



えんだより  
0・1・2歳児

入園・進級から2か月が経ち、これから子ども達の活動の幅はどんどん広がります。先生やお友達と話し合うことで学ぶ楽しさ、文字や数字への親しみ、創作や体を動かす楽しさ、集中して活動すること、発表や発言をする経験・・・日々の活動から得る経験が、創造力、学習意欲、やる気、集中力、忍耐力、いたわりの心など、これから成長するうえで大切な「心の根っこ」を育みます。

寒暖差の激しい時期です。お子さんの体調にはくれぐれも気をつけて頂き、元気に登園できるようにしましょう。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
				1 親子園遊会 (4歳児)	2	3 園庭整備 <small>※月・火曜日のみ</small>
4 資源回収	5 →	6	7	8 観劇	9	10
11 体育教室 (4,5歳児)	12	13 避難訓練 <small>・子育て支援センター</small>	14 防犯訓練	15 青葉まつり (3,4,5歳児) 交通安全指導	16 親子ふれあい音楽 (3,4,5歳児)	17
18 スイミング (らいおん組)	19 眼科健診 13:00~	20 <small>保育科引き落とし</small>	21 茶道教室 (5歳児)	22 鼓隊指導 (5歳児)	23	24 <small>※月・火曜日のみ</small>
25 スイミング (ぞう組) <small>特別支援学級のみの参加</small>	26 発育測定 (以上児)	27 発育測定 (未満児)	28 耳鼻科健診	29 誕生会 10:30~	30	
<p>～7月の行事予定～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・7/2 (月)～6 (金) 個別懇談会</li> <li>・7/3 (火) 歯科健診</li> <li>・7/13 (金)～14 (土) 宿泊保育 (5歳児)</li> <li>・7/18 (水) 誕生会</li> <li>・7/20 (金) 終業式・夏まつり</li> </ul>						



6月生まれのおともだち

あひる組

うさぎ組

りす組

おたんじょうびおめでとう

～おねがい～

\*衣替えの時期となりました。着替えカゴの中を確認し、季節に合った着替えの補充をお願いします。また、この機会に名前が消えていないか確認をお願いします。

\*靴下を毎日持ち帰り、洗濯をお願いします。

\*暑くなってきたので午睡用の掛布団をタオルケットに交換をお願いします。名前は大きくわかりやすい所に記入をお願いします。

(例)



あおい はなこ

タオルケット



入園・進級から2か月が経ち、これから子ども達の活動の幅はどんどん広がります。先生やお友達と話し合うことで学ぶ楽しさ、文字や数字への親しみ、創作や体を動かす楽しさ、集中して活動すること、発表や発言をする経験・・・日々の活動から得る経験が、創造力、学習意欲、やる気、集中力、忍耐力、いたわりの心など、これから成長するうえで大切な「心の根っこ」を育みます。

寒暖差の激しい時期です。お子さんの体調にはくれぐれも気をつけて頂き、元気に登園できるようにしましょう。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
				1 親子園遊び会 (4歳児)	2	3 園庭整備 <small>夏休み期間中のため</small>
4 資源回収	5 →	6	7	8 観劇	9	10
11 体育教室 (4,5歳児)	12	13 避難訓練 <small>・子育てのセンター</small>	14 防犯訓練	15 青葉まつり (3,4,5歳児) 交通安全指導	16 親子ふれあい会 (3,4,5歳児)	17
18 スイング (ちいおん組)	19 眼科健診 13:00~	20 <small>保育料引き落とし</small>	21 茶道教室 (5歳児)	22 鼓隊指導 (5歳児)	23	24 <small>夏休み期間中のため</small>
25 スイング (ぞう組) <small>特注実習する場合は、本園の小学校受渡</small>	26 発育測定 (以上児)	27 発育測定 (未満児)	28 耳鼻科健診	29 誕生会 10:30~	30	
~7月の行事予定~ ・7/2 (月)~6 (金) 個別懇談会    ・7/18 (水) 誕生会 ・7/3 (火) 歯科健診                ・7/20 (金) 終業式・夏まつり ・7/13 (金)~14 (土) 宿泊保育 (5歳児)						



