

まだまだ暑い日が続いています。今年は、猛暑や台風の影響もあり限りある時間の中でしたが、夏の遊びを思いっきり楽しみました。

日に焼けた子ども達は、自信にあふれ、ひとまわり大きくなったようです。2学期は大きな行事が続きます。これは、春に比べて忍耐強くなり、話す力、聞く力も身につけてきて、活動を努力してやり遂げようとする子どもの姿が2学期頃から見られるからです。この夏に身に付けたこと、経験したことを糧に、自分らしさを表現し、ますます輝ける活動を目指していきます。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 始業式	4	5	6	7 ・おどろ祭り遠足 (以上児) ・交通安全指導	8	9 園庭整備
10 資源回収	11 →	12 入園説明会	13 鼓隊指導 (5歳児)	14 ・敬老会参加 (3歳児) ・防犯訓練	15	16
17 敬老の日	18 避難訓練	19 発育測定 (以上児)	20 発育測定 (未満児)	21 誕生会 10:30~	22 イベント参加 (5歳児)	23
24 振替休日	25 <small>博研保育学院の特別日</small>	26	27	28	29 運動会	30
<p>~10月の行事予定~</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10/20(土) 作品展 ・10/25(木) 誕生会 						

0・1・2歳児

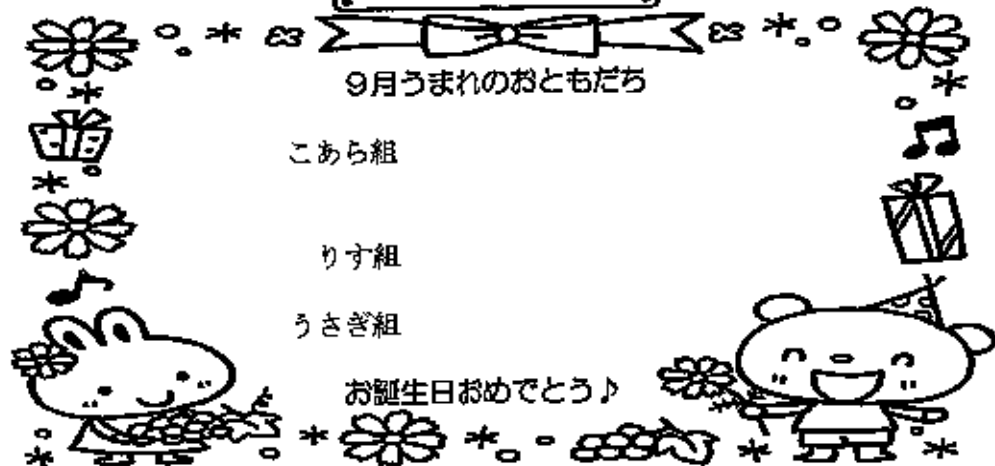
9月うまれのおともだち

こあら組

りす組

うさぎ組

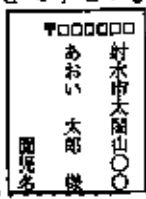
お誕生日おめでとう♪



敬老の日に向けて...

9月から、こあら組の担任になります、中音 三重子です。子ども達と楽しく元気に過ごしたいと思えます。よろしくお願いします。

子ども達からの感謝の気持ちを込めて、おじいちゃん、おばあちゃんにはがきを送りたいと思います。はがきの表に郵便番号・宛先・宛名・お子さんの名前を記入し、9月6日(木)までに持ってきて下さい。
(1人2枚まで) (例)



もうすぐ運動会!!

