



3月の行事予定



★マークのついている行事については、後日おたよりにて詳しくお知らせします。

日	曜	行事	預かり保育	日	曜	行事	預かり保育
1	水	・キラキラコンサート リハーサル	○	17	金		○
2	木	・身体測定	○	18	土	第3土曜日(預り可)	○
3	金	・ひなまつり	○	19	日		
4	土	★キラキラコンサート		20	月	春分の日	
5	日			21	火	・給食終わり (未満児・年少・年中)	○
6	月	★誕生会(13:30~) ・スイミング教室(年長)	○	22	水	・午前保育 ・終業式(制服着用)	○
7	火		○	23	木	・春休み	○
8	水	・おわかれ会 (お楽しみメニュー) ・スナック販売(14日まで)	○	24	金		○
9	木	・さくらんぼクラス	○	25	土	第4土曜日(休園)	
10	金	★卒園式リハーサル	○	26	日		
11	土	第2土曜日(休園)		27	月		○
12	日			28	火		○
13	月		○	29	水		○
14	火	・給食終わり(年長)	○	30	木		○
15	水	★卒園式(制服着用) ・謝恩会(PM)		31	金		○
16	木		○				

～今後の予定～

4/6 (木) 始業式
4/10 (月) 入園式





幼稚園3月 献立表



※月・木(完全給食・・・パン、牛乳、副食)
 火・金(副食のみ)主食持参をお願いします
 ※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。
 (パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協)高岡総合給食センター

高岡市美幸町1-4-45

TEL21-3910 FAX25-5375

日付	献立	kcal	主な材料と体内の働き		
			体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギー源になる食べ物 炭水化物他	体調を整える食べ物 ビタミン他
3月1日(水)	お弁当の日				
3月2日(木)	ちらし寿司 ハムカツ1/2 ちくわ天 五子ロール 1/3 バイン缶 ほうれん草とコーンのソテー	454	鶏肉 油揚げ ハム 卵 ちくわ	精白米 ハムカツ	人参 しいたけ バイン缶 ほうれん草 コーン
3月3日(金)	春雨のちぢろ煮 ツナサラダ包み揚げ ミニしょうが天 瓠瓜 ポークウインナー1/2 キャベツのゆかり和え	211	鶏肉 ミニしょうが天 ポークウインナー	ツナサラダ包み揚げ	グリーンピース 瓠瓜 キャベツ
3月6日(月)	五目煮 ポテサラバーグ1/2 ジャが芋のり巻き天ぷら 白菜のお浸し かぼちゃ天 もやしのソテー	249	豚肉 ポテサラバーグ 卵	じゃが芋	大根 グリンピース 人参 白菜 かぼちゃ
3月7日(火)	焼きそば 鶏の照焼 エビフライ 華園ソテー 味噌汁肉団子 ほうれん草のゴマ和え	323	豚肉 鶏肉 エビ ベーコン ミートボール	焼きそば エビフライ	キャベツ 白菜 コーン ほうれん草 人参
3月8日(水)	お弁当の日 (お楽しみメニュー・・・デザートバイキング)				
3月9日(木)	マカロニカレー 千金的ピカタ おからポテト フキトマト 突きコンのおかか煮 切目ウインナー みかん缶	190	卵 鶏肉 切目ウインナー	マカロニ おからポテト	玉葱 人参 フキトマト みかん缶
3月10日(金)	親子丼 おし揚げの煮物1/2 肉団子の煮物 ジャが芋の煮物 胡瓜の酢物 大根の煮物 オレンジ 1/16	281	鶏肉 卵 おし揚げ ミートボール	じゃが芋	玉葱 竹の子 グリンピース 胡瓜 大根 オレンジ
3月13日(月)	ベーコンポテト せんきゃべツ ハンバーグ1/2 イカにもたご焼 金時豆 スナッキーフライ キャンディーチーズ	316	ベーコン マヨネーズ いか ハンバーグ チーズ	じゃが芋 イカにもたご焼 スナッキーフライ	玉葱 コーン キャベツ 金時豆
3月14日(火)	野菜ソテー 花型お好み焼き 鶏の唐揚げ 白菜ピーナツ和え ミートボール(ケチャップ) もやしのめた みど汁(厚揚げ、葱)	315	豚肉 鶏肉 ミートボール 厚揚げ	お好み焼き ピーナツ	キャベツ 玉葱 もやし 人参 白菜 ケチャップ
3月15日(水)	卒園式 (午前保育)				
3月16日(木)	しそスパゲティ ミニ三角オムレツ ケチャップ 野菜コロケ1/2 フロッコリーの塩茹で さつま芋の天ぷら 大根のちぢろ煮	290	ベーコン 卵 鶏肉	スパゲティ 野菜コロケ さつま芋	ゆかり ケチャップ フロッコリー 大根
3月17日(金)	鶏とキャベツのケチャップ煮 蓮根の炒め煮 ピンク巻 明月がんも もやしのおかか和え さつま芋の煮物1/2 ミニゼリー	241	鶏肉 ちくわ ピンク巻 明月がんも さつま芋	マカロニ	キャベツ 玉葱 コーン ケチャップ 人参 もやし ミニゼリー
3月21日(火)	ポテトサラダ コキールフライ ミートオムレツ1/2 もも缶 お弁当ミニドック1/2 胡瓜のゴマ浸し	233	ハム マヨネーズ コキールフライ 卵 鶏肉 ウインナー	じゃが芋 コキールフライ ミニドック	胡瓜 グリンピース コーン 人参 もも缶
3月22日(水)	終業式 (午前保育)				

