



2月の行事予定



平成29年度 認定こども園太閤山あおい園

曜	月	火	水	木	金	土	日
日				1	2	3	4
行事連絡					・節分のつどい ・さくらんぼクラス		
日	5	6	7	8	9	10	11
行事連絡	避難訓練	防犯訓練	・もうすぐ1年生収録 ・個人撮影 《5歳児》		交通安全指導		建国記念の日
日	12	13	14	15	16	17	18
行事連絡	振替休日		涅槃会	東京合同音楽祭 リハーサル 資源回収 →			東京合同音楽祭
日	19	20	21	22	23	24	25
行事連絡		生活発表会予行練習 《1・2歳児》 保育料引き落とし日	・茶道教室 《4・5歳児》 ・新入園児説明会		保育参観 《3・4・5歳児》	生活発表会 《1・2歳児》	
日	26	27	28	～3月の行事予定～			
行事連絡	発育測定 《3・4・5歳児》 特別保育申込み締切日	・発育測定 《0・1・2歳児》	誕生会 以上児10時30分～ 未満児10時15分～	3/7(水) 誕生会 3/8(木) 体育教室 3/14(水) 祖父母感謝のつどい(5歳児)	3/19(月) 卒園式 3/22(木) 終業式 3/23(金)～ 春休み(1号認定)		

2月 献立カレンダー

平成30年2月
太閤山あおい園

2月 食育だより

平成30年2月
太閤山あおい園

子どもの身体は小さいですが、多くのエネルギーや栄養素を必要とします。しかし、食事を用意してもムラ食いや好き嫌いがあったり、機嫌が悪い、眠いなどの理由でコンスタントに食べられない場合があります。また、消化機能も未熟なうえ胃も小さいので、食事だけでは必要な栄養素を満たすことが難しく、それを補うためにもおやつは「食事の一部」として重要な役割を果たします。

