



令和2年度

あおい幼稚園

えんだより・あおいっ子



新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言により、従来とは異なる新学期のスタートとなりました。進入、進級の喜び、新しい環境への期待や不安。様々な気持ちを経験する大切な時期ですが、今は計画していた活動ができない状況です。平常通りの活動に戻れるまでどのように過ごすかは、私たちが知恵を出し合うしかありません。

経験をしたことのない状況の中、親子ともに、ストレス・お悩みなどがありましたら、お気軽にご連絡ください。健康と命を守ることを最優先に、行動していきましょう。

理事長 上田 雅裕

☆以上児とは、3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
【制服着用】と表示がある日は下記の物を着用する ・ブレザー ・ズボンorスカート ・園指定マーク入りブラウス ・紺ハイソックス ・ネクタイ				1	2	3 憲法記念日 
4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振り替え休日	7 花まつり (年中・年長) 【制服着用】	8	9	10
11	12	13 花まつり (年少) 【制服着用】	14 園外保育 (年中・年長) 交通安全指導	15 誕生会 (4月・5月 生まれ合同)	16	17
18	19 避難訓練	20 防犯訓練	21	22	23	24
25 特別保育 申込み締切日	26	27	28	29 発育測定	30	31

## 花まつり 7日(年長・年中) 13日(年少)

制服着用で登園してください。※体操服も持たせください  
(ブレザー・マーク入りブラウス・ネクタイ・紺ソックス)

「花まつり」とは、4月8日にお釈迦様がお生まれになった日です。園では、5月に1ヶ月遅れで、甘茶をかけてお釈迦様のお誕生をお祝いしています。クラスごとに時間や日をずらして、蓮王寺の本堂へ行って、お参りをします。(以上児のみ)

たくさんのお花を供えてお祝いしたいので、  
お家にお花がある人は、持って来ててください。

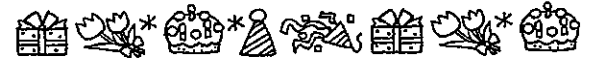


## 園外保育 14日(年長・年中)

春の自然にふれたり、広い空間で伸び伸びと遊んだり  
以上児さんはクラスごとに園外保育に出掛けます。(年少組さんは6月に行います)お昼は園で給食を食べますので、持ち物や服装については通常と変わりありません。



## 誕生会 15日



全園児クラスごとに誕生会を行います。残念ながら4月に実施することができなかった4月生まれの子どもたちも一緒にお祝いしますよ♪  
※クラスごとに時間や環境や換気等、感染予防に十分配慮して行います。  
※以上児については、年間を通して保護者招待を行いません。未満児については、4・5月の保護者の招待は行いません。

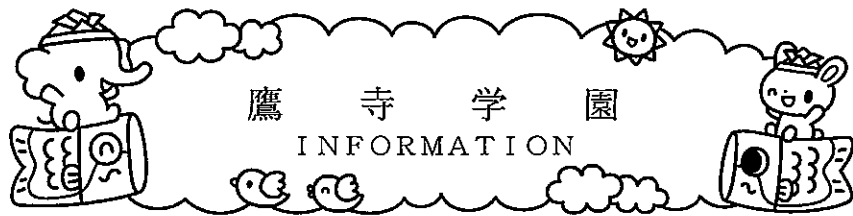


毎月行っている「発育測定」ですが、4月は中止となりました。5月より実施いたします。



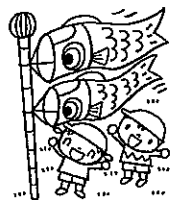
## 保護者の皆様へ おねがい

園への提出物や各種申請書について、必ず提出期限を守ってください。特別保育申請(預かり保育)においては、おやつや給食の数のこともあり、申込期日を過ぎると受付ができませんのでご注意ください。



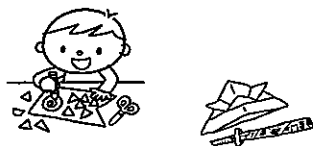
# 鷹寺学園 INFORMATION

コロナウイルス感染拡大防止のため、ご家庭での保育にご協力を頂いている方が大勢いらっしゃいます。学園の職員にも子育て中の者がおりますので、交代勤務ができますことは大変ありがたいことと、感謝申し上げます。コロナウイルスの一日も早い終息を、心から願っております。



