

3月

あおい幼稚園

えんだより・あおいっ子



それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月。子どもたちの卒園、進級のカウントダウンが始まりました。大きく、たくましく成長した子どもたちの姿を嬉しく感じている私たちですが、子ども自身も、お互いの成長をより感じ合える時間にしたいと思います。

これまでの経験一つ一つが子どもたちの「根っこ」を太く、強くしてくれているでしょう。

1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。来年度も、充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしく願いいたします。

理事長 上田 雅裕

☆以上児とは、3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
3/30 3学期スナップ 販売終了	3/31	今後の予定 4月8日(水) 始業式・午前保育(1号認定) 4月10日(金) 入園式				
2	3 ひなまつり会	4 発育測定	5 誕生会 (10時半~)	6 防犯訓練	7	8
9 避難訓練	10	11 交通安全指導 お別れ会	12 卒園式リハーサル 年長児制服着用	13	14	15
16 卒園式 年長児制服着用 1号認定午前保育	17	18	19 3学期スナップ 販売開始 (3/30まで)	20 ● 春分の日	21	22
23 終業式 以上児制服着用 1号認定午前保育	24	25 特別保育 申込み締切日	26	27	28	29

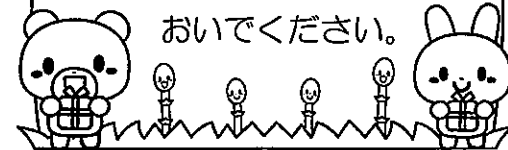
ひなまつり会 3日

女の子の健やかな成長を願う桃の節句が“ひなまつり”です。子供たちはそれぞれに工夫を凝らした“おひなさま”を作りました。この日園ではひなまつり会をします。

楽しいひと時をみんなで過ごしたいと思います。

誕生会 5日

3月生まれの友だちのお誕生会を行います。参加される誕生児の保護者の方は、10:20までにおいでください。



お別れ会 11日

一緒に遊んだり、お世話してもらったり、子どもたちにとって憧れの年長さんとのお別れがいよいよ近づいてきました。思い出の1ページとなるよう、出し物や年長さんへのプレゼントを作り、準備を進めています。

卒園式リハーサル 12日

年長児制服着用

午前中に卒園式のリハーサルを行います。午後からは年長さんが蓮王寺の大仏さまに卒園の報告をしにお参りに出かけます。
※詳しくは本日配布のおたよりをご確認ください

卒園式 16日

年長児制服着用

(1号認定午前保育)

きく組 26名の子どもたちが、この日をもって幼稚園を巣立っていきます。みんなで心をこめてお祝いしたいと思います。年長保護者の皆様には、後日配布のおたよりをご確認ください。尚、当日は、かな組・さくら組・すみれ組の1号認定のお子さんは午前保育となります。

☆スナップ写真販売☆

19日(木)~30日(月)まで

園で撮影した写真と、ヒロシフォトさん撮影分の写真を販売します。

お知らせ と おねがい

☆4月から、通園方法(バスから徒歩など)に変更がある方は、終業式までに必ずお知らせください。
☆23日(月)3学期の終業式です。1号認定のお子さんは午前保育です。(以上児制服着用)



3月。平成31年度・令和元年度締めくくりの月となりました。この時期になると、私たちはいつも入園当初・進級当初の子供達の姿を思い出します。

年長児は卒園式まで約2週間程度の登園となります。寂しさの方が勝ってきそうですが、「この園にきて良かった」と、卒園生やご家族に思ってもらえるようになりたいと思っております。

◎「子は親の鏡」に学ぶ子育て 子は親の鏡



ドロシー・ロー・ノルト

けなされて育つと、	子どもは 人をけなすようになる
とげとげした家庭で育つと、	子どもは 乱暴になる
不安な気持ちで育てると、	子どもも不安になる
「かわいそうな子だ」と言って育てると、	子どもは みじめな気持ちになる
子どもを馬鹿にすると、	引っ込み思案な子になる
親が他人を羨んでばかりいると、	子どもも人を羨むようになる
叱りつけてばかりいると、	子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば、	子どもは自信を持つようになる
広い心で接すれば、	キレる子にはならない
誉めてあげれば、	子どもは 明るい子に育つ
愛してあげれば、	子どもは 人を愛することを学ぶ
認めてあげれば、	子どもは 自分が好きになる
見つめてあげれば、	子どもは 頑張り屋になる
分かち合うことを教えれば、	子どもは 思いやりを学ぶ



