



令和元年度
認定こども園太閤山あおい園
えんだより・なかよし

それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月。子ども達の卒園、進級のカウントダウンが始まりました。大きく、たくましく成長した子ども達の姿を嬉しく感じている私たちですが、子ども自身もお互いの成長をより感じ合える時間にしたいと思います。

これまでの経験一つ一つが子ども達の「根っこ」を太く、強くしてくれているでしょう。

1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。来年度も、充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

園長 上田 雅裕

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 誕生会 ひなまつり会	4	5	6 用品販売	7 写真販売 (~3/10)
8	9 発育測定 (以上児)	10 お別れ会	11 発育測定 (未満児) 交通安全指導	12 避難訓練	13	14
15	16 防犯訓練	17	18 卒園式	19 終業式 <small>特別保育申込み締め切り日</small>	20 春分の日	21
22	23 春休み (1号認定) <small>保育料引き落とし</small>	24	25	26	27	28
29	30	31	 <ul style="list-style-type: none"> ・28・29日は新学期準備のため、ご家庭での保育をお願いします。ご理解・ご協力をよろしくお願いします。 ・4月の特別保育の申し込みは19日です。よろしくお願ひします。 			

19日(金)

1号認定の降園時間(14:50)より、来年度のクラスを玄関に掲示致します。クラス名をご確認ください。バス通園の方は、お手数をおかけしますが、ご都合のよろしい時にご来園ください。よろしくお願ひ致します。

~0歳児 こあらくみ~

~いろんなことができるようになったよ~

入園当初は歩けなかった子が歩けるようになり、友だちと手をつないで散歩したり、走ったりジャンプしたりできるようになりました。離乳食だった子も完了食となり、手づかみやスプーンやフォークを使って自分で意欲的にもりもりとたくさん食べられるようになりました。また、「ママ」「わんわん」など短い単語だったのが「先生、きた」や「ブーブー、いった」などの二語文を話すようになってきました。自分でやってみたいという気持ちも出てきて頑張る姿や保育者の真似や手伝いをする姿を見ていると成長を感じることができます。色々な経験をして大きく成長したこの一年を一緒に過ごし、近くで見守ることができたことをうれしく思います。進級しても頑張る姿を応援していきたいと思ひます。一年間ありがとうございました。



3月3日はひな祭りです。子どもたちは園に飾ってあるお雛様を見た後、足形スタンプを使ってお雛様を製作中です。指スタンプやシール貼りなどを楽しみたいと思ひます。どんなお雛様になるかお楽しみに！一年を通して手形・足形スタンプを使って製作を楽しんだ作品を年度末に持ち帰ります。手や足の大きさや出来ることが増えてきたことなど成長を振り返ってみてくださいね。



おしらせ

- *3/27(金)にオムツ・着替えカゴの中身を持ち帰ります。中身を確認の上、4/1(水)に新しいクラスに持ってきてください。持ち帰るための大きめの袋に名前を書いて3/12(木)までに持ってきてください。
- *3/30(月)・31(火)は新学期準備の都合上、一日分のオムツ・おしりふき・着替え・ビニール袋を一つの袋にまとめて持ってきてください。お手数ですが、よろしくお願ひします。

★「進級にあたり」のお知らせをよく読んでおいてください。

わからないことは担任にお聞きください。よろしくお願ひいたします。



令和元年度
認定こども園太閤山あおい園
えんだより・なかよし

それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月。子ども達の卒園、進級のカウントダウンが始まりました。大きく、たくましく成長した子ども達の姿を嬉しく感じている私たちですが、子ども自身もお互いの成長をより感じ合える時間になりたいと思います。

これまでの経験一つ一つが子ども達の「根っこ」を太く、強くしてくれているでしょう。

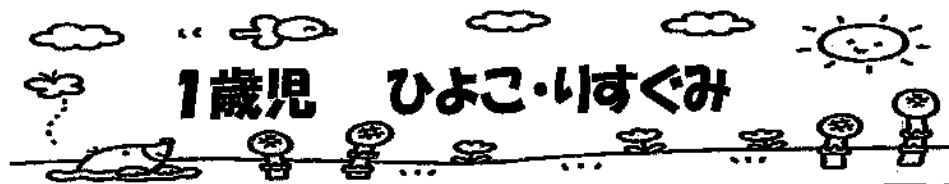
1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。来年度も、充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

