



# 3月の行事予定



日	曜	行 事	預かり 保育	日	曜	行 事	預かり 保育
1	水	キラキラコンサート リハーサル(お祝い幼稚園にて)	○	17	金	午前保育 (卒園式準備のため)	×
2	木	さくらんぼクラス	○	18	土	卒園式 制服着用 (謝恩会 PM)	/
3	金	ひなまつり	○	19	日		/
4	土	キラキラコンサート	/	20	日	春分の日	/
5	日		/	21	火		○
6	月	スイミング(年長)	○	22	水	終業式(午前保育) 制服着用	○
7	火		○	23	木		○
8	水	誕生会(AM) 給食入れ替え ※ご飯持参	○	24	金		○
9	木	写真販売 スナップ	○	25	土	第4土曜日 休園	/
10	金	ジャンプアップパーティー ※おにぎり持参	○	26	日		/
11	土	第2土曜日 休園	/	27	月		○
12	日		/	28	火		○
13	月	発育測定	○	29	水		○
14	火		○	30	木		○
15	水		○	31	金		○
16	木	卒園式リハーサル(PM) 制服着用	○				

## ～ 今後の予定 ～

4月6日(木) 始業式(午前保育)

4月10日(月) 入園式





# 幼稚園3月 献立表



※月・木(完全給食…パン、牛乳、副食)  
 火・金(副食のみ)主食持参をお願いします  
 ※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。  
 (パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協)高岡総合給食センター  
 高岡市美幸町1-4-45  
 TEL21-3910 FAX25-5375

日付	献立	kcal	主な材料と体内の働き		
			体を作る食べ物 たんぱく質	エネルギー源になる食べ物 炭水化物	体調を整える食べ物 ビタミンなど
3月1日(水)	お弁当の日				
3月2日(木)	ちらし寿司 ハムカツ1/2 ちくわ天 玉子ロール 1/3 バイン缶 ほうれん草とコーンのソテー	454	鶏肉 油揚げ ハム 卵 ちくわ	精白米 ハムカツ	人参 しいたけ バイン缶 ほうれん草 コーン
3月3日(金)	春雨のどぼろ じゃが芋のり巻き天ぷら ミニしょうがみ揚げ 天 塩胡瓜 ポークウイン ナー1/2 キャベツのゆかり和え	211	鶏肉 ミニしょうが天 ポークウインナー	じゃが芋 タピオカみ揚げ	グリーンピース 胡瓜 キャベツ
3月6日(月)	五目煮 ポテサラバー 7/2 じゃが芋のり巻き天ぷら 白菜のお浸し かぼちゃ天 もやしのソテー	249	豚肉 ポテサラバー 卵	じゃが芋	大根 グリーンピース 人参 白菜 かぼちゃ
3月7日(火)	焼きそば 鶏の唐揚げ エビフライ 華農ソテー 味付け肉団子 ほうれん草のゴマ和え	323	豚肉 鶏肉 エビ ベーコン ミートボール	焼きそば エビフライ	キャベツ 白菜 コーン ほうれん草 人参
3月8日(水)	肉じゃが 煮し餃子 ハムサラダフライ チェリー缶 ※ご飯持参	202	豚肉 煮し餃子	じゃが芋 煮し餃子 ハムサラダフライ	人参 玉葱 チェリー缶
3月9日(木)	マカロニカレーソテー 千金ピカ 夕風 おからポテト スチートマト 突きコンのおかか煮 切目ウインナー おかん缶	190	卵 鶏肉 切目ウインナー	マカロニ おからポテト	玉葱 人参 スチートマト おかん缶
3月10日(金)	ジャンプアップパーティー ※おにぎり持参				
3月13日(月)	ベークドポテト せんきゃべツ ハンバーグ 1/2 イカにもたご煮風 金時豆 スナッキーフライ キャンディーチーズ	316	ベーコン マヨネーズ いか ハンバーグ チーズ	じゃが芋 イカにもたご煮風 スナッキーフライ	玉葱 コーン キャベツ 金時豆
3月14日(火)	野菜ソテー 花型お好み焼き 鶏の唐揚げ 白菜ピーナツ和え ミートボール (ケチャップ) もやしのめだ みど汁(厚揚げ、巻)	315	豚肉 鶏肉 ミートボール 唐揚げ	お好み焼き ピーナツ	キャベツ 玉葱 もやし 人参 白菜 ケチャップ
3月15日(水)	お弁当の日				
3月16日(木)	しそスパゲティ ミニ三角オムレツ ケチャップ 野菜コロッケ 1/2 フロッコリー の塩茹で さつまいもの天ぷら 大根のどぼろ煮	290	ベーコン 卵 鶏肉	スパゲティ 野菜コロッケ さつまいも	ゆかり ケチャップ フロッコリー 大根
3月17日(金)	午前保育				
3月21日(火)	ポテトサラダ コキールフライ ミートオムレツ 1/2 もも缶 お弁当ミニドック1/2 胡瓜のゴマ浸し	233	ハム マヨネーズ コキールフライ 卵 鶏肉 ウインナー	じゃが芋 コキールフライ ミニドック	胡瓜 グリーンピース コーン 人参 もも缶
3月22日(水)	終業式 (午前保育)				

