

{ 0・1・2歳 }

あけましておめでとございませ  
今年もよろしくお願ひしませ

\* \* \*

あけましておめでとございませ。  
今年も子ども達の健やかな成長のお手伝ひが出来る事に喜びを感じながら、職員一同、一層の努力をしてまいります。  
4月からの園生活を経て、子ども達はとても大きく成長しました。そんな子ども達の成長ぶりに、大人はもっともっとと欲張りになりがちですが、これまでの園生活で得た「自信」「思いやり」「友だちとの絆」をより深められるように、一日一日を大切に、落ち着いて過ごしていきたいと思ひます。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
		1 元日	2	3	4	5
6	7	8 始業式	9	10	11	12
13 成人の日	14	15 体育教室 (4,5歳児)	16 交通安全指導	17 避難訓練	18	19
20 スイング (らいおん組) 保育材料を落とす	21 誕生会 写真販売 (~1/27)	22	23 防犯訓練	24 スイング (ぞう組) 特別保育を始める	25	26
27 発育測定 (以上児)	28 発育測定 (未満児)	29 戦隊指導 (4歳児)	30 茶道教室 (5歳児)	31	~2月の行事予定~ 15日 未満児生活発表会 21日 保育参観 (以上児) 27日 誕生会	



\* \* \*

~雪遊びできるかなあ~

絵本や紙芝居などで雪遊びのお話を聞いて雪が降るのを楽しみにしている子ども達です。今年も雪が降ったら雪遊びをしたいと思っています。

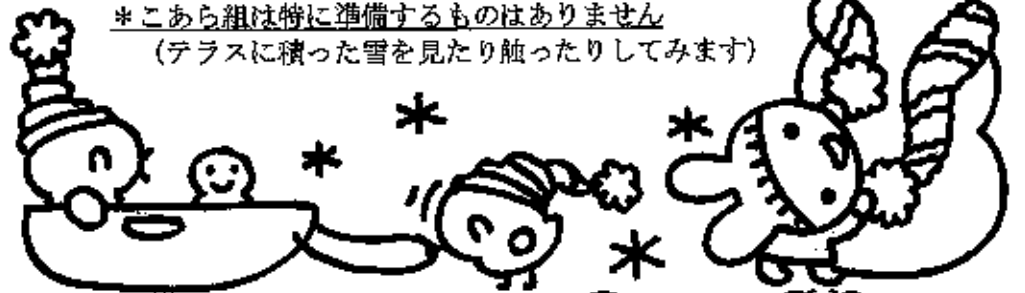
\* \* \*

- 防寒具 (スキーウェア) 手袋・帽子・靴下を濡れてもよい袋に入れて、各部屋のコート掛けにかけてください。
- 防水の効いた長靴 (丈の短いものは、雪に埋めれるとすぐにぬげてしまいます。)

\* \* \*

\*全ての物に名前を書いて準備をお願いします。  
(名前のないものはこちらで書かせていただきます)  
体調が悪く雪遊びができない場合は、連絡帳等でお知らせください。また、わからないことがあれば担任に聞いてください。よろしくお願ひします。

\*こあら組は特に準備するものではありません  
(テラスに積った雪を見たり触ったりしてみませ)



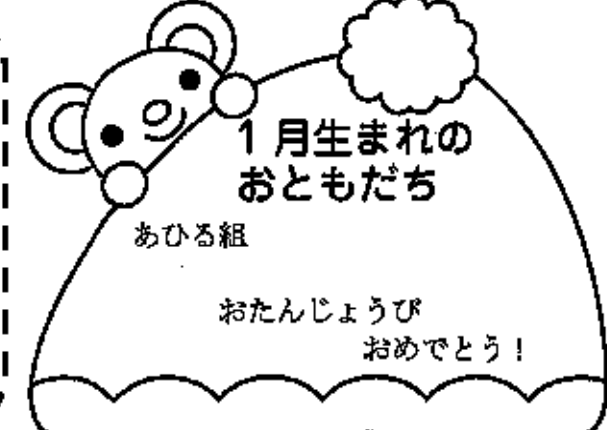
お願ひ

長い休みの期間に生活のリズムが乱れ、体調を崩しやすくなります。まだまだインフルエンザ等の感染症の流行の季節です。生活のリズムを整え、栄養と睡眠を十分にとるようにしまししょう。手洗いうがいの習慣もつけてあげてください。