*予定献立の材料調達に困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承をお願いします。

みんなで春をみつけよう ~なかよしこよしの3月にしたいね~

日差しや風や土のにおいにも少しずつ春の訪れを感じるこの頃です。

いよいよ最後の月になりました。1、2学期は保育者の言葉がけや援助がないと続けられなかった遊びも今では子ども同士で遊びが持続したり、どんどん発展する様子が見られたり、そしてルールや約束事も自分たちの考えを守りあって遊ぶ楽しさがわかってきている姿が見られ、とても成長が感じられます。子ども達の育ち合う姿は、本当にうれしいですね。保護者のみなさんもお子さんに「○○○になって うれしいのよ~」と言ってあげてください。成長を喜び合いましょーう!! さあ 3月・・・1日1日を大切に楽しく思い出多い毎日になりたいと思います。



3日(金) ひなまつり

園の玄関には子ども達が作ったおひなさまがスラリと並んでいます。春のあたたかな雰囲気にも包まれています。

この日は、こども達とすてきなひな祭り会を計画しています。みんなで祝いましょう。

4日(土)

あおいっ子

キラキラコンサート

開場・・・12:30

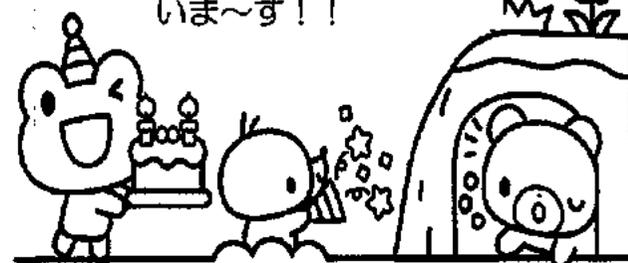
開演・・・13:00

こども達が楽しみにしている「キラキラコンサート」ドキドキわくわくがいっぱいのひとときをこども達と一緒に楽しんでください。

2/23付で配布しました「ご案内」をご確認ください。



この日をす〜っと待っていた3月生まれ6名のお友だちのお誕生会です☆誕生児の保護者のみなさまお待ちしております〜す!!



8日(水)おわかれ会

やさしくお世話してくれたいきく組のお兄さんお姉さんたちとも、もうすぐお別れ...いろんなことを教えてもらったり助けてもらったりしたお礼に、かなな・さくら・すみれ組さんたちから、心を込めた会を開きます。各クラスで楽しいアトラクションを計画しています。

*この日のお昼は、みんなでお弁当を食べて、デザートバイキングをします!おいしいフルーツやデザートを自分でトッピングして楽しみましょう♪

きく組さん
ありがとう



給食について

○給食終りのお知らせ

きく組は...14日(火)で終わりです。

かなな・さくら・すみれ組は...

21日(火)で終わりです。

22日(月) 終業式(午前保育):制服着用です

この日をもって平成28年度が終了します。23日より春休みに入ります。

春休み3月23日~4月5日

春休みについては 特集号でお知らせします。



15日(水) 修了証書授与式

幼稚園の代表としてたくさん活躍してくれた年長きく組さん。いよいよ卒園です。

☆かなな組さんはお休みとなります。

さくら組・すみれ組で卒園生をお祝いします。

*別紙おたよりが出ます。

服装や持ち物について等、ご確認ください。



スナップ写真
販売あります!

3学期のスナップ写真の販売を行います。

☆時間 8時~17時30分

☆一枚 60円(園で撮影したもの)

80円(ヒロシフォトさん撮影)

☆番号のお間違えの無いようお申込みください。

*年長組さんは、卒園式後のお渡しとなりますことをご了承ください。

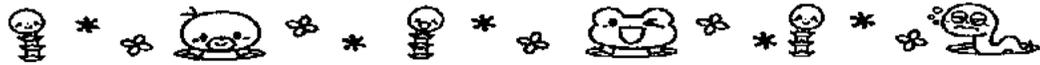
3月8日(水)~14日(金)





3月。平成28年度締めくくりの月となりました。この時期になると、私たちはいつも入園当初・進級当初の子供達の姿を思い起こします。

年長児は卒園式まで2週間程度の登園となります。寂しさの方が勝ってきそうですが、「この園にきて良かった」と、卒園生やご家族に思ってもらえるようになりたいと思っております。



