



# 9月の行事予定

日	曜	行 事	預かり 保育	日	曜	行 事	預かり 保育
1	木	始業式(制服着用)	○	16	金		○
2	金	ぶどう狩り	○	17	土	運動会	
3	土	園庭除草	○	18	日		
4	日			19	月	敬老の日 敬老会参加(年中)	
5	月		○	20	火	発育測定 交流会(満三歳)	○
6	火	さくらんぼクラス	○	21	水	いも掘り遠足	○
7	水		○	22	木	秋分の日	
8	木	鼓隊指導(年長)	○	23	金	交流会(年少) 交流会(年中)	○
9	金	体育教室(年長)	○	24	土	第4土曜日 休園	
10	土	第2土曜日 休園		25	日		
11	日			26	月	スイミング教室(年長)	○
12	月		○	27	火	誕生会(AM)	○
13	火		○	28	水	交流会(年長)	○
14	水	運動会予行練習	○	29	木	園内清掃 体育教室(年中)	○
15	木		○	30	金		○

## ～ 今後の予定 ～

10月1日(土) 平成29年度 願書受付開始  
 10月7日(金) 午前保育(預かり可)  
 10月12日(水) 園外保育  
 10月25日(火) 誕生会(AM)  
 11月9日(水) 誕生会(AM)  
 11月27日(日) キラキラはっぴょうかい  
 10月4日(火) さくらんぼクラス  
 10月8日(土) 作品展・バザー  
 10月17日(月) 人形劇  
 11月3日(木) 南太閤山文化祭参加(年長)  
 11月26日(土) 登園日  
 11月28日(月) 代休



# 幼稚園9月 献立表



※月・木(完全給食・・・パン、牛乳、副食)  
 火・金(副食のみ)主食持参をお願いします  
 ※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。  
 (パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協)高岡総合給食センター  
 高岡市美幸町1-4-45  
 TEL21-3910 FAX25-5375

日付	献立	kcal	主な材料と体内の働き		
			体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギー源になる食べ物 炭水化物他	体調を整える食べ物 ビタミンなど
9月1日(木)	午前保育の為、給食はありません				
9月2日(金)	お弁当の日				
9月5日(月)	ミートスパゲティ ミニハムカツ 玉子ロール 1/3 キャベツのおかか和え さつま芋天 パン缶	178	豚肉 ミニハムカツ 玉子ロール	スパゲティ さつま芋	玉葱 ケチャップ キャベツ パン缶
9月6日(火)	肉じゃが メンチカツ1/2 ポークウインナー ブロッコリーの塩茹で 白菜のピーナツ和え ちくわ天 オレンジ1/16	268	豚肉 メンチカツ ポークウインナー ちくわ	じゃが芋 ピーナツ	人参 玉葱 ブロッコリー 白菜 オレンジ
9月7日(水)	お弁当の日				
9月8日(木)	八宝菜 野菜コロッセ 1/2 鶏の照焼 ミニゼリー 高級春巻1/2 塩胡瓜	310	豚肉 鶏肉 高級春巻	野菜コロッセ 高級春巻	白菜 人参 もやし ミニゼリー 胡瓜
9月9日(金)	マカロニのカレーソテー あじのから揚げ 肉シューマイ 白菜のお浸し さつま芋天 チーズキッス	250	あじから揚げ 肉シューマイ チーズキッス	マカロニ 肉シューマイ さつま芋	玉葱 人参 白菜
9月12日(月)	金平ごぼう ポイルキャベツ スイートコーンフライ 味付け肉団子 もも缶 プレーンオムレツ1/2 ほうれん草のピーナツ和え	207	味付け肉団子 プレーンオムレツ	スイートコーンフライ ピーナツ	ごぼう 人参 キャベツ コーン もも缶 ほうれん草
9月13日(火)	焼きそば マヨソースのハンバーグ1/2 チーズポテト春巻1/2 ブロッコリーの塩茹で 胡瓜の酢物 タコウインナー 蓮根のツナソテー	269	豚肉 マヨソースのハンバーグ チーズポテト春巻 タコウインナー シーチキン	焼きそば チーズポテト春巻	キャベツ ブロッコリー 胡瓜 蓮根
9月14日(水)	お弁当の日				
9月15日(木)	じゃが芋のカレー炒め 白身フライ1/2 シューマイ ほうれん草のピーナツ和え 鶏のから揚げ チェリー缶	337	ベーコン 白身フライ シューマイ 鶏肉	じゃが芋 シューマイ ピーナツ	人参 ピーマン ほうれん草 チェリー缶
9月16日(金)	厚揚げの味噌炒め 大根の煮物 ミートボールの煮物 赤巻 スナッキーフライ 長命麩の煮物 華風ソテー	217	厚揚げ 豚肉 ミートボール 赤巻 ベーコン	スナッキーフライ	キャベツ 人参 大根 白菜 コーン
9月20日(火)	じゃが芋のツナソテー ミニハムカツ 玉子ロール 1/3 キャベツのソテー 味付け肉団子 みかん缶	181	シーチキン ミニハムカツ 玉子ロール 味付け肉団子	じゃが芋	ミックスベジタブル キャベツ 人参 みかん缶
9月21日(水)	お弁当の日				
9月23日(金)	鶏とキャベツのケチャップ煮 豆乳まる揚げ 1/2 ちくわの煮物 人参の煮物 たこやき じゃが芋の煮物 炒り卵	241	鶏肉 豆乳まる揚げ ちくわ たこ 卵	マカロニ たこやき じゃが芋	キャベツ 玉葱 コーン 人参 ミックスベジタブル
9月28日(月)	マカロニソテー ポイルキャベツ 南瓜コロッセ 1/2 プレーンオムレツ1/2 オレンジ1/16 蒸し餃子 蓮根のツナソテー	257	ベーコン プレーンオムレツ 餃子 シーチキン	マカロニ 南瓜コロッセ 餃子	玉葱 コーン キャベツ 南瓜 オレンジ 蓮根
9月27日(火)	焼きうどん メンチカツ45g 切目ウインナー 華風ソテー さつま芋天 ミニゼリー	304	赤巻 メンチカツ 切目ウインナー ベーコン	焼きうどん	キャベツ 白菜 コーン さつま芋 ミニゼリー
9月28日(水)	お弁当の日				
9月29日(木)	牛ごぼうのしぐれ煮 野菜コロッセ 1/2 ハンバーグ 30g パン缶 ちくわ天 白菜の紫和え	232	牛肉 ハンバーグ ちくわ	野菜コロッセ	ごぼう パン缶 白菜
9月30日(金)	鶏のカレー炒め 厚揚げの煮物 ミートボールの煮物 ほうれん草のお浸し スキヤキ煮 お弁当ミニドック1/2 みそ汁(もやし、ごぼう)	207	鶏肉 厚揚げ 黄かまぼこ ミートボール 牛肉 お弁当ミニドック	お弁当ミニドック	キャベツ 玉葱 人参 ピーマン ほうれん草 葱 もやし ごぼう

