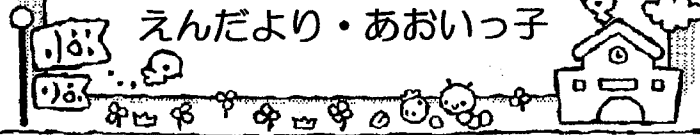




あおい幼稚園

えんだより・あおいっ子



進級し、お兄さん、お姉さんになったぞ!とはりきって毎日を過ごしている進級児さん。登園の時は涙を見せることもあるけれど、自分なりの楽しい事を見つけて笑顔で遊ぶようになった新入園児さん。それぞれ元気に園生活を送っているように見えますが、実はちょっぴり緊張しながら、自分の世界を広げている所。5月は、その疲れが出てくる頃です。

ご家庭で、お子さんとのコミュニケーションを十分にとって頂き、気になることがありましたら、すぐに園までお知らせください。子ども達が元気いっぱいの日を送れるよう、ご協力をお願いします。

理事長 上田 雅裕

☆以上児とは、3・4・5歳児クラスのことです。

月	火	水	木	金	土	日
		1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振り替え休日	7 発育測定	8 14歳の挑戦 (14日まで) 花まつり (以上児制服着用)	9 体育教室 (年中・年長)	10 園外保育 (以上児)	11	12 イベント参加 (年長)
13 年少新入園児 希望懇談期間	14	15 防犯訓練	16 避難訓練	17 親子歯磨き 教室(年中) PM13:30~	18	19
20 スイミング (年長)	21 鼓隊指導 (年長)	22 内科検診	23	24 遠足 (以上児) 交通安全指導 特別保育申込み締切日	25	26
27	28	29 誕生会 (10時半~)	30 さくらんぼ クラス (未就園児) 10時半~	31		



年中さんは「体育教室」が
年長さんは「スイミング教室」
がスタート!楽しみですね!

花まつり

「花まつり」とは、お釈迦様がお生まれになった日です。園では、新入園児も落ち着いてくる5月に1ヶ月遅れで、甘茶をかけてお釈迦様のお誕生をお祝いしています。この日は、以上児さんが蓮王寺の本堂へ行ってお参りをします。**制服着用**(ブレザー・インisialブラウス・ネクタイ・紺ソックス)



たくさんのお花を供えてお祝いしたいので、お家にお花がある人は、持って来てください。

園外保育 10日

遠足に出掛ける前に、歩いたり、お弁当を食べたり...と、おけいこを兼ねて、以上児さんが園外保育(歌の森運動公園)に出掛けます。準備する物等
よろしくお願ひします。※遠足については後日おたよりを配布します

遠足 24日

(両日とも以上児のみ)

リュックに入れて
持ってくる物...

お弁当(食べきれる量)・おしぼり・箸やフォーク・敷物(一人が座れる物)・水筒 ※おやつは園で準備します

服装... 体操服上下(天候、気温に合わせて半袖等調整可)

※体操服で登園し、出席ブック・連絡帳等はいりません。雨天の場合園外保育は中止となります

ママスキーパーティー(年長児) 12日 (別紙にてご案内)

親子歯みがき教室(年中児) 17日 (別紙にてご案内)

年少組新入園児 希望個別懇談会 13日~17日

年少組の新入園児さんを対象とした希望個別懇談会を行います。ご希望される方は8日までに担任にお申し出ください。

誕生会 29日 AM



5月生まれの友だちのお誕生会を行います。誕生児の保護者の方は、10:20までにおいでください。

★ 今後の行事予定 ★

- 6/15 親子ふれあい参観日※以上児のみ
- 6/21 園児引き渡し訓練※全園児・保護者対象
- 6/26 誕生会AM10:30~



大型連休の関係もあり、本格的な生活リズム作りに入れるのは、連休明けからになりそうですね。それでも、僅かでも生活してきた経験は必ず生きてきますので、今後の子供たちの変化、成長を皆さんと共に、楽しみにしていきたいと思えます。



