



4月の行事予定

日	曜	行事	降園時間		預かり保育
			新入園児	年少・年中・年長組(進級児)	
1	日				
2	月	職員会議			○
3	火				○
4	水				○
5	木				○
6	金	小学校入学式			○
7	土				○
8	日				
9	月	始業式(午前保育) 制服着用		11:20	○
10	火	入園式 制服着用 在園児 一日保育 給食開始	11:20	14:50	○
11	水	お弁当の日 家庭訪問 (進級児) (年長・年中)	11:20	14:50	○
12	木		11:20	14:50	○
13	金		11:20	14:50	○
14	土	第2土曜日 休園			
15	日				
16	月		11:20	14:50	○
17	火	呉西地区春期総会(職員参加)	11:20	14:50	○



日	曜	行事	降園時間		預かり保育
			新入園児	年少・年中・年長組(進級児)	
18	水	新入園児1日保育スタート 家庭訪問 お弁当の日(全園児) (うさぎ・年少)		14:50	○
19	木			14:50	○
20	金			14:50	○
21	土				○
22	日				
23	月			14:50	○
24	火	発育測定		14:50	○
25	水	給食入れ替えの日 鼓隊指導(年長組)AM		14:50	○
26	木			14:50	○
27	金	お弁当の日 参観日・葬会総会(AM) 誕生会(4月生まれ)(PM)		14:50	○
28	土	第4土曜日 休園			
29	日	昭和の日			
30	月	振替休日			

～ 今後の予定 ～

- 5月 7日(月) スイミング(年長組)・14歳の挑戦(7日～11日まで)
- 5月10日(木) 花まつり **制服着用**
- 5月11日(金) 園外保育
- 5月18日(金) 幼年消防クラブの集い(年長組)
- 5月18日(金) 体育教室(年中組)AM
- 5月22日(火) 鼓隊指導(年長)AM
- 5月22日(火) 歯科健診 PM
- 5月23日(水) 春の遠足
- 5月25日(金) 体育教室(年長組)AM
- 5月25日(金) 親子歯みがき教室(年中組)PM1時半～
- 5月30日(水) 誕生会(5月生まれ)AM



幼稚園4月 献立表



※月・木(完全給食・・・パン、牛乳、副食)
火・金(副食のみ)主食持参でお願いします
※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。
(パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協) 高岡総合給食センター
富山県高岡市美幸町1-4-45
TEL (0766) 21-3910 FAX (0766) 25-5375

日付	献立	kcal	蛋白質 (g)	脂質 (g)	主な材料と体内の働き		
					体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギー源になる食べ物 炭水化物糖	体調を整える食べ物 ビタミンなど
4月9日(月)	午前保育のため、給食はありません。						
4月10日(火)	マカロニサラダ サモチやくホト1/2 シューマイ フロッキーの塩茹で 玉子焼き 蓮根ツナソテー	264	7.2	12	ハム 卵 鶏肉 豚肉 シーチキン	マカロニ ジャガイモ 小麦粉	緑豆 コーン グリンピース 人参 玉葱 フロッキー もも餅 蓮根
4月11日(水)	お弁当の日						
4月12日(木)	焼きそば メンチカツ たこウインナー 塩茹で どうぶつハンバーグ キンチーチーズ	251	11	13	豚肉 鶏肉 牛肉 魚肉 豆腐 大豆 チーズ	小麦粉 パン粉	キャベツ 人参 玉葱 緑豆
4月13日(金)	ナポリタン グラタン コロッケ 西洋入り玉子焼き 白菜のお浸し じゃが芋の揚げそば 小松菜のお浸し	286	6.7	13	ハム 卵 鶏肉	小麦粉 マカロニ パン粉 ジャガイモ	玉葱 ビーマン トマト コーン 人参 葱 白菜 小松菜
4月16日(月)	じゃが芋のカレー炒め 白身天ぷら 国産型オムレツ フロッキーの塩茹で パン ウインナー もやしソテー	266	12	15	ベーコン たら 卵 大豆 豚肉 鶏肉	じゃが芋 小麦粉	人参 ビーマン フロッキー パン もやし
4月17日(火)	鶏とキャベツのケチャップ煮 シトロコロッケ 小籠包 チーズオムレツ オレンジ1/16	259	9.9	15	鶏肉 豚肉 ビーツ チーズ 卵	じゃが芋 マカロニ 小麦粉 パン粉	キャベツ 玉葱 コーン トマト ほうれん草 人参 オレンジ
4月18日(水)	お弁当の日						
4月19日(木)	イタリア風グラタン チーズはんぺんフライ1/2 ベーコンポテトバーグ フレンチトースト 金時豆 スマイルポテト 塩茹での卵	346	14	17	豚肉 牛肉 マーガリン チーズ 鶏肉 ベーコン	マカロニ 小麦粉 パン粉 ジャガイモ	玉葱 トマト 緑豆
4月20日(金)	スパゲティサラダ 大根の煮物 椎茸の煮物 茄子の煮物 コーキールフライ 高野豆腐の煮物 キャベツのソテー	267	7	12	ハム 卵 魚肉 高野豆腐 ベーコン	小麦粉 ジャガイモ パン粉	緑豆 コーン 人参 グリンピース 大根 椎茸 茄子 キャベツ
4月23日(月)	肉じゃが ミニトマトコロッケ 玉子焼き ほうれん草のお浸し たこ焼き 竹の子の土佐煮	270	7.9	14	豚肉 卵 たこ	じゃが芋 小麦粉 パン粉	人参 玉葱 ほうれん草 コーン キャベツ 山芋 葱 生姜 竹の子
4月24日(火)	野菜ソテー カニコロッケ 黒酢あんかけ肉団子 ひじき煮 おからポテト フロッキーの塩茹で 突きゴンのおから煮	280	7.8	14	豚肉 マーガリン かに 鶏肉 塩茹で	小麦粉 パン粉 ジャガイモ	キャベツ 玉葱 もやし 人参 ひじき グリンピース コーン フロッキー
4月25日(水)	ミートスパゲティ 枝豆がんもの煮物1/2 大根の煮物 オクラのお浸し ウインナードック1/2	209	5.7	7.5	豚肉 大豆 鶏肉	小麦粉	玉葱 トマト 枝豆 大根 オクラ
4月26日(木)	牛乳いんげん煮 ミートオムレツ ミニコロッケ ちゅるちゅる(いちご) 味噌イカカツ 野菜ソテー	284	8	18	牛肉 卵 豚肉 鶏肉 牛乳 イカ ベーコン	じゃが芋 小麦粉 パン粉	大根 人参 グリンピース いちご 白菜 コーン
4月27日(金)	お弁当の日 [25日(水)と給食入れ替え]						

*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承をお願いします。

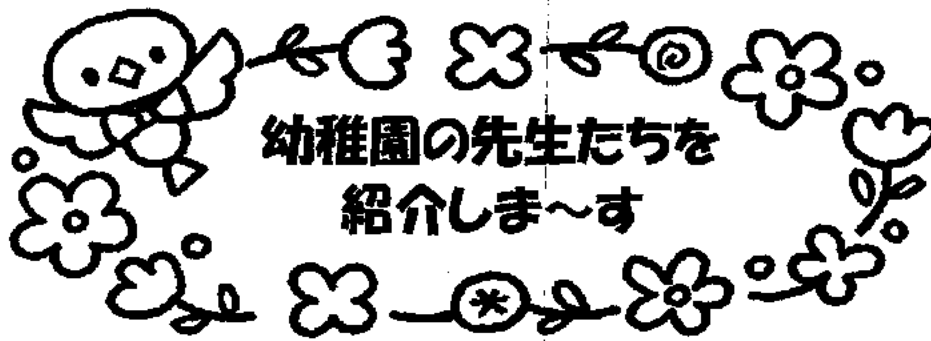
入園・進級 おめでとう!



