



今年ももう12月。寒さが増してきましたが、子ども達は園内や園庭で元気に遊んでいます。1・2学期の活動を経験した子ども達は、自分で考えて行動したり、協力し合ったりすることの大切さ、楽しさにも気づいてきたようです。「キラキラはっぴょうかい」に向けた活動の中でも、子ども達の育ちが様々な形で表れ始めています。

12月は、クリスマス、餅つきなど園内でも多くの行事が行われます。今年はすでに、様々な病気が流行っています。子ども達が元気に楽しく園生活を送れるよう、体調の変化には十分に気をつけて登園しましょう。

理事長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 写真販売 申し込み締切日	3 誕生会	4 鼓隊指導 (年中児)	5 さくらんぼクラス	6 体育教室	7	8
9 10 避難訓練	11 発育測定	12 交通安全教室	13 もちつき	14	15	
16 スイミング(年長) 懇談会(15:30)	17 防犯訓練	18 クリスマス会 懇談会(15:30~)	19	20終業式 午前保育(1号認定) 特別保育申込み締切日	21	22
23 冬休み (1号認定)	24	25	26	27	28	29 年末休暇
30 31	~今後の予定~ • 1/8(水)始業式・午前保育(1号認定)・1/10(金) 記念撮影 • 1/15(水) 鼓隊指導(年中)・1/17(金) 体育教室(年中・年長) • 1/23(金) 誕生会・1/27(月) スイミング(年長) • 1/29(水) 1・2歳児(うさぎ組・ひよこ組)発表会					

誕生会 3日

12月生まれのお友だちの誕生会をします。みんなでお祝いしましょうね。



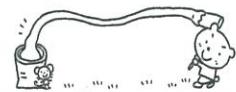
スナップ写真販売しています!!

11月22日～12月2日まで

インターネット写真販売は12月2日までです。お忘れのないようにお願いいたします。

もちつき 13日

臼と杵を使って、もちつきします。つきたてのきな粉もちをいただきます。



クリスマス会 18日

子ども達手作りのクリスマス帽子をかぶって、お遊戯室でクリスマス会をします。今年もサンタさんが来てくれるかな?先生達も楽しいことを計画中です。お楽しみに!!

懇談会 16日・17日・18日

担任とお子さんの様子について話し合う時間を設けています。日程が決まり次第お知らせします。

※2学期始業式に集めた『あしあと』ですが、未提出の方については担任に渡していただきますようお願いいたします。

制服着用です!

2学期の終業式です。行事の多かった2学期も、この日で終了します。

午前保育 11:20降園です。(1号認定)



おねがい



防寒着を着用されるときは、防寒着が掛けられるように、掛けひもを付けてください。また、名前をわかりやすく書いて下さい。お願いいいたします。

★今後の主な行事予定★

- 1/10(金) 記念撮影(全園児)
- 1/29(水) 1・2歳児(ひよこ・うさぎ組)発表会(10:30~)お遊戯室にて
- 2/22(土) キラキラコンサート(3歳以上児)高周波文化ホールにて
- 2/25(火) 参観日(3歳以上児)
- 3/19(木) 修了証書授与式(3歳以上児参加)
- 3/23(月) 2019年度修了式(3歳以上児)





いよいよ2学期最後の月となりました。

今学期は、運動会、作品展、発表会と多くの行事があり、それらの経験を通して、子どもたちの成長する姿を見ることが出来ました。

◎保護者の皆さんと共に…

各園が発表会を行います。子どもたちが自己表現を発表する場として行ってきた、発表会を含めた活動の数々。得意なことを張り切っている姿は微笑ましいものです。同時に困難なこと、苦手なことを克服しようと努力する姿も尊いものです。

行事に向かう子どもたちには、その両方の姿を見る事が出来ます。

ご家庭でお子さんを見守ってきて下さった保護者の皆様にも、それを感じて頂ければ…と思っております。

保護者の皆様には、出来映え、結果だけを見るのではなく、これまで積み重ねてきた過程を大切にして頂きたいと思います。

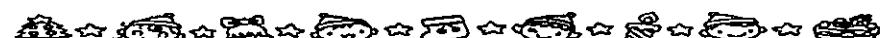
又、「上手下手」や「誰かと比べる」のではなく、一人ひとりの成長を見守り、私たち教職員と保護者の皆様とが「感動を共感する」間柄でありたいと願っております。

子どもたちの持っているすばらしい「可能性」を、より大きく広げ、日々の活動に意欲的に取り組めることが出来るよう、保護者の皆様と共に子どもたちの成長を応援し、見守りたいと思います。



◎12月の行事

各園ともクリスマス会やお餅つきなどの行事が園内で行われます。その中で、日本の伝統的な行事や文化のすばらしさの一端を、子どもたちに伝えていたら良いと思っています。そして何より、子どもたちの「楽しかった」の声が聞けるように、笑顔が沢山見られるように、活動を計画しています。



◎幼稚園における宗教的教育について

当園では、仏教的情操教育を行っております。

その目的は、園児に「命の尊さ・友だちを思いやる心」などの一人の人間として成長するための基礎部分を育てたいという思いからです。

決して特定の宗教を教え込むものではありません。

「仏教園なのにクリスマス？」と思われるかも知れませんが、すでに国民的行事となっているクリスマスは、子どもが喜び、楽しさを味わう一つの機会です。園児が楽しく過ごせるよう実施しております。

◎こどもたちの健康を守るために

冬の健康生活に必要な手洗い、うがい等の習慣は、寒いとおっくうになりますが、守るよう言葉がけをしましょう。

園では、子どもたち自身の健康管理と、一緒に過ごすお友だちとの関係にも意識を持って欲しいと思っています。

マスクをしなさい。手を洗いなさい。とだけ言うのではなく「マスクをするのはなぜ?」「手を洗うのはなぜ?」等の、理由を伝える事で、納得して行動出来る様になるのではないかでしょうか。