<おやつの役割>

1~2歳児

⇒1日の食事で摂りきれない栄養を補う（補食）

3~5歳児

⇒補食の他に「楽しみ」としての要素もある

<幼児期に不足しがちな栄養素>

- ・鉄
- ・カルシウム
- ・ビタミン



✿おすすめのおやつ✿

- ・たんぱく質、ビタミン、ミネラルが豊富
- ・脂肪が少ないもの

例えば

牛乳、フルーツヨーグルト、チーズ
おにぎり、果物
焼きいも、とうもろこし など



●避けたいおやつ●

- ・スナック菓子、菓子パン
- ・ケーキ、チョコレート
- ・飴 など



<ポイント>

食べる時間と量を決めましょう！

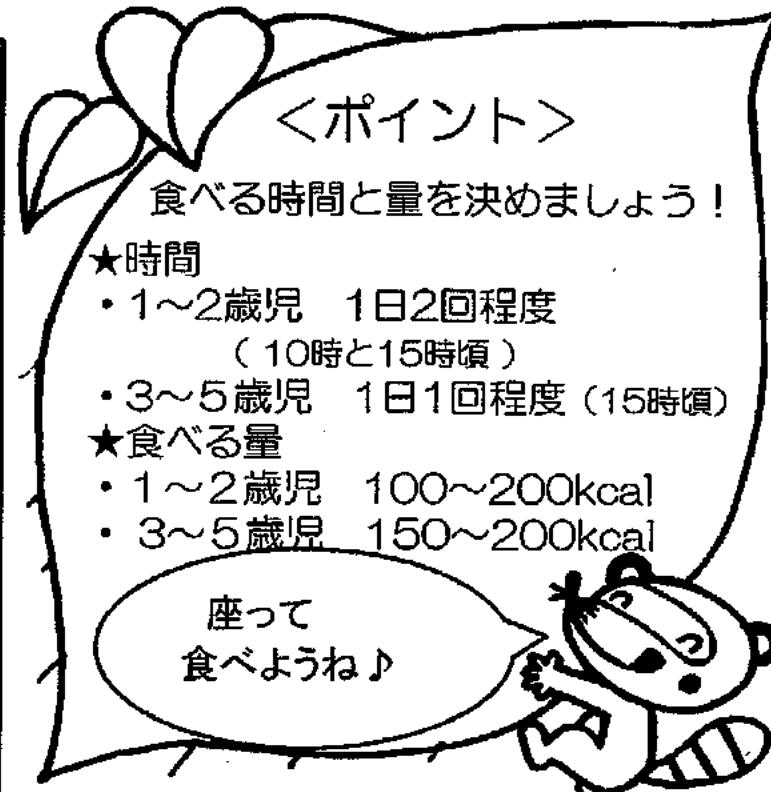
★時間

- ・1~2歳児 1日2回程度
(10時と15時頃)
- ・3~5歳児 1日1回程度(15時頃)

★食べる量

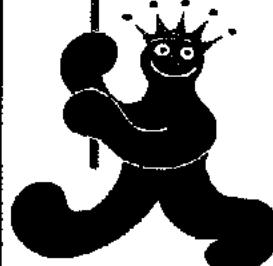
- ・1~2歳児 100~200kcal
- ・3~5歳児 150~200kcal

座って
食べようね♪



射水きときとの日

今月の食材：こまつな



こまつなは今では各地でハウス栽培がされていますが、本来11月~3月に採れる野菜なので冬菜、雪菜とも呼ばれています。霜が降りたり、冷え込みで葉が凍っても枯れることが少ないので特徴です。また、初春に出回る若くて色が薄いものは鶯菜（うぐいすな）とも呼ばれています。

栄養価はほうれん草に比べ劣りますが、緑黄色野菜の中でも栄養がたっぷりつまった野菜です。なお、カルシウムや鉄においてはほうれん草より豊富に含まれています。

【クイズ】なぜ「こまつな」と呼ばれるのでしょうか？

- ①東京の小松川地域で作られた ②小松さんという人が作った ③小松屋という八百屋が広めた 答えは下にあります。

【答え】①徳川綱吉に献上された際、この地名から「こまつな」と名付けられたそうです。

今月のレシピ「ごまじゃこサラダ」



●材 料 (1人分)

・キャベツ	30g
・こまつな	15g
・ちりめんじゃこ	4g
・米酢	2g
・白いりごま	1g
・しょうゆ	1g
・さとう	1g

●作り方

- ① キャベツとこまつなは一口大に切り、茹でる。
- ② ちりめんじゃこと米酢をフライパンに入れ火にかけ、ふやかす。
- ③ 白いりごま、しょうゆ、さとうを混ぜ合わせておく。
- ④ ①の水気を切ってボウルに入れ、②と③を混ぜ合わせる。



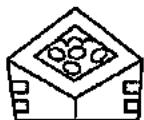
給食だより

平成30年 2月



節分で家族間のコミュニケーション

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった“鬼”に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってもらいたいのですね。



豆まきをしましたか

節分でまく豆は、おなかをかなり膨らませます。
食べ過ぎには注意をしてください。

「豆にもいろいろあります」

・サイズ／色別に黄ダイズ、黒ダイズ、青ダイズがあります。
「黄ダイズ」=主にみそ、納豆、豆腐などの加工品にもなります。
「黒ダイズ」=黒豆です。おせち料理に使われます。
「青ダイズ」=きな粉や煮豆にされます。
※ほかにも豆には、アズキ、ソラマメ、インゲン、キントキマメなど、いろいろあります。「豆は筋のお肉」と言われるくらい、たくさんの栄養が詰まっていますよ。



★給食室からのお知らせ★



今月の主食不要の日は、20日炊き込みご飯、28日バターロールです。
今月は2回あります。

園では年齢ごとに盛り付ける量を調整しています。

苦手なものでも完食することで食べられたと自信につながり
食べることに興味をもってもらえたらしいなど考えています。
春に比べてどのクラスも食べる量が増えてきて嬉しいです。