\*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承ください。

# 3月

「もう春だよ」と、雪や冷たい風をそっとよけながら、かわいいチューリップの芽が顔をのぞかせいっせいに伸びようとしています。

いよいよ今週となったキラキラコンサート。日々、本番にむけての合奏や合唱の練習では、学年毎に育ちが感じられる仕上がりになり、当日は一人ひとりが真剣に楽器を演奏したり歌ったりする姿をご覧いただきたいと思ひます。お子様の成長を感じられて涙される方もいらっしゃるのではないのでしょうか。キラキラコンサートを通して頑張ったこと、楽しかった思い出が、こども達の宝物になるそんなコンサートになるといいなと思ひています。

そして、あじさいさんと過ごせる日もあとわずかとなりました。瞳をキラキラ輝かせて一年生になることを心待ちにしているあじさい組さんの姿を見ながら、成長して心身共にたくましくなった姿をうれしく思う反面、もうすぐ巣立っていく別れの時に一抹の寂しさも感じています。

一年のまとめとして、又新しいスタートにむけ、こども達が様々な体験や友達とのかかわりを通して楽しく充実した園生活が送れるよう一日一日を大切にしていきたいと思ひます。



## ジャンプアップパーティー 10日

いつも優しく、困っている時は助けてくれたり、かっこいい姿をたくさん見せてくれたり・・・あじさい組さんは、小さい子達の憧れでした!!

でも、もうすぐお別れですね。大好きなあじさい組さんに楽しい時間を過ごしてもらえたら・・・という思いを込めて、こすもす組が中心となってお別れ会を計画しています。

尚、この日はみんなそろっておたのしみランチをする予定です。持ち物など、詳しくは後日お知らせします。



## キラキラコンサート 4日

先日よりお知らせしておりましたように、ラポールにてキラキラコンサートが行われます。日頃の練習の成果、そしてお子さんの成長ぶりをご覧になり、子ども達に沢山の拍手を送って下さい。服装や持ち物などについては、先日配布しましたおたよりをご確認ください。

## ひなまつり会 3日

3月3日は、女の子の健やかな成長を願う桃の節句です。園の玄関には、段飾りのおひなさま、各クラスには子ども達が作ったおひなさまが飾ってあります。この日、園ではひなまつり会をします。また、子ども達もおだいりさまとおひなさまに変身して記念撮影をしますので、楽しみにして下さい。

## 卒園式リハーサル 16日 PM

卒園式のリハーサルをします。この日は、たくさんの愛情をかけて見守って下さったおじいちゃん、おばあちゃんをご招待したいと思います。ぜひ、声をおかけください。後日出欠の用紙を配布しますので、お願いいたします。

