

1月の行事予定

日	曜	行 事	預かり 保育	日	曜	行 事	預かり 保育
1	火	年始特別休暇	/	17	木	体育教室(年中) スナップ販売終了(化ロシフォト) ↓	○
2	水		/	18	金	誕生会(AM)	○
3	木		/	19	土	第3土曜日預かり可	○
4	金		/	20	☉	子育て応援サークル (育男・父親をたのしもう)	/
5	☉		/	21	月		○
6	☉		/	22	火	発育測定 鼓隊指導(年中)	○
7	月		○	23	水	ボールつき・なわとび大会 子育て応援サークル (パンダ・うさぎ・コアラ)	○
8	火	スナップ販売終了(幼稚園) 職員会議(PM)	午前 のみ	24	木		○
9	水	始業式(午前保育) 制服着用	○	25	金	体育教室(年長)	○
10	木	給食開始	○	26	☉	第4土曜日 休園	/
11	金		○	27	☉		/
12	☉	第2土曜日 休園 スナップ販売開始(化ロシフォト)	/	28	月	スイミング教室(年長)	○
13	☉		/	29	火		○
14	☉	成人の日	/	30	水		○
15	火	記念撮影 制服着用	○	31	木		○
16	水		○				

～ 今後の行事 ～

2月6日(水) 誕生会(AM) 2月14日(木) 涅槃会**制服着用**(AM)・半日入園(PM)
 2月19日(火) 器楽指導 2月22日(金) キラキラコンサート(ラポール)
 2月23日(土) キラキラコンサート(ラポール)AM 2月28日(木) 参観日
 3月8日(金) 誕生会(AM) 3月20日(水) 卒園式(卒園式前日19日の預かり保育はありません)

幼稚園1月 献立表

※月・木(完全給食…パン、牛乳、副食)
火・金(副食のみ)主食持参をお願いします
※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。
(パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協)高岡総合給食センター
富山県高岡市美幸町1-4-45
TEL (0766) 21-3910 FAX (0766) 25-5375

日付	予 定 献 立							kcal	蛋白質 (g)	脂質 (g)	主な材料と体内の働き		
											体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギーになる食べ物 炭水化物	体調を整える食べ物 ビタミンなど
1月9日(水)	始業式(午前保育)												
1月10日(木)	スパゲティン テー	せんきゃべつ	グラタン風コ ロッケ	ハンバーグ	白菜の ゆかり和え	南瓜の天ぷら	やちやら	305	8.3	15.6	ベーコン 豚肉 鶏肉 牛乳 チーズ	小麦粉 マヨネーズ 油	玉ねぎ とうもろこし キャベツ 白菜 かぼちゃ 大根 人参
1月11日(金)	牛だいこん煮	花がんも	一口角天(野 菜入)	小籠包	串なし アメリカンドッグ	黄かまぼこ	炒り卵	288	11.9	14.8	牛肉 豆乳 おから 魚肉 鶏肉 卵	小麦粉 油	大根 人参 こんにゃく グリンピース 玉ねぎ キャベツ とうもろこし
1月14日(月)	成 人 の 日												
1月15日(火)	マカロニサラダ	せんきゃべつ (マヨなし)	エビまるてん	チキントマト オムレツ	ミニゼリー	切目ウイン ナー	もやしソテー	292	11.6	17.7	ハム えび 卵 鶏肉 豚肉	小麦粉 マヨネーズ 油 ゼリー	胡瓜 とうもろこし 人参 グリンピース キャベツ トマト もやし
1月16日(水)	お弁当の日												
1月17日(木)	鶏とキャベツの ケチャップ煮	一口ハンバー グ	スマイルポテ ト	ブロッコリーの 塩ゆで	もやしと胡瓜の ナムル	プレーンオムレ ツ	チェリー缶	266	11.3	14.4	鶏肉 豚肉 卵	小麦粉 ジャがいも 油	キャベツ 玉ねぎ とうもろこし ブロッコリー 胡瓜 もやし チェリー
1月18日(金)	焼きそば	カレー包み揚 げ	ミニステーキ	ほうれん草の 磯辺和え	味付け肉団子	キャンディー チーズ		242	8.9	11.6	豚肉 鶏肉 のり チーズ	小麦粉 油	キャベツ ほうれん草 人参
1月21日(月)	ナポリタン スパゲティ	コーンたっぷり フライ	ミニチキン (醤油)	もも缶	たこウインナー	キャベツの おかか和え		257	11.0	12.6	ハム 鶏肉 豚肉 おかか	小麦粉 油	玉ねぎ ビーマン とうもろこし もも キャベツ
1月22日(火)	八宝菜	揚げぎょうざ	かに玉1/4	ほうれん草の ナムル	たこやき	塩胡瓜	味噌汁 (大根・油揚 げ)	256	10.6	12.3	豚肉 鶏肉 卵 かに たこ 油揚げ	小麦粉 油 山芋	白菜 人参 もやし ねぎ ほうれん草 胡瓜 大根
1月23日(水)	お弁当の日												
1月24日(木)	ポテトサラダ	せんきゃべつ (マヨなし)	ローズとんかつ	卵ロール1/3	ほうれん草の ピーナッツ和え	おからコロッケ	みかん1/6	224	5.7	13.5	ハム 豚肉 卵 おから	じゃがいも マヨネーズ 小麦粉 油 ピーナッツ	胡瓜 とうもろこし キャベツ ほうれん草 人参 みかん
1月25日(金)	五目金平	やわらか角揚 げ	紅白花型さつ ま	大根の煮物	中華ポテト	ミートボールの 煮物	キャベツの ソテー	291	11.3	10.0	魚肉 角揚げ 豚肉 鶏肉 ベーコン	ゴマ さつまいも はちみつ	ごぼう 人参 こんにゃく 大根 キャベツ とうもろこし
1月28日(月)	豚肉と青菜の ソース炒め	白身魚フライ 1/2	チーズ入りつく ね	白菜のお浸し	かぼちゃ焼売	突きコンおか か煮		274	13.5	12.3	豚肉 白身魚 チーズ 鶏肉 おかか	小麦粉 油	小松菜 玉ねぎ 人参 白菜 かぼちゃ こんにゃく
1月29日(火)	マカロニの カレーソテー	せんきゃべつ	鶏のから揚げ	ホーレン草 ベーコンオムレ ツ	胡瓜の酢物	スナッキーフラ イ	もやしのお 浸し	304	8.8	15.7	鶏肉 卵 ベーコン	小麦粉 マヨネーズ 油 さつまいも	玉ねぎ 人参 バセリ キャベツ ほうれん草 胡瓜 わかめ もやし
1月30日(水)	お弁当の日												
1月31日(木)	野菜ソテー	照焼きつくね	ベビーバター コロッケ	ハイン缶	卵焼きの天ぷ ら	ほうれん草の お浸し		294	11.3	15.5	豚肉 鶏肉 卵 かに たこ	じゃがいも バター 小麦粉 油	キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 ハイン ほうれん草