2月

もうすぐ立春。暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒い日は続きそうです。

今年は本当にたくさんの雪が降りました。大人は除雪に追われ、勘弁してほしい・・・。と思うこともあるでしょうが、子ども達は「雪遊びが出来る！！」と元気いっぱいです。子ども達の体調も見ながら、出来る限り冬の遊びを楽しみたいと思います。

また、今月は「節分のつどい」、「東京合同音楽祭」、「発表会(1,2歳児)」などの行事があります。園生活の中で私たち教職員は、子ども達がそれぞれの目標に向かってめいいっぱい活動ができるよう環境を整えながら、見守っています。それは、「手伝ってもらえて出来た」ではなく、「自分でできた」を感じて欲しいという思いがあるからです。「自分で出来た！分かった！」という事を感じる事が出来た時、子ども達は一気に伸びます。自信がつくだけでなく、「もっと頑張ろう！」「もっと知りたい！」という意欲も湧き、自立心を養うことにも繋がります。

毎日の生活の中で、ついつい先に手伝ってしまっていませんか？

4月のころに比べて、子ども達は随分成長しています。大人は少し立ち止まって、環境を整えて、子ども達を見守ってみましょう。きっと、お子さんは「自分でやろう！」という姿を見せてくれるはずです。

園長 上田 雅裕



2月の予定

2日(金)節分のつどい

節分とは本来季節の変わり目をさす言葉ですが、今ではおもに立春の前の日、その日に行う豆まき、という意味で使われています。

園でも色とりどりの鬼のお面をつけた子ども達が集合して豆をまきながら、それぞれの「おに」を払い戻したいと思います。子ども達が作った鬼のお面を持ち帰ります。ご家庭でも、豆まきを楽しんでください。



5日(月)避難訓練[火災]

近くにいる保育者の指示にしたがって避難します。



6日(火)防犯訓練[不審者の侵入]

速やかに安全な場所に避難します。

7日(水)「もうすぐ1年生」収録・個人写真撮影(5歳児)

射水ケーブルテレビの「もうすぐ1年生」の収録と卒園アルバム用の写真を撮影(ヒロシフォトさん)します。

「もうすぐ1年生」の収録では、一人ひとり、1年生になったら頑張りたいことや挑戦したことなどを発表します。お楽しみに。



放送日・・・3月5日(月)～3月11日(日)

①8:00～ ②11:30～ ③17:00～ ④21:30～

上記の時間にデジタル091CHにて放送されます。



変更があった場合はお知らせします。

制服着用

- ・ブレザー
- ・ズボンorスカート
- ・マーク入りブラウス(園指定)
- ・ネクタイ
- ・紺ハイソックス

スマック着用児

- ・スマック
- ・白ブラウスorポロシャツ
- ・紺、黒ズボンorスカート
- ・紺ソックスorハイソックス

9日(金)交通安全指導

安全の決まりを守ることができる
(右側通行・左右前後の確認・信号を守る)



14日(水)涅槃会(3・4・5歳児)

涅槃会とは、お釈迦様が亡くなられた日のことです。誰にでも優しかったお釈迦様が亡くなられた時は、お弟子さんや鳥や動物たちもたくさん集まり、涙を流したそうです。
この日は、5歳児があおい・第三あおい幼稚園の年長児と一緒に蓮王寺の本堂にお参りに行きます。3・4歳児は園で行います。
涅槃団子を頂き持ち帰ります。

制服着用

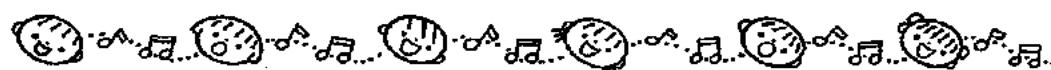
- ・ブレザー
- ・ズボンorスカート
- ・マーク入りブラウス（園指定）
- ・ネクタイ
- ・紺ハイソックス