### 6月うまれのおともだち

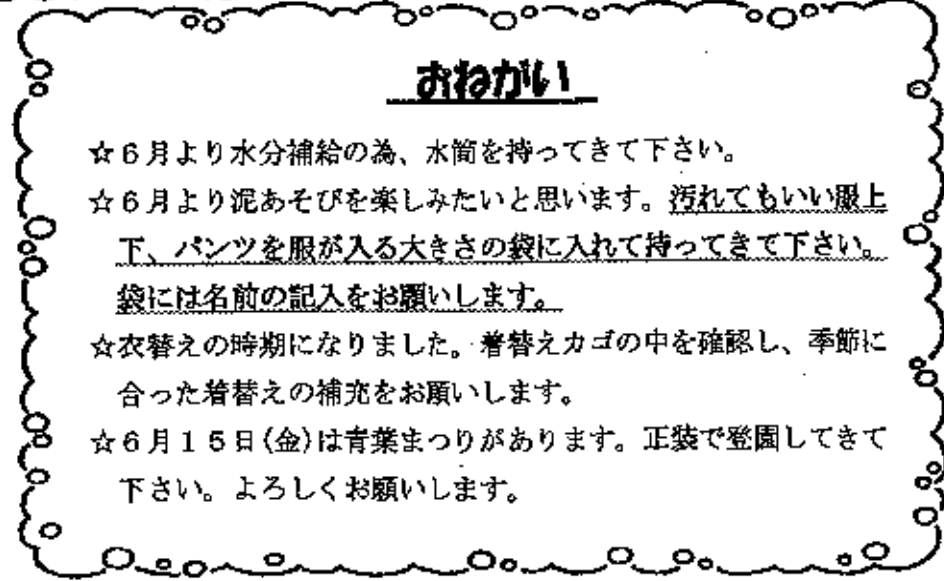
くま組  
ひつじ組

### 音感ほしめました!

年少組さんから始まった音感に興味津々な子ども達。「どろんこだーのド!」「レスリングーのレ!」と元気いっぱい声で先生の真似をしています。これから子ども達と楽しみながら取り組んでいきたいと思ひます。

### 遠足たのしかったね!

天気にも恵まれ、常願寺川公園へ行ってきました。何日も前からワクワクしていた子ども達。まずはバスに大興奮!大型バスは初めて!という子も多くおり、景色を眺めたりしながら楽しんでいました。公園に着き、馬を見た後はお待ちかねのお弁当タイム!「私、から揚げ入ってた!」「おいしい~」と嬉しそうに食べていましたよ。それから滑り台やアスレチックでたくさん遊びました。楽しい思い出がいっぱいつまった遠足になりました!



### おねがい

- ☆6月より水分補給の為、水筒を持ってきて下さい。
- ☆6月より泥あそびを楽しみたいと思ひます。汚れてもいい服上下、パンツを服が入る大きさの袋に入れて持ってきて下さい。  
袋には名前前の記入をお願いします。
- ☆衣替えの時期になりました。着替えカゴの中を確認し、季節に合った着替えの補充をお願いします。
- ☆6月15日(金)は青葉まつりがあります。正装で登園してきて下さい。よろしくお願ひします。



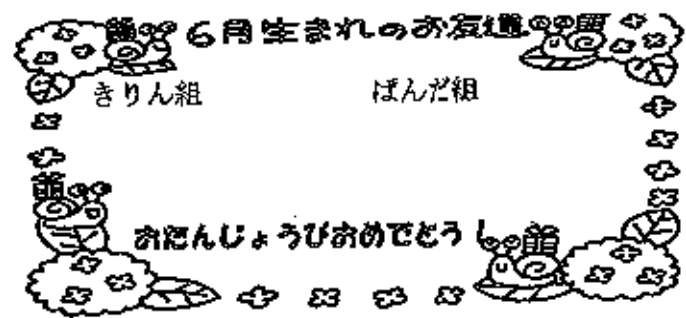
入園・進級から2か月が経ち、これから子ども達の活動の幅はどんどん広がります。先生やお友達と話し合うことで学ぶ楽しさ、文字や数字への親しみ、創作や体を動かす楽しさ、集中して活動すること、発表や発言をする経験・・・日々の活動から得る経験が、創造力、学習意欲、やる気、集中力、忍耐力、いたわりの心など、これから成長するうえで大切な「心の根っこ」を育みます。