## ◎花まつり

花まつりはお釈迦様のお誕生をお祝いする日です。今年も、各園の環境・状況に合わせて、各クラスで行うなど、人数が多く集まらないよう工夫し、行います。



## ◎社会に学ぶ14才の挑戦

今年度は中止となりました。例年園外保育に同行するなど、園内の活動の中でも子どもたちと触れ合ってきた中学生です。大変残念です。



## ◎外部不審者対策について

園には、外部からの不審者等の対策を考慮し、各園に、110番に直結する警報装置を設置しています。(銀行等に設置してあるものと同じ) この装置は、富山県警察本部に直接つながり、最寄りの警察から警察官が緊急出動し、園児を保護していただくことになります。園児登園後は玄関を施錠しております。ご用のある方は、インターホンをご利用下さい。皆様のご協力をお願い致します。



## ◎0, 1, 2歳児

幼稚園教育要領・保育所保育指針・幼保連携型認定こども園教育・保育要領の改訂の中で、0, 1, 2歳児保育の充実と「養護」の大切さが強調されました。保育の充実

- ① 身体的発達に関する視点 「健やかに伸び伸びと育つ」
- ② 社会的発達に関する視点 「身近な人と気持ちが通じ合う」
- ③ 精神的発達に関する視点 「身近な物と関わり感性が育つ」

上記の3つの点を重視して保育にあたります。自我や感情・意志などをコントロールする力である非認知能力は、赤ちゃんの時から育つということが研究でわかってきました。暖かい環境の中で、「すくすくと育つ」事を目指して参ります。



## ◎3歳以上児

教育としての時間は4時間(標準)と定められています。それ以降の時間は、家庭的な雰囲気大切に保育を行っていきます。その中で、「子ども主体の幼児教育」の実現を目指しています。0, 1, 2歳児の経験を通して育ってきた子供たちに「幼児期の終わりまでに育って欲しい姿」に連なる様な活動を工夫していきます。

「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」

### その2「自立心」

身近な環境に主体的に関わり様々な活動を楽しむ中で、しなければならないことを自覚し、自分の力で行うために考えたり、工夫したりしながら、諦めずにやり遂げることで達成感を味わい、自信をもって行動するようになる。

(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行 武藤隆著)