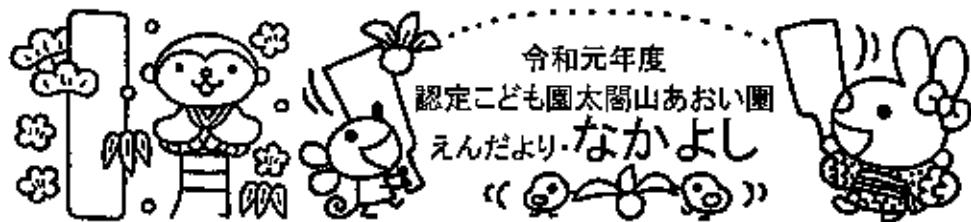
1月生まれのおともだち

あひる組

おたんじょうび  
おめでと!







あけましておめでとうございます

2020年が始まりました。年長組に進級するための準備期間となる3学期。12月から少しずつ鼓隊の基本動作（気をつけ・休めなど）の練習も始めました。年長組さんのように格好いい鼓隊演奏を目指して、練習を続けていきます。3学期のいろいろな行事にも、出番が増えるので、子ども達と一緒に楽しみながら、充実した日々を過ごしていきたいと思ひます。今学期もよろしくお願いいたします。

あけましておめでとうございます。

今年も子ども達の健やかな成長のお手伝い出来る事に喜びを感じながら、職員一同、一層の努力をしてみたいと思います。

4月からの園生活を経て、子ども達はとて大きく成長しました。そんな子ども達の成長ぶりに、大人はもっともっとと欲張りになりがちですが、これまでの園生活で得た「自信」「思いやり」「友だちとの絆」をより深められるように、一日一日を大切に、落ち着いて過ごしていきたいと思ひます。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
		1 元日 写真販売 (キラキラ発表会・12/25~1/7)	2	3	4	5
6	7	8 始業式	9	10	11	12
13 成人の日	14	15 体育教室 (4,5歳児)	16 交通安全指導	17 避難訓練	18	19
20 スイミング (ちいおん組) 保育科引合際とし	21 誕生会 写真販売 (~1/27)	22	23 防犯訓練	24 スイミング (ぞう組) 特別保育中込み時間あり	25	26
27 発育測定 (以上児)	28 発育測定 (未満児)	29 鼓隊指導 (4歳児)	30 茶道教室 (5歳児)	31	~2月の行事予定~ 15日 未満児生活発表会 21日 保育参観 (以上児) 27日 誕生会	



縄跳びに挑戦!

年長組さんの刺激を受けて、「ぼくも跳べるようになりたい!」と遊戯室で、縄跳びに挑戦する子が出てきました。縄を跳ぶタイミングをつかむことも難しいですが、縄を結ぶことも、日常なかなかしないことなので、まだできない子もいるようです。楽しんで跳ぶことができるように、一緒に跳んだり、アドバイスをしたりして、応援をしていきます。

雪遊びのお願い  
雪がたくさん積もったら、雪遊びをしたいと思ひます。下記のものに記名をして、ナイロン製の袋に入れて持ってきてください。  
スキーウェア・手袋・帽子・替えの靴下 (靴下はアイラップに入れて下さい) 長靴は、家から履いてきて下さい。ご協力をお願いします。

1月生まれのお友だち  
きりん組  
ぱんだ組

おたんじょうび



あけましておめでとうございます。

今年も子ども達の健やかな成長のお手伝いが出来る事に喜びを感じながら、職員一同、一層の努力をしております。

4月からの園生活を経て、子ども達はとて大きく成長しました。そんな子ども達の成長ぶりに、大人はもっともっとと欲張りになりがちですが、これまでの園生活で得た「自信」「思いやり」「友だちとの絆」をより深められるように、一日一日を大切に、落ち着いて過ごしていきたいと思ひます。

