



平成30年度
認定こども園太閤山あおい園
えんだより・なかよし

1年はあっという間で、それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月です。卒園・進級までのカウントダウンが始まりました。一人ひとりが大きく、たくましく成長した姿を嬉しく感じている私達職員ですが、子ども達自身も、お互いの成長を感じあえる時期にしたいと思えます。

1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、大変ありがたく思っております。来年度も、子ども達も保護者の皆様も、そして私達職員も充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
～4月の行事予定～						
・4/8(月) 始業式 ・4/9(火) 入園式				1 誕生会 ひなまつり会	2 写真販売 (～3/6)	3
4	5 交通安全指導	6 なかよしパーティー	7 発育測定 (以上児)	8 発育測定 (未満児)	9	10
11	12 お別れ会	13	14 祖父母感謝の集い (6歳児)	15 防犯訓練	16	17
18	19 卒園式	20 避難訓練 <small>保育科引き替とし</small>	21 春分の日	22 終業式 <small>午後保育(1号認定) 特別保育中込み開始日</small>	23 大規模コンパニオン発表 (4歳児)	24
25	26 春休み (1号認定)	27	28	29	30 新年度準備のため、ご家庭での保育 をお願い致します。ご理解・ご協力よろ しくお願ひ致します。	31

22日(金)

この日、1号認定の降園時間より、来年度のクラスを玄関に掲示致します。クラス名をご確認ください。バス通園の方は、お手数をおかけしますが、ご都合のよろしい時にご来園ください。よろしくお願ひ致します。

おおきくなったね～!

入園当初の頃は、よちよち歩きや、ハイハイだった子が歩いたり、走り回ったりできるようになりました。また、「プープー」や「マンマ」と嬉しそうにお話ができるようになりこあら組は毎日が元気いっぱいでした。笑ったり、泣いたり…色々な経験と共に身も心も大きく成長した1年を一緒に過ごす事ができ嬉しく思います。1年間ありがとうございました。

おねがい

- 3月29日(金)に着替え・オムツカゴの中身を持ち帰ります。
 - 3月25日(月)に大きなレジ袋に名前を記入し持って来て下さい。
 - 中身を確認し、4月1日(月)に新クラスに準備してあるカゴの中に入れて下さい。
- よろしくお願ひします。

手足型スタンプ遊びが大好きな子ども達とおひな様製作をしました。入園当初から比べると、大きくなった手や足に成長が感じられます。また、こあら組で楽しんだ製作を持ち帰ります。お家で子ども達の成長を楽しんでくださいね。

お知らせ

- 進級するにあたり、下記の物を4月から持って来て下さい。
- ・おしぼり3枚
 - ・エプロン3枚
 - ・コップ&コップ袋
 - ・コップ袋は自分で出し入れしやすい物
 - ・ループ付き手拭きタオル1枚
- ※不明な点は担任にお聞きください。
※全ての物に分かりやすく名前の記入をお願いします。

自分でやってみよう!

ズボンを履いてみたり、脱いでみたりと自分でやってみようという気持ちが見られるようになってきました。なかなかズボンから足が出ず苦戦しながらも頑張る子ども達の姿がとても可愛らしいです。出来た時は大いに誉め、時にはそっと手を差し伸べながら見守っていきたいと思います。



平成30年度
認定こども園太閤山あおい園
えんたよし・なかよし

1年はあっという間で、それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月です。卒園・進級までのカウントダウンが始まりました。一人ひとりが大きく、たくましく成長した姿を嬉しく感じている私達職員ですが、子ども達自身も、お互いの成長を感じあえる時期にしたいと思えます。

1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、大変ありがたく思っております。来年度も、子ども達も保護者の皆様も、そして私達職員も充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



園長 上田 雅裕

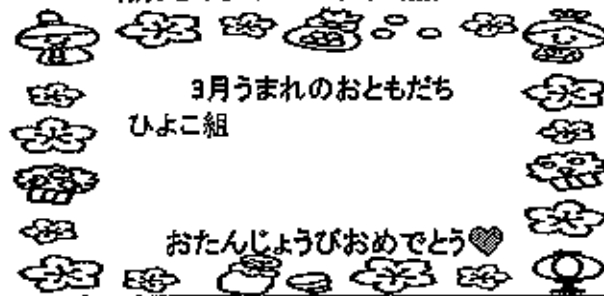
月	火	水	木	金	土	日
~4月の行事予定~ ・4/8(月) 始業式 ・4/9(火) 入園式				1 誕生会 ひなまつり会	2 写真販売 (~3/6)	3
4	5 交通安全指導	6 なかよしベアラー	7 発育測定 (以上児)	8 発育測定 (未満児)	9	10
11	12 お別れ会	13	14 祖父お感謝の集い (6歳児)	15 防犯訓練	16	17
18	19 卒園式	20 避難訓練 <small>保育料引き落とし</small>	21 春分の日	22 終業式 <small>午前保育(1号認可) 特別保育(未満児)</small>	23 スプリングイベント (4歳児)	24
25	26 春休み (1号認定)	27	28	29	30 <small>新年区準備のため、ご家庭での保育をお願い致します。ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。</small>	31