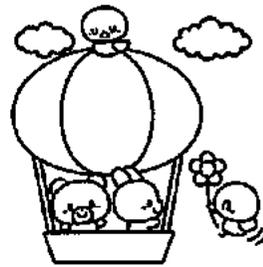
◎「子は親の鏡」に学ぶ子育て

子は親の鏡

ドロシー・ロー・ノルト

けなされて育つと、子どもは 人をけなすようになる
 とげとげした家庭で育つと、子どもは 乱暴になる
 不安な気持ちで育てると、子どもも不安になる
 「かわいそうな子だ」と言って育てると、子どもは みじめな気持ちになる
 子どもを馬鹿にすると、引っ込み思案な子になる
 親が他人を羨んでばかりいると、子どもも人を羨むようになる
 叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

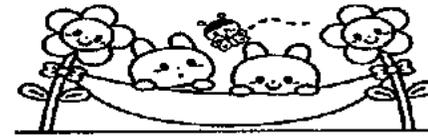
励ましてあげれば、子どもは自信を持つようになる
 広い心で接すれば、キレる子にはならない
 誉めてあげれば、子どもは 明るい子に育つ
 愛してあげれば、子どもは 人を愛することを学ぶ
 認めてあげれば、子どもは 自分が好きになる
 見つめてあげれば、子どもは 頑張り屋になる
 分かち合うことを教えれば、子どもは 思いやりを学ぶ



親が正直であれば、子どもは 正直であることの大切さを知る
 子どもに公平であれば、子どもは 正義感のある子に育つ
 やさしく、思いやりをもって育てれば、子どもは 優しい子に育つ
 守ってあげれば、子どもは 強い子に育つ

和気あいあいとした家庭で育てば、
 子どもは この世の中はいいところだと思えるようになる

*「子どもが育つ魔法の言葉」ドロシー・ロー・ノルト 石井千春訳 PHP 研究所より
 ☆毎年年度末に掲載させて頂いております。☆



◎根っこの教育

理事長の言葉によく出て参ります「根っこの教育」とは、
 【草や木に例えれば、幼児期は「芽が出る前の、土の中にある根っこ」の時期です。この時期は、どんなに焦っても、突然芽が出て花が咲く事はありません。周りの環境に配慮し、適した時期に十分な栄養(愛情)を与えることによって、初めて「根っこ」が太く強く育っていくものです。】ということです。

土台がしっかりした子供達は、幼稚園を卒園した後も、困難に打ち勝つ力を持っていると思います。子育てに近道はありません。手間暇かけてじっくり子育てをしてこそ、土台がしっかりとした、幹の太い立派な木に成長するでしょう。

今年度も様々な行事を行いました。その後お寄せ頂いたご感想の中にはご批判も多くありましたが、今後も園の教育方針を揺るがせることなく、子供達に多くの栄養を与え続けていきたいと思っております。皆様からのご意見は、しっかり受け止め参考にさせていただきます。



◎提出書類について

子ども子育て新制度も2年目となりましたが、その中で保護者の皆様には、様々な書類の提出等、お手数をおかけする機会が多くありました。皆様のご協力に感謝申し上げます。教育活動においては、上記にありますように、園の方針を揺るがせることなく、これからの子供たちに必要な活動を、教職員一同共に考え、子どもたちとのかわりを大切にしていまいります。今後共、当学園の活動に、ご理解ご協力をお願いいたします。



◎保育料等引き落としについて

3月納入金は、21日(火)となります。



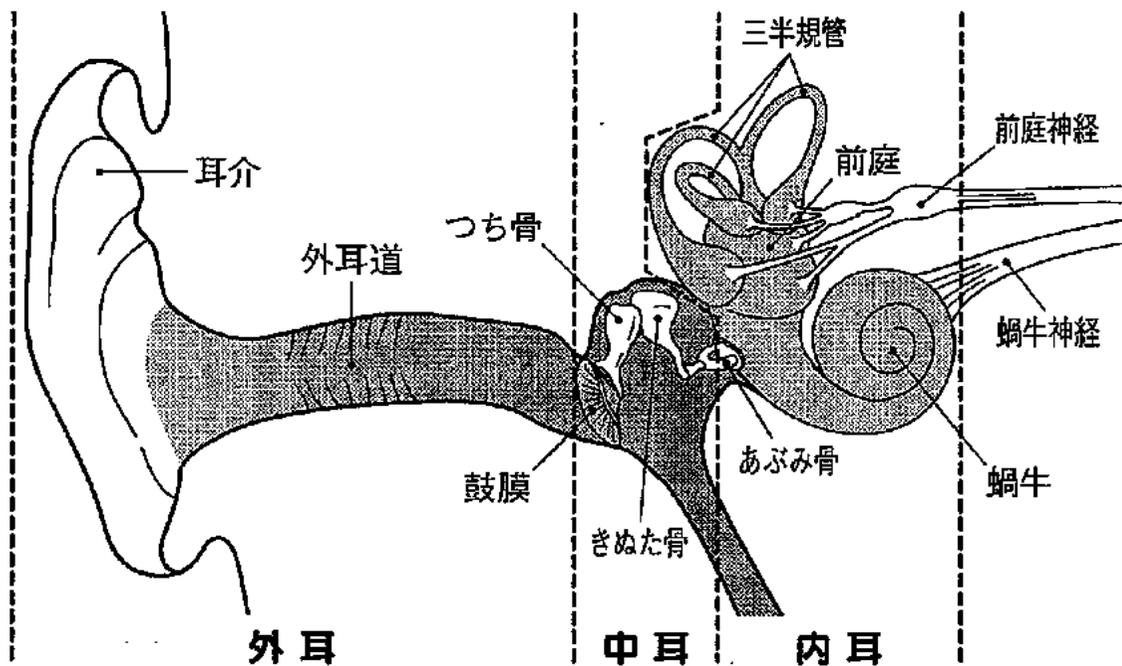
3月3日は耳の日

耳の健康について考えてみよう!