\*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承をお願いします。



# ♪ ～ 月 ～ ♪ ～ 月 ♪

## いよいよ二期が始まりました！

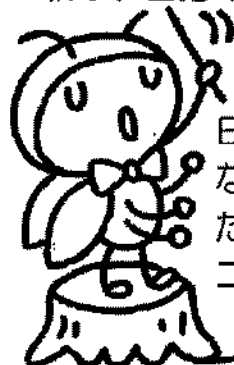
長い夏休みが終わり、元気な声が幼稚園に戻ってきました！

今年の夏は随分と暑い夏になりましたが、暑さに負けずに元気いっぱい遊び、いろいろな経験をしたことでしょう。夏休みの出来事や楽しかった思い出の“おみやげ話”を聞くのが楽しみです！

9月は子ども達、一人ひとりの成長が感じられる月です。今まで出来なかったことが出来るようになったり、様々な経験による自信が、日常の遊びの中で動きや言葉に表れたりしてきます。

二期は一人ひとりが自分の興味・関心に即しているいろいろなことに挑戦し、自分の力をため込んでいく時期でもあります。また、多彩な行事を通して個人が力を発揮したり、友だちと力を合わせてチャレンジしたりする場も多くあります。

日々の生活の中で子ども達が充実感を味わいながら過ごし、目標に向かって頑張り抜くたくましい心を育てていきたいと思えます。二期もどうぞよろしくお願ひいたします。



## ぶどう狩り 2日

秋の味覚に触れ収穫の喜びを味わうことを目的に、『山藤ぶどう園』へぶどう狩りに出かけます。とれたてのおいしいぶどうをお腹いっぱい食べてきます！お土産のぶどうを持ち帰りますので楽しみにして下さい。

※お弁当・水筒を持たせて下さい。持ち物、服装など、詳しくは本日配布しました別紙のお知らせをご確認下さい。



## 草むしり 3日

AM7:00～8:00頃  
園庭の除草を行います。  
よろしくお願ひ  
いたします。

5日(月)から  
給食がはじ  
まります！



## さくらんぼクラス 6日

『新聞紙であぼう！』  
『みんなで踊ろう！』『カニをつくろう！』  
からだを元気に動かしたり、海の生き物をつくったり、みんなで楽しくあそびましょう！

## 運動会 17日

この日をひとつの目標に子ども達は全力投球です。園内は日増しに運動会ムードに包まれていきます。14日の予行練習を経験して本番を迎えます。うさぎ組さんは初めての運動会でどんなかわいさをを見せてくれるかな？つつじ組さんはかけっこにおゆうぎ、張り切る姿が楽しみです。こすもす組さんは初めてのリレーに挑戦！いっぱい応援して下さいね。あじさい組さんにとっては幼稚園最後の運動会。年長さんらしいカッコいい姿をたくさん見せてくれると思います。



子ども達にとってお家の方々の応援はとても大きな力となります！今年もプログラム入り応援用メガホンを準備しますので、ぜひ活用していただき子ども達への応援をよろしくお願ひいたします。また、おじいちゃん、おばあちゃんにもお孫さんと一緒に参加していただく競技がありますので、ご家族みなさんでいらして下さい。お待ちしております。

(運動会についての詳しいおたよりは後日配布いたします)

## 園内清掃 29日

園内清掃にご協力をお願いいたします。詳しくは、後日薬会よりお知らせがあります。

## 敬老会 19日(年中児)



『南太閤山地区敬老会』にこすもす組の子ども達が参加します。地域のお年寄りの方に出し物を見てもらったり、歌を聴いてもらったりする予定です。詳しくは後日お知らせします。連休中ということでご迷惑をおかけしますが、こすもす組の保護者の皆様、ご協力をお願い致します。

## いも掘り遠足 21日

全園児そろって富山市の「富山古洞の森」へ出かけてサツマイモ掘り体験してきます。大き～いおいも、ちっちゃなおいも、おもしろい形のおいも、どんなおいもが掘れるか楽しみですね！準備する物等は、後日お知らせします。

## 誕生会 27日 AM

9月生まれのお友だちのお誕生会を行います。誕生児の保護者の方は、9:40分までにおいで下さい。お待ちしております。



## ～おねがい～

おじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちを込めたハガキを出したいと思えます。送り先・差出人の住所氏名のみを書いて5日(月)までに1枚お持たせ下さい。





鷹 寺 学 園

INFORMATION

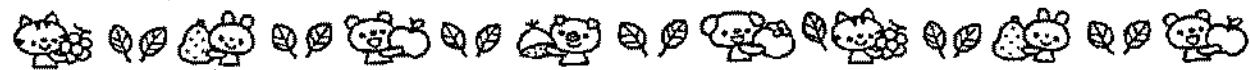
幼稚園はいよいよ2学期が始まります。

夏休み、お盆休みはどの様にお過ごしでしたでしょうか？

私たち教職員は夏休み中、様々な研修に参加し、その経験を今後の子どもたちとの活動に活かすべく、計画を立てております。

2学期は、大変行事の多い学期ですが、子どもたちは行事が終わるたびに大きく成長します。

保護者の皆様には、子どもたちをしっかりと見守り、励ましてくださることをお願いします。



## ◎2学期の子どもたち

始業式以降、子どもたちは夏の体験を話し合う機会を持ち、「人の話に興味を持って聞く」態度を身に付けていきます。

話し手は話す力を、聞き手は聞く力を身に付けていくよう、保育者は配慮します。

子どもたちは春に比べると我慢強くなり、何とか努力してやり遂げようとする姿が見られるようになります。

運動や遊びを通して力を合わせる楽しさを知り、それが、合奏や歌を歌う時の力にも繋がっていくのです。

一つ一つの活動が独立してあるのではなく、全てが相互に作用しあって子どもを成長へと導きます。

保護者の皆様には、子どもたちが成長していく姿を、温かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。



## ◎行事での子どもの反応について

2学期は、運動会・作品展・発表会など、沢山の行事があります。子どもたちの中には、苦手意識を持ったり、練習をいやがったりする子どももいますが、これは、子どもが「発達段階で経験する当然の反応」です。保護者の皆様には、あまり不安にならず、子どもたちを優しく見守ってくださいますようお願いいたします。

困難を乗り越えた後には、必ず成長の姿が見えてくるものです。家庭ではスキンシップを大切に、励ましの言葉をかけてあげてください。

特に第1子をお持ちの保護者の方は、お子さんを他のお子さんと比較しがちだと思いますが、子どもの姿は、十人十色です。

一人ひとりが色々な段階を経て成長していきます。

不安な点、ご質問等ありましたら、気軽に園にご相談ください。



## ◎2歳児の行事への参加

日々の活動の積み重ねの中で、行事とは「幼児の自然な生活の流れに変化や潤いを与えるものであり、幼児は、行事に参加し、それを楽しみ、いつもの幼稚園生活とは異なる体験をすることができる。」(幼稚園教育要領解説より)とあります。

