



9月の行事予定



★マークのついている行事については、後日おたよりにて詳しくお知らせします。

日	曜	行事	預かり	日	曜	行事	預かり
1	金	・始業式 ・午前保育	○	16	土	★運動会	
2	土	第1土曜日預かり可	○	17	日		
3	日			18	月	敬老の日	
4	月	・給食開始 ・身体測定	○	19	火		○
5	火		○	20	水	★ぶどう狩り (お弁当持参)	○
6	水		○	21	木	体育教室(年中)	○
7	木		○	22	金		○
8	金	・鼓隊指導(年長)	○	23	土	★街並みアート (オープニング) イベント参加(年長児)	
9	土	第2土曜日(休園)		24	日		
10	日			25	月	・スイミング教室(年長)	○
11	月	体育教室(年長)	○	26	火		○
12	火		○	27	水	★誕生会(PM13:30~)	○
13	水	・運動会リハーサル	○	28	木		○
14	木		○	29	金		○
15	金	・午前保育 (運動会前日の為預かりなし)		30	土	第5土曜日預かり可	○

～今後の予定～

- 10/2(月)願書受付 開始
- 10/6(金)午前保育(バザー準備のため、預かりはありません)
- 10/7(土)作品展・バザー
- 10/28(土)私立幼稚園振興大会(参加希望の保護者の皆様)
- 10/31(火)誕生会(PM13:30~)



幼稚園 9月 献立表



※月・木(完全給食・・・パン、牛乳、副食)
火・金(副食のみ)主食持参でお願いします
※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。
(パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協)高岡総合給食センター
高岡市美幸町1-4-45
TEL21-3910 FAX25-6376

日付	献立						kcal	蛋白質(g)	脂質(g)	主な材料と体内の働き													
	体を作る食べ物 たんぱく質			エネルギー源になる食べ物 炭水化物						体調を整える食べ物 ビタミン等													
9月4日(月)	ミート スパゲティ	ポロニア カツ1/2	ミックスド ム オムレツ	キャベツの おかわり	人参の天 ぶら	パイン缶	252	6.7	11.3	豚肉 ハム 卵	スパゲ ティ	ポロニア カツ	人参の天 ぶら	玉ねぎ ケチャ ップ	グリーン ピース	人参 キャベ ツ	パイン 缶						
9月5日(火)	肉じゃが	チーズのせ メンチカツ 1/2	ミニフラン ク	フロッコ リーの塩 で	白菜ピー ツ和え	イカにも たこ焼き	242	9.0	14.7	豚肉 ミニフラン ク	チーズ ピーツ	イカ たこ焼き	人参 玉ねぎ	フロッコ リー	白菜	オレンジ							
9月6日(水)	お弁当の日																						
9月7日(木)	じゃが芋の ツナソテー	ポイル キャベツ	チキン ナゲット	五目包子	ほうれん 草のお浸し	ちくわ天 金平れん ごん	291	9.3	17.9	シーチキン 鶏肉	五目包子 ちくわ	じゃが芋 五目包子 ちくわ天	グリーン ピース	コーン	人参 キャベ ツ	ほうれん 草	蓮根						
9月8日(金)	マカロニ カレーソ テー	アジオリ 揚げ	野菜肉巻 き	胡瓜のゆ かり和え	ポム・デ ュセス	キャン ディーチ ーズ	295	13.1	16.1	あじ 豚肉	チーズ	マカロニ じゃが芋	玉ねぎ	人参	いんげ ん	胡瓜							
9月11日(月)	金平ごぼう	ポイル キャベツ	バターコー ンコロケ	タレ付き 肉団子	もも缶	フキふっ く ほうれん 草 ピーツ和え	254	7.6	14.7	タレ付き 肉団子	卵 ピーツ	バターコー ンコロケ	ごぼう	人参 キャベ ツ	もも缶	ほうれん 草							
9月12日(火)	焼きそば	チーズin ハンバーグ 1/2	ピザポテ ト巻1/2	フロッコ リーの塩 で	胡瓜の酢 物	たこ ウインナ ー	324	9.5	18.2	豚肉 チーズin ハンバーグ ナー	シーチキン	焼きそば ピザポテ ト巻	キャベ ツ	フロッコ リー	胡瓜	蓮根							
9月13日(水)	お弁当の日																						
9月14日(木)	八宝菜	ごまとかぼ ちのスパ コロケ	ミニチキン (サンドリ ー)	ミニゼリ ー	小籠包	塩胡瓜	246	9.2	13.5	豚肉 鶏肉	小籠包	ごまとか ぼちの スパコロ ケ	白菜	人参	もやし	ミニゼ リー	胡瓜						
9月15日(金)	午前保育のため、給食はありません。																						
9月19日(火)	大根の おぼろ煮	もちさく ポテト1/2	どうぶ つハンバ ーク	キャベツ のソテー	香し きチキン バー	メー プル ステーキ	274	10.1	16.6	鶏肉 どうぶ つハンバ ーク	ベー コン 鶏肉	もちさく ポテト	香し きチ キン バー	メー プル ステーキ	大根	キャベ ツ	コーン						
9月20日(水)	ぶどう祭り																						
9月21日(木)	じゃが芋 のカレー 炒め	サバの塩 焼き(香 し)	枝豆と豆 腐のあん かけ	ほうれん 草 ピーツ和 え	香し き アメリカ ンドック	チェリ ー缶	274	10.0	16.6	ベー コン サバ	豆腐 ピーツ ウイン ナー	じゃが芋 カレー	人参	ビー マ ン	玉ねぎ	枝豆	ほうれ ん 草	チェリ ー 缶					
9月22日(金)	鶏とキャ ベツの ケチャッ プ煮	一口焼 揚げ	紅白花 型さつ まい	人参の 煮物	たこ焼 き	じゃが 芋の 煮物	299	12.1	13.6	鶏肉 一口焼 揚げ	紅白花 型 たこ 卵	マカロニ たこ焼 き	じゃが 芋	キャベ ツ	玉ねぎ	コーン	ケチャ ップ	人参	グリン ピース				
9月25日(月)	マカロニ ソテー	ポイル キャベツ	スパイ シー カレーの 揚げ	野菜入 り 五子焼 き 1/2	オレンジ 1/16	サラダ ぎょう ざ	306	11.2	15.2	ベー コン 卵	サラ ダ ぎょう ざ	マカロニ スパイ シー カレー 揚げ	野菜入 り 五子焼 き	玉ねぎ	コーン	キャベ ツ	オレンジ	ほうれ ん 草					
9月26日(火)	焼きうどん	グレード 7 メンチ 35g	レバー ソーセ ージ	卵黄ソ テー	ヤング コー ンの天 ぶら	ミニゼ リー	259	8.1	15.0	赤巻 グレード 7 メンチ カツ	レバー ソーセ ージ ベー コン	焼きう どん グレード 7 メンチ カツ	ヤング コー ンの 天ぶ ら	白菜	コーン	ヤング コー ン	ミニ ゼ リー						
9月27日(水)	お弁当の日																						
9月28日(木)	牛ごぼう のしぐれ 煮	サクッ とクリ ーミー コロケ	チーズ入 り 焼つく お	パイン 缶	オクラ の 天ぶら	白菜の お浸し	284	6.8	14.2	牛肉 チーズ入 り 焼つく お	サクッ とクリ ーミー コロケ	オクラ の 天ぶら	ごぼう	パイン 缶	オクラ	白菜	人参						
9月29日(金)	鶏の カレー炒 め	赤小豆	あんわり 野菜 豆腐煮	五目巾 着の 煮物	ほうれん 草と コー ンの お浸し	スキヤキ 煮	314	10.1	15.0	鶏肉 赤小豆	あんわり 野菜 豆腐煮	鶏肉 鶏肉	五目巾 着の 煮物	スキヤ キ煮	ほうれ ん 草	コー ン	しど 蜜	人参	ビー マ ン	ほうれ ん 草	コー ン	しど 蜜	人参