スマック着用児

- ・スマック
- ・白ブラウスorポロシャツ
- ・紺、黒ズボンorスカート
- ・紺ソックスorハイソックス

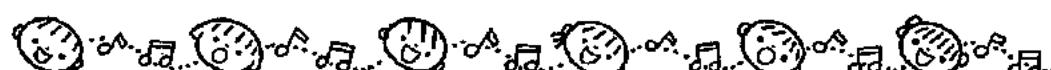
15日(木)東京合同音楽祭リハーサル

18日に大宮ソニックシティーで行われる東京合同音楽祭のリハーサルを行います。音楽祭に興味のある方、当日見に行く事ができないお家の方は、子ども達の頑張りを見に来てください。



18日(日)東京合同音楽祭

北は仙台から南は沖縄まで、木下式音感教育法を学ぶ、園児たちとその保護者が集う音楽の大祭典です。今年度が最後の開催となります。出演する子ども達は、園の代表として大きな晴れ舞台でがんばってきます。



20日(火)生活発表会予行練習(1・2歳児)

本番同様に衣装を着て、予行練習を行います。



21日(水)茶道教室(4・5歳児)

年長さんが年中さんを招待します。年中さん、楽しみにしていてね。
場所はコミュニティーセンターの和室にて行ないます。
※白ソックスをはいてきましょう。

21日(水)新入園児説明会

来年度入園されるお子さんや保護者の方が来園されます。
4歳児のお友達がアトラクションを見せてくれます。

23日(金)保育参観(3・4・5歳児)

今年度最後の参観日です。
詳しい日程は、お知らせをご覧下さい。
参観終了後に合唱発表を行います。
また保護者会(あおい会)の総会も行われます。



制服

- ・ブレザー
- ・ズボンorスカート
- ・マーク入りブラウス（園指定）
- ・ネクタイ
- ・紺ハイソックス

スマック着用児

- ・スマック
- ・白ブラウスorポロシャツ
- ・紺、黒ズボンorスカート
- ・紺ハイソックス

24日(土)生活発表会(1・2歳児)10時～

日々の生活の中で、子ども達は歌ったり体いっぱいに表現したりして発表会に向けて楽しく練習をしています。
当日は、ご家族みなさまお誘いあわせて、ご来園ください。
詳しくは、お知らせをご覧ください。



※この日、職員は発表会にでますので、土曜保育は行いません。
ご協力よろしくお願ひいたします。

28日(水)誕生会

2月生まれのお友だちをお祝いします。

★3・4・5歳児—10時30分～お遊戯室

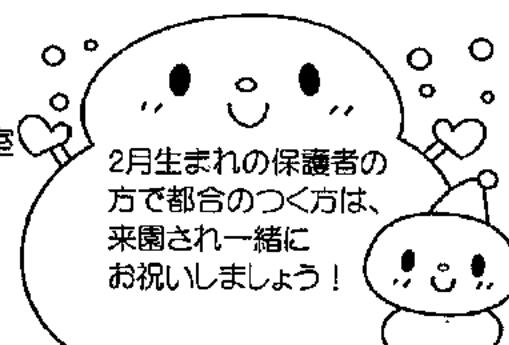
★0・1・2歳児—10時15分～

☆0・1歳児は、各クラス

☆2歳児は、プレイルーム

おたんじょうび
おめでとう

2月生まれの保護者の
方で都合のつく方は、
来園され一緒に
お祝いしましょう！





鷹寺学園

INFORMATION

2月は日本の伝統行事である節分(豆まき)や、涅槃会(お釈迦様のなくなった日)等の行事があります。

節分は、天武天皇が「国民の平安を願い祈った」儀式が始まりと言われています。私たちも、子ども達の健やかな成長を願って、豆まきを行います。

日本では昔から「早く寝ないと鬼さんが来るよ」「鬼さんをやっつけるには、約束を守って頑張ればいいんだよ」など、子ども達は「鬼さん」の叱咤激励を受けながら、色々な経験をした時に「我慢する」ことや「勇気を出す」ことを学んできました。もちろん大人になれば、「鬼」の存在は架空の物とわかりますが、子どもの頃に怖いと思った「鬼さん」の存在は心の中にはきちんと残り、モラルや励みの一つになっているのではないでしょうか。それは、日本の伝統行事のとても良い部分だと思います。