これまで幼稚園では、かんな組・うさぎ組の子どもたち(2歳児クラス)も様々な行事に参加してきました。

私たちはこれまでの経験から、2歳児クラスの子どもたちも、様々な行事に参加できる能力が十分身につくことを知っています。

しかし近年、「0~2歳と3~5歳では、学びの形が明らかに違うものである」との学識経験者のお話を耳にする機会が多くなりました。

子ども・子育て支援新制度では、利用できる主な支援として

0~2歳・0~5歳(保育所・認定こども園など)

3~5歳(幼稚園・保育所・認定こども園など)

と表されています。

そこで、新制度を機に、これまで私たちが受講してきた教員研修、研究発表を参考にするとともに、2歳児クラスの4月入園児と途中入園児との「生活経験の差を考慮した行事参加」を進めることにしました。

具体的な参加の在り方については、行事ごとにお知らせをさせていただきます。



## ◎教育要領改訂を見据えて

科学技術の発展によって10～20年後には、今ある職業の半分が機械にとって代われ、10人中9人は別の仕事についているとも言われています。

これまで以上に「自分で生きる力」が必要とされる時代となってきたのです。

そんな中、幼児教育の現場では今「非認知能力(スキル)」というキーワードが世界中で重要視されています。

非認知能力とは、「意欲」「協調性」「粘り強さ」「忍耐力」「計画性」「楽観性」など、結果として目にはすぐに表れにくい能力の事で、この能力が将来の人生にも影響を与えるという研究結果が報告されたのです。

これは、平成30年に改訂予定の「幼稚園教育要領」にも影響を与えており、園生活での体験や環境を通して、子どもたちが自分たちの感じたことを、自ら表現する力をつけることが今まで以上に求められてきています。

改定予定の「教育要領」では、小学校への接続も重視し、「数・図形・文字・言葉・音楽・運動」などの目に見える認知能力の基礎の育成も必要とされています。幼児期に、「学びへの意欲」を育てる環境・保育が重要視されているのです。

当学園では、「いのちを大切にする子・明るく元気な子・思いやりのある子・自分で考えがんばる子」の教育目標の下、これまで様々な活動を行ってきました。

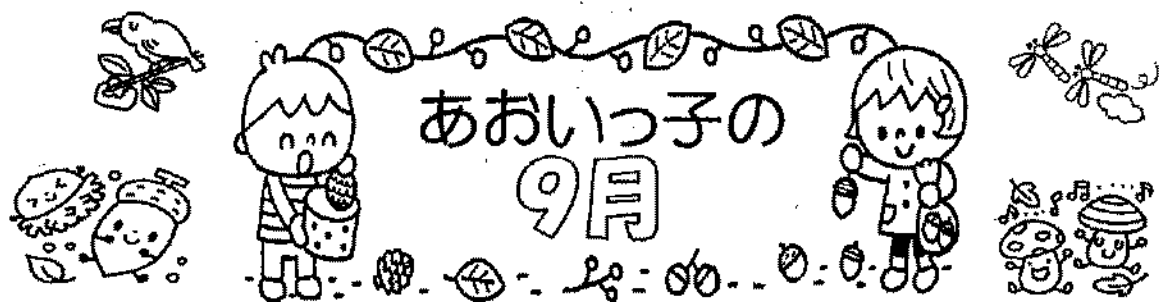
最新の幼児教育研究の結果を踏まえながら、「これまでやってきたこと」に縛られず、「これまでと同じこと」を踏襲するのではなく、常に「今の子どもたち」にとっての最善の教育環境を整えられるように努力を続けてまいります。


















## ◎保育料等納入金について

9月納入金は、基準額改定の時期の為月末の引き落としになります。引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金にての納入になります。





	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋の自然に触れながら、思いきり体を動かして遊ぶ</li> <li>自分でできる事に喜びを感じ、簡単な身の回りのことを自分でしようとする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>簡単な遊びのルールを知り、集団遊びの楽しさを味わう</li> <li>身近な自然に触れて遊ぶ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>戸外での運動を楽しみ、集団の決まりを守って遊ぶ</li> <li>身近な自然に触れて遊ぶ中で、生き物のいのちの大切さを知る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>戸外で体を十分に動かし、遊びや生活の中で、共通のイメージを持って創意工夫しながら活動を展開する</li> </ul>
体を使って	<ul style="list-style-type: none"> <li>かけっこ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>サーキット遊び</li> <li>かけっこ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>リレー</li> <li>うんてい (ぶら下がる)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リレー</li> <li>組立体操</li> <li>とび箱</li> </ul> 
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> <li>とんぼのめがね</li> <li>運動会のうた</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>とんぼのめがね</li> <li>こおろぎ</li> <li>運動会のうた</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>とんぼのめがね</li> <li>こおろぎ</li> <li>運動会のうた</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>とんぼのめがね</li> <li>こおろぎ</li> <li>運動会のうた</li> <li>赤とんぼ</li> </ul> 
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> <li>絵の具あそび</li> <li>虫探し</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごっこあそび</li> <li>製作遊び (廃材を使って)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>虫探し</li> <li>集団あそび (鬼ごっこ等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>虫探し</li> <li>集団あそび</li> </ul> 
つくってみよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>敬老の日のハガキ</li> <li>作品展に向けて</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>敬老の日のハガキ</li> <li>作品展に向けて</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>敬老の日のハガキ</li> <li>作品展に向けて</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>敬老の日のハガキ</li> <li>作品展に向けて</li> </ul> 



# あんぜんだより

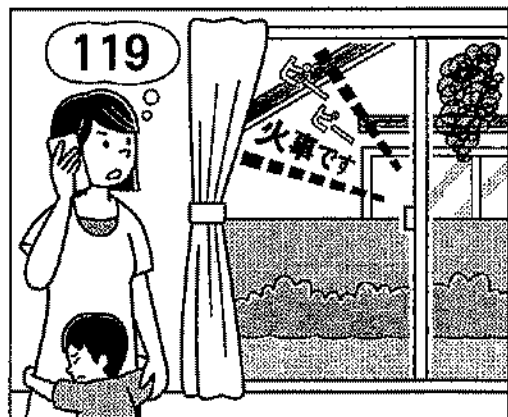
監修 東京都文京区立第一幼稚園 園長／全国学校安全教育研究会 副会長 桶田ゆかり先生



## 身近な災害「火事」で 気をつけることは？

毎年9月1日は「防災の日」です。お子さんたちが通っている園はもちろん、各自治体や消防署などでも防災訓練が行われます。防災というと地震を思い浮かべますが、自分たちで防ぐことのできる災害・火事について考えてみましょう。