親が正直であれば、	子どもは 正直であることの大切さを知る
子どもに公平であれば、	子どもは 正義感のある子に育つ
やさしく、思いやりをもって育てれば、	子どもは 優しい子に育つ
守ってあげれば、	子どもは 強い子に育つ

和気あいあいとした家庭で育てば、
子どもは この世の中はいいところだと思えるようになる

*「子どもが育つ魔法の言葉」ドロシー・ロー・ノルト 石井千春訳 PHP 研究所より
☆毎年年度末に掲載させて頂いております。☆

◎根っこの教育

理事長の言葉によく出て参ります「根っこの教育」とは、
【草や木に例えれば、幼児期は「芽が出る前の、土の中にある根っこ」の時期です。この時期は、どんなに焦っても、突然芽が出て花が咲く事はありません。周りの環境に配慮し、適した時期に十分な栄養（愛情）を与えることによって、初めて「根っこ」が太く強く育っていくものです。】ということです。

土台がしっかりした子供達は、幼稚園を卒園した後も、困難に打ち勝つ力を持っていると思います。子育てに近道はありません。手間暇かけてじっくり子育てをこそ、土台がしっかりとした、幹の太い立派な木に成長するでしょう。



◎「いっしょ」 PHP 研究所発行 「笑顔」と「ありがとう」の魔法 より

人は一人では、笑えません。
笑顔になれるのは、お母さんが、いつも抱っこして育ててくれたおかげ。
人は一人では、成長できません。
がんばれたのは、お父さんが、叱ってくれたおかげ。
楽しかったのは、お友達と遊んだり勉強したりできたから。
仲間と一緒に、仕事ができただけから。

人は一人では、がんばれない。一人は、楽しくないし、幸せになれない。
ひとりぼっちは、心がひりひり痛くなる。
ひとりぼっちは、とてもつらくて恐ろしい。

いっしょにいるとほっとする。
「いっしょ」っていいね。
「いっしょ」ってうれしい、温かい。
「あなたといっしょ」が、私は大好き！
だから伝えましょう。
「いっしょに、いてくれてありがとう」
「いっしょにいてくれてありがとうございます」



