




# 10月の行事予定



平成28年度 認定こども園太閤山あおい園

曜	月	火	水	木	金	土	日
日	3	4	5	6	7	8	9
行事	・衣替え ・スイミング《らいおん組》	書道 《5歳児》	・体育教室 《4・5歳児》		・スイミング 《ぞう組》		
連絡	・写真販売(7日まで) ・入園願書受付・配布				・さくらんぼクラス		
日	⑩	11	12	13	14	15	16
行事	振興大会					作品展	
連絡							
日	17	18	19	20	21	22	23
行事	交通安全指導	発育測定 《3・4・5歳児》	・発育測定 《0・1・2歳児》	避難訓練	茶道教室 《5歳児》		
連絡		・写真販売(ヒロシフオキさん)	・防犯訓練	保育料引き落とし日			
日	24	25	26	27	28	29	30
行事			・鼓隊指導 《5歳児》	木下先生視察	誕生会		
連絡		特別保育申込み締切日	・さくらんぼクラス		以上児10時30分～ 未満児10時15分～		
日	31	～11月の行事予定～					
行事		11/2 検尿提出日					
連絡		11/4・11/7 スイミング(5歳児)					
		11/19 イベント参加(5歳児)					
		11/25 誕生会					



月	火	水	木	金	土	日		
				日付	1	2		
				主食	午前おやつ		幼児りんご お菓子	幼児牛乳 お菓子
				(全児) 昼食献立	(全児) 午後おやつ		(バターロール) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ ゼリー・幼児牛乳	(バターロール) ハンバーグ・ポテト キャンディチーズ 野菜ジュース
				(全児) 午後おやつ	野菜生活ジュース・お菓子	幼児りんご・お菓子		
3	4	5 (卵・乳・小麦なし)	6	7	8	9		
(ごはん) 牛乳 みかん缶	(バターロール) 牛乳	(ごはん) フレッシュゼリー	(ごはん) 牛乳 お子様せんべい	(ごはん) 牛乳 あずきおかき	オレンジジュース お菓子	幼児ジュース お菓子		
メンチカツ はりはり漬け にゅうめん	クリームシチュー ミニトマト ぼてちっちサラダ	すき焼き風煮 三色和え スモールパン缶	揚げ魚のレモン風味 ブロッコリーのおかか和え 野菜スープ	焼き肉 いんげんのごま和え キャベツの味噌汁	(パン) おさかなのウィンナー スティックチーズ フレッシュゼリー・お茶	(ごはん) から揚げ・ポテト 型抜きチーズ・プリン		
牛乳・アンパンマンのあげせん	幼児りんご・ココアウエハース	豆びよ・ソフトサラダ	牛乳・ビスコ	幼児牛乳・☆人参とりんごの蒸しパン	幼児牛乳・お菓子	オレンジジュース・お菓子		
10 体育の日	11	12	13 (卵・乳・小麦なし)	14	15	16		
幼児牛乳 お菓子	(ごはん) 牛乳	(ごはん) 牛乳 黄桃缶	(ごはん) オレンジジュース スイタイム	(ごはん) 牛乳 ハッピーターン	幼児牛乳 きなこ餅	野菜ジュース お菓子		
(バターロール) 焼きそば・ポテト 魚肉ソーセージ 野菜ジュース	鶏肉のマーマレード焼き 大豆のサラダ ワンタンスープ	お好みあられ揚げ ゆかり和え かき玉汁	魚の南蛮漬け ごま和え じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	おでん 小松菜の磯和え 甘夏みかん缶(みかん缶)	(バターロール) 魚肉ソーセージ キャンディーチーズ 青りんごゼリー・幼児牛乳	(ごはん) 竹輪の磯辺揚げ・ポテト チーズかまぼこ・ゼリー		
幼児りんご・お菓子	幼児牛乳・☆揚げパン	牛乳・さつまチップ	☆みかんゼリー	お茶・☆マカロニアあべかわ	気になる野菜・お菓子	幼児牛乳・お菓子		
17	18	19 ◎きときとの日	20	21	22	23		
(ごはん) 牛乳 マナウエファ-	(ごはん) 牛乳 揚げ一番	(ごはん) 牛乳 星っこ	(ごはん) ヨーグルト	(ごはん) 牛乳 たまごせんべい	幼児牛乳 お菓子	スポロン お菓子		
カレーうどん 白菜とりんごのサラダ 型抜きチーズ	チキンとポテトの揚げ煮 ミニトマト 卵とコーンのスープ	いわしの梅しそ煮 スイートサラダ きのこ汁	魚の竜田揚げ 納豆サラダ 大根と里芋のみそ汁	焼きビーフン わかめのスープ 地産りんごゼリー	(パン) チーズかまぼこ 魚肉ソーセージ プリン・お茶	(ごはん) 焼きそば・チキンナゲット キャンディチーズ ゼリー		
牛乳・リラックマソフトせん	☆合わせるゼリー	☆柿	幼児牛乳・あんまん	牛乳・オランダワッフル	スポロン・お菓子	幼児牛乳・お菓子		
24	25	26	27	28 ●◎きときとの日	29	30		
(ごはん) 牛乳 白い風船	(ごはん) 牛乳 ムーンライト	(ごはん) 牛乳 のりわかめせんべい	(ごはん) 牛乳 りんご	フルーチェ	幼児牛乳 お菓子	幼児りんご お菓子		
さばの味噌煮 即席漬け ほうれん草と油揚げの味噌汁	ポークチャップ ブロッコリーの塩茹で コンソメスープ	厚焼玉子 野菜のドレッシング和え 秋の味覚汁	ヒレカツ 青菜のコーン和え 豆腐のすまし汁	さつま芋ご飯 ポイルウィンナー グリーンサラダ 田舎汁	(パン) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ フレッシュゼリー・幼児牛乳	(パン) スパゲティナポリタン ミートボール・チーズ プリン		
幼児ジュース・☆フライドポテト	牛乳・しろえび紀行	☆パンプキンプリン	牛乳・カルシウムせん	牛乳・あんドーナツ	幼児りんご・お菓子	幼児牛乳・お菓子		
31	<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・献立は都合により変更することがあります。</li> <li>・●印がついている日は主食はいりません。</li> <li>・☆印は手づくりおやつの日です。</li> <li>・◎印は「きときとの日」です。</li> </ul> <p>19日(水)は、柿、 28日(金)は、さつまいもです。</p>							
(ごはん) 牛乳 がんばれ野菜家族								
かぼちゃコロッケ ブロッコリーと人参のごま和え 白菜とベーコンのスープ								
☆ヨーグルト和え								





