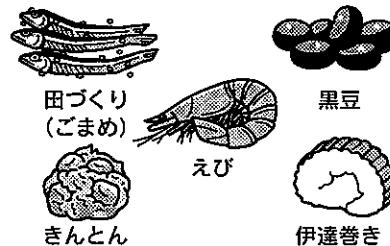
日本では、もちは昔から神様に供えられて、ハレの日の食べ物とされてきました。

鏡もちは、年神様へお供える神聖なものです。正月に鏡もちを供えて、雑煮やおせち料理で神様をもてなし、同じものを食べることで1年を健康ですごすための力をもらおうと考えられていました。



正月の行事食 おせち料理に込められた意味

正月の行事食であるおせち料理には、田づくり（ごまめ）や黒豆、えび、きんとん、伊達巻きなどがあり、それぞれにいろいろな意味や願いが込められています。例えば、田づくり（ごまめ）は五穀豊穡を、黒豆は「まめに暮らせるように」との願いが込められています。

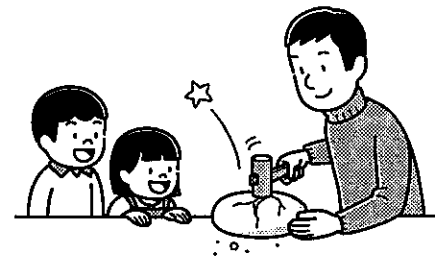


七草がゆ



1月7日に春の七草を入れて炊いたかゆを食べる風習があります。春の七草とは、「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ」のことです。この日に七草がゆを食べることで、その年の無病息災を願っています。

1月11日は鏡開き

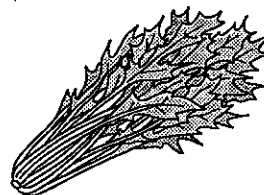


正月には年神様に鏡もちを供えます。その鏡もちを1月11日におろして「鏡開き」を行い、汁粉などにして食べます。鏡もちを小さくする時は、包丁などの刃物で切らずに、手や木づちなどで割ります。これは、「切る」という言葉を選けるためといわれています。

おいしい旬の食べ物

みずな

カルシウムや鉄が豊富



みずなは淡い緑色をした野菜です。シャキシャキとした歯ごたえが特徴で、カルシウムや鉄が豊富に含まれています。カルシウムは骨や歯のおもな成分で、骨の成長に必要な栄養素です。鉄は赤血球のおもな成分で、不足すると貧血になります。みずなは漬物や鍋物、サラダなどにして食べられています。

あんぜんだより

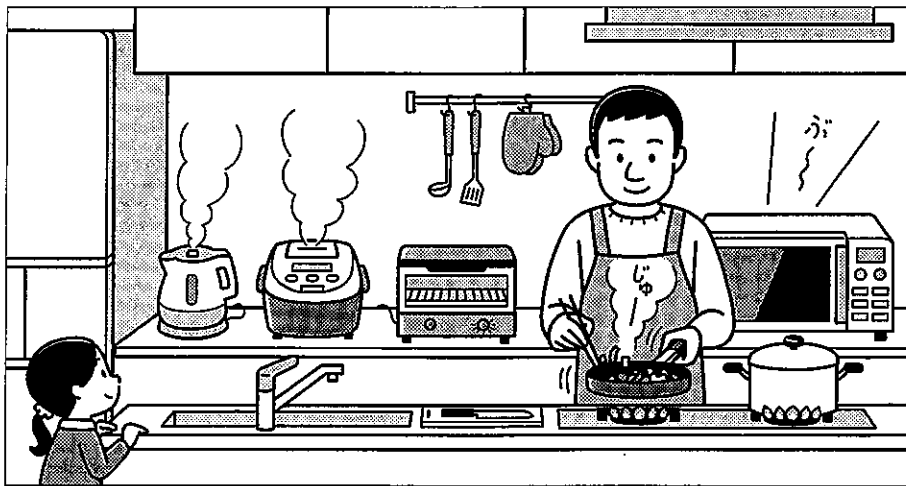
監修 全国学校安全教育研究会／東京都江東区立大島幼稚園 園長 村田有美子先生



家庭内でのやけどに注意して 冬を安全に過ごしましょう

新しい年が始まりました。寒い日が続ぎ、暖房をきかせた温かい部屋、温かい食べ物や飲み物がうれしくなりますが、この季節に気をつけたいのが「やけど」です。「つい、うっかり……」でやけどをしてしまわないように注意し、冬を安全に過ごしましょう。