さあ 一年のはじまりです!!
 明るく優しい春の日差しにつつまれて新年度が始まりました。園庭の桜やチューリップや小さな花たちも、この時を待ちわびて一気に咲き始めました。
 新しい担任や進級に子ども達をはじめ、保護者の皆さまには戸惑いや不安をお持ちかもしれません。
 “はじめの一步”を踏み出す勇気も、たくさんの友だちがいる新しい生活も、日に日に元気な声にパワーアップしてくることでしょう。

お子さまが健やかに成長されますように、この一年保護者の皆さまと心の通い合う関係を大切にして、子ども達とは楽しい思い出がたくさん作れるようにしていきたいと思ひます。

園長 上田 雅裕



幼稚園の先生たちを
紹介しま〜す

理事長・園長

うえだ まさひろ
上田 雅裕

副園長

うえだ まさこ
上田 容子

主任

ちちいわ ひさし
千々石 寿史
くわな かすみ
桑名 寿美

年少組

(つつじ組担任)
まきの かよこ
牧野 加余子

年長組

(あじさい組担任)
たかはら めぐみ
高原 恵美
いりえ なるみ
入江 成美

年中組

(こすもす組担任)
ながい ありさ
長井 愛里咲
いしくろ すずか
石黒 鈴夏

2歳児

(うさぎ組担当)
かの りさと
狩野 理聡
うめざわ ひろこ
梅澤 寛子

フリー講師

たけうち あつこ
竹内 淳子
しまだ みえこ
島田 三枝子

バス運転

ほり ひろあき
堀 浩昭

みんな なかよし
げんき いっぱい
あおいっ子!

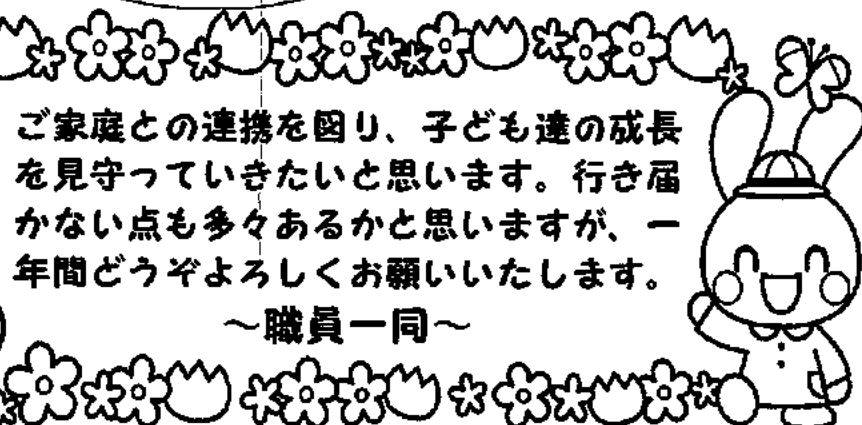
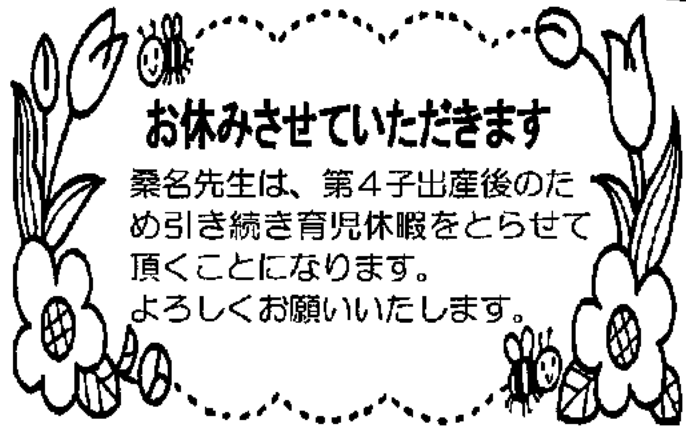
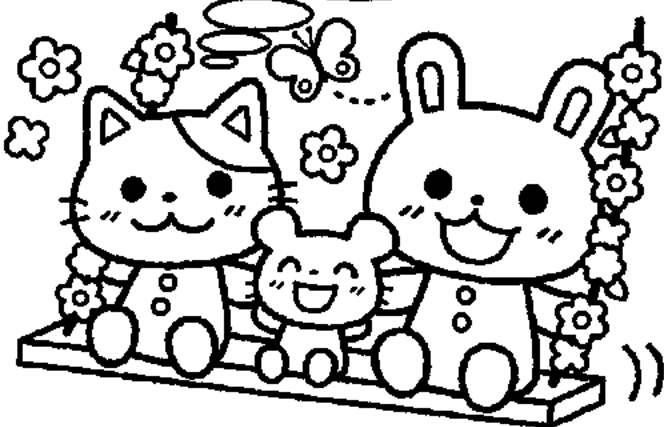


お休みさせていただきます

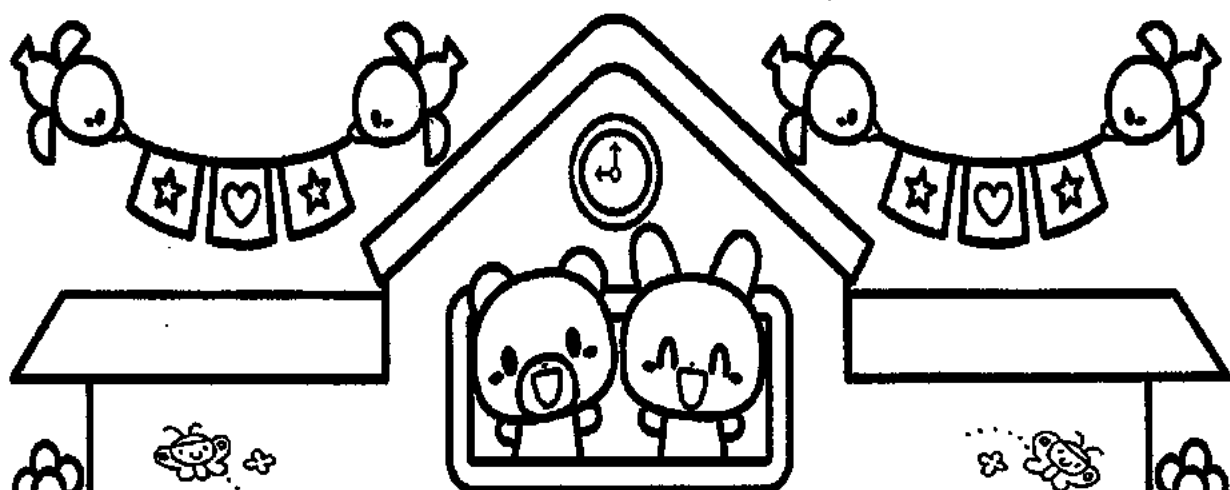
桑名先生は、第4子出産後のため引き続き育児休暇をとらせて頂くこととなります。
 よろしくお願ひいたします。

ご家庭との連携を図り、子ども達の成長を見守っていきたく思ひます。行き届かない点も多々あるかと思ひますが、一年間どうぞよろしくお願ひいたします。

~職員一同~



第三あおい幼稚園の新しい先生達を紹介します！



4月から第三あおい幼稚園で勤務することになりました、狩野理聡です。昨年度はあおい幼稚園で満3歳児クラスを担当していました。スポーツ観戦や自分で体を動かすことが大好きです。休日は主人+3人の子ども+愛犬と共にあちこちお出かけを楽しんでいます。園の子どもたちとも、毎日笑顔で楽しく過ごしていきたいと思っています!!どうぞ宜しくお願いします。

4月から第三あおい幼稚園で勤務することになりました入江成美です。昨年度はあおい幼稚園で年中組の担任をしていました。うたを歌うのが大好きなので、子どもたちと一緒に、たくさんのうたを歌いたいです。何かと至らない点も色々あるとは思いますが、保護者の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

四月から第三あおい幼稚園に来ました。不毎澤寛子です。旅行に行ったり、おいしいものを食べるのが好きです。子どもたちとたくさん話し、遊んで関わっていきながら、子どもたち一人一人のことを知っていくからと思っています。元気に楽しく過ごしていきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。

～保護者の皆様へ～

色々な場面で子ども達をサポートしてくれた鈴木先生が、体調不良による病氣療養のため、退職することになりましたことをご報告いたします。

始業式 9日



今日から、新学期が始まります。新しい名札をつけてもらって、気持ちも新たに新学期のスタートです。

さあ、新しいクラスで、どんな楽しいことが待っているのかな?元気に幼稚園に来て下さいね。

入園式 10日



平成30年度の入園式を行います。新しく入園するお友達をみんなで温かく迎えてあげましょう。全園児が入園式に参加しますので、制服(ブレザー・指定のブラウス・ズボン or スカート・ネクタイ・紺ハイソックス)を着用して登園して下さい。
*新入園児以外は、体操服を持たせて下さい。(在園児は給食の日で一日保育です)

年長組さんへ

4月から、西方先生の鼓隊指導が始まります。スイミング・体育教室も5月からスタートしますのでお休みしないように頑張りましょう!!

