



令和2年度

あおい幼稚園

えんだより・あおいっ子



運動会に向け、子どもたちは毎日思いっきり体を動かしています。日に日にたくましくなっていく姿を見て、行事を行うことは子どもの成長につながるのだ。と改めて感じます。今後も、感染症対策を行いながら、子どもたちが目標のために努力をすること、仲間と協力すること、達成したときのうれしさや喜びなどを感じ、考え、行動できるように活動を行っていきたいと思います。お家の方の励ましが、子どもたちの一番の自信になります。ご家庭でも温かい応援をお願いいたします。

理事長 上田 雅裕

| 月                                      | 火                  | 水                  | 木                   | 金                                  | 土                   | 日                          |
|--|--------------------|--------------------|---------------------|------------------------------------|---------------------|----------------------------|
|  |                    |                    | 1                   | 2<br>体育教室<br>(年長・年中)               | 3                   | 4                          |
| 5<br>スイミング<br><small>スナップ販売終了日</small> | 6                  | 7<br>さくらんぼクラス      | 8                   | 9                                  | 10                  | 11                         |
| 12<br>避難訓練                             | 13                 | 14<br>鼓隊指導<br>(PM) | 15<br>耳鼻科健診<br>(AM) | 16                                 | 17                  | 18                         |
| 19                                     | 20<br>防犯訓練         | 21                 | 22                  | 23<br>交通安全指導<br><br>特別保育<br>申込み締切日 | 24                  | 25<br>三ヶ地区文化祭<br>(年長児絵画展示) |
| 26                                     | 27<br>運動会<br>リハーサル | 28<br>発育測定<br>誕生会  | 29                  | 30                                 | 31<br>運動会<br>(雨天順延) | 11/1<br>運動会順延日             |

## 10月1日より 衣替え◆入園願書・申請書受付開始

1日より夏服から冬服になります。以上児さんは制服のブレザーを着用してください。着替え袋を持ち帰りますので下着類等の中身の入れ替えもお願いします。1週間程度は移行期間としますので、天候や気温や体調に応じて、半袖・長袖を調節してください。

令和3年度の入園願書(1号)・申請書(2号3号)の受付が始まります。ご近所、お知り合いの方に、該当するお子さんがおられましたら、ぜひ声をかけてください。願書・申請書等は園にありますので、よろしくお願いたします。 ※10月30日(金)一次申込締切日




## 31日 うんどうかい

第55回運動会を行います！  
詳しくは、9月30日配布の「運動会のおたより」をご確認ください。  
(※今年度は、たんぽぽ組とさくらんぼクラスの参加はありません)

★右記写真(商品)の500ml空ペットボトルを集めています。10/7(水)まで回収日を設けていますので中を洗いキャップ付きで可能な限りご協力をお願いいたします★





### おしらせ

★ 25日に三ヶコミュニティセンターにて「三ヶ地区文化祭」が行われ、年長さんの作品が展示されます。  
★スナップ写真販売は10月5日までです。

さくらんぼクラスのご案内

7日(水)にさくらんぼクラスを開催します！『かわいいカボチャおばけのお菓子入れ』を作りますよ！予約制の参加となりますので、未就園のお子さんがいらっしゃる方はぜひ遊びにきてください★☆☆☆☆★

★ 以上児さんへおねがい ★  
アイラップを1人1つご寄付ください。よろしくお願いたします。



2学期の大きな行事である運動会。

「具体的な目標に向かって頑張る」ことを目的の一つとして、今「何をすべきかを考えながら」活動に取り組んでいます。

保護者の皆様には温かい応援をよろしくお願いします。



### ☆行事の中で☆

運動会では、運動が得意な子も、苦手な子も練習を通して、ご家族や先生達、お友達の励ましを感じ、「最後までやり抜こう」という心が育ってくると思っています。

また、「運動会」という一つの行事には、体を動かすことだけではなく、「必要な道具を作ってみる」「招待状を書いてみる」「どのように作るか話し合う」「誰に渡すか考える」等等、製作活動や話し合いをする活動があり、様々な活動要素が含まれています。

子ども達は、それぞれ性格も現在持っている力も違います。私たちは、子ども達と共に「好きなこと」「得意なこと」だけをするのではなく、色々な機会を通して、どんなことでも「やりきる力」を育ててゆきたいと考えています。

子ども達の姿に一喜一憂する事も感情表現としては大切です。

しかし、一つの結果にとらわれる事なく、長い目で、子ども達を見守って頂きたいと思います。



### ◎睡眠時間は大丈夫ですか？

—夜更かしの悪循環—

- ・夜更かし→自立起床出来ない→寝起きの気分が悪い→朝食がいい加減→
- 排便不規則→朝から疲れている→集中力がない→体調不良(あくび・居眠り・忘れ物)→いらいらしてキレやすい→日中の活動レベルが低い
- 体温上昇しない→寝付きが悪い→夜更かし