22日(金)



この日、1号認定の降園時間より、来年度のクラスを玄関に掲示致します。クラス名をご確認ください。バス通園の方は、お手数をおかけしますが、ご都合のよろしい時にご来園ください。よろしくお願いいたします。

~1歳児(ひよこ・りす組)~



3月うまれのおともだち
ひよこ組

おたんじょうびおめでとう♡



♪ 今月のうた ♪

♪ うれしいひなまつり
♪ はるですね はるですよ
♪ ふしぎなポケット

発表会がんばったね!

大勢のお客さんたちが見守る中、初めての発表会を子ども達はとても頑張りました。いつもとは違う雰囲気の中ちよっぴり涙が出た子もいましたが、大好きなお家の方々に可愛らし姿を見せてあげようねと、小さいながらも約束をし、楽しみにしていました。

いざ舞台に立つといつもの元気いっぱいのお返事も可愛らしい踊りをみせてくれて、ひよこ組・りす組での1年間の成長がとても感じられました。

この1年間、子ども達とたくさん遊んで笑って過ごすことができ、また保護者の方々と子ども達の成長を見守ることができた事をとても嬉しく思います。

1年間ありがとうございました。



進級にあたってのお知らせ

3月29日(金)に着替えとオムツを持ち帰ります。25日(月)に名前を書いた大きなレジ袋を持ってきてください。また、中身を整理して4月1日(月)に新しいクラスへ各自で持って行ってください。

○4月より下記の物を毎日持ってきてください。

- ・エプロン(1枚) ・おしぼり(3枚)
- ・コップ・コップ袋
(コップ袋は自分で出し入れできる大きさの物を用意してください)
- ・ハンカチ(ポケットに入れます。ポケットのあるズボンをお勧めします)

※ループ付きタオルは使用しません。

・歯磨きは3学期より始めます。

☆持ち物すべてにわかりやすく名前を書いてください。

☆朝の検温はなくなります。

☆お子さんと一緒に、出席シール帳にシールを貼ります。

☆不明な点は担任にお聞きください。





1年はあっという間で、それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月です。卒園・進級までのカウントダウンが始まりました。一人ひとりが大きく、たくましく成長した姿を嬉しく感じている私達職員ですが、子ども達自身も、お互いの成長を感じあえる時期にしたいと思います。

1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、大変ありがたく思っております。来年度も、子ども達も保護者の皆様も、そして私達職員も充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
～4月の行事予定～ ・4/8(月) 始業式 ・4/9(火) 入園式				1 誕生会 ひなまつり会	2 写真販売 (～3/6)	3
4	5 交通安全指導	6 なかよしパーティー	7 発育測定 (以上児)	8 発育測定 (未満児)	9	10
11	12 お別れ会	13	14 祖父母感謝の集い (6歳児)	15 防犯訓練	16	17
18	19 卒園式	20 避難訓練 <small>保育科引き落とし</small>	21 春分の日	22 終業式 <small>午後保育(1号認定)</small> <small>特別保育申込者(特別)</small>	23 <small>お母さんドライブイベント</small> (4歳児)	24
25	26 春休み (1号認定)	27	28	29	30 <small>防年度準備のため、ご家庭での保育をお願い致します。ご理解ご協力よろしくお願い致します。</small>	31

22日(金)

この日、1号認定の降園時間より、来年度のクラスを玄関に掲示致します。クラス名をご確認ください。バス通園の方は、お手数をおかけしますが、ご都合のよろしい時にご来園ください。よろしくお願ひ致します。

2歳児

3月うまれのおともだち

うさぎ組

あひる組

＼お誕生日おめでとう！

楽しかったね、生活発表会♪

毎日クラス皆で元気いっぱい練習に取り組み、とても楽しみにしていた発表会♪当日は役になりきり自信を持って表現する子、ちょっぴり緊張して恥ずかしそうにする子など様々な姿が見られました。一人ひとりの子が自分らしく頑張りが、そして子ども達の成長も感じられた発表会だったと思います。温かい拍手をありがとうございました。

1年間ありがとうございました。

4月当初はまだまだ、赤ちゃんらしさが残り保育者の手助けが必要だった子ども達。今は、たくさんの事を経験し保育者の援助も借りず自分の力で出来る事が増えてきました。この経験を年少組でも生かしてほしいと願っています。残り少ないクラスでの生活を大切にたくさん笑って過ごしたいと思います。

