



令和2年度
あおい幼稚園
えんだより・あおいっ子

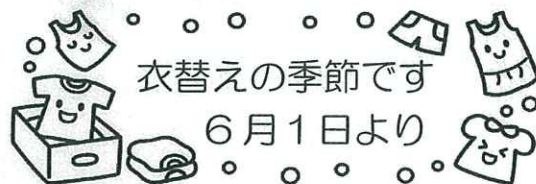


ようやく、園内に活気があふれてきました。長い自粛期間がありましたので、子どもたちが園生活のリズムをつかむまで、精神面、体力面においても、少し時間がかかると思います。経験させてあげたいことは沢山ありますが、焦らず、ゆっくりと、子どもたちの心に寄り添いながら、過ごしてまいります。お子さんについてご心配なことがありましたら、すぐにお知らせください。引き続き、子どもたちの体調管理、感染防止対策についてご協力をお願いいたします。

理事長 上田 雅裕

☆以上児とは、3・4・5歳児クラスのことです☆

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8 防犯訓練	9	10	11	12	13	14
15 青葉まつり (以上児) 【制服着用】	16 交通安全指導	17	18	19 発育測定	20	21
22 スイミング (年長) さくらんぼクラス	23 避難訓練	24	25 特別保育 申込み締切日	26 体育教室 (年長・年中)	27	28
29	30	【今後の予定】 1学期終業式 8/7 夏休み 8/8~8/23 2学期始業式 8/24		【制服着用】と表示がある日の服装 ・園指定マーク入りブラウス ・ネクタイ ・スボンorスカート ・紺ハイソックス		



衣替えの季節です
6月1日より

登園時は、白のポロシャツ or 白ブラウスに制服(ズボン・スカート)を着用してください。肌寒い日は、ジャケットを着用しても構いません。一週間ほどは移行期間とさせていただきます。

※年少組は4月に続き、制服への移行を徐々に進めていきます。
※名札はズボン or スカートの左側のつりひもにつけてください。
※着替え袋を持ち帰りますので、着替えの衣替えもお願いします。

15日 青葉まつり(以上児)

制服着用で登園してください。※体操服も持たせください
(マーク入りブラウス・ネクタイ・紺ソックス)



6月15日は、弘法大師さま(空海)がお生まれになった日です。「蓮王寺」へ出かけ、お参りをします。ご自宅にお供えのお花がある方は、持たせてくださると助かります。

22日 スイミング(年長)

月に一度、JSS(ジャパンスイミングスクール)高岡にてスイミング教室に参加します。詳しくは後日配布しますおたよりをご確認ください。

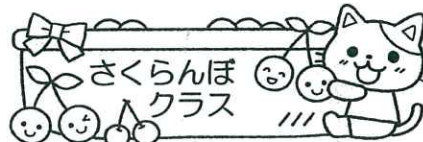


母の日、こどもの日、父の日、敬老の日など、日本には家族の健康を願ったり、感謝を伝えたりできる行事がたくさんあります。その他に 11/15(日)には『家族の日』もあります。今年度は家族の日にお子さんから何らかサプライズが...お楽しみに♪



26日 体育教室(年長・年中)

6月から体育教室もスタートします!平均台、マット運動、鉄棒、運動ゲームなどなど、元気に体を動かして楽しみましょう♪



4月・5月・6月生まれの子どもの誕生会をクラスごとに行います。詳しくは各『クラスだより』をご覧ください。

就園前のお子さんと保護者の皆さんのための集い『さくらんぼクラス』を、6月からスタートします!今月は6/22(月)に行います。お問い合わせは幼稚園までお願いします。※感染症拡大予防のため、今年度は参加人数を毎回限定し実施いたします。(先着順)※申込締切日は、実施日の3日前までです。



新年度開始から約2ヶ月。例年通りの活動が出来ずに過ぎてしまいました。いよいよ園全体での活動が始まります。お家にいる期間が長かった分、集団生活に入ることに戸惑う場面がみられるかもしれません。私たち教職員は、子どもたちの不安や戸惑いにじっくりと向き合い、たくさん笑顔が溢れる園生活を送ることができる様、努めて参ります。