園長 上田 雅裕

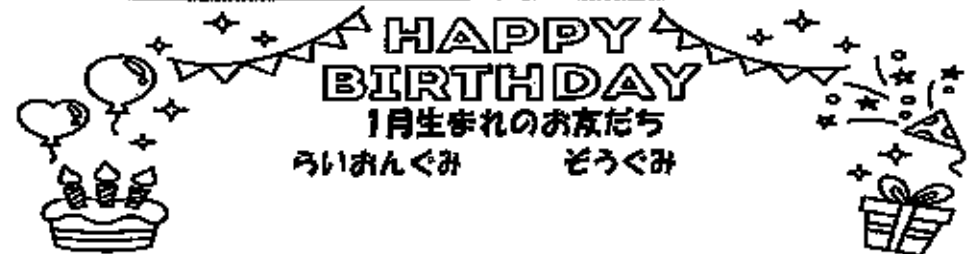
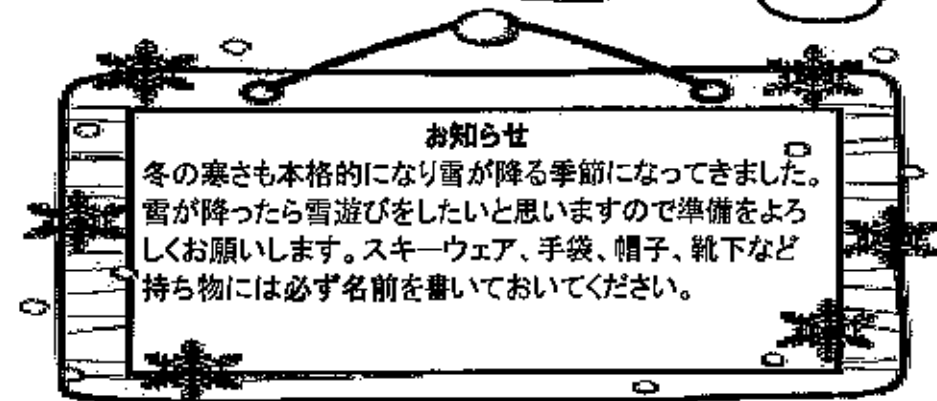
月	火	水	木	金	土	日
	1 元日	2	3	4	5	
写真販売 (キラキラ発表会・12/25~1/7)						
6	7	8 始業式	9	10	11	12
13 成人の日	14	15 体育教室 (4.5歳児)	16 交通安全指導	17 避難訓練	18	19
20 スイミング (らいおん組) <small>保育参観と併し</small>	21 誕生会 写真販売 (~1/27)	22	23 防犯訓練	24 スイミング (ぞう組) <small>特別参観と併し</small>	25	26
27 発育測定 (以上児)	28 発育測定 (未満児)	29 鼓隊指導 (4歳児)	30 茶道教室 (5歳児)	31	~2月の行事予定~ 15日 未満児生活発表会 21日 保育参観 (以上児) 27日 誕生会	



### 3学期が始まりました!

いよいよ3学期がスタートしました。園生活もラストスパートです。2学期は様々な経験をし、友だちとの協調性や同じ目標を達成しようとする気持ちなど、日々の生活の中でも子ども達一人ひとりの成長を感じることができ嬉しく思います。子ども達も「もうすぐ小学校だね」や「ランドセル買ってもらった!」など少しずつですが小学校への憧れや意識をしている会話が聞こえるようになってきました。3学期は、生活習慣や食事のマナーなどの見直しなど就学に向けて子ども達の意識を高めていきたいと思ひます。

ご家庭でも、お子さんと一緒に見直す時間を作ってみてください。残り3ヶ月となった園生活を大切に、子ども達と共に過ごしていきます。3学期もよろしくお願ひします。





明けましておめでとうございます。いよいよ令和元年度の締めくくりの学期が始まります。各学年が総まとめの学期として、子ども達と十分にふれ合いながら、落ち着いて保育活動を行っていきます。

今後も引き続き、当園へのご理解ご協力をお願いします。



### ◎初詣

鷹寺学園・鷹寺福祉会は、お寺が経営母体となっている園です。年末に初詣のご案内をさせて頂くと、たくさんの方がお参り下さいます。

園歌に「大仏様に守られて」という歌詞があります。

私たちは「いつも誰かに守られている」という事を子ども達に話し、「やさしい心」「人を思いやる心」「命の大切さを知る心」を育てる事を目標としております。

当園の宗教的情操教育に、ご理解をお願いします。

※園の教育は、特定の宗教を押しつけるものではありませんので、ご理解下さい。

### ◎子どもが育つ魔法の言葉より

(PIIP文庫 ドロシー・ロー・ノルト 平野卿子 訳)

子どもが小さいほど、ゆっくりと歩きましょう

親の一步は、子どもの三歩や四歩だということを 忘れないで下さい

よちよち歩きの子を引っぱっていかないで

子どもをせかして走らせないで!