そして「あなたが生まれてきてくれて、ありがとうございます」。

*子供たちがこれからもずっと「ありがとう」の心を持ち続けられますように。

◎保育料等引き落としについて

3月納入金は、23日（月）となります。





3月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土
2	3 ● ひなまつり献立	4	5 ● 誕生会	6	7
(ごはん) 牛乳 たべっこBABY わかさぎフリッター もやしのごま風味 みそ汁	牛乳 ミニぼん小魚 ちらし寿司 エビフライ 茹でブロッコリー 麩のすまし汁 ひなあられ	(ごはん) 牛乳 バナナ 肉じゃがコロック 人参サラダ ごぼうのみそ汁	牛乳 ちらしきいもせんべい カレーライス ポイルウインナー マカロニサラダ いちごゼリー	(ごはん) 牛乳 白い風船 八宝菜 拌三絲 いちご	幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウインナー キャンディーチーズ ゼリー・幼児牛乳
幼児牛乳・やわらかおかき(ローソクケーキ)	☆ホットカルピス・お米スナック	牛乳・KCおとうふやさんのかりんとう	牛乳・ソフトサラダ	お茶・☆揚げパン	幼児ぶどう・お菓子
9	10 ◎きとぎとの日	11 ●	12	13	14
(ごはん) 牛乳 ココアウエハース スパゲッティミートソース オムレツ 野菜のドレッシングサラダ	(ごはん) 牛乳 星だべよ 魚のかば焼き風 小松菜のなめ草和え じゃがいものみそ汁	牛乳 マンナビスケット リクエスト献立	(バターロール) 牛乳 かぼちゃポーロ 星型コロック ブロッコリーのごまあえ コンソメスープ	(ごはん) 牛乳 アソシマンソフトせんべい 鶏肉の照り焼き風 納豆和え すまし汁 型抜きチーズ	幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳
牛乳・☆いちご蒸しパン	牛乳・原宿ドッグ(チーズ)	幼児牛乳・白えびもち焼	牛乳・かっぱえびせん	☆ヨーグルト和え	オレンジジュース・お菓子
16	17 (卵・乳・小麦なし)	18	19	20	21
(ごはん) 牛乳 おとっとと 焼き肉 ゆかり和え かきたま汁	(ごはん) 幼児ぶどう お子様せんべい さばのみそ煮 ほうれんそうのお浸し 豚汁	(ごはん) 牛乳 動物四十七士 酢豚 きゅうりのカリコリ漬け わかめスープ	(ごはん) 幼児りんご KCサクッとあられ カレーうどん 白菜とりんごのサラダ みかんゼリー	春分の日	幼児牛乳 お菓子 (パン) おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳
富士山ゼリー	気になる野菜・お米deスティックケーキ	豆乳パンナコッタ	牛乳・カルテツバウムクーヘン		野菜&フルーツジュース・お菓子
23	24	25	26	27	28
(ごはん) パイン缶 さんまの生姜煮 菜の花和え 白菜のみそ汁	(ごはん) 牛乳 ミニハート 春野菜のクリームシチュー 海藻サラダ フライぎょうざ	(ごはん) にんじんゼリー ハンバーグ(ケチャップ付) 茹でブロッコリー 具だくさんスープ	(ごはん) 牛乳 小魚のクラッカー 鮭のねぎみそかけ 青菜の炒り卵和え けんちん汁	(ごはん) 牛乳 プチクッキー 白身魚のさっぱり甘酢ソース 茹でキャベツ ビーフンスープ	幼児牛乳 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳
お茶・☆みたらし団子(揚一番)	幼児牛乳・プチたいやき	豆乳飲料・チョイス	牛乳・黒豆せんべい(まんまるソフトせん)	ジョア(トバ)・ほかうけ(膏のり)	幼児りんご・お菓子
30	31	日付	【お知らせ】		
(ごはん) 牛乳 KCさかなの学校 肉シューマイ 小松菜の中華炒め ニラと卵のスープ	(ごはん) 牛乳 カルシウムせん ポークチャップ 粉ふき芋 豆腐とわかめのスープ	主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立	<ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きとぎとの日」です。 10日(火)の食材は、小松菜です。 ・5日(木)は、スペシャルデザートです。 		
牛乳・源氏パイ	幼児牛乳・ムーンライト	(全児) 午後おやつ			



3月 食育だより

令和 2年 3月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

食べ物を大切にしよう
好き嫌いしないでなんでも食べよう



食わず嫌いをして
いませんか？

いろいろな食材や味を体験することは、単に栄養を摂取するだけでなく、味覚の発達にもつながります。「〇〇がきらい！」という人、本当にきらいなのですか？はじめてその食品を食べた時に、たまたま美味しくなかったり、悪い印象があったりして、食わず嫌いになっていませんか？違う料理で食べてみるなど、挑戦してみましょう。