*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承ください。



ようちえんがはじまるよ



秋風が気持ち良く吹き抜け、屋間の曇さを忘れさせてくれます。

セミからバトンタッチした赤トンボが、元気に園庭を飛び回っています。耳を澄ますと、「リーン」と虫の声が聞こえ、少しリラックスした気分になりますね。目で見たい耳で聞いたりして、こども達と秋を楽しみたいと思うこの頃です。

さあ 今日から2学期が始まりました。休み明けは、特に生活リズムが乱れがちです。お子さんと一緒にチェックしてみましょう。

- 早寝早起きをしている
- 朝ごはんを食べている
- 洗顔・歯みがきをしている
- 毎日排便をしている

2学期も健康で元気に過ごしましょうね～

保護者のみなさま 今学期も どうぞよろしくお願ひいたします。

4日(月) 一日保育スタート：給食始まります

4日より、一日保育が始まります。給食も4日からです。持ち物の確認をお願いします。



学期末に持ち帰った紅白帽子、着替えなど名前が消えていないか確認して、お持たせください。



16日(土) 第52回 うんどうかい

あおい幼稚園 第52回運動会を行います！かけっこが速いとか遅いとかにとらわれるのではなく、一生懸命がんばること、転んでもくじけないことを大切にしていきたいと考えています。保護者のみなさまからの熱い声援を、心からお願ひいたします！

時間：9時～12時30分ごろ

場所：小杉小学校グラウンドにて

(雨天の時は、小杉小学校体育館にて)

13日(水)運動会予行練習の日

運動会に向けてのリハーサルです。委員会の皆様のご協力をお願いします。

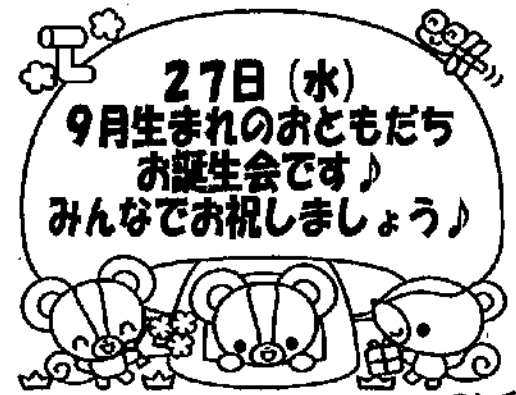
15日(金)午前保育

運動会前日準備のため午前保育とさせていただきます。預かり保育はできませんのでご了承ください。ごめんなさい・・・



すみれ組 保護者のみなさまへ

*9月26日(火)午後12時30分より、アルビス小杉総合体育センター駐車場において、ドライバーのみなさんに「あんぜんうんてんしてね」と呼びかけのお手伝いをします。詳しくは、後日お知らせいたします。

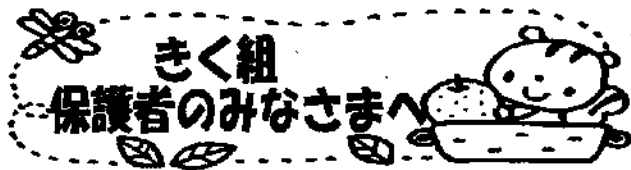
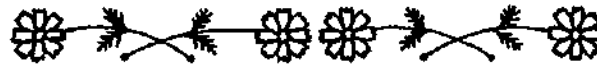


27日(水) 9月生まれのおともだちお誕生会です♪ みんなでお祝しましょう♪



11日(月)～実習生入ります

実習生1名、つくし組さんに入ります。9/29までの期間よろしくお願ひします。



きく組 保護者のみなさまへ

*来年2月の東京合同音楽祭への「案内」を配布しましたので、参加希望の取りまとめをします。音楽祭に関するお問い合わせは、担任もしくは中波までお申し出ください。

*「旧北陸道アート in 小杉」イベント参加のご案内
過日よりお知らせしておりましたように、イベント参加へのご理解とご協力をお願いいたします。

開催日 平成29年9月23日(土) 10時～10時30分

開催場所 射水市商工会館前にて

集合時間 9時40分までに商工会館へお集まりください

※ドラム演奏をします。服装など詳細については、後日お知らせいたします。

*「第21回 こすぎ童謡フェスティバル」参加のお知らせ

日時 平成29年10月21日(土)

場所 アイザック小杉文化ホール ラポール

内容 合唱♪

服装 制服



※小杉童謡の会より、賛助出演の依頼がありました。9月のイベントに引き続きこども達の発表する場をいただきました。このステージでは、合唱をご披露いたします。

※出演時間や集合時間など詳細については、後日改めてお知らせいたします。

お忙しいとは存じますが、参加へのご協力を重ねてお願ひいたします。

*夏休み中に持ち帰っていたあさがおは、たくさん花が咲きましたか？

そのまま鉢を幼稚園に鉢を持ってきてください。あさがおのたねとりをしたあとは、チューリップの球根を植えて春になったら花が咲くことを楽しみにお世話していきますね。



園児募集が はじまります！



10月より平成30年度の園児募集受付が始まります。お知り合いの方で該当のお子さんがおられましたら、ぜひ声をかけていただきたくお願いします。(見学はいつでもOKです)

9月9日(土) 午前10時～11時 あおい記念館において

入園説明会を行います。

幼稚園で過ごす子ども達の様子をDVDでご覧いたり、保護者のみなさまと幼稚園をつなぐための重要事項の説明を聞いて頂いたりします。お子さまは職員が保育いたします。

敬老の日におけて・・・

おじいちゃん・おばあちゃんに、感謝の気持ちを込めたハガキを出したいと思います。送り先・差出人の住所氏名を書いてお持たせください。園では、1枚のみ書きます。(無地のもの) 5日(火)までにハガキを1枚お持たせください。

子ども達の製作遊びがひろがるよう、 廃材集めにご協力くださ～い

- ・ゼリーやプリン空き容器
 - ・毛糸やひも類
 - ・トイレットペーパー、ラップの芯
 - ・色々な材質の包装紙
 - ・ティッシュの空き箱
 - ・牛乳パック
 - ・お菓子(ポッキー、チップスターなど)その他大きい箱
 - ・ペットボトルのふた
 - ・緩衝材
- お家にあるもので結構です。玄関に段ボール箱を用意しておきますので、その中に入れてください。バス通園の方は、悉の職員に渡してください。

草むしりのご協力 ありがとうございます



年少さくら組つくし組の保護者のみなさま、8月26日(土)は園庭の草むしりをさせていただいて、ありがとうございました。つるの根がえしをして、伸びていた草もなくなった畑のさつまいもは、10月のおいも掘りまで土の中でもうちょっと大きくなってもらいましょう!