園長 上田 雅裕

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 誕生会 ひなまつり会	4	5	6 用品販売	7 写真販売 (~3/10)
8	9 発育測定 (以上児)	10 お別れ会	11 発育測定 (未満児) 交通安全指導	12 避難訓練	13	14
15	16 防犯訓練	17	18 卒園式	19 終業式 <small>特別保育申込み締め切り日</small>	20 春分の日	21
22	23 春休み (1号認定) <small>保育料引き落とし</small>	24	25	26	27	28
29	30	31	 <ul style="list-style-type: none"> ・28・29日は新学期準備のため、ご家庭での保育をお願いします。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。 ・4月の特別保育の申し込みは19日です。よろしくお願いいたします。 			

19日(金)

1号認定の降園時間(14:50)より、来年度のクラスを玄関に掲示致します。クラス名をご確認ください。バス通園の方は、お手数をおかけしますが、ご都合のよろしい時にご来園ください。よろしくお願いいたします。



1歳児 ひよこ・りすぐみ

3月生まれのおともだち
ひよこ組

おめでとう



♪ 今月のうた ♪
♪ うれしいひなまつり
♪ はるですねはるですよ

新年度に向けてのお知らせ

- 12日(木)までにカゴの中の着替え・オムツが入る袋を名前を記入して持って来て下さい。
- 27日(金)にカゴの中身を全て持ち帰ります。中身を確認の上、4/1(水)に、各自新クラスへ持って行ってください。30日(月)31日(火)は、新年度準備の都合上、1日分のエプロン・おしぼり・オムツ・着替え・ナイロン袋をカバンにまとめ登園して下さい。お手数をおかけしますがよろしくお願いいたします。
- 『進級にあたり』のお知らせをよく読んでおいてください。

りすぐみ

個性豊かなりす組さん。喃語まじりだった子ども達の言葉も簡単なやり取りが楽しめるようになるなど、成長を感じながら毎日とつてもとつても楽しく過ごせました。たくさんのパワーをもらった一年間、りす組の子ども達が可愛くて大好きです♡
りす組担任一同

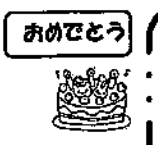
ひよこぐみ

涙、涙で始まったひよこ組さん。今ではおしゃべりも上手になりました。皆さんの笑顔を見せてくれて、元気いっぱいにお部屋の中を走りまわっています。みんなとたくさん遊んで楽しかったです。これからもずっと応援しています。
ひよこ組担任一同

1年間、たくさんのご協力・ご理解、
ありがとうございました



3月生まれのおともだち
あひる組 うさぎ組



♪ 今月のうた ♪
♪うれしいひなまつり♪
♪はるですねはるですよ♪
♪おはながわらった♪

それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月。子ども達の卒園、進級のカウントダウンが始まりました。大きく、たくましく成長した子ども達の姿を嬉しく感じている私たちですが、子ども自身もお互いの成長をより感じ合える時間になりたいと思います。

これまでの経験一つ一つが子ども達の「根っこ」を太く、強くしてくれているでしょう。

1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。来年度も、充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

園長 上田 雅裕

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 誕生会 ひなまつり会	4	5	6 用品販売	7 写真販売 (~3/10)
8	9 発育測定 (以上児)	10 お別れ会	11 発育測定 (未満児) 交通安全指導	12 避難訓練	13	14
15	16 防犯訓練	17	18 卒園式	19 終業式 <small>特別保育申込み締切日</small>	20 春分の日	21
22	23 春休み (1号認定) <small>保育料引き落とし</small>	24	25	26	27	28
29	30	31	 <ul style="list-style-type: none"> ・28・29日は新学期準備のため、ご家庭での保育をお願いします。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。 ・4月の特別保育の申し込みは19日です。よろしくお願いいたします。 			

19日(金)



1号認定の降園時間(14:50)より、来年度のクラスを玄関に掲示致します。クラス名をご確認ください。バス通園の方は、お手数料をおかけしますが、ご都合のよろしい時にご来園ください。よろしくお願いいたします。

新年度に向けてのお知らせ

- 12日(木)までにカゴの中の着替え・オムツが入る袋を名前を記入して持って来て下さい。
- 27日(金)にカゴの中身を全て持ち帰ります。(1号認定は、16日(月)・17日(火)に持ち帰り)中身を確認の上、4/1(水)に、各自新クラスへ持って行ってください。30日(月)31日(火)は、新年度準備の都合上1日分のオムツ・着替え・ナイロン袋をカバンにまとめ登園して下さい。
- ※布団は31日(火)の降園時に保護者の方で2階遊戯室前の布団棚に新クラスのマークのある所に入れてください。
- 「進級にあたり」のお知らせをよく読んでおいてください。お手数料をおかけしますがよろしくお願いします。