耳には音を聞く大切な役割があります。そのほかに、体のバランスをとる平衡感覚という重要な機能もあります。また、顔の動きや舌の味覚を担当する顔面神経が耳の中を通っているなど、重要な神経の通り道でもあります。

重要な役割の耳の健康についても、この機会にぜひ考えてみましょう。

耳の仕組みと働きを知る



耳の重要な役割は音を聞くこと、体のバランスを保つことです。耳は大きくわけて、耳介から外耳道までを「外耳」、鼓膜から3つの耳小骨がある鼓室までを「中耳」、その奥の前庭・三半規管と蝸牛を「内耳」といいます。音は耳介で集められて外耳道を通り、鼓膜を振動させて3つの耳小骨にその振動を伝えます。振動は蝸牛に伝わり、脳へ音の信号を送っているのです。また体のバランスは、おもに内耳にある前庭と三半規管がその役割をつかさどっています。

お子さんの耳垢のタイプは?

耳垢とは…皮膚の表面がはがれたものに耳垢腺から出た分泌物や、外耳道の毛、ほこりなどが混じったものが耳垢です。耳垢の性質は湿性と乾性があります。日本人には乾性が多く見られますが、この性質は遺伝によって決まります。

耳垢が湿っている (湿性耳垢)

あめ耳や軟性耳垢とも呼ばれ、茶色っぽい湿った感じの耳垢です。耳そうじをする場合は、お風呂上がりに綿棒で耳の入り口をぬぐい取るようにしましょう。

耳垢が乾いている (乾性耳垢)

粉耳や硬性耳垢とも呼ばれ、粉っぽく乾いた感じの耳垢です。粉耳の場合は、自然に排出されることもあります。綿棒などで軽くかき出しておくといよいようです。

こんな症状があったら気をつけよう

●呼びかけても気がつかないことがある

後ろから呼びかけた時に、ほかの子どもが聞こえているのに、気づいていない時があります。

疑われる病気
・滲出性中耳炎
・難聴

●耳がくさい

急におうようになった場合には、耳漏や耳の炎症が考えられます。

疑われる病気
・中耳炎(急性、慢性、真珠腫性)
・外耳炎
・外耳道異物

●声大きい

声の大きさは、自分が聞いて心地よい大きさで話すといわれています。いつも大きい声で話すことが多いようです。

疑われる病気
・滲出性中耳炎
・難聴

●耳をよく触る

耳がかゆい、詰まった感じがするなど、普段から耳を気にしています。

疑われる病気
・滲出性中耳炎
・外耳炎
・外耳道異物

●聞き間違いが多い

話をしている時などに聞き間違いが多く見られたり、言葉を間違えて覚えたりしてしまいます。

疑われる病気
・滲出性中耳炎
・難聴

●耳漏や湿疹がある

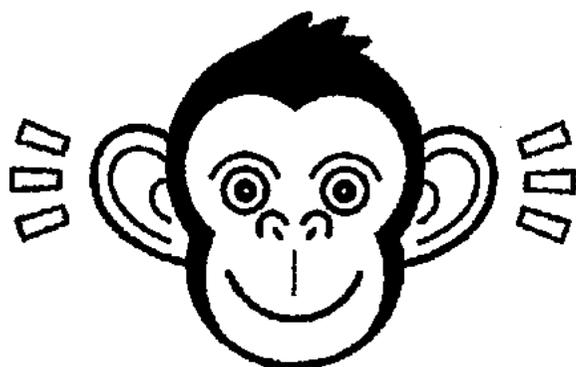
普段から耳の痛みを訴えている場合があります。(慢性中耳炎の耳漏は痛みはありません。)

疑われる病気
・中耳炎(急性、慢性、真珠腫性)
・外耳炎
・外耳道異物

いろいろな どうぶつの みみ

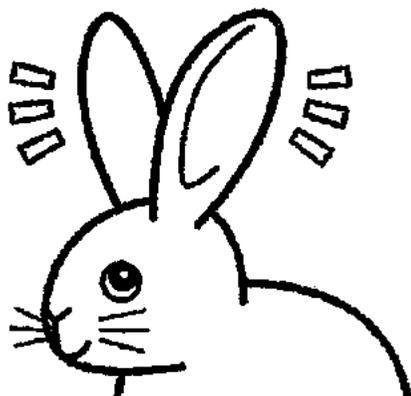
おともだちの こえや まわりの おとは、みみで きくよ。みんなの みみは、どんな かたちを して いるのかな？ ほかの どうぶつたちは、 どうかな？ しらべて みよう。