### まずは落ち着いて行動を



自宅で火の手が上がった時はもちろんですが、近隣住宅から火災報知機の音が聞こえてきたり、煙や臭いが漂ってきたりすると焦ってしまいます。

パニックを起こさず、落ち着いて通報や避難をすることが大切です。

外出先で火事が起きた時も、係員の指示に従って、落ち着いて避難しましょう。

### 初期消火の備えをしておきましょう

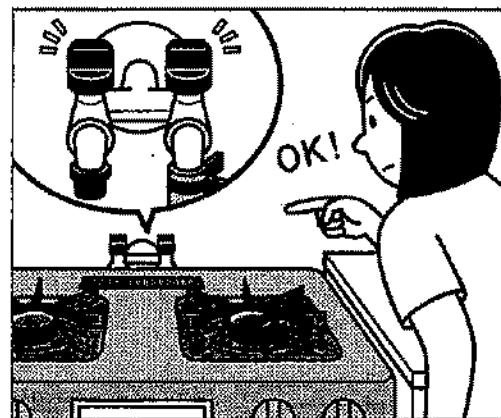
火事の被害を最小限に抑えるためには、初期消火が重要となります。

住宅用の消火器を備えている場合は使用期限を、集合住宅では消火器がどこに設置してあるかを確認しましょう。

また、自治体や消防署が行う消火訓練などに参加して、消火器の扱い方を身につけておきましょう。



### 日頃から火の元の用心を



ガスコンロの誤操作や、子どものいたずらなどで点火しないように、火を使い終わったら必ずガスの元栓を閉めたことを確認しましょう。

寒い季節には、石油・ガス・電気を問わず、暖房器具にも注意しましょう。

マッチやライターなどは、子どもの手に届く場所に置かないようにしましょう。

### 地震の時は揺れが収まってから元栓を

9月1日は「防災の日」、大正12年のこの日に起きた関東大震災では、地震の被害だけではなく、その後に起きた火災によっても大きな被害を受けました。

現在では、大きな揺れを感知すると自動停止するガス器具が大半となりましたが、ガス漏れによる火災を防ぐためにも、揺れが収まったら元栓を閉めましょう。



### 「おはしも」？「おかしも」？



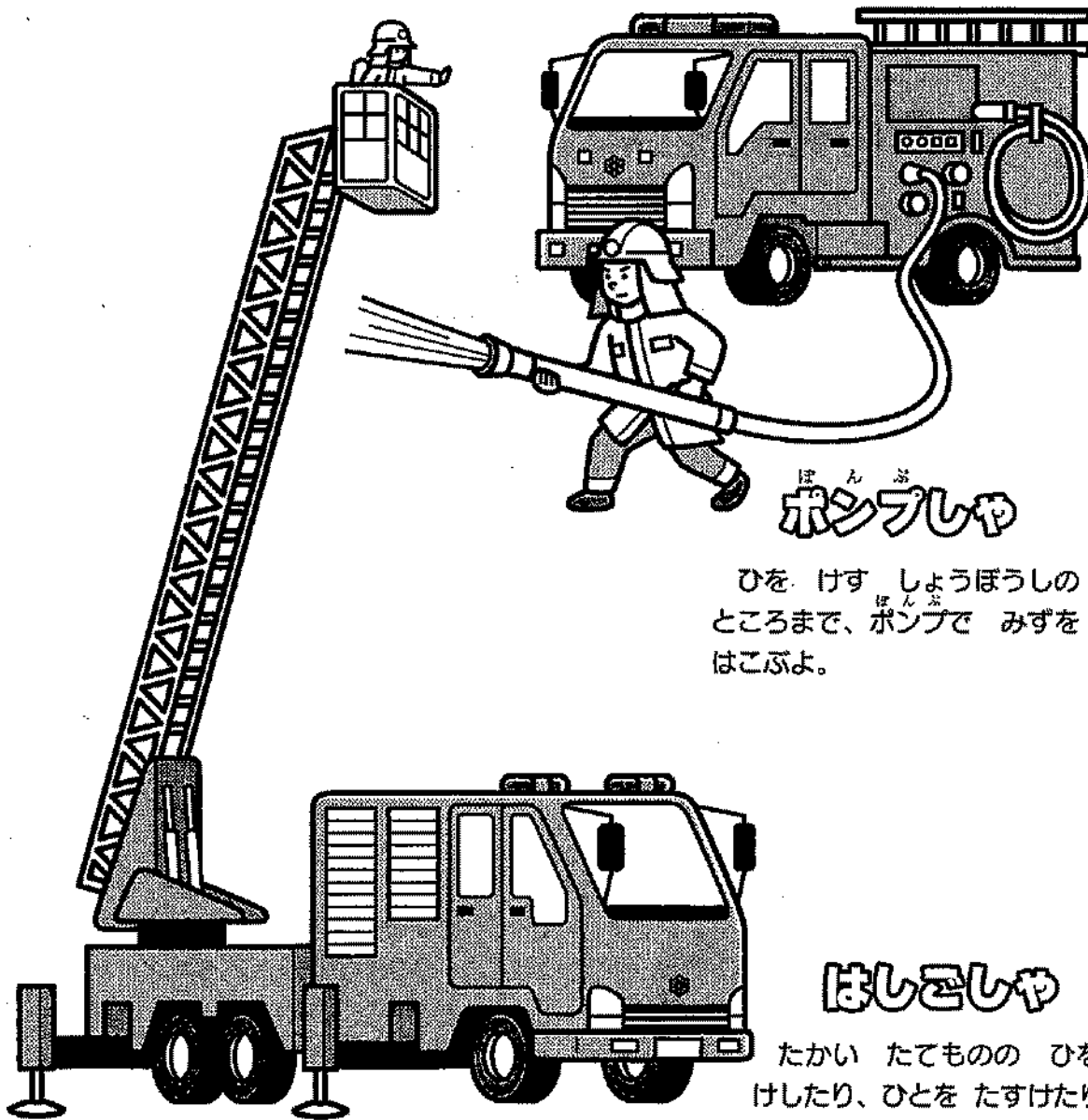
避難の際の合い言葉は「おはしも」「おかしも」。「お…押さない、は…走らない(か…駆けない)、し…しゃべらない、も…戻らない」です。焦らず冷静な行動と判断を促すための言葉ですが、どちらを習うかは、地域や園によっても異なります。

お子さんがどちらを習ったかなどを話題に、親子で防災を考えてみましょう。

# わくわくはっけんニュース

## いろいろ あるね、しょうぼうしゃ

かじがおこったときに やって くる しょうぼうしゃにも、はしごしゃやポンプしゃなど、いろいろな しゅるいがあるよ。どんな くるまかな。ずかんなどでも しらべて みよう。