野菜ぎらいの人へ

匂いがきらい、食感がきらいなどさまざまな理由で、苦手な食材の上位に上がる野菜類。

おすすめ料理：野菜カレー

⇒ 苦手な野菜を素揚げにして加えてみましょう。
又、細かく刻んでドライカレーにしてもおいしいよ！



⇒ 嫌いなものを食べなくてもサプリメントで栄養はとれるの？

⇒ まずは食事で摂取することが大切です。特定な食品がきらいな人は、同じ食品群の中で他の食品をとったり、調理方法をかえたりするなど工夫してみましょう。

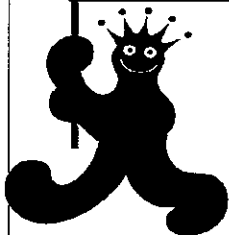
今日からできる

「食品ロス」を減らす対策

- ① 買い物に行く前に、家にある食材をチェック
- ② 空腹の状態で行き物に行かない
- ③ 買い物では、すぐ食べるものは手前から取る
- ④ 「期間限定」や「数量限定」、まとめ買いに注意
- ⑤ 残った料理は別の料理に変身させる
- ⑥ 賞味期限は美味しさの目安、五感を使って判断する
- ⑦ 保存用食品は、「ローリングストック法(サイクル法)」で
- ⑧ 残さないで食べる

きときとの日

今月の食材：小松菜



小松菜は栄養価の高い緑黄色野菜で、カルシウム・ビタミン・食物繊維等多く含んでいます。ほうれん草と栄養価は似ていますが、カルシウムは5倍で野菜の中ではトップクラスです。

あくも少なく使いやすいので、茹でてお浸しや和え物、軽く油で炒めるだけで手軽に食べられます。

また、初春に出回る若くて色が薄いもの(うぐいす菜)は、水洗いでサラダなど生食でも食べられます。ただし、鮮度が落ちると、葉が黄色くなるので、その前に食べましょう。

【クイズ】小松菜に多く含まれる栄養素はどれでしょうか？

- ①鉄分 ②カルシウム ③ビタミンA

今月の給食レシピ：小松菜のなめたけ和え



●材料(1人分)

- ・小松菜 20g
 - ・にんじん 5g
 - ・キャベツ 20g
 - ・味付きなめ茸 5g
- ※味が薄いときはしょうゆ、さとう etc 追加します。

●作り方

1. 小松菜、にんじん、キャベツを切りゆで冷ます。
2. ①に味付きなめ茸を軽く混ぜあわせます。



※答えは下にあります

【答え】①②③の全部です。肉や魚に負けないくらいの鉄分、牛乳と肩を並べるカルシウム、緑黄色野菜の特徴のビタミンAを併せ持つのが小松菜です。

たのしくたべようニュース

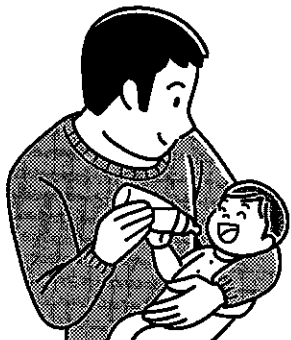
食卓でのコミュニケーション

食べ物の味を伝え合いましょう

子どもは生まれた時から味覚を感じていて、離乳期の食体験によって発達し、嗜好がつけられるといわれています。子どもは周囲のおとなを見て育つため、一緒に「おいしいね」といって食べたものをおいしいと感じます。食卓では、「おいしいね」「酸っぱいけど甘いね」「よくかむと甘くなるね」など、親子で味の感想を伝え合ってみてください。子ども自身が感じたことを大切にしながら「どんな味がしておいしいのか」を共有しましょう。



乳児も味を感じています



新生児に、甘みやうまみのあるものを飲ませると幸せそうな表情になり、反対に苦みや酸みのあるものは嫌そうな表情をするという研究結果があります。このことから、わたしたちは乳児の頃から味を感じていることがわかります。






五感を使って食べ物を感じる



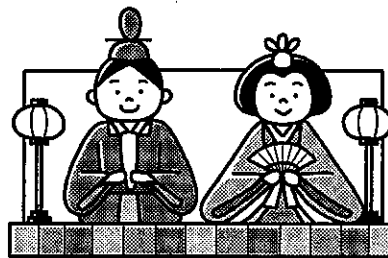
食べ物から多くのことを感じ取るには視覚(目で見る)、きゅう覚(においをかぐ)、味覚(味わう)、触覚(手触り)、聴覚(音を聞く)の五感を十分に使うことが必要です。「これはどんなものかな?」と、子どもが興味を持って食べ物に向き合えることが大切です。

