



10月の行事予定

日	曜	行 事	預かり 保育	日	曜	行 事	預かり 保育
1	月	願書・申請書類受付開始	○	17	水	園外保育(年長組) 交流会(うさぎ組)	○
2	火	さくらんぼクラス	○	18	木	発育測定 子育て応援サークル (パンダ・うさぎ・コアラ)	○
3	水	いもほり	○	19	金	園外保育 (うさぎ組・年少組・年中組)	○
4	木		○	20	土	第3土曜日預かり可	○
5	金		○	21	⊕		
6	土	第1土曜日預かり可	○	22	月		○
7	⊕	子育て応援サークル (育男・父親をたのしもう)		23	火	人形劇(PM)	○
8	⊕	体育の日 振興大会		24	水	誕生会 (AM)	○
9	火		○	25	木	子育て応援サークル (パンダ・うさぎ・コアラ)	○
10	水		○	26	金	体育教室(年長)	○
11	木		○	27	⊕	第4土曜日休園	
12	金	体育教室(年中)		28	⊕		
13	土	作品展(9時~12時)		29	月	スイミング教室(年長)	○
14	⊕	人形供養(蓮王寺)		30	火	交流会(年少)	○
15	月		○	31	水	カレーパーティー 願書・申請書類受付終了	○
16	火		○				

※12日(金)は作品展前日準備のため、預かり保育はできません

※うさぎ組・つつし組・こすもす組は17日(水)と19日(金)の給食(弁当)が入れ替えとなります

～ 今後の予定 ～

11月1日(木) 午前保育(学園職員講習会参加のため) ※どうしても必要な場合のみ預かり可

11月3日(土) 南太閤山文化祭参加(年長児) 11月14日(水) 誕生会 AM

幼稚園10月 献立表



※月・木(完全給食・・・パン、牛乳、副食)
火・金(副食のみ)主食持参をお願いします
※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。
(パン、ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協) 高岡総合給食センター
富山県高岡市美幸町1-4-45
TEL (0766) 21-3910 FAX (0766) 25-5375

日付	予 定 献 立							kcal	蛋白質 (g)	脂質 (g)	主 材 料 と 体 内 の 働 き		
											体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギー源になる食べ物 炭水化物他	体を温める食べ物 ビタミン等
10月1日(月)	焼きそば	バターコーン コロケ	ミニチキン (醤油)	フロッコリーの 塩ゆで	白菜の ピーナツ和え	切目ウィンナー	キャントー チーズ	310	14.9	18.8	豚肉 鶏肉 牛乳 魚肉 チーズ	小麦粉 バター 油 ピーナツ	キャベツ とうもろこし フロッコリー 白菜 人参
10月2日(火)	ポテトサラダ	せんきゃべつ (マヨあり)	ささみチキン フライ	豆腐 ハンバーグ	チェリー缶	高岡の天ぷら	金平れんこん	317	11.1	16.5	ハム 鶏肉 チーズ 豆腐	じゃがいも マヨネーズ 小麦粉 油 こんにゃく	胡瓜 とうもろこし グリンピース 人参 キャベツ チェリー かぼちゃ れんこん
10月3日(水)	お弁当の日												
10月4日(木)	カツグラタン	せんきゃべつ (マヨあり)	白身魚フライ 1/2	ほうれん草の オムレツ	オレンジ 1/16	一口 ハンバーグ	塩胡瓜	245	12.4	13.8	牛乳 白身魚 卵 ベーコン 豚肉 鶏肉	小麦粉 バター マヨネーズ 油	とうもろこし 玉ねぎ キャベツ ほうれん草 オレンジ 胡瓜
10月5日(金)	牛丼いんぎ	ひじきと野菜の 豆腐揚げ	さつまい	人参の漬物	ほうれん草の 塩ゆで	とうもろこし缶	キャベツの おかわり	257	14.4	9.6	牛肉 ひじき 豆腐 魚肉 のり おかか	こんにゃく	大根 人参 グリンピース 枝豆 玉ねぎ ほうれん草 とうもろこし キャベツ
10月8日(月)	体 育 の 日												
10月9日(火)	パークドポテト	せんきゃべつ (マヨあり)	かにかまフライ	チーズイン ハンバーグ1/2	胡瓜の漬物	スナッキー フライ	もも缶	285	9.8	13.4	ベーコン かにかま チーズ 豚肉 鶏肉 わかめ	じゃがいも 小麦粉 油 マヨネーズ さつまいも	玉ねぎ キャベツ とうもろこし 胡瓜 もも
10月10日(水)	お弁当の日												
10月11日(木)	じゃがいもの ツナソテー	せんきゃべつ (マヨあり)	コーンフライ	ポロニア スライス	ほうれん草の ピーナツ和え	卵焼き	焼きコン おかわり	254	9.1	13.9	ツナ ハム 牛乳 卵 おかか	じゃがいも マヨネーズ 小麦粉 ピーナツ こんにゃく	人参 とうもろこし グリンピース キャベツ ほうれん草
10月12日(金)	カレー スパゲティ	せんきゃべつ (マヨあり)	鶏肉の豆腐揚げ	ブレン オムレツ	白菜の ゆかり和え	おからポテト	ミニゼリー	293	12.5	14.6	鶏肉 卵 おから	小麦粉 マヨネーズ 油 じゃがいも ゼリー	玉ねぎ 人参 キャベツ 白菜
10月15日(月)	八宝菜	かにかま1/4	キャベツ	もやしと胡瓜の ナムル	スリ巻 シューマイ	パン缶		333	10.9	17.1	豚肉 かにかま 卵 鶏肉 えび 魚肉	小麦粉 油	白菜 人参 もやし 胡瓜 パン
10月16日(火)	きのこ スパゲティ	ハンバーグ	スマイルポテト	フロッコリーの 塩ゆで	ほうれん草の お浸し	たこやき	おくら ゆかり和え	288	9.3	15.8	ベーコン 豚肉 鶏肉 たこ	小麦粉 じゃがいも 山芋	しめじ フロッコリー ほうれん草 人参 おくら
10月17日(水)	じゃがいもの 揚げ	やわらか肉揚げ	ささこ	大根の漬物	金時豆	※うさぎ組・つつじ組・こすもす組は給食 ※あじさい組は弁当持参		221	10.9	6.7	卵 鶏肉 魚肉 肉揚げ 金時豆	じゃがいも 餅	玉ねぎ 大根
10月18日(木)	焼きキャベツの ケチャップ煮	ハムステーキ	カレー包みミニ	やちら	ヤングコーンの 天ぷら	果実ソテー		292	10.2	15.6	鶏肉 ハム 豚肉 ベーコン	小麦粉 油	キャベツ 玉ねぎ とうもろこし 大根 人参 ヤングコーン 白菜
10月19日(金)	大根のそぼろ煮	五日がんも	豆乳入り 五日しんじ	鶏だんご	中華ポテト	ピンク巻	キャベツの カレーソテー	248	10.4	7.1	鶏肉 がんも 豆乳 魚肉 ベーコン	さつまいも ほうろく	大根 人参 枝豆 キャベツ とうもろこし
10月22日(月)	ナポリタン スパゲティ	ハムカツ	ふっくら オムレツ	ほうれん草と コーンのお浸し	ハッシュポテト	オレンジ1/16		276	7.7	12.3	ハム 卵	小麦粉 油 じゃがいも	玉ねぎ ピーマン ほうれん草 とうもろこし オレンジ
10月23日(火)	肉巻き	せんきゃべつ (マヨあり)	海鮮ステーキ	メンチカツ	白菜のお浸し	竹筒天	もやしソテー	317	12.4	15.2	豚肉 わかめ ひじき 魚肉 豚肉 鶏肉	こんにゃく マヨネーズ 小麦粉 油	ごぼう キャベツ 人参 白菜 もやし
10月24日(水)	お弁当の日												
10月25日(木)	マカロニサラダ	ベーコンポテト バーグ	焼餅 チキンナゲット	もも缶	たこウィンナー	キャベツの ゆかり和え		271	12.8	15.5	ハム ベーコン 鶏肉 豚肉	小麦粉 マヨネーズ じゃがいも	胡瓜 とうもろこし グリンピース 人参 もも キャベツ
10月26日(金)	おきやん煮	一口焼餅	ミニしょうが天	おきとうふ だんご	アメリカン ドッグ1/2	大根の漬物	れんこんの ツナソテー	327	16.2	11.1	豚肉 焼餅 魚肉 ツナ 豆腐	こんにゃく 卵 小麦粉 卵	おぎ しょうが 大根 れんこん しめじ
10月29日(月)	マカロニ ケチャップ炒め	黒ゴマ豆腐 ハンバーグ	いかドーナツ フライ	ほうれん草の おかわり	チーズ入り 焼つくお	チェリー缶		270	11.8	13.4	ベーコン 豆腐 いか おかか チーズ 鶏肉	小麦粉 黒ゴマ 油	玉ねぎ とうもろこし グリンピース 人参 ほうれん草 チェリー
10月30日(火)	高岡サラダ	ミニチキン (味噌だれ)	かにかまコロケ	キャベツの ソテー	味噌ロール 1/3	胡瓜の ゆかり和え		264	11.2	14.6	ベーコン 鶏肉 かにかま 牛乳 卵 のり	マヨネーズ 小麦粉 油	かぼちゃ 玉ねぎ キャベツ とうもろこし 胡瓜
10月31日(水)	カレーパーティー (白いご飯を持参して下さい)												

