

令和2年度
第三あおい幼稚園

えんだより・はらっぱ

新型コロナウィルス感染拡大による緊急事態宣言により、従来とは異なる新学期のスタートとなりました。

新入、進級の喜び、新しい環境への期待や不安。様々な気持ちを経験する大切な時期ですが、今は計画していた活動ができない状況です。平常通りの活動に戻れるまでどのように過ごすかは、私たちが知恵を出し合うしかありません。

経験したことのない状況の中、親子ともに、ストレス・お悩みなどがありましたら、お気軽にご連絡ください。
健康と命を守ることを最優先に、行動していきましょう。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 花まつり 年中年長組制服着用	8	9	10
11	12	13	14 園外保育 年中年長	15 花まつり 年少組制服着用	16	17
18	19 防犯訓練	20	21 発育測定	22	23	24
25 特別保育 申込み締切日	26	27	28 避難訓練	29 誕生会 4月・5月生まれ合同	30	31

～今後の行事予定～ 今後の行事については、開催の中止・開催時期の延期・開催方法の変更などが考えられますので、ご了承ください。

・6/25(木) 誕生会予定

花まつり 7日（年長：年中） 15日（年少）

お釈迦さまのお誕生をお祝いする「花まつり」があります。「蓮王寺」へ出かけて、お釈迦さまの誕生の姿をうつした像（誕生仏）に、甘茶をそいでお祝します。



※制服着用です

- *ブレザー
- *ズボンorスカート
- *園指定白ブラウス
- *ネクタイ
- *紺色 ハイソックス

*仏教行事のあとは、おさがりを持ち帰りますので
ご家族みなさんで頂いてください。

*お花をお供えしたいと思いますので、
持たせていただけますと助かります。

*体操服は、いつも通り持ってきてください。

宗教行事や始業式・終業式に参加するときは、いつもの園生活とは違う活動内容ですので、気持ちを切りかえて取り組む意味も含め、制服を着用しますのでご協力ください。

園外保育 14日（年長：年中 *様子みて年少組さんもいっしょに…）

爽やかな風が心地よい季節。体力づくりのためにも散歩はピッタリ。

出発する前に、必ず約束を確認します。歩道の端を歩く、信号では先生の指示をよく聞き、合図で渡る…など。好奇心旺盛なこども達は、つい周りに気をとられてしまいます。道中は、列の間にも職員が複数付きその都度安全を知らせています。※給食までには園へ戻りますので、持ち物や服装はいつも通りです。

登園のときは…

☆おたんじょうかい☆ 29日
4月生まれと5月生まれのお友だち一緒に

にお祝いをします。※時間や換気など感染予防に十分留意しながら行います。

※以上児さんは、こども達みんなでお祝します。未満児さんの保護者のみなさんのご招待は改めてご案内します。

引き続き検温カードの記入をお願いします。

予定で中止となります。今度の葬儀は総会を終了いたしました。総会資料を配布するのは



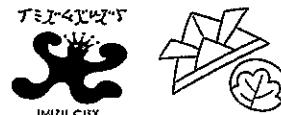
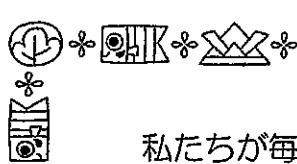