◎5月8日(水) 9日(木) 10日(金) 花まつり

花まつりは、お釈迦様の誕生日を祝うお祭りです。本来は4月8日が花祭りの日ですが、園児が落ち着く5月に開催しています。

大仏様のいらっしゃる蓮王寺の本堂に集合し、おまいの後、お釈迦様に甘茶をかけ、白象を引いて、誕生日をお祝いします。

◎社会に学ぶ14才の挑戦

5月8日(水)～14日(火)、小杉中学・小杉南中学の生徒を受け入れます。

〈趣旨〉

行動範囲が広がり、活動が活発になる中学2年生が、学校外で体験活動に取り組むことにより、規範意識や社会性を高め、将来自分の生き方を考える等、成長期の課題を乗り越えるたくましい力を身に付けることが出来るようにする。

〈期待される成果〉

- ・自己存在感の高まり
- ・地域の人々への感謝
- ・認められることの喜び
- ・あいさつ、言葉遣いの大切さの自覚

園では、中学生が学ぼうとしている上記のようなことの、基礎づくりを行っています。保護者の皆様も地域での子育てにご協力下さい。



◎外部不審者対策について

園には、外部からの不審者等の対策を考慮し、各園に、110番に直結する警報装置を設置しています。(銀行等に設置してあるものと同じ)

この装置は、富山県警察本部に直接つながり、最寄りの警察から警察官が緊急出動し、園児を保護していただくことになります。

園児登園後は玄関を施錠しております。ご用のある方は、インターホンをご利用下さい。皆様のご協力をお願い致します。

◎0, 1, 2歳児

幼稚園教育要領・保育所保育指針・幼保連携型認定こども園教育・保育要領の改訂の中で、0, 1, 2歳児保育の充実と「養護」の大切さが強調されました。

保育の充実

- ①身体的発達に関する視点「健やかに伸び伸びと育つ」
- ②社会的発達に関する視点「身近な人と気持ちが通じ合う」
- ③精神的発達に関する視点「身近な物と関わり感性が育つ」

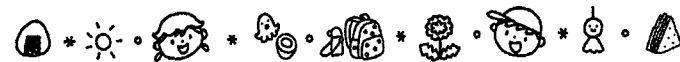
上記の3つの点を重視して保育にあたります。自我や感情・意志などをコントロールする力である非認知能力は、赤ちゃんの時から育つということが研究でわかってきました。暖かい環境の中で、「すくすくと育つ」事を目指して参ります。

「養護」

- ・安心できる環境
- ・暖かい言葉環境
- ・集中できる静かな環境

以上の様な中で、一人ひとりの子どもが「自分はこの園で愛されているんだ」と感じる様な環境作りを目指して参ります。

◎3歳以上児



教育としての時間は4時間(標準)と定められています。それ以降の時間は、家庭的な雰囲気大切に保育を行っていきます。

その中で、「子ども主体の幼児教育」の実現を目指しています。

0, 1, 2歳児の経験を通して育ってきた子供たちに「幼児期の終わりまでに育って欲しい姿」に連なる様な活動を工夫していきます。

「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」

- ①健康な心と体
- ②自立心
- ③共同性
- ④道徳性・規範意識の芽生え
- ⑤社会性との関わり
- ⑥思考力の芽生え
- ⑦自然との関わり・生命尊重
- ⑧数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚
- ⑨言葉による伝え合い
- ⑩豊かな感性と表現