◎6つになった 「くまのプーさん」原作者 AA ミルンの詩（訳 周郷 博）



- 1つときは なんにもかも はじめてだった
- 2つとき ぼくはまるっきり しんまいだった
- 3つとき ぼくはやっと ぼくになった
- 4つとき ぼくは おおきくなりたかった
- 5つとき なにからなにまで おもしろかった
- 今は6つで ぼくはありったけ おりこうです



だから いつまでも 6つでいたいと ぼくはおもいます

自我の芽生える3歳児の姿を「ぼくになった」と
目の前の世界が急激にひろがりだした4歳児を「大きくなりたかった」と
園生活を自分のものに始めた5歳児を「なにからなにまで面白かった」と
そして仕上げの6歳児は「おりこうで」と自信にみちています。

(教育ワード ホームページより)

子どもの成長を表すものの一つとしてご紹介しました。

- 1、2歳児も、「何もかも初めて」が、「不安」ではなく興味や成長に繋がるよう、工夫しながら子どもたちと向き合っています。
- 子どもたちが安全に楽しく過ごせる環境を整え、「今しか出来ないこと」「これからの活動につながること」に取り組み、子どもたちの「今後の成長に繋がる活動」を重ねて参ります。

◎教員と園児の関わり方について

私たち教職員は、子どもたちの成長を見ながら、いつまでも手取り足取り関わるのでは無く、「見守る」「適切な言葉を掛ける」等、子ども一人ひとりへの接し方に変化を持たせていきます。少しずつ、自分で出来る事がふえてくる子どもたちです。「自分で出来た」を感じる事も成長の一つです。保護者の皆様には、「いつの間にか出来る様になっている、知っている…」とほんの少しの変化にも、喜びを見いだして頂きたいと思います。又、すぐにお子さんに手を貸さず、子どもたちの成長する力を信じて、少し見守ってみてください。「一人で出来た！」を、たくさん目にする事が出来ると思います。



◎6月15日 青葉まつり

青葉まつりは、お大師様（弘法大師：空海）の誕生日を祝うお祭りです。毎年大仏様のいらっしゃる蓮王寺の本堂で、15日にお大師様の誕生日をお祝いしています。今年は各クラスで行います。



◎幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿

その3「共同性」
友達と関わる中で、互いの思いや考えなどを共有し、共通の目的の実現に向けて、考えたり、工夫したり、協力したりし、充実感をもってやり遂げるようになる。
(参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行武藤隆著)

共同性は、自分を抑えて仲良くするというより、子どもがそれぞれの力を発揮し合うことでより充実した学び合いをもたらす姿であると言えます。今月からの通常保育によって、久しぶりに会うお友達との交流を深めていけるような場面を考えていきます。