## 日本の郷土料理の紹介



◆今月は、**近畿地方** を紹介します。近畿地方は、大阪府・京都府・兵庫県・奈良県・三重県・滋賀県・和歌山県の2府5県で構成されています。

### 大阪府

全国からあらゆる食材が集まる「天下の台所」であり、瀬戸内の海産物や大阪近郊の野菜にも恵まれています。郷土料理ではたこ焼きやお好み焼きなどが有名です。  
(郷土料理) たこ焼き・お好み焼き  
てっさ・てっちり など

### 京都府

古来、都として栄えていた京都には各地の野菜が運ばれました。京都の気候に合った野菜が育成され、聖護院カブ、九条ネギ、賀茂なすなど地名がつけられた京野菜が有名です。海の幸が乏しい中で、補うように品質の良い野菜が京料理を支えています。  
(郷土料理) 京漬物・湯豆腐・西京漬け  
賀茂なすの田楽 など

### 兵庫県

地形的に変化に富んでいる為、自然の味覚に恵まれています。日本海側では松葉カニ、イカイワシ、瀬戸内海ではサワラ、イカナゴ、アナゴをはじめ明石ダイ、明石タコがとれ、南部は平野がおおいため農産物も豊富です。  
(郷土料理) ぼたん鍋・たこ飯  
粕汁・いかなごのくぎ煮 など

### 奈良県

奈良県の郷土料理は、野菜や果物を取り入れた料理が多く、保存食品や精進料理など、他県では食べることができない料理が多数あります。  
(郷土料理) 柿の葉寿司・奈良漬・三輪素麺 など

### 三重県

紀伊半島の東側に位置する三重県は、南北に長い海岸線を有し、水産業が盛んです。農作物は米や蜜柑、畜産では高級和牛の松阪牛、伊賀牛、伊勢えび、アワビ、カツオなども有名です。  
(郷土料理) 伊勢うどん・手こね寿司・たこ料理 など

### 滋賀県

県土の6分の1を占める日本最大の湖「琵琶湖」があり、淡水魚を使った郷土料理が多くあります。また、冬が近くなると琵琶湖にはカモが飛来してくるので、カモ鍋もあり、その他近江牛も有名です。  
(郷土料理) かも鍋・ふな寿司・シジミ料理

### 和歌山県

紀伊山地を中心に森林地帯が多く、「木の国」とも呼ばれている和歌山県は、有田市の「有田みかん」を筆頭に柑橘類や、出荷量日本一の梅や柿の生産が盛んです。  
(郷土料理) 柿の葉寿司・鯨の竜田揚げ など