年中組さんも5月から月に一度、体育教室があります。楽しみにしていて下さいね!!



給食開始 10日

(在園児のみ)

在園児(進級したお子さん)のみ、給食が始まります。

月・木・・・完全給食
火・金・・・主食持参
水・・・お弁当の日

降園時間は、14時50分となります。
新入園児は、17日まで午前保育です。

誕生会 27日 PM

毎月、その月に生まれた誕生児の誕生会を開き、みんなで祝いしています。尚、誕生児の保護者の方もご招待していますので、4月生まれのお子さんの保護者の方は12時40分までに園の方へおいで下さい。お待ちしております。

18日(水)より全園児、降園時間が14時50分になります!



呉西地区春期総会 17日

当園は、呉西地区私立幼稚園 認定こども園連絡協議会に加盟しています。この日は、春期総会があり、職員が参加します。預かり保育(カナリア学級)の利用は可能ですが、ご家庭でお子さんをみる事ができる場合は、ご協力をお願いいたします。



降園後は、午後4時まで園庭を開放しています。保護者の方がしっかりと安全面での配慮をして時間を守って遊んで下さい。また、片付けも忘れずをお願いします。

うさぎ・つつじ組(全員)

お弁当の日です 18日

この日は、うさぎ・つつじ組(全員)お弁当、水筒を持たせて下さい。新入園児にとっては、初めてのお弁当なので、お子さんの好きな物を中心に食べられる量を考慮し、「全部食べた!!」という満足感を味わえるようにしてあげて下さい。

こすもす組、あじさい組もお弁当です。

19日(木)より、新入園児も給食開始となります

家庭訪問 11日~23日の期間

各担任がお子さんの担任をさせていただきご挨拶に伺わせて頂きます。訪問順番や時間などは、別紙にてお知らせしますが、お仕事等で都合の悪い方は、変更しますので、2~3日中に連絡帳等でお知らせ下さい。

年長・・・11・12・13・16日

年中・・・11・12・13・16・17日

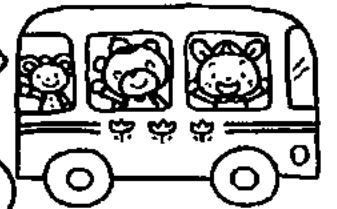
うさぎ・年少・・・18・19・20・23日

*15時30分から、訪問させていただきます。

葵会総会・保育参観 27日 AM

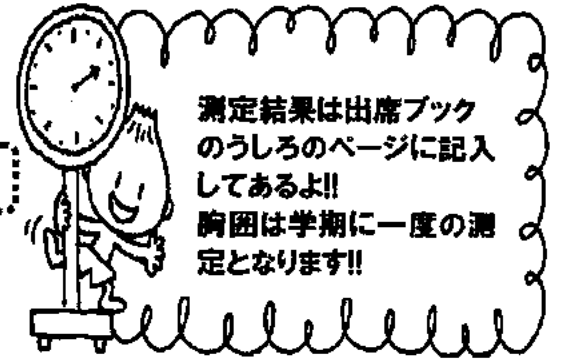
葵会総会と保育参観を予定しています。新しいクラスでのお子さんの様子をご覧下さい。詳しくは後日別紙でお知らせしますのでご確認ください。

11日(水)から、今年度のバスコースで運行します。バスコース・時間については、10日配布のスクールバス運行表をご確認ください。時間は予定ですので、多少の遅れ等があるかもしれません。



発育測定 24日

毎月、発育測定を行います。シャツ・靴下等を脱ぎますので、子ども達が間違えないように名前を書いてあげて下さい。



測定結果は出席ブックのうしろのページに記入してあるよ!!
胸囲は学期に一度の測定となります!!

お・ね・が・い

★緊急連絡先等に変更があった場合には、すぐに園にお知らせください。

例えば・・・

- ・緊急連絡先の変更
- ・住所の変更
- ・お母さんが仕事を始めた
- ・携帯番号の変更

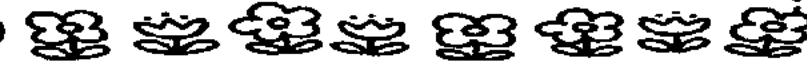
書類上や、緊急時の連絡を取るためによりしくお願いします。

欠席される時は、必ず、電話でその旨をお伝え下さい。また、遅れて登園される場合も、連絡を入れていただきますようお願いいたします。

第三あおい幼稚園重要事項説明書の変更があります。詳しくは、《重要事項説明書の変更点について》のおたよりをご覧ください。わかりにくい点はいつでもお聞き下さい。



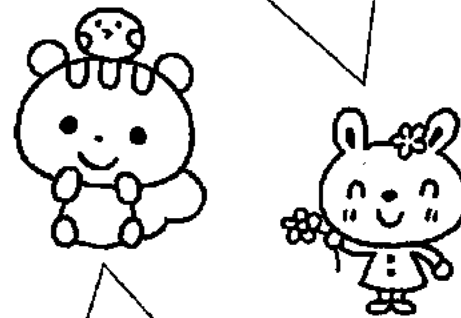
おねがい



- ・衛生面に配慮して毎日タオルを持ち帰りますので、洗濯または交換をお願いします。
- ・夏期に限らず、毎日水筒（お茶）をお持たせ下さい。
- ・降園後の園庭開放は4時までとなります。砂場を利用の際には水の出しすぎに注意し、道具の後片付け、最後に防護カバーをかけてマナーを守ってご使用ください。



15時以降の「預かり保育」は、「カナリア学級」といいます。利用される日は、必ず、連絡帳等でお伝え下さい。代金については、利用後の次の月初めに集金します。



9時までの登園をお願いします。9時以降は、安全・防犯を考慮して玄関を施錠します。ご利用の方は、インターホンをお願いします。

安全面についてのおねがい

- ・登・降園の送迎の際、バスが出入りする玄関前への駐車や乗り入れ、Uターンは禁止です。(安全面を考慮して)
- ・駐車・停車は、必ず幼稚園駐車場をご利用ください。
- ・参観日・誕生会などの行事の際も、路上駐車は禁止です。園行事の際は、園駐車場および園庭を利用してください。
- ・大人の交通ルールを子ども達は、見ているのでしっかりとルールを守り、よいお手本となりましょう。
- ・降園時に先生と「さようなら」した後、子ども達の道路への飛び出し等十分に気をつけ、安全面での配慮をお願いします。
- ・バスコースの方で、降園時にお迎えに来られる場合は、できるだけ、2時までには連絡していただきますようお願いいたします。



ぞうきんを作ってください

在園児の保護者のみなさんには、すでにお願ひしてありますが、新入園児の保護者の方に、ぞうきんのお願ひと、ティッシュ1箱を寄付して頂きたいと思ひます。下記の要領でよろしくお願ひします。