★新年度に向けて ～お知らせ・おねがい～

○着替えを3月29日に持ち帰ります。1号認定の方は18日、3号認定の方は25日に着替えが入る大きめのレジ袋に名前を記入して持ってきてください。中身を確認し、4月1日(月)に新クラスに持ってきてください。
○年少組では、マチありの通園バックに毎日体操服を入れて登園します。全員同じバックなので、自分の物が一目でわかるように目印となるものをつけてください。(大きめのマスコットやおもちゃとなるキーホルダーは控えてください。)

○マチなしのなかよしバックは毎日通園カバンに入れて下さい。

○4月から毎週月曜日に年少組の廊下にある布団棚に入れてください。

※今後も、お願ひやお知らせがあると思いますが、ご不明な点がございましたら担任に聞いてください。よろしくお願ひ致します。





1年はあっという間で、それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月です。卒園・進級までのカウントダウンが始まりました。一人ひとりが大きく、たくましく成長した姿を嬉しく感じている私達職員ですが、子ども達自身も、お互いの成長を感じあえる時期にしたいと思います。

1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、大変ありがたく思っております。来年度も、子ども達も保護者の皆様も、そして私達職員も充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
~4月の行事予定~ ・4/8(月) 始業式 ・4/9(火) 入園式				1 誕生会 ひなまつり会	2 写真販売 (~3/6)	3
4	5 交通安全指導	6 なかよしデー	7 発育測定 (以上児)	8 発育測定 (未満児)	9	10
11	12 お別れ会	13	14 花父母感謝の集い (6歳児)	15 防犯訓練	16	17
18	19 卒園式	20 避難訓練 <small>保育料引き落とし</small>	21 春分の日	22 終業式 <small>午前保育 (1号認定) 特別保育の込み付あり</small>	23 <small>お楽しみイベント</small> (4歳児)	24
25	26 春休み (1号認定)	27	28	29	30 <small>新年度準備のため、ご家庭での保育 をお願ひ致します。ご理解・ご協力よろ しくお願ひ致します。</small>	31

22日(金)

この日、1号認定の降園時間より、来年度のクラスを玄関に掲示致します。クラス名をご確認ください。バス通園の方は、お手数をおかけしますが、ご都合のよろしい時にご来園ください。よろしくお願ひ致します。



3歳児

<お知らせ>

3/19(火) 卒園式及
び 21(木) 終業式は
正装での参園をお願
ひします。

年少組で過ごす最後の1ヶ月となりました。新しいことがいっぱいドキドキしていた4月から、1日1日…子ども達はたくましく成長してきました。運動会や発表会などのさまざまな行事を通して、自信をつけてきた子ども達。また、自分でできることもたくさん増えました!そして、子ども達の中では「次はんだ組さんかな?きりん組さんかな〜?」と進級を意識した会話も増え、期待が高まっています。残りわずかとなりましたが、進級する喜びを大切に、元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。



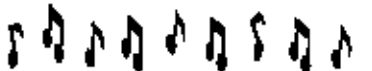
《おねがい》

○道具箱や着替えかごを持ち帰ります。3/15(金)まで上記の物が入る大きめの袋に名前を書いて持ってきてください。荷物は数回に分けて持ち帰ります。

○進級にあたって、新学期用品(絵の具セット・鉛筆セットなど)に名前の記入をお願いします。また、持ち帰った用品も名前が消えているものは記名し、補充が必要な物は補充をお願いします。

合唱発表がんばったよー!

子ども達はお家の方に合唱を聴いてもらうのを楽しみにしていました。子ども達のかわいい歌声が届きましたか?当日は、大きな口を開けて、かっこいい姿を見せようと張り切っていた子ども達です。温かい拍手をありがとうございました。





平成30年度
認定こども園太閤山あおい園
えんだより・なかよし

1年はあっという間で、それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月です。卒園・進級までのカウントダウンが始まりました。一人ひとりが大きく、たくましく成長した姿を嬉しく感じている私達職員ですが、子ども達自身も、お互いの成長を感じあえる時期にしたいと思います。