*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承ください。



あけまして おめでとうございます

たくさん楽しいことがあった冬休みも終わり、園舎には“元気な声”“足音”“笑い声”がもどってきました。「おめでとうございます！」元気な声とともに登園してきた子供たち。ひとまわりたくましくなった子供たちの笑顔に出会って、何だか今年もステキな年になりそうな予感がしました。

いよいよ3学期のスタートです！

新しい環境に慣れるにつれ、少しずつまわりが見えてきた1学期。楽しい行事を通して、先生や友達との関係がぐっと深まった2学期。一人一人の子供たちのこれまでを振り返ってみると、心も体も着実に成長していることに、今さらのように気づかされます。今年度の締めくくりとなるこの3学期。今まで大事にしてきた小さな成長の一つひとつを丁寧に積み上げて、また新しい一歩が踏み出せるよう、一日一日を大切に保育していきたいと思えます。

本年も どうぞ よろしく お願いいたします



記念撮影 15日

15日(火)に記念撮影があります。制服(ブレザー・指定ブラウス・ネクタイ・スボン or スカート・紺ハイソックス)着用で登園し、体操服を持たせてください。

誕生会 18日

1月生まれのお友だちの誕生会をします。誕生児の保護者の方は、9時40分までにおいで下さい。お待ちしております。

素敵な年賀状が
たくさん届きました。
ありがとうございます
ございました!!

おねがい

幼稚園玄関に書きそんじハガキの回収箱を設置しました。未投函の切手付きハガキの回収にご協力をお願いします。

・幼稚園でも雪遊びをしますので、雪遊びの準備をしてください。

《スクールバスをご利用の皆様》

積雪や道路状況により送迎時間に多少のずれやご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、園からの連絡がない限り運行しますので所定の場所でお待ちください。自宅から出られるときは携帯電話を持っていてください。





明けましておめでとうございます。いよいよ平成30年度の締めくくりの学期が始まります。各学年が総まとめの学期として、子ども達と十分にふれ合いながら、落ち着いて保育活動を行っていきます。
今後も引き続き、当園へのご理解ご協力をお願いします。



◎初詣

鷹寺学園・鷹寺福祉会は、お寺が経営母体となっている園です。年末に初詣のご案内をさせて頂くと、たくさんの方がお参り下さいます。

園歌に「大仏様に守られて」という歌詞があります。

私たちは「いつも誰かに守られている」という事を子ども達に話し、「やさしい心」「人を思いやる心」「命の大切さを知る心」を育てる事を目標としております。

当園の宗教的情操教育に、ご理解をお願いします。

※園の教育は、特定の宗教を押しつけるものではありませんので、ご理解下さい。



◎子どもが育つ魔法の言葉より

(PHP文庫 ドロシー・ロー・ノルト 平野卿子 訳)

子どもが小さいほど、ゆっくりと歩きましょう

親の一步は、子どもの三歩や四歩だということを 忘れないで下さい

よちよち歩きの子を引っぱっていかないで

子どもをせかして走らせないで!