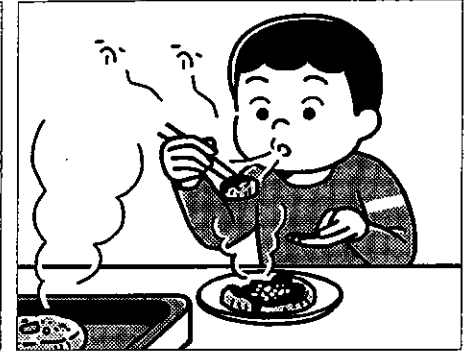
だいどころは あつい ものが いっぱい



だいどころには ひを つかう どうぐや
あつくなる どうぐが たくさん あるよ。
つかって いない ときも さわらないよ。

保護者の方へ 台所にはやけどの危険がいっぱいです。ガスこんろの炎はもちろんですが、特に注意したいのは、電気ポットや炊飯器からの湯気、使用直後のオーブントースターや電子レンジなど、見た目からでは熱さがわかりにくい器具です。使用中か否かを問わず、これらの器具には手を触れさせないようにしてください。また、ガスこんろを使用していない時にはチャイルドロックをかけるか、ガスの元栓を閉じるようにしてください。

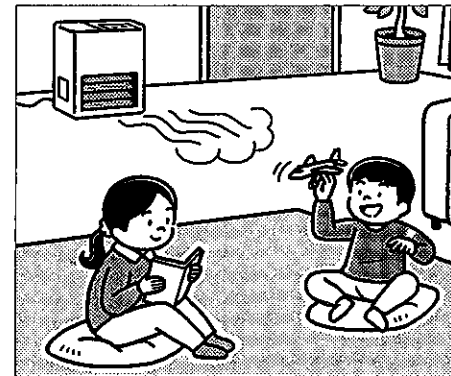
たべている ときも やけどに ちゅうい



みんなで やきながら たべるのは
たのしいけれど やけどに ちゅうい。
たべる ときにも きを つけてね。

保護者の方へ 寒い季節、鍋物やホットプレートを使った料理を、家族みんなで囲んで食べるのは楽しいものです。楽しい時間を台無しにしてしまわないように、調理や取り分けは保護者が行い、子どもたちには手を出させないことと、食べる時にもやけどをしないように、軽く冷ましてから食べるように教えましょう。

ストーブなどには ちかづき すぎない



うっかり さわると
やけどを するから
きを つけようね。
そばで はしったり
ふざけたり
しないよ。

保護者の方へ ファンヒーターは見た目からでは熱さがわかりませんが、吹き出し口の付近は高温になります。近づいたり手を触れたりしないようにしましょう。また、電気や灯油を使うストーブを使用する際は、器具の周りに安全柵を設置しましょう。

2月号では、「雪の日の歩き方」について取り上げます。





鷹 寺 学 園

INFORMATION

明けましておめでとうございます。いよいよ令和2年度の締めくくりの学期が始まります。各学年が総まとめの学期として、子どもたちと十分にふれ合いながら、落ち着いて保育活動を行っていきます。

今後も引き続き、当園へのご理解ご協力をお願いします。



◎初詣

鷹寺学園・鷹寺福祉会は、お寺が経営母体となっている園です。年末に初詣のご案内をさせて頂くと、たくさんの方がお参り下さいます。

園歌に「大仏様に守られて」という歌詞があります。

私たちは「いつも誰かに守られている」という事を子どもたちに話し、「やさしい心」「人を思いやる心」「命の大切さを知る心」を育てる事を目標としております。

当園の宗教的情操教育に、ご理解をお願いします。

※園の教育は、特定の宗教を押しつけるものではありませんので、ご理解下さい。



◎子どもが育つ魔法の言葉より

(PHP文庫 ドロシー・ロー・ノルト 平野獅子 訳)

子どもが小さいほど、ゆっくりと歩きましょう

親の一步は、子どもの三歩や四歩だということを 忘れないで下さい

よちよち歩きの子を引っぱっていかないで

子どもをせかして走らせないで!