自分で考え行動出来るよう促すのも、大人のつとめです。

◎保育料について

12月20日（金）に引き落としとなります。





12月 献立カレンダー



令和元年12月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
2 (卵・乳・小麦なし)	3 ●	4	5	6	7
(ごはん) カブトとうえびタイム いかのかりん揚げ(未満児:白身魚) 青菜のコン和え 里芋のみぞ汁	(ごはん) 牛乳 どうぶつっ子のゆめ ビビンバ 鮭の塩焼き ワカメとえのきのみぞ汁	(ごはん) 牛乳 たべっこBABY ハンバーグ スティックきゅうり わかめスープ	(ごはん) 牛乳 小麦胚芽のクラッカー チキンジャオロース パンサンスター 中華スープ	(ごはん) 牛乳 きなこもち いわしの梅煮 はりはり漬け せんべい汁	(パン) おさかなのワインナー ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳
こども充実野菜・芋けんぴ(お子様せんべい)	牛乳・かっぱえびせん	牛乳・北の卵サフレー	牛乳・玉ねぎおかき	☆ヨーグルトあえ	幼児りんご・お菓子
9	10 ◎きときとの日	11	12	13	14
(ごはん) ヨーグルト かぼちゃコロッケ 人参サラダ チンゲン菜のスープ	(ごはん) 牛乳 ソフトせんべい ポイルワインナー さつま芋サラダ 白菜入りシチュー	(ごはん) 牛乳 Caウェハース ポトフ 青菜の炒り卵和え みかん	(バターロール) 牛乳 バナナ オムレツ スペaghetti サラダ コンソメスープ	(ごはん) 黄桃缶 さばの味噌煮 三色和え 油揚げとわかめのみぞ汁	(パン) 魚肉ソーセージ キャンディーチーズ ゼリー・幼児牛乳
牛乳・ばかうけ	牛乳・黒豚サラダアーモンド(野菜ハイハイ)	牛乳・おにぎりせんべい	かぼちゃプリン	牛乳・ポンデケージョ	野菜ジュース・お菓子
16 (卵・乳・小麦なし)	17 ◎きときとの日	18	19	20	21
(ごはん) カブトとうらさきいもせんべい 豚肉のすき焼き煮 大根とコーンの甘酢漬け りんごゼリー	(ごはん) 牛乳 マンナウエファー ちゃんこ汁 プロッコリーとさつま芋のごま和え みかん	(ごはん) 牛乳 アンパンマンかべーぱん クリスマス お楽しみメニュー	(ごはん) 牛乳 がんばれ!野菜家族 大根と厚揚げのみぞ煮 チンゲン菜とツナのごま和え 型抜きチーズ	(ごはん) 牛乳 ルヴァン わかさぎフリッター かぼちゃと小豆のいとこ煮 貝たくさん汁	(パン) おさかなのワインナー スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳
豆びよココア・ミニハート	牛乳・肉まん	牛乳・ムーンライト	牛乳・まがりせんべい	お茶・☆麩ラスク	幼児ふどう・お菓子
23	24	25	26	27	28
(ごはん) 牛乳 KCさかなの学校 チャンチャン焼き 粉ふき芋 麩のすまし汁	(ごはん) 牛乳 やわらかサフレー 鶏のから揚げ カラフルポテト かきたま汁	(ごはん) 牛乳 お米スナック えびフリッター 茹でプロッコリー ミネストローネ	(ごはん) 牛乳 マリー ハ宝菜 もやしのナムル みかん	(ごはん) 牛乳 しるこサンド 年越しうどん 肉シユーマイ 兄弟和え	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳
牛乳・ビスコ	☆合わせるゼリー	牛乳・チョイス	幼児牛乳・チーズサンド	幼児牛乳・星たべよ	オレンジジュース・お菓子
30	31	日付	【お知らせ】		
		主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ			
			<ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 食材は、10日(火)、17日(火)ともに白菜です。		





12月 食育だより



令和元年12月
射水市子育て支援課
第三あおい幼稚園

子どもが保育園などに通い、集団生活をおくる中でウイルスに感染することが多くなります。子どもが風邪を引くことで、家庭内でも蔓延してしまうことがあるので、できることならば子どもには風邪に負けない強い身体になってもらいたいですね。

今回は子どもが風邪を引きにくい身体を作る方法について、まとめてみました。

①正しい食生活をおくる

☆栄養バランスが整った食事を摂ると、免疫力が上がり、ウイルスにも打ち勝つ身体作りに繋がります。

⇒栄養補給をしっかりと！

ビタミンAで粘膜強化。（かぼちゃ、人参など）
ビタミンCで免疫力強化（果物・アロエなど）
身体の土台となる筋肉を発達させるため
たんぱく質（肉・魚・卵・大豆製品・乳製品）もしっかりと摂りましょう。



②生活リズムを整える

☆早寝早起きをすることで、成長ホルモンが正常に分泌され、体調が整いやすくなります。

⇒質の良い睡眠を！

寝不足になると、免疫力が低下し体調を崩しやすくなります。
毎日早く寝るだけで、朝からすっきりと目覚めることができ、頭の回転もスムーズになります。



③しっかり身体を動かす

☆適度な運動は筋肉を動かし、体の中から温めるので、新陳代謝・免疫力アップに繋がります。

⇒適度な運動を！

「体温が1度上がると免疫力は約30%高くなる」と言われています。
「体温」は「筋肉量」と比例しているため、日常的に身体を動かして筋肉をつけ、免疫力を高めましょう。