それから、お父さん

あなたの歩幅はお母さんより広いのですよ



◎お正月を経験して



お正月の遊び、飾り物、食べ物に興味関心を抱いたお子さんもいらっしゃるのではないのでしょうか。一つ一つのものには意味があり、その由来について話題にされたご家庭もあったかと思えます。子どもにとって、身近なところにたくさんの学びの場があるということですね。

すごろくやカルタなどは、子ども達が文字や数字に興味を持つきっかけにもなります。絵札の文字や絵、読み札のリズミカルな文章など、自分たちでカルタ製作にチャレンジするきっかけにもなるでしょう。

園でも、子ども達が経験し興味を抱いたことを取り上げ、活動をより膨らませていきたいと思っています。

私たちは、子ども達が目を輝かせながら「先生 聞いて!聞いて!」とお話をしてくれるのを待っています。



◎今後の活動について

1月からも、子ども達の成長を見て頂けるよう、行事の計画をしております。新年度当初のお子さんの姿を思い出してみてください。

それぞれが、成長を見せてくれています。私たちはその成長から、たくさんの感動を受けています。

今後は、卒園、進級に向けて、充実した活動を計画して参ります。

保護者の皆様には、引き続き、子ども達を見守って下さいますよう、よろしくお願ひいたします。



◎保育料について

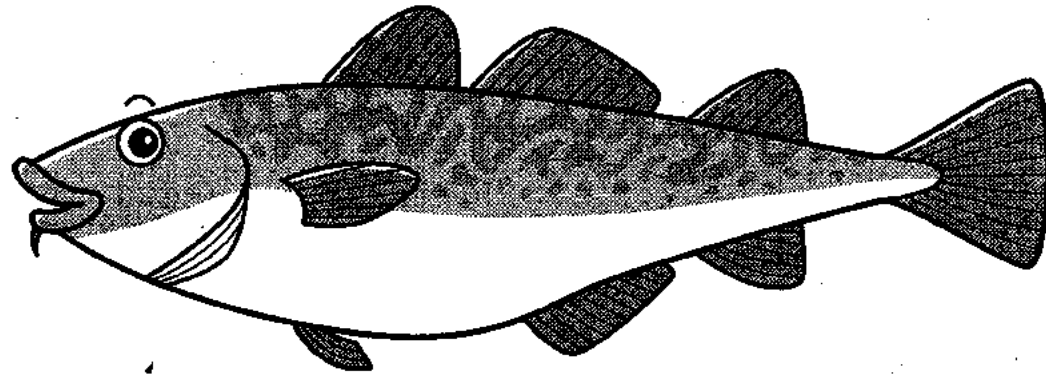
1月は、21日(月)に引き落としとなります。



「たら」ってどんな魚？

タラ目タラ科の魚で深い海の底にすんでいることが多く、まだらやすけとうだら、こまいなどの種類があります。日本で「たら」といえば一般的に「まだら」を指します。また、よく食べられているたらこは、まだらではなく、すけとうだらの卵巣です。

まだら 全長1mくらいの大きな魚で、水深150~250mの海の底で多く見られます。背びれが3つ、しりびれが2つあり、あごの下にひげが1本あるのが特徴です。



淡白な味の白身魚

たらは含まれている脂肪分が少なく、味も淡白な魚です。日本では、焼き魚やフライ、なべ物などのさまざまな料理で食べられています。また、白身魚は、離乳食や幼児の食事にも適した食材です。良質のたんぱく質を多く含むたらを、たくさん食べましょう。



食にまつわる熟語

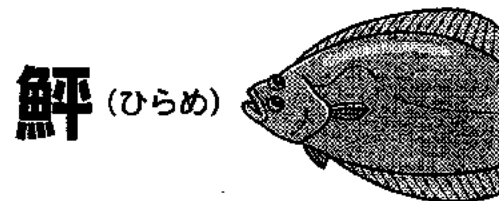
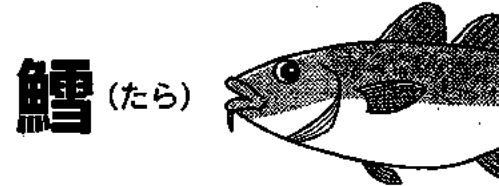
たら ふく
鰯腹

「鰯腹」とは、おなかがいっぱいという意味で、「鰯腹食べた」のように使います。実はこの漢字は当て字です。たらは貝類や甲殻類、小魚などをいっぱい食べる食いしんぼうな魚です。

冬に美味しい魚



魚を食べる時は 骨に注意



魚は良質のたんぱく質が豊富で、成長期の子どもにぜひ食べてほしい食材です。身がやわらかく食べやすいのですが、骨には注意が必要です。特に小骨が多い魚は骨をていねいに取り除くようにします。子どもには、ゆっくりよくかんで食べるように伝え、慌ててのみ込まないようにすることが大切です。