4月には「健康な心と体」について掲載しました。毎月一項目お伝えしていきます。



## ◎授業料等納入金について

毎月20日を予定しております。20日が土・日に当たる場合は、その後の月曜日となります。





# 5月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
<p><b>【お知らせ】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・献立は都合により変更することがあります。</li> <li>・●印がついている日は主食はいりません。</li> <li>・☆印は手づくりおやつの日です。</li> <li>・◎印は「きときとの日」です。</li> </ul> <p>15日(金)は、ふき、27日(水)は、春キャベツです ・15日(金)は、スペシャルデザートがつきます。</p>			<p>日付</p> <p>主 食 午前おやつ (3歳未満児)</p> <p>(全児) 昼食献立</p> <p>(全児) 午後おやつ</p>	<p>1</p> <p>(ごはん) 牛乳 アンパンのお野菜せんべい</p> <p>お好みあられ揚げ いんげんのごま和え 若竹汁</p> <p>牛乳・豆乳クッキー</p>	<p>2</p> <p>(パン)</p> <p>おさかなウインナー 型抜きシアーズ(いちご) ももゼリー・幼児牛乳</p> <p>充実野菜・お菓子</p>
<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7</p> <p>(ごはん) 牛乳 マンナビスケット</p> <p>ナポリタン 鶏肉のから揚げ 白菜のコーン和え</p> <p>豆乳パンナコッタ</p>	<p>8 ◎きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 動物四十七士</p> <p>酢豚 キャベツのゆかり和え いちご</p> <p>牛乳・おにぎりせんべい</p>	<p>9</p> <p>(パン)</p> <p>魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳</p> <p>気になる野菜・お菓子</p>
<p>11 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) 幼児みどろ 星っこ</p> <p>豚肉の生姜焼き 兄弟和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁</p> <p>☆リンゴゼリー</p>	<p>12</p> <p>(パン) 牛乳 KCサクッとあられ</p> <p>タンドリーチキン 茹でブロッコリー ワンタンスープ</p> <p>牛乳・☆マカロニあべかわ</p>	<p>13</p> <p>(ごはん) 牛乳 白い風船</p> <p>焼きそば ポイルウインナー 卵とコーンのスープ</p> <p>にんじんゼリー</p>	<p>14</p> <p>(ごはん) みかん缶</p> <p>ミートローフ マカロニサラダ わかめスープ</p> <p>幼児牛乳・ココナッツサブレ</p>	<p>15 ●◎誕生会</p> <p>牛乳 入りたっぴりしらすくん</p> <p>ふきご飯 鮭の塩焼き 小松菜とキャベツの和え物 豆腐となめこのみそ汁 いちごゼリー</p> <p>牛乳・海苔巻きせんべい(未まんまるソフトせん)</p>	<p>16</p> <p>(パン)</p> <p>おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳</p> <p>オレンジジュース・お菓子</p>
<p>18</p> <p>(ごはん) 牛乳 さくさくポーロかぼちゃ</p> <p>あじフライ 春キャベツとハムのサラダ コンソメスープ</p> <p>牛乳・☆チーズサンド</p>	<p>19</p> <p>(ごはん) 牛乳 野菜ウエハース</p> <p>八宝菜 華風サラダ ベビーパイン缶</p> <p>牛乳・白えびもち焼き</p>	<p>20</p> <p>(ごはん) 牛乳 パテとほうろく味噌のあんかけ</p> <p>竹輪のカレー揚げ 三色和え 麩とえのきのすまし汁</p> <p>牛乳・チョイス</p>	<p>21</p> <p>(ごはん) 牛乳 KCさかなの学校</p> <p>厚焼き卵 ほうれん草のおひたし 五月煮</p> <p>牛乳・☆いちご蒸しパン</p>	<p>22</p> <p>(ごはん) 牛乳 たべっこBABY</p> <p>いわしの梅煮 五目さんぴら 春野菜のみそ汁</p> <p>牛乳・ボンデケーショ</p>	<p>23</p> <p>(パン)</p> <p>魚肉ソーセージ キャンディーチーズ ゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>
<p>25 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) 魚の南蛮漬け トマト 具だくさん汁</p> <p>豆びよ(ココア)・えびぼんせん</p>	<p>26</p> <p>(ごはん) 牛乳 ほしのおせんべい</p> <p>肉団子 はりはり漬け 五目うどん汁</p> <p>お茶・☆お麩ラスク</p>	<p>27 ◎きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 パナナ</p> <p>春キャベツとウインナーの炒め物 フライドポテト 五目スープ</p> <p>幼児牛乳・ソフトサラダ</p>	<p>28</p> <p>(ごはん) 牛乳 のりわかめせんべい</p> <p>エビフリッター 海藻サラダ シチュー</p> <p>☆豆乳プリン</p>	<p>29</p> <p>(ごはん) 牛乳 ルヴァン</p> <p>かぼちゃコロック カリコリスアラダ チンゲン菜のスープ</p> <p>牛乳・源氏パイ</p>	<p>30</p> <p>(パン)</p> <p>おさかなウインナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳</p> <p>野菜生活・お菓子</p>

私たちが毎日食べている食べ物はたくさんの種類があり、働きによって「赤・黄・緑」の3つのグループに分かれます。健康な体づくりのためには、いろいろな食品を組み合わせることが大切です。「赤・黄・緑」の食品をバランスよく食べて、丈夫な体を作りましょう。

### ＜食べ物の働き＞

#### 赤のグループ

(体をつくる食品)

＜肉＞    ＜魚＞    ＜大豆製品＞

＜乳製品＞    ＜卵＞

たんぱく質やミネラルを含む食品です。血や肉になり、からだを大きくします。

#### 黄のグループ

(体を動かすエネルギーになる食品)

＜ごはん＞    ＜パン＞    ＜いも類＞

＜めん＞    ＜油脂類＞

炭水化物を多く含む食品です。力や体温になるためのエネルギー源として使われます。

#### 緑のグループ

(からだの調子を整える食品)