わがまま鬼、いじわる鬼、欲張り鬼、泣き虫鬼。子ども達はどのような鬼退治をするのでしょうか。「豆まき嫌だ！」と言っているお子さんには、どうぞ「お家で応援しているから先生と一緒に鬼さんをやっつけておいで！」と背中を押してあげてください。そして、お家でも一度家族で「鬼退治」をしてみてくださいね。



◎インフルエンザ・ノロウィルス等について

3学期は、毎年多数の子ども達が欠席するクラスが出てきます。体力のまだしつかりしていない園児は、「無理をさせるより大事をとる」方が安心です。園でも、子ども達の様子には充分な配慮をいたしますので、ご家庭での様子をお知らせください。その年により、様々な「流行」がありますので、早め早めの対応を心がけてください。

インフルエンザについても、例年通り、手洗い、うがいの励行など、予防に努めていきましょう。

◎東京合同音楽祭について

今年の東京合同音楽祭は、2月18日(日)大宮ソニックシティ一大ホールで催されます。当学園から29名の園児が参加を予定しています。

例年通り、前日は親子でディズニーランドを楽しんだ後、品川プリンスホテルに宿泊し、音楽祭当日を迎えます。

この音楽祭は、第40回の今年で最後となります。

これまで多くの子ども達が参加し、保護者の皆様にもご協力を頂いて参りました事に、深く感謝申し上げます。

今練習に励んでいる子ども達を、学園全体で応援しております。保護者の皆様も声援を送って頂ければ幸いです。



◎成長する子どもの姿

4月の入園・進級の頃からの子ども達の成長ぶりを、保護者の皆様にも感じて頂けていると思います。子ども達に接している私たちはどうでしょう？

いつまでも、手を掛け、声を掛け、手助けしていませんか？

「自分で考え、頑張る姿」も見られるようになってきている子ども達です。子ども達の成長を見ながら、私たち教職員は距離をとりながら見守る様にしています。

保護者の皆様も、子ども達の成長する力を信じ、手を掛け、手助けしていたところは声を掛けるだけにとどめ、声を掛けていたところは見守っていく様に心がけてみませんか？

きっと「出来たよ！」と素敵な笑顔を見せてくれると思います。



◎保育料について

2月は、20日(火)に引き落としとなります。

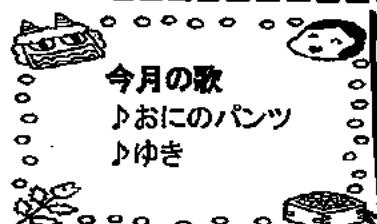
あらぐみだより

ねらし

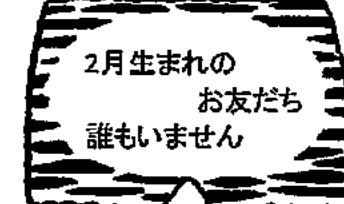
- ★寒さに負けず、体をたくさん動かして元気に過ごそう。
- ★保育者との言葉のやりとりを楽しんだり真似をしたりして遊びを楽しもう。

おにさんてなあ～に？
子どもたちの手形を取って、おにのお面を作りました。目・まゆ・鼻・口をシールで貼るとちょっぴり正月遊びの福笑いの様になりましたが、子ども達は小さな指を一生懸命に動かして可愛らしい鬼の顔を作っていました。できた時にはじっと見つめ、ニッコリ笑ってとても満足そうでした。おそらく生まれて初めて出会う“おに”に、子ども達はどんなアクションをするのか楽しみです。あまり怖くない鬼さんが登場するのですが…。

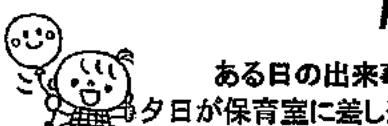
防寒具の置き場所が変わりました。廊下の防寒具掛けですが、ひよこ組さんと、共同となっています。掛ける場所が狭く、ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願ひします。また、よく似た柄の物が見られます。必ず分かりやすい所に名前の記入と、掛けやすいように紐などをつけて頂くと助かりますのでよろしくお願ひします。