## きときとの日

### 今月の食材： 鮭



鮭は川で生まれ海に下って数年かけて大きくなり、産卵期にまた生まれた川に戻り、産卵してその一生を終える魚です。  
良質なたんぱく質や脂質の他に、骨を丈夫にするビタミンDや成長促進・消化を助けるビタミンB群、血行をよくするビタミンEなど豊富に含まれています。  
色鮮やかで味にくせがないため、塩焼きやムニエル、鍋物などさまざまな料理に使われています。

【クイズ】鮭は次のうちどれでしょうか？

- ①赤身魚 ②青魚 ③白身魚

答えは下にあります。

## 今月のレシピ 「鮭のきのこソース焼き」



### ●材料(1人分)

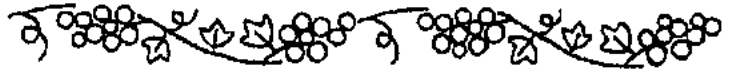
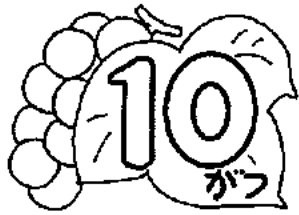
- ・鮭切り身 30g
- ・塩 0.2g
- ・酒 0.4g
- ・しめじ 6g
- ・生しいたけ 6g
- ・たまねぎ 12g
- ・にんじん 5g
- ・乾燥パセリ 0.04g
- ・マヨネーズ 6g

### ●作り方

- ① 鮭に塩、酒で下味をつける。
- ② たまねぎは薄切り、にんじんは千切りにして鍋に敷き、小房にしてわけたしめじ、千切りにしたしいたけを重ね、蒸し煮してから水気を絞り、パセリとマヨネーズを混ぜ、ソースを作る。
- ③ ①を180度のオーブンで約12分、火が通るまで焼き、鮭の上に②のソースをかけ、再び焦げ目がつくまで焼く。



【答えは③】鮭は身の色が赤色なため、赤身の魚と思われがちですが、白身の魚です。



秋分の日を過ぎ、あおい園の周りでも虫たちのコーラスが聞こえ始めました。風も涼しくなり、葉っぱもどんどん色づいてくるでしょう。そんな季節の変化を子ども達と一緒に感じながら、一日一日を過ごしてゆきたいと思います。

9月の運動会ではお天気にも恵まれ、元気いっぱい、力いっぱいに運動会をやり遂げることができました。たくさんの声援と拍手を受け、メダルを手にした子ども達の顔は、誇らしげでした。

運動会が終わっても、「よ〜いドン!」とかけっこやリレーの真似をしたり、鼓隊の演奏を口ずさんだり、隊形移動してみたりと、あちこちで「運動会ごっこ」をする姿が見られます。子ども達は繰り返し遊ぶことで、運動会で得た知識や経験をさらに深く身につけてゆくのです。

「運動会」はゴールではありません。行事は「節目」であり、あくまで子ども達の園生活の延長にあるものです。子ども達の遊びから成長や課題を見つけながら、これからの活動につなげていきます。

また、今月は作品展があります。運動会で、沢山の人の前で自分の体を思いっきり動かすことを経験した子ども達。今度は、描いたり、創ったりして、イメージや思いを作品に表現します。私たちは、子ども達の想像力を大切にしながら、作品作りをサポートしたいと思います。

いつもお伝えしていることですが、子ども達は「褒められること」が大好きです。「期待される」ことがパワーになります。

日々のちょっとしたこと、作品のこと、運動会でのこと・・・何度でも褒めてあげてください。お子さんを信じて「あなたなら出来るよ」と励ましてあげてください。

お家の方の言葉が、一番の自信になるはずです。

園長 上田 雅裕





### 3日(月)衣替え

制服着用児・・・制服のブレザーを着用します。  
スモック着用児・・・スモックを着用します。  
※1週間程は、移行期間とします。



### 4日(火)書道(5歳児)

園長先生と一緒に書を学びます。  
作品展に展示しますので、お楽しみに！



### 15日(土)作品展 10時～14時

日頃からいろいろな制作活動に親しんでいる子ども達。  
未満児は、4月から取り組んできた作品を、以上児は友達や先生達と一緒にイメージを膨らませながら作り上げます。どの作品もその時々の子どもの思いがあふれ出していて、成長の足跡を感じることができることと思います。