ぶどう狩りのお知らせ

日:9月20日(水)

9時40分 園出発(園バスにて)

→10時 ぶどう園着

*ぶどう園内散策

ぶどうをとって食べよう

*お母さんの手作り弁当

いただきます～す!

13時

ぶどう園出発

→幼稚園着

.....服装.....

体操服上下
(半袖・半ズボン)

登園時に着用してきてください。
通園カバン(連絡帳・出席ブック)
はいりません。

行き先: **山藤ぶどう園**

場所: 富山市婦中町吉谷1-1
(ぶどう棚はハウスの中にあるので、
小雨が降っても予定通り決行致します。)



お願い!

リュックに
入れましょう

- ☆ 用便はなるべく朝のうちに
済ませておいて下さい。
- ☆ ぶどう狩りの費用として、後日改めて
400円 集めさせていただきます。
- ☆ 委員会からお土産が出来ます。

もちもの

- *お弁当
- *しきもの
- *おしぼり(湿らせて)
- *水筒(お茶)

雨天の時は
レインコート・長靴の
準備をしてください。





幼稚園はいよいよ2学期が始まります。

夏休み、お盆休みはどの様にお過ごしでしたでしょうか？

私たち教職員は夏休み中、様々な研修に参加し、その経験を今後の子ども達との活動に活かすべく、計画を立てております。

2学期は、大変行事の多い学期ですが、子ども達は行事が終わるたびに大きく成長します。

保護者の皆様には、子ども達をしっかりと見守り、励ましてくださることをお願いします。



◎2学期の子どもたち

始業式以降、子ども達は夏の体験を話し合う機会を持ち、「人の話に興味を持って聞く」態度を身に付けていきます。

話し手は話す力を、聞き手は聞く力を身に付けていくよう、保育者は配慮します。

子どもたちは春に比べると我慢強くなり、何とか努力してやり遂げようとする姿が見られるようになります。

運動や遊びを通して力を合わせる楽しさを知り、それが、合奏や歌を歌う時の力にも繋がっていくのです。

一つ一つの活動が独立してあるのではなく、全てが相互に作用しあって子どもを成長へと導きます。

保護者の皆様には、子どもたちが成長していく姿を、温かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。



◎行事での子どもの反応について



今学期は、運動会・作品展・発表会など、沢山の行事があります。

子どもたちの中には、苦手意識を持ったり、練習をいやがったりする子どももいますが、これは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。

保護者の皆様には、あまり不安にならず、子どもたちを優しく見守ってくださいますようお願いいたします。

困難を乗り越えた後には、必ず成長の姿が見えてくるものです。家庭ではスキップを大切に、励ましの言葉をかけてあげてください。

特に第1子をお持ちの保護者の方は、お子さんを他のお子さんと比較しがちだと思いますが、子どもの姿は、十人十色です。

一人ひとりが色々な段階を経て成長していきます。

不安な点、ご質問等ありましたら、気軽に園にご相談ください。



◎2歳児の行事への参加

日々の活動の積み重ねの中で、行事とは「幼児の自然な生活の流れに変化や潤いを与えるものであり、幼児は、行事に参加し、それを楽しみ、いつもの幼稚園生活とは異なる体験をすることができる。」(幼稚園教育要領解説より)とあります。

私たちはこれまでの経験から、2歳児クラスの子どもたちも、様々な行事に参加できる能力が十分身につくことを知っています。

しかし近年、「0~2歳と3~5歳では、学びの形が明らかに違うものである」との学識経験者のお話を耳にする機会が多くなりました。

子ども・子育て支援新制度では、利用できる主な支援として

0~2歳・0~5歳(保育所・認定こども園など)

3~4歳(幼稚園・保育所・認定こども園など)

と表されています。

2歳児クラスの行事参加については、4月入園児と途中入園児との「生活経験の差を考慮した行事参加」を進めることにしました。

具体的な参加の在り方については、行事ごとにお知らせをさせていただきます。





◎新しい『幼稚園教育要領』

平成29年 幼稚園教育要領の改訂が告示されました。
今回の改訂の趣旨についてお伝えします。

近年の子どもの生活状況は著しく変化しつつあり、また子どもが成長して生きていくであろう未来の社会ではおそらく多くの未知の課題が生まれ、それに対処していくだけの力を備える必要があります。便利な社会の中で子どもの必要な生活体験が不足しており、それを補う幼児教育の役割が広がっています。さらに、将来の社会を考えた時、幼児期に育てるべき力とは何かを改めて問う必要があります。

～ 略 ～

近年、社会情動的スキルや非認知的能力と呼ばれる、忍耐力や自己制御、自尊心といった特性を幼児期にこそ身に付けることが期待され、そこでの違いが大人になってからの生活に大きな差を生じさせると言う研究なども出てきています。

(3 法令ガイドブックより)

上記の中で私たちが留意しているのは、「どのような体験を子どもたちに提供していくか」「どのような環境を設定するか」ということです。また、「幼児期の終わりまでに育てて欲しい姿」も示されておりますので、今後もこの紙面を通して、保護者の皆様にお知らせして参ります。

「これまでやってきたこと」に縛られず、「これまでと同じこと」を踏襲するのではなく、子どもたち一人ひとりの成長を捉え、常に新しい取り組みにむかっていくよう努力していきます。



◎保育料等納入金について

9月納入金は、基準額改定の為月末の引き落としになります。
引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金にての納入になります。

あんぜんだより

監修 東京都文京区立第一幼稚園 園長／全国学校安全教育研究会 副会長 桶田ゆかり先生

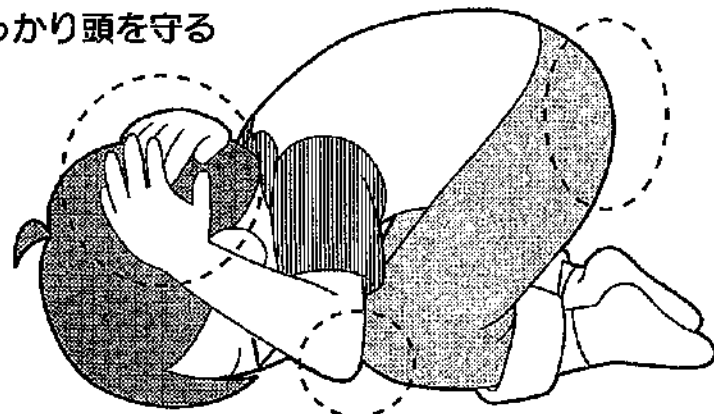


あっ地震！ 最初にすることは何だろう

9月1日は「防災の日」。これは大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなんで、昭和35年に制定されました。日本は「地震大国」。日常的に起きる小さな地震はもちろん、心配される大地震に備え、まずは身の安全を守る方法を、親子で確認しておきましょう。