*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承をお願いします。

10月

実りの秋を迎え、子ども達の心も体も大きく成長していることが感じられます。

『運動会』という一つの大きな行事を経験した子ども達は、集団で遊ぶ楽しさや、力を合わせて最後まで頑張ることの大切さを知り、友達とのつながりが深まり、遊びに広がりが見られるようになりました。子ども達の園生活の中に息づいているエネルギーを作品展へと向けて、みんなと一緒に“こんなこともできる”“こんなに楽しい”という体験を多く経験し、子ども達の成長の上で大きな『みのりの秋』となってくれればと思います。そして、行事を通して子ども達の中に新しい感情が芽生え、心の成長の糧となってくれることを願っています。次の作品展に向けて各クラス活動を進めていく中でも、取り組みの過程を大切にしながら、作品作りを楽しみたいと考えています。運動会に引き続き、子ども達が作り上げる“第三あおい幼稚園 39人展”を、どうぞお楽しみください！



衣替え 1日より

1日より、夏服から冬服になります。ブレザーを着用しますので、ボタンが取れていないか、袖丈は大丈夫かなど確認しておいて下さい。又、着替え袋を持ち帰りますので下着類等の中身の入れ替えもお願いします。1週間程度は移行期間としますので、白ポロシャツ or 白ブラウスでの登降園でも構いません。長袖・長ズボンは体調に合わせて持たせて下さい。服装は、下記の通りです。

ブレザー・白ポロシャツ or ブラウス・制服の半ズボン or スカート
 ☆ブレザーに名札を付ける ☆靴下は自由

◆ 入園願書・申請書受付開始 10月1日より ◆
 2019年度の入園願書・2号3号申請書の受付が始まります。ご近所、お知り合いの方に、該当するお子さんがおられましたら、ぜひ、声をかけて下さい。願書等は園にありますので、よろしくお願いたします。

私立幼稚園・認定こども園 振興大会 8日

富山県教育文化会館において私立幼稚園・認定こども園振興大会が開催されます。今回は式典の後“金子しんべい”さん、“千葉純平”さん、“山田リイコ”さんの3人によるユニット『あおぞらワッペン』によるファミリーコンサートがあります。



作品展 13日

今年の作品展はクラスごとにテーマが異なります。それぞれの年齢で興味のあることを深め、遊びの延長として作品作りを進めているところです。子ども達一人一人が「楽しい！面白い！」とすることが出来るような体験をたくさん味わってほしいと思っています。当日はじっくりと見て、聞いて、お子さんと一緒に第三あおい幼稚園 39人展！～ようこそ こうさく ランドへ～(命名は年長さん)をお楽しみください。どうぞご家族みなさんでご来園ください。お待ちしております！
 ※前日の12日(金)は、準備のため預かり保育はできません

制服着用 ブレザー・ブラウス・ネクタイ・紺ソックス

人形供養 14日

蓮王寺(園長宅)で、人形供養を行います。人形には、「心が宿る」と言われています。使わなくなった人形は、捨てないで供養してあげましょう。
 ※14日 AM10時～PM1時までに直接持って行って下さい。供養料・・・3000円(何体でも)

誕生会 24日

10月生まれのお友達の誕生会をします。誕生児の保護者の方は、9時40分までにおいで下さい。お待ちしております。

園外保育 17日・19日

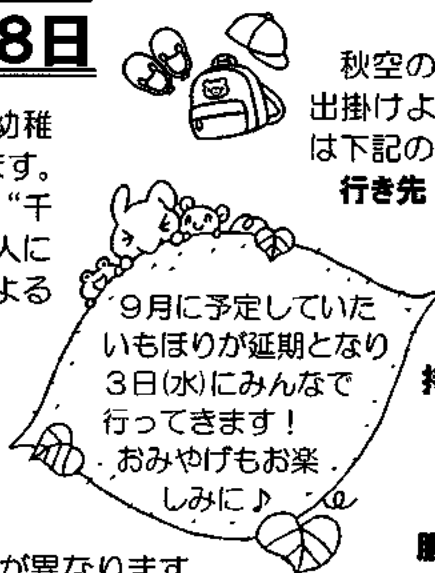
秋空のもと、みんなそろって園外保育に出掛けようと思います。持ち物・行き先等は下記の通りです。