きときとの日

今月の食材：白菜



白菜は冬の定番のお野菜で、お鍋にはかかせません。

白菜の主成分は、約9割が水分ですがビタミンC、カルシウム、鉄、カロチンなどを含んでいます。

塩を多量に使う漬物は血圧が上がるとされていますが、白菜漬けの場合、白菜に含まれるカリウムがナトリウム（塩分）を排出して、塩分の摂りすぎを防ぐ効果があります。

美味しい白菜を選ぶポイントは、しっかりと上が閉じていてずっしりと重いもの。カットされているものは、断面が平らで、中の葉が黄色みを帯びているものが美味しいですよ。

【クイズ】白菜は中国生まれの野菜ですが、中国から伝わり日本で作られるのはいつ頃でしょうか？
①奈良時代 ②安土桃山時代 ③明治時代

【答えは③】明治時代で、日清・日露戦争時に兵士達が中国で白菜を食べて持ち帰ったのが始まりと言われています。

今月の給食レシピ：「ちゃんこ汁」

●材料（1人分）

・鶏挽肉	30g	A
・しょうが	0.5g	
・片栗粉/塩	2g/少々	
・白菜	30g	
・にんじん	5g	
・ごぼう	5g	
・しめじ	10g	
・油揚げ	5g	
・ねぎ	5g	
・かつお節	1g	
・鶏ガラスープ	1g	
・しょうゆ	3g	
・料理酒/塩	1g/少々	

●作り方

- Aを混ぜてつくね団子を作つておく。
- 野菜（白菜・にんじん・ごぼう・しめじ）は食べやすい大きさに切る。
- 油揚げは、油抜きをし細切にする。
- ねぎは小口切りにする。
- かつおだしを取り、Bの調味料で味を調え、②と③を入れて煮込む。
- ⑤に①のつくね団子を加えて火を通し、最後にネギを入れ軽く煮込む。



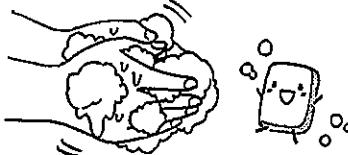
※答えは下にあります。

ほけんニュース

冬の生活ケアと注意したい感染症

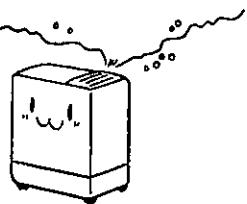
寒さが厳しくなり、空気も乾燥する季節です。特にインフルエンザやかぜ、溶連菌感染症、RSウイルス感染症などの呼吸器に症状の出やすい感染症が多く見られます。予防のためにも、手洗いや十分な睡眠、室温の調節や加湿、栄養バランスのよい食事などで、健康にすごせるように心がけましょう。

手洗い



手洗いは感染症予防の基本です。食事の前、トイレの後、外出から帰った後には石けんをよく泡立てて、洗い残しがないようにていねいに手洗いをします。

加湿



加湿器を上手に使用して、湿度を保ちます。湿度は60%前後になるように調節しましょう。また、室内の換気も適度に行なうように心がけます。

うがい



かぜ予防のために水でうがいを行います。はじめに水を口に含んで、ぶくぶくうがいをし、水を吐き出します。その後、水を口に含んで、のどの奥までがらがらうがいをします。

食事＆休養



体の免疫力を落とさないためにも、食事は栄養バランスのととのった献立を心がけます。そして、十分な睡眠時間を確保します。子どももおとなも早起き早寝で規則正しい生活を送りましょう。

■インフルエンザ■

●症状●

かぜよりも急激に発症し、重篤感があります。ごく短い潜伏期間の後に、急な高熱(38℃以上)、悪寒、全身のだるさ、筋肉痛などが見られます。そのほかにも、腹痛や嘔吐、下痢を起こすこともあります。発症後、数日してからせきや鼻水がひどくなり、気管支炎を併発することもあるので注意します。

インフルエンザには予防接種があります。乳幼児は、2回接種になりますので、計画的に受けるようにします。

●家庭でのケア●

インフルエンザが疑われる場合には発症後すぐは迅速な判定が出にくいため、発症後6時間以上経過してから受診します。ただし、抗インフルエンザ薬の適切な服用は発症から48時間以内です。発症した場合は、栄養をとり、安静にします。出席停止期間が決められているので、守りましょう。家族間に感染が広がらないように注意します。

インフルエンザの出席停止について

●出席停止期間●

	発症日(0)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
発症後 1日目に 解熱した 場合	登園不可		登園 1日目	登園 2日目	登園 3日目		登園 可能			解熱後3日たっても、 発症後5日間たな いと登園できな い。
	学校不可		学校 1日目	学校 2日目			登校 可能			解熱後2日たっても、 発症後5日間たな いと登校できな い。
発症後 3日目に 解熱した 場合	登園不可		登園 1日目	登園 2日目	登園 3日目	登園 4日目	登園 可能			
	学校不可		学校 1日目	学校 2日目	学校 3日目	学校 4日目	登校 可能			

インフルエンザに感染した場合には、医師の診断を受けて、「発症後5日を経過し、かつ解熱後3日（園）・2日（学校）を経過するまで出席停止とする」をきちんと守ります。

■溶連菌感染症■

●症状●

溶連菌による感染症で突然の発熱、のどの痛み、咽頭炎、扁桃炎を起こします。熱は微熱の場合もあります。細かい発疹が体や顔、足先、手先などに出てかゆみを伴うことも。舌の表面がぶつぶつと赤く隆起するイチゴ舌が見られたり、首のリンパ節が腫れたりすることもあります。

■RSウイルス感染症■

●症状●

4～5日の潜伏期間を経て、ほとんどの場合は、せきや鼻水などのかぜ症状があらわれます。乳幼児の呼吸器感染症としてはもっとも頻度が高い感染症です。6か月末満の乳児では、細気管支炎を起こして急激に重篤になることがあるので、注意が必要です。