できるかな ダンゴムシのポーズ

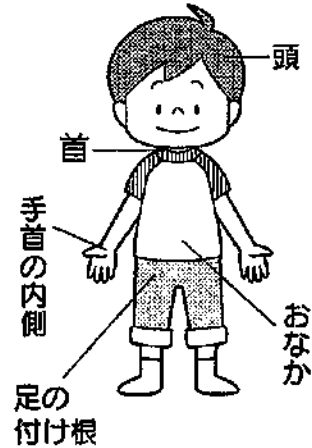
手のひらで包みこむように
しっかり頭を守る



肘と膝を付けて体を丸める

危ない方
にお尻を向ける

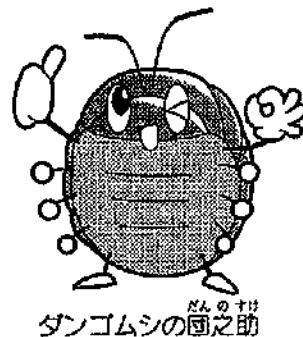
大事なところを
しっかり守ろう



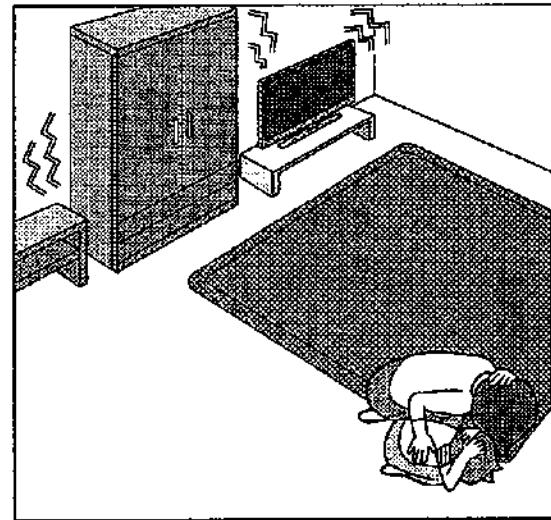
地震が発生した時に真っ先にすることは、大きな揺れによる危険から自分の命を守ることです。

テーブルなど、近くに身を隠せる場所がないときには、頭を抱えて体を丸める「ダンゴムシのポーズ」が有効ですが、ただ丸くなればよいというものではありません。

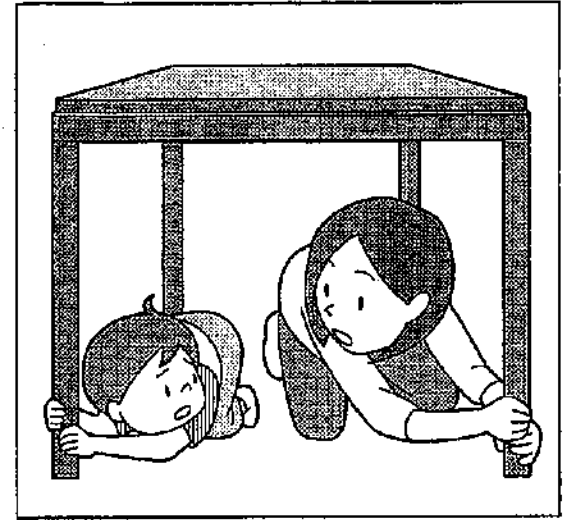
正しいポーズをとり、頭部、首・手首・足の付け根などの太い血管がある場所、重要な内臓のある腰部などを守りましょう。



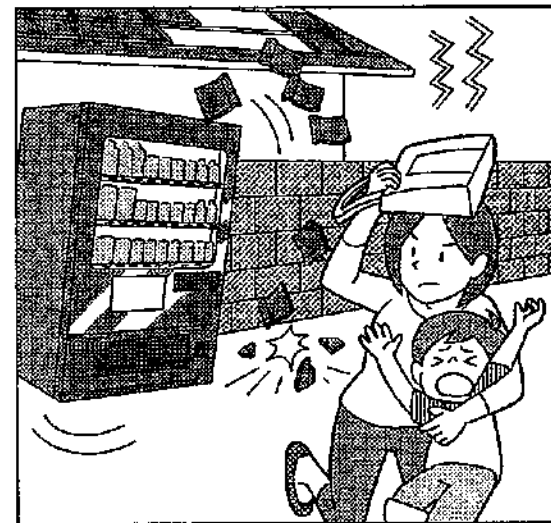
慌てないで 落ちついて 身の安全を



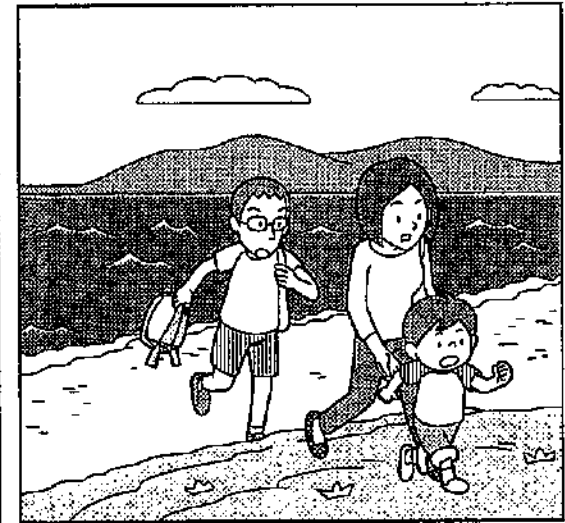
地震が発生した時には、照明器具などの落ちてきそうなものや、大きな家具などの倒れてきそうなもの、ガラス窓などから離れて、身を守ってください。揺れが収まってから、落ち着いて避難しましょう。



近くにテーブルや机があれば、その下に潜り込むことで、頭上から落下してくるものを避けることができます。大きな揺れで動かないように、テーブルの脚を両手でしっかりとつかんでください。



家の外で地震が起きた時は、ブロック塀や自動販売機、電柱などの倒れてきそうなものから離れ、屋根瓦や窓ガラスの破片といった落下物から身を守りながら、落ち着いて広い場所へ避難しましょう。