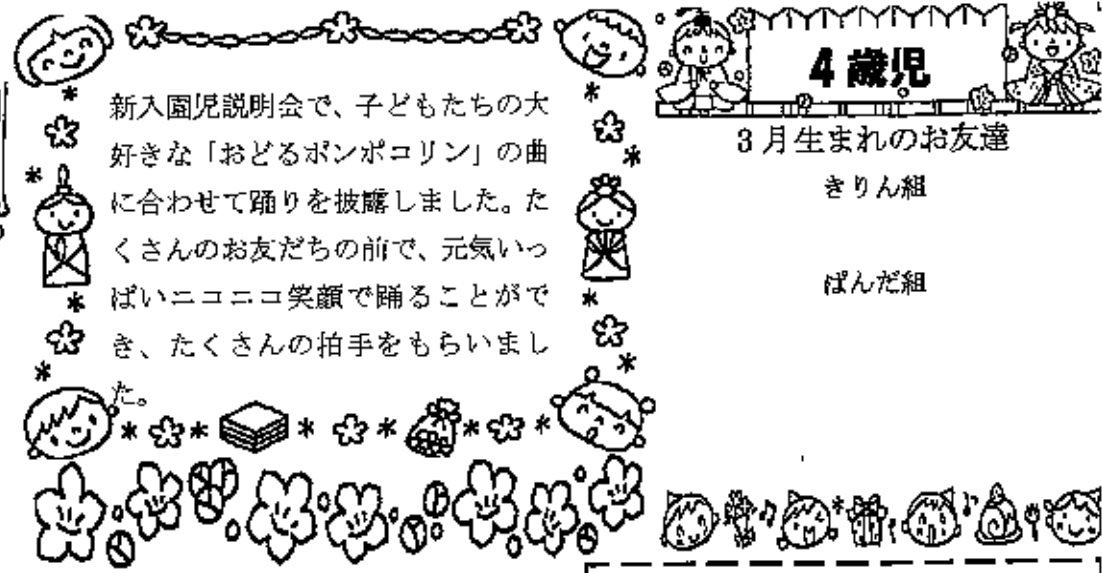
1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、大変ありがたく思っております。来年度も、子ども達も保護者の皆様も、そして私達職員も充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
~4月の行事予定~ ・4/8(月) 始業式 ・4/9(火) 入園式				1 誕生会 ひなまつり会	2 写真販売 (~3/8)	3
4	5 交通安全指導	6 なかよしパーティー	7 発育測定 (以上児)	8 発育測定 (未満児)	9	10
11	12 お別れ会	13	14 祖父母参観の日 (5歳児)	15 防犯訓練	16	17
18	19 卒園式	20 避難訓練 <small>保育料引き落とし</small>	21 春分の日	22 終業式 <small>午間休業 (1号認定) お別れ会中(4歳児)</small>	23 スプリングイベント (4歳児)	24
25	26 春休み (1号認定)	27	28	29	30 <small>新年度準備のため、ご寮での保育 をお願い致します。ご理解・ご協力よろ しくお願ひ致します。</small>	31

22日(金)

この日、1号認定の降園時間より、来年度のクラスを玄関に掲示致します。クラス名をご確認ください。パス通園の方は、お手数をおかけしますが、ご都合のよろしい時にご来園ください。よろしくお願ひ致します。



4歳児

3月生まれのお友達
きりん組
ぱんだ組

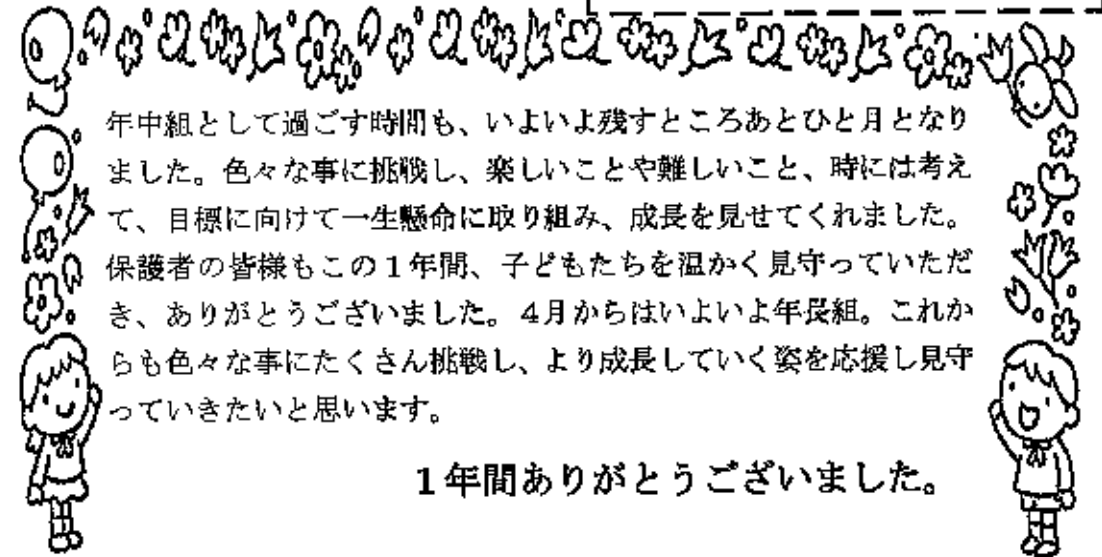
新入園児説明会で、子どもたちの大好きな「おどるポンポコリン」の曲に合わせて踊りを披露しました。たくさんのお友だちの前で、元気いっぱいニコニコ笑顔で踊ることができ、たくさんの拍手をもらいました。