●家庭での ケア●

兄弟姉妹でRSウイルスに感染している、乳児がいる時は注意が必要です。感染を広げないためには、マスク着用や手洗いなどを心がけます。

わくわくはつげんニュース

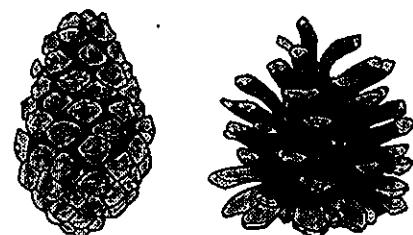
マツボックリで あそぼう！ つくろう！

マツボックリは、マツの きに できる たねの はいった みだよ。どんな みかな？ おおきな こうえんなどで マツボックリを さがしてみよう。ひろって、よく みて みよう。

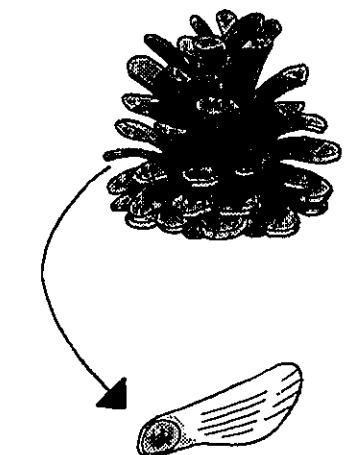
ふしぎな マツボックリ



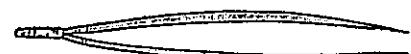
マツはやで さがして みよう。



あめで めれると かさが とじ、はれて
かわくと、かさが ひらくよ。

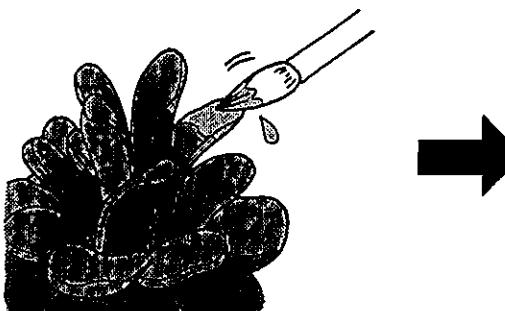


マツボックリの なかには、はねの
ついた たねが はいって いるよ。
どんな たねかな？ とりだして
みよう。

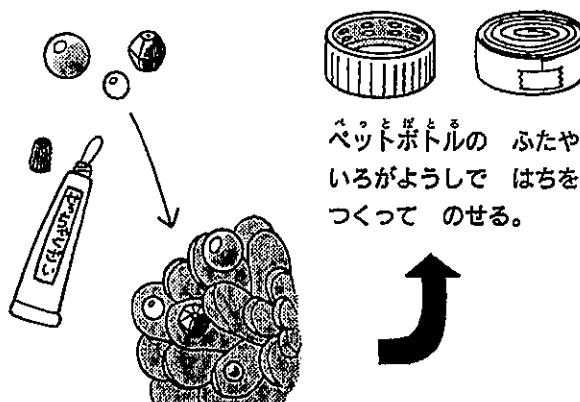


ほそながい はっぱも さがして みよう。

マツボックリスマスツリーを つくろう！



マツボックリを みどりいろの えのぐで ぬり、かわかす。



ペットボトルの ふたや、
いろがようしで はちを
つくって のせる。

いろいろな かたち、おおきさの ビーズを
せっちゃんぎいで くっつける。



できあがり

保護者の方へ

「マツボックリ」「まつかさ」はマツの球果で、マツのほかにも、スギやヒノキなどの裸子植物の樹木で見られます。中に入っている翼のついた種は、マツボックリを離れると、風で遠くへ運ばれます。

マツは、大きな公園や海岸の防風・防砂林でよく見られるので、そこならマツボックリも見つけやすいでしょう。ただし、植物園などでは持ち帰れない場合もあるので、ご注意ください。

たのしくたべようニュース



クリスマス

もうすぐ子どもたちが楽しんでいるクリスマスです。クリスマスツリーのかざりつけをしたり、クリスマス料理を食べたりして楽しみましょう。



クリスマスにチャレンジ 親子でクッキング

クリスマスに子どもと一緒に料理や菓子を手づくりしてみませんか？
子どもに手伝ってもらうと、大切なコミュニケーションの場になります。また、仕事を任せるとなれば感覚が生まれ、食への興味が深まります。



クッキーづくり 子どもができる手伝い

手伝いがうまくできなくても、褒めたり、感謝の気持ちを伝えたりすることで子どもの意欲につながります。

卵を割る



材料を混ぜる



生地をのばす



型でぬく



基本のクッキーのつくり方

材料

- ・薄力粉200g
- ・無塩バター90g
- ・グラニュー糖80g
- ・卵黄1個分

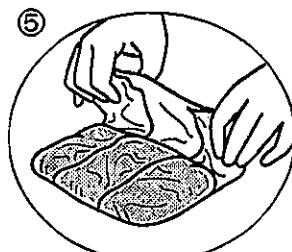
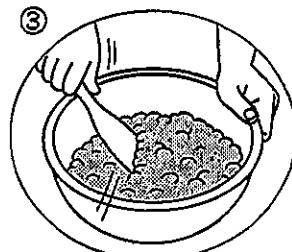
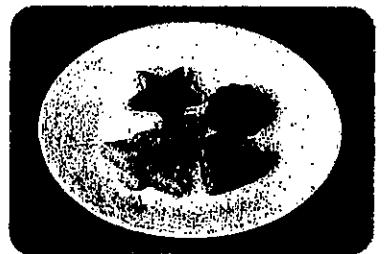
用意するもの