### 17日(月)交通安全指導

★車の乗り降りに気をつけます。



### 19日(水)防犯訓練 [不審者の侵入]

★保育者の指示に従い安全な場所で待機します。

### 20日(木)避難訓練 [地震]

★地震の恐ろしさを知り地震時の避難方法を実践します。

### 21日(金)茶道教室(5歳児)

講師の藤橋先生から「茶道」を教えてください。  
※白ソックスをはいてきましょう。



### 26日(水)鼓隊指導(5歳児)

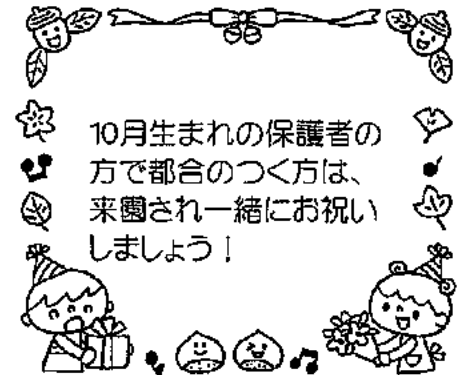
『キラキラ発表会』のオープニングに向けて、講師の西方先生に指導をしていただきます。運動会のマーチングがステージ用が変わります。お楽しみに！

### 27日(木)木下式音感 木下先生来園

2月に行われる東京合同音楽祭に向け、参加者の指導と視察に来園されます。  
東京合同音楽祭について、ご不明な点はいつでもお問い合わせください。

### 28日(金)誕生会

10月生まれのお友だちをお祝いします。  
★3・4・5歳児—10時30分～お遊戯室  
★0・1・2歳児—10時15分～  
☆0・1歳児は、各クラス  
☆2歳児は、プレイルーム



作品展準備のため、3日(月)から早朝・延長保育はプレイルームではなく、りす組で過ごします。また、年中組は6日(木)よりお遊戯室で2クラス合同で過ごします。ご協力よろしくお願い致します。

### ＊園生活写真販売(7・8・9月分)について＊

0・1・2歳児・・・担任が選んで販売します。(1枚30円)  
3・4・5歳児・・・掲示しますので選んで注文してください。

注文期間 10月3日(月)～7日(金)  
掲示場所 1階プレイルーム横の廊下  
注文方法 園用の注文封筒に、番号を記入し代金を添えて7日(金)までに集金箱に入れてください。(1枚30円)

### ＊運動会写真販売について＊

注文期間 10月18日(火)～22日(土)  
掲示場所 1階プレイルーム横の廊下  
注文方法 ヒロシフォトさん専用注文封筒に、番号を記入し代金を添えて24日(月)までに集金箱に入れてください。(1枚80円)

# 鷹 寺 学 園

## INFORMATION

今年も、あおい幼稚園・太閤山あおい園・第三あおい幼稚園の、運動会を無事終える事が出来ました。

今後も、それぞれが、地域や保護者の皆さんとの繋がりを大切に、行事運営を行って参ります。



### ☆行事の中で☆

運動会では、子ども達の生き生きとした姿をご覧いただけたと思いますが、中には「運動は苦手」というお子さんもいらっしゃいます。それでも、練習を重ね、ご家族や先生達の励ましを受け「最後までやり抜こう」という心は育ってきているはずです。

次は作品展。製作等に創造力を発揮する子ども、根気よく作品作りに取り組む子どもの姿を見ることが出来ます。

子ども達は、それぞれ性格も現在持っている力も違います。私たちは、子ども達と共に「好きなこと」「得意なこと」だけをするのではなく、色々な機会を通して、どんなことでも「やりきる力」を育ててゆきたいと考えています。

子ども達の姿に一喜一憂する事も感情表現としては大切です。しかし、一つの結果にとらわれる事なく、長い目で、子ども達を見守って頂きたいと思えます。



### ◎睡眠時間は大丈夫ですか？

#### ―夜更かしの悪循環―

・夜更かし→自立起床出来ない→寝起きの気分が悪い→朝食がいい加減→  
→排便不規則→朝から疲れている→集中力がない→体調不良(あくび・居眠り・忘れ物)→いらいらしてキレやすい→日中の活動レベルが低い  
→体温上昇しない→寝付きが悪い→夜更かし