お別れ会に向けて

年長組さんの卒園まであと少しとなり、年中組さんが中心となってお別れ会を計画中です。大好きな年長組さんに“今までありがとう”の気持ちを伝え、楽しんでもらえるようにしたいと子どもたちも張り切っています！

お知らせ

進級に向けて、園に置いてある道具箱と着替えカゴをそれぞれ二日に分けて持ち帰ります。その為、**3月16日(金)**までにこれらが入る大きい袋を1枚、**名前を記入**して持ってきてください。また、2日に分けて持ち帰るため、1つ目を持ちかえた次の日には再度袋を持ってきてください。



年中組として過ごす時間も、いよいよ残すところあとひと月となりました。色々な事に挑戦し、楽しいことや難しいこと、時には考えて、目標に向けて一生懸命に取り組み、成長を見せてくれました。保護者の皆様もこの1年間、子どもたちを温かく見守っていただき、ありがとうございました。4月からはいよいよ年長組。これからも色々な事にたくさん挑戦し、より成長していく姿を応援し見守っていききたいと思います。

1年間ありがとうございました。



1年はあっという間で、それぞれのクラスで過ごすのもあと1ヶ月です。卒園・進級までのカウントダウンが始まりました。一人ひとりが大きく、たくましく成長した姿を嬉しく感じている私達職員ですが、子ども達自身も、お互いの成長を感じあえる時期にしたいと思います。

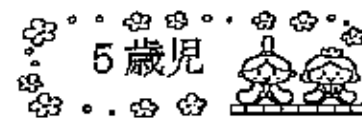
1年間、保護者の皆様には当園の運営、教育にご理解とご協力を頂き、大変ありがたく思っております。来年度も、子ども達も保護者の皆様も、そして私達職員も充実した1年になるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
～4月の行事予定～ ・4/8(月) 始業式 ・4/9(火) 入園式				1 誕生会 ひなまつり会	2 写真販売 (～3/6)	3
4	5 交通安全指導	6 なかよしパーティー	7 発育測定 (以上児)	8 発育測定 (未満児)	9	10
11	12 お別れ会	13	14 祖父母感謝の集い (6歳児)	15 防犯訓練	16	17
18	19 卒園式	20 避難訓練 <small>保育料引き落とし</small>	21 春分の日	22 終業式 <small>午前保育(18時迄) 午後保育(18時迄)</small>	23 ★お楽しみ会★ (4歳児)	24
25	26 春休み (1号認定)	27	28	29	30 <small>新年度準備のため、ご家庭での保育をお願ひ致します。ご理解・ご協力よろしくお願ひ致します。</small>	31

22日(金)

この日、1号認定の降園時間より、来年度のクラスを玄関に掲示致します。クラス名をご確認ください。バス通園の方は、お手数をおかけしますが、ご都合のよろしい時にご来園ください。よろしくお願ひ致します。



太閤山あおいで過ごす日も残りわずかとなりました。この一年を振り返り、一人ひとりが大きく、たくましく成長した姿を嬉しく感じています。性格も個性も様々な子ども達。いろいろな経験をする中で、ケンカになってしまう事もありましたが、その数だけ関わりがあり、友達との絆を深めることができたと思います。卒園式では、立派に成長した子ども達の姿を見てあげてください。残りわずかな時間を、楽しい思い出にしたいと思います。

保護者の皆様には、これまでたくさんのご理解とご協力を頂き、感謝いたします。本当にありがとうございました。

らいおん組 津沢亜由子 廣瀬美輪 ぞう組 大門千夏 中嶋あゆみ



みんなで楽しい思い出をつくらうね!

☆3/8(水) なかよしパーティー

お世話になった先生達や年長組の友達と一緒に、ドーナツにトッピングをしてオリジナルドーナツを作って楽しみます。

☆3/12(火) お別れ会

園生活の思い出を振り返りながら、太閤山あおい園の友達や先生達からの出し物を見せてもらったり、歌をうたったりして楽しい時間を過ごします。

お願い

卒園に向けて、道具箱や着替えなどを持ち帰ります。

3/11(月)までに大きな袋に名前を書いて持ってきてください。荷物は数回にわけて持ち帰ります。



3月生まれのお友だち

らいおん組

ぞう組



お誕生日おめでとう!