寒暖差の激しい時期です。お子さんの体調にはくれぐれも気をつけて頂き、元気に登園できるようにしましょう。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
				1 親子園みぎき教室 (4歳児)	2	3 園庭整備 <small>※園・次郎さんおしり</small>
4 資源回収	5 →	6	7	8 観劇	9	10
11 体育教室 (4.5歳児)	12	13 避難訓練 <small>・子育ての園サークル</small>	14 防犯訓練	15 青葉まつり (3.4.5歳児) 交通安全指導	16 親子ふれあい祭典 (3.4.5歳児)	17
18 スイミング (あいりん組)	19 眼科健診 13:00～	20 <small>保育料引き落とし</small>	21 茶道教室 (5歳児)	22 鼓隊指導 (5歳児)	23	24 <small>※園・次郎さんおしり</small>
25 スイミング (ぞう組) <small>付随保育車のお預り日</small>	26 発育測定 (以上児)	27 発育測定 (未満児)	28 耳鼻科健診	29 誕生会 10:30～	30	

～7月の行事予定～  
 ・7/2 (月)～6 (金) 個別懇談会  
 ・7/3 (火) 歯科健診  
 ・7/13 (金)～14 (土) 宿泊保育 (5歳児)  
 ・7/18 (水) 誕生会  
 ・7/20 (金) 終業式・夏まつり



6月15日(金)に青葉まつりがあります。正装着用でよろしくお願ひします。

**体育教室だいじき～♪**  
 はじめての体育教室!ちよっぴり緊張している子もいましたが、体育教室が始まると、みんなニコニコ笑顔にリズムに合わせて走ったり、クマさんに変身して歩いたり、楽しみながら取り組むことができました。「また体育教室したい!」と次回の体育教室を楽しみにしている子ども達です♪

**〈おねがい〉**  
 ・6月より衣替えです。お部屋の着替えカゴの中を確認し、季節に合った着替えの補充をよろしくお願ひします。  
 ・暑い日が続きますので、毎日水筒を持ってきて下さい。

**遠足、楽しかったね!**

子ども達が楽しみにしていた遠足。天候にも恵まれ、常願寺川公園に行ってきました。「お馬さん走ってるー!」とたくさんの馬に大興奮!また、とっても大きな遊具で大満足とどびっきりの笑顔の子ども達です。特に、長～い滑り台を何度も何度も滑って、楽しんでいました。おうちの方に作ってもらったお弁当も食べて、遠足を満喫しました♪



年中組になり、朝玄関でおうちの方と離れ、一人で階段を上りお部屋まで来てくれる子が増えてきました。また部屋に入る時は、大きな声で「おはようございます!」とあいさつをしてくれて、とても嬉しいです。お子さんが自信を持って、お部屋に行くことができるように玄関で、笑顔で送り出して下さいね。成長していくお子さんを応援してあげてください。



入園・進級から2か月が経ち、これから子ども達の活動の幅はどんどん広がります。先生やお友達と話し合うことで学ぶ楽しさ、文字や数字への親しみ、創作や体を動かす楽しさ、集中して活動すること、発表や発言をする経験……。日々の活動から得る経験が、創造力、学習意欲、やる気、集中力、忍耐力、いたわりの心など、これから成長するうえで大切な「心の根っこ」を育みます。

寒暖差の激しい時期です。お子さんの体調にはくれぐれも気をつけて頂き、元気に登園できるようにしましょう。

園長 上田 雅裕

月	火	水	木	金	土	日
				1 親子遊びが主 (4歳児)	2	3 園庭整備 <small>午前・午後ともなし</small>
4 資源回収	5 →	6	7	8 観劇	9	10
11 体育教室 (4,5歳児)	12	13 避難訓練 <small>・手袋の履き替え</small>	14 防犯副練	15 青葉まつり (3,4,5歳児) 交通安全指導	16 親子ふれあい参観 (3,4,5歳児)	17
18 スイミング (らいおん組)	19 眼科健診 13:00~	20 <small>保育料引き落とし</small>	21 茶道教室 (6歳児)	22 鼓隊指導 (5歳児)	23	24 <small>朝・午後ともなし</small>
25 スイミング (ぞう組) <small>外園児童会館利用日</small>	26 発育測定 (以上児)	27 発育測定 (未満児)	28 耳鼻科健診	29 誕生会 10:30~	30	
~7月の行事予定~ ・7/2 (月) ~6 (金) 個別懇談会 ・7/3 (火) 歯科健診 ・7/13 (金) ~14 (土) 宿泊保育 (5歳児) ・7/18 (水) 誕生会 ・7/20 (金) 終業式・夏まつり						