行き先・・・ファミリーパーク19日
 (うさぎ・つじ・こすもす組)
 ...ワンダーラボ17日
 (あじさい組)
 ※後日電車代を収集します

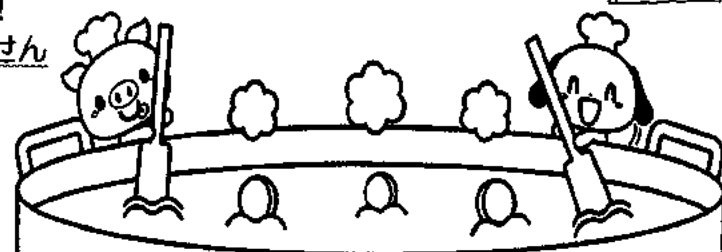
持ち物・・・お弁当・水筒・おやつ
 おしぼり・シート
 ゴミ袋・カップ(年長のみ)
 ※リュックに入れる

服装・・・体操服(水色)(冬用)
 ☆気温によっては長袖の下に半袖可
 ★音感Tシャツ不可

※雨天の場合ファミリーパークは中止となりますが、荷物はそのまま持たせてください。年長児は雨天決行ですので、天候によっては雨具を持たせてください。
 ※シール帳・連絡帳はいりません



9月に予定していたいもほりが延期となり3日(水)にみんなで行ってきます！おみやげもお楽しみに♪



カレーパーティー 31日

この日はあじさい組さんがカレー作りに挑戦し、お昼にみんなでカレーをいただきます。あじさい組さんは下記の物を準備し持たせて下さい。あじさい組さん、カレー作り頑張ろうね♪
 持ち物

あじさい組・・・エプロン・三角巾(ハンダナ可)
 ※全園児ご飯・水筒を持たせて下さい。おかわり分も考慮して多めにに入れてあげてもいいかもしれませんね。尚、ランチマット・スプーンはいりません



2学期の大きな行事である運動会。

「具体的な目標に向かって頑張る」ことを経験した子ども達は、この後に続く活動に、「何をすべきかを考えながら」取り組む姿勢を身に付けることが出来ます。

今後子ども達への応援をよろしくお願いします。



☆行事の中で☆

運動会では、子ども達の生き生きとした姿をご覧いただけたと思いますが、中には「運動は苦手」というお子さんもいらっしゃいます。それでも、練習を重ね、ご家族や先生達の励ましを受け、「最後までやり抜こう」という心は育ってきているはずです。

次は作品展。製作等に創造力を発揮する子ども、根気よく作品作りに取り組む子どもの姿を見ることが出来ます。

子ども達は、それぞれ性格も現在持っている力も違います。私たちは、子ども達と共に「好きなこと」「得意なこと」だけをするのではなく、色々な機会を通して、どんなことでも「やりきる力」を育てていきたいと考えています。

子ども達の姿に一喜一憂する事も大切です。しかし、一つの結果にとらわれる事なく、長い目で、子ども達を見守って頂きたいと思えます。



◎睡眠時間は大丈夫ですか？

—夜更かしの悪循環—

- ・夜更かし→自立起床出来ない→寝起きの気分が悪い→朝食がいい加減→
- 排便不規則→朝から疲れている→集中力がない→体調不良(あくび・居眠り・忘れ物)→いらいらしてキレやすい→日中の活動レベルが低い
- 体温上昇しない→寝付きが悪い→夜更かし

生活習慣は、一度リズムを壊すと取り戻すのが大変です。

子ども達の健康のため、時々日々の生活パターンを確認してみましょう。

◎遊具等の利用について

遊具は正しい遊び方をしないとケガを誘発するおそれがありますので、園児には正しい遊び方の指導もしております。

危険だからと言って全ての遊具を取り除いたり、使用禁止にしたりすることは、子どもの成長にとって、決して良いことではありません。

「ガラスに硬い物をぶつくと割れる」「ブランコの前に飛び出すとぶつかってケガをする」「順番を守る」など、子ども達に知らせておかななくてはならない事は沢山あります。

保護者の皆様には、「危険な物を除外する」という考え方ではなく、子ども達自身に、「危険を回避する事が出来る能力」を身に付けさせる環境作りにご理解をお願いします。

*各園遊具点検、修理を行っております。お気づきの点がありましたら、園の方へお申し出下さい。



◎記念日いろいろ

10月は記念日や行事がいろいろあります。

東京オリンピック開催を契機に制定された「体育の日」、読書週間や赤い羽根募金、目の愛護デーもあります。どのような記念日があつてどのような意味があるのか、お子さんと一緒に調べてみませんか？



◎人形供養について

10月14日(日)に、蓮王寺で人形供養を開催します。

毎年、全国各地から送られた人形やぬいぐるみが、本堂の前に並べられ、護摩祈祷を行っております。ご家庭で必要がなくなった人形等があれば、蓮王寺までご持参下さい。受付は、AM10時～PM1時までとなっています。