生活習慣は、一度リズムを壊すと取り戻すのが大変です。

子どもたちの健康のため、時々日々の生活パターンを確認してみましょう。

### ◎遊具等の利用について

遊具は正しい遊び方をしないとケガを誘発するおそれがありますので、園児には正しい遊び方の指導もしております。

危険だからと言って全ての遊具を取り除いたり、利用禁止にしたりすることは、子どもの成長にとって、決して良いことではありません。

「ガラスに硬い物をぶつけると割れる」「ブランコの前に飛び出すとぶつかってケガをする」「順番を守る」など、子ども達に知らせておかなければいけない事は沢山あります。

保護者の皆様には、「危険な物を除外する」という考え方ではなく、子ども達自身に、「危険を回避する事が出来る能力」を身に付けさせる環境作りにご理解をお願いします。

\*各園遊具点検、修理を行っております。お気付きの点がありましたら、園の方へお申し出下さい。



### ◎記念日いろいろ

10月は記念日や行事がいろいろあります。

東京オリンピック開催を契機に制定された「体育の日」、読書週間や赤い羽根募金、目の愛護デーもあります。どのような記念日があってどのような意味があるのか、お子さんと一緒に、調べてみませんか？



### ◎人形供養について

10月11日(日)に、蓮王寺で人形供養を開催します。

毎年、全国各地から送られた人形やぬいぐるみが、本堂の前に並べられ、護摩祈祷を行っております。ご家庭で必要なくなった人形等があれば、蓮王寺までご持参下さい。受付は、AM10時～PM1時までとなっています。