**おねがい**

- ☆ 4月から、通園方法(バスから徒歩など)に変更がある方は、終業式までに必ずお知らせ下さい。
- ☆ 給食は16日(年長)・21日まで、17日(金)22日(水)は午前保育です。
- ※ 17日は卒園式準備のため預かり保育はできません。

## 卒園式 18日

あじさい組17名がこの日をもって幼稚園を巣立っていきます。送る側として、つつじ組・こすもす組も卒園式に参加します。みんなで心を込めてお祝いしたいと思います。詳しくは後日、お知らせを配布します。卒園式当日、うさぎ組さんはお休みとなります。尚、午後より「謝恩会」があります。

☆スナップ写真を見に来て下さい☆  
8日(水)・9日(木)  
3学期に園で撮影した行事の写真を販売します。今回もヒロシフォトさん撮影分(キラキラコンサート・クラス記念撮影)の写真も合わせて販売します。

## 誕生会 8日

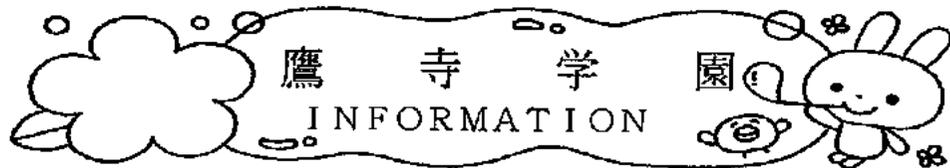
待ちに待った3月生まれのお友だちの誕生会です。誕生児の保護者の方は、9時40分までにおいで下さい。お待ちしております。

大きい袋を持たせて下さい  
個人の物を持ち帰りますので、道具箱などを入れられる大きさで丈夫な物を15日(水)までに持たせて下さい。

## 終業式 22日

この日をもって、3学期を終了します。23日より春休みに入りますが、預かり保育等については、後日、希望をとります。





3月。平成28年度締めくくりの月となりました。この時期になると、私たちはいつも入園当初・進級当初の子ども達の姿を思い起こします。

年長児は卒園式まで2週間程度の登園となります。寂しさの方が勝ってきそうですが、「この園にきて良かった」と、卒園生やご家族に思ってもらえるようになりたいと思っております。



### ◎「子は親の鏡」に学ぶ子育て

#### 子は親の鏡

ドロシー・ロー・ノルト

けなされて育つと、	子どもは 人をけなすようになる
とげとげした家庭で育つと、	子どもは 乱暴になる
不安な気持ちで育てると、	子どもも不安になる
「かわいそうな子だ」と言って育てると、	子どもは みじめな気持ちになる
子どもを馬鹿にすると、	引っ込み思案な子になる
親が他人を羨んでばかりいると、	子どもも人を羨むようになる
叱りつけてばかりいると、	子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば、	子どもは自信を持つようになる
広い心で接すれば、	キレる子にはならない
誉めてあげれば、	子どもは 明るい子に育つ
愛してあげれば、	子どもは 人を愛することを学ぶ
認めてあげれば、	子どもは 自分が好きになる
見つめてあげれば、	子どもは 頑張り屋になる
分かち合うことを教えれば、	子どもは 思いやりを学ぶ

親が正直であれば、	子どもは 正直であることの大切さを知る
子どもに公平であれば、	子どもは 正義感のある子に育つ
やさしく、思いやりをもって育てれば、	子どもは 優しい子に育つ
守ってあげれば、	子どもは 強い子に育つ

和気あいあいとした家庭で育てば、  
子どもは この世の中はいいところだと思えるようになる

\*「子どもが育つ魔法の言葉」ドロシー・ロー・ノルト 石井千春訳 PHP 研究所より  
☆毎年年度末に掲載させて頂いております。

### ◎根っこの教育

理事長の言葉によく出て参ります「根っこの教育」とは、  
【草や木に例えれば、幼児期は「芽が出る前の、土の中にある根っこ」の時期です。この時期は、どんなに焦っても、突然芽が出て花が咲く事はありません。周りの環境に配慮し、適した時期に十分な栄養(愛情)を与えることによって、初めて「根っこ」が太く強く育っていくものです。】ということです。