◎保育料等納入金について

10月納入金は、22日(月)に銀行引き落としになります。

あんぜんだより

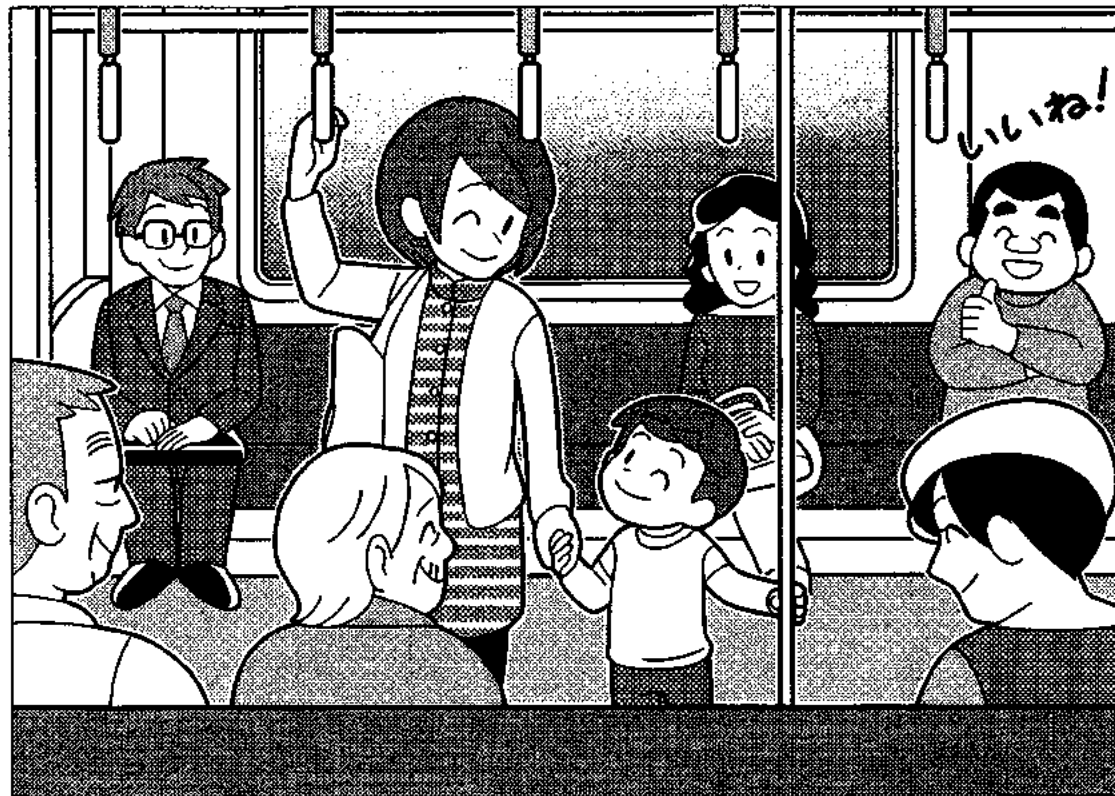
東京都江東区立大島幼稚園 園長／全国学校安全教育研究会 村田有美子先生



覚えておこう 電車に乗る時の約束

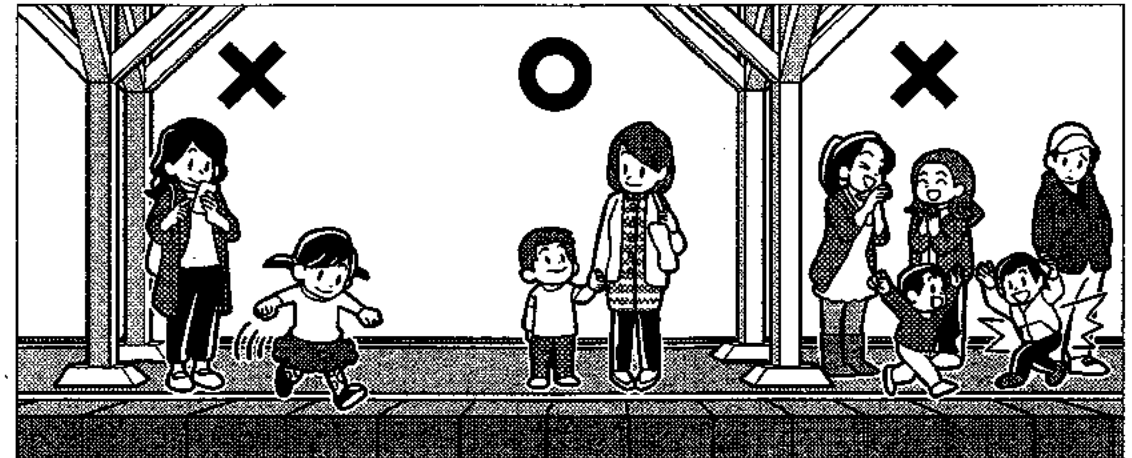
公共の交通機関を利用する時には、ルールやマナーを守らないと、思わぬ事故やけが、トラブルの原因となってしまいます。このルールやマナーは、社会生活を送るうえで大切なものですので、今のうちからしっかりと身につけさせておきましょう。

車内ではみんなが気持ちよく利用できるといいね！



さまざまな人が乗り合わせる車内では、自分たちだけではなく、みんなが快適に過ごせるようにすることが大切です。大きな声で騒いだり、車内でふざけ合ったりするのはやめましょう。また、車両が揺れた時に転んだり、ほかの乗客にぶつかったりしないように、保護者の手や車内の手すりなどにつかまらせ、しっかりと体を支えましょう。

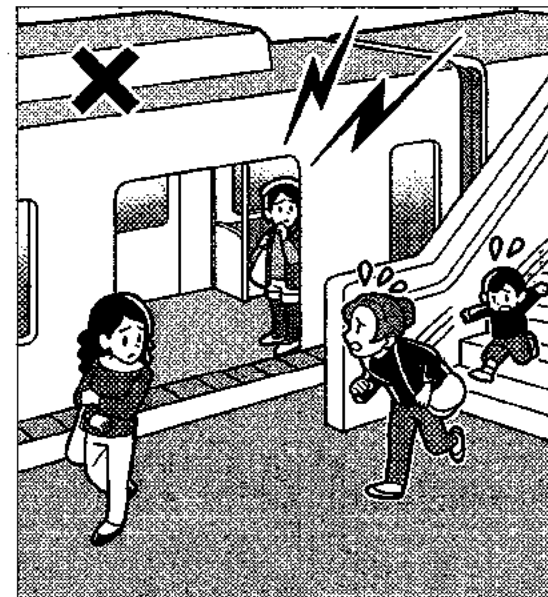
ホームでは、騒がず、ふざけず、線の内側で



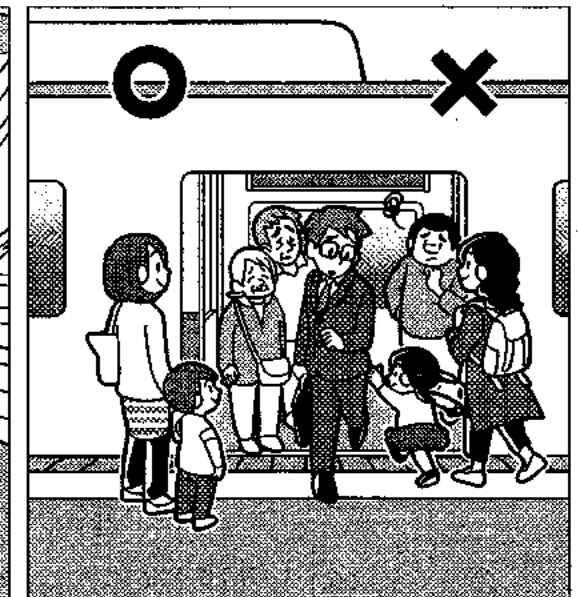
駅のホームには、電車を待つ人や移動する人がたくさんいます。走ったり、ふざけ合ったりするとほかの人とぶつかったり、転んだりしてしまいます。また、ホームの端に近づくると転落する危険もあります。電車を待つ時は、黄色い点字ブロック（または白線）の内側で、手をつないで静かに待つようにしましょう。

駆け込み乗車はNO!