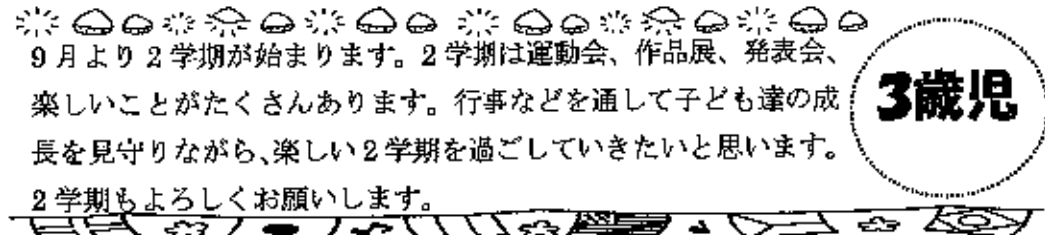
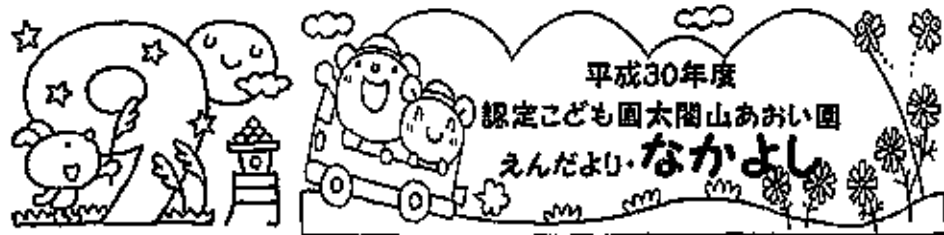
1・2歳児は、9月29日(土)にある運動会に参加します。そこで、運動会の服装についてお知らせします。

<1・2歳児> 白っぽい服・黒っぽい半ズボン

(2歳児で体操服をお持ちの方は夏用体操服上下を着用)

また、9月より運動会練習や戸外遊びが始まります。園庭用スックをお持ち下さい。





まだまだ暑い日が続いています。今年は、猛暑や台風の影響もあり限りある時間の中でしたが、夏の遊びを思いっきり楽しみました。

日に焼けた子ども達は、自信にあふれ、ひとまわり大きくなったようです。

2学期は大きな行事が続きます。これは、春に比べて忍耐強くなり、話す力、聞く力も身につけてきて、活動を努力してやり遂げようとする子どもの姿が2学期頃から見られるからです。この夏に身に付けたこと、経験したことを糧に、自分らしさを表現し、ますます輝ける活動を目指していきます。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 始業式	4	5	6	7 ・ぶどう狩り遠足 (以上児) ・交通安全指導	8	9 園庭整備
10 資源回収	11	12 入園説明会	13 鼓隊指導 (5歳児)	14 ・敬老会参加 (3歳児) ・防犯訓練	15	16
17 敬老の日	18 避難訓練	19 発育測定 (以上児)	20 発育測定 (未満児)	21 誕生会 10:30~	22 イベント参加 (5歳児)	23
24 振替休日	25	26	27	28	29 運動会	30
<p>～10月の行事予定～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10/20(土) 作品展 ・10/25(木) 誕生会 						

運動会がんばるぞー!

9月29日(土)に運動会があります。年少組はかけっこ、パラバルーン、親子で玉入れをします。当日は一生懸命頑張る子ども達の応援をよろしくお祈ひします。また、運動会の練習が始まるにあたりお祈ひがありますので、ご確認下さい。

- ・必ず9時まで登園をしてください。また、運動会までは毎朝体操服登園をお願いします。
- ・外での練習が多くなります。水分補給のため、水筒にお茶を入れて毎日持ってきて下さい。また、水筒は肩からかけられるひもつきの物をお願いします。
- ・汗の始末が出来るよう、毎日かばんに汗拭きタオルを入れてきて下さい。

はがきの準備をお願いします!
大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちをこめてはがきを送りたいと思います。はがきの表に宛先、宛名、お子さんの名前、郵便番号を記入して9月6日(木)までに持って来て下さい。(2枚まで)よろしくお祈ひします。なお、裏面は子ども達が製作します。

おわがい
2学期より玄関から部屋まで1人で来られるようになってほしいなと思っています。お子さんが玄関で「行ってきます!」が出来るよう、背中を押してあげて下さい。お子さんの成長と一緒に応援していきましょう。

9月生まれのお友達 (ひつじ組)

〈くま組〉

お誕生日おめでとう!