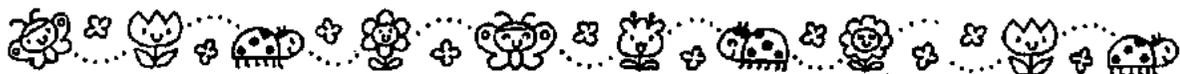
土台がしっかりした子ども達は、幼稚園を卒園した後も、困難に打ち勝つ力を持っていると思います。子育てに近道はありません。手間暇かけてじっくり子育てをしてこそ、土台がしっかりとした、幹の太い立派な木に成長するでしょう。

今年度も様々な行事を行いました。  
その後お寄せ頂いたご感想の中にはご批判も多くありましたが、今後も園の教育方針を揺るがせることなく、子ども達に多くの栄養を与え続けていきたいと思っております。  
皆様からのご意見は、しっかり受け止め参考にさせていただきます。



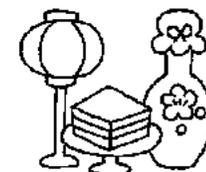
### ◎提出書類について

子ども子育て新制度も2年目となりましたが、その中で保護者の皆様には、様々な書類の提出等、お手数をおかけする機会が多くありました。皆様のご協力に感謝申し上げます。  
教育活動においては、上記にありますように、園の方針を揺るがせることなく、これからの子どもたちに必要な活動を、教職員一同共に考え、子どもたちとのかかわりを大切にしていまいります。

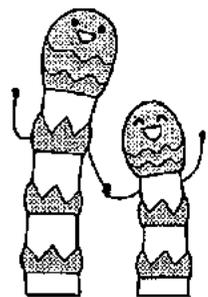


### ◎保育料等引き落としについて

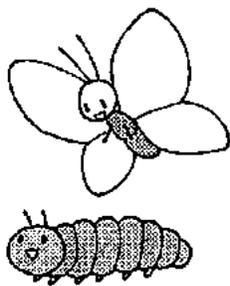
3月納入金は、21日(火)となります。



# たのしくたべようニュース



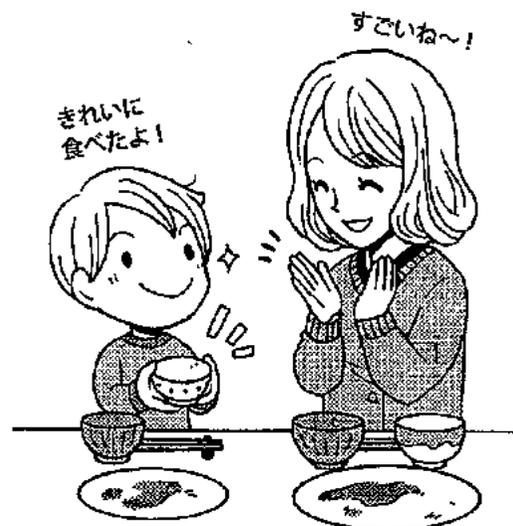
## 1年間の成長を ふり返りましょう



### できるようになったことを ふり返ってみましょう

子どもたちは、1年間でできるようになったことが増えました。「食」に関することでは、食事のマナーに気をつけて食べられるようになった子や、苦手なものが食べられるようになった子など、さまざまです。