1ねんかんを ふりかえろう

できた ところに まるをつけましょう

-  あさごはんを まいにち たべた
-  しょくじの じゅんびや かたづけを てつだった
-  よく かんで たべた
-  すききらいを しないで たべた
-  みんなで たのしく たべた

3月3日は
ひなまつり

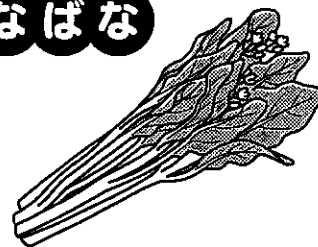


♪ 楽しく ♪
♪ 食べる子どもに ♪

幼児期は、「食を営む力」の基礎を培い、「生きる力」につなげるための重要な時期です。そして、おいしく楽しく食べることは「生きる力」の基礎を培います。園では、子どもたちが楽しく食事ができるようなさまざまな食の体験を行っています。

おいしい旬の食べ物

なばな



花やつぼみを食べる春の野菜

アブラナ科アブラナ属の野菜で、花やつぼみ、若葉を食べます。緑黄色野菜の1つでβ-カロテンのほか、ビタミンCやカルシウムが豊富です。購入する時は、つぼみがかたくしまっていて、葉や茎の色が鮮やかなものを選びましょう。おひたしやあえ物、炒め物、漬物などで食べられています。

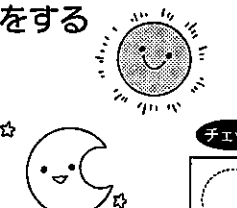



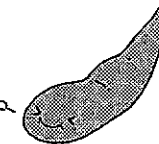

ほけんニュース

就学・進級に
向けて

1年間をふり返ってみましょう!

3月はまとめの時期です。1年間の生活のようすをふり返ってみましょう。就学や進級に向けて、きちんとできていること、できていないことを親子で確認して、できるようにしておきましょう。

できるようになったものに○をつけましょう

<p>はやおき はやね をする</p>  <p>チェック</p> <input type="checkbox"/>	<p>かおを きれいに あらう</p>  <p>チェック</p> <input type="checkbox"/>	<p>せっけんで てを あらう</p>  <p>チェック</p> <input type="checkbox"/>
<p>たべた あとに はみがきを する</p>  <p>チェック</p> <input type="checkbox"/>	<p>あさに うんちを する</p>  <p>チェック</p> <input type="checkbox"/>	<p>そとから かえったら うがいを する</p>  <p>チェック</p> <input type="checkbox"/>

お子さんと一緒にチェックをしてみましょう

毎日の生活の中で、できていること、できていないことをお子さんと一緒に確認してみましょう。できていない項目がありましたら、春からの新生活に備えて、できるように親子で実践してください。また、右のカードをコピーして、できている項目については、いくつできるようになったかを記入し、成長をほめてあげてください。

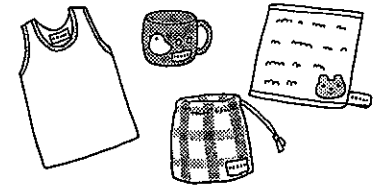
3月1日～7日は 「子ども予防接種週間」

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」として、予防接種に関する取り組みが医療機関などで行われます。