~お願い・お知らせ~

- ・6月より衣替えです。制服のジャケットを着用しないときは半ズボン、スカートの履紐に必ず名札をつけてください。
- ・着がえカゴの中を確認し、季節に合った服に入れ替えてください。気温が高くなり、汗をかくことも多くなりますので汗拭きタオルを持ってきてください。
- また、水分補給にも気を付けながら過ごしたいと思いますので毎日、水筒を持ってきてください。
- ・これから、鼓隊練習や戸外遊びなど外での活動が多くなってきます。十分な睡眠と朝食をしっかりとって元気に活動できるように、ご協力よろしくお願ひします。体調不良など心配なことがありましたら、担任に伝えてください。

先日、子ども達と園庭の畑にさつまいもの苗を植えました。苗を褒めて植えることを教えてもらい、真剣な表情で大事に植えていました。この苗がどんな芋に成長するのか、子ども達と一緒にお話をしながら楽しみに待ちたいと思います。秋には収穫祭を予定しています!





新年度開始から約2ヶ月。子ども達も園生活に慣れてきた様子です。  
5月の小学校の運動会では、3月卒園したばかりの1年生の元気な姿が見られました。各園でも、秋の運動会に向かって徐々に準備を進めています。  
保護者の皆様には、引き続き子ども達を温かく見守って頂きたいと思ひます。

◎6つになった 「くまのプーさん」原作者 AA ミルンの詩(訳 岡部 博)

- 1つときは なにもかも はじめてだった
- 2つとき ぼくはまるっきり しんまいだった
- 3つとき ぼくはやっと ぼくになった
- 4つとき ぼくは おおきくなりたかった
- 5つとき なにからなにまで おもしろかった
- 今は6つで ぼくはありったけ おりこうです



だから いつまでも 6つでいたいと ぼくはおもいます

自我の芽生える3歳児の姿を「ぼくになった」と、  
目の前の世界が急激にひろがりだした4歳児を「大きくなりたかった」と  
園生活を自分のものにし始めた5歳児を「なにからなにまで面白かった」と  
そして仕上げの6歳児は「おりこうで」と自信にみちています。

(教育ワード ホームページより)

子どもの成長を表すものの一つとしてご紹介しました。  
私たち教職員は、保護者の皆様と共にお子様の成長を見守っていきたく思っています。

子ども達が安全に楽しく過ごせる環境を整え、「今しか出来ないこと」「これからの活動につながること」に取り組み、子ども達の「今後の成長に繋がる活動」を重ねて参ります。

◎教員と園児の関わり方について

私たち教職員は、子ども達の成長を見ながら、子ども一人ひとりへの接し方に変化を持たせています。新入園・進級当初と現在とでは、ずいぶん様子が変わって来ていると思いませんか？子ども達は確実に成長を見せてくれています。ご家庭でも、その変化を感じて頂いているのではないのでしょうか。  
「いつの間にか出来る様になっている、知っている…」ことが増えてきていませんか？ほんの少しの変化にも、喜びを見いだしていきたいものです。  
すぐにお子さんに手を貸さず、子ども達の成長する力を信じて、少し見守ってみて下さい。  
「一人で出来た！」を、たくさん目にすることが出来ると思ひます。



◎6月15日 青葉まつり

青葉まつりは、お大師様(弘法大師:空海)の誕生日を祝うお祭りです。  
大仏様のいらっしゃる蓮王寺の本堂で、お大師様の誕生日をお祝いします。



◎預かり・延長保育について

子育て支援の立場から、預かり・延長保育を実施しています。  
ご家庭の都合で、預かりをご希望の場合は遠慮なくお申し出下さい。  
ただ、子どもの立場から見ると、園での長時間生活は、負担になってくる場合もあります。園では家庭的な雰囲気大切に、お子さんが疲れないような配慮をしています。お子さまの状況等考慮の上ご利用下さい。