今月の歌
♪おにのパンツ
♪ゆき



2月生まれの
お友
誰もいません



ある日の出来事…

夕日が保育室に差し込んで壁にいろんな影が映る事に気が付き、保育者に指をさして教えに来てくれたK君。「ほら、見て。こちよこちよこちよ…」と指を動かして影絵のように見せてあげると、不思議だったようで、「あっ！あっ！」と大興奮。周りにいた友だちも気付いて皆で楽しさを共感しました。

ねらい

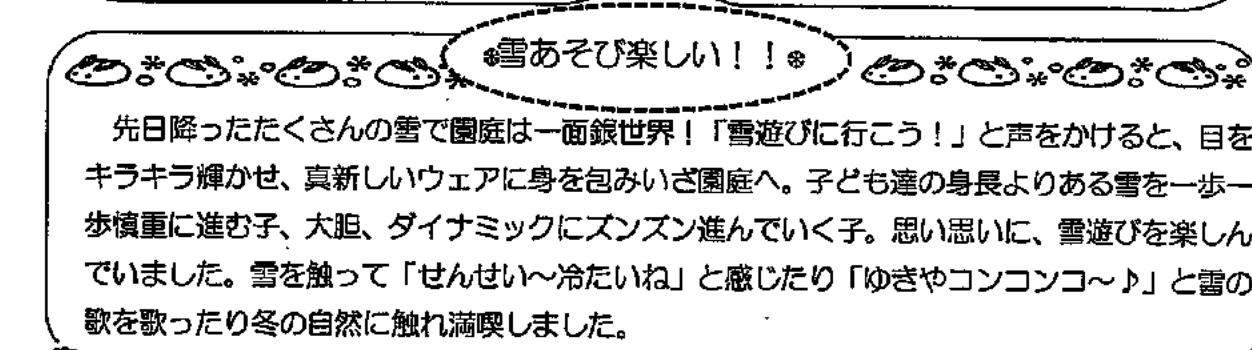
りす・ひよこぐみだより

1

「はらぺこあおむし」のお話が大好きなりす組さん。あおむしのお面を被ってなりきり、表現あそびを楽しんでいます。お腹を押さえながら「べっこべこ！」と言ったり、お腹が痛くなる場面では「えーん、えーん」と泣き真似したりとノリノリの子ども達。最後はちょうどよくなって手をひらりひらりと動かしながら色々な所を飛び回っています。発表会ではあおむしになった子ども達が可愛い姿を見てくれると思います。

三

4月より、毎日たくさんの絵本を読み聞かせしてきた中で子ども達は、繰り返しのある絵本に興味を示し、その中でも「おべんとうばす」は大好き絵本の一つです。ページをめくる前に文章を覚えるくらいになります。美味しいそうな食べ物達がいい返事とともにバスに乗っていきます。その度、子ども達も「は～い！」といい返事をしてくれます。普段の生活の中で、楽しみながらごっこ遊びをしていきたいです。



1

2月3日は節分ですね。子ども達も世界につつだけのおにのお面を作りました。だんだん出来上がるにつれ、「おにさん怖いね」と話していた子ども達。節分の集いで、新聞紙で作った豆を持ち、おに退治をしてきたいとおもいます。

今月の歌





うさぎ・あひるぐみだより

担任
うさぎ 津沢・仙田・谷口
あひる 長野・澤田・前田

《今月のねらい》

- 一人で身の回りのことができることに喜びを感じよう。
- 友だちや保育者と一緒にごっこ遊びや表現遊びを楽しもう。

今月のうた・手遊び

- ♪ ゆき
- ♪ おにのパンツ

うさぎぐみ

今、うさぎぐみがみんなで楽しんでいる劇あそびは、橋の下に住んでいるトロルと森に住む動物たちのお話です。トロルの声ってどんなのかなあ…動物たちどんなふうに鳴くのかなあ…どんな動きをするのかなあ…みんなで考えます。友だちがかっこいいポーズを決めると「それいいねー」とやって盛り上がっています。子ども達の楽しい！やってみたい！という気持ちを大切にみんなで一緒に作り上げて行きたいと思います。発表会当日は練習通りにできないこともあると思いますが、子ども達の一人ひとりの頑張りを十分に認めてあげてください。