春からの新生活に向けて、予防接種の接種もれがないか「母子健康手帳」を確認してみてください。

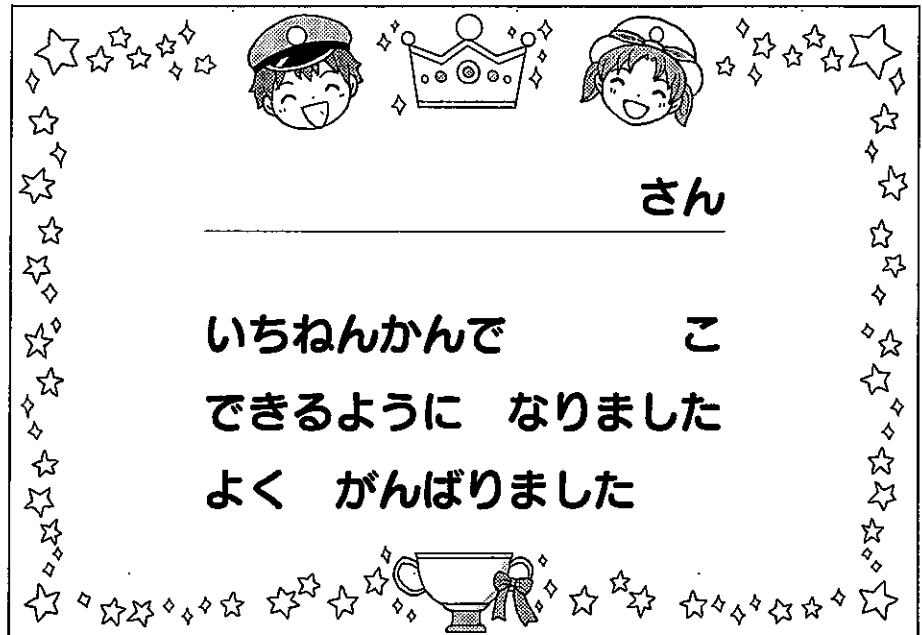


持ち物の名前などを 確認してください




持ち物で名前が消えていたり、薄くなったりしていませんか？ 持ち物の名前を確認しておきましょう。

また、上履きや下着、洋服などのサイズも確認しておきます。成長と共に着られなくなっている場合は、適したものにかえてください。就学・進級への準備のご協力をお願いします。



さん

いちねんかんで こ
できるように なりました
よく がんばりました



HAPPY BIRTHDAY

★3月生まれのお友達★

✿たんぽぽ組✿

✿かな組✿

✿さくら組✿

✿すみれ組✿

✿きく組✿



たんぽぽぐみだより

発表会の練習を通して、子どもたちの大きな成長を感じることができました。子どもたち自身も、先生やお友だちとのやり取りを経験し、心も体もひとまわり大きくなったと思います。

身の回りの事ができるようになったり、先生やお友だちと言葉のやり取りができるようになったりと、こんなこともできるようになったんだ！と、驚くこともたくさんあります。子どもたちの今後のさらなる成長を願いながら、見守り応援していきたいと思っています。

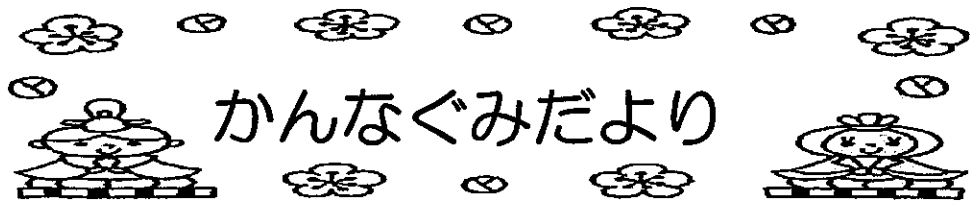
～新年度に向けて、おしらせ・おねがい～

○4月から、ゆめねっとの連絡帳欄を使用していきます。移行期間として3月から使用していきたいと思いますので、現在の連絡帳同様、毎日確認をしていただき、園からの連絡があった場合は、コメント欄に「確認しました」などの返信をお願いします。

○現在使用している着替え、オムツカゴは、かな組に進級後も、そのまま使用しますので、年度末に持ち帰らず園で預かります。

○4月から下記の物を毎日持ってきてください。

- ・エプロン（1枚）・おしぼり（3枚）・コップ、コップ袋・ビニール袋（使用したエプロン、おしぼりを入れます）・シール帳
- ※カバンやコップ袋はお子さんが自分で出し入れしやすい大きさの物を用意してあげてください。歯ブラシは3学期頃から使用する予定です。