それから、お父さん

あなたの歩幅はお母さんより広いのですよ



### ◎お正月を経験して

お正月の遊び、飾り物、食べ物に興味関心を抱いたお子さんもいらっしゃるのではないのでしょうか。一つ一つのものには意味があり、その由来について話題にされたご家庭もあったかと思います。子どもにとって、身近なところにたくさん学びの場があるということですね。

すぐろくやカルタなどは、子ども達が文字や数字に興味を持つきっかけにもなります。絵札の文字や絵、読み札のリズミカルな文章など、自分たちでカルタ製作にチャレンジするきっかけにもなるでしょう。

園でも、子ども達が経験し興味を抱いたことを取り上げ、活動をより膨らませていきたいと思っています。

私たちは、子ども達が目を輝かせながら「先生 聞いて、聞いて!」とお話をしてくれるのを待っています。



### ◎今後の活動について

1月からも、子ども達の成長を見て頂ける様、行事の計画をしております。新年度当初のお子さんの姿を思い出してみして下さい。

それぞれが、成長を見せてくれています。私たちはその成長から、たくさんの感動を受けています。

今後は、卒園、進級に向けて、充実した活動を計画して参ります。保護者の皆様には、引き続き、子ども達を見守り下さいます様、よろしくお願ひいたします。



### ◎保育料について

1月は、20日(月)に引き落としとなります。



### 基本理念

～生かせいのち～

一人ひとりを共にいかします  
 すべては 一人に対する思いやり いたわりの心から生まれます  
 私たちは一人ひとりの命を慈しみ 命から学び 共に生きていきます



	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
<b>ねらい</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活のリズムを整え、健康に過ごそう</li> <li>保育者と触れ合い遊びを楽しむ中で、喃語や発語を話して楽しもう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>遊びや生活の中で、発語が促されて言葉を使うことを楽しもう</li> <li>雪や氷に触れ、冬の自然に親しまう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活リズムを整えながら、寒い時期を健康に過ごそう</li> <li>冬の自然に触れたり、保育者や友だちと正月遊びを楽しもう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>季節の変化に気づき、冬の自然遊びを楽しもう</li> <li>遊びの中で、自分の思いを伝えたり、友だちの話を聞いたりする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冬の自然に親しみ、見たり、触れたりして遊びに取り組もう</li> <li>正月遊びやルールのある遊びを友だちと一緒に楽しもう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冬の自然に関心を持ち寒さに負けずに体を動かして遊びを楽しもう</li> <li>共通の目的に向かって話し合い、工夫しながら見通しを持って活動し、遊びの中で友だちの良さに気づこう</li> </ul>
<b>せいかつ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>着脱に興味を持ち、保育者と一緒にパンツやスポンの脱ぎはきをやってみようとする</li> <li>手づかみやスプーンやフォークを使って自分で食べてみようとする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おやつ・給食の前には手を洗う</li> <li>音楽に合わせて、体を動かしたり、動物のまねをしたりして楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食の配膳や後片付けを自分でやってみようとする</li> <li>食事の後、口の清潔を保つため、うがいをする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の検擦や掃りの検擦を元気に言おう</li> <li>雪遊びの衣服の着脱の仕方を知ろう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>縄の使い方がわかり、楽しんで縄とびをしよう</li> <li>雪遊びの衣服の着脱の仕方を知り、自分でやってみよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>冬の生活に必要な生活習慣を身につけ、身の周りのことを進んでやろう</li> <li>風邪の予防を意識して手洗い・うがいを丁寧にしよう</li> </ul>
<b>あそぼう</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マット</li> <li>トンネル遊び</li> <li>リズム体操</li> <li>ブロック</li> <li>絵本</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>戸外遊び(雪遊び)</li> <li>サーキット遊び (人まわしをわたりあそぶ)</li> <li>ごっこ遊び</li> <li>ぬりえ・お絵かき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>雪遊び</li> <li>正月遊び</li> <li>ゲーム遊び (陣取りゲーム・フルーツバスケット)</li> <li>サーキット遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>正月遊び (かるた・すごろく)</li> <li>郵便ごっこ</li> <li>雪遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>正月遊び</li> <li>郵便ごっこ</li> <li>なわとび</li> <li>ボール遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>雪遊び</li> <li>正月遊び・伝承遊び</li> <li>なわとび・廃材遊び</li> <li>郵便ごっこ</li> <li>編み物・あやとり</li> </ul>
<b>つくろう</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手・足形スタンプ遊び</li> <li>シール貼り遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>雪だるまをつくろう ～たんぽでポンポンしてみよう～</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>製作遊び (はさみ・のりを使って)</li> <li>節分製作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>季節の壁面</li> <li>鬼のお面</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>季節の壁面</li> <li>鬼のお面</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>季節の壁面</li> <li>鬼のお面</li> </ul>
<b>うたおう</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>十二支の歌</li> <li>コンコンクシャンの歌</li> <li>ゆき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>十二支の歌</li> <li>コンコンクシャンの歌</li> <li>ゆき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>十二支の歌</li> <li>コンコンクシャンの歌</li> <li>ゆき</li> <li>雪のこぼろず</li> <li>雪のペンキ屋さん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゆき</li> <li>十二支の歌</li> <li>雪のペンキ屋さん</li> <li>ふしぎなポケット</li> <li>どんな色がすき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゆき</li> <li>十二支の歌</li> <li>コンコンクシャンの歌</li> <li>まめまき</li> <li>合唱発表の歌</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ゆき</li> <li>十二支の歌</li> <li>雪のペンキ屋さん</li> <li>合唱発表の歌</li> </ul>