それから、お父さん

あなたの歩幅はお母さんより広いのですよ



◎お正月を経験して

お正月の遊び、飾り物、食べ物に興味関心を抱いたお子さんもいらっしゃるのではないのでしょうか。一つ一つのものには意味があり、その由来について話題にされたご家庭もあったかと思えます。子どもにとって、身近なところにたくさんの学びの場があるということですね。

すぐろくやカルタなどは、子どもたちが文字や数字に興味を持つきっかけにもなります。絵札の文字や絵、読み札のリズミカルな文章など、自分たちでカルタ製作にチャレンジするきっかけにもなるでしょう。

園でも、子どもたちが経験し興味を抱いたことを取り上げ、活動をより膨らませていきたいと思っています。

私たちは、子どもたちが目を輝かせながら「先生 聞いて、聞いて!」とお話をしてくれるのを待っています。



◎今後の活動について

1月からも、子どもたちの成長を見て頂ける様、行事の計画をしております。新年度当初のお子さんの姿を思い出してみてください。

それぞれが、成長を見せてきています。私たちはその成長から、たくさんの感動を受けています。

今後は、卒園、進級に向けて、充実した活動を計画して参ります。

保護者の皆様には、引き続き、子どもたちをお見守り下さいます様、よろしく願いいたします。

◎保育料について

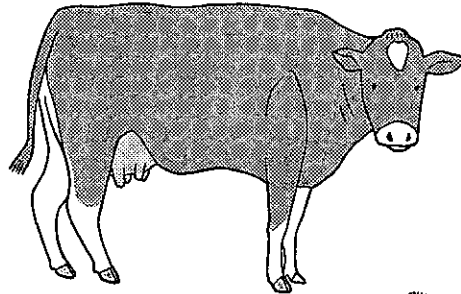
1月は、20日(水)に引き落としとなります。



わくわくはっけんニュース

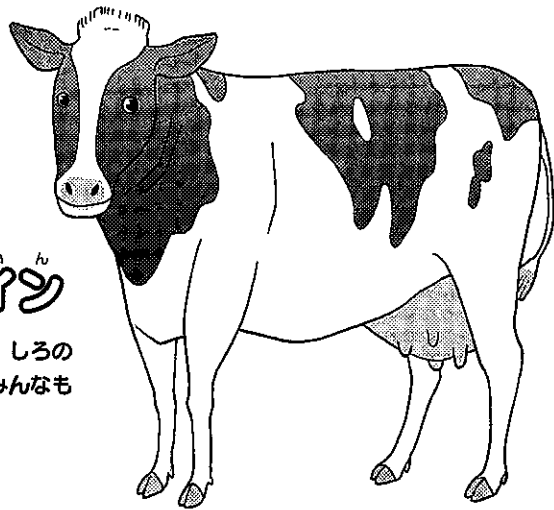
ことしは ウシどしだよ

新しい年が始まりました。今年の干支は「丑」、ウシの年です。牛乳や牛肉、皮革製品など、私たちの生活にとってもなじみ深い動物でもあります。牧場などへ行った時には、ぜひ親子でウシの様子を観察してみてください。