これは、幼児期の終わりまでに完成するものではなく、そちらの方向に向かうと言う意味です。

「子どもの今」を見守りながら、日々の活動や行事を考えていきます。

◎授業料等納入金について

毎月20日を予定しております。

20日が土・日に当たる場合は、その後の月曜日となります。





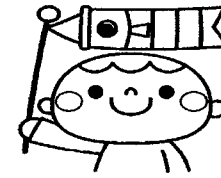
5月 献立カレンダー



毎月19日は
食育の日

令和元年5月
射水市子育て支援課
あおい幼稚園

月	火	水	木	金	土
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 30日(木)の食材は、ふき 28日(火)の食材は、春キャベツです。		1  即位の日	2  即位の日	3  憲法記念日	4  みどりの日
6  振替休日	7 (ごはん) 牛乳 マンナビスケット ナポリタン えびフリッター グリーンサラダ オレンジゼリー	8 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 シューマイ ブロッコリーのおかか和え クリームシチュー 牛乳・おにぎりせんべい	9 (ごはん) 牛乳 チョイス 金時煮豆 ツナサラダ 五目スープ 牛乳・☆マカロニのあべかわ	10 (ごはん) 牛乳 パナナ ささみシモン こまった菜おいしい菜 若竹汁 ★以上児 園外保育 (お弁当持参) 牛乳・ミニミレービスケット	11 (パン) 幼児牛乳 お菓子 チーズかまぼこ 魚肉ソーセージ ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子
13 (ごはん) 牛乳 KC動物園クッキー 肉団子 はりはり漬け 五目うどん汁 牛乳・揚一番	14 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 青りんごゼリー 魚の南蛮漬け 貝だくさん汁 ミニトマト お茶・おととと	15 (ごはん) 牛乳 白い風船 焼きそば ポイルウインナー 卵とコーンのスープ キャロットゼリー	16 (バターロール) 牛乳 のりわかめせんべい タンドリーチキン 茹でブロッコリー ワンタンスープ 気になる野菜ジュース・豆乳クッキー	17 (ごはん) 牛乳 アンパンのソフトせんべい いわしの梅煮 五目きんぴら 春野菜のみそ汁 牛乳・ムーンライト	18 (パン) 幼児牛乳 お菓子 おさかなのウインナー スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 オレンジジュース・お菓子
20 (ごはん) みかん缶 かぼちゃコロッケ 海藻サラダ ミネストローネ 牛乳・源氏パイ	21 (ごはん) 牛乳 KC水族館クッキー 竹輪のカレー揚げ 三色和え 五月煮 牛乳・ココナッツサブレ	22 (ごはん) 牛乳 野菜ウエハース 豚肉とキャベツの味噌炒め 粉ふき芋 麩とえのきのすまし汁 牛乳・チーズサンド	23 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) アンパンマンのペーせんべい 魚の竜田揚げ 兄弟和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁 豆びよいちご・えびぼんせん	24 (ごはん) 牛乳 ルヴァン ミートローフ マカロニサラダ ★以上児 遠足 わかめスープ (お弁当持参) 牛乳・スターしるこサンド	25 (パン) 幼児牛乳 お菓子 魚肉ソーセージ キャンディーチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
27 (ごはん) 牛乳 ほしのおせんべい 厚焼き卵 ほうれん草のおひたし ごぼうのみそ汁 牛乳・ビスコ	28 ◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 鉄の国のアリス 白身魚のフライ 春キャベツとハムのサラダ コンソメスープ 牛乳・しろえび紀行	29 ●◎きときとの日 (ごはん) 牛乳 ぬいぐるみしらすくん ふきご飯 鮭の塩焼き キャベツのゆかり和え 豆腐とえのきのみそ汁 ジョア・星っこ	30 (ごはん) 牛乳 Caきな粉ポーロ 鶏のから揚げ カリコリサラダ チンゲン菜のスープ 牛乳・ソフトサラダ	31 (ごはん) 牛乳 たべっこBABY 八宝菜 華風サラダ 豆腐スープ 牛乳・ポンデケーショ	日付 主食 午前おやつ (3歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ

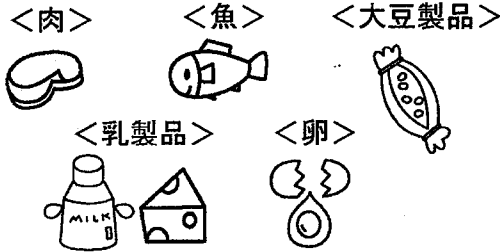


3色分けと栄養素の働き

私たちが毎日食べている食べ物はたくさんの種類があり、働きによって「赤・黄・緑」の3つのグループに分かれます。健康な体づくりのためには、いろいろな食品を組み合わせることが大切です。「赤・黄・緑」の食品をバランスよく食べて、丈夫な体を作りましょう。

赤のグループ

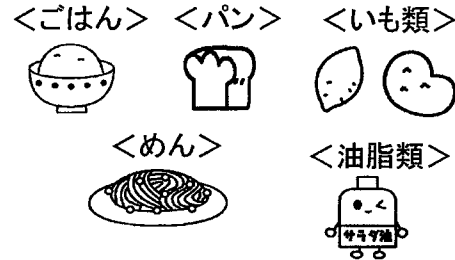
(体をつくる食品)