1年間ありがとうございました

4月当初は新しいお部屋、環境で泣いてしまう子・淋しさからお家の人と離れられない様子も見られましたが、生活面や遊びでいろいろな事を経験し、友だちとの関わりや、できることも増え、たくさんの成長が見られました。1つ大きいお部屋になることに期待を持っている子どもたち。残り1ヶ月間たくさん笑って楽しく過ごし年少組へとつなげていきたいと思います。

あひる・うさぎ組 担任一同

3月より産休に入ります。

年度の途中での休業となり、ご迷惑をおかけいたします。これからも子どもたちの成長を楽しみにしています！ 安井 友美

※3月からうさぎ組には野開先生が入られます。よろしくお願いいたします。



令和元年度
認定こども園太閤山あおい園
えんだより・なかよし

それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月。子ども達の卒園、進級のカウントダウンが始まりました。大きく、たくましく成長した子ども達の姿を嬉しく感じている私たちですが、子ども自身もお互いの成長をより感じ合える時間になりたいと思います。

これまでの経験一つ一つが子ども達の「根っこ」を太く、強くしてくれているでしょう。

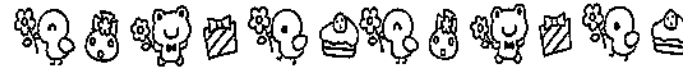
1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。来年度も、充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

園長 上田 雅裕

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 誕生会 ひなまつり会	4	5	6 用品販売	7 写真販売 (~3/10)
8	9 発育測定 (以上児)	10 お別れ会	11 発育測定 (未満児) 交通安全指導	12 避難訓練	13	14
15	16 防犯訓練	17	18 卒園式	19 終業式 <small>特別保育申込み締切日</small>	20 春分の日	21
22	23 春休み (1号認定) <small>保育料引き落とし</small>	24	25	26	27	28
29	30	31	 <ul style="list-style-type: none"> ・28・29日は新学期準備のため、ご家庭での保育をお願いします。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。 ・4月の特別保育の申し込みは19日です。よろしくお願いいたします。 			

19日(金)

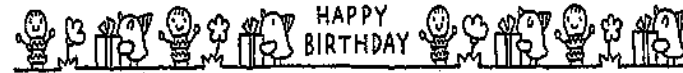
1号認定の降園時間(14:50)より、来年度のクラスを玄関に掲示致します。クラス名をご確認ください。バス通園の方は、お手数をおかけしますが、ご都合のよろしい時にご来園ください。よろしくお願いいたします。



3月うまれのおともだち

くま組

ひつじ組



3歳児

<お知らせ>

19(木)の終業式は正装での登園をお願いします。

年少組で過ごす時間も残りわずかとなりました。進級・入園当初は期待や不安の気持ちでいっぱいワクワクドキドキのスタートでしたが、この一年間で子ども達は大きく成長しました。運動会や発表会などの行事や園生活を通してたくさんのことを経験してきた子ども達の表情は今、とてもたくましく見えます。保護者の皆様もこの一年間、子ども達を温かく見守っていただきありがとうございました。「僕ばんだ組になりたい!」「私はきりん組がいいな~」などと進級への期待も膨らみつつある子ども達。素敵なる年中組さんになる姿を応援し見守っていききたいと思います。また、残りわずかの年少組での生活もみんなで楽しく過ごしていきたいと思っています。

新年度に向けて ~おわがい~

- 道具箱や着替えかごを持ち帰ります。3/12(木)まで、上記の物ははいる大きめの袋に名前を書いて持ってきてください。荷物は2回に分けて持ち帰ります。
- 進級にあたって新学期用品(絵の具セット・鉛筆セットなど)に記名をお願いします。また、持ち帰った用品も名前がないものは記名し、足りないものは補充をお願いします。

はじめての合唱発表♪

お家の人にかっこいい姿や大きなお口見てもらう♪と張り切って日々の練習に取り組んでいた子ども達。当日も年少さんらしく元気いっぱい可愛く歌うことが出来ました。温かい拍手をありがとうございました。





それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月。子ども達の卒園、進級のカウントダウンが始まりました。大きく、たくましく成長した子ども達の姿を嬉しく感じている私たちですが、子ども自身もお互いの成長をより感じ合える時間になりたいと思います。

これまでの経験一つ一つが子ども達の「根っこ」を太く、強くしてくれているでしょう。

1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。来年度も、充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

園長 上田 雅裕

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 誕生会 ひなまつり会	4	5	6 用品販売	7 写真販売 (~3/10)
8	9 発育測定 (以上児)	10 お別れ会	11 発育測定 (未満児) 交通安全指導	12 避難訓練	13	14
15	16 防犯訓練	17	18 卒園式	19 終業式 <small>特別保育申込み締切日</small>	20 春分の日	21
22	23 春休み (1号認定) <small>保育料引き落とし</small>	24	25	26	27	28
29	30	31	 <ul style="list-style-type: none"> ・28・29日は新学期準備のため、ご家庭での保育をお願いします。ご理解・ご協力をよろしくお願ひします。 ・4月の特別保育の申し込みは19日です。よろしくお願ひします。 			

19日(金)

1号認定の降園時間(14:50)より、来年度のクラスを玄関に掲示致します。クラス名をご確認ください。バス通園の方は、お手数をおかけしますが、ご都合のよろしい時にご来園ください。よろしくお願ひ致します。



年中組もあと1ヵ月となりました。色々なことに挑戦し、難しいことにも頑張る気持ちが芽生えてきた子ども達。心も体も大きく成長しましたね。保護者の皆様、1年間温かく見守って下さりありがとうございました。4月からは、年長組として、頼もしい姿を見せてくれることを楽しみにして応援していきたいと思ひます。



お願ひ

○お道具箱・着替えを持ち帰ります。3/12(木)までに上記のものが入る大きめの紙袋に記名し持ってきてください。荷物は数回に分けて持ち帰る予定です。先日お渡しした新年度用品のお知らせをお読みになり、名前が消えていないか、不足しているものはないかを確認してください。お道具箱・着替えは、4月に新しいクラスにもってきてください。





令和元年度
認定こども園太閤山あおい園
えんだより・なかよし

それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月。子ども達の卒園、進級のカウントダウンが始まりました。大きく、たくましく成長した子ども達の姿を嬉しく感じている私たちですが、子ども自身もお互いの成長をより感じ合える時間にしたいと思います。

これまでの経験一つ一つが子ども達の「根っこ」を太く、強くしてくれているでしょう。

1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。来年度も、充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

園長 上田 雅裕

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 誕生会 ひなまつり会	4	5	6 用品販売	7 写真販売 (~3/10)
8	9 発育測定 (以上児)	10 お別れ会	11 発育測定 (未満児) 交通安全指導	12 避難訓練	13	14
15	16 防犯訓練	17	18 卒園式	19 終業式 <small>特別保育申込み締切日</small>	20 春分の日	21
22	23 春休み (1号認定) <small>保育料引き落とし</small>	24	25	26	27	28
29	30	31	 <ul style="list-style-type: none"> ・28・29日は新学期準備のため、ご家庭での保育をお願いします。ご理解・ご協力をよろしくお願ひします。 ・4月の特別保育の申し込みは19日です。よろしくお願ひします。 			

19日(金)

1号認定の降園時間(14:50)より、来年度のクラスを玄関に掲示致します。クラス名をご確認ください。バス通園の方は、お手数をおかけしますが、ご都合のよろしい時にご来園ください。よろしくお願ひ致します。

5歳児

1年間ありがとうございました。

新しいバッジをつけてもらいスタートした4月、そこから子ども達は、お泊り保育、運動会、作品展、発表会など様々な行事や活動を通して心も体も成長し、あっという間に日が経ち園生活も残すところあと1か月となりました。1日1日を大切に、子ども達の思い出に残る毎日をご過ごしていただけたらと思います。

1年間たくさんのご理解、ご協力ありがとうございました。

54名の子ども達のこれからのますますの成長を願っております。

盛田、松田、中嶋

毛筆をしました!