子どもたち自身が自分の成長に気づき、喜びを感じて自信につながるように、親子でふり返りをしてみませんか。



### しょくいく ふりかえり チェック

できるように になったら はなに いろを ぬりましょう。

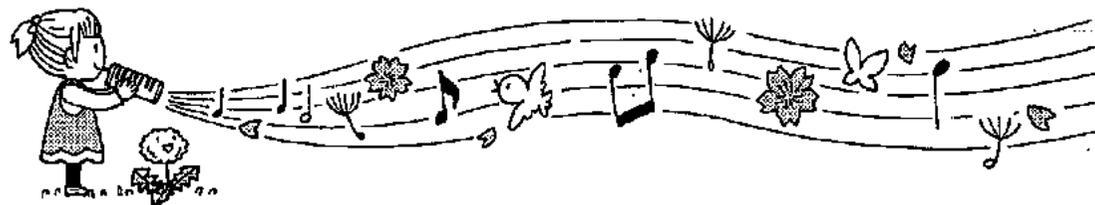
しっかりと てあらいが できたかな ----- 

しょくじの あいさつは できたかな ----- 

きちんと すわって たべたかな ----- 

すききらいを しなくて のこさずに たべたかな ----- 

ともだちと たのしく たべたかな ----- 



## ひな祭り



3月3日のひな祭りは、ひな人形を飾って女の子の健康と幸せを祈る日です。桃の節句や上巳の節句ともいわれています。

ひな祭りの行事食には、春の食材を使ったちらしずしのほか、草もち、ひしもち、ひなあられ、はまぐりのお吸い物などがあります。

ひな祭りの行事の意味を子どもたちに伝えて楽しいひな祭りをすごしましょう。

## 楽しく食べるための 食事のマナー

食事のマナーには、食器を正しく持つことや、口に食べ物を入れたまま話さないこと、食べている途中で立ち歩かないなど、いろいろあります。

子どもたちには、単に食事マナーを守らせるのではなく、楽しく食べるための決まりごとであることを伝えましょう。

### 春野菜に注目!

## たけのこ

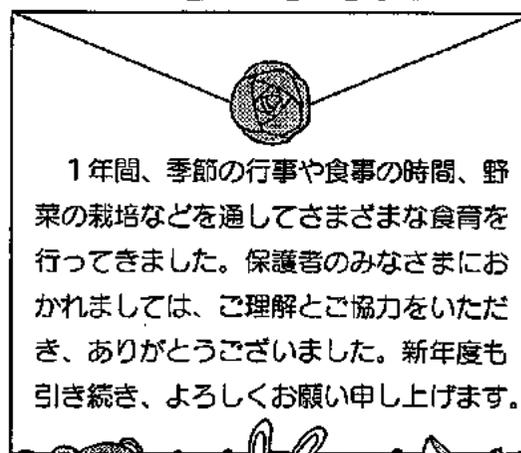


たけのこは「竹の子ども」という意味で、竹の地下室から伸びた若い莖の部分です。掘り立てのものは、あくが少ないので生食できますが、通常はゆでてから食べます。

部位によって繊維の状態が違うので、それぞれの部位に合った料理に使うとよいでしょう。先端の姫皮は吸い物や酢の物に、穂先は吸い物や煮物、あえ物に、中心部分は煮物や焼き物に、根元の部分はたけのこごはんや揚げ物に向きます。春のおいしさをご家庭で味わってみませんか。

参考文献 『坂本親子のつくろう! 食べよう! 行事食』(正月から桃の節句) 坂本親子著 興村勉監修 少年写真新聞社刊 『旬の食材 春・夏の野菜』 講談社刊

## 1年間ありがとう ございました



1年間、季節の行事や食事の時間、野菜の栽培などを通してさまざまな食育を行ってきました。保護者のみなさまにおかれましては、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。新年度も引き続き、よろしくお願い申し上げます。