＜野菜＞    ＜果物＞

＜きのこ＞

食物繊維・ビタミン・ミネラルを多く含む食品です。からだの調子を整えてくれます。

食品の偏りなく、バランスよく食べることも大切です。



#### 今月の食材

#### 「ふき」

ふきは「愛知早生」という品種が一般的に広く栽培されており、生産地も愛知県が全国の4割を占めています。  
ふきは4月～6月にかけてが旬ですが、ハウスものは5月～10月まで流通しています。  
ふきは鮮度が大切です。収穫後時間と共にアクが強くなっていくので、なるべく早く下処理をください。茹でてアク抜きしたものは、水に浸してタッパーなどに入れて冷蔵庫で保管します。時々水を交換すれば1週間程度は美味しく食べられます。

【クイズ】名前が似ている「ふき」と「ふきのとう」ですが、「ふきのとう」が成長すると「ふき」になるのでしょうか？

① なる      ② ならない      ※答えは下にあります

#### 今月のレシピ 「ふきごはん」

●材料 (1人分)

・精白米	50g
・生ふき	15g
・鶏肉	8g
・油揚げ	5g
・人参	8g
・料理酒	1g
・醤油	2g
・みりん	1g
・食塩	0.1g
・料理酒	1g
・食塩	0.1g
・だし昆布	適量

} A

●作り方

- ① 料理酒と塩、だし昆布でご飯を炊く。
- ② ふきと鶏肉は食べやすい大きさに切る。油揚げは油抜きし、細かく切る。人参は千切りに切る。
- ③ ②をAで炊き、粗熱をとる。
- ④ ①に③を入れ混ぜ合わせる。

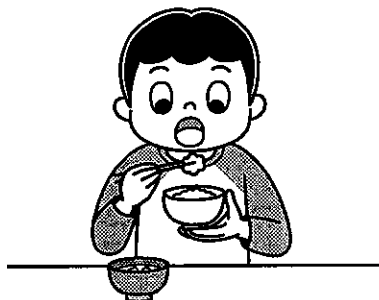
このレシピは保育園での作り方です。お家で作る際は、全て混ぜて炊き込んでもおいしく仕上がります。

【答えは①】「ふき」と「ふきのとう」は同じ植物です。ただし、「ふきのとう」は花の集まり、「ふき」は葉の柄であり、それぞれ別の部位です。

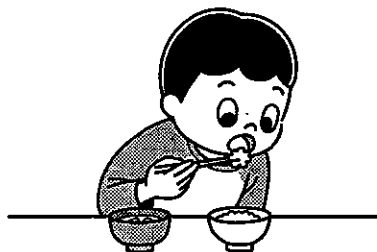
# たのしくたべようニュース

## 茶わんを持って食べましょう

茶わんを持って食べた時



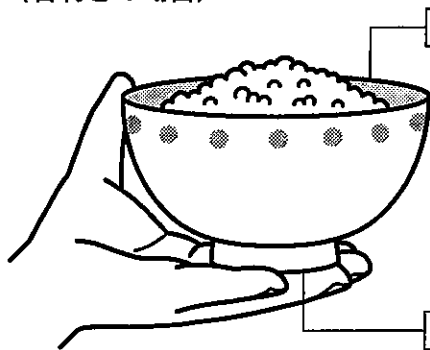
茶わんを持たずに食べた時



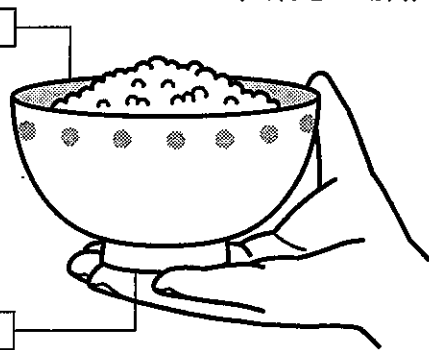
茶わんを持って食べた時と持たずに食べた時では、見た目の美しさかわります。また、茶わんを持たずにテーブルに置いたまま食べると、姿勢が悪くなります。茶わんを持って食べることで、背筋が伸びて見苦しくない食べ方ができます。

## 正しい茶わんの持ち方

(右利きの場合)



(左利きの場合)