まだまだ暑い日が続いています。今年は、猛暑や台風の影響もあり限りある時間の中でしたが、夏の遊びを思いっきり楽しみました。日に焼けた子ども達は、自信にあふれ、ひとまわり大きくなったようです。

2学期は大きな行事が続きます。これは、春に比べて忍耐強くなり、話す力、聞く力も身につけてきて、活動を努力してやり遂げようとする子どもの姿が2学期頃から見られるからです。この夏に身に付けたこと、経験したことを糧に、自分らしさを表現し、ますます輝ける活動を目指していきます。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 始業式	4	5	6	7 ・ぶどう狩り遠足 (以上児) ・交通安全指導	8	9 園庭整備
10 資源回収	11 →	12 入園説明会	13 鼓隊指導 (5歳児)	14 ・敬老会参加 (3歳児) ・防犯訓練	15	16
17 敬老の日	18 避難訓練	19 発育測定 (以上児)	20 発育測定 (未満児)	21 誕生会 10:30~	22 イベント参加 (5歳児)	23
24 振替休日	25 <small>特別保育中(延長2回)</small>	26	27	28	29 運動会	30
<p>~10月の行事予定~</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10/20(土) 作品展 ・10/25(木) 誕生会 						



4歳児

9月生まれのおともだち

きりんぐみ

ばんだぐみ

お誕生日おめでとう☆



楽しかったね！水遊び！

水遊びでは、せっけん遊びや水鉄砲、泥遊びを楽しみました。プール遊びでは水に顔をつけることにも挑戦！最初はなかなか顔を付けられませんでした。少しずつ水につけられる時間を長くすることができるようになりました。

ぶどう狩り遠足に行ってきます！

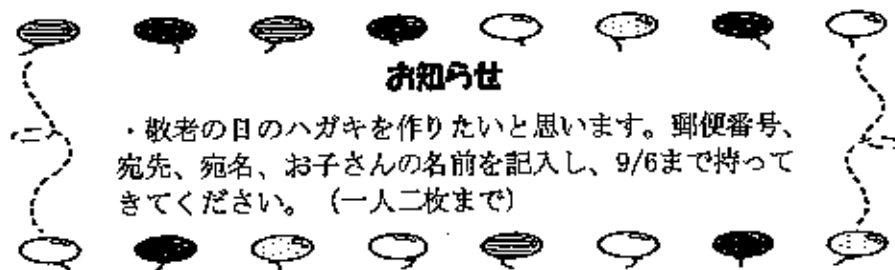
今年も子ども達が楽しみにしているぶどう狩り遠足に行ってきます。たくさん食べて、羽根ピュスフル公園に行ってたくさん体を動かして楽しんできたいと思います。

運動会頑張るぞ！

今年の運動会は、オープニング、かけっこ、そして初めての障害物走に挑戦！障害物走では飛びこみ前転に挑戦します。子ども達が楽しみながら練習に取り組んでいきたいです。本番当日はみなさんの応援がパワーになります。たくさんのご声援をよろしくお願いいたします。

お知らせ

・敬老の日のハガキを作りたいと思います。郵便番号、宛先、宛名、お子さんの名前を記入し、9/6まで持ってきてください。(一人二枚まで)





まだまだ暑い日が続いています。今年は、猛暑や台風の影響もあり限りある時間の中でしたが、夏の遊びを思いっきり楽しみました。

日に焼けた子ども達は、自信にあふれ、ひとまわり大きくなったようです。

2学期は大きな行事が続きます。これは、春に比べて忍耐強くなり、話す力、聞く力も身につけてきて、活動を努力してやり遂げようとする子どもの姿が2学期頃から見られるからです。この夏に身に付けたこと、経験したことを糧に、自分らしさを表現し、ますます輝ける活動を目指していきます。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 始業式	4	5	6	7 ・おどろけ持ち運び (以上児) ・交通安全指導	8	9 園庭整備
10 資源回収	11 →	12 入園説明会	13 鼓隊指導 (5歳児)	14 ・敬老会参加 (3歳児) ・防犯訓練	15	16
17 敬老の日	18 避難訓練	19 発育測定 (以上児)	20 発育測定 (未満児)	21 誕生会 10:30~	22 イベント参加 (5歳児)	23
24 振替休日	25 <small>9月29日(土)振替休日</small>	26	27	28	29 運動会	30
~10月の行事予定~						
<ul style="list-style-type: none"> ・10/20(土) 作品展 ・10/25(木) 誕生会 						



~5歳児~

9月生まれのおともだち

らいおん組

ぞう組

お誕生日おめでとうございます!