3月。平成30年度締めくくりの月となりました。この時期になると、私たちはいつも入園当初・進級当初の子ども達の姿を思い出します。

年長児は卒園式まで2週間程度の登園となります。寂しさの方が勝ってきてしまうのですが、「この園にきて良かった」と、卒園生やご家族に思ってもらえるようになりたいと思っております。

◎「子は親の鏡」に学ぶ子育て

子は親の鏡

ドロシー・ロー・ノルト

けなされて育つと、子どもは 人をけなすようになる
 とげとげした家庭で育つと、子どもは 乱暴になる
 不安な気持ちで育てると、子どもも不安になる
 「かわいそうだな」と言っていて育てると、子どもは みじめな気持ちになる
 子どもを馬鹿にすると、引込み思案な子になる
 親が他人を羨んでばかりいると、子どもも人を羨むようになる
 叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば、子どもは自信を持つようになる
 広い心で接すれば、キレる子にはならない
 誉めてあげれば、子どもは 明るい子に育つ
 愛してあげれば、子どもは 人を愛することを学ぶ
 認めてあげれば、子どもは 自分が好きになる
 見つめてあげれば、子どもは 頑張り屋になる
 分かち合うことを教えれば、子どもは 思いやりを学ぶ

親が正直であれば、子どもは 正直であることの大切さを知る
 子どもに公平であれば、子どもは 正義感のある子に育つ
 やさしく、思いやりをもって育てれば、子どもは 優しい子に育つ
 守ってあげれば、子どもは 強い子に育つ

和気あいあいとした家庭で育てば、
 子どもは この世の中はいいところだと思えるようになる

*「子どもが育つ魔法の言葉」ドロシー・ロー・ノルト 石井千春訳 PHP 研究所より
 ☆毎年年度末に掲載させて頂いております。☆

◎根っこの教育

理事長の言葉によく出て参ります「根っこの教育」とは、
 【草や木に例えれば、幼児期は「芽が出る前の、上の中にある根っこ」の時期です。この時期は、どんなに焦っても、突然芽が出て花が咲く事はありません。周りの環境に配慮し、適した時期に十分な栄養(愛情)を与えることによって、初めて「根っこ」が太く強く育っていくものです。】ということです。

土台がしっかりした子ども達は、園を卒園した後にも困難に打ち勝つ力を持っていると思います。子育てに近道はありません。手間暇かけてじっくり子育てをしてこそ、土台がしっかりとした、幹の太い立派な木に成長するでしょう。



◎いつもそわそわと…

先日(平成31年2月19日)読光新聞に下記の記事が掲載されました。

いつもそわそわと落ち着きのない子どもが増え、6~7歳男子の半数にもなることが、「研究者や学校教諭らで作る「子どものからだど心・連絡会議」の調査でわかった。(中略)

前頭葉機能が不活発なタイプは、物事に集中するのに必要な興奮の強さと、気持ちを抑えるのに必要な抑制の強さの両方が十分に育たず、いつもそわそわ、きょろきょろして落ち着きがなくなるという。こうした「不活発型」が、6歳男子の57%、7歳男子の53%いた。年齢が上がるにつれて減るが、11歳男子も31%が該当。女子では6~9歳の3割前後が不活発型だった。

1998年、2007~08年の調査に比べ、不活発型の子どもは増加傾向にある。同会議議長で日本体育大学教授の野井真希さんは「興奮の強さが育つと、それに伴って抑制の強さが育つ。興奮の強さを育てるには体を動かして遊ぶことが必要だが、夢中になって遊び込むことがなくなったため、興奮が育たず、抑制も育たなくなったのではないかと推測する。

同会議は18年12月、友だちと遊んだり家族とゆったり過ごしたりと、豊かな子ども期を過ごせる仕組みをつくることなどを求める提言を出した。

子ども達のために、メリハリのある園生活を通して「豊かな経験」を重ねられる様、工夫していきます。

◎保育料等引き落としについて

3月納入金は、20日(水)となります。

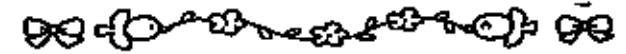














基本理念

～生かせいのち～

一人ひとりを共にいかします
 すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます
 私たちは一人ひとりの命を慈しみ 命から学び 共に生きていきます