冬が旬の魚はいろいろあります。冬の味覚をぜひ味わってみませんか。

冬に多い ノロウイルス食中毒

ノロウイルスによる食中毒は1年を通して発生しますが、特に冬に流行します。症状はおう吐や下痢、腰痛などで、抵抗力の弱い子どもは重症化することもあります。予防のためには、手を石けんできれいに洗い、食品は中心部まで加熱することが大切です。



おいしい旬の食べ物

ブロッコリー

食べているのはつぼみの集合体



ブロッコリーは菜の花と同じアブラナ科の植物で、小さなつぼみがたくさん集まって形づくられています。そのため、ブロッコリーをそのまま収穫しないしていると、菜の花のような黄色い花が咲きます。

ブロッコリーは緑黄色野菜です。ベータカロテンやビタミンCを多く含んでいます。

たのしくたべようニュース

＼おなかすっきり＼

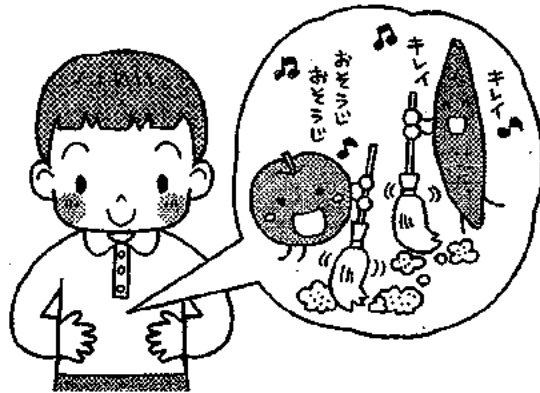
食物繊維の多い食べ物を 食べましょう

おなかの中の掃除屋さん、食物繊維について知りましょう。

食物繊維って何でしょう？

食物繊維は、人の体の中の消化酵素では消化できない成分のことで、昔は栄養にならない不要物と考えられていました。しかし、おなかの調子をととのえたり、生活習慣病を防いだりする働きが知られるようになり、現在では第六の栄養素とまでいわれています。

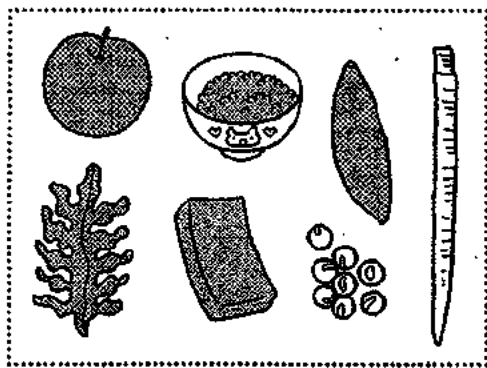
不足すると、便秘を起こしやすくなるので、気をつけましょう。



食物繊維が多い食べ物は？

食物繊維は、野菜や果物、いも類、豆類、海そう、きのこ類、未精白の穀物などに多く含まれています。食事にとり入れるなら昔ながらの和食(玄米ごはん、野菜やひじきの煮物、五目豆、大葉いもなど)がおすすめです。

食べ物からなら食物繊維をとりすぎることがないので、毎日欠かさず食べましょう。



注意 子どもには食べづらい場合も…

食物繊維が多い食べ物の中には、まだそしゃくする力が弱い幼児にとって、食べづらいものもあります。

無理に食べさせようとすると、好ききらいの原因になることがあるので、子どものようすを見ながら食べさせましょう。



1がつたべものクイズ

(もんだい) 「きく」となまえがついていても
はながさいていない やさいは？

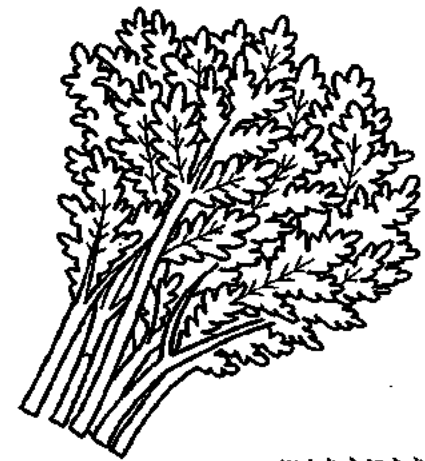


(こたえ) しゅんぎく

ふゆによくたべる

なべものや すきやきに

ぴったりの やさいだよ。



※ぬりえになります。

便秘の原因は食事と運動不足？

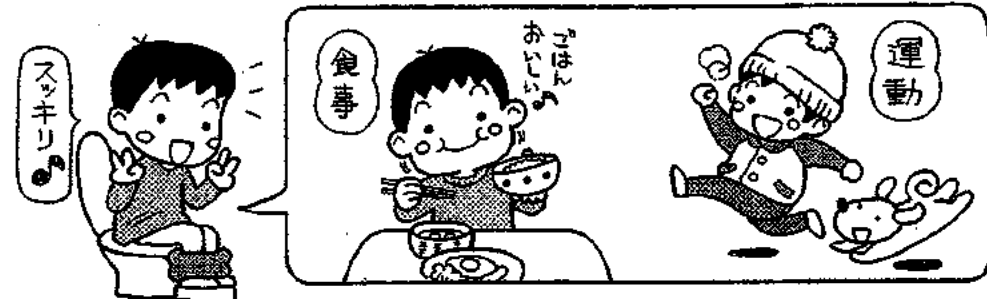
お子さんが便秘で困っていませんか？
幼児の便秘のおもな原因は、食生活の乱れ
や偏食といわれています。