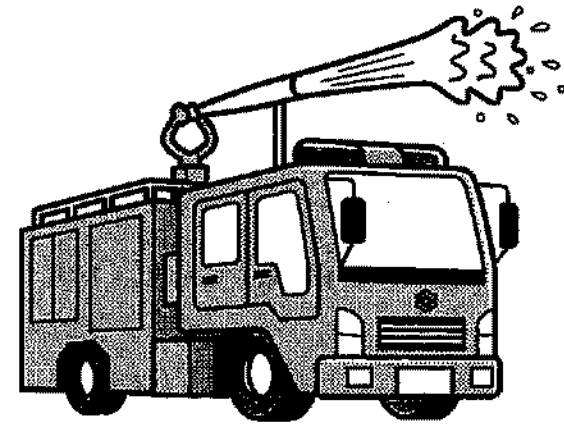


ポンプしゃ

ひを けす しょうぼうしのところまで、ポンプで みずをはこぶよ。

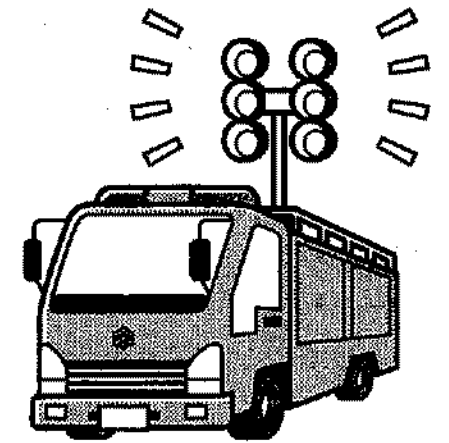
はしごしゃ

たかい たてものの ひを けしたり、ひとを たすけたりするよ。



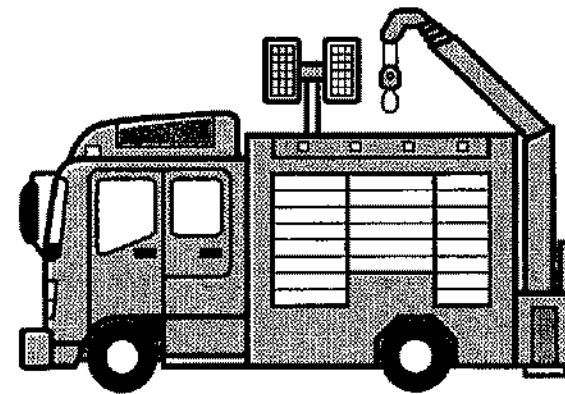
かがくしゃ

みずを かけても きえない ような かじを、あわを かけて けすよ。



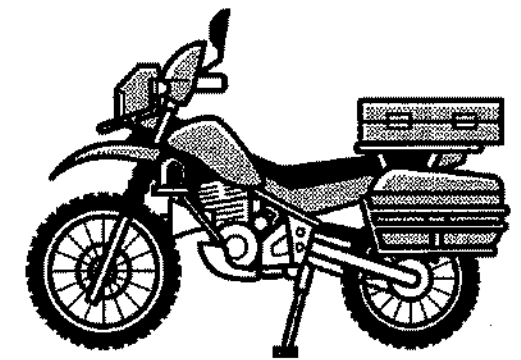
しょうめいしゃ

あかりが ない ところで、まわりを あかるく てらすよ。



きゅうじよしゃ

ひを けすだけでなく、ひとを たすける どうぐを たくさん つんで いるよ。



しょうぼうオートバイ

しょうぼうしゃが はいって いけない ところへ、はいって いけるよ。

### 保護者の方へ

火災の発生とともに、消防車は火災現場へ急行します。目の前を通っても、あっという間に過ぎ去ってしまうので、赤い色の大型車であること以外は、あまり記憶に残らないかもしれません。しかし、消防車はほぼオーダーメイドで、まったく同じ車はありません。どのような違いがあるのか、子どもたちと一緒に目の前を駆け抜けていく消防車を観察したり、図鑑などで調べてみたりしてみましよう。



# たのしくたべようニュース

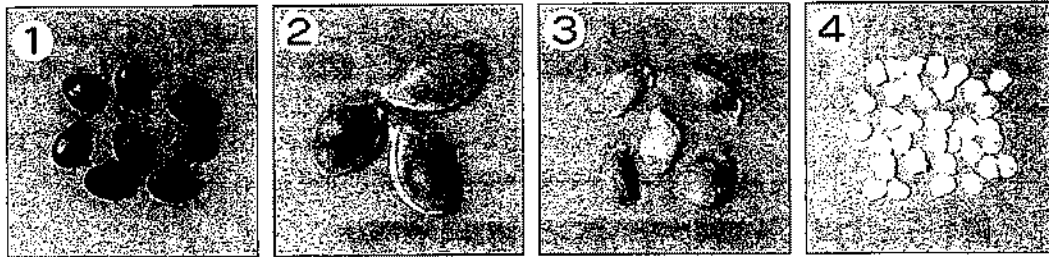
## よく見てみよう！ 野菜や果物のたね

種の中には、植物の赤ちゃんが大きくなるための栄養が入っています。種はいろいろな色や形をしているので、身近な野菜や果物の種は、どうなっているのかを、改めて子どもたちと見てみませんか？



### このたね なんの たね

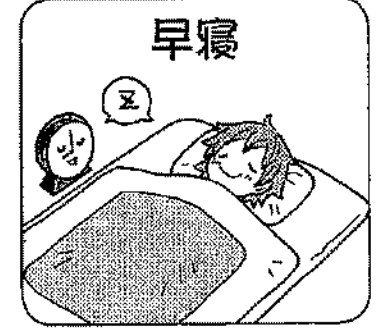
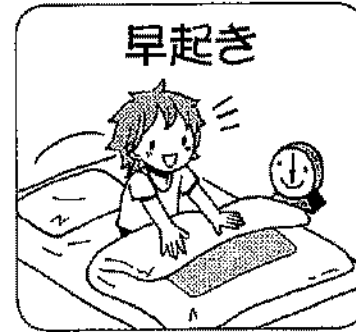
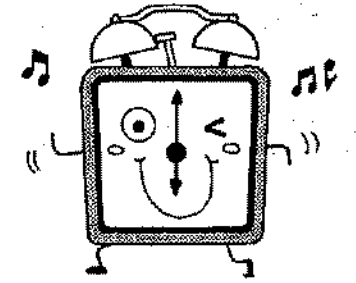
たねと たべものを せんで むすんで みよう



①すいか ②かぼちゃ ③オレンジ ④ピーマン

## 乱れていませんか？ 生活リズム♪月

生活リズムが乱れて、朝からあくびをしていたり、元気に活動できていなかったりしていませんか。生活リズムをととのえるには、早起きをして朝の光を浴び、朝ごはんを食べて、体を目覚めさせます。そして、昼間はしっかり体を動かして、夜は暗い部屋でぐっすり眠ることが大切です。



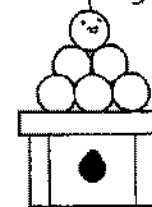
## 防災の日 食品の備蓄を見直しましょう

9月1日は防災の日です。食品の備蓄は、水やレトルトごはん、缶詰、菓子などを用意し、栄養が偏らないように注意しましょう。普段から日常的に利用している食品を多めに購入して、循環させながら備える方法もあります。



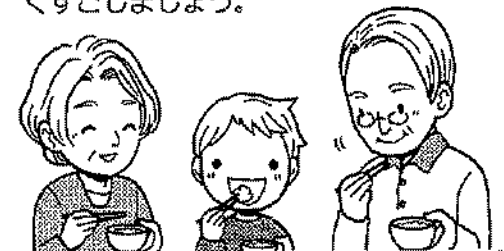
## 月見の話

月見は、旧暦の8月15日（十五夜）と9月13日（十三夜）に、だんごやすすき、さといもなどの秋の実りを供えて、月をめぐる行事です。今年の十五夜は9月15日で、十三夜は10月13日です。美しい月を眺めてみませんか。