茶わんを持つ時、親指を茶わんのふちにつけ、人差し指から小指までの4本の指はそろえて、その上に糸底をのせます。この時、親指を茶わんの中に入れてはいけません。このようにすると、熱いごはんなどが入っていても安定して持つことができます。

## 食事マナーはくり返し伝えることが大切です

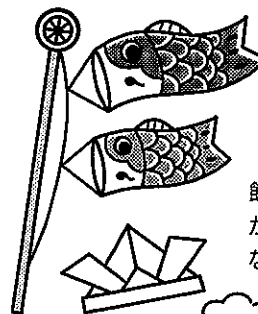
まずは、おとなが手本を見せるようにします。子どもがきちんと茶わんを持っていない時は、その都度、声をかけます。くり返し伝えて、子どものうちから、茶わんを上手に持って食べることを身につけられるようにします。

親子で  
楽しく!

## さやえんどうの筋取り



親子で一緒にさやえんどうの筋取りをしてみませんか？ さやえんどうは、きれいな緑色をしています。子どもと筋を取ったさやえんどうで、料理に色どりを添えてみてはいかがでしょうか。

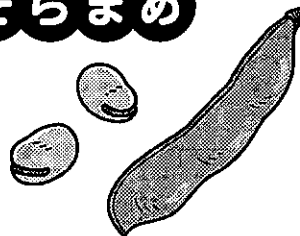


## 5月5日は 端午の節句

男の子の成長を祝う祭りです。この日はこいのぼりや武者人形を飾ったり、ちまきやかしわもちを食べたりします。かしわもちを包むかしわの葉は、新芽が育つまで古い葉が落ちないため、跡継ぎが絶えないようにとの願いが込められているといわれています。

おいしい旬の食べ物

## そらまめ



## 空に向かってさやがなる

そらまめのさやは、空に向かって育つのが特徴です。これが名前の由来になっているといわれています。豆が成長して大きくなると、空に向かっていたさやが、豆の重みで下がってきます。

そらまめは鮮度が落ちやすいため、その日のうちに食べるようにします。

# ほけんニュース

## 子どもたちの足の健康を守る 靴の選び方と履き方

お子さんの歩き方や足と靴について、気になることはありませんか？ 子どもたちの足の健康を守るための、靴の選び方や履き方について考えてみましょう。

### ☆靴の選び方のポイント

#### 種類



留め具なしの靴



片側ベルトの靴



折り返しベルトの靴

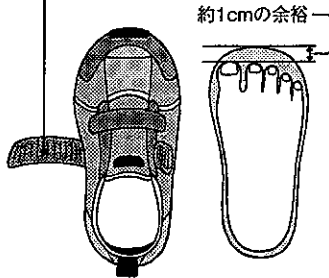


ひも靴

幼児期は足が形成される大切な時期です。留め具のない（スリッポン）靴は避けて、必ずマジックベルトのついた靴にします。履き始めは片側ベルトの靴にします。脱ぎ履きになれてきたら、折り返しベルトの靴に移行するとよいでしょう。