サルの みみ



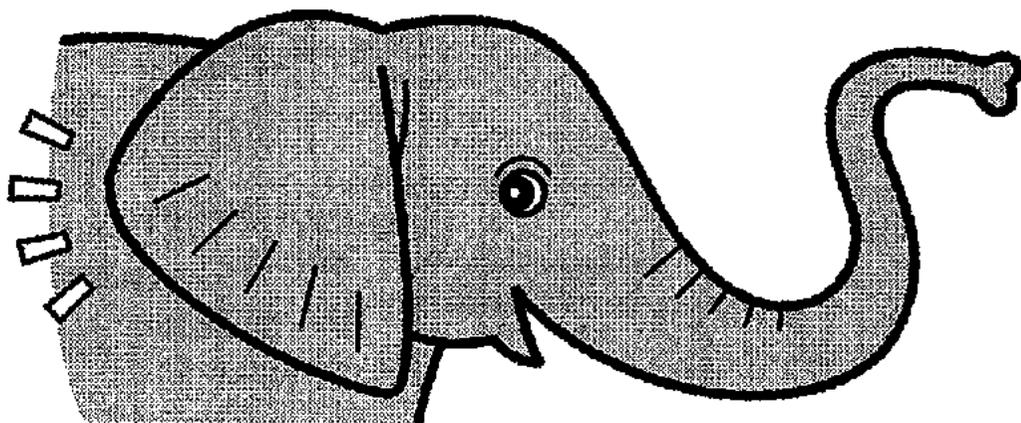
にんげんの みみの かたちと、よく にて いるよ。

ウサギの みみ



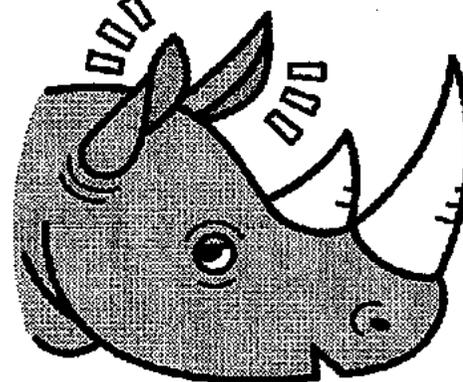
たてに ながい、おおきな みみだよ。

ゾウの みみ



よこに ひろい、おおきな みみだよ。

サイの みみ



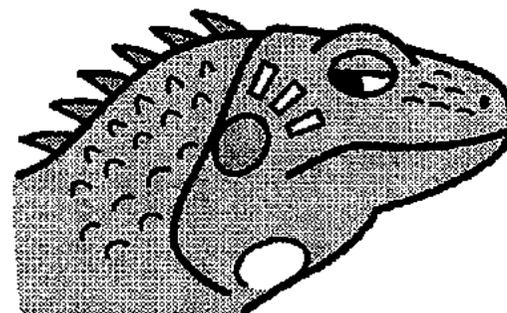
つつのような かたちの みみだよ。いろいろな ほうこうに むけて、おとを きくよ。

パンダの みみ



かおは しろいけれど、めのまわりと みみは くらいよ。

ほかの どうぶつも



イグアナの みみには、みみたぶが ないよ。

しらべて みよう

・どうぶつえんや ずかんで、いろいろな どうぶつの みみを しらべて みよう。どんな かたちかな。みみのない どうぶつも いるのかな。どんな ふうに おとが きこえるのかな。

保護者の方へ

私たちが、普段「耳」と呼んでいるのは、外耳の「耳介」という器官です。この耳介があるのは哺乳類だけで、ほかの脊椎動物には見られません。耳介は主に音を集める役割を担っており、多くの動物は耳を上手に動かして音を聞けますが、私たちはほとんど動かすことができません。また、ウサギやゾウでは体温を調節する働きもあります。また、中には犬のように耳をピンと立てたり寝かせたりして、自分の感情を表現する動物もいますね。

