

# 平成30年度 太閤山子育て支援センター

## こすもすだより



月

あけまして おめでとうございます。新しい年のはじまり、今年も笑顔で過ごしましょう。

1月、雪も降り寒さも一段と厳しくなり、体調を崩しやすくなります。冬場に多いウイルス性感染に十分注意し、元気にセンターで遊びましょう。



月	火	水	木	金	土	日
	1 ▲	2	3	4	5	6
お正月休み	元旦					
7	8 えほんのひろば	9	10 ベビーマッサージ (要予約)	11	12	13
14 成人の日	15 えほんのひろば	16 リラックスタイム (要予約)	17	18	19	20
21	22 えほんのひろば	23 リズムあそび (要予約)	24 ベビースキンケア (要予約)	25 発育測定	26	27
28 お面づくり	29 えほんのひろば	30 誕生会	31			



射水市太閤山8-4-2 (太閤山あおい園内)

TEL 080-1952-8975

利用日 (月) ~ (金)

利用時間 9:00~12:00

13:00~16:00

(行事は10:30~)



### ベビーマッサージ (10日) 10:30~要予約

◎対象 3ヶ月~

◎持ち物 バスタオル

ベビーオイル (お持ちの方)



### リラックスタイム (16日) 10:00~要予約

ママの肩こりや腰痛をマッサージで解消しましょう。

ご希望の方はお早目に予約をお願いします。

(10名限定です)

※フェイスタオルをお持ち下さい。



### リズムあそび (23日) 10:30~要予約

寒いこの時期、親子でリズムに合わせて

体を動かして、寒さを吹きとばしましょう。

※水分補給の飲み物をお持ち下さい。



### ベビースキンケア (24日) 10:30~要予約

今回は男の子対象のお話です。

◎持ち物 バスタオル



### 【2月の行事】

・1日 (金) 節分の集い (要予約)

・7日 (木) リラックスタイム (要予約)

・22日 (金) 誕生会 (要予約)