5月 献立カレンダー



令和2年5月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 27日(水)は、春キャベツ 29日(金)は、ふきで				日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	1 (ごはん) 牛乳 アンパンのお野菜せんべい お好みあられ揚げ いんげんのごま和え 若竹汁 牛乳・豆乳クッキー
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 (ごはん) 牛乳 マンナピスケット ナポリタン 鶏肉のから揚げ 白菜のコーン和え 豆乳パンナコッタ	8 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 酢豚 キャベツのゆかり和え いちご 牛乳・おにぎりせんべい	2 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなワインナー 型抜きレアチーズ(いちご) ももゼリー・幼児牛乳 充実野菜・お菓子
11 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 幼児はどう 星っこ 豚肉の生姜焼き 兄弟和え じゃが芋と玉ねぎのみぞ汁	12 (パン) 牛乳 赤ちゃんせんべい タンドリーチキン 茹でブロッコリー ワンタンスープ	13 (ごはん) 牛乳 白い風船 焼きそば ボイルワインナー 卵とコーンのスープ	14 (ごはん) みかん缶 ミートローフ マカロニサラダ わかめスープ	15 (ごはん) 牛乳 ルヴァン かぼちゃコロッケ カリコリサラダ チンゲン菜のスープ	9 幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ オレンジゼリー・幼児牛乳 気になる野菜(白ぶどう)・お菓子
☆リンゴゼリー	牛乳・源氏パイ	にんじんゼリー	幼児牛乳・ココナッツサブレ	牛乳・☆マカロニあべかわ	オレンジジュース・お菓子
18 (ごはん) 牛乳 さくさくボーロか辰ちゅ あじフライ 春キャベツとハムのサラダ コンソメスープ	19 (ごはん) 牛乳 野菜ウエハース 八宝菜 華風サラダ ベビーパイン缶	20 (ごはん) 牛乳 ポテトとさわらのせんべい 竹輪のカレー揚げ 三色和え 麸とえのきのすまし汁	21 (ごはん) 牛乳 KCさかなの学校 厚焼き卵 ほうれん草のおひたし 五月煮	22 (ごはん) 牛乳 たべっこBABY いわしの梅煮 五目きんぴら 春野菜のみぞ汁	16 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのワインナー スティックチーズ ももゼリー・幼児牛乳
牛乳・☆チーズサンド	牛乳・白えびもち焼き	牛乳・チョイス	牛乳・☆いちご蒸しパン	牛乳・ポンデケージョ	幼児りんご・お菓子
25 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) ピザソース アンパンマンのペッゼンハイ 魚の南蛮漬け トマト 具だくさん汁	26 (ごはん) 牛乳 ほしのおせんべい 肉団子 はりはり漬け 五目うどん汁	27 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 バナナ 春キャベツとワインナーの炒め物 フライドポテト 五目スープ	28 (ごはん) 牛乳 のりわかせんべい エビフリッター 海藻サラダ シチュー	29 ●◎誕生会 牛乳 ま入りこまろしらすくん 心きご飯 鮭の塩焼き 小松菜とキャベツの和え物 豆腐となめこのみぞ汁	30 幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのワインナー 型抜きチーズ ももゼリー・幼児牛乳
豆びよ(ココア)・えびぽんせん	お茶・☆お麩ラスク	幼児牛乳・ソフトサラダ	☆豆乳プリン	牛乳・海苔巻きせんべい(宋:ほんまるのソフトせん)	野菜生活・お菓子



5月 食育だより



令和2年5月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

私たちが毎日食べている食べ物はたくさんの種類があり、働きによって「赤・黄・緑」の3つのグループに分かれます。健康な体づくりのためには、いろいろな食品を組み合わせることが大切です。「赤・黄・緑」の食品をバランスよく食べて、丈夫な体を作りましょう。

＜食べ物の働き＞

赤のグループ

(体をつくる食品)

＜肉＞ ＜魚＞ ＜大豆製品＞



＜乳製品＞ ＜卵＞



たんぱく質やミネラルを含む食品です。
血や肉になり、からだを大きくします。

黄のグループ

(体を動かすエネルギーになる食品)

＜ごはん＞ ＜パン＞ ＜いも類＞



＜めん＞ ＜油脂類＞



炭水化物を多く含む食品です。力や体温になるためのエネルギー源として使われます。

緑のグループ

(からだの調子を整える食品)

＜野菜＞ ＜果物＞



＜きのこ＞



食物繊維・ビタミン・ミネラルを多く含む食品です。からだの調子を整えてくれます。

食品の偏りなく、バランスよく食べるこども大切です。



今月の食材

「ふき」

ふきは「愛知早生」という品種が一般的に広く栽培されており、生産地も愛知県が全国の4割を占めています。

ふきは4月～6月にかけてが旬ですが、ハウスものは5月～10月まで流通しています。

ふきは鮮度が大切です。収穫後時間と共にアクが強くなっていくので、なるべく早く下処理をしてください。茹でてアク抜きしたものは、水に浸してタッパーなどに入れて冷蔵庫で保管します。時々水を交換すれば1週間程度は美味しく食べられます。

【クイズ】名前が似ている「ふき」と「ふきのとう」ですが、「ふきのとう」が成長すると「ふき」になるのでしょうか？

- ① なる ② ならない

※答えは下にあります

今月のレシピ 「ふきごはん」

●材料 (1人分)