- ・ボウル
- ・泡立て器
- ・ゴムべら
- ・ふるい
- ・ラップフィルム
- ・めん棒
- ・ぬき型
- ・クッキングシート

つくり方

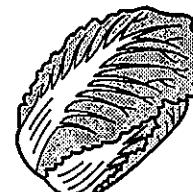
- ① ボウルに室温に戻したバターを入れて泡立て器でクリーム状になるまで混ぜる。
- ② ①にグラニュー糖を2回にわけて入れてよく混ぜ、卵黄を加えて混ぜる。
- ③ ②にふるった薄力粉を半分加え、ゴムべらで切るようにさっくり混ぜ、なじんだら残りも加えて練らずに混ぜる。
- ④ 粉っぽがなくなったらひとつにまとめる。
- ⑤ 生地を少し平らにして、ラップフィルムで包み、冷蔵庫で1時間以上休ませる。
- ⑥ 台に薄力粉（分量外）をまぶして、生地を5mmくらいの厚さにのばして型でぬく。
- ⑦ 180℃に余熱したオーブンで約12~15分焼く。

※クッキーをツリーに飾る場合は、⑥の型でぬく時にストローなどで穴を開けます。



おいしい旬の食べ物

はくさい



選ぶ時は切り口が平らなものを

白菜は、収穫してからも生長しようとして、中心の成長点に養分を送り続けています。カットされた面の中心部分が盛り上がっているものは、外側の養分が送られているので、切り口は平らなものを探しましょう。白菜は、炒めたり、煮たりするほかに、生でサラダとしても食べられます。

あんせんだより

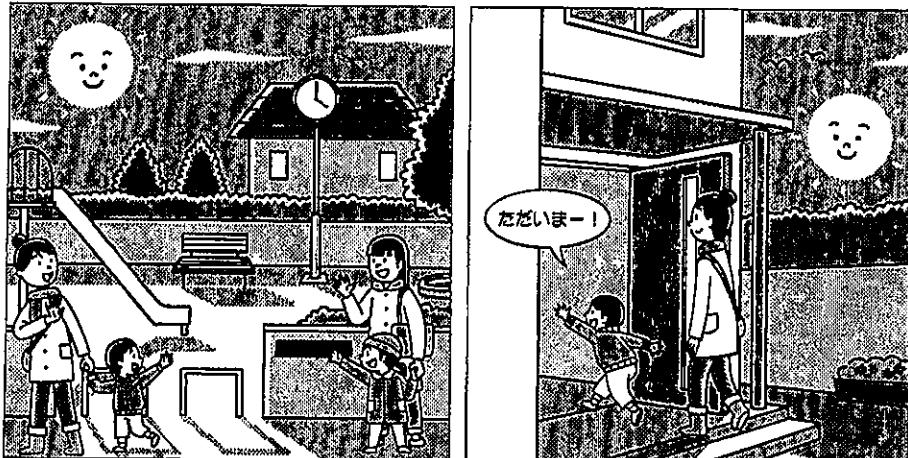
監修 東京都江東区立大島幼稚園 國坂／全国学校安全教育研究会 村田有美子先生



暗い夜道は危険です 明るいうちに帰宅しましょう

冬季は日没が早く、太陽の位置も低いところにあるので、日が傾きだしたら、あっという間に暗くなってしまいます。明るいうちに確実に家に着けるように、早めの帰宅を心がけましょう。どうしても遅くなってしまう場合は、人通りの多い明るい道を通りましょう。

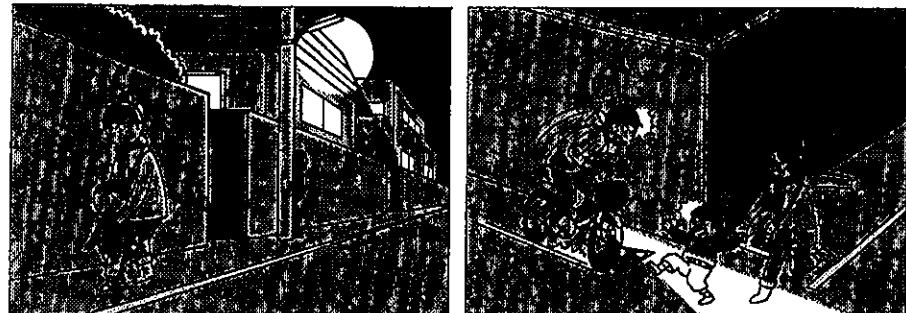
あかるい うちに いえに つこう



ふゆは すぐに くらく なるよ。
あかるい うちに いえに つける
ように かえろうね。

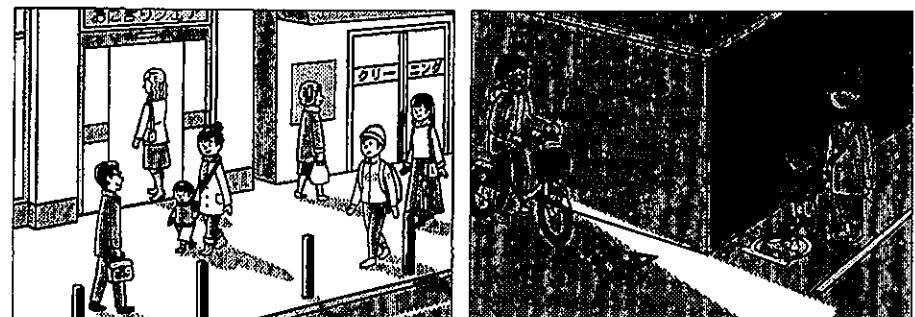
保護者の方へ 短時間の時間が短い冬季の外出では、「暗くなる前に家に帰ろう」ではなく、「明るいうちに家に着こう」を合言葉に、帰り始める時間に余裕を持って、先に決めておくことが大切です。また時計が読めない子どもにもわかるように、出かける前や遊び始める前に親子で時計を見ながら「短い針がここ、長い針がここまでいたら帰ろうね」などと具体的な言葉にして、帰る時間を決めておきましょう。