生活習慣は、一度リズムを壊すと取り戻すのが大変です。子ども達の健康のため、時々日々の生活パターンを確認してみましょう。



### ◎季節の変化

気温の変化や結実、紅葉から、移りゆく自然の美しさや季節の変化に気づき始める子ども達。芋掘りや衣替えもその変化を感じる機会です。

体調面の変化はどうでしょう。この時期は、暑かったり急に気温が低くなったりと、体温調節が未熟な子ども達には、大人の気づきが大切になります。

ご家庭での様子、園での様子を伝え合いながら、お子さんの様子を見ていきたいと思えますので、気にかかることがありましたら、園の方へお知らせください。



### ◎遊具等の利用について

遊具について、園児には正しい遊び方の指導をしております。危険だからと言って全ての遊具を取り除いたり、利用禁止にしたりすることは、今後の子ども達の成長にとって、決して良いことではありません。

「ガラスに硬い物をぶつけると割れる」「ブランコの前に飛び出すとぶつかってケガをする」「順番を守る」など、子ども達に知らせておかななくてはならない事も沢山あります。

保護者の皆様も、子ども達自身に、「危険を回避する事が出来る能力」を身に付けさせるようご協力をお願いします。

\*各園遊具点検、修理を行っております。お気づきの点がありましたら、園の方へお申し出下さい。



### ◎人形供養について

10月9日(日)に、蓮王寺で人形供養を開催します。

毎年、全国各地から送られた人形やぬいぐるみが、本堂の前に並べられ、護摩祈祷を行っております。ご家庭で処分困っている人形等があれば、蓮王寺までご持参下さい。受付は、AM10時~PM1時までとなっています。

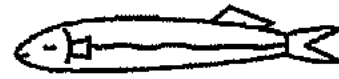
### ◎保育料等納入金について

10月納入金は、20日(木)に銀行引き落としになります。



◎美味しい秋の味覚を紹介します

さんま



秋のさんまの脂質が20%を超え、もっとも美味しい季節です。良質のたんぱく質やビタミン類も豊富です。DHAは、人間の脳の細胞を作る大切な栄養素であり、記憶力や学習能力をたかめます。

さつまいも



焼きいも・お菓子などにも大活躍のさつまいもは秋の味覚の代名詞。食物繊維が多く調整作用・排便効果があります。また、抗酸化作用が高いビタミンEと免疫力を高め美肌効果を持つビタミンCの両方を兼ね揃えています。

栗



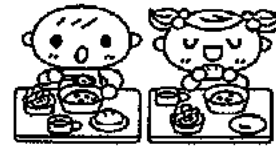
栗のビタミンCはでんぷん質に包まれているため、加熱しても損失が少なく、免疫力アップが期待できます。栗ごはん、甘露煮、きんとん等子どもも大好きな食材です。

柿



柿に含まれるビタミンCは、みかんや伊予かんなど、柑橘類の約2倍。ピーマンとほぼ同量含まれるカロテンとの相乗効果で肌荒れを防ぎ、風邪に負けない体を作ります。

☆給食室からのお知らせ☆



今月の主食不要の日は28日です。さつまいもご飯を予定しています。秋になると、毎年出でてくる定番人気メニューです。

【食欲の秋】と言わんばかりに、この時期は美味しいものがいっぱいです。

☆簡単おやつ



さつまいもとりんごの重ね煮

- 材料
- さつまいも 1本
  - りんご 1個
  - 砂糖 大さじ1.5
  - レモン汁 1/2個分

作り方

- ①さつまいもは、洗って皮をむき輪切り又は半月切りにし水にさらしておく。1cm~1.5cmほど
- ②りんごは、洗って皮をむき1/8ほにくし型にきり塩水にさらす。
- ③鍋にさつまいも、りんご、さつまいもと重ねさとうをまぶしいれ、レモン汁も入れて煮ていきます。あまりかき混ぜないほうがきれいに仕上がります。



# こあらぐみ だより



## ねらい

- ★気温の変化に留意し、生活リズムを整えながら快適に過ごそう。 ♪まつぼっくり
- ★戸外に出て外気浴やからだを動かしながら探索活動を楽しもう。 ♪どんぐり

## 今月のうた・手あそび



9月はお友だちが1人増えて11人になったこあら組です。保育者と追いかけて遊ぶ子ども、つかまり立ちから手を離して数歩歩くことができるようになった子ども、ハイハイや、すりばいで探索活動に夢中な子どもなど、それぞれに好きなあそびを楽しんでいます。月齢によって発達に個人差があるこの時期、一人ひとりが欲求を満たし、好きなあそびが十分に楽しめるよう、活動内容にも差をつけながらかかわっていきたいと思います。

## お知らせ

- 気温をみながら、午睡用のタオルケットを綿毛布や薄手の掛布団に交換してください。
- 朝夕と涼しくなってきましたが、子どもたちは少しの活動でも汗をかきやすいので、厚着にならないようにしましょう。着替えかこの中身の確認もお願いします。