・精白米	50g
・生ふき	15g
・鶏肉	8g
・油揚げ	5g
・人参	8g
・料理酒	1g
・醤油	2g
・みりん	1g
・食塩	0.1g
・料理酒	1g
・食塩	0.1g
・だし昆布	適量

●作り方

- ① 料理酒と塩、だし昆布でご飯を炊く。
- ② ふきと鶏肉は食べやすい大きさに切る。油揚げは油抜きし、細かく切る。人参は千切りに切る。
- ③ ②をAで炊き、粗熱をとる。
- ④ ①に③を入れ混ぜ合わせる。

このレシピは保育園での作り方です。
お家で作る際は、全て混ぜて炊き込んでおいしく仕上がりります。

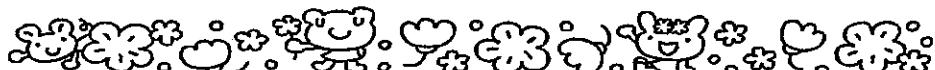




コロナウイルス感染拡大防止のため、ご家庭での保育にご協力を頂いている方が大勢いらっしゃいます。学園の職員にも子育て中の者がありますので、交代勤務ができますことは大変ありがたいことと、感謝申しあげます。
コロナウイルスの一日も早い終息を、心から願っております。

◎5月8日(金) 花まつり

花まつりはお釈迦様のお誕生をお祝いする日です。
今年は、各園の環境・状況に合わせて、各クラスで行うなど、人数が多く集まらないよう工夫し、行います。

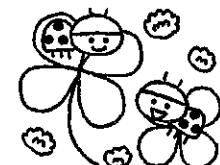


◎社会に学ぶ14才の挑戦

今年度は中止となりました。
例年園外保育に同行するなど、園内の活動の中でも子どもたちと触れ合ってきた中学生です。大変残念です。

◎外部不審者対策について

園には、外部からの不審者等の対策を考慮し、各園に、110番に直結する警報装置を設置しています。（銀行等に設置してあるものと同じ）
この装置は、富山県警察本部に直接つながり、最寄りの警察から警察官が緊急出動し、園児を保護していただくことになります。
園児登園後は玄関を施錠しております。ご用のある方は、インターホンをご利用下さい。皆様のご協力をお願い致します。



◎0, 1, 2歳児

幼稚園教育要領・保育所保育指針・幼保連携型認定こども園教育・保育要領の改訂の中で、0, 1, 2歳児保育の充実と「養護」の大切さが強調されました。
保育の充実

- ①身体的発達に関する視点 「健やかに伸び伸びと育つ」
- ②社会的発達に関する視点 「身近な人と気持ちが通じ合う」
- ③精神的発達に関する視点 「身近な物と関わり感性が育つ」

上記の3つの点を重視して保育にあたります。自我や感情・意志などをコントロールする力である非認知能力は、赤ちゃんの時から育つということが研究でわかつてきました。暖かい環境の中で、「すくすくと育つ」事を目指して参ります。



◎3歳以上児

教育としての時間は4時間（標準）と定められています。それ以降の時間は、家庭的な雰囲気を大切にした保育を行っていきます。

その中で、「子ども主体の幼児教育」の実現を目指しています。

0, 1, 2歳児の経験を通して育ってきた子供たちに「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」に連なる様な活動を工夫していきます。

「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」

その2「自立心」

身近な環境に主体的に関わり様々な活動を楽しむ中で、しなければならないことを自覚し、自分の力で行うために考えたり、工夫したりしながら、諦めずにやり遂げることで達成感を味わい、自信をもって行動するようになる。