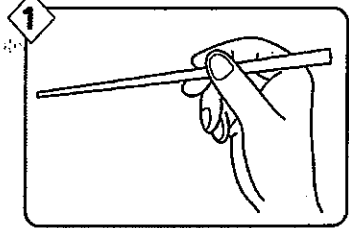


かなぐみだより

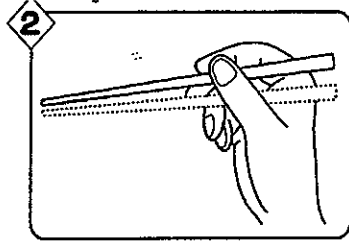
はしを使ってたべてみよ

かな組では、フォークと箸を使って給食を食べています。ちよっぴり箸にワクワクな子どもたち！「つまめたよ～」と見せてくれたり、「むずかしいよ～」と必死な子もいたりとしょずつ箸に慣れていっています。また、お家でも一緒に正しい持ち方で楽しく食事をしてみてくださいね。

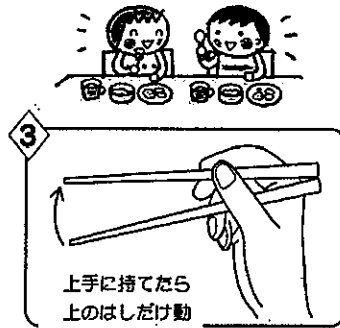
ただしく持てるかな？



えんぴつを持つように1本を持つ。



点線の部分にもう1本を入れる。



上手に持てたら上のはしだけ動かしてみよう！

～おわかい～

○先日メール配信でお知らせしましたが、3月10日(火)より、給食時にお弁当箱を使ってご飯を食べますので準備をよろしくお願ひします。
※ご飯は園で準備しますので、降園後はご自宅で弁当箱を洗い毎日持たせてください。

○体操服購入後、体操服登園をよろしくお願ひします。4月から少しでも子どもたちの負担をなくすため体操服に慣れたいと思います。

○3月19日(木)に着替えカゴの中身・クレヨン・自由画帳を持ち帰りますので、3月13日(金)まで袋に名前を書いて持って来て下さい。



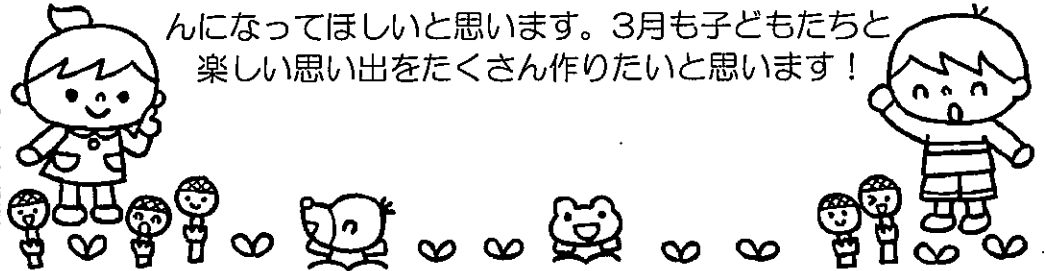
さくらぐみだより

だんだんあたたかくなってきました…

先日のコンサートでは、子どもたちに大きく温かい拍手をありがとうございました！舞台の上で堂々と演奏する姿にお子さんの成長を感じられたのではないのでしょうか。我々担任もお子さんの成長を大変うれしく感じています。

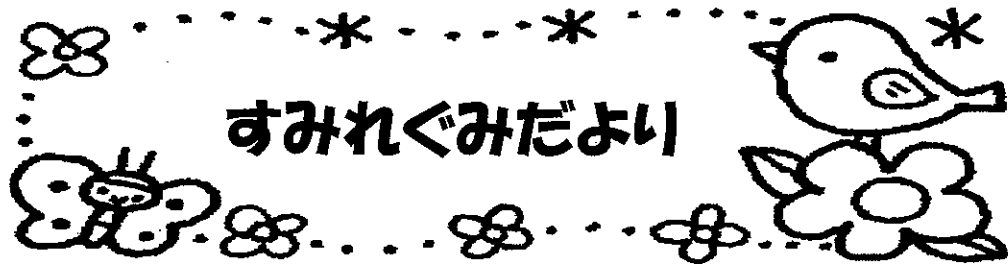
温かい日差しのなかで、園庭の草花のつぼみもほころび始めています。先日は園庭にでて、たくさん身体を動かして遊びましたよ♪外で遊ぶことが大好きな子どもたち。表情もとても生き生きしていました！砂場では、春が近づき花を咲かせたヒメオドリコソウやオオイヌノフグリを砂のケーキにトッピングする、ケーキ屋さんも開店していました♪