たんぱく質やミネラルを含む食品です。血や肉になり、体を大きくします。

黄のグループ

(体を動かすエネルギーになる食品)



炭水化物を多く含む食品です。力や体温になるためのエネルギー源として使われます。

菓子パン
お菓子は
含みません



緑のグループ

(からだの調子を整える食品)



食物繊維・ビタミン・ミネラルを多く含む食品です。からだの調子を整えてくれます。

射水きときとの日

今月の食材「春キャベツ」

1年を通して市場に出回るキャベツには種類があります。4～6月に獲れるキャベツを「春キャベツ」と言い、冬のキャベツに比べて結球がふんわりとして、巻きがゆるく、内部まで薄く緑色なのが特徴です。他の時期にとれるキャベツよりも栄養価が高く、免疫力を高め風邪を予防するビタミンCや胃腸の調子を整えるビタミンUが豊富です。ただし、このビタミンは加熱すると壊れやすいのでスープなど汁ごと食べると栄養素が効率よく摂取できます。

【クイズ】 おいしい春キャベツの見分け方はどれでしょうか？

- ① ずっしり重たいもの ② 軽いもの ③ 見た目のきれいなもの ※答えは下にあります

☆ 今月のレシピ「春キャベツとハムのサラダ」 ☆



- 材料(1人分)
- ・春キャベツ 20g
 - ・ブロッコリー 15g
 - ・にんじん 10g
 - ・ロースハム 10g
 - ・オリーブオイル 5g
 - ・米酢 3g
 - ・砂糖 1g
 - ・塩コショウ 少々

作り方

- ① 春キャベツはざく切りにする。
- ② にんじん、ハムは短冊切りにする。
- ③ キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ハムを混ぜ合わせ蒸す。
- ④ Aの調味料を混ぜドレッシングを作り、③の温野菜を和える。

【答えは①と③】 春キャベツは葉の色が濃く、みずみずしくつやがあり、手に持った時にずっしりと重たいものを選びましょう。

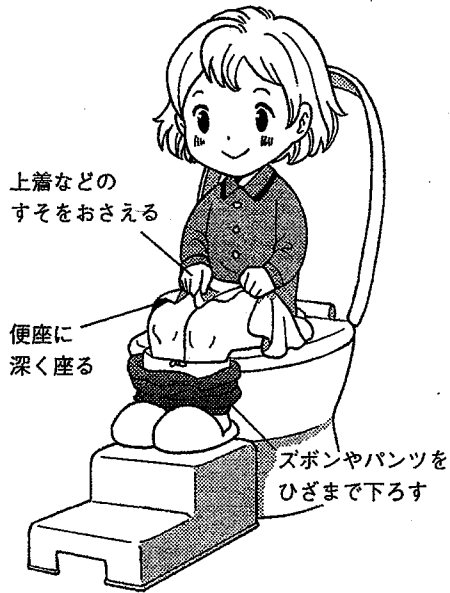
ほけんニュース

いろいろな

トイレの使い方

トイレには、洋式トイレ、小便器、和式トイレなど、いろいろな種類があります。現代は、ほとんどの家庭が洋式トイレで、子どもたちにとっては洋式トイレがもっとも抵抗なく使うことができます。しかし、公園などの外出先の施設では、和式トイレの場合もあるので、子どもたちが戸惑って使えないということがないように、いろいろなトイレを経験しておくことをおすすめします。