（参考 幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿 東洋出版発行 武藤隆著）

4月には「健康な心と体」について掲載しました。毎月一項目お伝えしていきます。

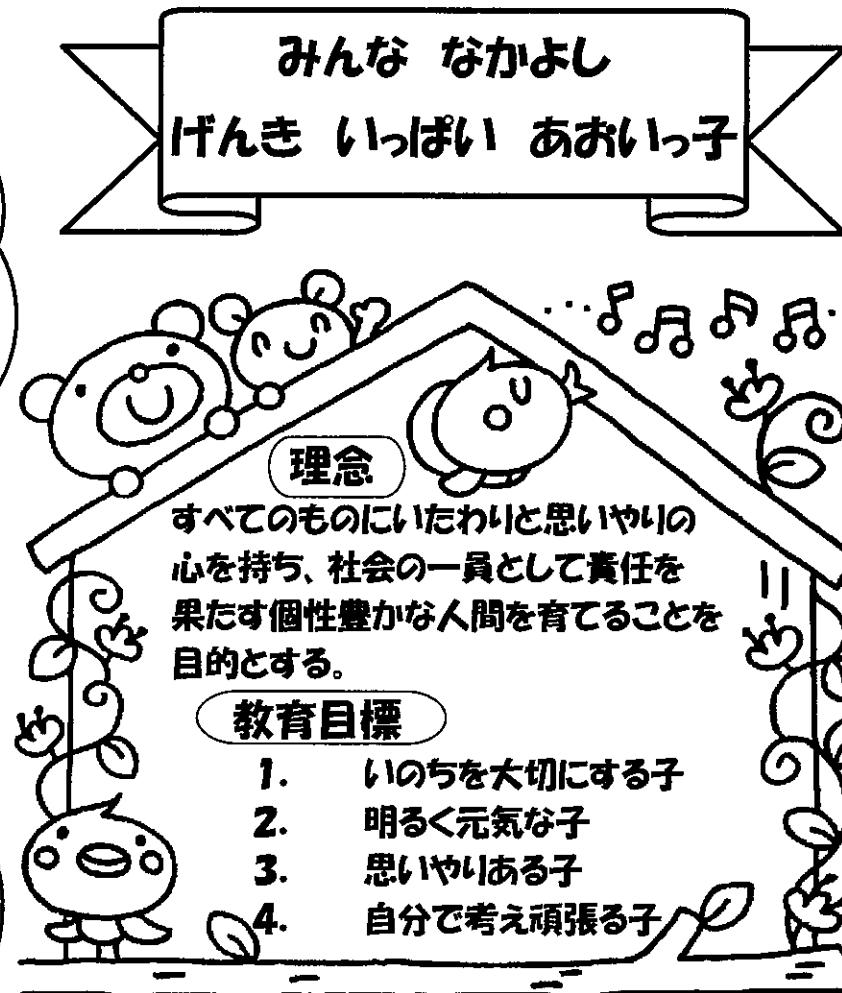
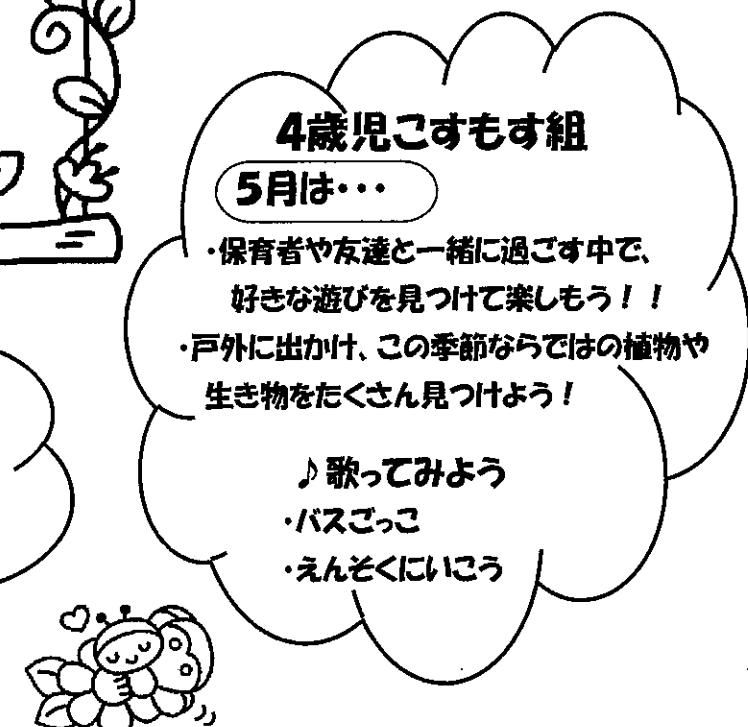
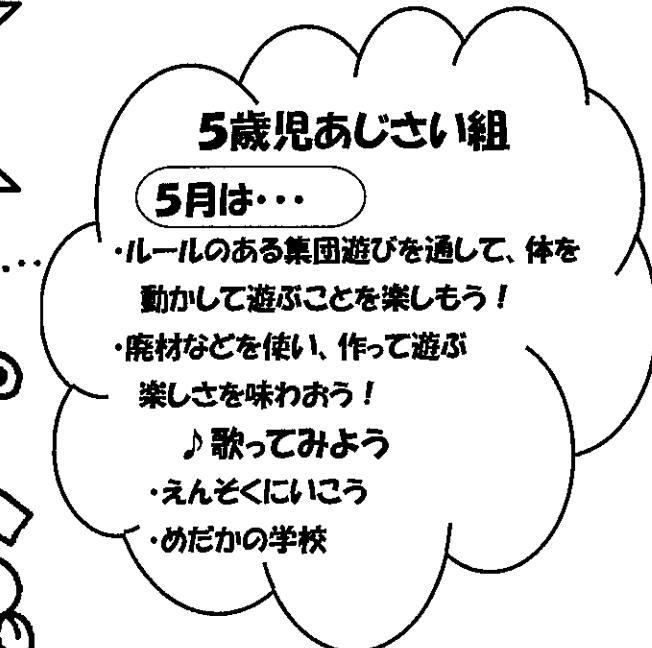
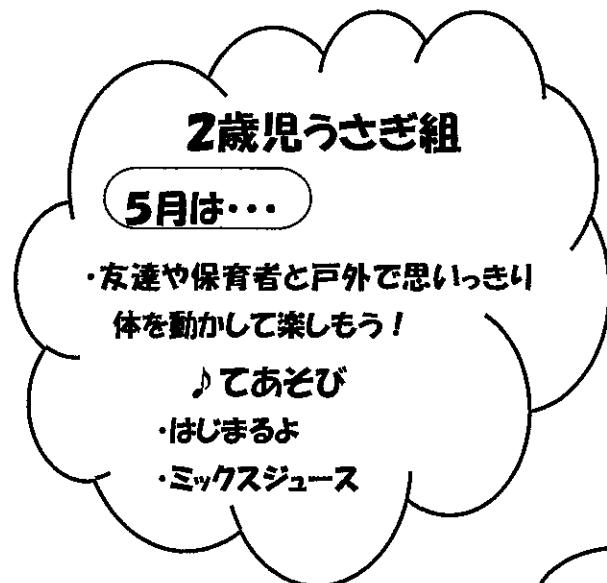
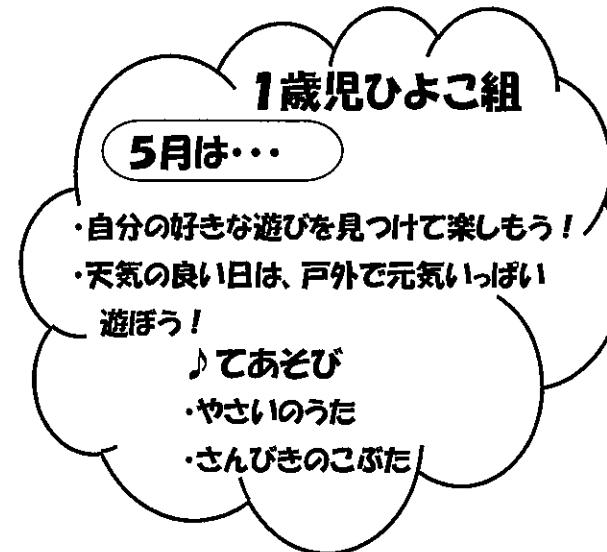