2学期がスタートしました。遠足、運動会、作品展、キラキラ発表会と楽しいことがいっぱいです! 行事を通して、友達と一緒に取り組むことの楽しさや、喜びを感じてほしいと思います。

9月29日(土)は運動会です。年長組はオープニングの鼓隊演奏や障害物競走、リレーなど大活躍です。子ども達一人ひとりの頑張る気持ちを大切にしながら、練習に取り組んでいきたいと思っています。

戸外での練習が多くなるため、帽子、水筒を忘れずに持ってきてください。また、運動量が増えますので睡眠時間を十分にとってください。よろしくお祈りします。

お願い

敬老の日にちなみ、感謝の気持ちを込めておじいちゃん、おばあちゃんにハガキを送りたいと思います。ハガキの表面に宛先、宛名、お子さんの名前を記入して9月6日(木)までに持ってきてください。(2枚まで)

裏面は子ども達が製作しますので、期日までに準備をお願いします。





子ども・子育て支援新制度では、利用できる主な支援として
0~2歳・0~5歳(保育所・認定こども園など)
3~4歳(幼稚園・保育所・認定こども園など)



と表されています。

2歳児クラスの行事参加については、4月入園児と途中入園児との「生活経験の差を考慮した行事参加」を進めることにしました。

具体的な参加の在り方については、行事ごとにお知らせをさせていただきます。

◎新しい『幼稚園教育要領』の中で

幼稚園なら3年間、認定こども園なら5年間の中で、幼児教育が最終的に向かっていくであろう方向として「幼児期の終わりまでに育って欲しい姿」(10の姿)が示されました。

中略

「健康な心と体」「自立心」「共同性」「道徳性・規範意識の芽生え」「社会生活との関わり」「思考力の芽生え」「自然との関わり・生命尊重」「数量や図形、標識や文字などへの関心・感覚」「言葉による伝えあい」「豊かな感性と表現」という10項目で示されています。

子どもの育ちの到達目標ではない

この「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」(10の姿)は、5歳児終了時に完全にできるようになる、できるように育てなくてはいけない、などという到達目標ではありません。

略

年長児から小学校入学にかけて、さらにその後まで続く子どもの成長していく様子が10の姿として示されています。

略

さらにこの「幼児期の終わりまでに育って欲しい姿」(10の姿)は5歳児で突然出てくるわけではありません。3、4歳児頃からの指導を経て、5歳児の生活の中のいろいろな場面で見えてくる姿です。保育所や認定こども園では0歳児からの保育で育まれるものです。

【幼稚園教育要領・保育所保育指針・認定こども園教育・保育要領
はやわかりBOOK 学陽書房 より】

上記の中で私たちが留意しているのは、「どのような体験を子ども達に提供していくのか」「どのような環境を設定するのか」ということです。

「これまでやってきたこと」に縛られず、「これまでと同じこと」を踏襲するのではなく、子ども達一人ひとりの成長を捉え、常に新しい取り組みにむかっていくよう努力していきます。



◎保育料等納入金について

9月納入金は、基準額改定の為月末の引き落としになります。
引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金での納入になります。

幼稚園はいよいよ2学期が始まります。

夏休み、お盆休みはどの様にお過ごしでしたでしょうか？

2学期は、大変行事の多い学期ですが、子ども達は行事が終わるたびに大きく成長します。保護者の皆様には、子ども達をしっかりと見守り、励ましてくださることをお願いします。



◎2学期の子ども達

始業式以降、子ども達は夏の体験を話し合う機会を持ち、「人の話に興味を持って聞く」態度を身に付けていきます。

話し手は話す力を、聞き手は聞く力を身に付けていくよう、保育者は配慮します。

子ども達は春に比べると我慢強くなり、何とか努力してやり遂げようとする姿が見られるようになります。

運動や遊びを通して力を合わせる楽しさを知り、それが、合奏や歌を歌う時の力にも繋がっていくのです。

一つ一つの活動が独立してあるのではなく、全てが相互に作用しあって子どもを成長へと導きます。

保護者の皆様には、子ども達が成長していく姿を、温かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。



◎行事での子どもの反応について

子ども達の中には、苦手意識を持ったり、練習をいやがったりする子どももいますが、これは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。