くらい よみちは あぶないよ



こわい ひとに こうつう じこに
であう かも。 あう かも。

かえりが おそく なって しまったら



ひとが たくさん まがりかどでは
あるく ひろくて いちど とまって
あかるい みちを。 かくにん。



保護者の方へ 暗くなった道は見通しが悪く、不審者や交通事故の危険が増えます。用事などで、どうしても帰宅が遅くなる場合には、できるだけ人通りのある広くて明るい道を通過すること、曲がり角では立ち止まって安全を確認することが大切です。

1月号では、「やけどに注意」について取り上げます。

みんな なかよし けんき いっぱい あおいっこ

1歳児ひよこ組

12月は…

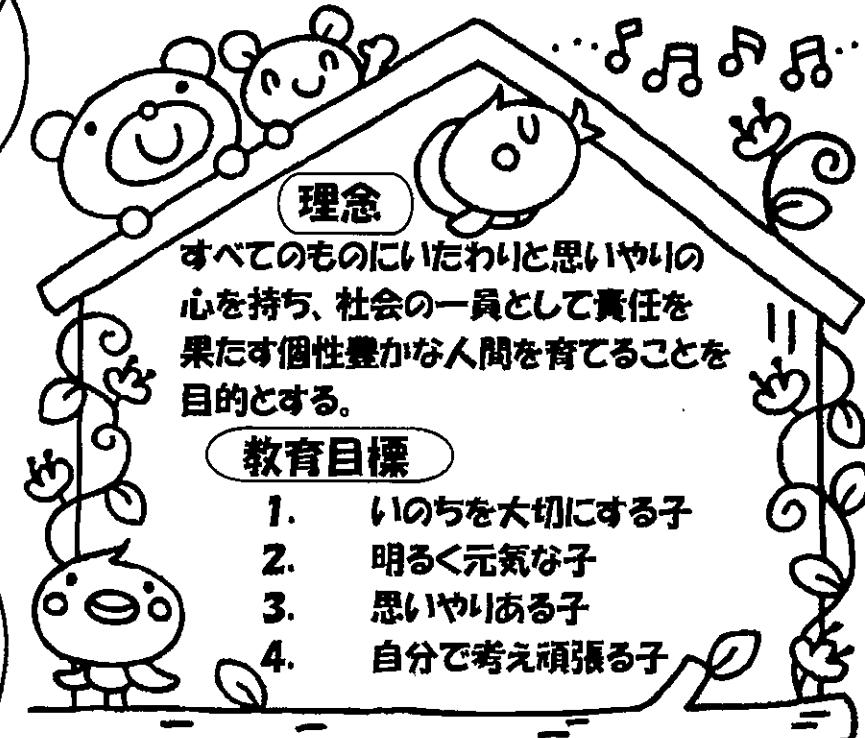
- ・いろんな遊びを通して友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わおう！
- ・寒さに負けず、思いきり体を動かそう！
 - ♪歌ってみよう
 - ・コンコンクシャンの歌
 - ・シングルレベル

2歳児うさぎ組

12月は…

- ・もちつきやクリスマス会などの行事に楽しんで参加しよう！
- ・「できるかな？」自分でいろいろなことに挑戦してみよう！
 - ♪歌ってみよう
 - ・もちつき
 - ・シングルレベル

寒さに負けず、
体をたくさん
動かして遊ぼう！



理念

すべてのものにいたわりと思いやりの心を持ち、社会の一員として責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

教育目標

1. いのちを大切にする子
2. 明るく元気な子
3. 思いやのある子
4. 自分で考え頑張る子

12月は…

- ・季節の行事に興味を持ち、友だちと一緒に楽しんで参加しよう。
- ・寒さに負けず体をたくさん動かして遊ぼう。

- ♪歌ってみよう
- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・もちつき
- ・十二支のうた



5歳児あじさい組

12月は…

- ・季節の行事に楽しんで取り組みながら、その由来について知ろう。
- ・冬の自然の変化に興味関心を持ち、遊びなどに取り入れよう。
 - ♪歌ってみよう
 - ・あわてんぼうのサンタクロース
 - ・たきび



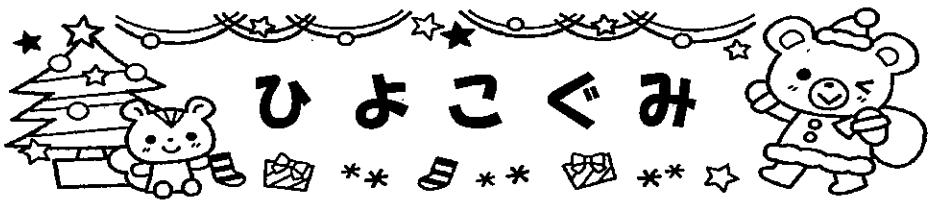
4歳児こすもす組

12月は…

- ・話を聞いて自分で考え行動したり、挑戦したい積極的に活動に取り組む。
- ・寒さに負けず体を思いきり動かし、元気に冬を過ごそう。

- ♪歌ってみよう
- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・たきび

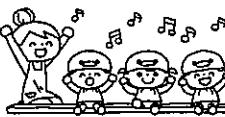
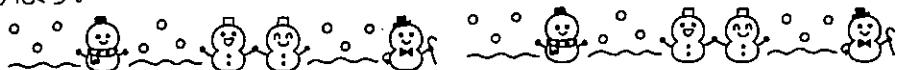




ひよこぐみ

気温がぐっと下がり、冷たい風が吹くようになりました。本格的な冬の到来もうすぐですね。そんな中、寒さを吹き飛ばすくらい毎日元気いっぱいのひよこ組の子ども達は、お散歩や戸外遊びを思い切り楽しんでいます♪