◆2枚は・・・普通サイズ(タオルを2回折りして端を縫う)



※かけ紐を縫い付けてください
※名前はつけなくて結構です

◆2枚は小さいサイズ(タオルを半分に切って、2回折りして縫う)



※かけ紐を縫い付けて下さい
※名前はつけなくて結構です

●寄付してください●

★各自、ティッシュ1箱と新聞紙2日分をご寄付下さいますようお願いいたします。

●新学期をむかえるにあたって・・・●

- ★子ども達の持ち物には、必ず、名前を書いて下さい。園で下着・靴下を洗濯することもありますので、必ず、名前を記入して下さいますようご協力をお願いします。
- ★緊急連絡票、園児生活調査票は、記入漏れがないようお願いいたします。また、年度途中で変更がありましたらご連絡下さい。

登・降園の時間



バス通園の方

朝・・・8時園発

帰り・・・14時45分園発

※バスコースは10日の入園式の日
に別紙にてお知らせします。

徒歩(送迎)通園の方

朝・・・9時までに登園

帰り・・・14時50分に降園

※午前保育・・・11時20分降園

バス11時15分に出発

新学期用品について

在園児のみ、進級に際して、次の用品を購入していただきます。尚、集金は後日させていただきます。

- ・出席ノート ・お名前シール ・誕生カード・名札
- ・メロディオン(うさぎ組から進級したお子さん)
- ・絵の具セット(年中組)・あさがお栽培セット(年長組)

※年長組が使用する習字の筆は園の物を使用します
※自由画帳、粘土、連絡帳など、不足している物や必要な物があれば、10日(火)までに申し出て下さい。

※年中組の絵具セットと筆・年長組のあさがお栽培セット(鉢・支柱)の中で、上のお子さんの物があるため、購入しない物がある方も、今週中まで担任にお知らせ下さい。



鷹 寺 学 園

INFORMATION

平成30年度がスタートしました。

このコーナーでは、あおい幼稚園・認定こども園太閤山あおい園・第三あおい幼稚園共通のお知らせをしていきます。

また、全国や県内の幼児教育、認定こども園の現状等もご案内いたします。

今年度は、あ お い幼稚園	76名
認定こども園 太閤山あおい園	216名(0~2歳児含む)
第三あおい幼稚園	38名

でスタートいたします。

幼稚園は少人数ですが、各園それぞれの活動の充実を図ると共に、互いに交流の機会を持っていく予定です。

平成30年度より、新しい「保育所保育指針」「幼稚園教育要領」「幼保連携型認定こども園教育・保育要領」がスタートします。

これに伴い、当学園では日頃の活動、各行事の変更を行っております。

その内容につきましては、その都度保護者の皆様にお伝えして参ります。

また、関連施設として、鷹寺福祉会(理事長 上田雅裕)で

- ・小杉東部保育園・戸破児童館(子育て支援センター)
- ・戸破学童保育・太閤山学童保育

を運営しています。

地域の中で、積極的に子育て事業に関わっておりますので、保護者の皆様からも、ご意見ご要望があればいつでも園までお申し出下さい。

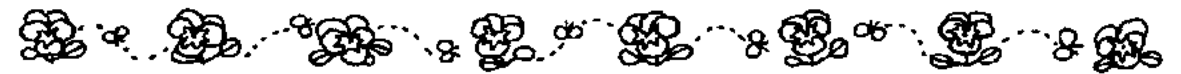


◎新しい環境の中で

新入園の子どもにとっても 進級する子どもにとっても「新しい環境」です。4月。

この中で、担任と子どもたちとの関係だけでなく、子ども同士も、信頼関係を早く築き、安心して活動が出来る雰囲気作りに努めて参ります。

子どもたちは、進級する喜びを感じながらも、不安や戸惑いを抱いています。保護者の皆様には、お子様についてご心配がありましたら、園の方にお申し出下さい。



◎給食について

給食は、高岡給食センターに委託しています。(認定こども園は自園給食)

「園での給食」の目的は、

- ・みんなで楽しく食べる(子ども同士のコミュニケーションを深める)
 - ・基本的な生活習慣を養う(食前食後の挨拶・準備後片づけ)などです。
- また、野菜・家畜・魚介類の「いのち」を頂くことへ感謝の心にも触れていきます。

もし、お子さまの栄養管理に不安をお持ちの方は、園でのメニュー等は事前にお知らせしますので、ご家庭での食事で調整をお願いします。

また、アレルギー等、食品の種類に注意が必要なお子様は、各園にお申し出下さい。



◎新指針・要領からのメッセージ

幼稚園と認定こども園の要領、さらに小学校以上の学習指導要領で、「主体的・対話的で深い学び」という文言が、総則の中に入りました。

「主体的」とは、人に言われてではなく、子どもが「自分からやりたい!」と思えるような学びです。

「対話的」とは、自分一人で解決しようとせず、いろいろな人と直接対話し合い、新しいアイデアを出していくことです。

「深い学び」とは、思わず「そうなんだ!」と腑に落ちる様な学びです。

園では、「主体的」にやりたい遊びを見つけ、「対話」しながら活動し、「はは〜ん」「そうだったんだ」「やっとできた!」と子どもの感情が動くような「深い」学びに繋がる活動に取り組んでいきます。

(参考 『さあ、子どもたちの「未来」を話しませんか』著・汐見稔幸

小学館発行)

◎集金について

必要に応じて集金袋で集金することがあります。

その際は、提出の旨を連絡帳に記入し、集金袋を職員にお渡し下さい。

バス利用の方は添乗の教諭に、その他の方は玄関出迎えの教諭に手渡しをお願いします。

お子様が登園後、自分で鞆から出すことのないようお願いいたします。

あんぜんだより

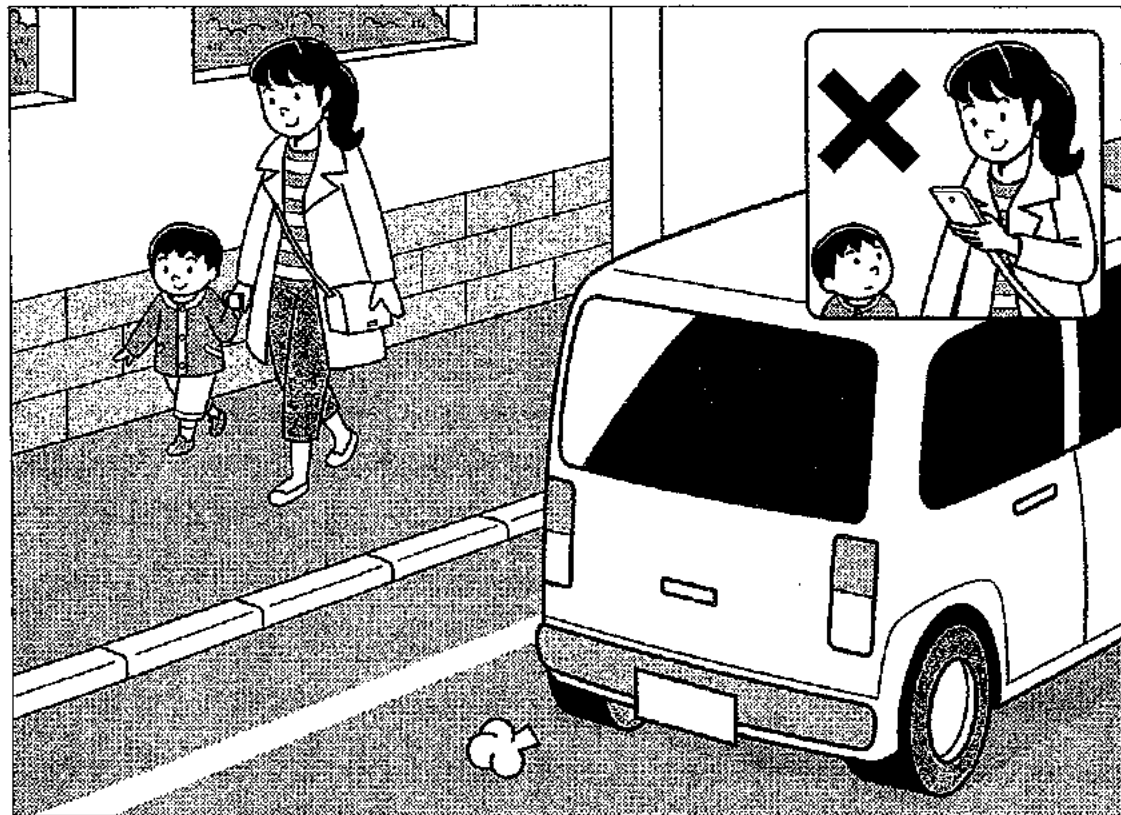
監修 東京都文京区立第一幼稚園 園長、全国学校安全教育研究会 副会長 箱田ゆかり先生