# ほけんニュース

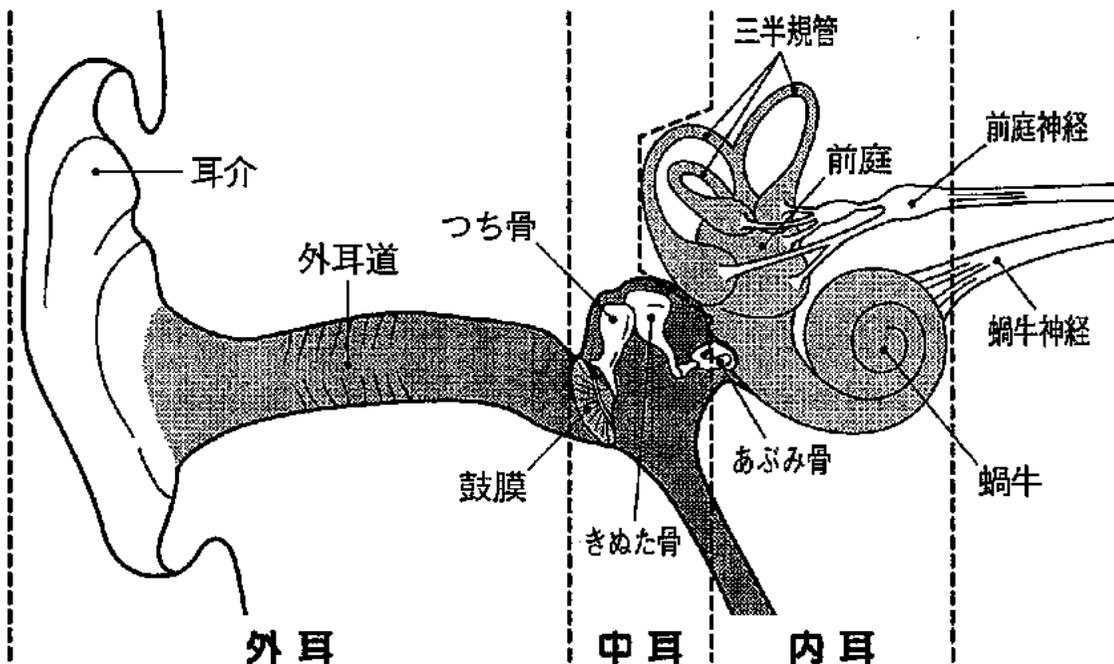
3月3日は耳の日

## 耳の健康について考えてみよう!

耳には音を聞く大切な役割があります。そのほかに、体のバランスをとる平衡感覚という重要な機能もあります。また、顔の動きや舌の味覚を担当する顔面神経が耳の中を通っているなど、重要な神経の通り道でもあります。

重要な役割の耳の健康についても、この機会にぜひ考えてみましょう。

### 耳の仕組みと働きを知る



耳の重要な役割は音を聞くこと、体のバランスを保つことです。耳は大きくわけて、耳介から外耳道までを「外耳」、鼓膜から3つの耳小骨がある鼓室までを「中耳」、その奥の前庭・三半規管と蝸牛を「内耳」といいます。音は耳介で集められて外耳道を通り、鼓膜を振動させて3つの耳小骨にその振動を伝えます。振動は蝸牛に伝わり、脳へ音の信号を送っているのです。また体のバランスは、おもに内耳にある前庭と三半規管がその役割をつかさどっています。

## お子さんの耳垢のタイプは?

耳垢とは…皮膚の表面がはがれたものに耳垢腺から出た分泌物や、外耳道の毛、ほこりなどが混じったものが耳垢です。耳垢の性質は湿性と乾性があります。日本人には乾性が多く見られますが、この性質は遺伝によって決まります。