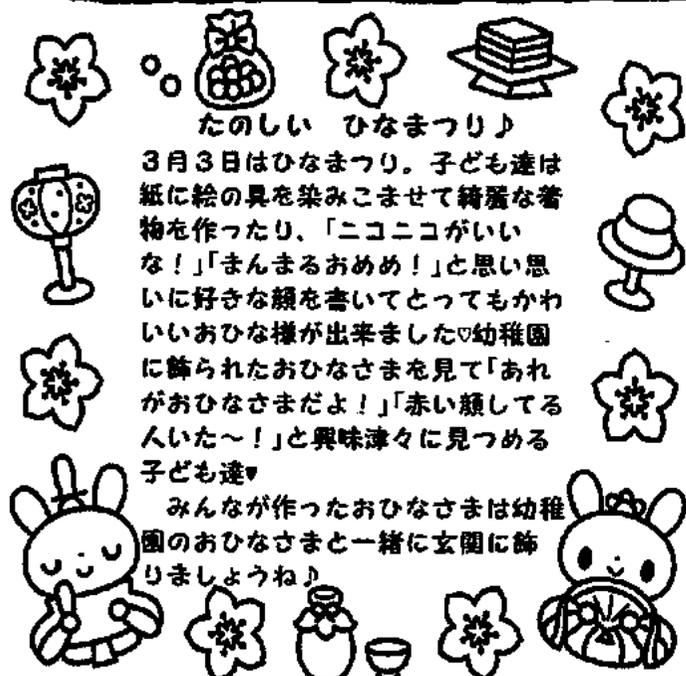
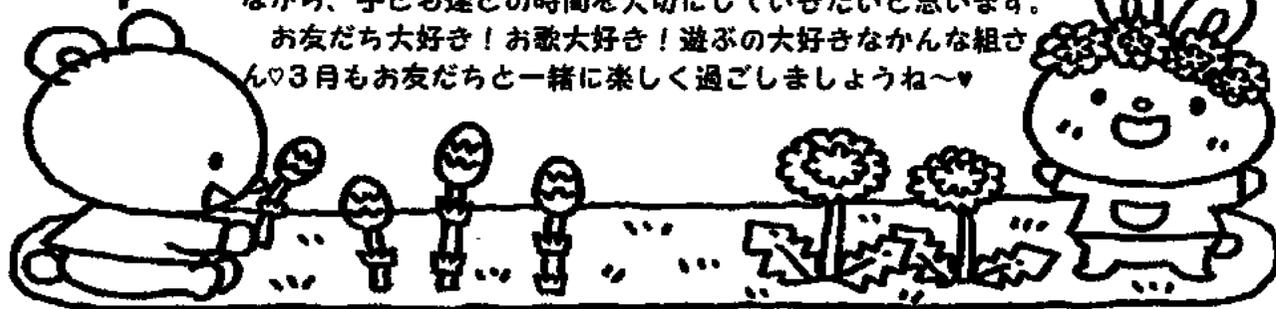
子どもたちと一緒に、自分の耳がどのような形をしているのかを鏡で見たり、ほかの動物とどこが違うのかを、実物や図鑑の写真などと比べてみてください。



かなぐみだより

「〇〇くん来たよ〜！」と笑顔で教えてくれる子。入園当初は1人遊びが多かった子が「△△ちゃん、お着替えが終わったら一緒にあそぼ♪」と自分から友達の方へ向かっていく…そんな姿を見て、友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わっていることや子ども達1人1人が自分の思いや経験を言葉にして伝えることが上手になったなど感じられるようになりました。お話し上手さんがいっぱい増えていつも賑やかなかな組です！

これまでの生活の積み重ねはクラスの絆をより強くし、今ではみんなとつても仲良し♪出逢った頃と比べてみると、みんな大きく成長することができました。かな組で過ごすのも残り1ヵ月！「もうすぐ年少さんになる〜！」とワクワクとドキドキで胸がいっぱいの子どもたち。子ども達が自信を持って年少組さんへの階段をのぼっていきけるようにお世話しながら、子ども達との時間を大切にしていきたいと思ひます。お友だち大好き！お歌大好き！遊ぶの大好きなかな組さん♡3月もお友だちと一緒に楽しく過ごしましょうね〜



家庭連絡



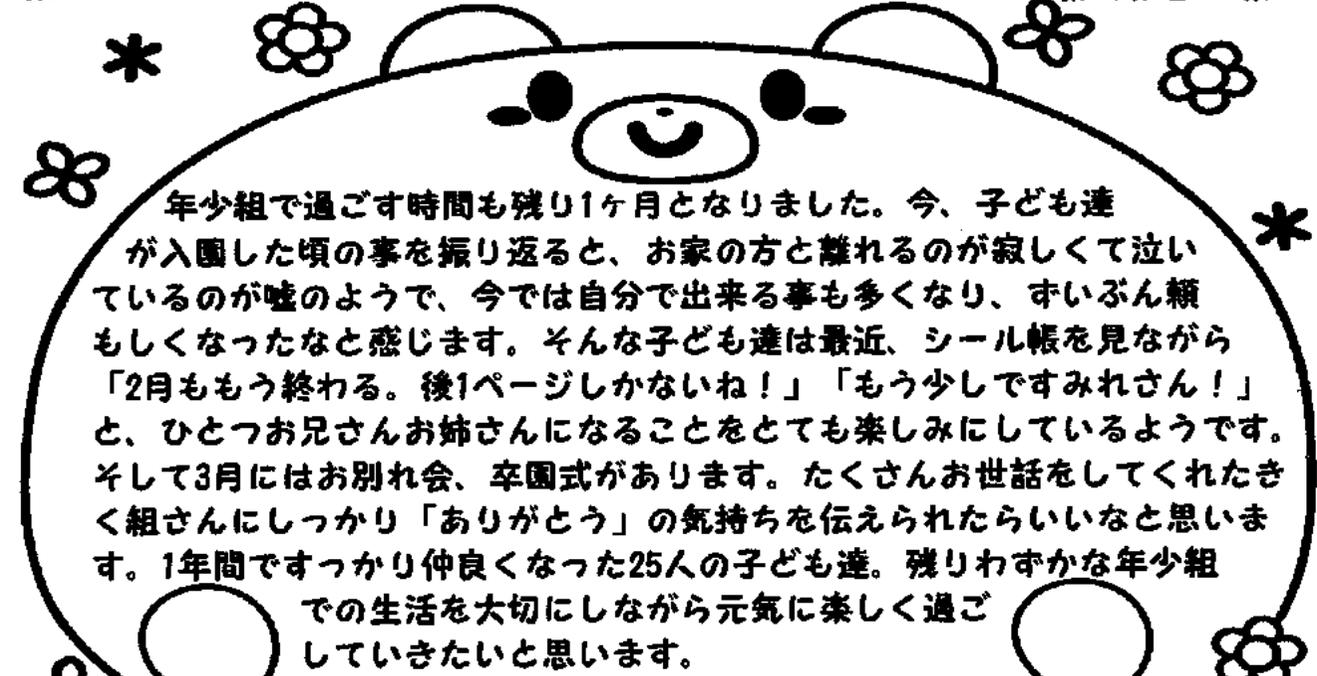
学期末にすべての荷物を持ち帰ります。荷物の入る大きめの袋に名前を書いて
3月16日(木)~17日(金)
 までにお持たせ下さい。
 よろしくお願ひ致します。