◎健康観察

このところ寒暖の差が激しい為、風邪等で欠席するお子さんが見られます。  
着衣による体温調節や汗をかいた後の対応など、園では配慮しておりますが、ご家庭での様子もお知らせ下さい。  
「慣れてきている」とはいえ、まだまだ環境の変化による緊張や、疲れが出てくる時期です。気になる点がありましたら、園へお知らせ下さい。

◎授業料・保育料等納入金について

20日(木)となっています。

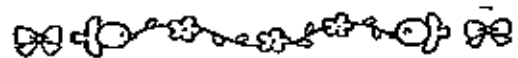







# 太閤山 あおいっ子の6月

## 基本理念

～生かせいのち～



一人ひとりを共にいかにします  
 すべては 人に対する思いやり いたわりの心から生まれます  
 私たちは一人ひとりの命を慈しみ 命から学び 共に生きていきます

	0歳児	1歳児		2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
		ひよこ	りす				
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者と安定した関わりの中で好きな遊びを十分に楽しもう</li> <li>・保育者と一緒に体を動かすことを楽しもう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・園の生活リズムに慣れ、安心してゆったりと過ごそう</li> <li>・保育者に見守られながら、自由に体を動かしてあそぼう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者と一緒に戸外遊びを楽しみ十分に体を動かして遊ぼう</li> <li>・楽しい雰囲気の中で給食をおいしく食べよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者に手伝ってもらったり、見守られたりする中で、身の回りのことを自分でやってみよう</li> <li>・保育者や友達と一緒に戸外で体を動かす遊びを楽しもう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外遊びを十分に楽しめ、新しい遊びにも挑戦しよう</li> <li>・保育者や友達と一緒に遊ぶことを楽しもう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・興味を持った遊びに自分から取り組み、友達との触れ合いを楽しもう</li> <li>・梅雨の季節を感じ、身近な自然物に親しもう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の思いや考えを友達に伝えたり、友達の話を聞いたりして遊ぶことを楽しもう</li> <li>・身近な環境や自然との触れ合いを通して自分なりに試したり工夫したりして遊ぼう</li> </ul>
せいかつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶を保育者と一緒に真似てみる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事を自分で食べようとする気持ちを持つ</li> <li>・安心して午睡をする</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スプーンを使って、自分で食べようとする</li> <li>・元気な声で返事をする</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スプーンやフォークを正しく持ち、お皿に手をそえて、こぼさないように食べる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・衣服の着脱の中で、裏返しの治し方を知り、自分で直そうとする</li> <li>・着に興味を持ち、使おうとする中で正しい持ち方を身につけよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歯磨きの大切さや正しい歯の磨き方を知ろう</li> <li>・時の記念日を知り、時間の読み方や数字に興味を持とう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・衣服の調節、手洗いやうがい、早寝早起き、朝ごはんの生活リズムの大切さを知ろう</li> <li>・生活や遊びの中で、文字や数字に興味関心を持とう</li> </ul>
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・散歩</li> <li>・トンネル遊び</li> <li>・でんでん太鼓</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・散歩 (保育者と手をつないだり、お散歩ロープにつながったりする)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・散歩</li> <li>・サーキット遊び (一本橋、トンネル)</li> <li>・ままごと</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・散歩</li> <li>・ままごと</li> <li>・サーキット遊び (マット、トンネル、フープ)</li> <li>・園庭で遊ぶ</li> <li>・ブロック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・泥遊び</li> <li>・戸外遊び</li> <li>・散歩</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・砂場遊び</li> <li>・泥遊び</li> <li>・サーキット遊び (マット、巧技台、平均台)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鬼ごっこ</li> <li>・タッチリレー</li> <li>・跳び箱</li> <li>・マット遊び</li> <li>・散歩</li> </ul>
つくろう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手形スタンプ遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・片ダンボールで作ったスタンプあそび</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・クレヨンでなぐりがき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・絵の具遊び (筆を使って)</li> <li>・スタンプ遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時の記念日製作</li> <li>・粘土遊び</li> <li>・折り紙遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・折り紙</li> <li>・組みひも遊び</li> <li>・絵の具遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時の記念日製作 ～手作り時計を作ろう～</li> </ul>
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> <li>・てるてるぼうず</li> <li>・かえるのがっしょう</li> <li>・げんこつやまのたぬきさん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・てるてるぼうず</li> <li>・こぶためきつねこ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かえるのがっしょう</li> <li>・てるてるぼうず</li> <li>・こぶためきつねこ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はをみがきましよう</li> <li>・かえるのがっしょう</li> <li>・てるてるぼうず</li> <li>・とけいのうた</li> <li>・かたつむり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かたつむり</li> <li>・とけいのうた</li> <li>・はをみがきましよう</li> <li>・おたまじゃくし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とけいのうた</li> <li>・はをみがきましよう</li> <li>・あめふりくまのこ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とけいのうた</li> <li>・はをみがきましよう</li> <li>・あめふりくまのこ</li> <li>・青葉まつりのうた</li> </ul>