◎健康観察

お子さんはもちろん、ご家族皆さんの健康管理に留意していきましょう。職員も毎日健康記録を付けています。

◎授業料・保育料等納入金について

22日(月)となっています。





6月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
1 (ごはん) 牛乳 かぼちゃポーロ 揚げシューマイ 小松菜のカラフルソース炒め 大根のみそ汁 ☆ブルーチェ	2 (ごはん) 牛乳 えびタイム さんまの生姜煮 かみかみサラダ じゃが芋のみそ汁 牛乳・ココナッツサブレ	3 (ごはん) 牛乳 ミニぼん小魚 キャベツメンチカツ もやしのナムル ニラ玉スープ 牛乳・白えびもち焼き	4 (パン) 牛乳 お子様せんべい トマトとベーコンのスープパスタ ドレッシング和え ピピピチーズ ☆合わせるゼリー	5 (ごはん) ヨーグルト 卵とじ 青菜の磯和え キャベツのみそ汁 牛乳・ぼたぼた焼き	6 (パン) 幼児牛乳 お菓子 おさかなのウインナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
8 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット 鶏肉の竜田揚げ ぼてちっちサラダ 中華スープ 牛乳・お茶めな大豆(未:カルシウムたまごポーロ)	9 (ごはん) 牛乳 たべっこBABY 麻婆豆腐 甘酢和え パナナ ☆プリン・ウエハース	10 (ごはん) コーンフレークの牛乳かけ 魚の西京焼き カラフルポテト 切り干し大根のカミカミ汁 お茶・☆きなきこ団子(未:きなき餅)	11 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 白い風船 コーンコロッケ 小松菜の和え物 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳・海苔巻きせんべい(未:まんまるソフトせん)	12 (ごはん) 牛乳 りんご缶 蒸し魚のごまソース ゆでブロッコリー ビーフンスープ 牛乳・北の卵サブレ	13 (パン) 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ キャンディーチーズ ゼリー・幼児牛乳 充実野菜・お菓子
15 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 牛乳 星っこ 鶏肉の甘辛揚げ たたき胡瓜 小松菜のみそ汁 ☆フルーツポンチ	16 (ごはん) 牛乳 ルヴァン 金時煮豆 三色和え 豚汁 あじさいゼリー	17 ● (ごはん) 牛乳 マナウエファー カレーライス オムレツ グリーンサラダ ☆いちごゼリー 幼児牛乳・カルテツパウムクーヘン	18 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 白えびのかきあげ ブロッコリーのおかか和え なめこのみそ汁 牛乳・源氏パイ	19 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 どうぶつっ子のゆめ ニラたっぷりチャプチェ わかめスープ にんじんゼリー 牛乳・おにぎりせんべい	20 (パン) 幼児牛乳 お菓子 おさかなのウインナー 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子
22 (ごはん) 牛乳 アンパンマンのペーゼんべい 豚肉のカレーソテー 変わり和え しめじと玉ねぎのみそ汁 牛乳・☆チーjamサンド	23 (ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー ポークビーンズ 青菜のコーン和え パイン缶 牛乳・マリービスケット	24 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 シガーフライ エビカツ スパゲティサラダ コンソメスープ 牛乳・まがりせんべい	25 (ごはん) 牛乳 にんじんせんべい さばの味噌煮 ピーナッツあえ 麩とえのきのすまし汁 ☆サワーミルク・たまねぎおかし	26 (ごはん) 牛乳 みかん缶 ちくわの磯部揚げ(未:白身魚) きゅうりのカリカリ漬け 卵うどん汁 牛乳・☆いちご蒸しパン	27 (パン) 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 気になる野菜(赤ぶどう)・お菓子
29 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 牛乳 花せんべい 厚揚げそぼろ煮 青菜のおひたし えのきとじゃが芋のみそ汁 豆びよ(カ)・お米deスイートポテト	30 (ごはん) 牛乳 きどりっこクッキー えびフリッター ゆかり和え 豆乳スープ 牛乳・豆乳クッキー	主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ		【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。11日(木)は小松菜、19日(金)はニラ、24日(水)はきゅうりです。 ・17日(水)は、スペシャルデザートがつきます。	

6月 食育だより



令和2年 6月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

普段、何気なく行っている「噛む」という動作ですが、保育園のお子さんの中には噛めない姿も見受けられます。今月の6月4日は「む・し」と読めることから虫歯予防デーとされています。また、6月4日から10日までの1週間は『歯と口の健康週間』とされ、各地で様々なイベントが行われています。今回は「ひみこのはがーぜ」についてご紹介します。

〔よく噛む8大効用 ひみこのはがーぜ〕 弥生時代の卑弥呼の食事は噛む回数が現代の食事の6倍だったそうです。よく噛むことの大切さを発信したいとの思いが込められています。

ひ…肥満予防

よく噛むと満腹感を得られます。



ぜ…全力投球

歯並びがよいと運動能力がUPします。



いー…胃腸快調

消化吸収をよくします。



み…味覚の発達

素材の味がよく分かるようになります。



が…ガン予防

発がん物質は唾液に30秒つけておくと毒消しの作用あり。よく噛んで唾液を出しましょう。



こ…言葉の発音がはっきり

顎の成長や噛み合わせがよくなります。



の…脳の発達



は…歯の病気予防



きときとの日

今月の食材：きゅうり



きゅうりの原産地はヒマラヤといわれ、日本へは中国から伝わりました。きゅうりの表面には針のようなブツブツが付いており、硬くて鋭い方が新鮮といわれています。

きゅうりは全国で栽培されていますが、主な産地は宮崎県と群馬県となっています。旬は6月頃から9月頃であり、ハウス栽培のものに比べビタミンCの含有量が2倍程度多いです。