園長先生と一緒に今年度最後の毛筆をしました。最後に挑戦した文字は「うめ」。園長先生に「上手だね」と褒めてもらいみんな嬉しそうでした。小学校に行っても園長先生に教えてもらったことを忘れないでいようね。

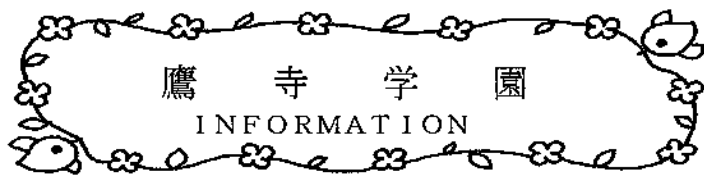
お知らせ

お道具箱、着替えカゴの中身を持ち帰りたいと思います。お道具箱、着替えカゴを入れる大きな袋を12日(木)までに持ってきてください。よろしくお願ひします。

3月生まれのお友だち

らいおんぐみ ぞうぐみ

お誕生日おめでとう♪



鷹 寺 学 園

INFORMATION

3月。平成31年度・令和元年度締めくくりの月となりました。この時期になると、私たちはいつも入園当初・進級当初の子ども達の姿を思い出します。

年長児は卒園式まで約2週間程度の登園となります。寂しさの方が勝ってきそうですが、「この園にきて良かった」と、卒園生やご家族に思ってもらえるようになりたいと思っております。



◎「子は親の鏡」に学ぶ子育て

子は親の鏡

ドロシー・ロー・ノルト

けなされて育つと、	子どもは 人をけなすようになる
とげとげした家庭で育つと、	子どもは 乱暴になる
不安な気持ちで育てると、	子どもも不安になる
「かわいそうな子だ」と言って育てると、	子どもは みじめな気持ちになる
子どもを馬鹿にすると、	引っ込み思案な子になる
親が他人を羨んでばかりいると、	子どもも人を羨むようになる
叱りつけてばかりいると、	子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば、	子どもは自信を持つようになる
広い心で接すれば、	キレる子にはならない
誉めてあげれば、	子どもは 明るい子に育つ
愛してあげれば、	子どもは 人を愛することを学ぶ
認めてあげれば、	子どもは 自分が好きになる
見つめてあげれば、	子どもは 頑張り屋になる
分かち合うことを教えれば、	子どもは 思いやりを学ぶ



親が正直であれば、	子どもは 正直であることの大切さを知る
子どもに公平であれば、	子どもは 正義感のある子に育つ
やさしく、思いやりをもって育てれば、	子どもは 優しい子に育つ
守ってあげれば、	子どもは 強い子に育つ

和気あいあいとした家庭で育てば、
子どもは この世の中はいいところだと思えるようになる

*「子どもが育つ魔法の言葉」ドロシー・ロー・ノルト 石井千春訳 PHP 研究所より
☆毎年年度末に掲載させて頂いております。☆

◎根っこの教育

理事長の言葉によく出て参ります「根っこの教育」とは、
【草や木に例えれば、幼児期は「芽が出る前の、土の中にある根っこ」の時期です。この時期は、どんなに焦っても、突然芽が出て花が咲く事はありません。周りの環境に配慮し、適した時期に十分な栄養(愛情)を与えることによって、初めて「根っこ」が太く強く育っていくものです。】ということです。

土台がしっかりした子ども達は、園を卒園した後も、困難に打ち勝つ力を持っていると思います。子育てに近道はありません。手間暇かけてじっくり子育てをしてこそ、土台がしっかりとした、幹の太い立派な木に成長するでしょう。

◎「いっしょ」

PHP 研究所発行 「笑顔」と「ありがとう」の魔法 より

人は一人では、笑えません。
笑顔になれるのは、お母さんが、いつも抱っこして育ててくれたおかげ。
人は一人では、成長できません。
がんばれたのは、お父さんが、叱ってくれたおかげ。
楽しかったのは、お友達と遊んだり勉強したりできたから。
仲間と一緒に、仕事できたから。

人は一人では、がんばれない。一人は、楽しくないし、幸せになれない。
ひとりぼっちは、心がひりひり痛くなる。
ひとりぼっちは、とてもつらくて恐ろしい。

いっしょにいるとほっとする。
「いっしょ」っていいね。
「いっしょ」ってうれしい、温かい。
「あなたといっしょ」が、私は大好き！
だから伝えましょう。
「いっしょに、いてくれてありがとう」
「いっしょにいてくれてありがとうございます」



そして「あなたが生まれてきてくれて、ありがとうございます」。

*子ども達たちがこれからもずっと「ありがとう」の心を持ち続けられますように。

◎保育料等引き落としについて

3月納入金は、23日(月)となります。










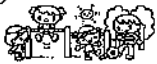







太閤山 あおいっ子の3月

基本理念

～生かせいのち～

一人ひとりを共にいかします
すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます
私たちは一人ひとりの命を慈しみ 命から学び 共に生きていきます