## 敬老の日

9月の第3月曜日は、敬老の日です。おじいちゃんやおばあちゃんを敬って、一緒に会食するなどしてみんなで楽しくすごしましょう。



## 体温の大切さを学ぼう！

体温は、健康状態を知るために大切な情報の一つです。体温は、個人差や年齢差、日によっても差があります。日頃から体温を測っておいて、お子さんの平熱がどれくらいなのかを知っておきましょう。

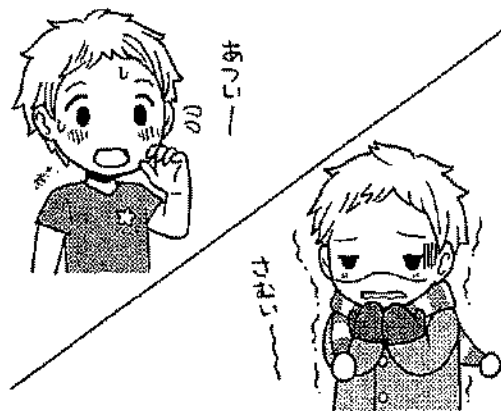
### 体温の基礎知識



体温は身体内部の深部温度のことをいいます。体温は高すぎても低すぎても生命を維持していくことに障害が生じます。ヒトは、恒温動物でだいたい36~37℃ぐらいの体温を保っていますが、一般的にみて、おとなよりも子どもの方が体温が高くなります。

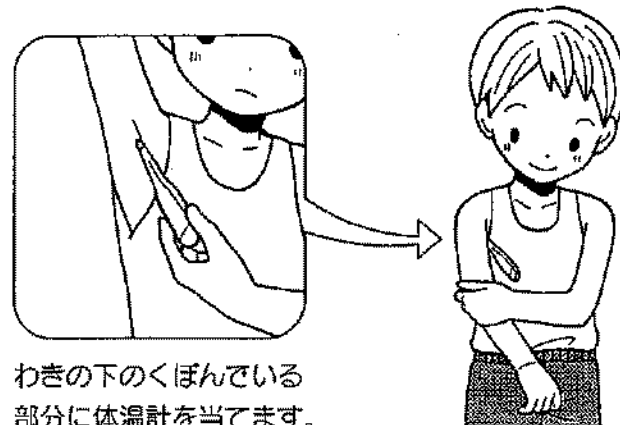
発熱する原因としては、ウイルスや細菌の感染などがあげられます。感染すると体内で発熱物質が産生され、それが体温調節中枢を刺激して熱産生が起こり、熱が高くなります。また、病気でなくても食事の直後や運動した時などにも体温は高めになります。

### 体温調節できる体づくりを



近年、夏場には熱中症が心配されます。地球温暖化の問題もあるかもしれませんが、暑さや寒さに弱い子どもたちが年々増えているように感じます。子どものうちから、暑さや寒さを感じることは、体にとってとても大切なことです。寒さに震えたり、汗をかいたりすることは体温を調節するために必要なことといえます。そのためには、普段からエアコンのきいた部屋ですごしてばかりにならないように注意したいものです。

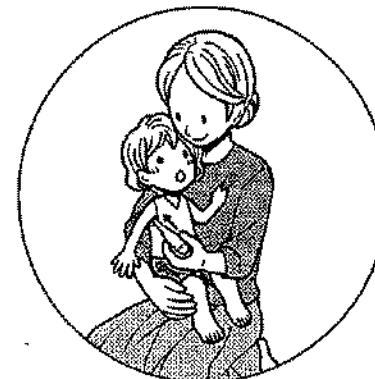
## 体温を測る時は



わきの下のくぼんでいる部分に体温計を当てます。

わきの下を閉じて、30~45度の角度を目安にして体温計をはさみ、反対側の手で軽く押さえて測ります。

わきの下で体温を測ります。乳幼児の場合は、環境や運動の影響を受けやすいので、冷暖房器具の側から離れて、安静にした状態で測るようにしましょう。



乳児などの場合は抱きかかえて行います。

9月9日は  
救急の日

## こんな時に知っておきたいこと

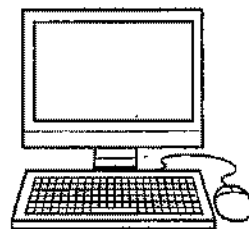
9月9日は救急の日です。子どもの病気やけがの時などに小児救急電話相談などを知っておくと便利です。

### 小児救急電話相談

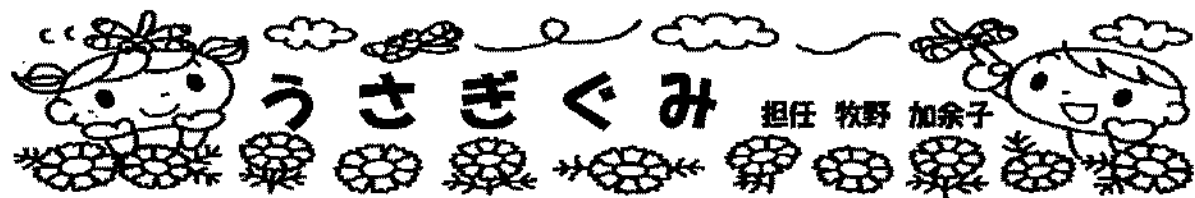
# 8 0 0 0



子どもの急な病気などで、どうしたらよいか悩んだ場合には、#8000に電話すると、小児科医師・看護師から子どもの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院などのアドバイスを受けることができます。#8000にかけると住んでいる都道府県の窓口へ自動転送されます。実施時間帯は自治体によって異なります。



Webサイトの「こどもの救急」(<http://kodomo-qa.jp>)でも、夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。対象年齢は生後1か月から6歳までとなっています。このサイトは、厚生労働省研究班/公益社団法人日本小児科学会により監修されたものです。