じゃーじー

うすちやいろの
からだをして いるよ。

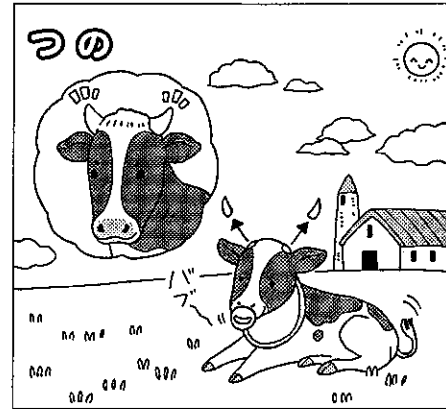


ほるすたいん

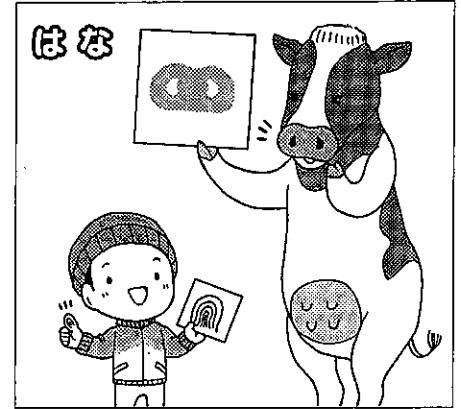
からだには くと しろの
もようが あるよ。みんなも
しっているよ。

いろいろな しゅるいの ウシが いるけれど にほんにある ほくじょうで
ぎゅうにゅうをつくるために そだてられて いる ウシたちの ほとんどが
ほるすたいんだよ。その つぎに おおいのが ジャーじーと いう ウシだよ。

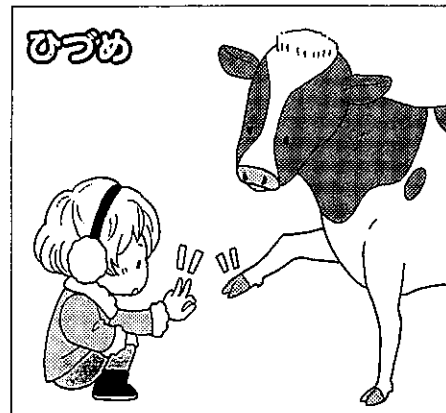
しって いたかな? ウシの からだの ひみつ



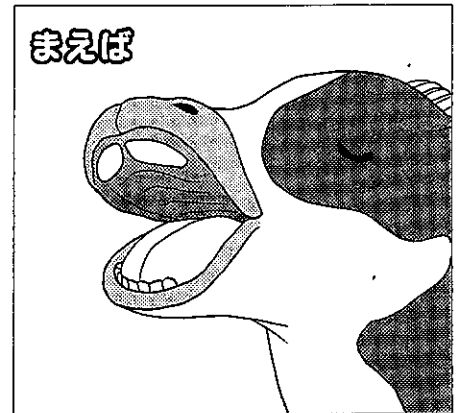
ウシの あたまに つのが ふたつ
あるけれど ほくじょうの ウシは
せわをする ひとや ウシどうしが
けがを しないように あかちゃん
のときに つのを きって あるよ。



みんなの ゆびさきにある しわ
(しもん)が ひとりずつ ちがう
ように ウシの はなにある しわ
(びもん)も ひとつ ひとつ
ちがって おなじ びもんは ないよ。



あしの さきに ひづめが ふたつ。
みんなの てで いうと なかゆびと
くすりゆびの さきだよ。おおきな
からだを 2ほんの ゆびの さきで
ささえるなんて すごいね。



ウシの まえばは したあごにしか
ないんだよ。うわあごには まえばの
かわりに とても かたい はぐき
があるよ。したの まえばと うえの
はぐきで くさを かみきるんだよ。

ほけんニュース



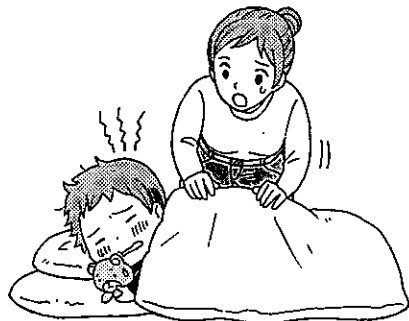
成長中の脳にも大切!

子どもの睡眠



子どもにとっての睡眠の役割や、理想的な睡眠時間などについてお伝えします。

さまざまな不調の原因は「睡眠」!?



毎朝ぐずってなかなか起きない、毎晩なかなか寝てくれない、便秘がひどいなど、子どものさまざまな不調は、睡眠の量や質の問題と関連している可能性があります。成長中の子どもにとって、睡眠はとても大切です。子どもがぐっすりと眠れるように、毎日の生活を見直してみませんか。



人はどうして眠るの?