保護者の皆様には、あまり不安にならず、子ども達を優しく見守ってくださいますようお願いいたします。

困難を乗り越えた後には、必ず成長の姿が見えてくるものです。家庭ではスキミングを大切に、励ましの言葉をかけてあげてください。

不安な点、ご質問等がありましたら、気軽に園にご相談ください。

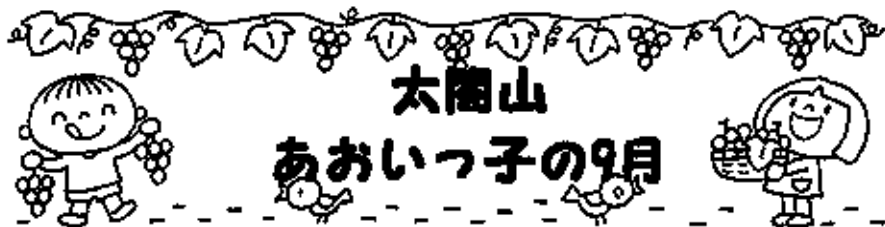


◎2歳児の行事への参加

日々の活動の積み重ねの中で、行事とは「幼児の自然な生活の流れに変化や潤いを与えるものであり、幼児は、行事に参加し、それを楽しみ、いつもの幼稚園生活とは異なる体験をすることができる」(幼稚園教育要領解説より)とあります。

私たちはこれまでの経験から、2歳児クラスの子も達も、様々な行事に参加できる能力が十分身につくことを知っています。

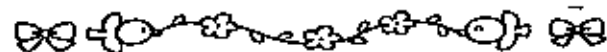
しかし近年、「0~2歳と3~5歳では、学びの形が明らかに違うものである」との学識経験者のお話を耳にする機会が多くなりました。









基本理念

～生かせいのち～

一人ひとりを共にいかします
 すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます
 私たちは一人ひとりの命を慈しみ 命から学び 共に生きていきます



	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> 遊びの中で、保育者と触れ合うことを楽しもう 自分の思いを保育者に仕草で伝えよう 	<ul style="list-style-type: none"> 保育者や友達と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しもう 生活リズムを整えながら、元気に過ごそう 	<ul style="list-style-type: none"> 全身を思いっきり使って、運動を楽しもう 生活と休息のバランスを取りながら、生活リズムを整えよう 	<ul style="list-style-type: none"> 友達と一緒に遊んだり、のびのびと体を動かしたりすることを楽しもう 身近な秋の自然に触れたり見たりして楽しもう 	<ul style="list-style-type: none"> 体をのびのびと動かして遊ぶ楽しさや、友達と一緒に活動する楽しさを味わおう 夏から秋へ変わる自然に興味を持ち、身近な生物や植物に関心を持とう 	<ul style="list-style-type: none"> ルールや遊び方を考えながら、友達と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しもう 運動会に向けて、みんなで取り組み、やりとげた充実感や達成感を味わおう
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> 「もぐもぐ」「ごっくん」を保育者の真似をして楽しい雰囲気の中で食べる つかまり立ちをしたり、歩いたりしながら移動することを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> 保育者と一緒に食事の前後の簡単な挨拶をしようとする 生活や遊びの中で興味のあることや経験したことなど自分なりに表現する 	<ul style="list-style-type: none"> 戸外遊びやトイレの後、食事の前には、自分で手を洗おうとする 尿意を伝え、保育者と一緒にトイレに行ったり、自分で行こうとしたりする 	<ul style="list-style-type: none"> 当番活動の流れを知り、楽しみながら当番活動に取り組もう 手洗い、うがいの仕方を確認しながら、進んでできるようにしよう 	<ul style="list-style-type: none"> 園生活の仕方を確認しながら、生活のリズムを取り戻そう 	<ul style="list-style-type: none"> 友達との関わりの中で相手の気持ちに気づいたり、自分の気持ちを伝えたりする大切さを感じよう 
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> ブロック 絵本 散歩 	<ul style="list-style-type: none"> トンネルくぐり ジャンプ (手をつないで) かけっこ 	<ul style="list-style-type: none"> かけっこ ごっこあそび 戸外遊び ブロック 	<ul style="list-style-type: none"> かけっこ 戸外遊び 鬼ごっこ 散歩 	<ul style="list-style-type: none"> かけっこ マット遊び ハードル しそジュースを作ろう 	<ul style="list-style-type: none"> ハードル 跳び箱 リレー 
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> 手足形スタンプ遊び シール遊び 	<ul style="list-style-type: none"> シールはがし なぐりがき 	<ul style="list-style-type: none"> はさみを使ってつくろう 	<ul style="list-style-type: none"> 敬老の日のハガキ 絵の具遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 敬老の日のハガキ しそジュースを作ろう 	<ul style="list-style-type: none"> 敬老の日のハガキ 染め紙を使ってトンボを作ろう
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> とんぼのめがね 大きな栗の木の下で むすんでひらいて どんぐりころころ 	<ul style="list-style-type: none"> 運動会のうた どんぐりころころ とんぼのめがね やきいもがー 	<ul style="list-style-type: none"> とんぼのめがね うんどうかいのうた どんぐりころころ やきいもがー 	<ul style="list-style-type: none"> 運動会のうた どんぐりころころ とんぼのめがね さよならのうた 	<ul style="list-style-type: none"> 運動会のうた どんぐりころころ とんぼのめがね 	<ul style="list-style-type: none"> 運動会のうた 応援いっぱいありがとう 