### ◎保育料・給食費等納入金について

10月納入金は、20日(火)に銀行引き落としになります。



\*「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」

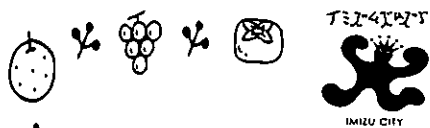
⑦自然との関わり・生命の尊重は、次回掲載します。



# 10月 献立カレンダー



| 月   | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|---|---|--|--|---|--|
| <p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・献立は都合により変更することがあります。</li> <li>・●印がついている日は主食はいりません。</li> <li>・☆印は手づくりおやつの日です。</li> <li>・◎印は「きときとの日」です。</li> </ul> <p>食材は、5日(月) キャベツ、7日(水) さつまいもです。</p> |   | <p>日付</p> <p>主食 午前おやつ</p> <p>(全児) 昼食献立</p> <p>(全児) 午後おやつ</p>   | <p>1</p> <p>(ごはん) 牛乳 ウエハース<br/>うさぎ型ハンバーグ(ケチャップ付)<br/>ほうれん草のコーン和え<br/>春雨スープ</p> <p>☆お月見きらきらデザート</p> | <p>2</p> <p>(ごはん) 牛乳 動物四十七士<br/>おでん<br/>ごま酢あえ<br/>鉄っこひじき</p> <p>牛乳・チョイス</p>                               | <p>3</p> <p>(パン) 幼児牛乳 お菓子<br/>魚肉ソーセージ<br/>型抜きチーズ<br/>ゼリー・幼児牛乳<br/>幼児りんご・お菓子</p>          |
| <p>5 ◎きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 白い風船<br/>えびシューマイ<br/>グリーンサラダ<br/>ポトフ</p> <p>幼児ぶどう・揚一番</p>  | <p>6</p> <p>(ごはん) 牛乳 シガーフライ<br/>蒸し魚のタルタルソースかけ<br/>小松菜の磯和え<br/>玉ねぎとじゃが芋のみそ汁</p> <p>牛乳・北の卵サブレ</p> | <p>7 ◎きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 にんじんせんべい<br/>鶏肉とさつまいもの揚げがらめ<br/>きゅうりのカリカリ漬け<br/>かきたま汁</p> <p>幼児牛乳・味しらべ</p>  | <p>8</p> <p>(パン) 牛乳 たべっこBABY<br/>ひじきちゃんパスタ<br/>オムレツ<br/>茹でキャベツカレー風味</p> <p>☆ぶどうゼリー</p>             | <p>9</p> <p>(ごはん) 牛乳 りんご缶<br/>揚げ魚のレモン風味<br/>カラフルポテト<br/>もやしのみそ汁</p> <p>牛乳・黒豆せんべい(未カルシウムせんべい)</p>          | <p>10</p> <p>(パン) 幼児牛乳 お菓子<br/>おさかなのウインナー<br/>スティックチーズ<br/>ゼリー・幼児牛乳<br/>オレンジジュース・お菓子</p> |
| <p>12</p> <p>(ごはん) 牛乳 アンパンマンのソフトせん<br/>五目きんぴら<br/>ゆかり和え<br/>すり身汁</p> <p>牛乳・鳴門金時芋棒</p>   | <p>13</p> <p>(ごはん) 牛乳 おやつカステラ<br/>酢鶏<br/>中華スープ<br/>パイン缶</p> <p>牛乳・星たべよ</p>                      | <p>14</p> <p>(ごはん) 牛乳 ルヴァン<br/>焼き肉風炒め<br/>ブロッコリーの塩茹で<br/>さつまいのみそ汁</p> <p>幼児牛乳・ミニ原宿ドッグ</p>                | <p>15</p> <p>(ごはん) 牛乳 バナナ<br/>魚の西京焼き<br/>はりはり漬け<br/>せんべい汁</p> <p>☆ホットココア・KCさかなの学校</p>              | <p>16</p> <p>(ごはん) 牛乳 ハイハイン<br/>ちくわの磯部揚げ<br/>三色和え<br/>豆腐のみそ汁</p> <p>牛乳・源氏パイ</p>                           | <p>17</p> <p>(パン) 幼児牛乳 お菓子<br/>魚肉ソーセージ<br/>スティックチーズ<br/>ゼリー・幼児牛乳<br/>幼児ぶどう・お菓子</p>       |
| <p>19</p> <p>(ごはん) 牛乳 たべっこ動物<br/>チャプチェ<br/>わかめスープ<br/>りんごゼリー</p> <p>幼児牛乳・豆乳ウエハース</p>  | <p>20</p> <p>(ごはん) 牛乳 ムーンライト<br/>エビフライ<br/>コールスロー<br/>ブロッコリーのクリームシチュー</p> <p>牛乳・☆かぼちゃ蒸パン</p>    | <p>21</p> <p>(ごはん) 牛乳 のりわかめせんべい<br/>いわしの梅煮<br/>青菜のソテー<br/>田舎汁</p> <p>牛乳・ミニハート</p>                        | <p>22</p> <p>(ごはん) 牛乳 赤ちゃんせんべい<br/>かぼちゃコロック<br/>スパゲッティサラダ<br/>カラフルスープ</p> <p>☆ヨーグルトあえ</p>          | <p>23</p> <p>(ごはん) 牛乳 ごぼうスナック<br/>鶏肉のから揚げ<br/>ごまじゃこサラダ<br/>コンソメスープ</p> <p>牛乳・セサミハーベスト</p>                 | <p>24</p> <p>(パン) 幼児牛乳 お菓子<br/>おさかなのウインナー<br/>ピピピチーズ<br/>ゼリー・幼児牛乳<br/>野菜生活ジュース・お菓子</p>   |
| <p>26 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) 牛乳 花花せんべい<br/>魚の竜田揚げ<br/>人参サラダ<br/>豚汁</p> <p>きになる野菜(アブラムシ取り)・KCサクッとあられ</p>  | <p>27</p> <p>(ごはん) コーンフレークの牛乳かけ<br/>卵とじ<br/>いんげんのごま和え<br/>白菜のみそ汁</p> <p>牛乳・お米DEスイートポテト</p>      | <p>28 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) 牛乳 お子様せんべい<br/>すき焼き風煮<br/>ブロッコリーのおかか和え<br/>バナナ</p> <p>豆びよ(ココア)・ソフトせんべい</p> | <p>29</p> <p>(ごはん) 牛乳 ハッピーターン<br/>ポークビーンズ<br/>小松菜のおひたし<br/>型抜きチーズ</p> <p>牛乳・☆ジャムサンド</p>            | <p>30 ●</p> <p>(ごはん) 牛乳 マンナポーロ<br/>カレーライス<br/>かぼちゃハンバーグ<br/>海藻サラダ<br/>◎ハロウィンデザート◎</p> <p>牛乳・ばかうけ(ごま揚)</p> | <p>31</p> <p>(パン) 幼児牛乳 お菓子<br/>魚肉ソーセージ<br/>型抜きシアチーズ(いちご)<br/>ゼリー・幼児牛乳<br/>幼児りんご・お菓子</p>  |



# 10月 食育だより



令和2年10月  
射水市子育て支援課  
あおい幼稚園

今回は便秘を防ぐポイントをお話します。子どもの便秘は身体の発育に関するもの、食べ物の変化に関するもの、環境や精神的な因子によるものなどが挙げられます。便秘のせいで排便習慣が身につかず、重症化して悪循環に陥る子どもが増えています。便秘のサインを見逃さず、早めに対処してあげましょう。