あひるぐみ

あひる組の子ども達は『てぶくろ』のお話が大好き。絵本を読むといつの間にか登場する動物になりきって「いれて」「いいよ」「あなたはだあれ」「てぶくろの中はあったかいね」と言葉の掛け合いが始まり、手遊びやダンスをしながら劇遊びを楽しんでいます。「何色のてぶくろに入りたい」と聞くと、赤・ピンク・緑…といろんな色が出てきました。みんなで一緒にあったかい手袋づくりもがんばっています。一日一日子ども達の思いや過程を大切にしながら一緒に楽しんでいきたいと思います。子ども達のがんばる姿に応援をお願いします。

～おねがい～

- 3歳児進級に向け、弁当箱（自分で開け閉めでき、ふたを重ねられるもの）・ゴムバンド・弁当袋の用意をお願いします。全ての物にわかりやすく名前の記入（漢字とひらがな）をお願いします。
- 主食は園の方で用意しますので必要ありません。4月からは主食を入れて持ってきてください。
- 見本を準備しておきますので参考にしてください。また不明な点がありましたら各担任にご相談ください。
- 2月26日（月）より使用します。

～おしらせ～

- 制服・体操服購入にあたり下記の期間事務室にて試着ができますのでご利用ください。

2月5日（月）～7日（水）
8時半～17時半

2月生まれの おともだち

うさぎぐみ

あひるぐみ

さん



年少組だより

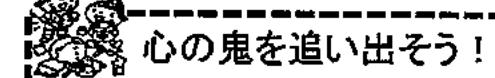
担任
くま組：松田、中嶋
ひつじ組：寺林、武部

今月の歌

- ♪まめまき
- ♪犬のおまわりさん

ねらい

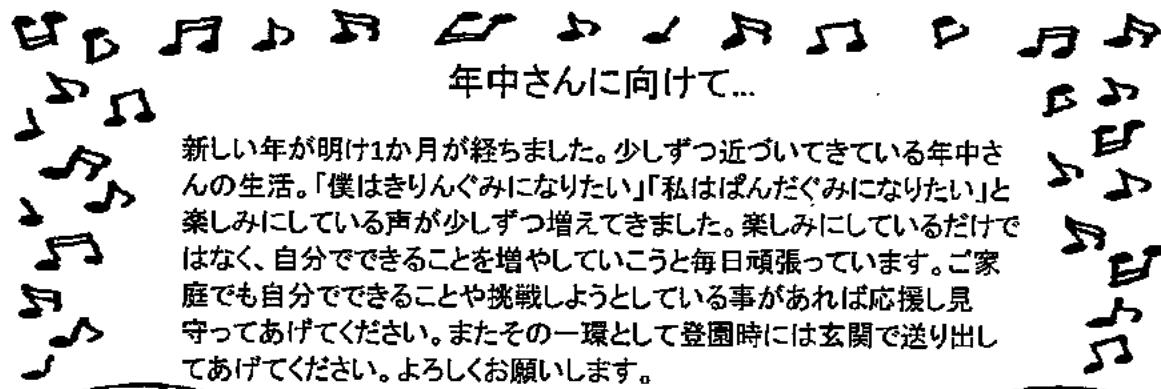
- ★遊びの中で自分の思いを表現しながら友だちとのやりとりを楽しもう。
- ★冬の自然に興味を持ったり遊んだり、行事を楽しもう。



雪遊び楽しいね！

子ども達は赤鬼や青鬼など自分の好きな色を選び「僕のは怒りんぼう！」「私は好き嫌い鬼！」など自分だけの鬼を作製作中。節分の集いで心の中の悪い鬼を追い出します。お家でもぜひ鬼の被り物を付け、ご家族で心の鬼をやっつけ、福を呼んでくださいね。

辺り一面に広がった白銀世界に子ども達は大興奮！「雪の上に乗れる！」や「雪だるま作ろうよ」など、一人ひとり楽しんでいる姿が見られました。これからも続く雪に、次はどんな遊びをしようかワクワクしている子ども達です。



年中さんに向けて...