保育目標

*いのちを大切にする子 ～思いやり いたわりの心をもって～
 *元気な子 ～心身共に 丈夫で強く～
 *自分で考え頑張る子 ～あきらめない～



9月 献立カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ】				日付	1	2
<ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 食材は、19日(水)は小松菜、 28日(金)は小松菜、南瓜です。				主 食 午前おやつ  (3歳未満児) (全児) 園食献立	幼児食 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ キャンディチーズ ゼリー・幼児牛乳	幼児食 お菓子 スパゲティ 魚肉ソーセージ プリン お茶
3	4 (卵・乳・小麦なし)	5	6	7	8	9
(ごはん) 牛乳 マリー	(ごはん) コーンス 星っこ	(ごはん) 牛乳 ねばりポロ	(ごはん) 黄桃缶	(ごはん) 牛乳 マンゴジュース	幼児食 お菓子	幼児食 お菓子
肉シューマイ わかめとコーンのサラダ チンゲンサイのスープ	鶏肉のから揚げ れんこんの金平 大根のみそ汁	中華風卵とし ごまじゃこサラダ ワカメスープ	サッポロラーメン 肉団子 胡瓜のかりかり漬	かぼちゃコロック ツナサラダ コンソメスープ	(パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳	焼きそば 魚肉ソーセージ ヨーグルト お茶
☆りんごゼリー	幼児りんご・芋けんぴ(お子様せんべい)	幼児牛乳・原産ドッグ(ココア)	幼児牛乳・☆小松菜蒸しパン	りんごジュース・星だべよ	野菜生活ジュース・お菓子	野菜生活ジュース・お菓子
10	11	12	13	14	15	16
(ごはん) 牛乳 ココアエッセ	(ごはん) 青りんごゼリー	(ごはん) 牛乳 白い風船	(ごはん) 牛乳 納豆サラダ	(ごはん) 牛乳 ミレービスケット	幼児食 お菓子	幼児食 お菓子
魚の南蛮漬 ブロッコリーの塩茹で 白菜とベーコンのスープ	豚肉の生姜焼き ごま和え みそ汁	酢豚風(ちくわ) ミニトマト 野菜スープ	肉じゃが 納豆サラダ みそ汁	厚揚げのそぼろ煮 なめ茸和え キャベツのみそ汁	(パン) 魚肉ソーセージ キャンディチーズ ゼリー・幼児牛乳	スパゲティ 魚肉ソーセージ プリン お茶
牛乳・かっぱえびせん	牛乳・ミニハート	お茶・☆オレンジ風味の芋ようかん	牛乳・カルテツバームクーヘン	ぶどうジュース・アメリカンドッグ	幼児りんご・お菓子	幼児りんご・お菓子
17 敬老の日	18	19 ◎きときとの日	20	21 ●	22	23 秋分の日
牛乳 お菓子	(ごはん) 牛乳 ねばりポロ	(ごはん) 牛乳 ねばりポロ	(ごはん) 牛乳 とうもろこし	牛乳 やわらかサブレ	ヨーグルト	幼児食 お菓子
焼きそば 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳	ささみレモン ぼてちっちサラダ 豆腐のみそ汁	鮭のコーンマヨかけ 小松菜のごまみそ和え きのこのみそ汁	チンジャオロース もやしのナムル 卵とコーンのスープ	カレーライス メンチカツ ドレッシング和え	(パン) チーズかまぼこ 魚肉ソーセージ ゼリー・幼児牛乳	焼きそば 魚肉ソーセージ ヨーグルト お茶
幼児りんご・お菓子	牛乳・カリボデミニ	牛乳・ボンテケーショ	☆ブルーツボンチ	幼児牛乳・シフォンケーキ	幼児ぶどう・お菓子	幼児ぶどう・お菓子
24 振替休日	25	26	27 (卵・乳・小麦なし)	28 ◎きときとの日	29	30
牛乳 お菓子	(ごはん) 牛乳 ゆさいナック	(ごはん) 牛乳 パナナ	(ごはん) ソフトサラダ	バターロール 牛乳 ねばりポロ	幼児食 お菓子	幼児食 お菓子
スパゲティ 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳	洋風すり身揚げ こまった菜おいしい菜 すまし汁	鮭のフライ 華風サラダ じゃがいものみそ汁	金時煮豆 兄弟和え 豚汁	煮込みハンバーグ 小松菜の胡麻和え 南瓜の豆乳スープ	(パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ 豆乳プリン・幼児牛乳	スパゲティ 魚肉ソーセージ プリン お茶
幼児ぶどう・お菓子	お茶・☆みたらし団子(カスタードクリーム)	カリガリくん	豆びよココア・お米deタルト	☆プリン	オレンジジュース・お菓子	オレンジジュース・お菓子