	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> 戸外に出て、暖かい日差しや自然に触れ気持ち良く過ごそう 保育者や友達と一緒に関わって遊ぶことを楽しもう 	<ul style="list-style-type: none"> 進級する喜びや期待感を抑って過ごそう 春の訪れを感じ、身近な自然に触れることを楽しもう 	<ul style="list-style-type: none"> 進級を楽しみにしながら、意欲をもって生活しよう 戸外遊びを通して、春の訪れを感じながら思いきり遊ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> 自分でできることに自信を持ち、進級する喜びを感じながら過ごそう 春の訪れを感じながら、元気に体を動かして遊ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> 年長組になることに期待やあこがれを持ち、進級することを楽しみにしよう 	<ul style="list-style-type: none"> 修了に向けてのいろいろな行事や活動の中で自分の成長を感じたり、周囲の人への感謝の気持ちを持ったりしよう 人の話をよく聞き、自分の思いを相手にわかるように話しよう
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> 保育者と一緒に、パンツやズボンの脱ぎ着をやってみよう スプーンやフォークを使って楽しい雰囲気の中で食べてみよう 	<ul style="list-style-type: none"> 保育者と一緒に戸外で体を動かして遊ぶことと楽しむ スプーンやフォークを使って自分で食べようとする 	<ul style="list-style-type: none"> 箸やフォークを使い、正しい姿勢で食べようとする 食事、口の清潔を保つため、歯磨きをする 	<ul style="list-style-type: none"> 基本的な生活習慣を見直し、自信を持ってやってみよう 元気に挨拶をしよう 	<ul style="list-style-type: none"> 見通しをもって生活し、自分で進んで行動しよう 	<ul style="list-style-type: none"> 平仮名や数字に関心を持って、書いたり読んだりして遊ぼう 
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> おままごと サーキット遊び (トンネル・マット階段) パズル 絵本 	<ul style="list-style-type: none"> ごっこ遊び サーキット遊び 散歩 (春見つけ) 指先を使った遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 戸外遊び 散歩 集団遊び(おおかみさんいすとりゲーム、むっくりくまさん、あわぶくたつた) 	<ul style="list-style-type: none"> 集団遊び (フルーツバスケット、いすとりゲームなど) 縄跳び 戸外遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 運動遊び (縄跳び、跳び箱) 	<ul style="list-style-type: none"> 縄跳び 大縄跳び 編み物 トランプ ウノ オセロ しりとり
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> なぐりがき遊び クレヨンを使って～ シール貼り遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 塗り絵 ～描いてみよう！～ シール貼り ～貼ってみよう！～ 	<ul style="list-style-type: none"> 折り紙 お絵描き 	<ul style="list-style-type: none"> 季節の壁面製作 思い出つづり 	<ul style="list-style-type: none"> お別れ会のプレゼント 	<ul style="list-style-type: none"> プレゼント作り 
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> うれしいひなまつり はるですねはるですよ チューリップ 	<ul style="list-style-type: none"> うれしいひなまつり はるですねはるですよ ふしぎなポケット 	<ul style="list-style-type: none"> うれしいひなまつり はるですねはるですよ おはながわらった チューリップ 	<ul style="list-style-type: none"> うれしいひなまつり はるですねはるですよ いちごケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 卒園式の歌 思い出のアルバム 手のひらを太陽に 	<ul style="list-style-type: none"> うれしいひなまつり たいせつなたからもの ありがとう こころをこめて