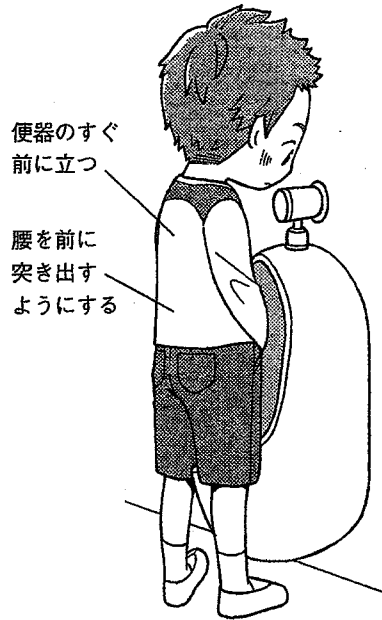
洋式トイレ



ポイント

家庭のトイレでは、足がブラブラしないように、踏み台などを用意しておくとういでしょう。

小便器

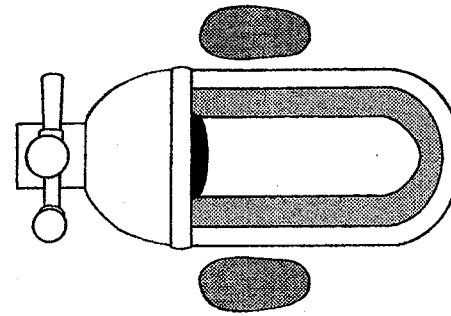


ポイント

便器のすぐ前に立って、腰を前に突き出すようにします。便器の外におしっこが飛び散らないように気をつけます。

和式トイレ

便器をまたいで、前の方にしゃがむ



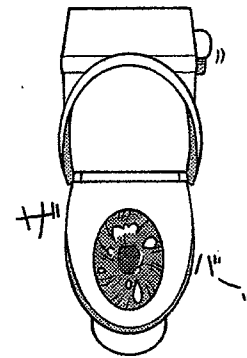
便器の後ろに、おしりがはみ出していないかを確認する

ポイント

便器をまたいで前の方に立ち、パンツとズボンをはざままで下ろして、しゃがみます。用を足す時は、ズボンとパンツを手でおさえておきます。

終わったら

終わったら、次のことを確認します。



水をきちんと流す。



汚していないか、便器のまわりなどを確認する。



スリッパをそろえる。



手を石けんで洗う。

5月31日は 世界禁煙デー 子どもたちに無煙環境を

5月31日は世界禁煙デーです。この5月31日から6月6日までの1週間が禁煙週間となります。子どもがいない場所でタバコを吸った場合でも、髪の毛や洋服、呼気などにタバコの残留成分が残っていて、受動喫煙してしまいます。この機会に子どもたちがタバコの害にさらされていないかを見直してください。



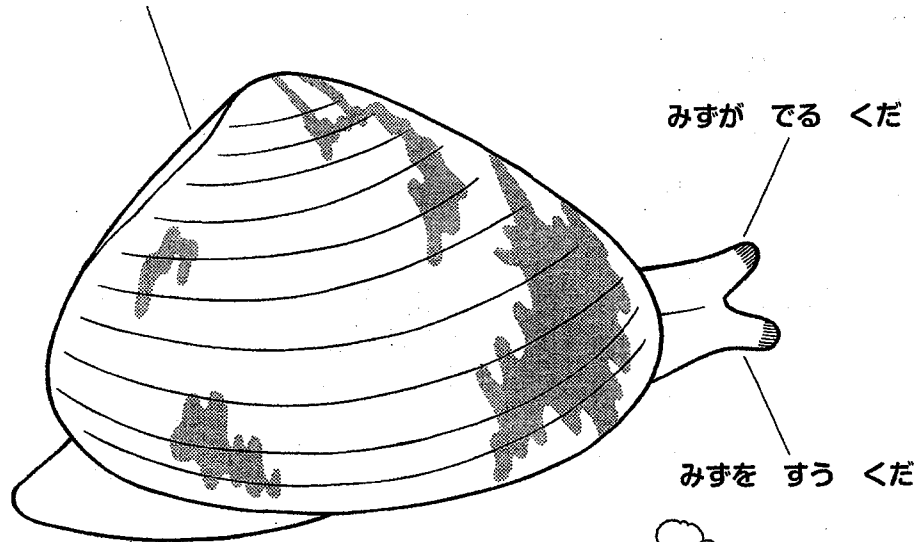
わくわくはっけんニュース

みずをきれいに するよ! アサリ

アサリは、うみに すむ かいだよ。からが 2まいで、うみの みずを からだの なかに いたり だしたり する くだがあるよ。みずを きれいに する ことが できるんだって。ためして みよう。