町を 安全に 歩くために

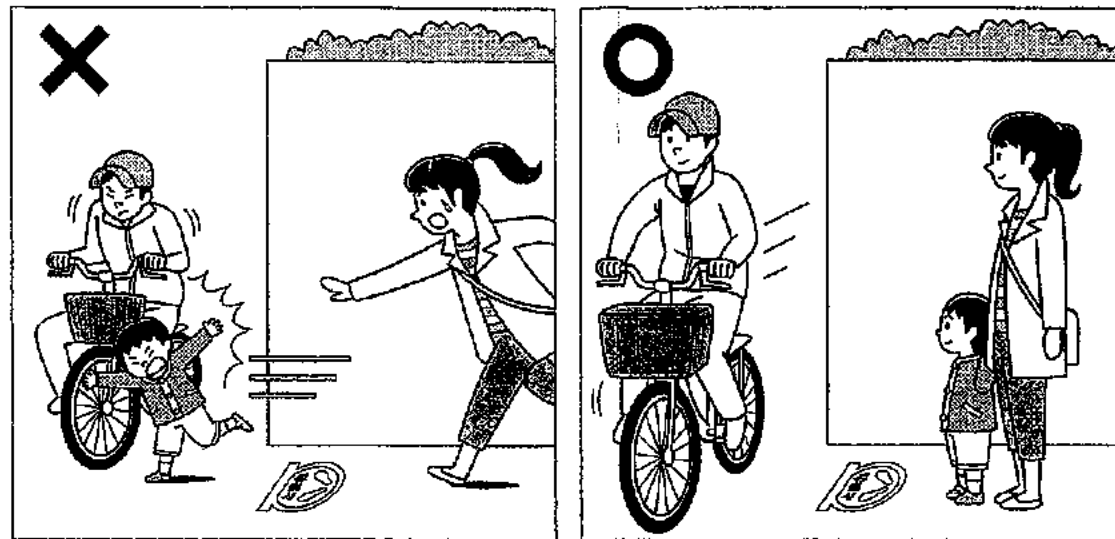
ご入園・進級おめでとうございます。暖かい春の訪れとともに、これから始まる新しい日々への期待で、子どもたちの胸も膨らんでいることでしょう。思わぬ事故やけがで台無しにしてしまわないように、街を安全に歩くための約束を、しっかり身につけましょう。

手をつないで、車道から離れて歩きましょう



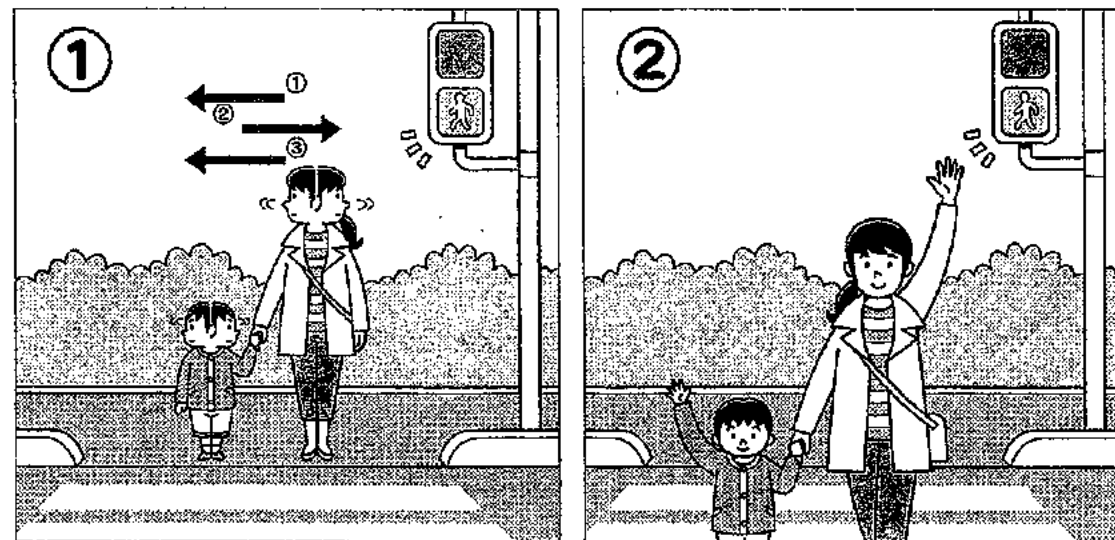
大事なことは「子どもだけで歩かせない」ということです。「近くだから大丈夫」と油断せず、必ず保護者とともに外出をしてください。保護者は子どもと手をしっかりとつなぎ、できるだけ車から離れた道の端を歩きましょう。スマートフォンなどの画面を見ながらではなく、子どもと周りの安全を確認しながら歩くようにしてください。