食事をすることによって、排便のリズム
がととのいやすくなるので、規則正しい時
間に食事をするのが大切です。毎日、食
物繊維の豊富な食べ物を含んだバランスの

よい食事をしましょう。

また、運動も重要です。体を動かすこと
で、腸の動きが刺激されます。寒さに負け
ず、できるだけ外遊びをする機会をつくり
たいものです。そして登園前は時間に余裕
を持って、ゆっくりトイレに入る習慣をつ
けましょう。

うんちスツキリのために…



あんぜんだより

監修 東京都文京区立第一幼稚園 園長/全国学校安全教育研究会 副会長 桶田ゆかり先生



駐車場は遊ぶ場所では ありません

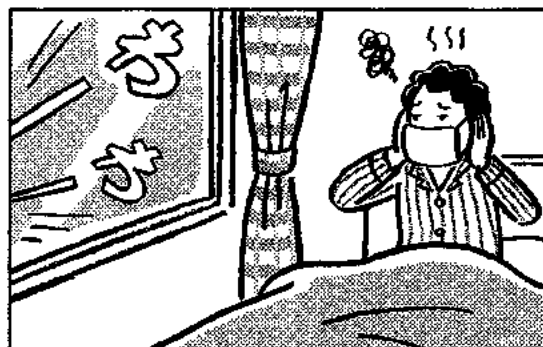
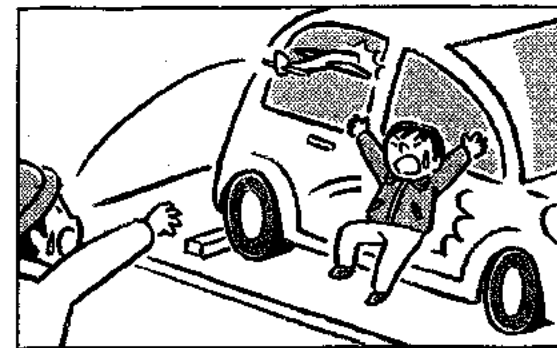
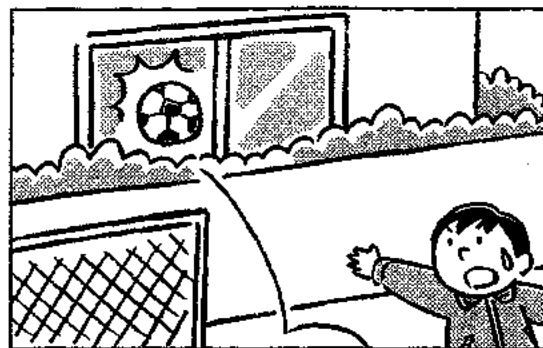
冬は寒いから……と、暖房の効いた室内で過ごしてばかりでは、運動不足になってしまいます。やはり体を思いっきり動かして遊びたいものですが、思わぬ事故やけがにつながらないように安全に遊ぶためには、「どこで遊ぶか」が重要です。

駐車場は車の通るところです



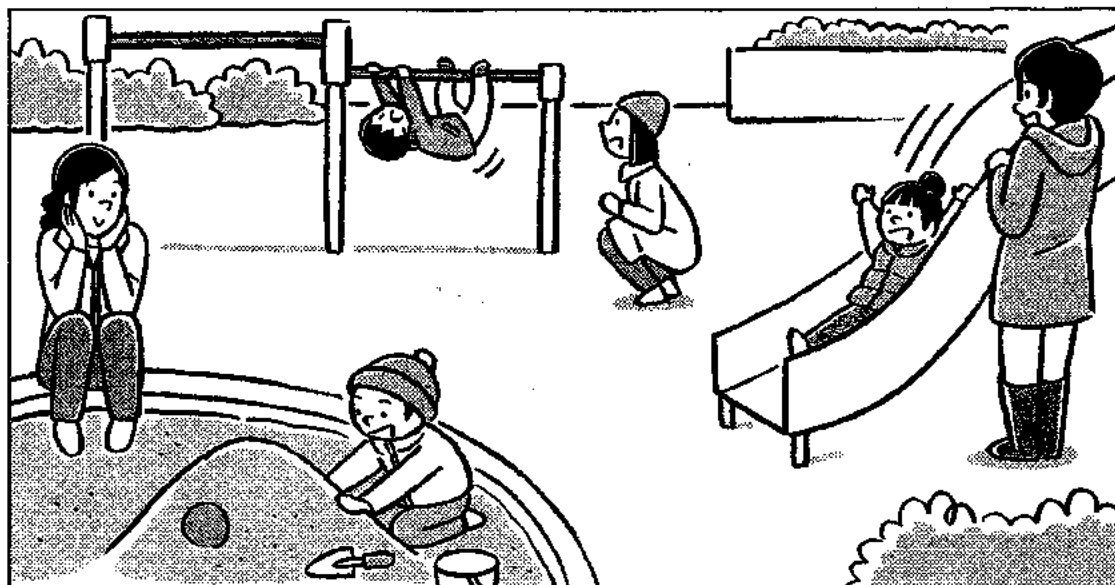
路上で遊ぶことは、たとえ自宅の前の路地であっても、交通安全の面から避けるべきです。それでは、「自動車が動いていないから……」と、駐車場で遊ぶのは安全でしょうか。駐車場は「自動車を止める場所」であるだけでなく、「自動車が入り出る場所」でもあります。交通事故は駐車場の中でも起こりますので、広い狭いにかかわらず、駐車場で遊ぶことは絶対に避けましょう。