## <年齢別の便秘になりやすい原因>

- ・生後0ヶ月～2ヶ月  
母乳やミルクが不足している
- ・生後4ヶ月～5ヶ月  
身体が急激に発育するため、母乳やミルクが消化される際に余るものが少ない
- ・生後5ヶ月～10ヶ月  
水分から固形の食事に変化するため、消化管が慣れていない
- ・1～2歳  
トイレトレーニングにより、排泄する場所の変化や精神的な要因が増える
- ・3～7歳  
集団行動が始まり、トイレに行きづらいと感じる



## <便秘のサイン>



2つ以上当てはまれば便秘の可能性が高いです！

- ・排便の回数が週3回より少ない
- ・便を出すとき痛がって泣く、または硬い便を出したことがある
- ・トイレに詰まるような大きな便を出したことがある
- ・下腹に便の塊があるのを感じる
- ・十分に便が出ていないのに、少量の便が何度も漏れて出る



## <家庭で出来る便秘対策>



- ・水分補給はこまめに …… 汗をかきやすい季節は特に意識しましょう。
- ・食物繊維をしっかりとる …… 腸の動きを活発にし、腸内環境を整えます。(根菜類、果物など)
- ・生活リズムを整える …… 早寝早起きを心がけ、朝食後は時間にゆとりをもってトイレに座る習慣を身につけましょう。
- ・体を使った遊びをたっぷり …… 腸が刺激されて、便意が起こりやすくなります。
- ・トイレトレーニングは焦らずに …… 「失敗して叱られた」などの経験が排便をがまんする原因となり、便秘を引き起こすこともあります。

## きときとの日



## 今月の食材: ブロッコリー



ブロッコリーは、開花前のつぼみを食べる花野菜です。原産地はイタリアを中心とする地中海沿岸、日本へは明治時代の初期に伝えられたと言われています。

ブロッコリーには、ビタミンCがレモンの約2倍も含まれており、ビタミン類やミネラル類、食物繊維も豊富な緑黄色野菜です。

さらに、抗酸化作用が高いとされる、スルフォラファンという成分が含まれることでも注目されています。

### ●材料(1人分)

- ・ブロッコリー 30g
- ・パイン缶 10g
- ・きゅうり 12g
- ・レタス 10g
- ・さとう 5g
- ・酢 4g
- ・サラダ油 2g
- ・塩こしょう 少々

### ●作り方

- ① ブロッコリーは房を切り、食べやすい大きさに切り、茹でて水気を切っておく。
- ② パイン缶は開封し、汁気を切って食べやすい大きさに切る。
- ③ きゅうりはスライス、レタスは一口大に切る。
- ④ 大きめのボウルに①～③をいれ、さとう・酢・サラダ油を加え、野菜をつぶさないようにふんわりと混ぜ合わせる。
- ⑤ 塩こしょうで味を調べて完成です。