保育目標

*いのちを大切にする子 ～思いやり いたわりの心をもって～
 *元気な子 ～心身共に 丈夫で強く～
 *自分で考え頑張る子 ～あきらめない～





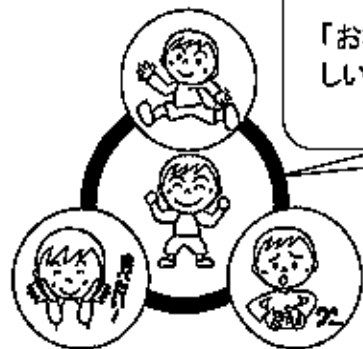
3月 献立カレンダー



平成31年3月
太閤山あおい園

月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きとぎとの日」です。 8日(金)の食材は、水菜 19日(火)の食材は、小松菜です。		1年間 ありがとうございました 	日付 主 食 午前おやつ (9歳未満児) (全児) 昼食献立 (全児) 午後おやつ	1 ● 牛乳 600ml ちらし寿司 エビフライ 茹でブロッコリー 甘まじ汁・ひなまつりゼリー	2 お菓子	3 お菓子
4 (ごはん) 牛乳 緑の団のアリス 焼肉 チンゲン菜のお浸し かきたま汁 幼児牛乳・☆アメリカンドッグ	5 (ごはん) 牛乳 星たべよ カレーうどん 白菜とりんごのサラダ 型抜きチーズ 幼児牛乳・あんまん	6 (ごはん) 牛乳 ぐらぐらスープ コロッケ ほうれん草のツナ和え 豆腐のみそ汁 牛乳・おととと	7 (ごはん) 牛乳 かぼちゃポロロ 魚フライ こまった菜おいしい菜 コンソメスープ 牛乳・ドーナツ	8 ◎きとぎとの日 (ごはん) 牛乳 600ml ポトフ 水菜のマカロニサラダ いちご 牛乳・ソフトサラダ	9 お菓子	10 お菓子
11 (ごはん) 牛乳 揚げ一番 オムレツ(ケチャップ付) スープスパゲッティ 野菜のドレッシング和え ☆ブルーチェ	12 牛乳 花弁せんべい リクエスト献立	13 (ごはん) 牛乳 動物四十七士 酢 豚 もやしのナムル わかめスープ 牛乳・味しらべ	14 (ごはん) 牛乳 フラッキー 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのこま和え 卵とコーンのスープ 牛乳・ミレービスケット	15 (ごはん) 牛乳 ビスコ 春野菜のシチュー 海藻サラダ ポイルウインナー ☆フルーツポンチ	16 お菓子	17 お菓子
18 (ごはん) 牛乳 パナナ 鶏肉の照り焼き風 茹でキャベツ ピーンスープ 牛乳・ぱかうけ(腎のり)	19 ◎きとぎとの日 (ごはん) 牛乳 900ml えびシューマイ 小松菜の中華炒め きのこのスープ 牛乳・おとういんさんの輪切揚げ	20 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 牛乳 600ml 鮭のねぎみそかけ 納豆和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 お茶・☆みだし団子(星っこ)	21 春分の日 (パン) 魚肉ソーセージ キャンディーチーズ プリン・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子	22 (ごはん) 牛乳 ルヴァン 金時煮豆 青菜の炒り卵和え せんべい汁 牛乳・原宿ドッグ(チーズ)	23 お菓子	24 お菓子
25 (ごはん) 牛乳 ぽっぴこBABY 豚肉の生姜焼き 茹でブロッコリー 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳・プ子だいやぎ	26 (ごはん) 牛乳 カルシウムせん ミートローフ ごぼうとコーンのサラダ チンゲン菜のスープ 牛乳・ムーンライト	27 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) オレンジゼリー さばのみそ煮 ほうれん草のなめ茸和え けんちん汁 気になる野菜・お米deタルト	28 (ごはん) 牛乳 パイン缶 魚のさっぱり甘酢ソース 人参サラダ ごぼうのみそ汁 スボロン・ホームパイ	29 (ごはん) 牛乳 白い風船 八宝菜 パンサンズ スープ 幼児牛乳・カルテツパームクーヘン	30 お菓子	31 お菓子

食べることは、身体を成長させ、健康に保つ大切な働きがあります。また、心も豊かにしてくれます。子どもは、常に、大人と同じことができるようになりたいという欲求があり、周りの大人（親、保育士）とのかかわり、友達とのかかわりの影響を受けています。一緒に楽しい体験を積み重ねる中で望ましい食習慣を育てていきましょう。



「おなかがすく」感覚は、たっぷり遊び、規則正しい食事のリズムを整えることで養われます。



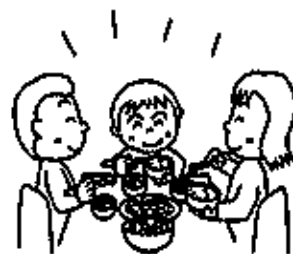
野菜を育てる、収穫・調理などに関わるなど、さまざまな食体験・実体験をすることも必要です。



楽しく食べるこどもに

家族や仲間と一緒に食べる時間も大切です。いろいろな人と食事の時間を共有することから、愛情や信頼感が育まれます。

このような体験を通して食べたいもの、好きなものが増え、自然の恵みに感謝する心が生まれてきます。



伝統的な行事食や郷土食は伝えていきたい事柄です。

きときとの日



今月の食材: 小松菜



小松菜は栄養価の高い緑黄色野菜で、カルシウム・ビタミン・食物繊維等多く含んでいます。ほうれん草と栄養価は似ていますが、カルシウムは5倍で野菜の中ではトップクラスです。あくも少なく使いやすいので、茹でてお浸しや和え物、軽く油で炒めるだけで手軽に食べられます。
また、初春に出回る若くて色が薄いもの(うぐいす菜)は、水洗いでサラダなど生食でも食べられます。ただし、鮮度が落ちると、葉が黄色くなるので、その前に食べましょう。

【クイズ】小松菜に多く含まれる栄養素はどれでしょうか？

答えは下にあります。

今月のレシピ「小松菜の中華炒め」

●材料(1人分)

- ・小松菜 20g
- ・豚肉 20g
- ・玉ねぎ 20g
- ・厚揚げ 20g
- ・中華あじ 3g
- ・こいくちしょうゆ 2g
- ・料理酒 2g
- ・ごま油 1g

●作り方

- ① 厚揚げは油抜きして、一口大にカットする。
- ② 小松菜は茹でてザク切りにする。
- ③ 豚肉は一口大に切り、ごま油で炒める。
- ④ ③に玉ねぎを加えて炒め、厚揚げ、小松菜を加えてAで味を整える。

【答え】①②③の全部です。肉や魚に負けないくらいの鉄分、牛乳と肩を並べるカルシウム、緑黄色野菜の特徴のビタミンAを併せ持つのが小松菜です。