ご近所トラブルのもとになるかも……



遊びに夢中になると、子どもは声や動きが大きくなります。駐車中の自動車や住宅の壁などに、体や遊び道具が接触して傷をつけてしまうほか、子どもたちの遊ぶ声や音が好ましく思えない状況の人もありますので、無用なご近所トラブルを防ぐためにも駐車場で遊ぶことは避けましょう。

公園などで思いっきり遊びましょう



「わざわざ出かけていくのは面倒だし……」と近場の駐車場で済ませるのではなく、必ず公園などの「安全に遊べる場所」へ行くことを、親子の約束にしましょう。

鼻呼吸の大切さを知らう！

～あいうべ体操に挑戦！～

口がポカンと開いている子が時々見られます。こうしたお子さんは、口呼吸になっているかもしれません。ここでは口呼吸はなぜよくないのか、鼻呼吸がどうして大切なのかについて解説します。



口がポカンと開いていませんか？

絵本を見たり、テレビを見たりする時に、ポカンと口が開いているお子さんはいませんか？

口呼吸かどうかは、次の項目をチェックします。①いつもポカンと口が開いている、②鼻水が多い、③いびきをかく、④口臭がある、⑤クチャクチャ食べる、⑥食べるのが遅い、⑦歯並びが悪い、⑧食事中に水分をよくとる。2つ以上当てはまれば、口呼吸の可能性が高くなります。

口呼吸と鼻呼吸の違い

口呼吸

口で呼吸をすると、冷たい空気が口の中に入り、口の中やのどが乾きます。口が乾くとだ液の働きが不十分になり、むし歯などになりやすくなります。また、ごみやほこり、花粉やウイルス、細菌などが口の中に入りやすくなります。

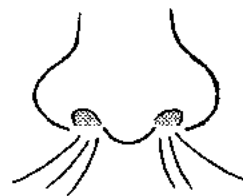
口呼吸で起こりやすくなる病気

- ・かぜ
- ・むし歯や歯肉炎
- ・口内炎 など

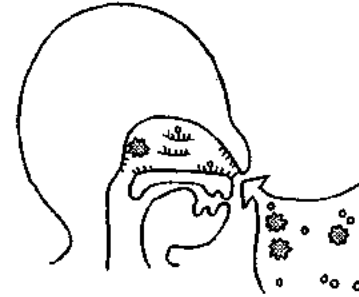


鼻呼吸

鼻で呼吸をすると、鼻毛や粘膜、鼻の粘膜にある線毛で、空気中のごみやほこりなどの汚れを取りのぞき、きれいな空気を体に取り入れます。またウイルスや細菌などの有害な物質が体内に入るのを防いでくれます。そして、冷たく乾いた空気を素早く暖め、湿った空気にして肺に送り込みます。



鼻呼吸でだ液の働きもアップ！



口呼吸は口の中が乾いて病気にかかりやすくなります。これは、口呼吸でだ液が減り、歯の汚れを洗い流したり、細菌をやっつけたり、消化を助けたりするだ液の働きが十分に機能できなくなることも関係しているといわれています。鼻呼吸をすることで口の乾燥を防ぎ、だ液の働きも十分に機能させることができます。

やってみましょう！ あいうべ体操

<p>あ</p> <p>「あー」といいながら、のどの奥が見えるように大きく口を開きます。</p> <p>▼</p> <p>口の周りと言につながる筋肉を鍛えます。</p>	<p>い</p> <p>「いー」といいながら、歯が見えるように口を横に広げます。</p> <p>▼</p> <p>口の周りと言、首の周りの筋肉を鍛えます。</p>	<p>う</p> <p>「うー」といいながら、唇を前に突き出します。</p> <p>▼</p> <p>唇を囲んでいる筋肉を鍛えます。</p>	<p>べ</p> <p>「べー」といいながら、舌をあごの先まで伸ばします。</p> <p>▼</p> <p>舌の筋肉を鍛えます。</p>
---	--	---	---