降車が先、乗車は後



駆け込み乗車は転倒や転落の危険があるだけではなく、電車の出発を遅らせる原因にもなります。発車時刻に間に合うように、余裕を持って行動しましょう。



電車が到着したら、降車客が終わってから乗りましょう。「座りたいから」とほかの人を押しつけて乗り込むのではなく、譲り合いの心を育てましょう。

たのしくたべようニュース



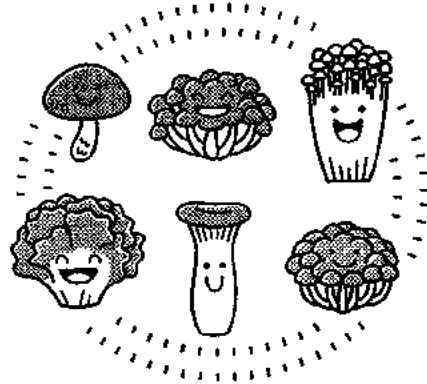
いろいろなきのこを 食べましょう

多くのきのこは秋頃が旬ですが、今は栽培技術もすすみ、1年中
出回っています。おいしいきのこを食卓に登場させましょう。

きのこの栄養は？

きのこは、ビタミン類が豊富です。歯や骨の形
成に欠かせないビタミンDのほか、ビタミンB₁、
ビタミンB₂などが、多く含まれています。

また、低エネルギーで、食物繊維が豊富です。
腸内環境をととのえ、便秘の解消に役立ちます。



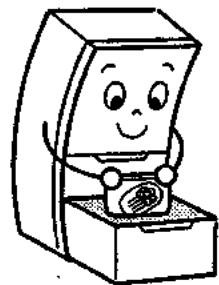
いろいろな料理で食材に関心を向けましょう

きのこは、煮物やシチュー、グラタン、スープ、
炊き込みごはん、みそ汁など、いろいろな料理に
使えます。食事の前に「料理の中にどんなきのこ
が入っているのかな」とか、「きのこはおなかの中
をお掃除してくれるよ」などと、子どもに問いか
けて食材に関心を向け、楽しく食事をしましょう。



便利！ うまみがアップ！

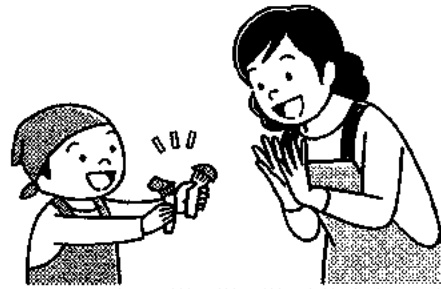
きのこの冷凍保存



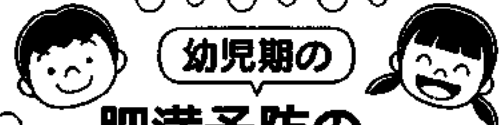
きのこを冷凍保存して調理すると、きのこ
のうまみのもとであるグアニル酸やアスパラ
ギン酸などの成分が増えます。冷凍する時は、
根元を除いて切ったり、ほぐしたりして1回
分ずつラップフィルムで包み、保存袋に入れ
ましょう。調理には凍ったまま使しましょう。



一緒に食事づくりをしてみませんか？



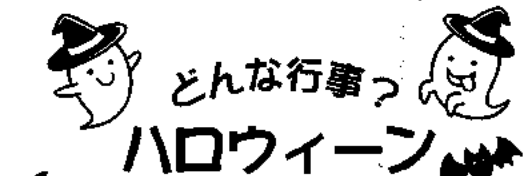
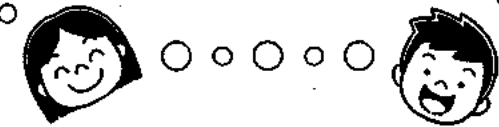
子どもたちが自ら調理して、食べる体験は、
子どもたちの食欲や主体性を育むことにつなぐ
ります。安全面や衛生面に配慮をしながら、子
どもたちができることを増やせるように、興味
や関心にに応じてチャレンジさせてみてはかが
でしょうか。



幼児期の

肥満予防の ポイント

肥満を予防するためには、しっか
りかめる習慣や、早起きをして朝食
をきちんととる習慣を身につけるこ
とを心がけましょう。また、太りや
すい食行動の中には、何かを口に入
れていた、イライラすると食べた
くなるなど、気持ちを癒やすために
食べることもあります。食べ物以外
で気分を発散させることも大切です。



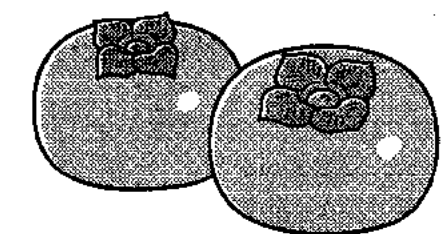
どんな行事？ ハロウィーン

ハロウィーンは本来、ケルト
民族の収穫感謝祭がキリスト教
に取り入れられたものとされて
います。ケルト民族は10月31
日を1年の終わりとして、その
夜に死者の霊が訪れ、精霊や魔
女が出てくると信じていました。
人々は、身を守るために仮面を
かぶり、魔よけのたき火をして
いたといわれます。



おいしい旬の食べ物

かき



ビタミンCはみかんの2倍以上

柿は、秋が旬の果物です。甘柿100g当たりのビタ
ミンC量は70mg、みかんは32mgなので、2倍以上
もビタミンCが含まれていることがわかります。
ビタミンCは、コラーゲンを合成して血管や皮膚を
健康に保つ働きがあります。柿を食べてビタミンCを
とりましょう。

参考文献：「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」文部科学省 科学技術・学術政策委員会 資源調査分科会
【その調理、9割の栄養が捨ててます！】東京慈恵会医科大学附属病院 栄養部監修 世界文化社刊 134

気をつけて
いますか？

子どもの目の健康

10月10日は「目の愛護デー」です。みなさんは、目によい生活を送っていますか？ わたしたちは、視覚から多くの情報を得ています。子どもたちの目の健康が守られ、健やかに成長できるように心がけましょう。

目のためにより生活習慣とは？

寝る時は真っ暗な部屋で寝かせる



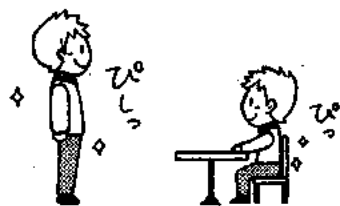
寝る時は真っ暗な部屋で寝かせるようにします。明るい部屋で寝かせていると、脳も体も休まりません。また、睡眠の質にも影響があらわれる恐れがあります。

テレビやゲーム機、スマートフォンは長く見続けない



映像機器を使用する時は、長い時間見続けないようにします。使用する時は、おとながそばで見守るなど1人で長時間使うことがないように留意します。また、使用時間を決め、時間になったら休憩をします。