【クイズ】ブロッコリーの祖先にあたる野菜はどれ？

- ①カリフラワー ②キャベツ ③アスパラガス 答えは下にあります。

【答えは②】ブロッコリーは野生のキャベツやケールから派生しました。のちに品種改良されて出来たのがカリフラワーです。

# たのしくたべようニュース



＼ 収穫の秋！／ ＼ 食欲の秋！／

## 秋に美味しい食べ物



秋にとれるさまざまな食べ物を味わって、おいしい秋を見つけましょう。

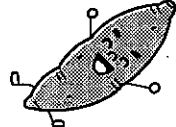
### 米



米は日本の主食であり、古くから、神事や祭事などにおいても重要な作物とされてきました。

米の主成分は炭水化物で、体内でブドウ糖に分解されて、脳や体のエネルギー源になります。

### さつまいも



さつまいもは炭水化物や食物繊維が豊富で、カリウムや、ビタミンなども含まれています。

エネルギー源になるため、素材の味を生かしたおやつや食材としてもよいでしょう。

### さんま



秋にとれる刀の形をした魚ということで、「秋刀魚」と書きます。旬のさんまは、脂がのってとっても

おいしいとされています。この脂は、体によい働きがあります。骨や歯の形成に欠かせないビタミンDも含んでいます。

### さけ



さけはピンクや赤い色をしています。えさとなるえびやプランクトンなどの赤い色素

によって赤みを帯びています。秋に出回るものは「秋さけ」と呼ばれ、塩焼きやシチューなど、いろいろな料理に合います。

### りんご



りんごの甘みは体内でエネルギーに変わり、酸味は疲労回復に役立ちます。また、体内の余分なナ

トリウムを排出する働きのあるカリウムを多く含みます。朝に食べるのもおすすめです。

### かき

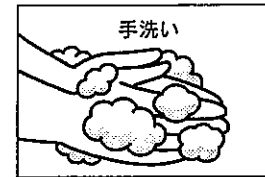


日本生まれの果物で品種が豊富にあります。ビタミンCを多く含むほか、果肉の色の成分は体内で

ビタミンAにかわるため、血管や皮膚、粘膜などを健康に保つ働きがあります。かぜ予防に食べたい食品です。

## 食育活動での新型コロナウイルス感染症対策

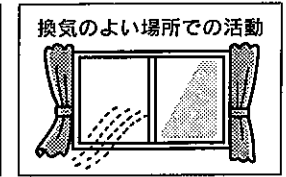
園での食育活動や給食の際は、ウイルスの「感染経路を絶つ」対策をしています。手洗いの徹底、マスクの着用、換気のよい場所での活動などを心がけて、接触、密集、近距離での活動、向かい合っでの発声をできるだけ避けるようにしています。給食の時間は、なるべくおしゃべりをしないことなどを伝えています。子どもたちが安心して食育活動を行い、食事ができるように取り組んでいきます。



手洗い



マスクの着用



換気のよい場所での活動

※地域の感染レベルに合わせた対策に変更してお使いください。



3R (スリーアール) とは、リデュース (Reduce)、リユース (Reuse)、リサイクル (Recycle) の3つのRの総称です。リデュースは、ものを大切に使い、ごみを減らすことです。リユースは、ものをくり返し使うことです。リサイクルは、使い終わったものを資源として再び利用することです。3Rを実践するとごみを減らすことができ、環境への負荷を少なくすることができます。子どもと一緒に取り組んでみませんか？

おいしい旬の食べ物 .....

### さば

### 旬のさばはなぜおいしいの？



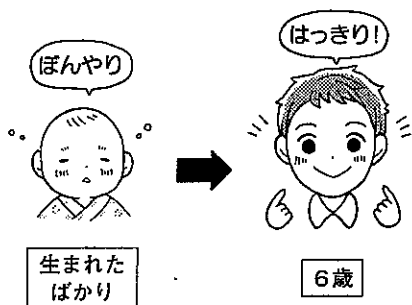
魚の旬は、一年のうちでいちばんおいしく食べられる時期で、一般的には産卵期の前にたくさんえさを食べて脂肪を体内に蓄えた頃とされています。さばの場合は、秋から冬が旬といわれ、脂がのって甘みがあります。さばなどの青背の魚に含まれる不飽和脂肪酸は、血液中の中性脂肪を減らす働きがあります。

10月10日は目の愛護デー

## 子どもの目の健康と気をつけたい病気

令和元(2019)年度「学校保健統計調査」(文部科学省)によると、裸眼視力1.0未満の5歳児は26.06%でした。しかし、小・中・高等学校では、令和元年度の裸眼視力1.0未満の者の割合が過去最多となっており、小学校では34.57%、中学校では57.47%、高等学校では67.64%と、子どもの裸眼視力低下が懸念されています。目の健康を保つためには、乳幼児期から生活習慣などに気を配る必要があります。

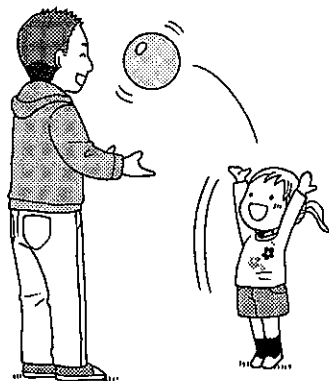
### 子どもの目の発達について



生まれたばかりの赤ちゃんは、目はほとんど見えない状態で、明るいか暗いかかわかりません。生後3か月頃でも0.01~0.02程度で、この頃までに母親などの顔をじっと見つめたり、目でものを追ったりするようになります。生後6か月で、0.04~0.08程度になり、視線もほぼ定まってきます。3歳頃には、半数以上の子どもは1.0の視力になります。幼児期は視力が発達する大切な時期で、6歳頃には、1.0~1.2の視力まで発達します。

### 目の健康のために心がけたい生活習慣

- 十分な外遊びを行い、日光に当たるようにしましょう。
- 絵本などを見る時は、目から30cm以上離して読みましょう。
- 絵本を見たり、テレビを見たりする時は、よい姿勢で見ます。左右の距離が均等になるようにしましょう。
- 早起き早寝を心がけましょう。
- 栄養バランスのよい食事を心がけましょう。