さて、さくら組での生活も残り約1か月となりました。さくら組での楽しかった出来事や、大切な友だち、頑張ったこと、少し悔しかったことなど、たくさんの思い出と一緒にかけこいすみれ組さんになってほしいと思います。3月も子どもたちと楽しい思い出をたくさん作りたと思います！



進級に向け、用品を持ち帰ります♪

進級にむけ、幼稚園で使用している用品を持ち帰ります。3/13(金)までに、お道具箱や着替え袋が入る、大きな袋をお持たせください。(記名をお忘れずをお願いいたします。)持ち帰りました用品は、4月8日の始業式に忘れずにお持たせください。



すみれぐみだより



先日のキラキラコンサートでは、「さんぽ」の合奏も、「そらでえんそくしてみたい」と「動物園へ行こう」の合唱も、そしてカスタネットリズム奏も全て、毎日少しずつおけいこしてきた事をみんな出し切ってくれたように感じます。そしてお休みのおともだちの分も頑張ってくれた子どもたちみんなに、大きな拍手を送りたいと思います。沢山のご支援ご協力をありがとうございました。

さあ！いよいよ3月です。憧れの年長さんへとステップアップ出来る様、学年末の最後の一か月を大切に、すみれ組での残り少ない日々を楽しく過ごして欲しいと思います。

☆楽しいひなまつり☆

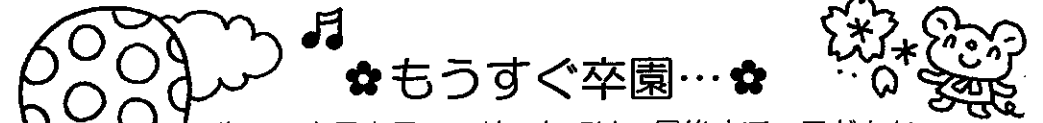
3月3日はひなまつりですね。子どもたちは「どんな着物の模様にしようかな？」「どんな顔にしようかな？」と思い思いに楽しんでひな人形を作りました。世界に一つだけのお雛様を持ち帰りましたら是非、飾ってくださいね。

☆家庭連絡☆

学年末に全ての荷物を持ち帰ります。お道具箱の入る大きめの袋に記名され、3月13日(金)までにお持たせください。よろしく願いいたします。



きくぐみだより



☆もうすぐ卒園...☆

先日のキラキラコンサートでは、最後まで、子どもたちに温かい応援をしていただき、本当にありがとうございました。コンサートに向かっていく過程で、子ども一人ひとりがそれぞれの目標に向かって楽しみながら取り組む様子が見られ、当日も来れなかった仲間の分まで思いきり楽しもうという気持ちが溢れたステージとなりました。これまでいろんなことを乗り越えてきた26人。子どもたちの姿から「仲間」の繋がりを強く感じるようになりました。

そんなきく組の子どもたちも、もうすぐ卒園の日を迎えようとしています。幼稚園に何を残していきたいか…。何をみんなとしたいか…。子ども達と話し合いながら、楽しい思い出いっぱいのできる3月となるように、1日1日を大切に過ごしていきたいと思います。

風邪を引かないで、みんなで元気に過ごしましょうね



卒園にむけて荷物を少しずつ持ち帰ります。メロディオンや大きな荷物がたくさんありますので、大きな荷物が入るかばんをお子様にお持たせください。

かばんは、3月9日(月)までにお持たせください。よろしく願いいたします。