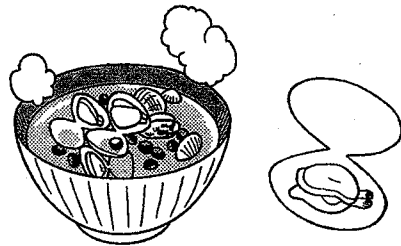
アサリの からだの つくり

からは 2まい あるよ



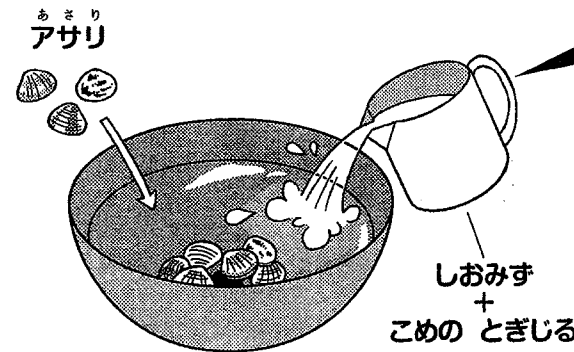
あしで すなに もぐるよ

アサリは、すなはまに すんで いるよ。みずを だしいれ する くだだけを みずの なかに だして、すなの なかに からだを かくして いるよ。



みそするの くの アサリは、 からの なかも みえるよ。

みずを きれいに する ようすを かんさつ

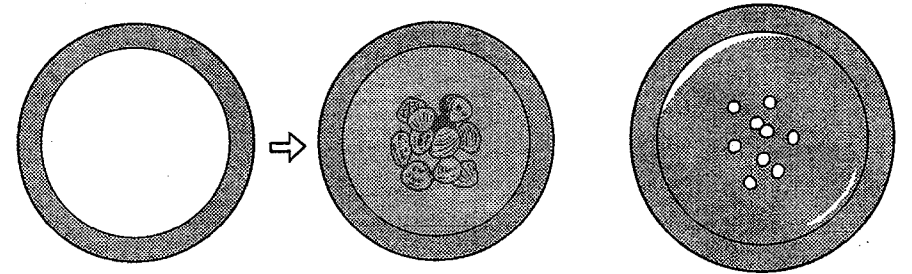


かいすいと おなじ こさの しおみずを つくるには?

- ◎しお こさじ1ばいで、 コップ1ばいぶん
- ◎しお おおさじ1ばいで、 500mLの ペットボトル 1ばいぶん

*こめの ときじるは、コップ1ばいの しおみずに こさじ2ばい

こめの ときじると しおみずで「よごれた かいすい」をつくり、アサリを 入れて みよう。しんぶんしなどで ふたを して くらく すると、くだを げんきよく のばすよ。

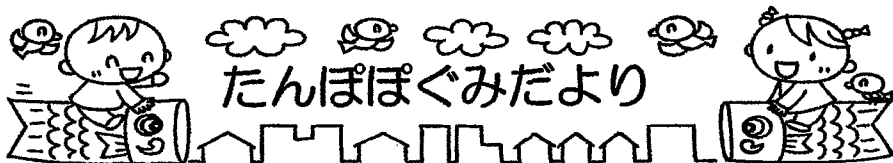


しろく にごって いた みずが きれいに なるよ。だんだん アサリが みえて くるよ。 のこった ものを みて みよう。 しろいのは こめの「ぬか」で、 アサリが かためた ものだよ。

保護者の方へ

アサリは、食卓によく上がる、子どもたちにとってもなじみの深い二枚貝ではないかと思えます。砂浜や干潟の海水の浄化に大きな影響を与えることがよくわかっていて、アサリ1個で1時間に1Lの水を浄化できるそうです。なお、上の実験では「汚れた水」に米のとき汁を使っているため、観察が終わった後にきれいな塩水でもう一度「砂抜き」すれば、食べることに支障はありません。

なお、20℃前後の水温が生息に最も適しており、25℃以上になると急激に弱ります。死ぬと強い腐敗臭がし始め、食べるのには適さなくなるので、十分にご注意ください。



5人でスタートした、たんぽぽぐみの子ども達。まだまだ大好きなママを思い出して泣いてしまうこともあります。少しずつ担任や部屋の雰囲気にも慣れ、可愛い笑顔を見せてくれるようになりました。興味のあるものを見つけては積極的に触りに行き、活発に探索活動を楽しんでいます。