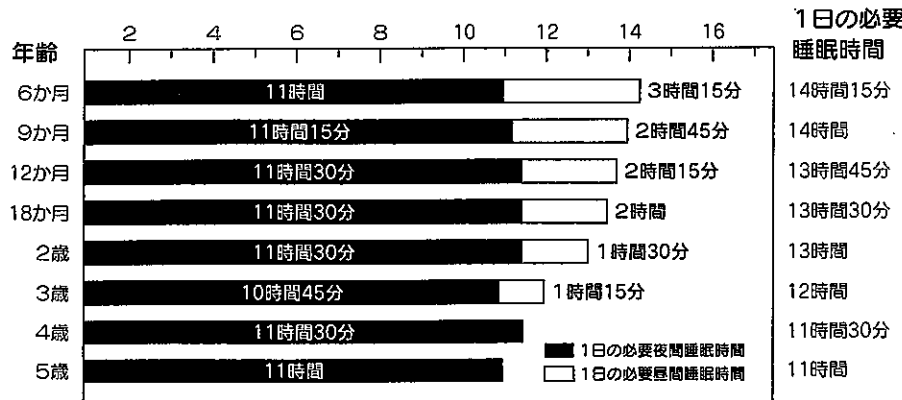
睡眠は、命を守るために必要な生理現象です。慢性的な睡眠不足は、命にかかわります。睡眠には、脳の深い部分が休んでいる状態の「ノンレム睡眠」と起きている時と同じような脳波を示し、活発に活動している「レム睡眠」があります。ノンレム睡眠中は、脳と体の疲労回復や成長ホルモンが大量に分泌されています。レム睡眠中は、記憶の整理と固定が行われています。ノンレム睡眠とレム睡眠を4、5回繰り返すと十分な睡眠時間をとっているといえます。



子どもの理想の睡眠時間



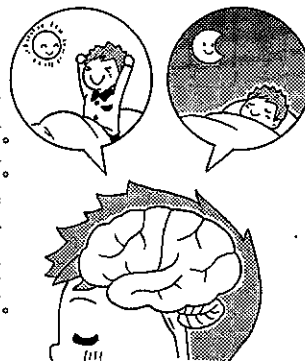
子どもにとっての理想的な睡眠時間を確認してみましょう。



(R.M.Kliegman et al. Nelson Textbook of Pediatrics, 19th ed. Saunders, 2011より、成田奈緒子先生改変)

脳を育てる正しい睡眠

正しい睡眠とは、「年齢に合わせた十分な睡眠時間をとること」と、「太陽が沈んでいる間は眠ること」です。そしてこれが習慣として身につけていることが大切です。乳幼児期は、五感からの刺激が脳の育ちに必須です。特に重要なのは、朝は明るい、夜は暗いという太陽のリズムに従った脳への繰り返しの刺激です。規則正しい刺激で、睡眠の習慣が確立され、体内時計が正常に動きます。規則正しい睡眠は、脳の土台をつくる刺激となります。



安心して眠れる いろいろなおやすみの儀式

おやすみの儀式に決まりはありません。それをすることで「これで安心して眠れる」と思えることが大切です。どんなことをすれば安心して眠れるかを、家族で考えてみませんか。

★おやすみの儀式の例★

- ・パジャマに着がえる
- ・家族におやすみをいう
- ・歯をみがく
- ・お気に入りの絵本を読む
- ・明日の服を準備する
- ・お気に入りの音楽をかける
- ・明日の持ちものを準備する
- ・電気を消す など



1月生まれのおともだち

☆たんぽぽ組☆
誰もいません

☆かな組☆
誰もいません

☆さくら組☆

4日

☆すみね組☆

12日

13日

☆きく組☆

11日

26日

31日

HAPPY BIRTHDAY



いよいよ2021年がスタートしました！お休みの間は楽しく過ごせましたか？大好きなお家の方と過ごしたお正月は、きっとにぎやかで楽しくて、笑顔がいっぱいあふれる時間になったと思います。