友だちとの関わりも増えて名前を呼んでもたり、「かして」「いいよ」などのやりとりも少しずつ出来るようになってきました。これからも色んな遊びを通して、友だちと一緒に遊ぶことの楽しさをたくさん感じて欲しいなと思っています。



ぼくたちにもできるかな～?
はっぴょうかい♪

以上児さんのキラキラはっぴょうかいに向けた練習を見せてもらうと、歌や音楽に合わせて、自然と体が動き出すひよこ組さん。小さいながらに“はっぴょうかい”的雰囲気をなんとなく体で感じている様子です♪

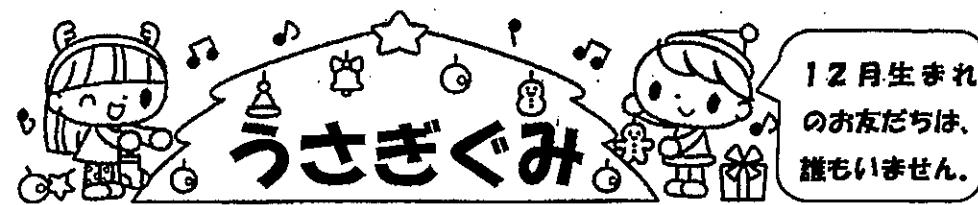
1月には未満児さんにもはっぴょうかいがありますよ!!はじめてのステージでは、普段から先生と一緒に楽しんでいる絵本の中の簡単なやりとりや、だいすきな手遊びなど、日々のあそびの様子を見ていただけたらいいなあと思っています♪ドキドキのワクワクの「せいかつはっぴょうかい!」の詳細はまた後日お知らせします!!お楽しみに~♪



最近、「おはなでてるよ～!!」と教えてあげると、自分でティッシュを取りに行き「ふーっ」と鼻かみ出来る子がふえてきました。そのあとは「ゴミ箱ポイ」と進んで捨てに行ってくれます。鼻が出ているお友だちを見つけて、そつとティッシュを差し出す優しい姿も微笑ましいひよこ組さん。手洗いやうがいも少しずつ練習中です!!風邪に負けずに、元気に過ごそうね～♪

★おねがい★

- 天候を見て戸外遊びを引き続き楽しんでいます。防寒着にも必ず名前の記入をお願いします。



うさぎぐみ

12月生まれのお友だちは、誰もいません。

つつじさんの遊びがおもしろそう!一緒に落ち葉の滑り台を楽しみました。たくさん落ち葉を滑り台にのせて準備オッケー!上から滑るワクワク感とフワフワの落ち葉の感触を楽しみました。つつじ組さんのまねっこをしながら次の人気が楽しめるように落ち葉をのせたり、滑り台の順番を守って並んだり・・・。お兄ちゃんお姉ちゃんとの遊びの中でいろんなことを感じ、学んでいる姿にうれしくなりました。これからも、そのような経験を大事にしていきたいです。12月は、もちつきやクリスマス会など楽しいことがいっぱい!風邪に負けず元気いっぱい過ごそうね!



なりきり遊び
楽しいな～♪

「せんせ～!これ読んで!」毎日好きな絵本を選んで読んでもらうことが楽しみな子ども達。絵本に出てくる動物になったり、場面を演じてみたりしてお友だちと楽しんでいます♪絵本のお話を覚えて自分で言えるお友だちもいますよ。これからどう展開していくのかな～?

おねがい

日に日に寒くなってきました。登園時には、内はきスックに櫛を替えるようお願いします。(ひよこ組の前でぬいてください。)うさぎ組では、スックを履いて生活したいと思います。内はきスックは、毎週、土曜日に持ち帰ります。お洗濯をして月曜日に持たせてください。



つづじ組

キラキラはっぴょうかい楽しみ！！

いよいよ、キラキラはっぴょうかいで！つづじ組の子ども達は、「早くラポールで踊りたい！」「早くはっぴょうかいにならないかな～？」と今か今かとはっぴょうかいを心待ちにしている様子が見られますよ♪踊ることが大好きな子ども達。今まで踊った踊りの中から、「こんなポーズもしたい！」「これとかかっこよくない？」など、振付けのポーズのアイディアもたくさん出してくれました。踊っている時「♪あいつはあいつは可愛い～♪」や「LOVE 投げキッス！」など歌を口ずさみながら踊っているのがと～っても可愛いですよ～。友達と一緒に楽しんで踊る姿、もっと上手に踊りたいと頑張る姿などをみていると、子ども達の心がぐ～んと成長したことが感じられました☺キラキラはっぴょうかいで、広くて大きなステージに少し緊張してしまうこともあるかもしれません、一生懸命踊る子ども達に温かい拍手をよろしくお願いします！



楽しいにとか盛りだくさん
クリスマス会♪

12月と言えばクリスマス！「サンタさん
きてくれるかな？」「プレゼントほしい！」
と楽しみにしている声が聞こえてきます！
18日のクリスマス会では、歌を歌ったり
お話をみたり、みんなでゲームをしたり楽
しく過ごす予定ですよ～。給食もみんなで
お遊戯室で食べます☆幼稚園にもサンタさ
ん来てくれるかな？