たのしい ひなまつり♪
 3月3日はひなまつり。子ども達は紙に絵の具を染みこませて綺麗な着物を作ったり、「ニコニコがいいな！」「まんまるおめめ！」と思ひ思いに好きな顔を書いてとってもかわいなおひな様が出来ました♡幼稚園に飾られたおひなさまを見て「あれがおひなさまだよ！」「赤い顔してる人いた〜！」と興味津々に見つめる子ども達♡

みんなが作ったおひなさまは幼稚園のおひなさまと一緒に玄関に飾りましょうね♪



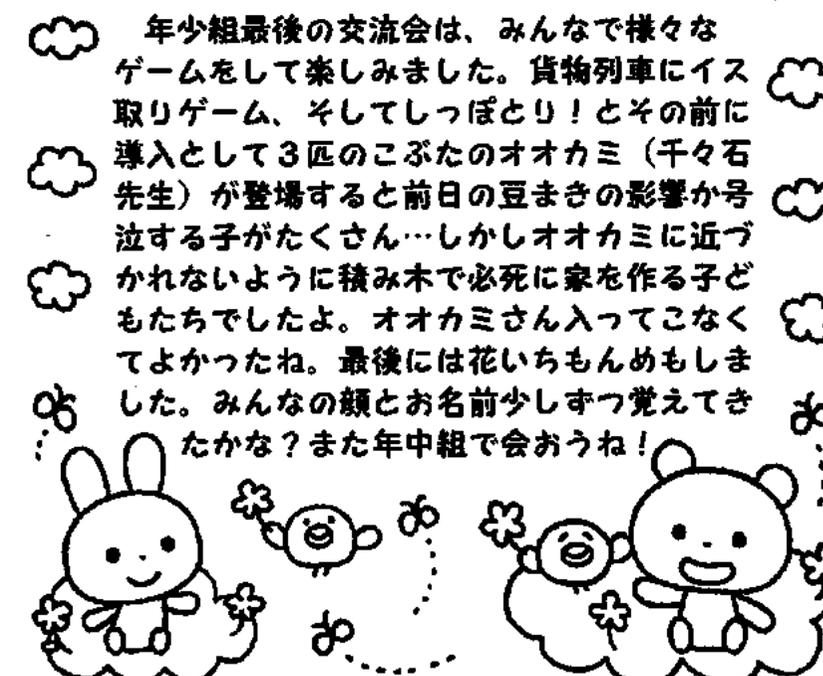
さくらぐみだより



年少組で過ごす時間も残り1ヶ月となりました。今、子ども達が入園した頃の事を振り返ると、お家の方と離れるのが寂しくて泣いているのが嘘のようで、今では自分で出来る事も多くなり、ずいぶん頼もしくなったと感じます。そんな子ども達は最近、シール帳を見ながら「2月ももう終わる。後1ページしかないね！」「もう少しですみれさん！」と、ひとつお兄さんお姉さんになることをとても楽しみにしているようです。そして3月にはお別れ会、卒園式があります。たくさんお世話をしてくれたさく組さんにしっかりと「ありがとう」の気持ちを伝えられたらいいなと思ひます。1年間ですっかり仲良くなった25人の子ども達。残りわずかな年少組での生活を大切にしながら元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。