なんでもやってみよう！やってみたい！と好奇心あふれるたんぽぽ組のお友だち。今年も、お正月ならではのあそびや雪あそびなど色々なあそびに挑戦したり行事に参加したりして、様々な経験に触れられるように、機会を作っていきたいと思います。のびのびと成長していく子どもたちを見守り、笑顔いっぱい1年間になりますように・・・！どうぞよろしく願いいたします。



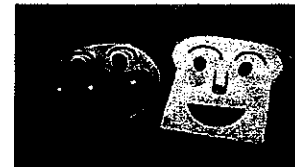
まねっこあそび楽しいな～♪

おしゃべりがだんだん上手になってきた子どもたち。「うんとこしょ！どっこいしょ！」と絵本に出てくるセリフをまねしたり、「う～ん」と困った顔をして、表情まで絵本の中の人物になりきって楽しんでいます。

そして、3学期は子どもたちにとって初めての未満児発表会があります！大好きな絵本のまねっこあそびを、子どもたちと一緒に楽しみたいと思います♪

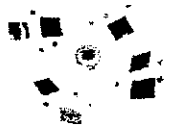


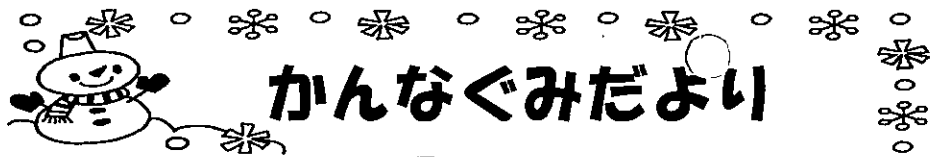
《お正月あそびをしてみよう！》



アンパンマンとしょくぱんまんの福笑いに挑戦！
うまく顔のパーツがおけるかな？

牛乳パックのコマを作って、まわしてみよう！
指先を上手く使ってできるかな～？





かなぐみだより



いよいよ2021年がスタートしました！3学期は、子どもたちにとって初めてのせいかつ発表会があります。普段の遊び、生活の中の様子を取り入れ、大好きなお話“3びきのこぶた”かな組オリジナルバージョンで劇遊びと一緒に楽しみたいと思います！お楽しみに☆☆また、子どもたちがワクワクしている雪遊び！たくさん積もった雪で全身を使い思いっきり冬ならではの遊びと一緒に楽しみたいですね！長い休み期間、生活リズムが崩れやすくなる時期です、少しずつ取り戻しながら、寒さに負けず元気いっぱいかな組パワー全開で過ごしたいです！今年もよろしくお祈りします。



バイキンたちをやっけるぞ～！



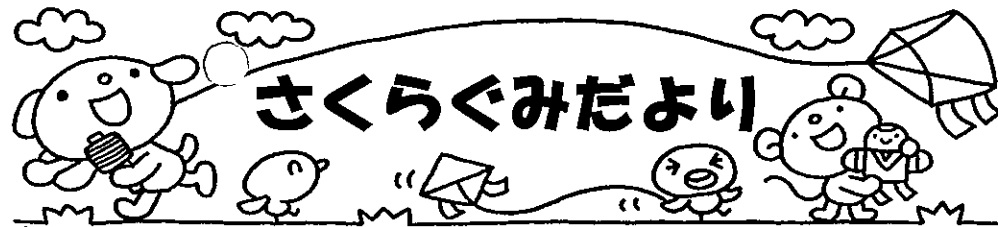
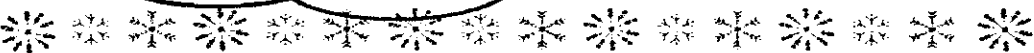
1月18日（月）より給食後、歯磨きを始めていきたいと思います。歯ブラシは毎日持ち帰りますので、洗って毎日持たせて下さい。また、名前が消えやすいと思いますので確認よろしくお祈りします。