## 保育目標

\*いのちを大切にする子 ～思いやり いたわりの心をもって～  
 \*元気な子 ～心身共に 丈夫で強く～  
 \*自分で考え頑張る子 ～あきらめない～







# 6月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
【お知らせ】 ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きとときの日」です。 8日(金)の食材はにら、 19日(火)の食材は白エビと水菜です。			<b>主 食</b> 午前おやつ (3歳未満児) <b>(全児) 昼食献立</b> <b>(全児) 午後おやつ</b>	1 (ごはん) <small>※特別 KCさかひの学校</small> 生揚げのそぼろ煮 ほうれん草のなめ茸和え ミニトマト	2 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズケーキいちご ゼリー・幼児牛乳	3 お菓子 スパゲティ 魚肉ソーセージ チーズ プリン・幼児牛乳
4 (ごはん) 牛乳 ミレービスケット えびマヨネーズ 変わり和え 春雨スープ <small>牛乳・お茶めい大粒(カールシウム強化粉入り)</small>	5 (ごはん) 牛乳 <small>※特別 かんたんおやつ</small> かぼちゃコロック ごまじゃこサラダ 豆腐となめこのみそ汁 牛乳・ココナッツサブレ	6 (ごはん) 牛乳 パナナ 鶏肉の照り煮 青菜と切干大根のおひたし ふわふわ汁 牛乳・豆乳クッキー	7 <small>(バターロール)</small> 牛乳 動物四十七士 スパグッティーミートソース ドレッシング和え 牛乳 ☆プリン	8 ◎きとときの日 (ごはん) 牛乳 星たべよ にら豚炒め 厚焼き玉子 じゃがいもの味噌汁 幼児オレンジ・ハーベスト	9 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ キャンディーチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児オレンジ・お菓子	10 お菓子 スパゲティ 魚肉ソーセージ チーズ ヨーグルト・幼児牛乳 幼児オレンジ・お菓子
11 (ごはん) 牛乳 野菜ハイハイ ししゃもフリッター にんじんしりしり コンソメスープ ☆ブルーツボンチ	12 (ごはん) 牛乳 白い風船 鶏肉のさっぱり煮 大根サラダ 小松菜の味噌汁 牛乳・ぼだぼだ焼き	13 (ごはん) 牛乳 ふっくら豆餅 信田煮 三色和え 豚汁 牛乳・おととと	14 (ごはん) 牛乳 エビタイム 八宝菜 キャベツときゅうりの甘酢和え わかめスープ 牛乳・チーズサンド	15 (ごはん) 牛乳 小魚ぼんせん エビカツレツ もやしのナムル みそ汁 ズボロン・ブリッツ	16 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ チーズかまぼこ ゼリー・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子	17 お菓子 スパゲティ 魚肉ソーセージ チーズかまぼこ プリン・幼児牛乳 幼児りんご・お菓子
18 (ごはん) 牛乳 ばかうけ(こま) 卵とじ ポイルウインナー カミカミ汁 あじさいゼリー	19 ◎きとときの日 (ごはん) りんごゼリー 白エビと水菜のかき揚げ ブロッコリーのおかか和え 豆腐のすまし汁 牛乳・鳴門金時芋棒	20 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 星っこ 豚肉の生姜焼き 粉ふき芋 キャベツの味噌汁 <small>幼児ぶどう・お茶めいスティックケーキ(17分)</small>	21 (ごはん) 牛乳 のりおひたし 魚の南蛮漬け 小松菜のごま和え 味噌汁(麩・えのきたけ) 牛乳・まがりせんべい	22 (ごはん) 牛乳 花花せんべい ちくわの香味煮 即席漬け うどん 牛乳・揚一番	23 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 ズボロン・お菓子	24 お菓子 スパゲティ 魚肉ソーセージ スティックチーズ ゼリー・幼児牛乳 ズボロン・お菓子
25 (ごはん) 牛乳 かぼちゃポロロ 小松菜のカラフルソース炒め 肉シューマイ 大根の味噌汁 ☆合わせるゼリー	26 (ごはん) コーンフレークの牛乳かけ からあげ ぼてちっちサラダ 豆腐のスープ ☆ブルーチエ	27 (卵・乳・小麦なし) (ごはん) 星のこ さんまの生姜煮 兄弟和え 豚肉とごぼうの味噌汁 お茶・☆フライドポテト	28 (ごはん) 牛乳 きどりのクッキー 煮込みハンバーグ ごま和え 豆乳スープ 牛乳・ばかうけ(青のり)	29 ● 牛乳 北の郷サブレ カレーライス ポイルウインナー グリーンサラダ 福神漬 クレープ	30 お菓子 (パン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ ゼリー・幼児牛乳 幼児ぶどう・お菓子	