こんな時にあいうべ体操を

あいうべ体操のこつは、ゆっくりと大きく口を開けることです。声は出さなくてもいいので、1日30回、お風呂やトイレの中、寝る前などに毎日続けてやりましょう。

あいうべ体操の効果




あいうべ体操では、口の周りや舌の筋肉を鍛えることによって口が閉じやすくなります。あいうべ体操を10回行った後では、下がっていた舌の位置が上がり、舌と上あごの間のすき間がなくなり、空気の通り道の気道も広くなったという実験結果が出ています。また、あいうべ体操を30回行った後、サーモグラフィーで温度変化を見てみると、10分後には口の周り、目、肩の温度が上昇しました。そして60分後には、顔全体、首や肩の温度がさらに上がりました。

監修 福岡県福岡市 みらいクリニック 院長 今井一彰先生

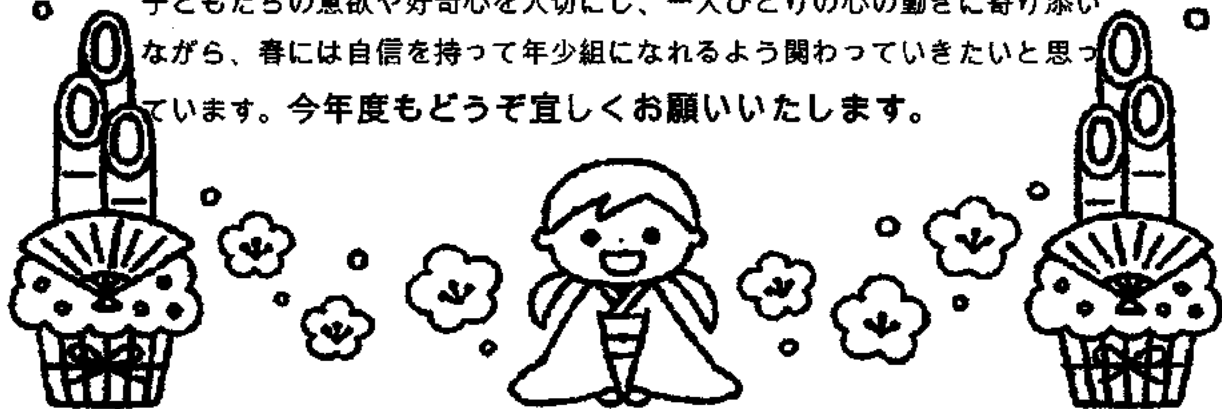
うさぎぐみ

担当 かの 狩野 りさと 理聡



あけましておめでとうございます

2019年！新しい年のスタートです!!クリスマスにお正月と、楽しいイベントがたくさんあった冬休み。お家の方や親せきの方々ときっと楽しいひと時を過ごされたことと思います。子どもたちからどんなお話が聞けるかとても楽しみです♪さて！今日からいよいよ3学期。うさぎ組での生活も残りあと3か月になりました。お友だちや先生とたくさん遊んで、たくさん笑って、色々な経験を通して日々成長していった子どもたち。今後子どもたちの意欲や好奇心を大切に、一人ひとりの心の動きに寄り添いながら、春には自信を持って年少組になれるよう関わっていきたくと思っています。今年度もどうぞ宜しくお願いいたします。



新しいお友だちを紹介しま〜す！

こすもす組にいるお兄ちゃんと一緒に幼稚園に通える日を心待ちにしていた

お話し上手で笑顔がとっても可愛い

1学期、3人でスタートしたうさぎ組さん。1月からはその倍以上!!7人での生活が始まります。ますますパワーアップした子どもたちが、これからどんなドラマを繰り広げてくれるのか、楽しみです♪ね・・・♡

雪あそびも楽しみだね♪

1月のうさぎ組さんは...

- ・自分でできそうなことにはどんどんチャレンジしよう!
- ・寒さに負けず、冬ならではの遊びを楽しもう♪

歌ってみよう♪

- ・雪のペンキ屋さん
- ・豆まき



年末から降り続いた雪に、子どもたちはおおはしゃぎだったのではない

でしょうか？外遊びがだ〜い好きなうさぎ組さん。雪の中をズンズン進む姿が目につかび、今からワクワクしています♪雪あそびの準備をお願いします！

つつじ組

担任 牧野 加奈子

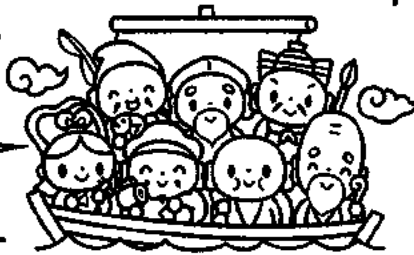


あけましておめでとうございます！

2019年！新しい年の始まり！そして、今年が平成から新しい年号へと変わる年でもあります！今年は何年になるのか楽しみですね！

今日からいよいよ3学期のスタートです！つつじ組さんの元気いっぱいな笑い声とキラキラ笑顔を見ると・・・「何をして遊ぼうかな〜」「どんなことにチャレンジしようかな〜」「子ども達はどんなことに興味があるのかな」といろいろ考えてワクワクしています！日々の生活や行事を通して、心も体も大きく成長し、年中組へのステップアップにつながっていくように一日一日を大切に関わっていきたくと思っています。保護者の皆さま、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます！