# うさぎぐみ 担任 牧野 加余子

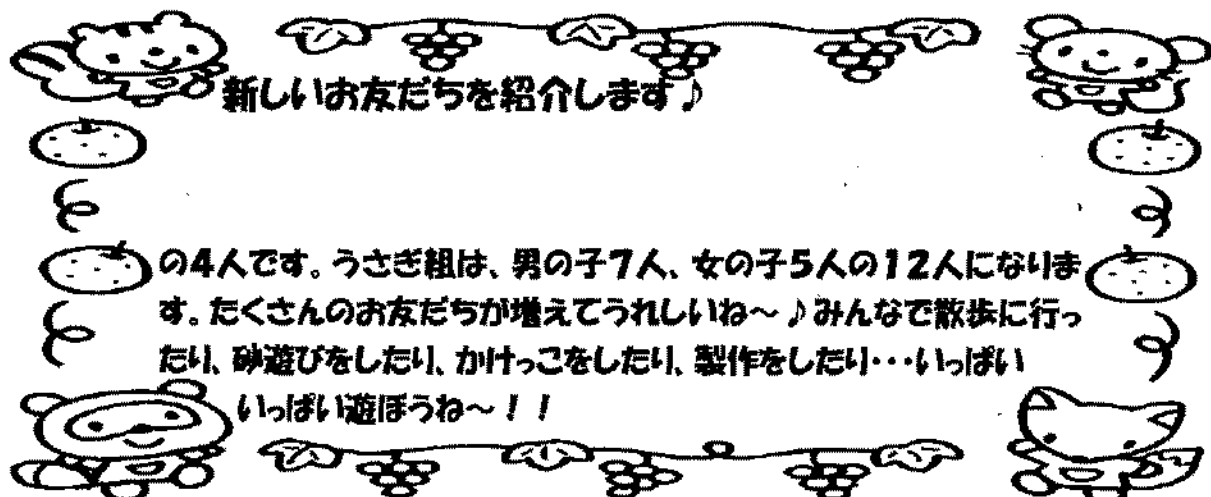
長い夏休みも終わり、いよいよ2学期のスタートです！2学期は、ぶどう狩りや運動会、いもほり、作品展、キラキラはっぴょうかい...など行事が盛りだくさん！いろいろな経験をしていく中で、心も体もぐ〜んと成長を見せてくれることと楽しみにしています。子どもたちの心に寄り添いながら、何かできた時には一緒に喜び、困った時には一緒に考え、乗り越えていけたらいいなと思っています。子どもたちのかわいい笑顔の花がたくさん咲きますように！

9月から、うさぎ組のお友だちが4人増えます！やった〜！なんと、12人になります。それぞれのペースに合わせながら、まずは、運動会に向けて頑張っていきたいと思います。

## 初めての運動会！楽しみだね〜！

9月17日は、子どもたちにとって初めての運動会！かけっこをしたり、かえるになって、体操をしたり、おうちの人と一緒に親子競技に参加したりします。たくさんの人に驚いて踊れなかったり、泣いてしまったりするかもしれませんが...みんなで元気に楽しく参加することを目標に頑張ります！みなさん応援よろしくお願ひします！

うさぎ組は、子どもたちの体力を考慮し、お遊戯・親子競技・表彰式をし、解散となりますので、ご理解をよろしくお願ひいたします。



## 新しいお友だちを紹介します！

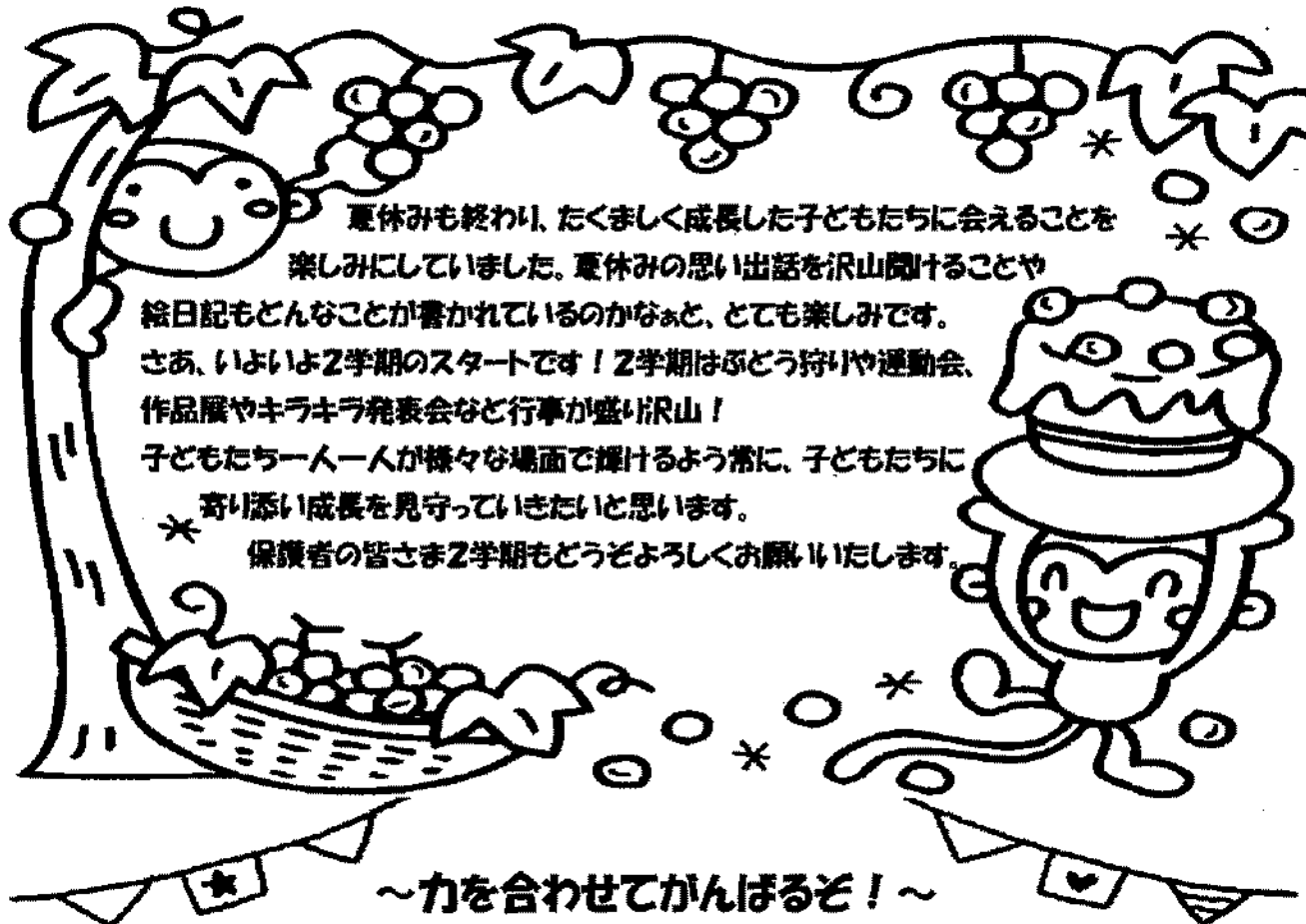
の4人です。うさぎ組は、男の子7人、女の子5人の12人になります。たくさんのお友だちが増えてうれしいね〜！みんなで散歩に行ったり、砂遊びをしたり、かけっこをしたり、製作をしたり...いっぱい