普段、何気なく行っている「噛む」という動作ですが、保育園のお子さんの中には噛めない姿も見受けられます。今月の6月4日は「む・し」と読めることから虫歯予防デーとされています。また、6月4日から10日までの1週間は『歯と口の健康週間』とされ、各地で様々なイベントが行われています。この機会に「噛む」ということについて考えてみましょう。

噛むことって、どうして大切なの？

食べ物の消化を助ける

脳の活性を高める



食べ物のおいしさを感じる

歯やあごの成長を促す

言葉の発音をはっきりする

どうしたら噛めるようになるの？



①食べ物の硬さや大きさを工夫しましょう  
⇒成長に合わせて、調理方法や食材の切り方を変える。

②噛む動作を子どもに見せましょう  
⇒「前歯でかじり、奥歯でつぶす」ことを、家族と一緒に食卓を囲み実践する。

③子どもの興味を引くような言葉がけをしましょう  
⇒「いい音するね」「この食材はどんな音がするかな？」  
「よく噛むといいことがいっぱいあるんだよ」

射水きときとの日



今月の食材：白エビ

富山県の特産となっているエビで、体色は透明な薄紅色であり「富山湾の宝石」とも言われています。富山湾では4月から11月までが漁の解禁期間と決められており、旬は漁の解禁と共に4月から初夏あたりになります。栄養素としては、疲労回復に効果があるタウリンが多く含まれている他、殻ごと食べられる白エビは、キチンという不溶性食物繊維も多く、便秘予防に期待できます。

今月のレシピ：白エビと水菜のかき揚げ



●材料（1人分）

- ・白エビ 10g
- ・水菜 5g
- ・にんじん 3g
- ・たまねぎ 20g
- ・天ぷら粉 6g
- ・塩 0.1g
- ・揚げ油 適宜

●作り方

- ① 白エビはひげを取っておく。
- ② にんじんは千切り、たまねぎはスライス、水菜は他の野菜の長さに合わせて切り揃える。
- ③ 天ぷら粉に塩を混ぜ合わせる。
- ④ ③に①と②の食材を軽く混ぜ合わせ、170度に熱した油でキツネ色になるまで揚げる。

白エビの殻が硬く食べにくい場合は、むきえびに変えると食べやすくなります。



【クイズ】「富山のさかな※」に指定されていないものはどれでしょう。

- ①白エビ ②ぶり ③げんげ ④ホタルイカ 答えは下にあります

【答えは③】げんげも富山湾で捕れる深海魚ですが、「富山のさかな」には指定されていません。 ※平成8年10月12日に富山県が指定しました。