※コップ袋の中に、歯ブラシ（キャップ付）コップを入れたままコップ掛けにかけてください。

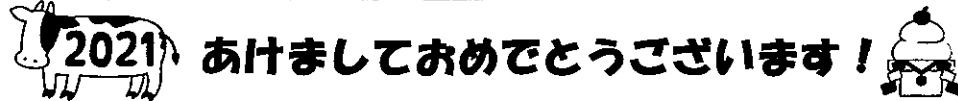


指先に、うまくちからが入らずプラスチック製キャップの開け閉めが難しい年齢です。シリコンタイプをおすすめします！

お部屋は、暖房をつけ快適な気温に保っています。薄着または、調節しやすい服装、動きやすい服装（体操服など）に心がけましょう！



さくらぐみだより



2021 あけましておめでとうございます！

新しい1年がスタートしました！！今年もよろしくお祈りいたします。

おいしいお正月料理を食べたかな？おじいちゃんおばあちゃんに会ったかな？お家の人と楽しく過ごしたかな？お休み中の楽しかった話を聞くことがとっても楽しみです♪3学期は寒さに負けず元気いっぱい過ごしたいと思います。

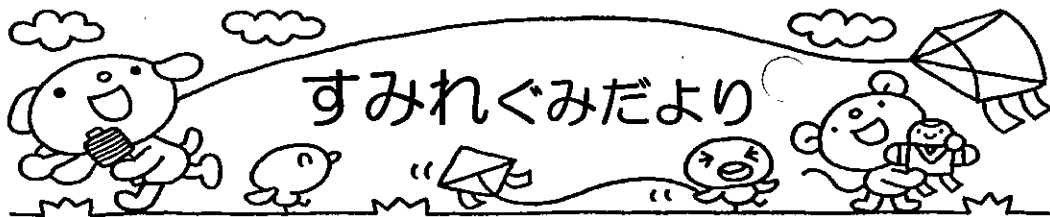
3学期にはキラキラコンサートがあります♪キラキラコンサートでは、感染症対策をとりながら、みんなで気持ちを揃えて楽器を演奏したり、歌をうたったりします。普段の生活の中でも色々な歌を歌って楽しんでいますよ！歌うことが苦手だったお友だちも、周りのお友だちが楽しそうに歌う様子を見てみんなで楽しく歌えるようになってきています。楽器にも触れ、大きな太鼓の音にびっくりする子、初めて見る楽器に目を輝かせている子など様々でした。楽しみながらキラキラコンサートに向かっていきたいと思います♪



お正月遊びをやってみよう♪

◇ さくら組では、かるたとりや手作りけん玉など楽しいお正月遊びを計画中です☆そして、新年お楽しみ会では、年長さんが色々なお正月遊びを紹介してくれます！さくら組の子どもたちもきっとやってみよう遊びが見つかるはずですよ♪そして、サンタさんからもらったコマをお友だちと回して遊ぶのも楽しそうですね。幼稚園に持ってきて遊ぶ際は、必ず名前を書いてお持たせいただきたいと思いますのでよろしくお祈りいたします。





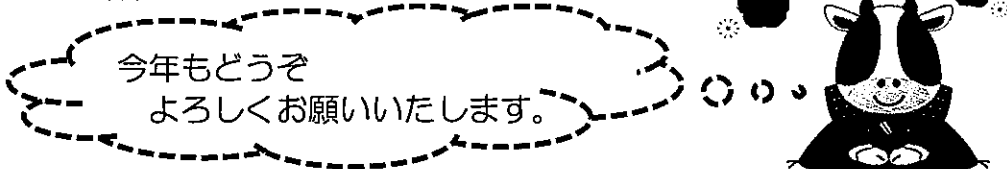
すみれぐみだより

あけましておめでとうございます

いよいよ2021年がスタートしました！みなさんはどんな冬休みを過ごしましたか？どんどん降り積もる雪を見ては、すみれっこはきっと雪だるまを作ったり、雪合戦をしたり…大はしゃぎしているだろうな♡と先生は想像してしまいました♪幼稚園でも雪遊びが出来たらいいですね。

さて、すみれ組で過ごす3学期は年長組への心の準備をする大切な時期となります。鼓隊の練習も少しずつスタートし、「年長組さんみたいになるんだ！」と張り切っている子ども達。みんなで一緒にチャレンジすることや、先生や友達と力を合わせて最後まであきらめないこと…クラスの仲間といろんなことを経験して子ども達一人ひとりがこの3学期にどんな成長が見られるのかとても楽しみです♡