正しい姿勢を心がける



立つ時、座る時には、あごを引き、背筋を伸ばした正しい姿勢をとります。背中が丸まった姿勢は、目と、ものの距離が短くなって、目の毛様体筋に負担がかかってしまい、視力低下につながることもあります。

眠る前は映像などを見ない



就寝1時間前には、テレビやゲーム機、スマートフォンなどの使用をやめましょう。眠る前にブルーライトを浴びてしまうと、寝つきが悪くなったり、眠りが浅くなったりします。寝る1時間前には、部屋の照明も落として、眠る準備をします。

前髪が目にかかっているいませんか？



お子さんの前髪は、目にかかっていますか？ 髪の毛が目の上にかかっていると、髪の毛の間からものを見るようになってしまうため、視界が悪くなり、目が疲れてしまいます。

前髪が目にかからないように、短く切っておくか、結んだりピン止めなどで止めたりしておくようにしましょう。

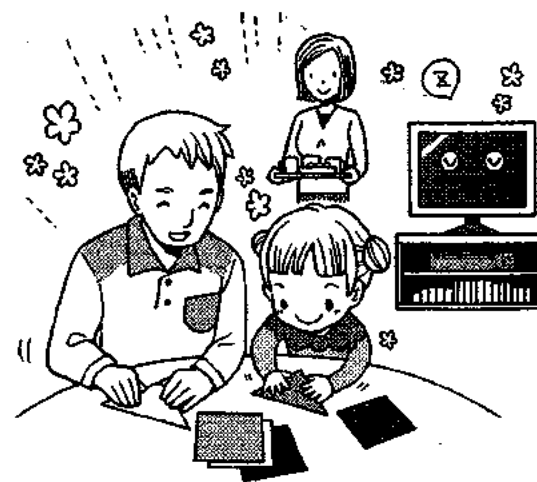
気になる子どもの視力低下のサインをチェック！

- テレビを見る時、前へ前へと寄って行ったり、極端に近づいて見たりする。
- テレビやものを見る時、目を細める。
- ものを見る時、あごを上に向けたり、下に引いたりする。
- 片方の目でテレビを見せると、どちらかの目が見えにくそうにしている。
- めり絵やお絵かき、折り紙などをすると、すぐにやめてしまう。
- よくものにぶつかったり、転んだりする。
- 片目をつぶって、ものを見る時がある。
- 子どもに目を合わせても、反応が鈍い。



該当するものがあったら眼科へ

ノーメディアデーを実践してみませんか？



普段、おとなも子どもも、テレビをはじめ、スマートフォンやタブレット端末、パソコン、ゲーム機などのメディア機器に触れない日はないといってもいいでしょう。タブレット端末やスマートフォンなどは、夢中になってしまうと、まばたきの回数も減り、ドライアイを引き起こす危険があるなど、目に負担をかけてしまいます。

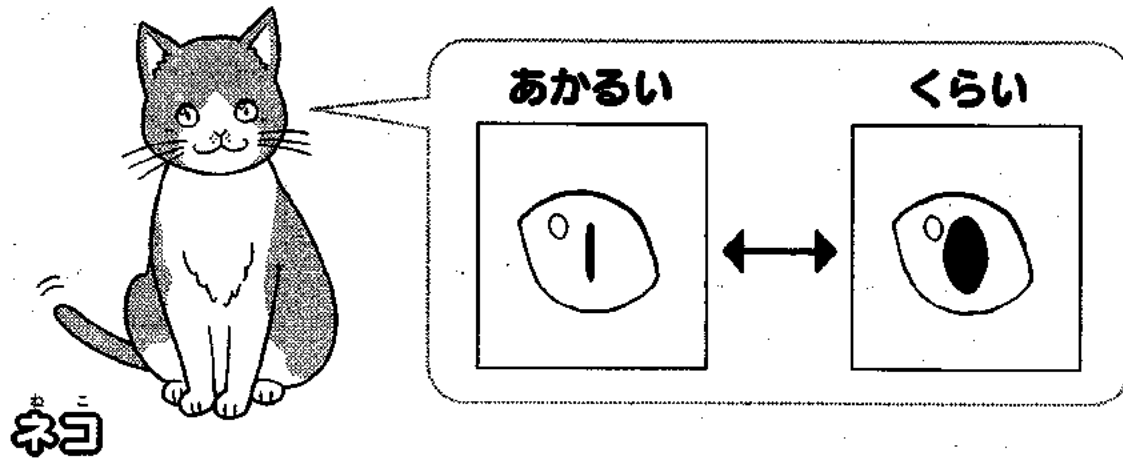
目の健康や親子の触れ合いを考える上でも、月に1回でもノーメディアデーにチャレンジしてはいかがでしょうか？

わくわくはっけんニュース

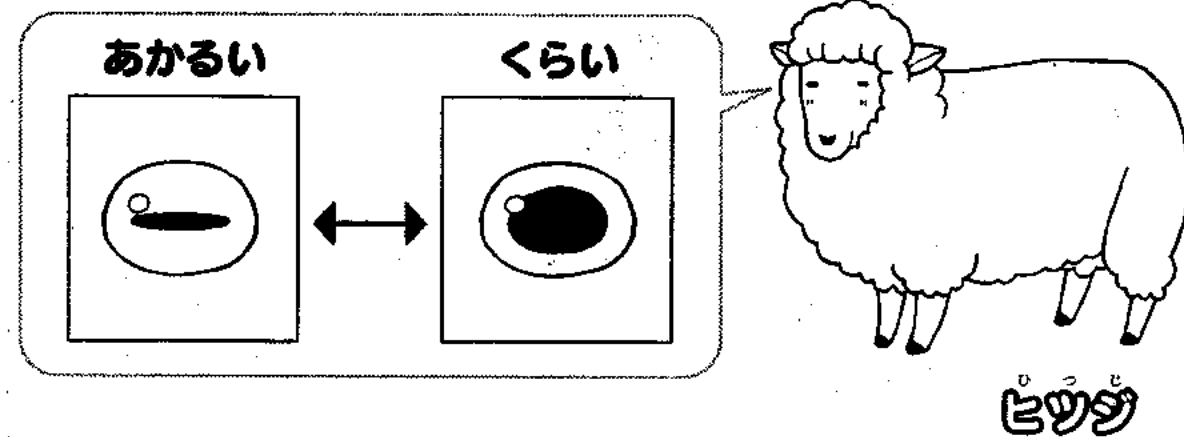
ちょっとふしぎな どうぶつのめ

おうちで かって いる どうぶつや、どうぶつえんに いる どうぶつのめを よく かんさつして みよう。どんな めをして いるのかな。ふしぎな めの しくみが わかるかな。