### 保育目標

\*いのちを大切にする子 ～思いやり いたわりの心をもって～  
 \*元気な子 ～心身共に 丈夫で強く～  
 \*自分で考え頑張る子 ～あきらめない～





# 1月 献立カレンダー



令和2年1月

太閤山あおい園

月	火	水	木	金	土	日
<b>【お知らせ】</b> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きとときの日」です。 10日(金)の食材は白菜、 14日(火)は水菜です。		1 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子	2 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子	3 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ヨーグルト・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子	4 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子	5 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ プリン・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
	6 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 ポークチャップ 粉ふき芋 コンソメスープ オレンジジュース・チョコイス	7 (ごはん) 牛乳 ソフトせんべい 肉団子 白菜のコーン和え 七草ずいとん 幼児牛乳・☆揚げたごやき	8 (ごはん) 牛乳 KFC/2のワザ 鮭の西京焼き ぼてちっちサラダ きのこ汁 牛乳・源氏パイ	9 (ごはん) 牛乳 豆乳のソノエス 肉じゃが 納豆和え わかめのみそ汁 牛乳・ソフトサラダ	10 ◎きとときの日 (ごはん) 牛乳 白い風船 白菜と豚肉のみそ鍋風 シューマイ プロッコリーのごま和え お茶・☆ぜんざい(麩)	11 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子
13 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子	14 ◎きとときの日 (ごはん) 牛乳 アンパンマンビスケット オムレツ(ケチャップ付) プロッコリーの塩ゆで 水菜と鶏のスープパスタ 幼児牛乳・☆フライドポテト	15 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 牛乳 焼きたてのせんべい ぶり大根 いそべ和え 豆腐のみそ汁 豆びよ・お米deスイートポテト	16 (ごはん) 牛乳 豆乳のソノエス サッポロラーメン ツナときゅうりのサラダ ゆで卵 ☆りんごゼリー	17 (ごはん) 牛乳 小栗豆腐のクラッカー 鶏肉のから揚げ 大根サラダ 小松菜のみそ汁 牛乳・かりんとう(おこめボール)	18 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ プリン・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子	19 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
20 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 牛乳 花弁せんべい さんまのマーマレード煮 小松菜のごま和え 白菜のみそ汁 豚こぶひじき 野菜生活ジュース・むらさきいちばんべい	21 ● (ごはん) 牛乳 ビスコ カレーライス 変わり和え 型抜きチーズ ☆フルーツポンチ	22 (ごはん) 牛乳 ぶどうゼリー 洋風すりみ揚げ おかか和え じゃがいものみそ汁 牛乳・海苔巻きせんべい(ミニぼん小袋)	23 (ごはん) 牛乳 エッコBABY キャベツメンチ グリーンサラダ 中華スープ 牛乳・ぼたぼた焼き	24 (ごはん) 牛乳 ぼりんこ おでん 即席漬け みかん 牛乳・ホットケーキ	25 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ゼリー・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子	26 (パン) 魚肉ソーセージ チーズ ヨーグルト・幼児牛乳 野菜生活ジュース・お菓子
27 (ごはん) 牛乳 ぶらっぺん 焼きそば ポイルウインナー 豆腐のスープ 幼児牛乳・☆さつま芋蒸しパン	28 (ごはん) 牛乳 豆乳ハイハイパン クリームシチュー チキンロール 海藻サラダ 牛乳・おにぎりせんべい	29 (ごはん) 牛乳 パナナ ヒレカツ マカロニサラダ 卵とコーンのスープ 牛乳・おとっとと	30 (ごはん) 牛乳 豆乳のソノエス 魚の竜田揚げ キャベツのゆかり和え せんべい汁 ☆プリン	31 (ごはん) 牛乳 ハッピークーン 麻婆豆腐 スティックきゅうり みそ汁 牛乳・ココナッツサブレ	日付 主 食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	