	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> 戸外に出て、暖かい日差しや自然に触れ気持ち良く過ごそう 保育者や友達に興味を持ち関わり、言葉のやり取りを繰り返し楽しもう 	<ul style="list-style-type: none"> 保育者や友達と一緒に簡単な言葉のやり取りをして遊ぼう 保育者に見守られながら、身の回りのことを自分でやってみよう 	<ul style="list-style-type: none"> 進級する喜びや期待感を持って過ごそう 春の訪れを感じながら、のびのびと戸外遊びを楽しもう 	<ul style="list-style-type: none"> 進級への期待を持ち、自信を持って過ごそう 友達の思いを受け入れながら、一緒に遊ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> 身近な自然に関心を持ち、春の訪れを感じよう 年長児になることに期待や憧れを持ち、進級することに楽しみをもとう 	<ul style="list-style-type: none"> 修了に向けてのいろいろな行事や活動の中で自分の成長を感じたり、周囲の人への感謝の気持ちを持とう
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> 使ったおもちゃを保育者と一緒に片づけようとする 好きな音楽に合わせて体を動かしたり保育者の真似をしたりして楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> おやつや給食の前には自分で腕まくりをして手を洗う 食後、口や手を自分で拭いてきれいにする 	<ul style="list-style-type: none"> 食事、口の清潔を保つため、歯磨きをする 食器を持って正しい姿勢で食べようとする 	<ul style="list-style-type: none"> 基本的な生活習慣を確認しながら、自分の力でやろう スムーズに配膳できるようにし、食事のマナー(姿勢・声の大きさ・箸の使い方など)を子ども達と確認しながら見直そう 	<ul style="list-style-type: none"> 自分の身の回りの整理整頓をしよう 	<ul style="list-style-type: none"> 就学に向けて一人ひとりの生活を見直し、生活リズムを整える中で生活を確認しよう 
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> ままごと サーキット遊び リズム体操 絵本 	<ul style="list-style-type: none"> ぬりえ・お絵かき シール貼り 室内遊び 戸外遊び リズム体操 	<ul style="list-style-type: none"> 戸外遊び 散歩 サーキット遊び ゲーム遊び (フルーツバスケット・いすとりゲームなど) 	<ul style="list-style-type: none"> 集団遊び (フルーツバスケット、いすとりゲームなど) 戸外遊び 散歩 	<ul style="list-style-type: none"> なわとび 戸外遊び 集団遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 廃材遊び 伝承遊び 運動遊び (なわとびなど)
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> 手・足形スタンプ遊び なぐりがき遊び シール貼り遊び 	<ul style="list-style-type: none"> お雛様製作 	<ul style="list-style-type: none"> 季節の壁面製作 	<ul style="list-style-type: none"> 季節の壁面製作 	<ul style="list-style-type: none"> 季節の壁面製作 思いでつづり 	<ul style="list-style-type: none"> 思いでつづり 
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> うれしいひなまつり はるですねはるですよ チューリップ 	<ul style="list-style-type: none"> うれしいひなまつり はるですねはるですよ 	<ul style="list-style-type: none"> うれしいひなまつり はるですねはるですよ おはながわらった 	<ul style="list-style-type: none"> うれしいひなまつり はるですねはるですよ みんなともだち 	<ul style="list-style-type: none"> うれしいひなまつり ありがとうの花 	<ul style="list-style-type: none"> うれしいひなまつり 卒園式の歌 みんなともだち はるですねはるですよ