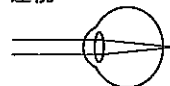
## 早期発見したい 目の病気

自治体の3歳児健診では視力検査が行われますので、きちんと受けるようにします。屈折異常や目の病気を早期発見することにもつながり、眼鏡による矯正や訓練などで治療し、視力を発達させることができます。また、子どもの目で気になることがあれば、早めに眼科を受診しましょう。

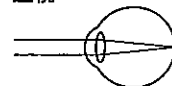
### 遠視

普通にものを見た時に、目に入ってきた光が網膜より後ろの位置で像を結んでしまう屈折異常が遠視です。これは遠くも近くも見えづらい状態で、そのまま放っておくと弱視や斜視になることがあります。

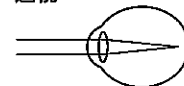
遠視



正視



近視



### 近視

普通に遠くを見た時に、網膜より手前で像を結んでしまい、遠くのものがよく見えない屈折異常をいいます。ただし、近くにあるものは比較的よく見えます。

### 弱視

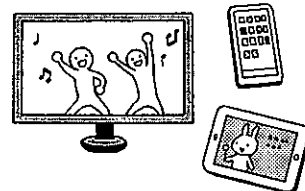
眼球や視神経、脳などに異常がないのに、視力の発達が妨げられて、眼鏡をかけても矯正できない場合を弱視といいます。強度の遠視や斜視がある場合に、矯正しないまましていると、正常に見る能力が発達しません。そのため、早期に発見して、治療や矯正をすることが必要です。



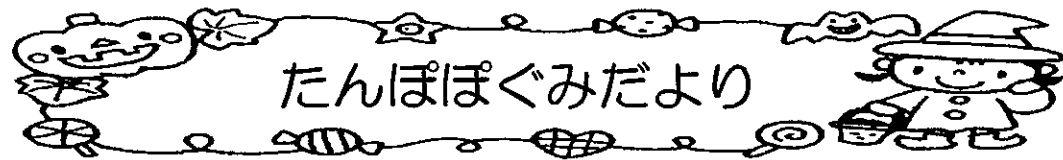
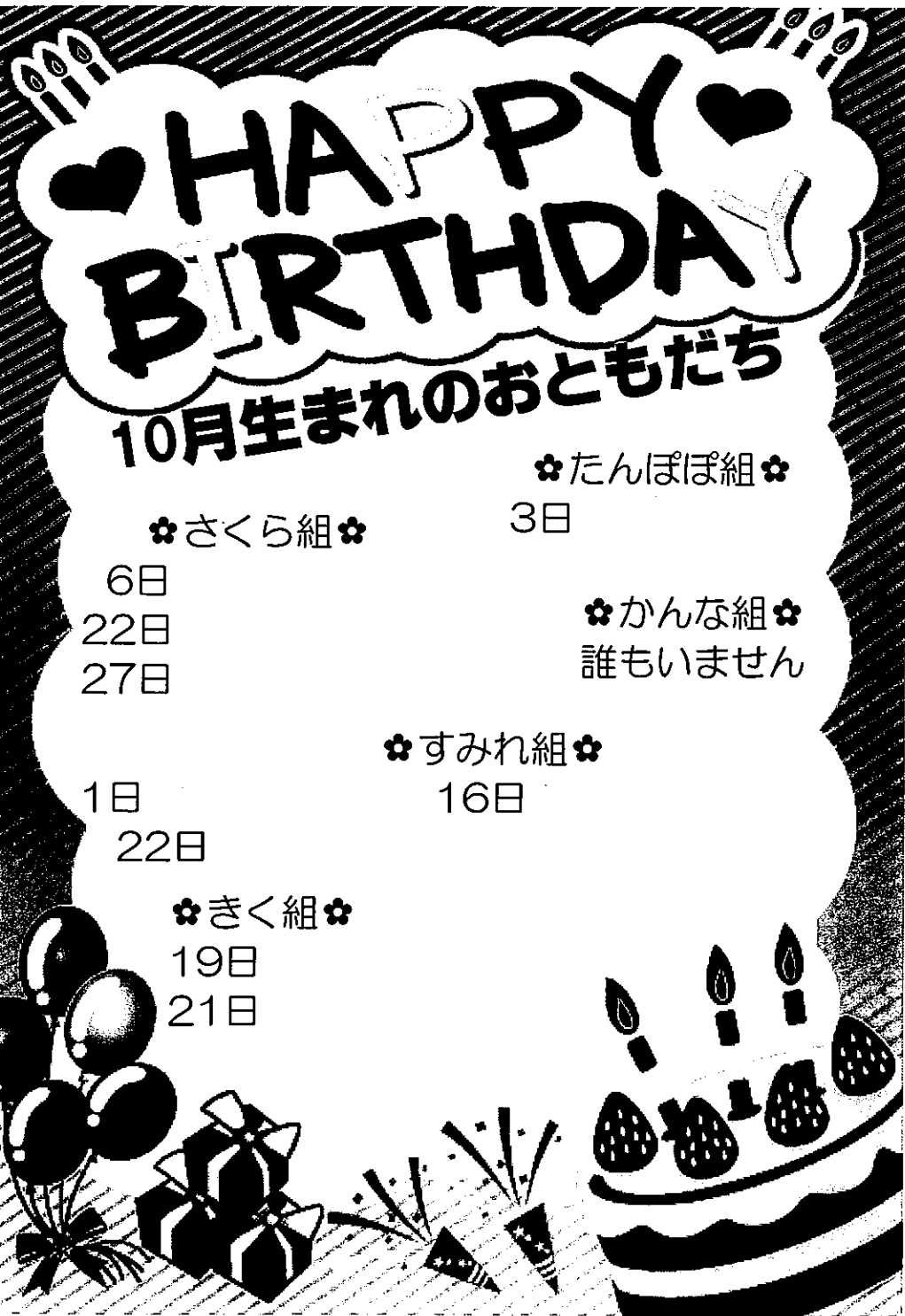
### 斜視