### 耳垢が湿っている (湿性耳垢)

あめ耳や軟性耳垢とも呼ばれ、茶色っぽい湿った感じの耳垢です。耳そうじをする場合は、お風呂上がりに綿棒で耳の入り口をぬぐい取るようにしましょう。

### 耳垢が乾いている (乾性耳垢)

粉耳や硬性耳垢とも呼ばれ、粉っぽく乾いた感じの耳垢です。粉耳の場合は、自然に排出されることもあります。綿棒などで軽くかき出しておくといよいようです。

### こんな症状があったら気をつけよう

#### ●呼びかけても気がつかないことがある

後ろから呼びかけた時に、ほかの子どもが聞こえているのに、気づいていない時があります。

疑われる病気  
・滲出性中耳炎  
・難聴

#### ●耳がくさい

急におうようになつた場合には、耳漏や耳の炎症が考えられます。

疑われる病気  
・中耳炎(急性、慢性、真珠腫性)  
・外耳炎  
・外耳道異物

#### ●声が大きいの

声の大きさは、自分が聞いて心地よい大きさで話すといわれています。いつも大きい声で話すことが多いようです。

疑われる病気  
・滲出性中耳炎  
・難聴

#### ●耳をよく触る

耳がかゆい、詰まった感じがするなど、普段から耳を気にしています。

疑われる病気  
・滲出性中耳炎  
・外耳炎  
・外耳道異物

#### ●聞き間違いが多い

話をしている時などに聞き間違いが多く見られたり、言葉を間違えて覚えたりしてしまいます。

疑われる病気  
・滲出性中耳炎  
・難聴

#### ●耳漏や湿疹がある

普段から耳の痛みを訴えている場合があります。(慢性中耳炎の耳漏は痛みはありません。)

疑われる病気  
・中耳炎(急性、慢性、真珠腫性)  
・外耳炎  
・外耳道異物

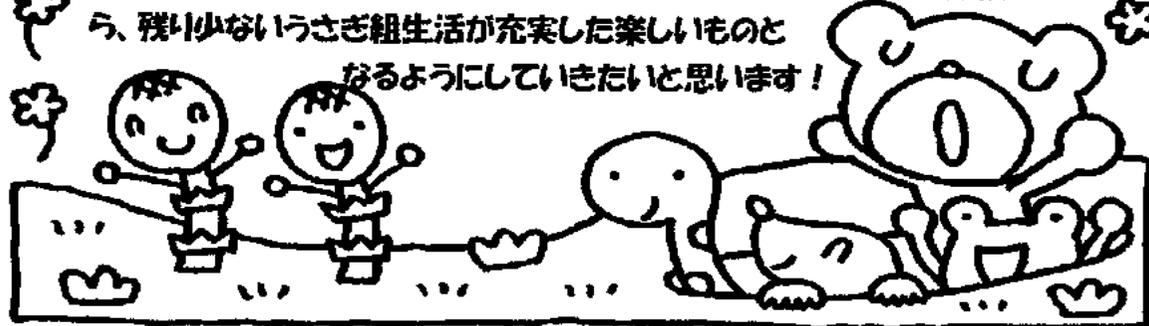


	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>進級する事への喜びや期待を持つ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>年中組になる期待を持ち、楽しみに待つ</li> <li>遊びを通して友達とのかかわりを深め、思いやりを持つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年長組になることへの喜びや期待を持つ</li> <li>冬から春への自然に触れて遊び、楽しむ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>小学校入学への喜びを持ち、充実した生活を楽しむ</li> </ul> 
体を使って	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボール遊び</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボールつき</li> <li>なわとび</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>なわとび</li> <li>ボールつき</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>なわとび</li> <li>ボールつき</li> </ul> 
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> <li>うれしいひなまつり</li> <li>春がきた</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>うれしいひなまつり</li> <li>卒園式のうた</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>うれしいひなまつり</li> <li>思い出のアルバム</li> <li>卒園式のうた</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うれしいひなまつり</li> <li>卒園式のうた</li> </ul> 
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> <li>ルールのある遊び</li> <li>*お引越しゲーム</li> <li>*しっぽとり</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>集団遊び</li> <li>*色々な鬼ごっこ</li> <li>*むっくりくまさん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>集団遊び</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>集団遊び</li> <li>ドッチボール</li> </ul> 
つくって みよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>年長さんへのプレゼント作り</li> <li>思い出つづり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年長さんへのプレゼント作り</li> <li>思い出つづり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年長さんへのプレゼント作り</li> <li>思い出つづり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>思い出つづり</li> </ul>