#### ベルト

ベルトは、握りやすく引きやすい幅で、1.5cm程度のもの。ベルトの裏側の面ファスナーは、先端から根元まで広い範囲についていると調節がしやすい。



約1cmの余裕

#### 中敷き

中敷きがあり、取り外しができるものを選ぶ。取り外せるとこまめに洗えて衛生的。

時々、中敷きに足を合わせて、サイズの確認をする。

約1cmの余裕があるものが適正サイズ。余裕が0.5cm以下になったら靴を取りかえる。

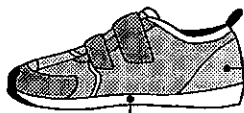
#### 靴底

##### 0~1歳代

足の安定を重視し、ぐらぐらしない靴底が安定したもの。

##### 2歳以降

足や足首が十分動かせられるように、先端から1/3が柔に曲がり、靴底に適度なクッション性があるもの。



#### かかと

かかと部分に芯が入っている、かたくて丈夫なもの。

### ☆靴の履き方

#### ■片側ベルト靴の場合

- 履き口を広げて、足を入れます。
- かかとをトントンします。
- 靴の両側をぎゅつと引き寄せます。
- ベルトをしっかり引いて留めます。

#### ■折り返しベルト靴の場合

- 履き口を広げて、足を入れます。
- かかとをトントンします。
- ベルトを真上に引きます。
- ベルトを留めて固定します。

### ☆靴の脱ぎ方

靴は手を使って脱ぎ、ベルトは外したままにしておきます。



片側ベルトの靴  
ベルトを浮かせたまま脱ぎます（ちょうちょ脱ぎ）。



折り返しベルトの靴  
ベルトを三角形に緩めて脱ぎます（三角脱ぎ）。

### ☆足長と靴のサイズの関係（0~6歳まで）



左右とも測って確認しておきましょう。

年齢	足長 実測値	歩行に 必要な機能 量(捨て寸)	適合靴サイズ (靴内の前後 実寸法)
0歳代	10.5-11.9	+0.6	10.5-11.9 (11.1-12.5)
1~3歳	12.0-14.9	+0.7	12.0-14.9 (12.7-15.6)
4~6歳	15.0-18.0	+0.9	15.0-18.0 (15.9-18.9)

日本の靴のサイズ規格は、足の実寸法に、歩くために必要な機能量（捨て寸）をプラスして設計されており、靴は表示された寸法より捨て寸分大きくつくられています。このことを知った上で、靴を選びます。

# HAPPY BIRTHDAY

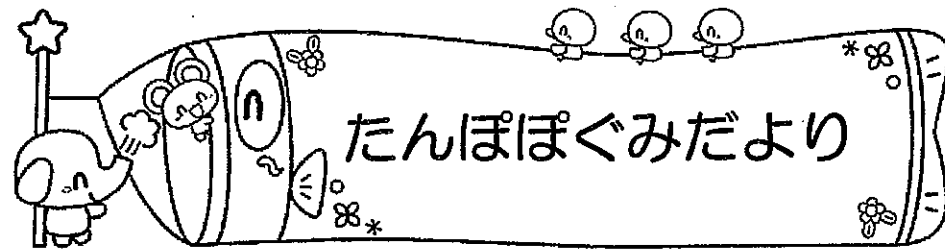
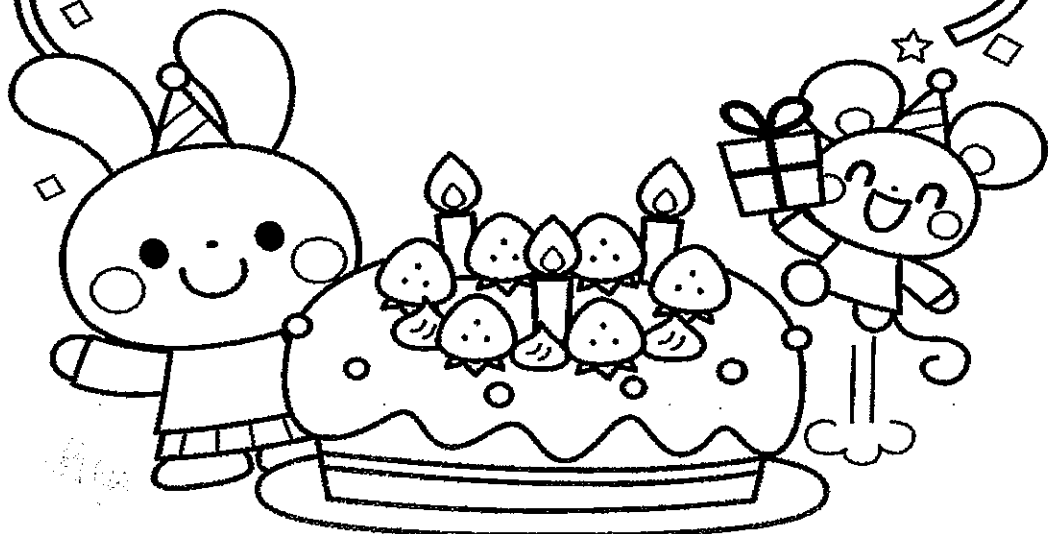
## 5月生まれのお友達