砂浜や磯など、海の近くにいる際に地震が起きた時は、津波がやってくる可能性があります。揺れが収まるのを待ってから、できるだけ高いところへ避難をしてください。

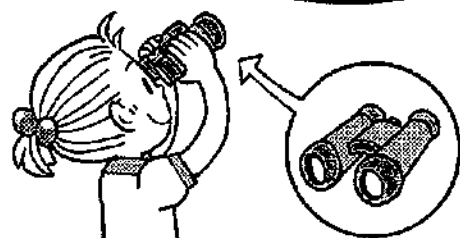
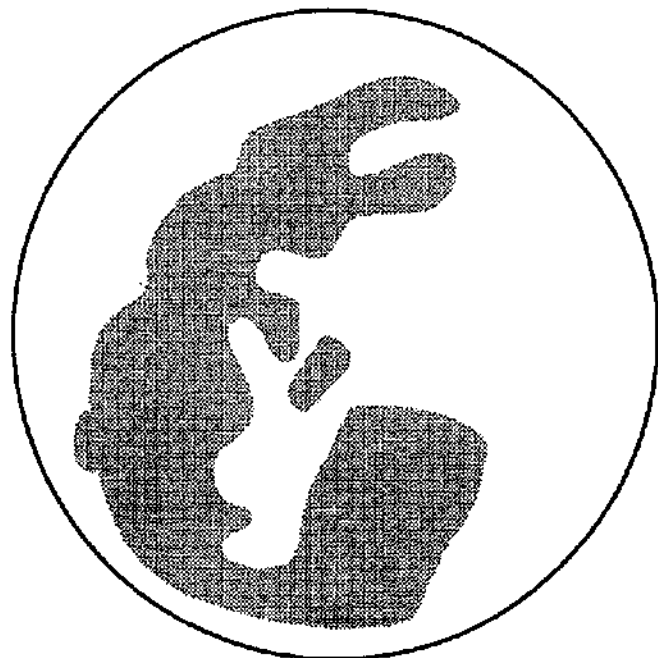
わくわくはっけんニュース

どのようにみえるのかな？ つきの もよう

まんまるな おつきさまをよくみると、あかるい ところと くらい ところが あって、もようのように みえるよ。どのように みえるのかな。おうちの ひとと かんさつして みよう。

「つきの ウサギ」が わかるかな？

ウサギの もちつき



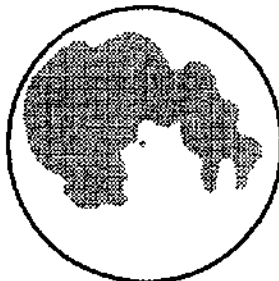
つきの もようは、ウサギが もちつきを しているように みえると いうよ。ほんとうかな？ そうがんきょうを つかうと よく みえるよ。

せかいの みえかた



かに

よこを
むいた
おんなの
ひと



ライオン

くにに よって、みえかたが ちがうようだよ。しらべて みよう。

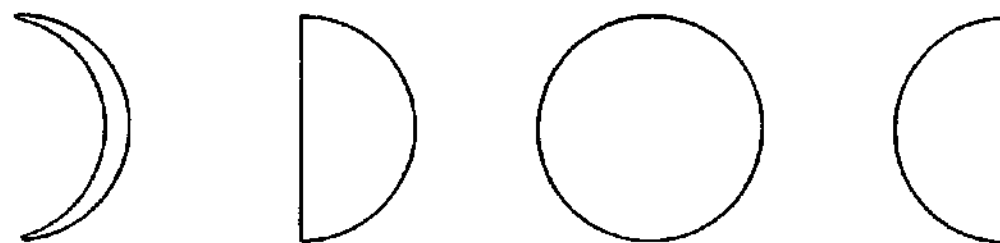
つきの みちかけ

みかづき

じょうげんの つき

まんげつ

かげんの つき



つきは、まいにち かたち が かわるよ。どんな かたち に なるのかな。じかんや ほうがくにも ちゅういして かんさつして みよう。

おつきみを しよう！



おうちの ひとと いっしょに、まんまるい おつきさまが みえる ばしょに ススキを かざり、おだんごなどを おそなえして おつきみを しよう。

保護者の方へ

旧暦の8月15日の満月を、特に「中秋の名月」といい、日本では古くから月見を楽しむ慣習があります。月がよく見える場所にススキを飾り、団子やサトイモ、枝豆、クリなどを供えるのが一般的ですが、地域によっては特別な慣習があるようです。

せつかくの満月なので、漫然と眺めるのではなく、その模様などにも注意して観察してみましよう。また、子どもたちに月の満ち欠けにも気づかせるようにすると、月の観察もより楽しく、広がりのあるものになります。

たのしくたべようニュース

赤・黄・緑のグループを 組み合わせて食べましょう

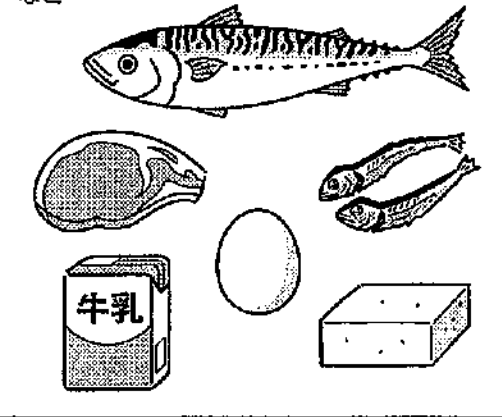
赤・黄・緑のグループとは、食品に含まれているおもな栄養素の体内での働きによって分けられたものです。

赤のグループはおもに筋肉や血、骨などの体をつくるもとになる食品です。黄のグループはおもに脳や体のエネルギーとなって体を動かすもとになる食品です。緑のグループはおもに体の調子をととのえ、病気などから体を守るもとになる食品です。

食品によって含まれる栄養素の割合が違うので、どのグループからも偏りなく選ぶと自然に栄養バランスがととのいます。いろいろな食品を選んで、バランスよく食べましょう。

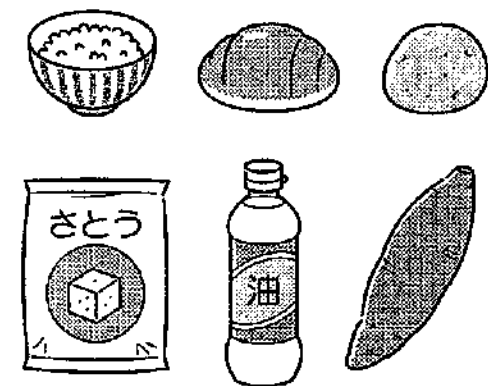
赤 おもに体をつくるもとになる食品

魚、肉、卵、豆・豆製品、牛乳・乳製品、小魚など



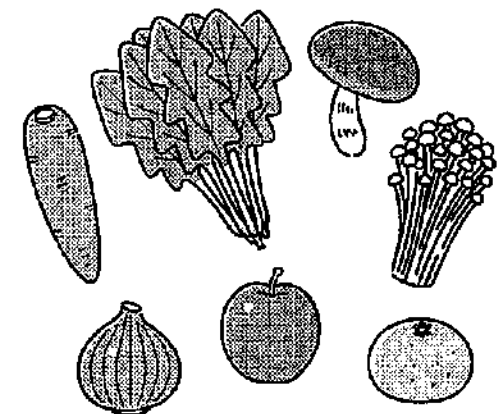
黄 おもに体を動かすもとになる食品

ごはん、パン、めん類、いも、砂糖、油など



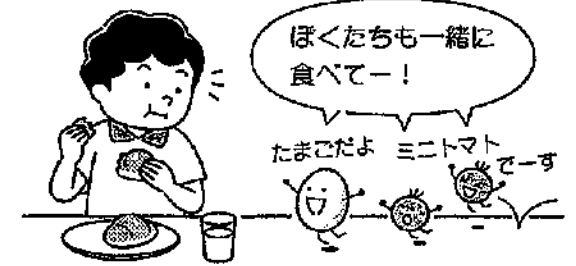
緑 おもに体を守るもとになる食品

野菜、きのこ、果物など



栄養バランスを意識しましょう

食事の際には、赤・黄・緑の3つのグループがそろっているかを確認しましょう。とっていないグループがあった場合は、そのグループの食品を足して、栄養バランスがとれるように意識しましょう。