# うさぎぐみ

担任 牧野 加余子

風が冷たく、寒い日がまだまだ多いですが、時々部屋に差し込む暖かい日差しがもうすぐやってくる春の訪れを感じさせてくれます。気付けば今年度もあとわずか…。振り返ってみると、入園当初は泣いていた、不安そうにしていた、まだおしゃべりがうまくできなかった、ととてもとても幼かった子どもたちの姿が懐かしく思い出されます。先日の保育参観では、元気一杯朝の活動をしたり、ねこのピートになってお友達とゲームを楽しんだり、お母さん方とオセロ対決で白熱した戦いをしたり…。子どもたちの表情がキラキラしていて、とても頼もしく感じられました。保護者の皆様、ご協力ありがとうございました！年少組に向かって頑張っている子どもたちを応援しながら、残り少ないうさぎ組生活が充実した楽しいものとなるようにしていきたいと思っております！



みんなてひなまつり♪  
習字紙に絵の具をにじませ着物にしたり、トイレトペーパーの芯に千代紙を貼ったりして世界に一つだけのおひなさまができました。みんなうれしくて、人形に話かけたり、チュ〜♡と仲よしさんにしたりして楽しんでいました。

3日はみんなで楽しくお祝いしましょう！



かな組さんまたね～！

今年度、最後の交流会をしました。みんなでケーキに生クリームやフルーツをトッピングして食べたり、かな組とうさぎ組のお友達とペアになって体を動かしたりして楽しく過ごしましたが、初めは緊張していたお友達もいましたが、少しずつ仲良くなり、みんなニコニコ笑顔♪とっても楽しかったね～！！



来年度もたくさん遊ぼうね～！！

# つつじ組

担任 ちちいわ ひさし

先日の保育参観では、子ども達がキラキラコンサート本番を目指して頑張っている過程をご覧いただきました。参観後、お家の方に見ていただいて「嬉しかった！」と喜ぶ声や、満足気な表情が見られ、コンサートに向けての期待感や気持ちの高まりがまた一つ大きく膨らんだ子ども達です。

みんなで発表する合奏や合唱も、つつじ組の子ども達にとっては初めてのチャレンジです。「面白そう！」と興味を持ってスタートした楽器の練習も、実際にやってみるとなかなか思うようにいかず、身近なものにリズムを置き換えて元気に口ずさみながら練習したり、ピアノの音やリズムに合わせて歌えるように繰り返しお歌の稽古に取り組んだりしながら積み重ねてきました。その過程を通して、みんなで挑戦する楽しさを味わいながら、クラスが1つになって今まさにチャレンジしている子ども達は本当にすごい！と感じます。

本番まではあともう少し！年少組として最後となるキラキラコンサートの舞台上、子ども達のかわいい姿や一生懸命な様子、そして『みんなで1つ！』のつつじ組の子ども達を見て頂きたいと思っております。



ジャンプアップパーティーで・・・

色々なことを教えてくれたあじさいさん。たくさん遊んでくれたあじさい組さんへ「ありがとう！」の気持ちを込めてプレゼントを作ります。そしてジャンプアップパーティーでは、“はらぺこあおむし”の劇バージョンを披露する！と張り切っている子ども達です。お兄さんお姉さんとの楽しい時間を思いっきり過ごしてほしいと思います。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

もうすぐこすもす組さん！  
胸が弾むこども達！

最近の子ども達のつばゆきの中に「もうすぐこすもす組になるもん！」「お手本やる！」などの声がたくさん聞かれるようになってきました。1つ大きくなることへの喜びや、新しいお友達がくると、お兄さんお姉さんになることを楽しみにしている様子が伺えます。園生活の様々な場面で見られる子ども達の成長ぶりに、嬉しくも少し寂しくなってきた今日この頃です・・・