✿たんぽぽ組・かな組・すみれ組✿

誰もいません

✿さくら組✿

✿きく組✿

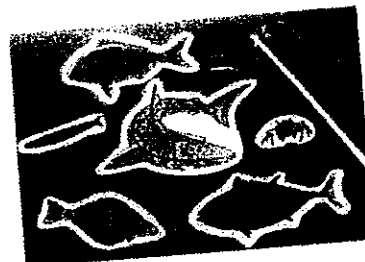
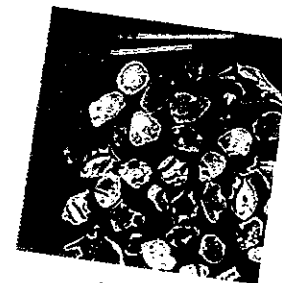


おだやかな気持ちの良い季節となりましたね。たんぽぽ組の皆さんは、お家では、いかがお過ごしでしょうか？先生たちはお家で映画を見たり、お料理をして過ごしています。

5月は戸外へ散歩に行ったり、すべり台を滑ったりして、いっぱい体を動かして遊びましょうね！まだ不安な日々が続きますが、1日も早く落ち着くことを願い、ニコニコ笑顔でみんなが来るのを幼稚園で待っています♡



お家で魚つり  
ゲームしてみ  
ませんか？



クレヨンで魚の色を塗ったり、釣ったりしてじっくりと遊べます！

1. つりさおをつくる。



2. さかなをつくる。

きりとったさかなに、クリップをつける



3. つりをする。

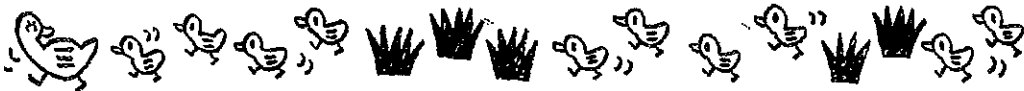
じしゃくをクリップにくっつけて、つります



# かなぐみだより

～たくさんお散歩こうね！～

毎日元気に過ごしておられますか？先生はお部屋の片づけをしたり、料理をしたりと普段できない事に挑戦し元気に過ごしています！  
外も暖かくなり、みんなと散歩に行き、虫や草花を見つけたり、園庭で砂遊びや、滑り台をしたりと楽しい事が盛りだくさんです！  
元気いっぱいのかんな組さんと遊べる日を楽しみに待っていますね！



## あそびやってみよう！

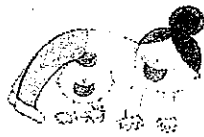
お子さんと一緒に、体を動かしながら楽しんでみてくださいね！お子さんの元気パワーに負けず頑張りましょう！

トンネル！ばあ～！



ぎゅ～！のびるかな～！

ブランコみたいだな～！



# さくらぐみだより

コロナウイルスの影響で、4月はみんなと幼稚園で遊んだり、おいしい給食を食べたりできませんでしたが、先生たちはみんなに会えることをずっと楽しみに待っています♡「早く幼稚園で遊びたい！」「お友達と何して遊ぼうかな？」とワクワク！ニコニコ笑顔でみんなたくさん遊ぼうね♪お部屋の中で自分の好きな遊びを見つけ、友だちの遊びの中に「まぜて！」と友だちの輪がどんどん大きくなっていって欲しいです。



音感がはじまるよ～♪

らんぼうはやめようのら！



年少組になったら音感の活動が始まります！“音感”という言葉を聞くと、難しいイメージがありますが、音感を通して、子どもたちの“やる気”“集中力”“想像力”を伸ばすことに役立っています。