片方の目の視線は目標に向けられるのに、もう一方の目の視線の向きが別の方向を向いている状態をいいます。斜視のある目を使わずにものを見るようにするため、その目の視力が発達していきません。また、両眼視機能の発達も妨げられてしまいます。遠視が原因の場合は、眼鏡で矯正できることもあります。治療方針は眼科医との相談が必要です。

### テレビ・スマホ・タブレットとのつき合い方を考えよう



現代は、幼児からテレビやスマホ、タブレットなどを利用する機会が多くなっています。子どもが長時間使用する状況にならないように注意が必要です。また、使用時は、子どもが一人で遊ぶのではなく、おとなと一緒に、声かけをしながら使用し、そばで見守るようにします。使用後は、目を休めたり、外遊びをさせたりするように心がけます。



## たんぽぽぐみだより

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、、、楽しみの多い季節となりました。たんぽぽ組の子どもたちも、ごはんをもりもり食べ、のびのびと体を動かして遊んでいます。最近はお兄ちゃんやお姉ちゃんたちの姿を見て、よーいドン！と園庭をかけっこすることが大好きな子どもたち。無事にゴールまでたどり着いて、先生とハイタッチすると、とっても嬉しそうな笑顔を見せられます。また、これからの季節散歩に出かけ、松ぼっくりやドングリなど、沢山の秋を発見しに行きたいと思います。



### 絵本を読もう♪

たんぽぽ組の子どもたちは絵本を読むのが大好き！毎朝、部屋や廊下の本棚から絵本を持ってきては、「読んで〜！」と保育者に持ってきてたり、自分で絵本をじっくり見たりして、楽しんでいます。そんな子どもたちの好きな絵本の中から特にお気に入りの2冊を紹介したいと思います！ぜひ、ご家庭でも読んでみて下さいね♪



「こわ〜い！」と言いつつも毎日この絵本を読んでいます。怖いけど、おばけ会いたさに、くり返し見ってしまう子どもたちです。



「トントントン」とドアをノックすることをまねしたり、オオカミを追い返すところでは、子ヤギたちになりきってセリフをまねしたり、簡単なまねっこあそびを楽しんでいます。

10月からたんぽぽ組に新しいお友達が仲間入り！

お名前は \_\_\_\_\_ です。

みんなで沢山あそぼうね





# かなぐみだより

～戶外遊びだーいすき！～

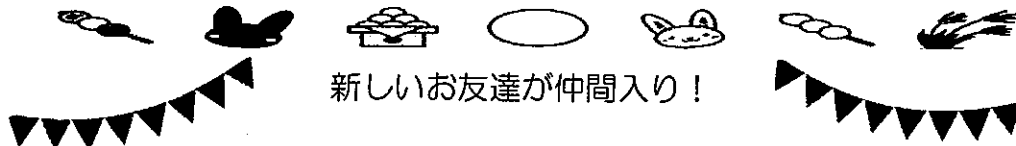
外を眺め「晴れてるね～！」と戶外遊びを楽しみにしている子どもたち！真っ先に帽子、靴下の準備に気が付き、最後まで頑張っ