素敵な年賀状をありがとうございました♪



★1月のクラス目標

- ・寒さに負けずたくさん体を動かして遊ぼう！
- ・雪や氷、つららなどの身近な冬の自然に触れてみよう！



♪歌ってみよう

- ・ゆき
- ・コンコンくしゃんのうた
- ・ゆきのごぼうず
- ・豆まき

お正月遊びを楽しもう！

お家でもかるたやすごろくなどのお正月遊びを楽しめましたか？こまやたこあげ、かるた、福笑い、すごろく、羽根つき・・・楽しいお正月遊びを計画中！みんなでいっぱい遊ぼうね♪



たくさん雪あそびをしよ〜！

雪がなかなか降らないな〜と油断していたら・・・年末にドカンと雪が積もりました。(富山はこうでないとい!)たくさん雪にまみれて、思い切り富山の冬を楽しみたいと思います！





ごすもす組

担任 長井 愛里咲



あけまして おめでとうございます

年末年始は、ご家族でゆっくり過ごせましたか？おしゃべりが大好きな子ども達から、冬休み中の楽しかったお話を聞くことをとっても楽しみにしていました！子ども達の元気な声や挨拶と共に新しい1年のスタートです！そして、3学期は年長あじさい組にステップアップするための大切な時間です。最近では、お兄さん・お姉さんとして小さい子のお助けマンになったり、一緒に遊んであげたり優しくかわる姿も見られ、いつもかっこいい姿を見せてくれるあじさい組さんに憧れる様子も見られます。「鼓隊やりたい！」「オペレッタやりたい！」と気合十分な子ども達です！年長さんに向かってみんなで一緒に頑張しましょう。ひとりひとりと充分にかかわり、元気いっぱい！笑顔いっぱい！一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

保護者の皆様、今年もよろしくお願ひいたします。



ごすもす組の1月は...

- 園での生活リズムを取り戻し、寒さに負けず体を思いっきり動かそう。
 - お正月遊びや雪遊びをみんなで楽しもう。
- 歌おう♪ ゆき まめまき
コンコンくしゃんのうた

ピーピー！1・2・3・4！

いよいよ鼓隊の練習が始まります！すぐに楽器を持つのではなく、まずは基本から！右と左はわかるかな？兵隊さんに変身できるかな？ゲームを取り入れ「気を付けの姿勢」や「足踏み」など、みんなでかっこいいあじさいさんになれるように頑張っていきましょう！

〇 * 〇 〇 * 〇

「ゆき」まだかなあ？

「今日雪降るよ！」と毎日天気予報をチェックして雪が降ってくることを楽しみにしていたごすもすさん！

〇 〇 〇 〇 〇

〇 今年はまだ雪が積もっていませんが、

〇 きっとみんなの願いが空まで届いて

〇 雪が降ってくると思います！

* 「川で遊ぼうかな？」雪合戦

〇 しようかな？「楽しみだね」

〇 雪が降ったら雪遊びの準備を

〇 よろしくお願ひします。

* 〇 〇 * 〇



あじさい組

担任 高橋 恵美



☆あじさい組 1月の目標☆

- ◎なわとび、ボールつき大会に向けて目標を持って練習に取り組もう！
- ◎時計を見て時間の意識をもちながら生活しよう！
- 歌おう！ ♪雪のペンキやさん ♪たき火



あけましておめでとうございます

みなさん、冬休みはいかがお過ごしでしたでしょうか？クリスマス、お正月と、子どもたちにとって楽しいことがたくさんあった冬休み！“みんな元気にすごしているかなあ”と子どもたちに会えることを楽しみにしていました！

今日からいよいよ3学期がスタートしました。あじさい組さんにとっては幼稚園生活の締めくくりとなります。子どもたちの心の中にも“もうすぐ1年生”という気持ちが芽生え始め、小学生になることに“ドキドキわくわく” 楽しい気持ちとちょっぴり不安も感じているかもしれません。“1年生”に向かって期待を持ちながら、もう一歩大きくなるうとしている子どもたち。自分の力で乗り越えていこうとする気持ちを応援していきたいと思います。

2月にはキラキラコンサートもありますね。大好きな友だちと立つ最後のステージとなります。これまで深めてきた“仲間との絆”の中で自分の力を出し切り、幼稚園の思い出のひとつとしてキラリと心に残るコンサートになると嬉しいです。みんなで力を合わせて頑張っていこうね！

保護者の皆様、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

たくさんの年賀状が届きました☆
かわいい年賀状をありがとうございました！