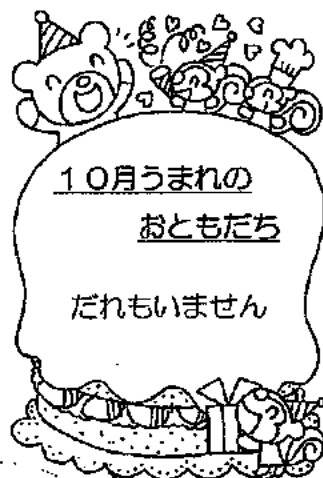
## ～なぐり描き たのしいな～

保育者がクレヨンを見せると「それ、なに？」と言わんばかりに目をキラキラさせて手をのばす子どもたち。発達によって楽しみ方が違い、見ていてとっても面白いですよ！

低月齢の子どもたちはとにかくクレヨン自体に興味津々！爪でガリガリと削ってみたり、手に握って満足そうだったり。

高月齢の子どもたちは、クレヨンを画用紙に叩きつけながら音や点がつくのを楽しんだり、クレヨンを持った手を左右に動かして描くことを楽しんでいました。また、手首の使い方が上手になってきた子どもは、ぐるぐると円を描くようになぐり描きを楽しめるようになってきました。

発達によって興味はそれぞれに違いますが、お絵かきが大好きなあそびのひとつになるよう、これからもたくさん取り入れていきたいと思っています。



10/15(土)の作品展で、子どもたちのなぐり描きを生かした作品も展示されますので、ぜひ見に来てくださいね！！

# いす・ひよこぐみだより

担任  
りす  
長野 島中 前出  
ひよこ  
野崎 谷内 笠谷弘

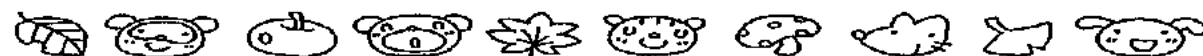
## 今月のねらい

### りす組

- ★秋の自然に触れ、散歩や戸外あそびを楽しもう。
- ★友だちとかかわって遊ぶ楽しさを知ろう。

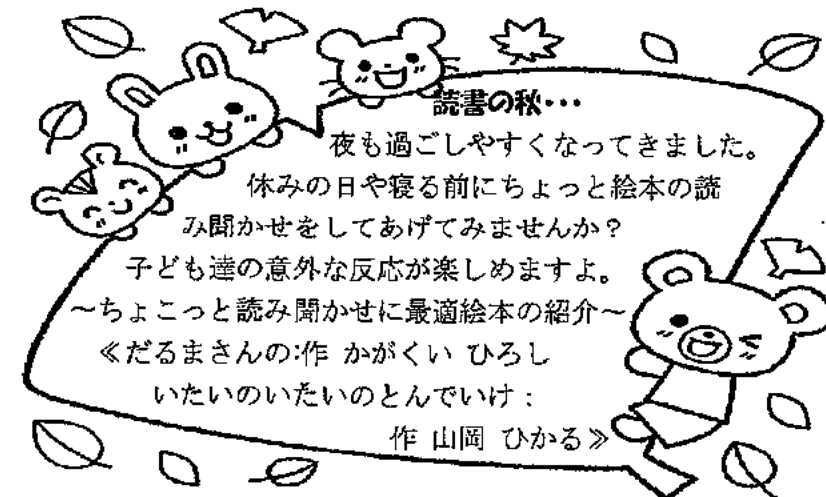
### ひよこ組

- ★気温や体温の変化に気をつけながら秋を健康にすごせるようにしましょう。
- ★保育者に思いを受け止めてもらいながら友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わおう。



## ～初出場 運動会～

新学期から半年が過ぎ、初めての運動会を経験した子ども達。日頃、遊びの中で大好きなリズム体操と運動遊びを取り入れ「アニマルン☆ピック」の競技にチャレンジしました。パンダ・うさぎ・こあらの動物のお面も気に入ったようで、子ども達も音楽が流れるとのびのびと表現をしていました。運動会当日は人の多さに圧倒される子ども達が多く、なかなかいつもの姿が見られなかったかもしれませんが、大好きなパパやママと一緒にピカピカの金メダルを貰った時の笑顔はいつも以上に可愛らしい笑顔になっていましたね。小さいながらも大きな行事を経験し、これから益々たくましく成長をしていく姿をみせてくれることを楽しみにしたいです。