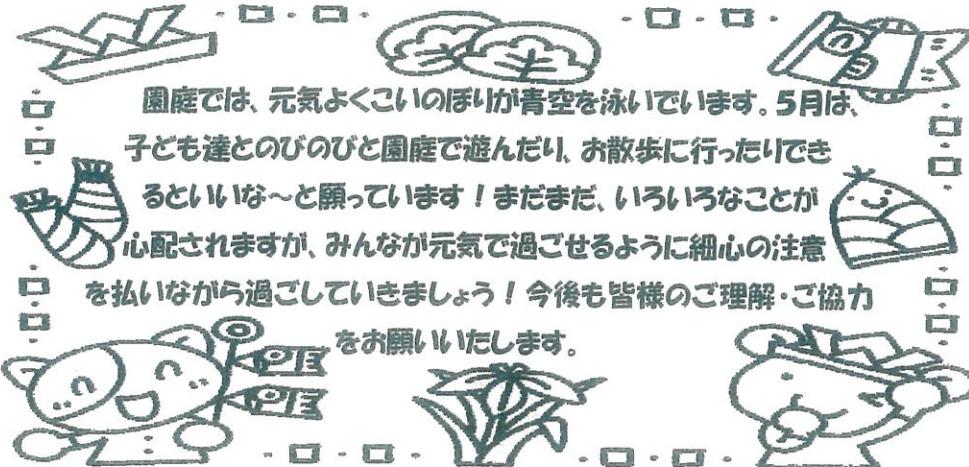
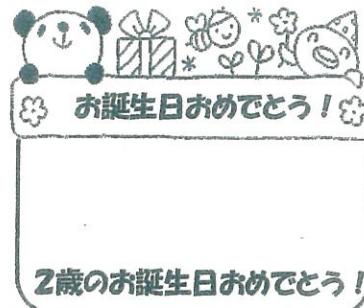
◎授業料等納入金について