日本のさまざまな行事は稲作などの農耕に深く結びついているものが多いです。特にお正月行事は、その年の子孫繁栄や五穀豊穡をつかさどる神様をお迎えするためにあるとされています。今回は1月の行事食の意味についてお話しします。

## 1月1日 元旦：おせち料理



「その1年が良いものであるように」という願いから、長寿・家内安全・豊作・多産などさまざまな意味が込められた食材（えび・黒豆・数の子など）が使われています。また、年神様に供えるおせち料理は、めでたさを重ねるという意味で重箱に詰めて重ねられています。

## 1月11日 鏡開き

鏡は神様が宿る神聖なもの、丸い形は魂の象徴とされており、鏡餅は新しい年神様の魂が宿る大切な場所といわれています。それを家族みんなで食べることで一家円満を願います。



## 1月7日 人日（じんじつ）：七草粥

人日とは人を大切に作る節句の日です。唐の時代にはこの日に「七種類の野菜を入れた汁物」を食べ、無病息災を祈っていました。これが日本に伝わり、七草粥が食べられるようになりました。現在は正月明けの疲れた胃を休める意味で食べることも多いようです。



## 1月15日 小正月

昔はこの日を正月としていた名残で、小正月と呼ばれています。小豆のように赤い色の食べ物は邪気を払うと考えられており、1年の無病息災を祈るものです。



## 射水きときとの日

今月の食材：水菜



今月の給食レシピ：「水菜とベーコンのスープパスタ」



水菜は、アブラナ科の野菜で、アクやくせがなく、シャキシャキした歯触りが特徴です。肥料を使わず、水と土だけで作られていたことから、水菜と呼ばれるようになりました。（京菜とも言われます）

日本が原産で古くから栽培されてきた水菜は、鍋料理やお浸し、サラダでお馴染みの食材です。

カロテンやビタミンB2、ビタミンC、カルシウム、カリウムなどのビタミン、ミネラルが豊富で肌荒れや貧血予防に、又、食物繊維も多いので、便秘を予防し、美容や、大腸がんや糖尿病予防に

【クイズ】水菜に含まれるカルシウムは、ほうれん草の何倍でしょうか？

- ① 2倍    ② 3倍    ③ 4倍

### ●材料（1人分）

- ・スパゲティ 20g
- ・バター 0.5g
- ・にんにく 0.3g
- ・ベーコン 15g
- ・水菜 25g
- ・玉ねぎ 25g
- ・にんじん 5g
- ・コンソメ 1g
- ・しょうゆ 1g

### ●作り方

- ① スパゲティは茹でる。
- ② 水菜は1cm程度に切る。
- ③ ベーコンは短冊に玉ねぎとにんじんは食べやすい大きさに切る。
- ④ バターでみじん切りにしたにんにくを炒め、③を加えて炒める。
- ⑤ ④に水を入れ、柔らかくなるまで煮て、コンソメ・醤油を入れて味を調え、①と②を入れる。



答えは下にあります。

【答えは②】ほうれん草の約3倍です。ちなみに小松菜よりもカルシウムが多い野菜生活です。