衣替えを迎え、過ごしやすくなりました。午睡時のタオルケットはもう使用しませんので、綿毛布・又は薄手のかけ布団を用意してください。衣服の入れ替え・名前のチェック(本人以外の名前が記入の場合書き換えをお願いします)をしてください。よろしくお祈りします

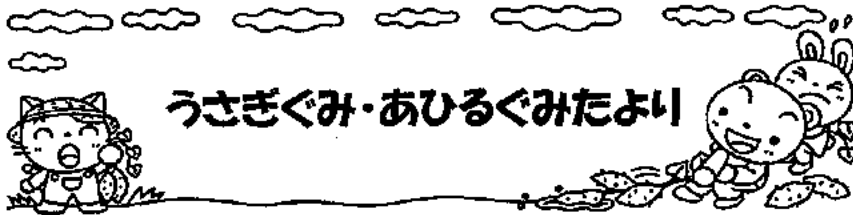
## 10月生まれのお友だち

## 今月のうた

- ♪どんぐり
- ♪まつぼっくり







# うさぎぐみ・あひるぐみだより

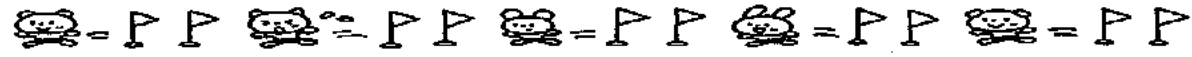
うさぎ組  
寺林・中曾・仙田  
あひる組  
大門・川合・中嶋

## 今月のねらい

- ★秋の自然に触れながら、戸外遊びで全身を使って楽しもう。
- ★保育者に見守られながら、身の回りの事を自分でやってみよう。

## ～今月のうた・手遊び～

- ♪どんぐり
- ♪まつぼっくり



～運動会頑張ったね！！～

沢山のお客さんの前でちょっぴり緊張していた子ども達でしたが、かけっこでは大きな声で返事をし、最後まで一生懸命に走る子ども達に成長を感じました。親子競技では、大好きなパパやママと一緒に全身を使いジャンプをしたり、電車ごっこをしたりと可愛い姿がたくさん見られ、最後には、金メダルを胸にかけてもらい嬉しそうなお子達の表情は、キラキラ輝いていました。最後まで温かい応援ありがとうございました。

## 園外保育楽しかったね♪



散歩に行くと、らいおんバスや市内バスを見て「あっ！バスだよ」「乗りたいね～」と憧れのバスに乗るのを楽しみにしていた子ども達！！バスに揺られながら「お家見える～」や「おすしやさんだ～」と大興奮でした。公園では、大好きなおやつを食べ、船の遊具では、運転手さんになりきったり、トンネルのすべり台では「きゃ～」と楽しい声が聞こえたりと、公園中にひびきわたっていました。帰りは新湊大橋を渡り、「うみだよ～」「ふねがみえるよ～」と先生に笑顔で教えてくれ楽しい思い出が増え大満足な子ども達でした。またお家からも一緒に行って楽しんでみてくださいね！！



## おねがい

- ・衣替えの時期になりました。着替えカゴの中の確認をしてください。
- ・朝夕、涼しくなってきました。午睡時の綿毛布または薄手の掛け布団の準備をおねがいます。
- ・持ち物に名前が書いてあるかももう一度確認してください。



☆10月生まれのおともだち☆  
あひる組

おたんじょうびおめでとう！



# 年少組だより

くま組  
津沢・武部  
ひつじ組  
石王丸・松浦

## 《ねらい》

- ★戸外で十分に体を動かして遊ぶことを楽しもう。
- ★作品展に向けて、友だちと一緒に作品作りを楽しもう。

## 《今月の歌・手遊び》

- ♪ やきいもグーチャーパー
- ♪ まつぼっくり



先日の運動会では、たくさんの声援や拍手をありがとうございました。子ども達の頑張っている姿を見ていただくことができたと思います。自信に満ちた表情、不安で一杯な表情、楽しく嬉しい表情。様々な表情が見られましたが、どの表情も精一杯の頑張りを感ずることができました。子ども達に、どの競技が一番楽しかったか聞いたところ、お家の方と一緒にやった玉入れが一番人気でした。子ども達は、運動会の練習を通してたくさんの自信を得たと思います。この自信を今後の活動につなげ、楽しく充実した園生活を送れるようにしたいと思います。

## 《お願い》

- ・衣替えの時期になりましたので、着替えカゴの中を確認してください。
- ・持ち物の名前が消えているものが多く見られますので確認をしてください。(歯ブラシキャップ、ポロシャツなど)