飛び出させない、止まって確かめよう



交差点や曲がり角は、必ず手前で立ち止まり、安全を確認してください。子どもに飛び出させないためにも、保護者と手をつないでいることが大切です。

横断歩道を渡るときは

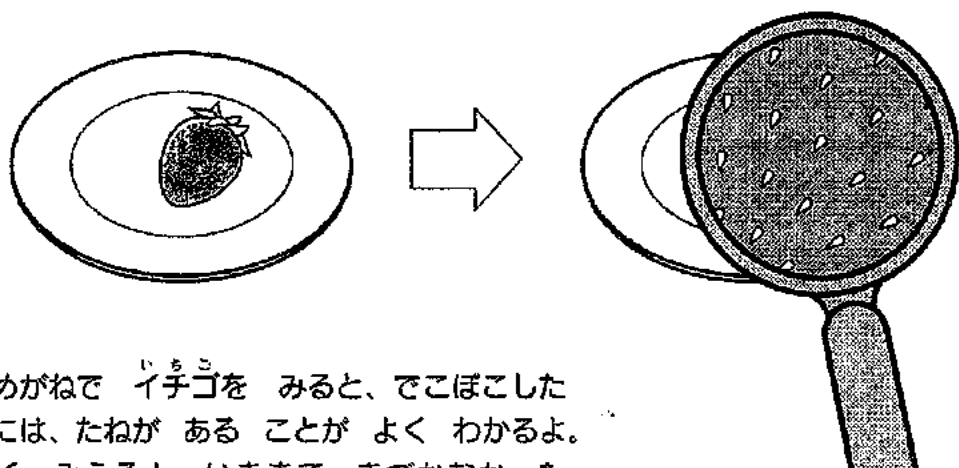


信号が青になってもすぐに渡らず、右・左・右と確認をして、高く手を上げて渡りましょう。保護者の皆さんは、子どもたちの良いお手本となるようにお願いします。

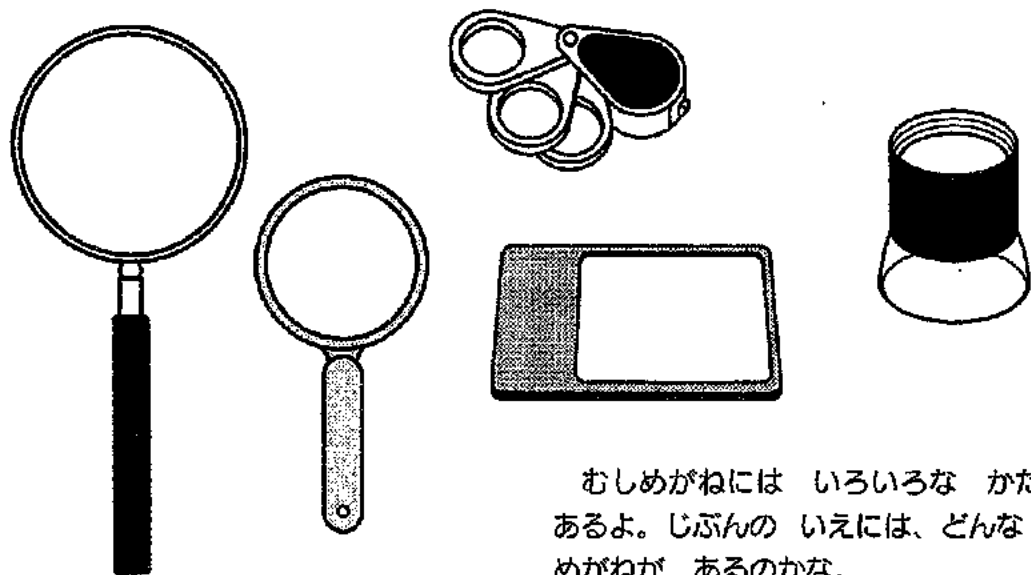
むしめがねで あそぼう！

むしめがねをつかうと、ものが おおきく みえるよ。じぶんの ちかくにある ものを、むしめがねで みて みよう。どのように みえるかな。なにか あたらしい はっけんが あるかな。

むしめがねって どんな もの？

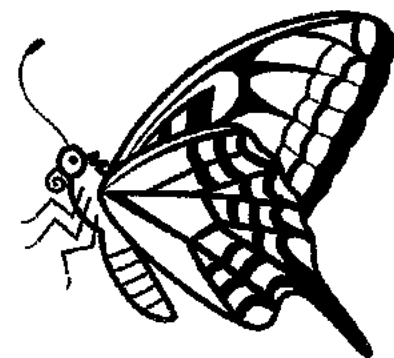
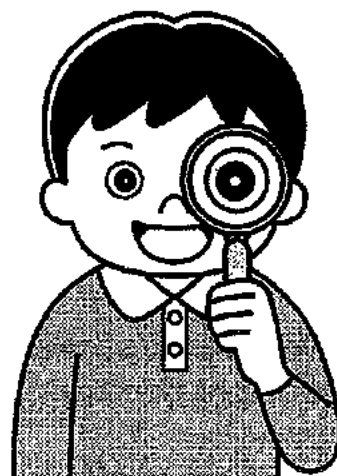


むしめがねで イチゴをみると、でこぼこしたところには、たねがあることがよくわかるよ。おおきく みえると、いままで きづかなかったことが わかるね。



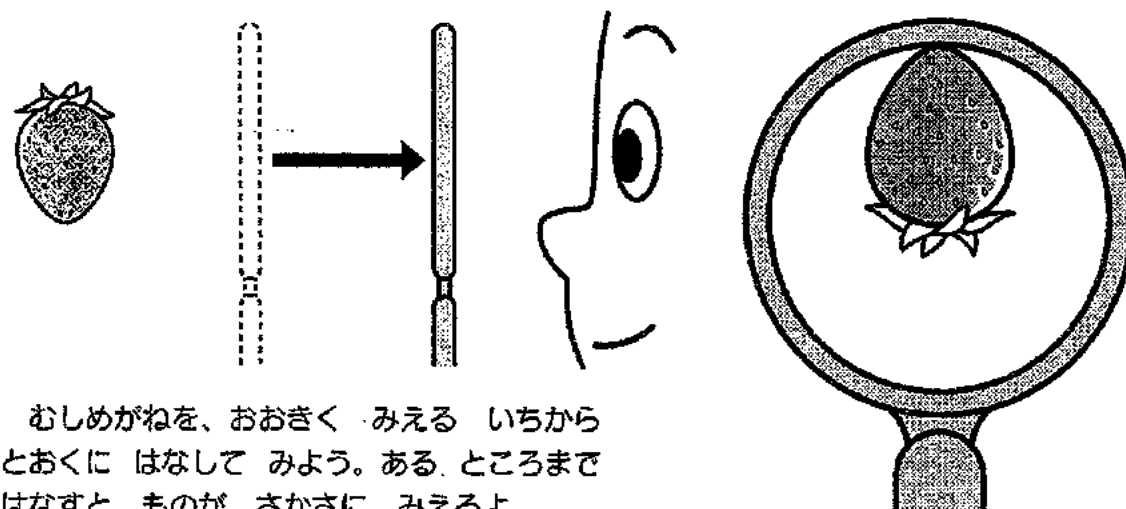
むしめがねには いろいろな かたちがあるよ。じぶんの いえには、どんな むしめがねがあるのかな。

むしめがねで みて みよう



むしめがねで ゆびさきの もようや、チョウの はねの こななどを みて みよう。どんな ふうに みえるかな。

さかさに うつるよ



むしめがねを、おおきく みえる いちからと おくにはなして みよう。ある ところまではなすと、ものが さかさに みえるよ。

保護者の方へ

春の訪れとともに、植物の芽が伸び、花が咲き、そして、たくさんの虫たちが見られるようになりました。そのまま観察するだけでなく、虫めがねで拡大して見ると、今までよく見えなかったものが見えるようになり、新たな発見につながります。新たな発見は、学びの芽です。子どもたちをサポートして、その芽を大きく伸ばしてあげてください。なお、子どもたちが虫めがねで太陽を見ないように、取り扱いには十分注意してください。

十分な睡眠時間を確保しましょう！

～早起き早寝の実践を～

新年度を迎え、子どもたちの生活リズムはととのっていますか？ 園・所に登園する関係で、朝起きる時間はある程度決まっているかと思えます。しかし、夜寝る時間はどうでしょうか？ 遅くなってしまうと睡眠時間が不足しがちになります。生活リズムを見直し、早起き早寝で十分な睡眠時間がとれるようにしましょう。

お子さんの睡眠時間は足りていますか？



お子さんは、だいたい1日何時間くらいの睡眠時間がとれていますか？

園・所に通っているお子さんは、登園する時間があるため、朝起きる時間はおのずと決まってしまうかもしれません。そうすると、遅く寝ていればいるほど、睡眠時間がどんどん短くなります。こうした状態が続くと、寝不足で頭はぼーっとして、日中のやる気も出てこず、悪循環です。お子さんの睡眠時間を十分に確保できるように生活を見直してみましょう。

考えよう！ 睡眠の大切さと夜の光



もうおそいよ～



現代には、スマートフォンやテレビ、テレビゲーム機、タブレット端末などいろいろなメディアがあります。子どもからおとなまで、こうしたメディアを使って、ゲームをしたり、動画を見たりしています。特に夜にこうしたものを見てると強い光を浴び、脳も興奮状態になるため、眠りにつく準備がととのいません。質のよい眠りを得るためにも、夜の光を控えるようにしましょう。そして、早起きをしてしっかり朝の光を浴びましょう。



はやおき はやね できているかな？

うちのひとと きめた じかんにおきる ねるが できたら いろをぬります。あさごはんは たべたら うんちは であら いろをぬります。

ひにち	はやおき	はやね	あさごはん	うんち
(げつようび)				
(かようび)				
(すいようび)				
(もくようび)				
(きんようび)				
(どようび)				
(にちようび)				