甘くてみずみずしい

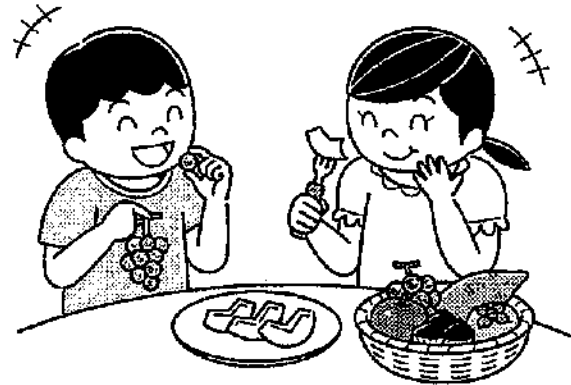


ぶどうは秋が旬の果物で、濃い紫色の巨峰や巨峰を品種改良したピオーネ、種なしで小粒のデラウェア、淡い緑色のマスカットなど、さまざまな品種が出回っています。

ぶどうは、甘み成分の1つであるブドウ糖や、水分が多く含まれるので、甘くてみずみずしいのが特徴です。

ぶどうは球形でスルッと口の中に入ってしまうので、窒息事故の危険があります。食べている間は目を離さないようにし、子どもにはゆっくりよくかむように伝えましょう。

おいしい食べ物がいっぱい



食欲の秋を 楽しみましょう

もしもの時のために備えましょう

9月1日は防災の日です。もしもの時のために集合場所や連絡方法、備蓄食の内容や保管場所を決めておきましょう。

食料は非常食だけでなく、乾物や缶詰、レトルト食品などの常温で保存が効くものを、少し多めに備蓄しましょう。それらを普段の食事で消費しながら買い足していくローリングストック法がおすすめです。



ほけんニュース

かけっこのコツ ～速く走るために～

かけっこの時に、速く走れたらいいなと感じている子どもたちはたくさんいると思います。ここでは、かけっこのコツについて紹介します。股関節を動かす動きや、腕を振って腰をひねる動作を身につける動きなど、子どもたちには難しいものもあるかもしれません。おとなが説明して一緒にやってみてください。目標は、今年の自分よりも少しでも速く走れるようになることです。

こんな動きもおすすめ！ おしりウォーク

1歩目 おしりをしっかり上げる

2歩目 ひざを軽く曲げる

3歩目 視線はまっすぐ

4歩目 顔はあまり動かさない

後ろから見ると

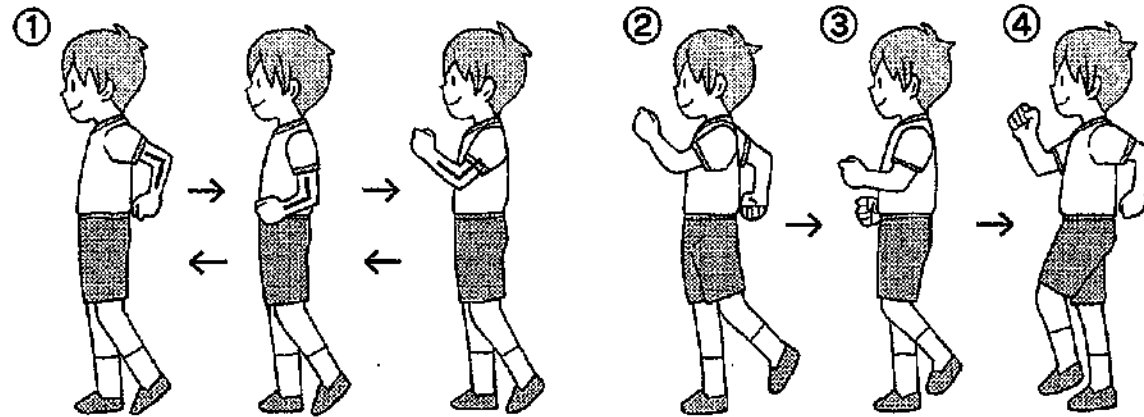
おしりウォークは、体幹のバランスをととのえて、股関節の使い方を身につけられます。片方のおしりをしっかりと持ち上げて、前へ押し出すようにすすめていきます。

腕の動き



腕を振るという動きでつくったエネルギーを腰の回転を通して足に伝えるという大切な役割があります。

基本の姿勢：両足を軽く前後に開いて前の足に体重をかけます。手は卵を持って割らない程度の力で、軽く振ります。ひじは直角に曲げます。



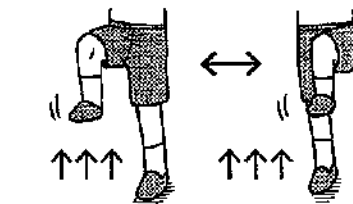
- ①背筋を伸ばして、初めは両腕を同時に振ります。腕は振り子のように後ろに引きます。くり返して感覚をつかみます。
 - ②次に、左右交互に腕を振ります。肩を中心にして腕を振ります。
 - ③腰のひねりを意識しながら腕を振ります。
 - ④後ろの足(イラストの場合は左足)を浮かせて、腕を振ります。自然と腰が動いて、浮かせた足も動くのがわかります。
- ポイント：腰を中心にして力を使い、ひじや手首には力を入れずに行います。やりやすい方を軸足にします。足をかえる必要はありません。

足の動き



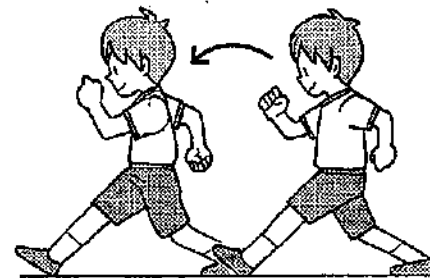
ももを上げる

- ①直立のままで、片方ずつももを引き上げます。軸足はまっすぐに伸ばし、股関節を動かして引っ張り上げるように意識します。



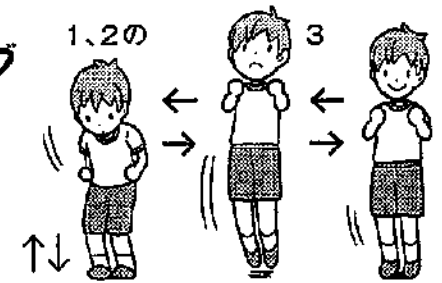
- ②ももを上げたままその場で3回軽くジャンプします。両足ともやります。
- ③慣れたら片足で跳ぶ回数を2回、1回と減らして、片足ずつ左右連続でジャンプします。