ワクワク・ドキ

ドキ楽しみですね！

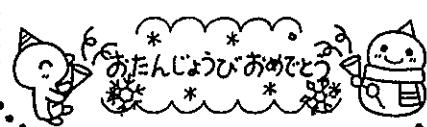


もちつきがあるよ！

13日はもちつきです！お遊戯室でおもちをつきたいと思います。おもちって一体何で出来ているのかな？どうやって出来るのかな？を体験して美味しいお餅を食べようね♡



12月生まれのおともだち



こすもす組

12月生まれのお友だち

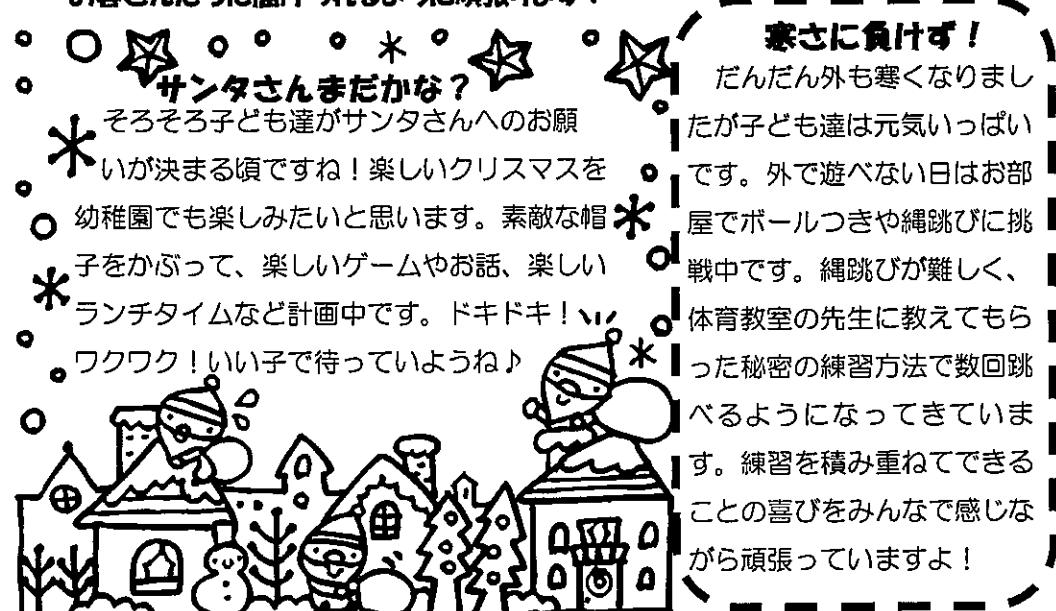
5歳のお誕生日おめでとう！

「あと何回幼稚園に来たら発表会？」と楽しみにしている子ども達。発表会では大好きなお家の方や幼稚園の友だちに見てもらえることがとっても楽しみな様子です。こすもす組は音劇「おむすびころりん」を元気いっぱい演じます。

音楽に合わせて動いたり、踊ったり、初めての経験で難しさを感じていました。しかし何度も音劇のCDを繰り返し聴いているうちに子ども達は歌だけでなくセリフも覚え、音楽に合わせて演じることを楽しんでいます！注目ポイントは子ども達の豊かな表情です！本当に絵本の中からおじいさん・おむすび・ネズミたちが飛び出してきたようです！

そして途中、おじいさんのように大きな声でセリフを言う場面があります。

ラポールの大舞台で1人でセリフを言うのはドキドキすると思いますが練習の成果を発揮できるよう子ども達には自信を持って頑張ってほしいです。子ども達にどんな発表会にしたい？と聞いてみると「キラキラな発表会」「頑張っているところを見てもらいたい」と教えてくれました。9人心を一つに素敵なお話の世界をお客さんたちに届けられるように頑張ります！



寒さに負けず！

だんだん外も寒くなりましてが子ども達は元気いっぱいです。外で遊べない日はお部屋でボールつきや縄跳びに挑戦中です。縄跳びが難しく、体育教室の先生に教えてもらった秘密の練習方法で数回跳べるようになってきています。練習を積み重ねてできる二つの喜びをみんなで感じながら頑張っていますよ！

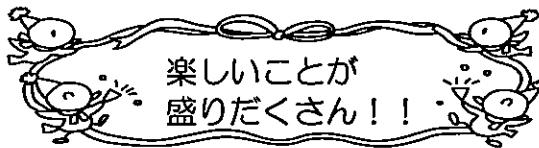


12月生まれの
お友だちは誰も
いません。

☆最後のキラキラはっぴょうかい☆

11月30日（土）のキラキラはっぴょうかいに向けて、みんなでオペレッタの練習に取り組んできました。「さるかに むかしばなし」に決まった後は絵本などを読み聞かせながら、どの役をしたいのかみんなで話し合いながら決めていきました。役が決まると、みんなで声をかけ合って台本を読み合う姿もみられ楽しんで取り組み始めました。しかし、歌をうたいながら体を動かしたり台詞を言ったりしていくと台詞を忘れてしまったり、踊りのフリが揃わなかったり・・・苦戦する子どもたち。また、”人に伝える”ということが難しく、お友だちや先生たちと考えながら一生懸命取り組んできました。物語が少しづつ見え始めてくると、子ども達の表情も生き生きし始めました。

子どもたちのお気に入りは、さるを退治するときの歌。勇ましく槍や刀を使っているあじさい組さんの姿を見て、他のクラスのお友だちも真似っこをしていました。このはっぴょうかいが終わった後も、他のクラスのお友だちと一緒ににはっぴょうかいごっこを楽しんで過ごしていきたいと思います。



12月にはクリスマス会やもちつきなど子どもたちがワクワクするイベントが待っています！クリスマス会では、みんなが会いたいサンタさんが幼稚園に来るかも・・・？もちつきでは、おもちを食べることも楽しみですが、そこに込められた由来なども子どもたちに伝えながら楽しみたいと思います。また、交流会ではお互いのオペレッタを見せ合う予定なので楽しみです♡

みんなで続けていこうね！

キラキラはっぴょうかいのオープニングでは、きく組さんと一緒にマット運動やおおなわに挑戦してきた子どもたち。これからもみんなで続けて取り組み、人数を増やして連続跳びをしたり違う飛び方に挑戦したり・・・やってみたいことが増えていき、「出来た！」という喜びが1つの自信になっていってほしいと思います。きく組さんとも交流会でまた一緒にやりたいね！