保護者の方へ

お子さんの寝た時間や睡眠時間によって、翌日の体調がどう違うか確認をしてみましょう。人によって元気にすごすために必要な睡眠時間に違いがあります。その子に合った睡眠時間の目安を知るためにご活用ください。

日にち	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
起きた時間	:	:	:	:	:	:	:
寝た時間	:	:	:	:	:	:	:
睡眠時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間	時間

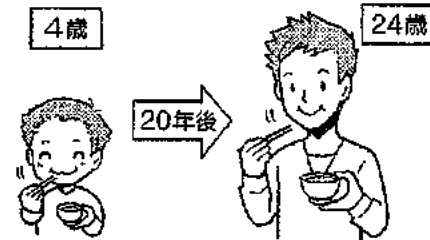
たのしくたべようニュース

子どもと一緒に 食事マナーを見直してみよう

新年度がスタートしました。この機会に、ぜひ親子で食事マナーについて、改めて確認してみましょう。

おとなになった時に困らないためにも

食事マナーを守ると食事が食べやすくなり、また、見た目も美しくなります。マナー違反は、時に一緒に食べる相手を不快にさせてしまうことがあります。将来、おとなになった時に困ることがないように、今のうちから伝えていくようにしましょう。



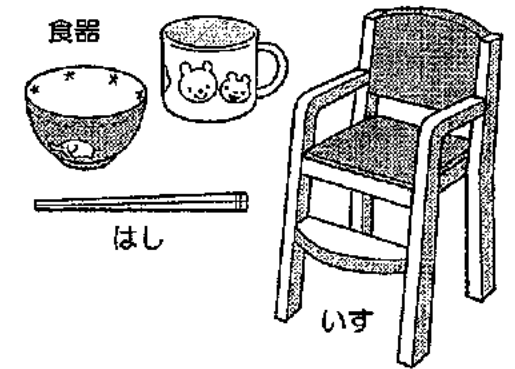
できて いるかな? しょくじの マナー

- しょくじの まえに しっかり てを あらう
- せすじを のばして すわって たべる
- ちゃわんや はしを しっかり もって たべる
- しょくじの まえと あとに 「いただきます」や 「ごちそうさま」を いう
- テーブルの うえを かたづけしてから たべる
- くちの なかの ものを のみこんでから はなす

子どもに合ったサイズのものを選びましょう

はしや茶わんなどは大きさや長さなどを見て選びましょう。大きすぎたり、長すぎたりすると上手に使えない場合があります。

また、いすなども、テーブルの高さと座面のバランスがとれていて、足がしっかり着くように足のせのあるタイプを選ぶ、踏み台を置くなど、子どもに合ったものにしましょう。



おとなが手本 となって くり返し 伝えましょう



初めての時はなかなかうまくできないものです。うまくできなかったとしても焦らずに見守り、周りのおとなが手本を見せながら、根気よくくり返し伝えていくようにしましょう。そうすることで少しずつ上手にできるようになっていきます。また、子どもが楽しく身につけられるような雰囲気づくりも大切です。

日頃から 食 の話題を



家族と食事をしている時や、買い物や調理の時など、いろいろな場面で「食」を話題にしてみてください。食材や旬のこと、料理のことなどを話すことが、子どもの食に対する興味・関心を高めることにつながります。

食事のリズムを ととのえましょう

朝・昼・夕の3食と間食は毎日できるだけ同じ時間にとるようにし、規則正しい食事時間になるようにしましょう。子どもが空腹や食欲を感じて、それを満たす心地よさを体感し、子ども自身が「おなかがすいた」という感覚を持つようになることが大切です。





◎「あしあと」について

毎学期末に「あしあと」をお渡ししております。

お子様が園で頑張ったこと、悔しかったこと、嬉しかったこと等、色々な表情の写真に担任とお家の方のコメントを寄せたものです。

お家の方からのメッセージも、いつかお子さんの宝物となると思っています。この「あしあと」は、卒園される際にまとめてお渡しします。

必ず、4月中に園へお返し下さい。

◎連絡帳について

皆様にお持ち頂いている連絡帳は、ご家庭からの連絡、お子様の園での様子を必要に応じてお知らせするために使います。

受け取ったその日のうちに記入できななかった場合は、お預かりすることもありますし、電話で返答する場合がありますのでご了解下さい。

又、年齢や時期によって、お知らせする内容も変わってきます。

年少期は、基本的な生活面での様子をお知らせし、保護者の皆様との連携の中でお子様の成長をサポートしていきます。

お子様が年中・年長と成長していくと、友達関係が広がり、自力で出来ることも多くなってきますので、お知らせする内容も変わってきます。

出来る限り、お子様の様子をお知らせしたいと思っておりますが、担任はお子様と活動する中で記入の時間を作らなくてははいけません。

状況によっては、すぐにお返事できない場合があることを、ご理解くださいますようお願いいたします。



◎保育料納入について

新入園児の皆さん並びに、金額変更の方は、4月初旬をめどに、射水市から保育料決定の連絡がある予定ですので、わかり次第お知らせいたします。

昨年から継続の方は、基本的に8月まで変更はありません。

今月の保育料引き落としは、4月20日以降を予定しております。

その後は毎月20日を予定しております。

◎鷹寺学園のホームページアドレス

<http://www.takadera.org/>



上記ホームページに、「えんだより」など行事案内や、子どもたちの活動の様子を載せていますので、ご覧ください。

うさぎぐみ

担当 かのりさと 理聡



ご入園おめでとうございます！！

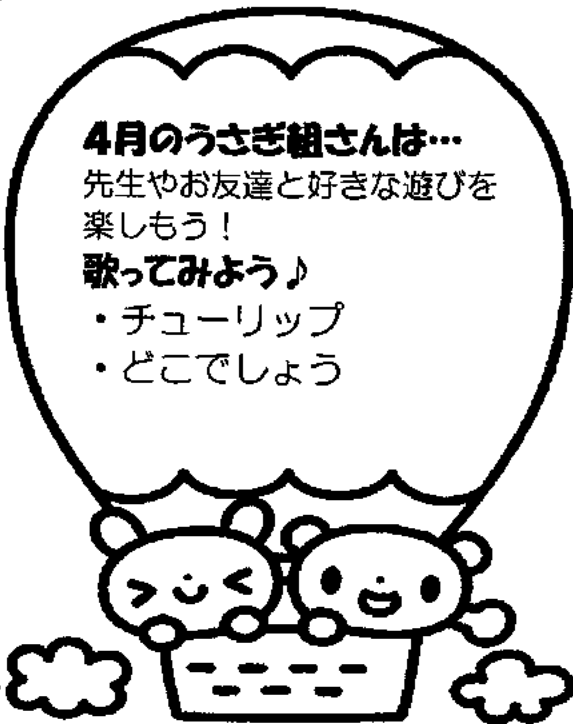
いよいよドキドキ・ワクワクの幼稚園生活がスタートです！！はじめのうちは、新しい環境に緊張や戸惑いも見られると思います。まずは自分の好きなことを見つけていきながら、少しずつ園生活に慣れて、「幼稚園って楽しい♪」「幼稚園大好き！！」と、安心して過ごせる場所にしていきたいと思ひます。これからの一年間、お子さまの成長を保護者の皆さまと一緒に喜びながら、楽しい幼稚園生活を過ごしていきたいと思ひています。お子さまの様子で気になることや、心配なことがありましたら、小さなことでもかまいませんので、いつでもお声かけ下さいね。一年間、どうぞよろしくお願い致します。

4月のうさぎ組さんは…

先生やお友達と好きな遊びを楽しもう！

歌ってみよう♪

- ・チューリップ
- ・どこでしょう



♡よろしくお願ひします♡

今年度、うさぎ組を担当させていただきます狩野 理聡(かのりさと)です。新しい環境・初めての集団生活に期待と不安が入り混じっていることと思ひます。これからの一年間、保護者の皆様と協力し合っ、一人ひとりを大切に、ていねいに保育を進めていきたいと思ひています。どうぞよろしくお願い致します。