新しい年が明け1か月が経ちました。少しずつ近づいてきている年中さんの生活。「僕はきりんぐみになりたい」「私はぱんだぐみになりたい」と楽しみにしている声が少しずつ増えてきました。楽しみにしているだけではなく、自分でできることを増やしていこうと毎日頑張っています。ご家庭でも自分でできることや挑戦しようとしている事があれば応援し見守ってあげてください。またその一環として登園時には玄関で送り出してあげてください。よろしくお願ひします。



お知らせ

最近、名前の記入のない歯ブラシやキャップ、下着などが増えてきています。もう一度、お子様の持ち物を名前が消えていないかを確認して下さい。よろしくお願ひします。

2月生まれのお友だち
☆くま組☆

☆ひつじ組☆
誰もいません
おたんじょうびおめでとう☆



ねらい

- ★冬の自然に興味を持ち、寒さに負けず元気に遊ぼう。
- ★様々なことに興味を持ち、積極的に挑戦しよう。

うた

- ♪まめまき
- ♪けんかのあとは



雪遊びだ~いはき！！

今年は、た~くさんの雪が降り積もり、子ども達も大喜び！「お家でかまくらを作ったよ！」
「大きな雪だるまを作ったよ～！」など雪遊びを満喫した話をたくさん聞きました♡
もちろん、太閤山あおい園でもみんなで雪遊びをしましたよ！園庭やグラウンド
のたくさん積もった雪に「わあ～雪がいっぱい！」と大興奮の子ども達。
雪合戦をしたり雪だるまを作ったり、そりに乗ったり大盛り上がり。
子どもは風の子。寒さなんてへっちゃらみたいです！



合唱発表頑張るぞ♪

2月23日(金)は保育参観・合唱発表があり
ます。子ども達は、「かっこよく歌いたい！」
「頑張りたい！」とやる気満々！歌も子ども達
と一緒に考えながら選びました！
是非お楽しみに～♪



ばんだ組

♡お誕生日おめでとう♡



～お知らせ～

◎最近落とし物が増えています。今一度、
持ち物に名前の記入、名前の確認をよろ
しくお願いします。



くねらい

- ★冬の自然に关心を持ち、寒さに負けず体を充分に動かして遊ぼう。

- ★自分の目標に向かって繰り返し挑戦し、意欲的に取り組もう。

今月の歌

- ♪豆まき
- ♪コンコンクシャンの歌

やったあ雪遊び

「いつ雪遊びが出来るかな？」と雪遊び
をすることをずっと楽しみにしていた子
ども達。友達とそり滑りをしたり、雪合
戦をしたりと目を輝かせて思い思いの遊
びを楽しんでいます。新雪の時には雪だる
ま作りにも夢中でした。また、雪遊び
をしたいです。

お知らせ

小学校の給食の練習のため、2月中旬
から200mlのパックの牛乳が、給食に
出ます。

保育参観があります。

23日(金)は、園生活最後の参観です。
保護者の方をお茶会にご招待します。「自
分でたてたお茶を飲んでもらう！」と樂
しみにしている子ども達。少しずつ茶道
の作法を覚えてきました。当日子ども達
は白靴下を履きますので、お茶会に参加
される保護者の方も白靴下を履いてきて
下さい。(ワンポイントや足首など見えな
い部分のラインがはいっているものでも
構いません) ご協力よろしくお願ひしま
す。



* * * * *
2月生まれのお友だち

らいおん組

そう組