「アンパンマン」や「おいしいねえ」など、楽しくお話ができるよ！手を合わせて、いただきます、ごちそうさまの挨拶も上手だよ！

こぼしながらも、スプーンを使ってごはんを食べることができるよ！残さず何でも食べるよ。



たんぽぽぐみのみんなは こんなことができるよ！

先生やお友だちと手をつないで、下条川沿いをお散歩。園庭で砂遊びや滑り台も楽しんでます！



一人で“ワンワン”のパズルができるよ！今度は、もう少し難しいものに挑戦するよ！

“いっぽんぱし こちょこちょ”の、ふれあい遊びが大好き！お腹をくすぐってもらうと、笑いがとまりません！



～おねがい～

戸外遊びの際に、足のけが予防や衛生面に考慮して、靴下を着用したいと思います。廊下に置いてある靴下入れに、毎日入れてください。よろしくお願ひします。

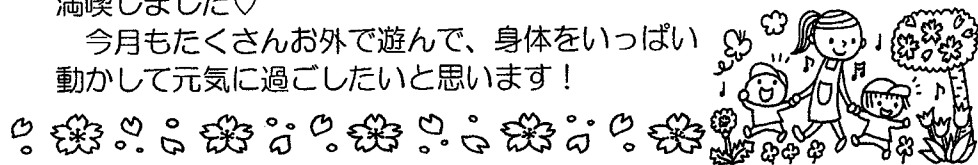


かなぐみだより

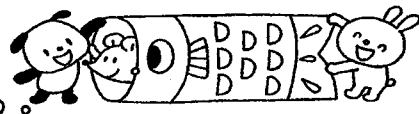


かなぐみでの生活が始まり、1ヶ月が経ちました。少しずつ表情も和らぎ、笑顔も見られるようになってきましたよ。おままごとでお料理を作る子、ブロックでお家を作る子、パズルや絵本に夢中になっている子、みんなそれぞれに好きな遊びを見つけて楽しく過ごしています。お天気のいい日にはお散歩にもたくさん出かけました♪満開の桜を見て「桜きれいだね♡」と喜んだり、新幹線が通ると「新幹線だ〜!」と手を振ったり、可愛いたんぽぽをお部屋に飾ったりして春を満喫しました♡

今月もたくさんお外で遊んで、身体をいっぱい動かして元気に過ごしたいと思います!



こいのぼりを作ったよ☆



もうすぐ子どもの日ですね!園庭には大きなこいのぼりが気持ちよさそうに泳いでいます。かな組でもこいのぼりを作りましたよ~♪手形をペタンとして鱗を作ったり、シールをペタペタと貼ったりして、とっても可愛いこいのぼりが完成しました~♡

こんなこと頑張っま~す☆



少しずつトイレに興味を持ち始めました。ズボンやパンツを自分で脱いだり、履いたり頑張っています!お子様が自分で脱ぎ着しやすいズボンを履かせていただきたいと思います!頑張る気持ちを受け止めながら、見守っていききたいと思います。