毎月20日を予定しております。

20日が土・日に当たる場合は、その後の月曜日となります。

みんな なかよし げんき いっぱい あおいっ子





ひよこ組の子どもたちは絵本が大好き～♪

パパやママの
お膝にちょこん！！
ほっこりタイムを
しましょ～

自分の見たい絵本を選んで、先生の膝にちょこん！「これは？」、「これな～に？」と目をキラキラさせています。そんなかわいい子ども達に癒されます♪

そこで、お部屋で人気の絵本を紹介したいと思います！

いろいろな果物がかくれん
ぼ！「だれかな？だれかな
～？」わくわくいっぱいの
仕掛け絵本です！



「くだものさん」さく:tupera tupera

みなさんのおすすめの絵本があればぜひ教えてください♪



5月生まれのおともだち

3歳おめでとう～♥



ポカポカのおひさまが気持ちの良い、暖かい日が続いていますね。5月は、お散歩に出かけ自然に触れたり、園庭でのびのび遊んだりして思いっきり戸外遊びを楽しめるといいなと思っています！不安な日々が続いているですが、1日も早く終息し、また子どもたちの元気な声が幼稚園に響き渡る日常に戻ることを願うばかりです。

今後も皆様のご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

今おうちで過ごす時間が増え、毎日何をして過ごそうかな？とお悩みの方も多いと思います…。お家でできる簡単クッキングやおすすめ絵本を紹介したいと思います～♪



簡単クッキングをお子さんと一緒に楽しんでみましょう～♪



フルーチェ&ホットケーキ

どちらも牛乳を入れたり、混ぜたり、子どももお手伝いできる簡単おやつ♪ ホットケーキMIXを使ってクレープも作れますよ♪クリームやバナナ、好きなものを自分でトッピングしても楽しいですね♪ ぜひ作ってみてください！



みんなの大好き♪おすすめ絵本♪

～はらぺこあおむし～

YouTubeで検索すると、はらぺこあおむしのお歌があり

ます☆

音楽に合わせて読むとさらに楽しくなりますよ～♪

～ノンタン シリーズ～

お部屋にもたくさんあります！どのお話もみんなとっても大い好きです♪またみんなで幼稚園でも読もうね！





つつじ組

つつじ組がスタートして1か月が経ちました。保護者の皆様には、日々多くのご協力・ご理解をして頂き、ありがとうございます。

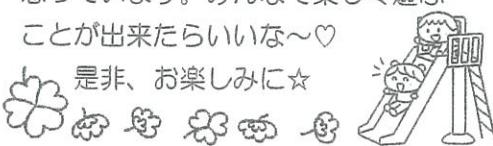
このような大変な日々だからこそ、当たり前の日常の大切さ、楽しさに気づかれます♪つつじ組の子ども達が全員そろって、みんなで歌を歌ったり、散歩したり、戸外で遊んだりする日を楽しみに待っています😊みんなでたくさん遊んでたくさん笑って楽しい毎日にしてみようね♪