ネコは たてのめ、ヒツジは よこのめ

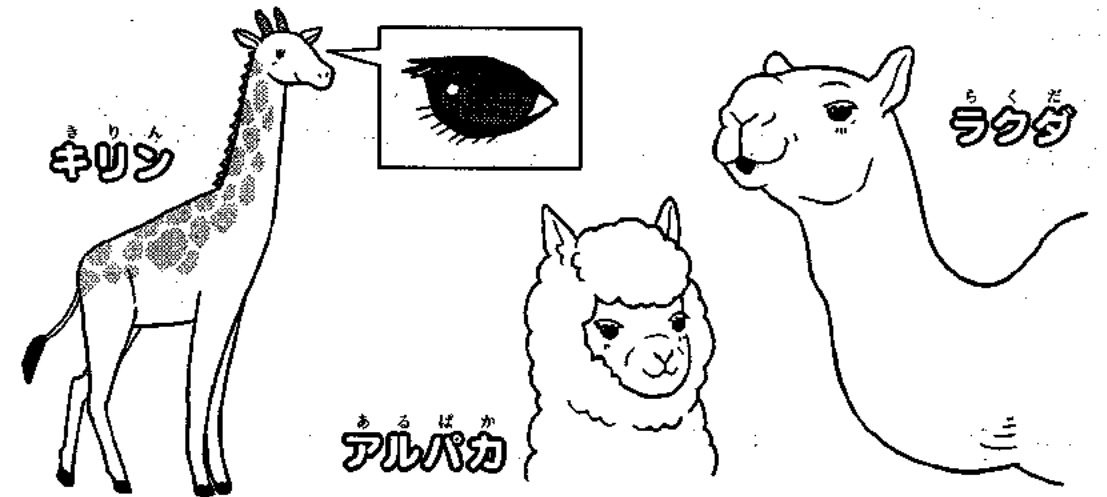


あかるい ところでは、めが たてに ほそく、くらい ところでは まるく なるよ。



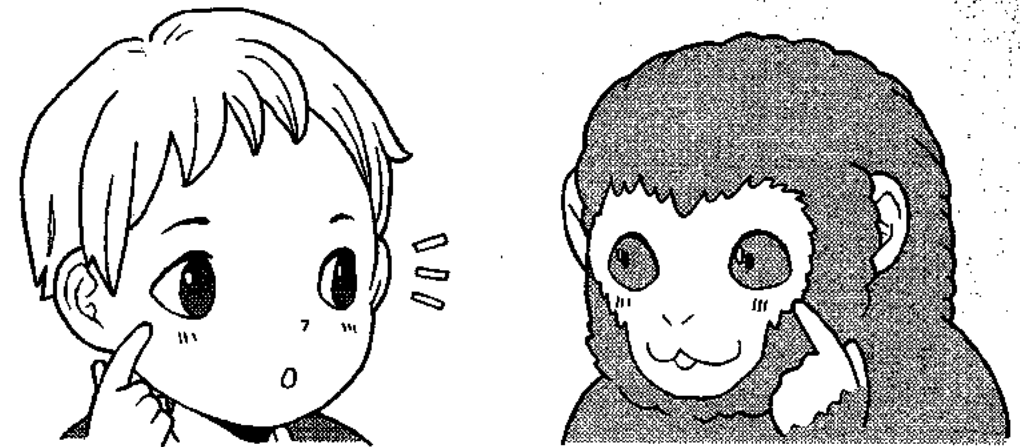
あかるい ところでは めが よこに ほそく、くらい ところでは まるく なるよ。

まつげが ながい キリンのめ



キリンのめは、まつげが ながいよ。アルパカや ラクダも ながいよ。どうしてかな。

ぼく・わたしのめとサルさるのめ、どこが ちがう？



ぼく・わたしのめには、しろめが あるけれど、サルには ないよ。ふしぎだね。

動物の中でも、最も目が発達したのがヒトです。見る機能ももちろんありますが、視線や涙など、目をコミュニケーションの道具としても使うのはヒトだけです。

そんな私たちの目と動物の目では、どこが同じなのでしょう。また、どこが違うのでしょうか。身近なペットの目、動物園の動物の目など、目に“注目”してじっくり観察してみると、新たな発見があるはずです。また、自分の目がどのようになっているのかも、鏡を使って観察させてみてください。

うさぎぐみ

担当
かのりさと
狩野 理聡

先日の運動会では、元気に登園してくれるかな～？ドキドキしてるかな～？という先生達の心配をよそに、元気いっぱい体を動かして体操をしたり、かけっこをしたり、ジュースを作ったり…と4人それぞれが思い切り楽しんで参加することが出来て、とっても嬉しかったです。休み明けもお友達同士で「もういっかいうんどうかいしょ～♪」と、ニコニコでお話していたうさぎ組さん。小さい体で一生懸命頑張った子どもたちの姿は、どの場面を切り取っても本当に可愛らしく輝いていました。この経験がこれからの自信へとつながってくれると思います！！
 たくさんのご声援・ご協力ありがとうございました！！

10月のうさぎ組さんは…

- ・色々な素材や道具を使って、製作あそびを楽しもう♪
 - ・秋の自然に触れながら、思い切り体を動かして遊ぼう♪
- ### 歌ってみよう♪
- ・やきいもグーチーパー
 - ・どんぐりころころ



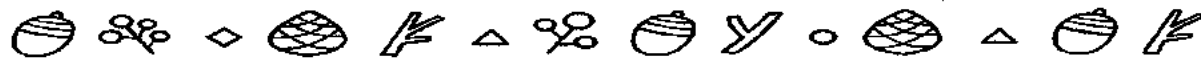
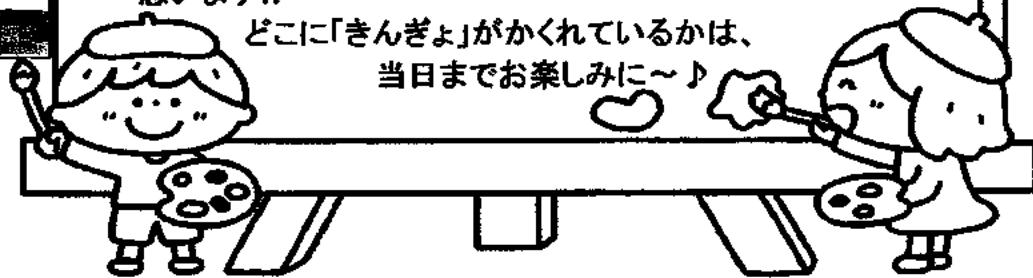
きんぎょがうさぎ組にもにげてきた!?

10月の作品展では、絵本「きんぎょが にげた」をテーマに、作品作りに挑戦します！！

「きんぎょがにげた。」「どこににげた。」金魚鉢から逃げだした金魚は、カーテンのもようの中に隠れたり花の中に隠れたり…。「こんどはどこ？」「みつけた!!」と子どもたちとの掛け合いを楽しみながら、一学期のころから何度も何度も読んできた絵本です。絵本の世界を飛び出したきんぎょは、いったいうさぎ組のどこへ隠れるのでしょうか？

子どもたちと、色々な素材を使って作る楽しさや、出来上がった時の喜びを一緒に味わいながら取り組んでいきたいです!!