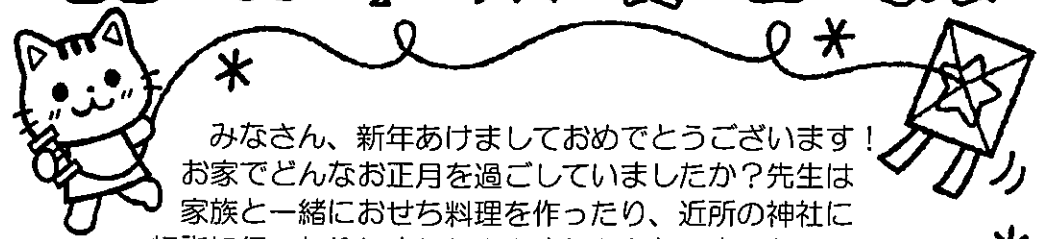
今年は丑年。牛のように、目標に向かってコツコツ取り組む強い気持ちを大切にできる1年になりますように☆憧れの年長組さん目指して32人みんなで頑張るぞ〜！！



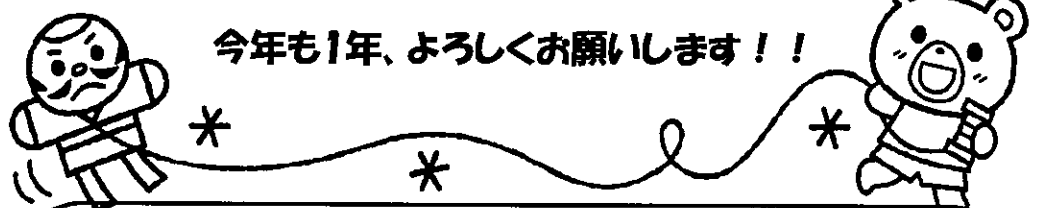
Let's チャレンジ！あんなこと、こんなこと やってみたい！頑張ってみよう！でも苦手だな…とついつい後ろ向きになってしまうことってありませんか？
今年は何か目標を持ってその目標に向かって是非チャレンジしてほしいなと思います。大変だけど努力を重ねて目標が達成できた時。きっと得た達成感や自信は次のステップの大きな力となることでしょう。縄跳びが跳べるようになりたい、平仮名を上手に書けるようになりたい…リボン結びを一人でやるぞ！…すみれこのチャレンジを先生はいつでも応援しますよ！一緒に出来たことを喜び合ったり、頑張っている友達を応援したりしあえるようなクラスになればいいなと思います。32人のすみれっこへの応援よろしく願いします♡



きくぐみだより



みなさん、新年あけましておめでとうございます！
お家でどんなお正月を過ごしていましたか？先生は家族と一緒におせち料理を作ったり、近所の神社に初詣に行ったりしましたよ♪またみんなの楽しかった思い出を教えてください。また、新しい1年が始まり、ぜひきく組のみんなには1年の頑張りたいこと・目標を決めてもらいたいと思います。自分で目標を決めることやそれにむかって頑張ることは、きくとみんなをキラキラ輝かせてくれます。幼稚園生活も残りあと3か月になりました。きく組のみんなが幼稚園生活を思いっきり楽しみ、また、自分の目標に向かって頑張ることができるよう、先生たちも応援しています！！30人のなかまと一緒に残り少ない幼稚園生活の中でいろんな思い出を作りましょうね♡



今年も1年、よろしくお祈りします！！

お正月といえば…
みんなのお家に幼稚園からの年賀状は届きましたか？もしかしたらお友だち同士で年賀状を出し合ったお友だちもいるかもしれませんね。3学期は幼稚園に“あおい郵便局”が開局しています♪2学期のおわりにクラスのお友だちに書いてみましたね。いつ届くかなと楽しみにしているのではないのでしょうか♡みんなも年賀状やお手紙を書いて、だいすきな友だちや先生に年賀状でご挨拶をしたり、気持ちを伝えてみましょう♪いつものお話のやり取りも、お手紙でつたえるとぐっと面白くなりますよ♪