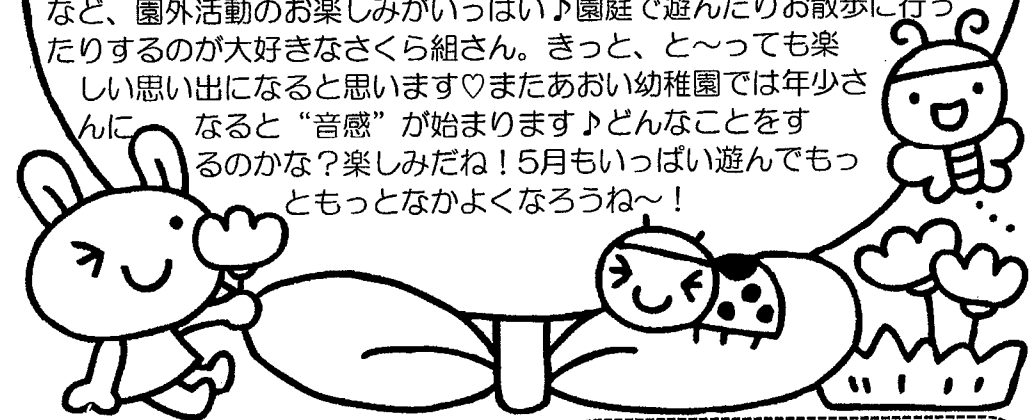


さくらぐみだより



さくらぐみがスタートし、あっという間に1か月が過ぎました。

はじめはおうちの方と離れてドキドキ…不安げだった子どもたちも徐々に幼稚園での生活にも慣れ、さくらぐみのお部屋や園庭で元気いっぱい遊ぶ姿が見られるようになってきました♪大好きな遊びが見つかったり、なかよしなお友達ができたり、ちょっぴり苦手な野菜がお友達と一緒に「おいし〜!」と食べられたり…とさくら組では毎日プチドラマがたくさん♡見ていてとっても嬉しくなります。さあ!5月は園外保育や遠足など、園外活動のお楽しみがいっぱい♪園庭で遊んだりお散歩に行ったりするのが大好きなさくら組さん。きっと、と~っても楽しい思い出になるとと思います♡またあおい幼稚園では年少さんになると“音感”が始まります♪どんなことをするのか?楽しみだね!5月もいっぱい遊んでもっともとなかよくなるうね~!



新しいお友達がふえるよ~!

5月からさくら組に新しいお友達、
がきます♡
これで31人になったさくら組!みんな、なかよく遊ぼうね♪

家庭連絡

音感かるたを持ち帰ります。かるた1枚1枚とケースに記名をお願いいたします。このかるたは年長まで使用します。

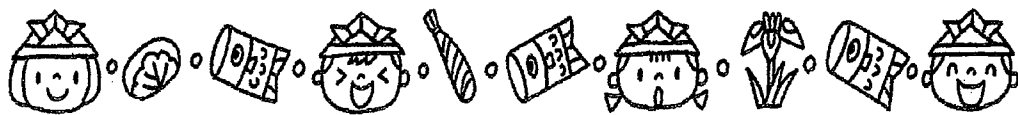




すみれぐみだより

すみれ組が始まり、早くも1カ月が経とうとしています。新しい環境にもすっかり慣れ、暖かな陽射しと共に外に出て、かけっこをするのが大好きな子ども達です。先日紙飛行機を作って、みんなで飛ばして遊びました。飛ばしながら「力いっぱい投げるより、そっと投げた方がいっぱい飛ぶよ！」と発見したお友達。色々な経験を通して自分から感じ取ってちょっぴりお兄さん、お姉さんになっているようです。

これからも色々なやりたい遊びや活動を通して大きく成長していってくれることを楽しみにしています。そして一緒にたくさんの「楽しい〜!」を作っていきたいです。



5月から新しく3人のお友だちが仲間入りします！一緒に楽しく遊ぼうね☆

5月から体育教室が始まるよ〜！

体動かすことがとても大好きな子どもたち！マットや平均台、跳び箱や鉄棒等々、楽しみながら元気でたくましい体を作ろうね♪



きくぐみだより

5月のクラス目標

おはなしをしっかりと聞いて挑戦！

年長組となって早や1か月！進級してからは、小さい子のお世話をやってみたり、園外行事の参加、あさがおの種を植えるなど、新しいことがいっぱい♡5月は小さい子と一緒にすごろく公園へ歩いて行く園外保育や初めてのスイミングもあり、1つひとつの経験が子供たちをより大きくしてくれることでしょう。最近、いろんな遊びに夢中でお友達と遊び合うきく組さんの元気な声が園庭に響き渡っているんですよ♪5月も元気いっぱい過ごしましょうね〜！



お父さんこいのぼりを作ったぞ〜！きく組さんは幼稚園で一番大きいお父さんこいのぼりを作りました。1人ひとりうろこの模様は違ってみんなの個性がいっぱい詰まっていますよ♪よ〜くみてくださいね〜！！



おしらせ

5月からスイミングスクールが始まります。水着や水泳帽などのご用意をお願いいたします。女の子は水泳帽の中に髪が入りやすい髪型で登園してきてくださいね♪よろしくお願いたします。詳しくは別紙おたよりをご確認ください。尚、原則水中ゴーグルの使用は禁止となっております。