【クイズ】きゅうりを収穫しないでそのまま大きく育てると何色になるでしょう？

- ①赤色 ②黄色 ③緑色

答えは下にあります

今月のレシピ：スパゲッティーサラダ

●材料（1人分）

- サラダスパゲッティー 10g
- きゅうり 15g
- キャベツ 20g
- ゆかり粉 0.3g
- マヨネーズ 10g
- 食塩 適量

●作り方

- ① きゅうりは輪切り、キャベツは食べやすい大きさに切り茹でておく。
- ② サラダスパゲッティーも茹でて、粗熱を取る。
- ③ ボールに①と②を合わせ、Aで和える。

ゆかりが入ると酸味が加わり、さっぱり食べられます。



【答えは②】きゅうりが大きくなると熟した実は黄色になります。そのため「きいろのうり」⇒「きうり」と名前は付いたそうです。

ほけんニュース

6月4日～10日は歯と口の健康週間

口腔環境をしっかりととのえましょう

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。歯と口の健康を守るためには、むし歯や歯周病を予防することが大切です。幼児のうちから、正しい歯みがきの習慣を身につけられるように、また、よい食習慣がつくように心がけてください。

ポイント1 歯みがき



正しい歯みがきは、幼児期にしっかり身につけたい習慣です。4、5歳になると自分で歯をみがくようになりますが、子どもだけでは、みがき残しも多く見られます。歯と口の健康を守るためには、保護者の仕上げみがきが必要です。睡眠中は、唾液が少なくなるため、特に寝る前は保護者が仕上げみがきをするようにしてください。

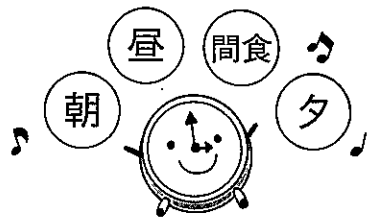
ポイント2 よくかんで食べる



食べ物をよくかんで食べると、唾液がたくさん出てきます。唾液が出ることによって、食べ物の味がよくわかるようになり、消化吸収を助け、むし歯の予防にもなります。

また、しっかりかんで食べると満腹中枢が刺激されて、食べすぎを防ぐことにもつながります。よくかんで食べる習慣をつけるようにしましょう。

ポイント3 食生活



歯と口の健康を保つためには、食生活も関係してきます。例えば間食をだらだらと食べていると、口の中の酸性の状態が長く続き、むし歯になりやすい環境をつくってしまいます。毎回の食事や間食は、時間を決めてとりまします。また、間食は甘い菓子類などは控えて、乳製品やいも類、おにぎり、果物などにするとよいでしょう。

イオン飲料とむし歯

乳幼児に、日常的にイオン飲料を与えることによるむし歯が問題になっています。

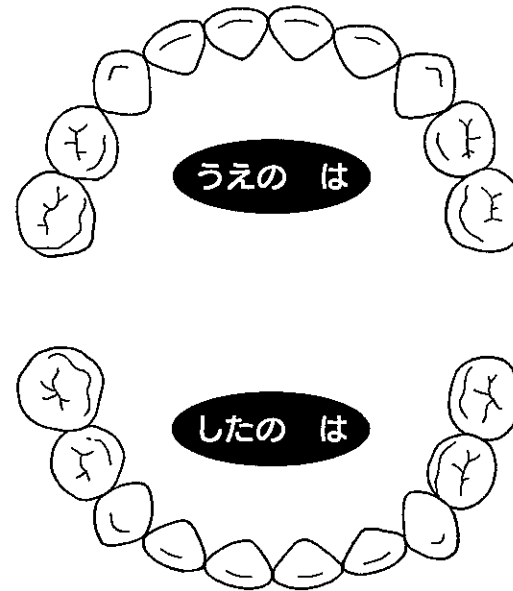
イオン飲料はpH3.6～4.6と低い値です。pH5.4以下ではエネメル質の脱灰が起こり、むし歯になりやすいといわれています。イオン飲料は、下痢や脱水などの際の水分補給として使用するようし、普段の水分補給は、水や麦茶にしましょう。



かかりつけ 歯科医院で 定期チェックを

歯や口の健康で気になることがあったら、何でも相談できるかかりつけの歯科医院がありますか？ 歯と口の健康を守るためには、歯科医院で定期的にチェックしてもらうことが大切です。かかりつけ医による定期的な健診で、子どもの歯と口の健康が保たれるように心がけましょう。