どこに「きんぎょ」がかくれているかは、
当日まで楽しみに～♪



2学期1回目の交流会では、あおい幼稚園かんな組さんと一緒にお散歩に出かけよう♪と計画中です…♡深まる秋、とんぼやバッタなどの虫を見つけて追いかけたり、どんぐりや松ぼっくりを拾ったり、秋の自然をみんなで楽しもうね～！！

10月 つつじ組

担任 狩野 加奈子

先日の運動会では、たくさんのご協力と温かい応援をいただき本当にありがとうございました！今年の運動会は、みんなのキラキラ笑顔いっぱいの楽しい運動会でした！たくさんのお客さんに勝することもなく、いつもと変わりなく楽しんでいることが何よりもうれしかったです！（子どもたちは、他のクラスの競技にも出たかったそうです）

さて、次は作品展！運動会は終わりましたが…子どもたちの中では、まだ続きがあるようです！

★10月のクラス目標

- ・自分で作ってみたいものを形にしてみよう！そして、自分で作った喜びや友だちと作る楽しさを味わおう！
- ・戸外に出ていろいろな秋をみつけよう！
- ♪歌ってみよう
- ・どんぐりころころ
- ・まつぼっくり
- ・やきいもグーチーパー



箸にチャレンジ！
頑張っています！

「先生！見て！取れた！」と箸使いに意欲的な子どもたち！最近では、お弁当箱のご飯一粒一粒をきれいにつまみ、ピカピカにできるお友だちもいます！みんなかっこいいね！

さくら組さん
遊びましょ～♪

バスに乗って第一さんにレッツゴー！さくら組さんと一緒にハロウィンパーティーを楽しみたいな～と計画中！久しぶりの交流会、楽しみだね～♪
いっぱい遊ぼうね！



いらっしゃいませ～！
つつじショップ開店です！
運動会での初めてのおつかい
とってもかわいかったですね♪
そのお店が移転オープンいたします。ただいまオープンに向けてみんな一丸となって準備中。
10月13日！みなさまのご来店お待ちしております！



こすもす組

担任 長井 愛里珠

暑かった夏も終わり、過ごしやすい季節がやってきました。

先日の運動会では、たくさんのご協力ありがとうございました。ゴールまで一生懸命走りぬく姿、元気いっぱいお遊戯を踊る姿、こすもす組からあじさい組へとバトンをつなぎ最後の最後まで諦めない姿、そんな子ども達の姿から成長を感じ取ることができました。またあじさい組さんの鼓隊演奏や組み立て体操を見るまなざしがキラキラまぶしく、来年は自分たちがやるぞ！と楽しみにしている姿も見られました。一生懸命頑張った子ども達は、金メダルに負けないうらいキラキラまぶしく輝いていました。

今度は作品展に向けて友だちと協力して素敵な作品を作り上げたいと思います！

こすもす組の
10月は…

- 友だちと言葉でイメージを共有し、協力して作り上げる楽しさを味わおう。

歌おう♪

- 山の音楽家
- どんぐりころころ
- やきいもグーチャーパー

いも掘りに行こう！

♪やきいも やきいも おなかかグー
楽しみにしていた、いも掘り！大き～いおいも、
小さいおいも、おもしろい形のおいも、どんなおいもか掘れるか楽しみですね！



こすもす組は作品展で「こすもすの森」をテーマにみんなでイメージを膨らませながら制作中です！「森には何がいます？」の問いかけに「おぼけ」「ウサギ」「くま」「トトロ」…どんな森が出来上がるか楽しみです！腐材だけでなく自然の落ち葉やどんぐり、木の葉などを散歩に行き拾って作品の中に取り入れたいと考えています。また、作品展でしかできないようなダイナミックな製作も経験させてあげたい！と思っています。

自分で考え、イメージを膨らませたり、友だちから刺激を受けたり、想いを共有したり…こすもす組のみんなで、世界にたったひとつの「森」を作り上げたいを思います！

どんな「森」になるのか、保護者の皆さまもお楽しみに！！



あじさい組

担任 高原 めぐみ 恵美

☆あじさい組 10月の目標

◎思いやイメージを言葉で伝え、自分たちで作り上げる面白さや難しさを味わいながら、夢中になって作品作りを楽しもう！

歌おう！ ♪まっかな秋 ♪やきいもグーチャーパー ♪森のくまさん

先日の運動会では、子ども達への沢山の応援をいただき、ありがとうございました。心配されていた天気も、青空が広がる秋晴れの気持ちのいい一日となりましたね。

あじさい組の子どもたちにとっては最後の運動会。「かっこいい姿を見てもらいたい」という思いで積み重ねてきた鼓隊、「一位になりたい」気持ちいっぱいに行ったかけっこ、友だちと力を合わせて取り組んだ組立体操、バトンに思いをつなぎかけぬけたりしー…様々な場面で思いがあふれ、子どもたちの表情や仕草から、嬉しさ、悔しさ、楽しさ、たくさんの感情が伝わってきました。金メダルをかけた時、一人ひとりの真っ直ぐな目から「楽しかったよ！」「頑張ったよ！」という気持ちが感じられ、嬉しくて胸が熱くなりました。

運動会に向けての取り組み、そして運動会当日と、これまで力いっぱい取り組んできた子どもたち。週明け、集会に参加した時の背中がピンと伸びた後ろ姿からは、自信が感じられ大きくなったなあと改めて感じました。この経験で得た自信が、これからますます子どもたちを輝かせていくことを楽しみにしています。



朝、晩と涼しくなってきた、少しずつ秋の訪れを感じますね。芸術の秋！幼稚園では作品展があります。今年はクラスごとにテーマが分かれ、あじさい組はどんなことをしようか子どもたちと話を進めています。決まったことは「段ボールを使うこと」。そして話し合いの中で「ヒミツのトンネル」「ひみつ基地」「おぼけ」「恐竜」「公園」「宇宙」「アフリカ」…などたくさんのイメージが出てきました。「え～！でもあと〇日じゃ全部作れないよ～」「じゃあ、みんなでやりたいものを決めよう！」「ひみつのトンネルはワクワクするから作りたいね！」と話し合う子どもたちの表情はワクワクでいっぱい！この作品展への取り組みを通して、自分たちで作り上げる楽しさを経験してほしいと思っています。上手い出来ない問題にぶつかった時にも、友だちと話をしたり考えたりしながら進めていきたいと思っています！子どもたちの「工夫」や「遊び心」がたくさんあふれる作品展になりそうです！