保育目標

- *いのちを大切にする子 ～思いやり いたわりの心をもって～
- *元気な子 ～心身共に 丈夫で強く～
- *自分で考え頑張る子 ～あきらめない～





3月 献立カレンダー



令和2年3月

太閤山あおい園

月	火	水	木	金	土	日
<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 3日(火)、10日(火) ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 13日(金)の食材は、小松菜です。 						1
						<p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(パン)</p> <p>魚肉ソーセージ</p> <p>チーズ</p> <p>ゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>
2	3 ●	4	5	6	7	8
<p>(ごはん) 牛乳 皇太后</p> <p>肉シューマイ</p> <p>小松菜の中華炒め</p> <p>ニラと卵のスープ</p> <p>牛乳・源氏パイ</p>	<p>ジュース ねんがしめんべい</p> <p>ちらし寿司</p> <p>唐揚げ 茹でブロッコリー</p> <p>麩のすまし汁</p> <p>三色花ゼリー</p> <p>牛乳・カルシウムせんべい</p>	<p>(ごはん) 牛乳 パナナ</p> <p>鶏肉の照り焼き</p> <p>人参サラダ</p> <p>ごぼうのみそ汁</p> <p>牛乳・KCおとうふやさんの磯辺あげ</p>	<p>(ごはん) 牛乳 ミニぼん小魚</p> <p>鮭のねぎみそかけ</p> <p>納豆和え</p> <p>さつまいもと玉ねぎのみそ汁</p> <p>野菜生活ジュース・ソフトサラダ</p>	<p>(ごはん) 牛乳 白い風船</p> <p>八宝菜</p> <p>スティックきゅうり</p> <p>豆腐のスープ</p> <p>幼児牛乳・☆アメリカンドッグ</p>	<p>(パン)</p> <p>魚肉ソーセージ</p> <p>チーズ</p> <p>ゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児ぶどう・お菓子</p>	<p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(パン)</p> <p>魚肉ソーセージ</p> <p>チーズ</p> <p>プリン・幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>
9	10 ●	11	12	13 ◎きときとの日	14	15
<p>(ごはん) 牛乳 ココアウエハース</p> <p>焼肉</p> <p>ゆかり和え</p> <p>かきたま汁</p> <p>牛乳・揚げ一番</p>	<p>牛乳 ブリッツ</p> <p>リクエスト献立</p> <p>牛乳・原宿ドッグ(チーズ)</p>	<p>(ごはん) 牛乳 お米スナック</p> <p>カレーうどん</p> <p>白菜とりんごのサラダ</p> <p>フライドポテト</p> <p>牛乳・白えびもち焼</p>	<p>(ごはん) 牛乳 かぼちゃポロ</p> <p>星型コロケ</p> <p>マカロニサラダ</p> <p>コンソメスープ</p> <p>☆ブルーチエ</p>	<p>(ごはん) 牛乳 ソフトせんべい</p> <p>魚のかば焼き風</p> <p>小松菜のなめ茸和え</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>牛乳・かっぱえびせん</p>	<p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(パン)</p> <p>魚肉ソーセージ</p> <p>チーズ</p> <p>ゼリー・幼児牛乳</p> <p>野菜生活ジュース・お菓子</p>	<p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(パン)</p> <p>魚肉ソーセージ</p> <p>チーズ</p> <p>ヨーグルト・幼児牛乳</p> <p>幼児オレンジ・お菓子</p>
16	17	18 (卵・乳・小麦なし)	19	20	21	22
<p>(ごはん) 牛乳 ミレービスケット</p> <p>スパゲッティミートソース</p> <p>オムレツ</p> <p>スープ</p> <p>☆合わせるゼリー</p>	<p>(ごはん) 牛乳 動物せんべい</p> <p>酢豚</p> <p>きゅうりのカリコリ漬け</p> <p>わかめスープ</p> <p>牛乳・バームクーヘン</p>	<p>(ごはん) 幼児ぶどう お菓子</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>ほうれんそうのお浸し</p> <p>豚汁</p> <p>気になる野菜・お米deタルト</p>	<p>(ごはん) 牛乳 KCサクッとあら</p> <p>肉じゃが</p> <p>すまし汁</p> <p>いちご</p> <p>ヨーグルト</p>	<p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(パン)</p> <p>魚肉ソーセージ</p> <p>チーズ</p> <p>プリン・幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>	<p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(パン)</p> <p>魚肉ソーセージ</p> <p>チーズ</p> <p>ゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児ぶどう・お菓子</p>	<p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(パン)</p> <p>魚肉ソーセージ</p> <p>チーズ</p> <p>ヨーグルト・幼児牛乳</p> <p>野菜生活ジュース・お菓子</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>(ごはん) 牛乳 ビスコ</p> <p>さんまの生姜煮</p> <p>菜の花和え</p> <p>白菜のみそ汁</p> <p>お茶・☆みたらし団子(黒こ)</p>	<p>(ごはん) 牛乳 マナビスケット</p> <p>春野菜のクリームシチュー</p> <p>春巻き</p> <p>海藻サラダ</p> <p>牛乳・ブチたいやき</p>	<p>(ごはん) 薄りんごゼリー</p> <p>ハンバーグ</p> <p>茹でブロッコリー</p> <p>具だくさん汁</p> <p>型抜きチーズ</p> <p>豆びよ・チョコイス</p>	<p>(ごはん) 牛乳 クラッカー</p> <p>グラタン</p> <p>三色和え</p> <p>けんちん汁</p> <p>牛乳・おにぎりせんべい</p>	<p>(ごはん) 牛乳 フチフッキー</p> <p>白身魚のさっぱり甘酢ソース</p> <p>茹でキャベツ</p> <p>ピーフンスープ</p> <p>ショア・ばかうけ(青のり)</p>	<p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(パン)</p> <p>魚肉ソーセージ</p> <p>チーズ</p> <p>プリン・幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>	<p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(パン)</p> <p>魚肉ソーセージ</p> <p>チーズ</p> <p>ゼリー・幼児牛乳</p> <p>幼児オレンジ・お菓子</p>
30	31	日付		<p>1年間 ありがとうございました</p>		
<p>(ごはん) 牛乳 たべっこBABY</p> <p>えびフリッター</p> <p>もやしのごま風味</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳・おととと</p>	<p>(ごはん) 牛乳 がんばれ野菜家族</p> <p>ポークチャップ</p> <p>粉ふき芋</p> <p>豆腐とわかめのスープ</p> <p>幼児牛乳・ムーンライト</p>	<p>主 食</p> <p>午前おやつ</p> <p>(3歳未満児)</p> <p>(全児) 昼食献立</p> <p>(全児) 午後おやつ</p>				