みがきのこしをチェックしよう



いろが ついて いる ところは
みがけて いない ところ だよ
あかの いろえんぴつで
みがけて いない ところを
ぬりましょう



保護者の方へ 子どもたちが歯みがきが正しくできているかチェックするために、市販の染め出し液を使って確認してみましょう。まず、普段通りに歯みがきをした後、染め出し液を使用します。みがけていないところが赤く染まりますので、お子さんと一緒に歯のイラストに色を塗り、最後に赤いところを中心にきれいにみがき直しましょう。

あんぜんだより

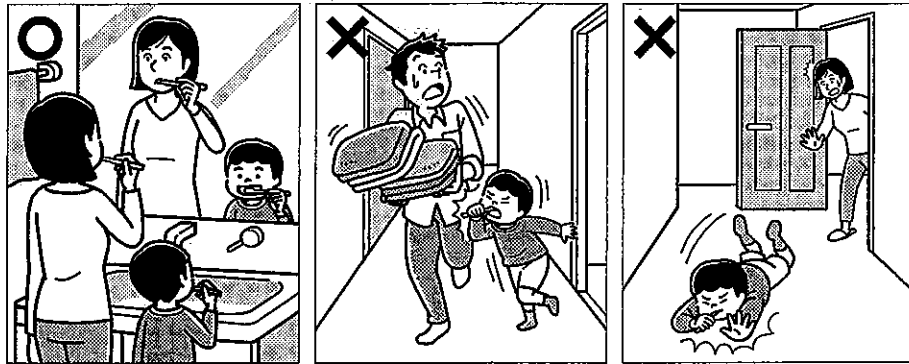
監修 全国学校安全教育研究会／東京都江東区立大島幼稚園 園長 村田有美子先生



歯磨きは洗面台の前で 口にくわえたまま歩かない

毎年6月4日から10日までは「歯と口の健康週間」。むし歯にならないためには、毎日しっかり丁寧に歯を磨くことが大切ですが、歯磨き中に発生した子どもの事故も相次いでいます。歯磨きを安全にするための大切な約束を、子どもに指導しておきましょう。

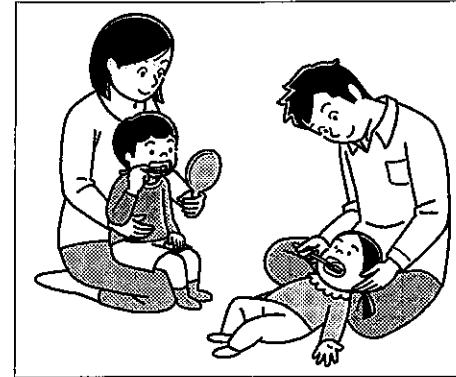
はみがきをしながら あるくと どんな ことが あぶないかな？



はみがきをしながら あるくと
ぶつかったり ころんだり した
ときに けがを するよ。だから
せんめんだいの まえで しよう。

保護者の方へ 歯磨きをしながら歩き回ると、ほかの人と衝突した時や、転倒した時に、歯ブラシが喉に刺さって大けがをしまう危険があります。子どもが歯磨きをする時には、洗面台の前から動かず、しっかりと磨くことに集中させましょう。また、子どもが歯を磨いている間は、保護者はそばで見守るようにしてください。

じぶんで できない ときには



ひとりで うまく
たてない ちは
すわった まま
はみがき するか
おとなの ひとに
みがいて もらう。

保護者の方へ 幼児は転びやすいので、まだ自分の足でしっかりと立つことが不安な子どもは、座らせた状態で歯磨きをさせるようにしてください。また、もっと幼い子どもは、保護者の皆さんが寝てあげてください。