うさぎ組の担当としてサポートさせていただきます、梅澤 寛子(うめざわ ひろこ)です。体を動かすことが好きなので、子どもたちと一緒に楽しく元気に過ごしていきたいと思ひています。どうぞよろしくお願い致します。

おねがい

- ・着替え袋の中に、長袖の服、ズボン、シャツ、くつ下を入れてお持たせ下さい。すべて名前を記入して下さい。
- ・紙おむつを使用の場合、1パックとおしり拭きをお持たせ下さい。
- ・分からないことがありましたら、気軽に相談してください。



つつじ組

4月

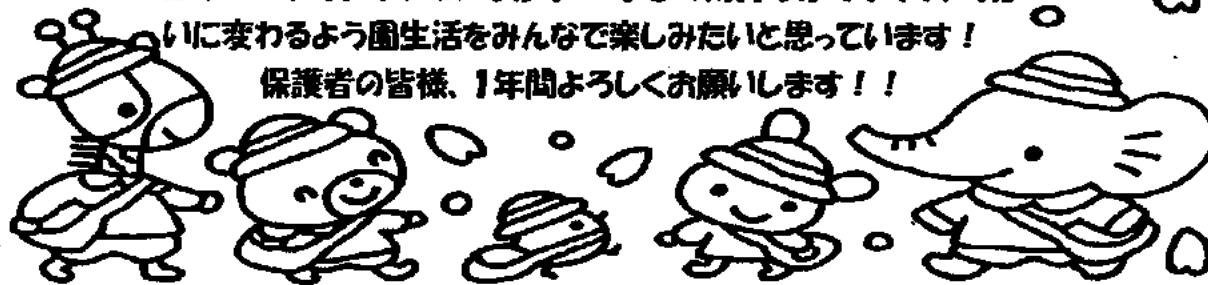
担任 牧野 加余子



ご進級・ご入園おめでとうございます！

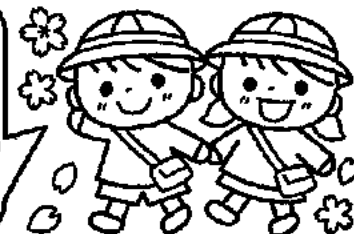
今年度は例年より早く桜が咲き始めました。2階から見える園庭の満開の桜を見ながら「子ども達と早く桜の下であそびたいな～」「お散歩に行って春見つけをしたいな」「お外で元気いっぱい走りたいな！」といろいろなことを考えながら新年度の準備をしていました。子ども達はどんな気持ちかな？ワクワクしているかな～？ドキドキしているかな…。その気持ちがワクワクいっぱいになるよう園生活をみんなで楽しみたいと思ひています！

保護者の皆様、1年間よろしくお願ひします！！



★4月のクラス目標★

・園生活に慣れ、先生やお友だちと好きなことを見つけて元気いっぱいあそぼう！



♪歌ってみよう

- ・おはながわらった
- ・せんせいとおともだち
- ・チューリップ
- ・ぶんぶんぶん

担任になりました牧野加余子です。

子ども達と一緒にひとつ大きい組になれたことがとってもうれしいです♪やった～！新しいお友だちが2人増え、つつじ組がパワーアップ！子ども達は、これからどんな姿を見せてくれるのかな～と楽しみにしています。

★おねがい★

・汗をかいたとき、汚れてしまったときなど、お着替えをします。着替え(シャツ・パンツ・長袖Tシャツ・ズボン・靴下)を園に置いておきたいと思ひますので、一つ一つに名前を記入し、着替え袋に入れてお持たせ下さい。



こすもす組

担任 長井 愛里咲

進級おめでとうございます！！

つつじ組からこすもす組にジャンプアップしました！年中組での毎日の生活を通して、新しい発見や友だちとの関わり、自分たちで作り上げる遊びの楽しさ、心や身体の成長など、子ども達を見守りサポートしていきたいと思っています！

元気パワーいっぱいの子ども達と一緒に楽しく過ごしたいと思います！

保護者の皆様どうぞ！年間よろしくお願い致します！

☆4月のこすもす組の目標☆

- ・新しい環境に慣れ、友だちや先生と楽しく過ごそう！
- ・友達と一緒に春見つけをしよう！
♪楽しく歌おう♪
- ・せんせいとおともだち
- ・こどりのうた ・おはながわらった



担任紹介のコーナー♪

今年度、こすもす組の担任をさせていただきます 長井 愛里咲(ながいありさ)です。元気いっぱいの子ども達に負けないうらい頑張ります！ピアノを弾くのが大好きです！いろいろな歌を歌いましょうね！

楽しい事、嬉しい事、時にはくやしい事…子ども達の気持ちに寄り添い、成長のサポートをしていきたいと思っています。

こすもすパワーでいろいろなことに挑戦しましょうね！

石黒 鈴夏(いしくろ すずか)



新しいお友達を紹介します♪

4月からかわいい女の子2人がこすもす組に仲間入り！！眞原瑛磨ちゃんと篠口ななみちゃんです！みなさんでお散歩に行ったり、外でかけっこをしたりたくさん遊んで仲良しになろうね！



☆お知らせ☆

こすもす組になったら自分の絵の具セットを使って製作活動をします！新学期用品として絵の具セットと筆の購入をお願いします。何を描こう？楽しみだね！

※お兄ちゃんおねえちゃんの絵の具セットを使われる方は、12日(木)まで担任にお知らせください。確認後の13日(金)に絵の具セットと筆を配布します。ケースの表面と裏面、絵の具1つ1つ、筆のキャップと本体それぞれに名前の記入をし、18日(水)までに持たせて下さい。

よろしくお願いいたします。

※絵の具単品での注文も可能です。



あじさい組

担任 高原 恵美

4月

☆あじさい組 4月の目標☆

- ◎一つ大きくなった嬉しさをいっぱい感じながら小さいお友だちに優しい気持ちでかかわろう！
- 歌おう！ ♪こどりのうた ♪こどもの花まつり

進級おめでとうございます！今日からあじさい組のスタート！！

園庭の桜やチューリップも咲き、一つ大きくなったみんなを歓迎しているようですね！春休み中、子どもたちの笑顔が浮かんできて“年長組に心躍らせているだろうな～！早く会いたいな～！”と、新学期が始まる日を心待ちにしていました。

これまでの園生活を通して、様々な経験を積み重ねてきた子どもたち。あじさい組での1年間、遊び、生活、行事に向けての取り組みなど、色々な場面でそれぞれが輝いていく姿をととても楽しみにしています。年長組では“みんなで一つの目標に向かってチャレンジしていくこと”がたくさんあります。“楽しい！”“嬉しい！”“悔しい…”！”たくさんの心が動く経験を積み重ねて、みんなで大きくなっていこうね！子どもたちの“素直さ”“優しさ”が“強さ”となり、それが10人のチームとしての“力”につながるよう、精一杯かかわっていききたいと思っています！



☆おねがい☆

年長組で子どもたちが楽しみにしていることの一つ・・・それは、アサガオの栽培！毎日お世話をする事で“小さな命”を大切に、様々な“発見”をしてほしいと思っています。

アサガオの栽培にあたり、栽培セット(鉢、支柱)の購入をお願いいたします。上のお子さんの栽培セットを使われる方は、4月11日(水)までお知らせください。



☆担任を紹介します☆

あじさい組の担任をさせていただくことになりました^{たかはらめぐみ}高原恵美と^{いりえなるみ}入江成美です。幼稚園生活最後の一年間を思い出いっぱい楽しい毎日になりたいと思います。

こすもす組に引き続き大好きな子どもたちとすごすことができることが本当に幸せです。笑顔いっぱい！楽しさいっぱい！最高の一年にしていきたいましょ！ 高原

どうぞよろしくお願いいたします。



あじさい組のみんなとたくさん遊んだり話したりして、楽しい一年にしたいです！1年間よろしくお願いいたします。 入江