## のりを使ってお月見団子を作ったよ！



子どもたちが大好きな“おつきみおばけ”の絵本の中でてくるお月見団子を作りました！人差し指に、初めてののりがつく



新しいお友達が仲間入り！

仲良くしようね☆



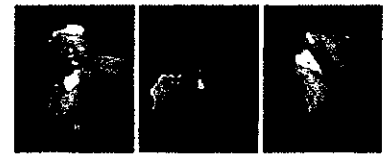
# さくらぐみだより

登園後、身支度を終えると、「かけっこしよう！」「お兄ちゃんたちとリレーしたい！」と元気よく園庭に行く子どもたち。運動会を少しずつ意識し始め、体を動かして遊ぶことを楽しんでいます。でも、中には“かけっこが苦手だ

《布巾絞りに挑戦中！》



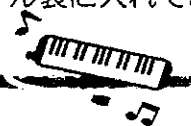
給食の後に自分の座っていた机を拭いたり、のり製作で指を拭いたりする布巾は、以前は先生が洗って絞っていましたが、自分から進んで準備をする子が見られるようになり、それを真似て挑戦する子が増えてきました。手首をひねる動きは子どもたちにとってなかなか難しいものです。さて、どの絞り方が正しいでしょうか？



A B C

～お願い～

- ・少しずつ涼しい日が増えてきました。着替えカゴの中身の確認をお願いします。2日（金）に着替えを持ち帰りますので、5日（月）にお持たせください。気温や季節に合った服の補充をお願いします。
- ・鍵盤ハーモニカのつば拭きハンカチの準備をお願いします。ケースに入れやすく、つばを拭きやすいガーゼ生地のもので扱いやすいと思います。準備ができ次第、名前を書いたビニール袋に入れて、お持たせください。よろしくをお願いします。







# すみれぐみだより

夏の暑さも少しずつ和らぎ、涼しい秋の風が心地よく感じられるようになりましたね⑤♪子どもたちも散歩や園庭に出かけると「涼しい〜」「葉っぱの色が少し黄色いよ」など、少しずつ秋の訪れを友達や先生と一緒に感じている姿が見られます。

最近のすみれっこは、自分から「おはようございま〜す!」と先生に挨拶したり、「〇〇ちゃん、おはよう!」と友達同士で気持ちの良い挨拶を自然に交わす姿を見ることが増え、とても嬉しく思います♪また、給食の準備の時間には、「僕もやる!」「お手伝いする〜」と普段は先生がしていることを、いつの間にか覚えて雑巾で机を綺麗に拭こうとする姿も♡子どもたちの姿を見ていると、小さな成長が日々の生活や遊びの中で見られ、今後の成長が益々楽しみです⑥♪

10月は運動会があります!32人全員で楽しもうをモットーに、クラスとしての絆を更に深めることができる日々となるように1日1日を大切に過ごしていきたいと思います。

## ☆カプラ新記録達成☆

子どもたちはカプラが大好き⑦!家やお城に見立てて遊ぶ子もいれば、友達と一緒に高く積み上げる遊びを楽しむ子もいます♪積み上げ方も、「すぐ倒れるからこれはダメだ〜」と「この方がいいかも!」と子どもたち同士で相談し合って、より高く積むことが出来るカプラの積み方を工夫している姿が見られました。

ある日のこと、「先生!早く来て!」と子どもたちの声がする方へ急ぐと、これまでにない高さのカプラのタワーができていました!「みんなで作ったの!」と喜び合っている子どもたち♪この後も遊びは続き、新記録更新を目指して奮闘する賑やかな声が部屋中に響き渡っていました。

これからも、友達と一緒に目標を達成できた時の喜びや遊ぶ楽しさを味わってほしいなと思います。



## おねがい

衣替えの時期を迎えました。そのため、着替え袋を一度持ち帰ります。中身を確認していただき、10月5日(月)までにお子様にお持たせください。よろしく願いいたします。



# きく組だより

## チームきく組!

### 心を一つにエイエイ、オー!



ようやく厳しい暑さも和らぎ、気持ちのいい秋晴れの日が増えてきました。園庭では秋の虫探しやかけっこにリレーなど、思い思いの好きな遊びを楽しむ子どもたちです。



さて、月末は子どもたちが楽しみにしているうんどうかいです。初めて挑戦した鼓隊、友だちとぶつかり合いながらも試行錯誤しているリレー、苦手だけど挑戦してみようという気持ちがつまった障害走など、子どもたちはうんどうかいという行事を通して様々な経験や学びを深めています。きく組30人で迎える初めての大きな行事でもあるうんどうかい。うんどうかいを終えたとき、きく組の団結力や仲間としての意識が一層強くなることを期待しています!



## おしらせ

子どもたちが製作した季節の壁面が三ヶ地域文化祭にて展示されます♪ぜひ足をお運びいただきご覧ください。

場所:三ヶコミュニティセンター

日時:10月25日(日)

午前9時30分~午後4時