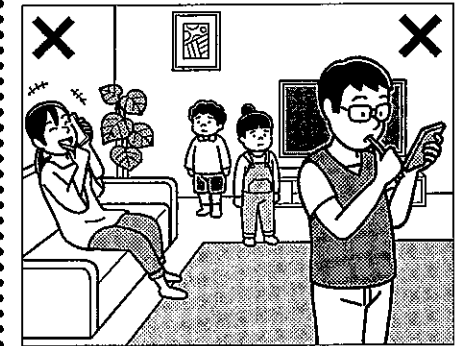
たべる ときにも あるかないでね



ぼうがついている
たべものは いすに
すわって たべよう。

保護者の方へ 棒や串についた食べ物や、フォークや箸を口に入れての歩き食べは、転倒時などに口や喉に刺さります。必ず座って食べましょう。

保護者の皆さんが 手本となりましょう



保護者の方へ 子どもは大人の姿を見て、「してもよいこと」や「してはいけないこと」を学んでいきます。保護者の皆さんが歯磨きをしながら立ち歩かないようにして、子どもたちに手本となる良い姿を見せてください。



7月号では、「知らない人から声をかけられた時」について取り上げます。

HAPPY BIRTHDAY

6月生まれのおともだち

✿たんぽぽ組✿ 誰もいません

✿かな組✿
19日

✿さくら組✿

1日	8日
4日	9日
29日	

✿すみれ組✿ 17日

✿きく組✿ 10日



たんぽぽぐみだより

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりましたね。気候の変化はありますが、子どもたちと戸外や室内で元気いっぱいあそんで、楽しく過ごしていきたいと思います。



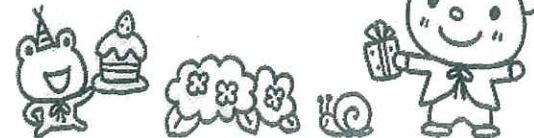
新しいお友達が
やってきたよ！

6月から がたんぽぽ組に仲間入りしました！
みんなで元気いっぱい仲良くあそぼうね。



誕生日会のお知らせ

4月生まれのお友達の誕生日会を、6月26日（金）に行います。心を込めて3名のお友達をお祝いし、みんなで楽しい誕生日会を過ごしたいと思います。



おねがい

- ・衣替えの時期になりました。着替えカゴの中身を確認し、季節にあった服の補充をお願いします。
- ・暑くなってきたので午睡中の掛布団をタオルケットに交換されることをオススメします。名前は大きく分かりやすいところに記入をお願いします。



かなぐみだより

まちに待った6月がスタートします！先生達は、元気なかな組のお友だちと会えるのを楽しみにしていました。散歩をしたり、砂場遊びをしたりと、楽しい事が盛りだくさん！少しずつ生活リズムを整えていながら、毎日元気に登園し、安心して過ごせるように援助していきたいと思ひます！

新しい友だちが仲間入り！

お友だちが増え、にぎやかになるかな組さん☆仲良くしようね！



～おねがい～

- 6月より毎朝家で検温し、シール帳の裏に挟んである検温表に記入してください。
※6月1日の検温はゆめネットでお知らせください。
- コロナ感染予防の為、お子さんのループ付きタオル掛けの裏にあるフックにコップを入れたまま、コップ袋を掛けて下さい。
- 衣替えの季節です。着替えカゴの中身を確認し季節に応じた服の補充をお願いします。
- 午睡中の掛け布団をタオルケットに変えることをおすすめします。心地よく眠れるようにご協力をお願いします。(分かりやすく名前を記入をお願いします。)

4月・6月生まれのお友だちのお誕生会を6月26日に予定しています！たんぽぽ・かな組のお友だちと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思ひます。お楽しみに！！



さくらぐみだより

心待ちにしていた、園生活が再開されます！楽しさや嬉しさもありますが、約2か月間の家庭での生活から園の生活に慣れるまで、疲れがでたり、不安な気持ちになったりすることもあると思ひます。子どもたちの気持ちに寄り添い、安心して過ごせるようにしたいと思ひます。ご家庭では、生活リズムが整うよう、早寝早起きや、朝食をしっかり取るなど、ご協力をお願いします。園での様子は、ゆねめっとで随時、配信していきたいと思ひます。

《お知らせ》

登園自粛が続き、誕生会ができなかったため6月に4、5月生まれのお友だちの誕生会も行いたいと思ひます。日程は以下の通りです。

4月生まれの誕生会・・・6月26日(金)

5月6月生まれの誕生会・・・6月30日(火)