大またウォーク



股関節を大きく動かすことを意識して、足を大きく開いて大またで歩きます。跳ばないように注意して、歩きます。

ホッピング



足で地面を素早くける力をつける動きです。両足をそろえて、なわとびのように、その場で跳びます。「1、2の3」の3で高く跳び、地面についている時間はできるだけ短くします。これをくり返します。



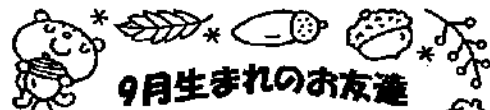
かなぐみだより

今月のねらい

- ・夏の疲れを残さないよう、生活リズムを取り戻そう。
- ・運動会に向け、友だちと一緒に走ったり踊ったり、楽しんで身体を動かそう。

♪今月の歌♪

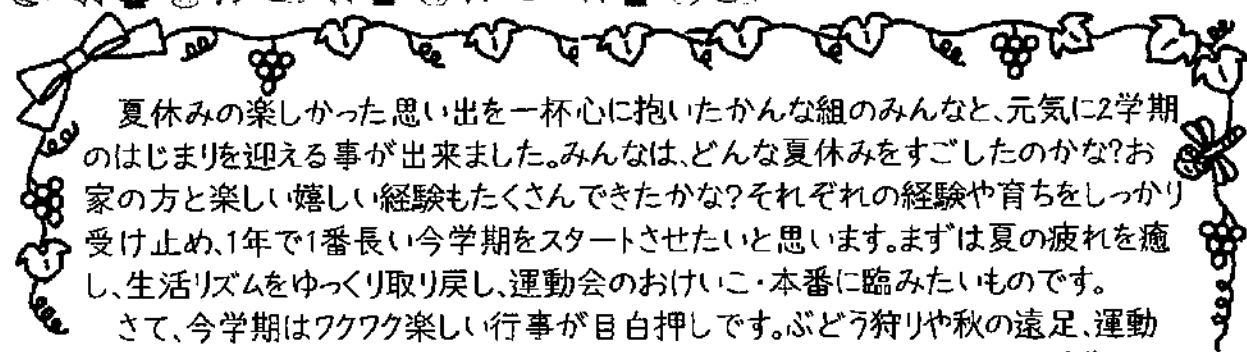
- ・うんどうかいのうた ・とんぼのめがね



9月生まれのお友達

おたんじょうび
おめでとう

いよいよ3さいになります☆



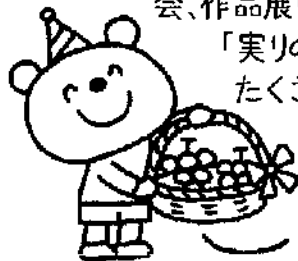
夏休みの楽しかった思い出を一杯心に抱いたかな組のみんなと、元気に2学期のはじまりを迎える事が出来ました。みんなは、どんな夏休みをすごしたのかな? お家の方と楽しい嬉しい経験もたくさんできたかな? それぞれの経験や育ちをしっかり受け止め、1年で一番長い今学期をスタートさせたいと思います。まずは夏の疲れを癒し、生活リズムをゆっくり取り戻し、運動会のおけいこ・本番に臨みたいものです。

さて、今学期はワクワク楽しい行事が目白押しです。ぶどう狩りや秋の遠足、運動会、作品展に発表会... お友達と一緒にたくさんの経験ができるこの時期。

「実りの秋」ならぬ「実りの2学期」となり、キラキラな表情や笑顔がたくさんみられますように... 保護者の皆様には 色々な

お力添えやご協力をお願いするかと思いますが、

今学期もどうぞよろしくお願ひいたします!!



★もうすぐ運動会★

2学期の最初の大きな行事といえば... 運動会!! かな組の子にとっては、なんてたって「はじめての運動会」です。かけっこ・かな組の競技・親子競技に参加しますよ!! 大きなグラウンドとお客さんにびっくりしてかたまったり、お家の人と離れるのが嫌で泣いてしまったり... いろんな姿が予想されますが、わくわくドキドキの運動会をお友達やお家の人と楽しく元気に経験してほしいと願っています。応援もご協力、よろしくお願ひしま〜す。かな組は年齢・体力面を考慮し、親子競技終了後、表彰式・記念撮影をして解散となりますので、よろしくお願ひいたします。

新しいお友達を紹介しま〜す!

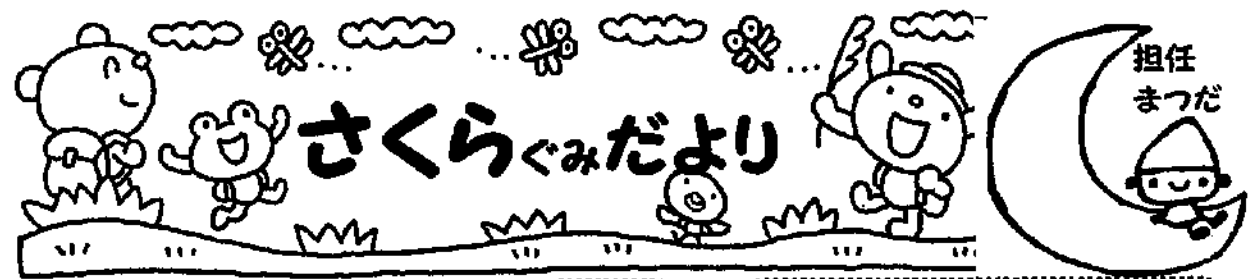
今月からかな組に、かわいいお友達が3人仲間入りますよ!! みんななかよくしようね。



総勢13人になったかな組は、ますますパワーアップしそうです。

※環境整備のため、次のものをご寄附ください

ティッシュ1箱 / 雑巾2枚 / 新聞紙1日



さくらぐみだより

担任
まつだ

☆今月のねらい☆

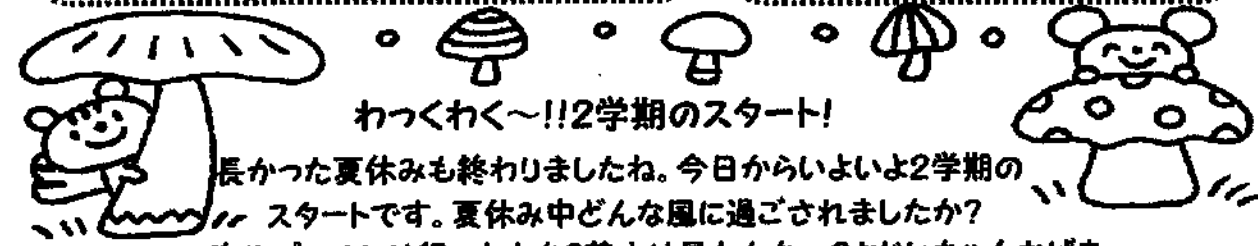
- 簡単な遊びのルールを知り、集団遊びの楽しさを味わおう
- 身近な自然に触れて遊ぼう

☆お歌☆

- とんぼのめがね
- こおろぎ
- 運動会のうた

9月生まれのお友だち

4さい おめでとう~!!!