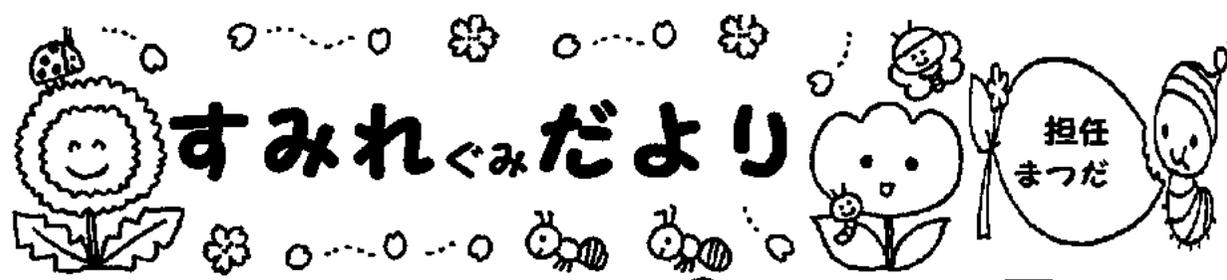
また、年中組で！！



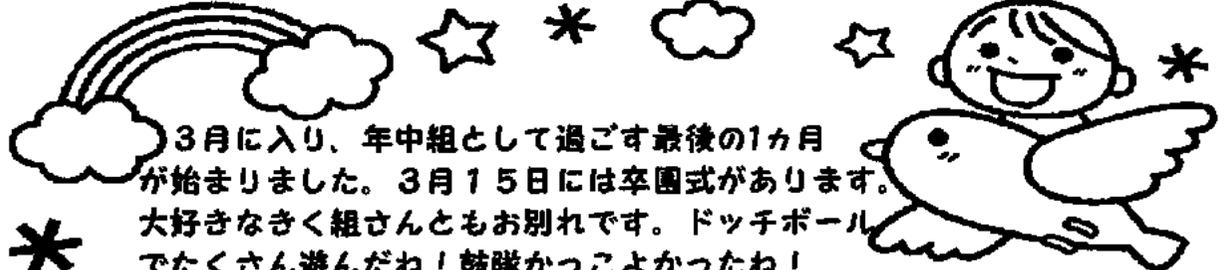
年少組最後の交流会は、みんなで様々なゲームをして楽しみました。貨物列車にイス取りゲーム、そしてしっぽとり！とその前に導入として3匹のこぶたのオオカミ（千々石先生）が登場すると前日の豆まきの影響か号泣する子がたくさん…しかしオオカミに近づかれないように積み木で必死に家を作る子どもたちでしたよ。オオカミさん入ってこなくてよかったね。最後には花いちもんめもしました。みんなの顔とお名前少しずつ覚えてきたかな？また年中組で会おうね！

家庭連絡

学年末に全ての荷物を持ち帰りますので大きめの袋に名前を書いて
3月16日(木)~
3月17日(金)
 までにお持たせ下さい。
 よろしくお願ひ致します。



すみれぐみだより



きく組

担：なかなみ

3月に入り、年中組として過ごす最後の1ヶ月が始まりました。3月15日には卒園式があります。大好きなきく組さんともお別れです。ドッチボールでたくさん遊んだね！鼓隊かっこよかったね！オペレッタごっこを一緒にして楽しかったね♡きく組さんの思い出はたくさん！卒園式ではそんなきく組さんへの「ありがとう」の気持ちをたくさん込めてへ送り出したいと思います。さて、来月にはよいよ年長組になる子ども達！「かっこいい年長組さんになるんだ！」「小さい子のお世話頑張るよ！」と、今からみんなとても張り切っています。どんな年長組さんになってくれるのでしょうか？楽しみにしてきました。進級まであとわずかとなりましたが、一日一日を大切に過ごしながら、子どもたちが自信をもって進級できるよう、見守り援助して参りたいと思います。3月も楽しい思い出作りましようね！



おひなさま完成

3月3日はひなまつりですね。すみれ組でもおひな様を製作しました。愛らしくてとっても可愛いおひな様とおだいり様。そして小さくて可愛い三人かんじよも作りましたよ。完成した日から毎日のように作ったおひな様でおひな様ごっこが繰り広げられていますよ。ぜひお家でも飾ってあげて下さいね♡ひなまつりが楽しみな子ども達です。



☆お願い☆

学年末にすべての荷物を持ち帰りますので大きめの袋に名前を書いて

3月16日(木)
～17日(金)

までにお持たせ下さい。
よろしく願いいたします。

きく組の一年が、そして幼稚園生活が終わる頃を迎えました。ふり返ってみると、運動会で苦手な種目に取り組んだときの姿や、お友だちや先生と日々のふれあいで見せた成長、ドッチボールで花開いたり、何気ない小さな行事だったり・・・幼稚園生活のいろんな場面でこども達それぞれに成長するシーンが違って思い出すと一人ひとりの顔が思い浮かび、微笑ましくなります。幼稚園では、こども達自身が成長のきっかけをつかむための、いろいろな舞台を用意してきました。幼稚園だけでなくご家庭での励ましや応援をうけて成長してくる子どももいて、ご家庭のすてきなかわりを感じることも少なくありませんでした。あおい幼稚園で経験した「ドキドキ！わくわく！うれしい！」がいっぱいある日々を通して、こども達一人ひとりの心と体は、グン！と大きくなりました。さあ こども達の最後の大きな表現活動「キラキラコンサート！」こども達も保護者の方もみんな「あーたのしかった！」と思えるようなひとときになりますように☆

卒園式にむけて

園長先生から立派に修了証書をいただいたり思い出のことばを大きな声で言うこと等少しずつ行っています。あとしばらくです…お休みのないよう、9時までの登園をお願いいたします。

☆おねがい☆

年度末ですので、お道具箱や用品を持ち帰ります。持ち手のついた大きな袋をお持たせ下さい。13日(月)～14日(火)