《登降園時の服装について》

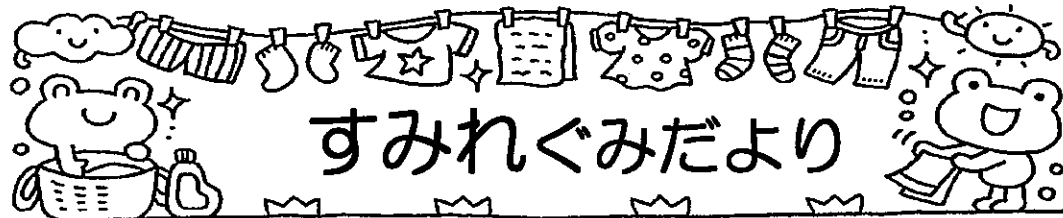
6月から、段階的に着脱が身に付くように、上は体操服、下は制服の半ズボン又はスカートを着用し、着替えバックに体操服のズボンを入れてきてください。サスペンダーやホックの扱い方を身に付け、徐々にポロシャツなども着用できるようにしていきたいと思ひます。着脱が身に付いている、着脱に意欲的なお子さんは、ポロシャツなども着用して登園されてもかまいません。



《おねがい》

6月8日(月)頃から水筒の準備をお願いします。園でもお茶を十分に用意しますが、水分補給が大切な時期となりますので、よろしくをお願いします。



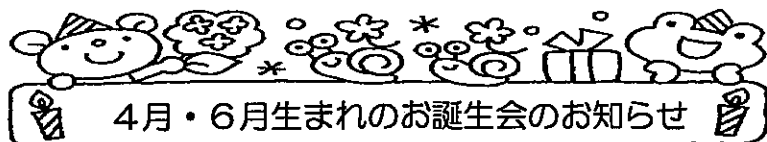


すみれぐみだより

気が付けば、衣替えの時期を迎え、温かい日も増えてきましたね！
よいよみなさんが心待ちにしていた園生活が再開の日を迎えます！
少しずつではありますが、すみれ組としての園生活が始められることはとても嬉しいです♡

きっと久しぶりの幼稚園生活に不安や心配を抱えている子もいると思います。
焦らず子どもたちの様子を見ながら、少しずつ集団生活に慣れていけたらいいなと思っています。
ご家庭でも園生活のリズムが整うように、早寝早起きや手洗い・うがいといった基本的な生活習慣のご協力を引き続き、お願いいたします。

何か心配な点やご不明な点などありましたら、お気軽に声を掛けてください。



4月・6月生まれのお誕生会のお知らせ

4月生まれと6月生まれのお友達のお誕生日を、6月25日(木)に行います！
すみれ組みんなで5歳になったお友達をお祝いしましょうね♪
先生達からの出し物もお楽しみに～！！



5歳のお誕生日おめでとう♡

今月の
お楽しみは…

絵の具遊び
(絵具の感触や混色を楽しもう)

戸外遊び
(友達や先生と仲良く遊ぼう)

サーキット遊び
(身体を動かして遊ぼう)



きくぐみだより

さあ、 きく組が始まります！

長かった自粛期間を経て、よいよ6月から幼稚園が始まります。
みんなはお家でどんなことをして過ごしていましたか？
先生はみんなで楽しめるパネルシアターを作ったり、ピアノの練習をしたりして過ごしていました♪
またみんなでいろいろな活動ができることがとっても楽しみです！
6月は徐々に気温も高くなり、じめじめする時期ですが、みんなで遊戯室や戸外で体を動かし、気持ち良い汗をかいて元気に過ごしましょうね。



楽しみにしていた 誕生会☆

6月17日に4・5・6月生まれの誕生会をします♪
誕生日を迎えたお友だちにインタビューをしたり先生の出し物を見たりして、楽しい時間を過ごしましょうね♡
久しぶりの誕生会をどうぞお楽しみに～♡

あさがおを育ててみよう！

みんなはお家でお花や野菜を育てたことはありますか？
6月に入ったらみんなであさがおの花を育ててみたいと思います♪
土を入れて、種を植えて、水をあげて…自分のあさがおを大切にお世話をしてみましょう♪
葉っぱはどんな形かな？何色のお花が咲くのかな？
においはするかな？あさがおの成長を通していろいろな発見があるといいですね♡