わくわく~!! 2学期のスタート!

長かった夏休みも終わりましたね。今日からいよいよ2学期のスタートです。夏休み中どんな風に過ごされましたか?

海やプールには行ったかな? 花火は見たかな? おじいちゃんおばあちゃんには会えたかな...? きつとたくさんのすてきな思い出ができたことと思います。みんなの「先生あのね...♡」のお話を聞くことがとても楽しみです! 絵日記もぜひ見せてくださいね!!

さあ、2学期は楽しい行事がたくさんありますよ~!! 運動会、作品展に発表会!! 初挑戦することもあるかと思いますが、大丈夫です! 焦らずさくら組の子ども達らしく元気に楽しく色んな事に挑戦できるように手助けして参りたいと思います。

2学期できつとぐ〜んとたくましく成長したみんなの姿が見られるはずですよ☆とっても楽しみです!!

今学期もどうぞよろしくお願ひ致します。



楽しみだね! うんどうかい
9月16日はみんなが楽しみにしている運動会です! さくら組の子ども達はかけっこに玉入れ、そしておゆうぎに挑戦します。お遊戯では「ハグしちやあ」の曲に合わせて元気に踊りますよ! 子ども達はこの曲が大好き!! ポンポンを持ってとびつきり可愛く踊りまあす! 運動会みんなはどんな姿を見せてくれるかな? ドキドキワクワク楽しみですね!!!

☆家庭連絡☆

- ・雑巾 2枚
- ・ティッシュ 1箱
- ・新聞紙 1日分

ご寄付下さい!
よろしくお願ひ致します。





つくしぐみだより

担任
たに

- ☆今月のねらい☆
- 簡単な遊びのルールを知り、集団遊びの楽しさを味わおう
 - 身近な自然に触れて遊ぼう
- ☆お歌☆
- とんぼのめがね
 - こおろぎ
 - 運動会のうた

★9月生まれのお友だち★

おめでとう〜♡

2学期が始まるよ〜♪

長い夏休みが終わり、今日からいよいよ2学期が始まります！先生はみんなに早く会いたかったよ〜！！つくし組の子ども達はどんな夏休みを過ごしたのかな？「こんなことをしたよ〜！」「こんなことを頑張ったよ〜！」子ども達からどんなお話が聞けるのか、と〜っても楽しみにしています♡

さて！2学期はワクワクする行事がた〜くさん♪ぶどう狩りや運動会、そして作品展…1学期はびっくりするくらい成長を見せてくれた14人の子ども達。2学期も1つ1つの行事を経験していく中で、何を感じ、どんな成長を見せてくれるのか楽しみです♡少しずつ園生活のリズムを取り戻しながら、1日1日を大切に過ごしていきたいと思ひます。

つくし組さん〜！2学期もいっぱい笑って、いっぱい遊んで！つくしっ子パワー全開で楽しく過ごそうね♡
今学期もどうぞよろしくお願ひいたします！

☆家庭連絡☆

- ・雑巾 2枚
- ・ティッシュ 1箱
- ・新聞紙 1日分

ご寄付ください！！
ご協力お願ひ致します。

9月16日は待ちに待った運動会！つくし組さんはかけっこやお遊戯、五入れに登場しますよ♡お遊戯ではポンポンを持って可愛く踊る子ども達にご注目〜♡1学期から夢中になっていたかけっこや五入れも引き継ぎ楽しみながら取り組んでいきたいと思ひます。
当日まで、元気いっぱい頑張るつくしっ子の子ども達に温かい応援をよろしくお願ひします♡



すみれぐみだより

担任
入江 末松

<今月のねらい>

- ・戸外での運動を楽しみ、集団の決まりを守って遊ぶ。
- ・身近な自然に触れて遊ぶ中で、生き物のいのちの大切さを知る。

<今月のうた>

- ・運動会のうた
- ・とんぼのめがね

9月生まれのお友だち

おめでとう！！

今日から、2学期のスタート！！

長い長い夏休みが終わり、いよいよ2学期のスタートです。みんなはどんな夏休みを過ごしましたか？どこかに出かけたり、家族で何かをしたり…きっといろんな思い出が出来たことでしょう。（ちなみに先生はお大師様のおられる和歌山県の高野山に行ってきましたよ。立派なお寺がたくさんあり、まるで別世界に行ったみたいでしたよ）みんなからお話を聞いたり絵日記を見たりするのが楽しみです♡さて、2学期にはぶどう狩りや運動会から始まり、作品展、発表会など子ども達一人一人が輝く活動が盛り沢山！！子どもたちと一緒につくりあげていきたいと思ひます。
今学期もどうぞよろしくお願ひします。

家庭連絡

- ・雑巾 2枚
- ・新聞紙 1日分
- ・ティッシュ 1箱

ご寄付ください

うんどうかい

16日(土)には、子どもたちが楽しみにしている運動会があります。かけっこやお遊戯にくわえ、今年はきく組さんと一緒にリレーにも挑戦します。一人一人が力を出して、1位を目指してみんな頑張っほいす。

温かい応援を
お願ひします。



きくぐみだより

担任
ふくた

《ねらい》

☆友達と共通の目的をもち、協力しながら活動に取り組み、最後までやり遂げた達成感や充実感を味わおう。

☆秋の実りや自然に触れながら収穫の喜びを味わおう。

《今月の歌》

- ♪運動会のうた
- ♪とんぼのめがね

☆9月生まれのお友だち☆



おめでとう!!



暑かった夏休みも終わり、今日から2学期が始まりました。みんな、夏休みどんなことをして過ごしたのかな？子ども達から夏休みの思い出話を聞くのが楽しみです！！

さて、2学期は運動会、作品展、発表会など盛りだくさんの行事が待っています。みんなで協力し心を一つにして同じ目標に向かって頑張ること、そして一人ひとりの自分らしさを大切にしながら楽しく元気に！過ごしていきたいと思います。2学期も子ども達の笑顔、更にたくましくなった子ども達の姿がたくさんみられますように…！

今学期もどうぞよろしくお願ひします。



♪もうすぐ運動会♪

運動会に向けて、1学期からドラムマーチ、リレー、組体操と一生懸命おけいこに取り組んできているきく組さん。組体操では、最初はなかなか形が決まらず崩れてしまうこともありました。少しずつコツもつかみ始め、当初より形になってきましたよ。みんなとても張り切っています！！お家でも応援してあげて下さいね。当日をお楽しみに…！

～家庭連絡～

- ・新聞紙 1日分
- ・雑巾 2枚
- ・ティッシュ 1箱

ご寄付下さい！
よろしくお願ひします。