生活や遊びの中から音感かるたが子どもたちにとって身近なものになるように、かるたを使ってお店屋さんごっこをしたり、ぬりえをしたりしたいと計画中ですよ！

みんなで楽しく音感を取り組みたいです♪

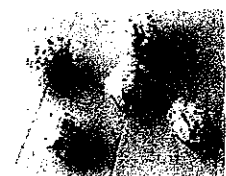
そろまでとぼうのそ！



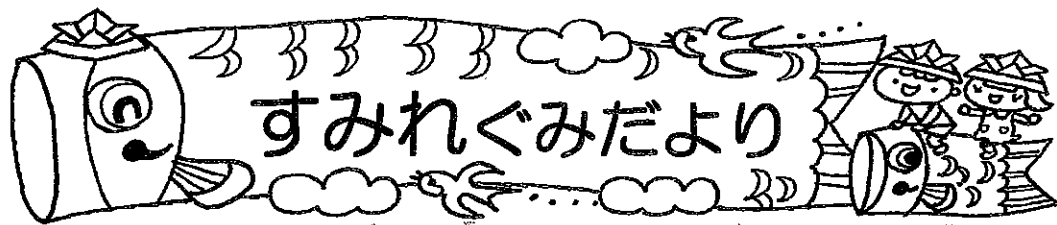
楽しく遊んでみよう！

ストローやビーズ・毛糸があればかわいいネックレスやブレスレットが作れるよ♡

新聞があれば色々な遊びができますよ！丸めてボールを作ったり、ひねってくっつけて輪っかを作ったり！ただちぎるだけでも面白いですよ！！







# すみれぐみだより

すみれ組のみなさん、お元気ですか？先生はお家でキャンプごっこをしたり(太田先生)、お好み焼きパーティーをしたり(太鼓先生)…元気に過ごしているよ♡お家の方から、「リボン結びを頑張っています！」「箸の持ち方やお皿をもってご飯を食べることが上手になってきました！」といったことをゆめねっとを通じてお家ででのみなさんの様子を知ることができ嬉しく思います。お家での日々の積みかさねはきっとお子様の力となり、自信へと繋がっていくと思いますので、今後もチャレンジしてみてくださいね！5月は花まつりや園外保育があるよ♪天気の良い日には園庭で思いっきり遊ぼうね☺今は不安も多い日常が続きますが、乗り越えた先には楽しいことがいっぱいあるよ！先生達は幼稚園で元気なすみれ組さんに会えるのを楽しみに待っています。

みんなが安心して登園できるようになる日が少しでも早く来ますように♡

## ◆新聞紙で作った棒を使ってワクワク工作◆

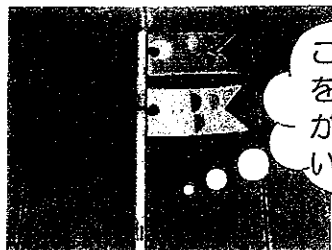
くるくる…



みなさんのご家庭にある新聞紙で棒を作ってできる簡単工作をご紹介します！指先を上手く使って細く、長く棒を作るのは意外と難しいんです。これが上手く作れるようになったら、いろんな遊びに応用することができるんですよ☺♡

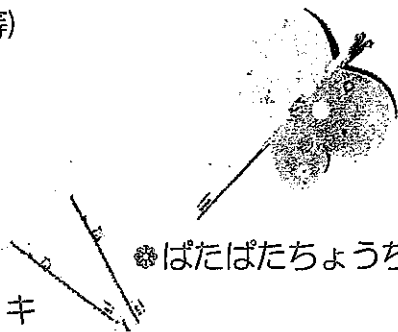
是非、ご家族みんなで一緒にやってみてくださいね♪(広告チラシでもOKです)

• (材料：折り紙or画用紙、ペン、シール等)



こいのぼりの歌を歌いながら泳がせてみるのもいいね♪

◆ステッキ



◆ばたばたちょうちよ



# きくぐみだより

お家で過ごす時間が長くなっていますが皆さんお元気ですか？先生たちは元気いっぱい！みんながいつでも幼稚園に来れるように準備をしていますよ♪きく組のお友だちもお家でお家の方とリボン結びに挑戦したり、ゲーム感覚でみぎひだりの復習をしたりしてみてくださいね。きっと幼稚園生活やこれから始まる鼓隊で生かされる大切な力になりますよ♪さあ、5月はきく組みんなで園外保育に出かけたり、園庭で思いっきり遊んだりして、元気いっぱい楽しみましょね♡まだまだ先の見えない現状ではありますが、1日も早くいつも通りに元気いっぱい幼稚園に来てくれる日を楽しみにしています！

## 遊んでみよう♪おいがみクッキング

お家でのランチやおやつには

こんな素敵なメニューはいかがですか？♡

今日は大好きなハンバーグ！あしたはさっぱりざるそば♪デザートはケーキ♡など折り紙や画用紙で手作りまごことが簡単に作れます♪みんなもおうちの人とアイデアを出し合って、想像力を膨らませてスペシャルメニューを考えてみてね♪