朝ごはんは午前中の活動を支える「エネルギー源」です。朝ごはんを抜いてしまうと、脳や身体に栄養が行き渡らず、身体が思うように動かなかったりイライラしやすくなります。幼児期の食習慣が、児童期・成人期にも影響してきます。家族全員で正しい食事のリズムをつかみましょう。

1日のスタート

朝ごはんを食べると脳が活発になり、身体が元気に動く準備が整います。

もぐもぐ

よく噛むことで、脳が刺激され目覚めがすっきりします。

生活リズムも整います

夜遅くまで起きていると朝起きられず、朝ごはんも進みません。早寝早起きを習慣づけ、朝食をとるように心がけましょう。

胃や腸が刺激されて「朝うんち」の習慣が付きます。

一番重要なのは、朝ごはんを家族みんなです。

射水きときとの日



今月の食材： 梨

日本の梨には「赤梨」と「青梨」があります。赤梨は「豊水」や「幸水」のような皮が茶色いもの、青梨は「二十世紀」のような皮が緑色のものです。

赤梨は成熟すると皮にザラザラした「はん点」が目立ちますが、これは水分を果実に閉じ込めておくためのコルクの役割をしています。

梨は水分と食物繊維が比較的多く、便を柔らかくする「ソルビトール」を含んでいるので便秘予防に効果があります。また梨には果糖（フルクトース）も含まれており虫歯の原因になることもあるので、食べ過ぎに注意してください。

【クイズ】呉羽梨には3種類の品種があります。1つ目は豊水、2つ目は幸水、3つ目は何でしょう？

①二十世紀 ②新高 ③南水 ※答えは下にあります

【答えは ②】 収穫時期：8月上旬～9月上旬；幸水（酸味が少なくさわやかな味わい）、9月下旬まで；豊水（ほどよい酸味がある）、10月以降；新高（果汁が多く濃厚な味わい）。



今月のレシピ「梨のホットケーキ」

～今回は炊飯器で作ってみませんか～



●材料（1ホール約10人分）

- ・梨 1個
- ・ホットケーキミックス 300g
- ・牛乳 200g
- ・卵 2個
- ・酒 100cc
- ・砂糖 大さじ3
- ・バター 適量

●作り方

- ① 梨は芯を取って、乱切りにする。
- ② フライパンに酒と砂糖を入れて少し煮詰めたら、①を入れて柔らかくなるまで煮詰める。
- ③ ホットケーキミックスに卵と牛乳を入れ、混ぜ合わせる。そこに②を入れ、軽く混ぜる。
- ④ 小さ目の炊飯器にバターを塗って、③を流し入れる。
- ⑤ 炊飯ボタンを押し、出来上がったたら爪楊枝を差し、何もついてこなければ、完成。