3月 食育だより

令和 2年 3月

太閤山あおい園

食べ物を大切にしよう 好き嫌いしないでなんでも食べよう

食わず嫌いをして
いませんか？

いろんな食材や味を体験することは、単に栄養を摂取するだけでなく、味覚の発達にもつながります。「〇〇がきらい！」という人、本当にきらいなのですか？はじめてその食品を食べた時に、たまたま美味しくなかったり、悪い印象があったりして、食わず嫌いになっていませんか？違う料理で食べてみるなど、挑戦してみましょう。



今日からできる

「食品ロス」を減らす対策

- ① 買い物に行く前に、家にある食材をチェック
- ② 空腹の状態で購入に行かない
- ③ 買い物では、すぐ食べるものは手前から取る
- ④ 「期間限定」や「数量限定」、まとめ買いに注意
- ⑤ 残った料理は別の料理に変身させる
- ⑥ 賞味期限は美味しさの目安、五感を使って判断する
- ⑦ 保存用食品は、「ローリングストック法(サイクル法)」で
- ⑧ 残さないで食べる

野菜ぎらいの人へ

匂いがきらい、食感がきらいなどさまざまな理由で、苦手な食材の上位に上がる野菜類。

おすすめ料理：野菜カレー

⇒ 苦手な野菜を素揚げにして加えてみましょう。
又、細かく刻んでドライカレーにしてもおいしいよ！



⇒ 嫌いなものを食べなくてもサプリメントで栄養はとれるの？

まずは食事で摂取することが大切です。特定な食品がきらいな人は、同じ食品群の中で他の食品をとったり、調理方法をかえたりするなど工夫してみましょう。

射水きときとの日

今月の食材：小松菜

小松菜は栄養価の高い緑黄色野菜で、カルシウム・ビタミン・食物繊維等多く含んでいます。ほうれん草と栄養価は似ていますが、カルシウムは5倍で野菜の中ではトップクラスです。あくも少なく使いやすいため、茹でてお浸しや和え物、軽く油で炒めるだけで手軽に食べられます。

また、初春に出回る若くて色が薄いもの(うぐいす菜)は、水洗いでサラダなど生食でも食べられます。ただし、鮮度が落ちると、葉が黄色くなるので、その前に食べましょう。

【クイズ】小松菜に多く含まれる栄養素はどれでしょうか？

今月の給食レシピ：小松菜のなめたけ和え



●材料(1人分)

- ・小松菜 20g
 - ・にんじん 5g
 - ・キャベツ 20g
 - ・味付きなめ茸 5g
- ※味が薄いときはしょうゆ、さとう etc 追加します。

●作り方

1. 小松菜、にんじん、キャベツを切りゆで冷ます。
2. ①に味付きなめ茸を軽く混ぜあわせます。



※答えは下にあります

【答え】①②③の全部です。肉や魚に負けないくらいの鉄分、牛乳と肩を並べるカルシウム、緑黄色野菜の特徴のビタミンAを併せ持つのが小松菜です。