## 《自分でできたよ！》

着替えの時やトイレの後に、自分でズボンの中にシャツや体操服を入れることができるようになった子が増えてきました。子ども達は小さなことでも出来るようになった事を褒めてもらおうと次の意欲に繋がります。お家でもお子さんの小さな成長を認めて褒めてあげてください。

## 製作遊びを楽しみます！

作品展に向けて、4月から取り組んできたハサミのりを使った製作遊びを楽しんでいます。子ども達の個性や思いがたくさん詰まった作品がいっぱいできそうなので、楽しみにしててください！



## 10月生まれのお友だち

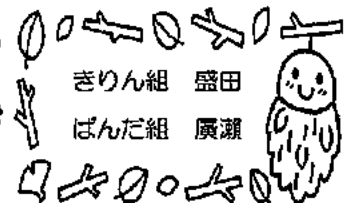
くま組  
ひつじ組



# 年中組だより

<ねらい>

- ★秋の自然にふれながら、友達との遊びを楽しもう。
- ★イメージ膨らませながら作る楽しさや満足感を味わおう。



きりん組 盛田

ばんだ組 廣瀬

## <今月のうた>

- ♪ きのこ
- ♪ やきいもグーチーパー



## 運動会頑張ったね♪



運動会の子ども達は、キラキラ輝いていました。運動会に向けて練習に取り組んできた“よさこいソーラン”も、当日はグラウンド中に広がる大きな声で掛け声を言うことができました。みんな張り切っていましたね！また、障害走の走り込み前転も力強く決めてくれました。運動会を通して、自信を持って取り組む姿や真剣な表情に子ども達一人一人の成長を感じることができ嬉しく思います。そして、親子競技への参加もありがとうございました。お家の方々のパワーが伝わってきて、子ども達のニコニコの表情が印象的でした。たくさんの応援ありがとうございました。

**作品展があるよ！**

作品展に向けての製作に取り組んでいます！世界のいろいろな国に目をむけ、子ども達とイメージを膨らませながらステキな“国”を作りたいと思います。

どんな作品になるか楽しみにして下さいね。

**<お願い>**

作品展に向けて、下記の材料集めにご協力下さい。お家にあれば10/5(水)までに持ってきて下さい。

- ・小さいカップラーメンなどの容器
- ・大きめのゼリーカップ
- ・はぎれやフェルト
- ・包装紙 ・卵パック 等

10/6(木)より作品展準備のため、きりん・ばんだ組の子ども達は作品展終了後までお遊戯室で過ごします。ご協力お願いします。

少しずつ肌寒い日が多くなってきました。着替えかこの中身を確認して、気候に合った服の補充をお願いします。

**10月生まれのおともだち**

きりん組

ばんだ組



# 年長組だより

担任  
らいおん組：松田  
ぞう組：澤田

★ねらい★

- ☆イメージを持ち、作ったり描いたりすることを楽しもう。
- ☆自分の思いを伝えたり相手の気持ちを受け止めたりして遊ぶ楽しさを味わおう。

- ♪今月の歌♪
- ♪ やきいもグーチーパー
- ♪ とんぼのめがね

## 運動会頑張ったよ！

前日まで降っていた雨もすっかりやみ、晴天に恵まれた運動会。この日を楽しみにしてきた子ども達。「お家の人に頑張っているところを見てもらいたい！」という思いで当日まで何度も練習をしてきました。オープニング前は緊張した表情を見せていた子ども達でしたが、演奏後は表情も和らぎ笑顔を見せてくれました。「ドキドキしたー」と言いながらもホッとした様子も見られました。障害物競争はみんなが金メダルを目指し、自分で決めた跳び箱の段数に挑戦！上手く跳べず悔しい思いをした子や、跳ぶことが出来て喜んだ子もいましたが、1人1人が「跳びたい！」気持ちを持って挑戦することが出来たと思います。そして、リレーはチームで力を合わせて何度も練習してきた成果が発揮され、子ども達の真剣に走る姿や表情はとても立派に感じました。この運動会での経験をこれからの行事や生活に生かしたいと思います。たくさんの応援をありがとうございました。

**作品展があります！**

「どんな物を作るのかな～」と楽しみにしている子ども達。廃材などを見ながら想像を膨らませているようです。イメージしながら、思い思いの作品を作ります。完成まで楽しみにしていてくださいね！

**10月生まれのお友達**

らいおん組

ぞう組

少しずつ肌寒くなってきました。着替えかこの中身の入れ替え、補充をお願いします。