みんなでお散歩に行こう！

5月は子ども達の様子を見ながら、年中・年長組のお兄ちゃんお姉ちゃん達と一緒に近くの公園まで歩いていきたいと思っています。みんなで楽しく遊ぶことが出来たらいいな～♥

是非、お楽しみに☆



出来るかな？

体操服をたたんでみよう！！

STEP1: 服を平置きにする

STEP2: 袖を身ごろに向けてたたむ

STEP3: 上下に半分

STEP3: 左右に半分



半分にする時は「はんぶんこ」と声をかけてあげると覚えやすいですよ！出来たらたくさん褒めてあげましょう～♥



5月生まれのおともだち

今月は誰も
いません



こすもす組

お誕生日おめでとう！

進級から1か月

園庭の桜の木の下で記念写真を撮った始業式!!心地良い春風と共に、新こすもす組がスタートしました😊そしてこれから1年間。楽しくいっぱい遊ぼうね！と希望に胸を膨らませたのもつかの間、新型コロナウイルスの感染予防の為、異例の登園自粛が始まりました😢。園庭で泳いでいる鯉のぼり🎏も、みんなに会うことが出来なくて、寂しそうです。1日も早く、安心して過ごせる日が戻って来て、みんなが作った双眼鏡とお出掛け図鑑を持って、お散歩に出かけたいです!!～どんな花✿が咲いているかな？たくさん見つけようね～



描いてみた～どんな草花があるか知ってる？～

Q. どの花があへんだ？



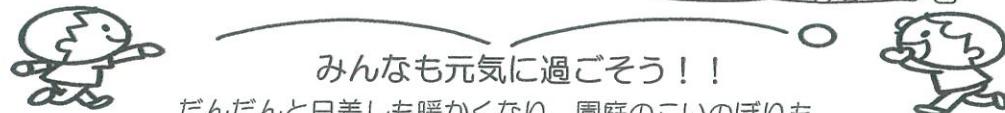
四つ葉のクローバーも見つけることが出来たらいいね!!～今は、おうちの人とは是非探してみてくださいねYELLOWたくさん咲いているところあったらぜひ教えてくださいね～



あじさい組

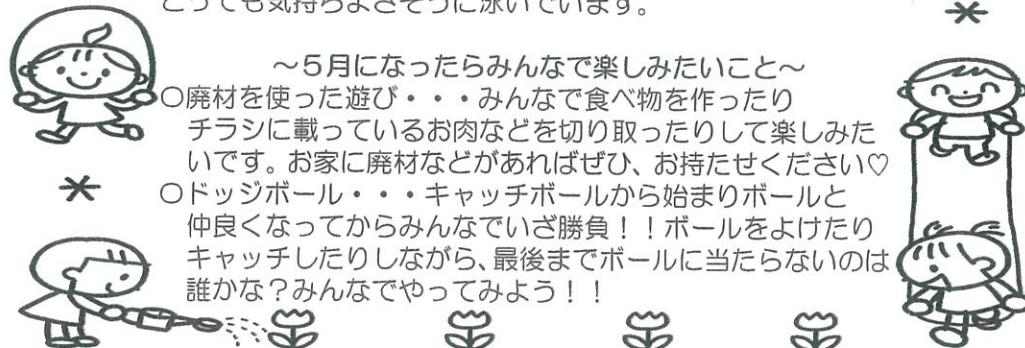
5月生まれのお友だち

おめでとう！！



だんだんと日差しも暖かくなり、園庭のこいのぼりも
とっても気持ちよさそうに泳いでいます。

*



- 廃材を使った遊び・・・みんなで食べ物を作ったり
チラシに載っているお肉などを切り取ったりして楽しめます。お家に廃材などがあればぜひ、お持たせください♡
- * ○ドッジボール・・・キャッチボールから始まりボールと
仲良くなつてからみんなでいざ勝負！！ボールをよけたり
キャッチしたりしながら、最後までボールに当たらないのは
誰かな？みんなでやってみよう！！

くるくるちょうちょを作ろう！！

出来たら飛ばしてくるくるさせ
てみてね♪色々な遊び方を工夫
してみよう。
ぜひお家の方と一緒に
作ってね！！