いっぱい遊ぼうね〜！！

保護者の皆様、2学期もどうぞよろしくお願ひいたします！



# つつじぐみ 担任 北山 莉菜



夏休みも終わり、たくましく成長した子どもたちに会えることを楽しみにしていました。夏休みの思い出話を沢山聞けることや

絵日記もどんなことが書かれているのかなぁと、とても楽しみです。

さあ、いよいよ2学期のスタートです！2学期はぶどう狩りや運動会、作品展やキラキラ発表会など行事が盛り沢山！

子どもたち一人一人が様々な場面で輝けるよう常に、子どもたちに寄り添い成長を見守っていきたく思います。

保護者の皆さま2学期もどうぞよろしくお願ひいたします。

## ~力を合わせてがんばるぞ！~

9月17日は運動会です！つつじ組さんの中には初めての運動会のお友だちもいてド

キドキしながらもとても楽しみにしています。

かけっこや大玉転がし、お遊戯など沢山大活躍します！1学期から、クラスではお遊戯の練習に取り組み始めました。「この曲好き〜」「この曲知ってる！」などとみんな

で決めたお遊戯の曲は...アンパンマンの「サンサン体操」です。曲がかかると手拍子をして「ハハハなつつじさん」運動会ではポンポンを持って元気に踊ります。

子どもたちの一生懸命な姿やかわい表情にご注目ください！また、親子競技でもアンパンマンのキャラクターに変身して親子で楽しく参加していただきたいと思います☆

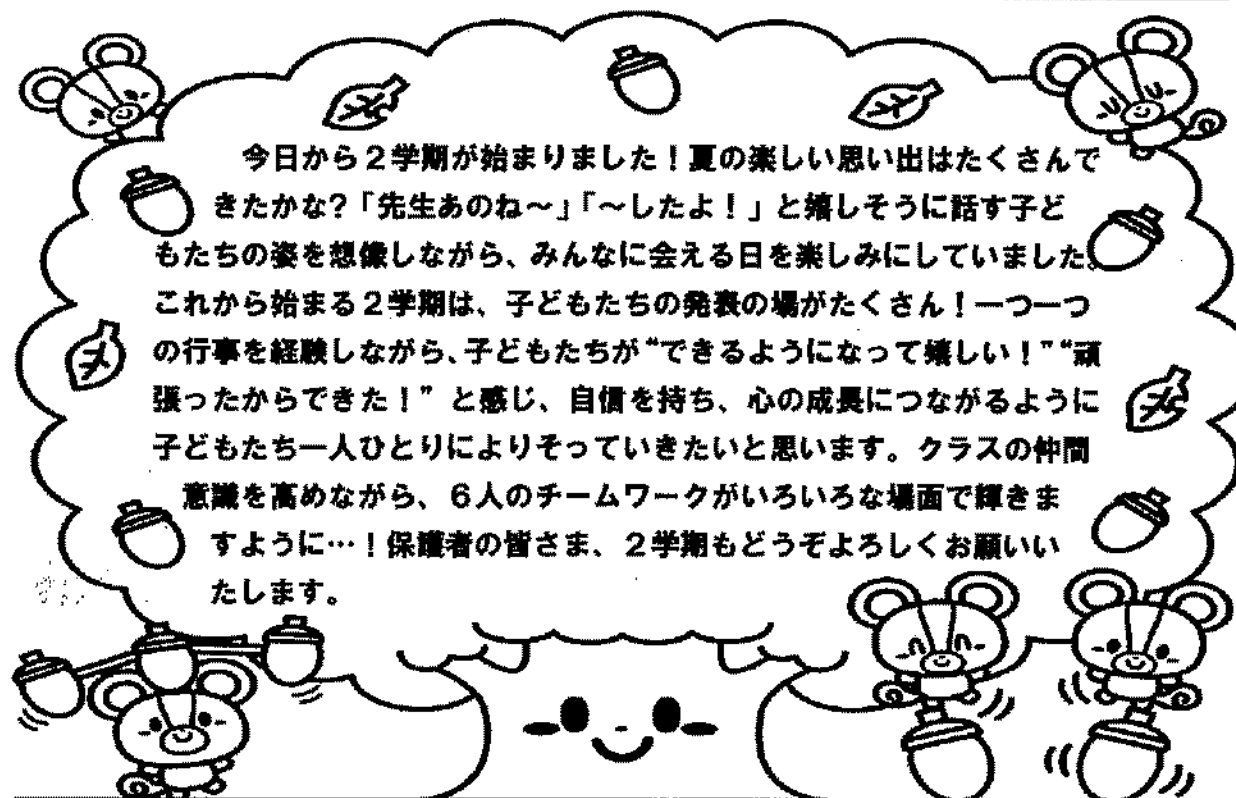
運動会で頑張る子どもたちの応援をどうぞよろしくお願ひします！



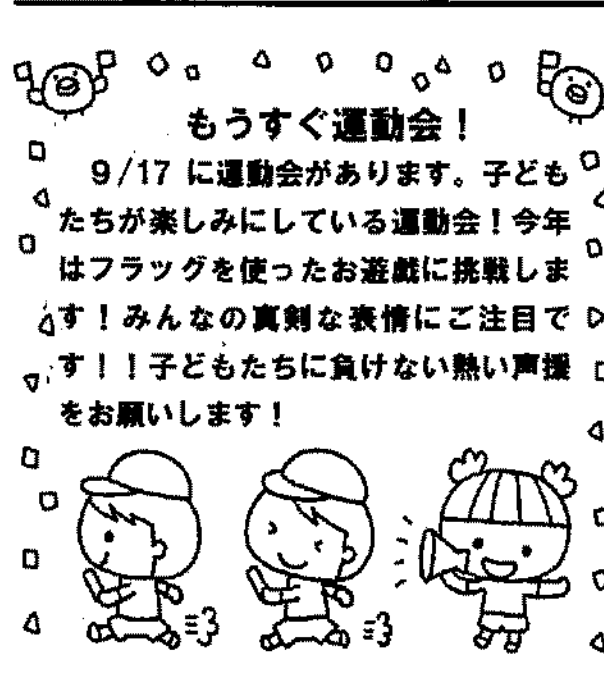


# こすもす組

担任：名内 裕香



今日から2学期が始まりました！夏の楽しい思い出はたくさんできたかな？「先生あのね～」「～したよ！」と嬉しそうに話す子どもたちの姿を想像しながら、みんなに会える日を楽しみにしていました。これから始まる2学期は、子どもたちの発表の場がたくさん！一つ一つの行事を経験しながら、子どもたちが“できるようになって嬉しい！”“頑張ったからできた！”と感じ、自信を持ち、心の成長につながるように子どもたち一人ひとりによりそっていきたいと思います。クラスの仲間意識を高めながら、6人のチームワークがいろいろな場面で輝きますように…！保護者の皆さま、2学期もどうぞよろしくお願いたします。



## もうすぐ運動会！

9/17に運動会があります。子どもたちが楽しみにしている運動会！今年はフラッグを使ったお遊戯に挑戦します！みんなの真剣な表情にご注目です！！子どもたちに負けない熱い声援をお願いします！



こすもすさん  
お願しま～す！

9/19に南太閤山公民館で敬老会があります。

こすもすさんが代表して出演することになりました！歌や踊り、ふれあい遊びを通しておじいちゃん、おばあちゃんたちにみんなの元気パワーをたくさん届けようね！



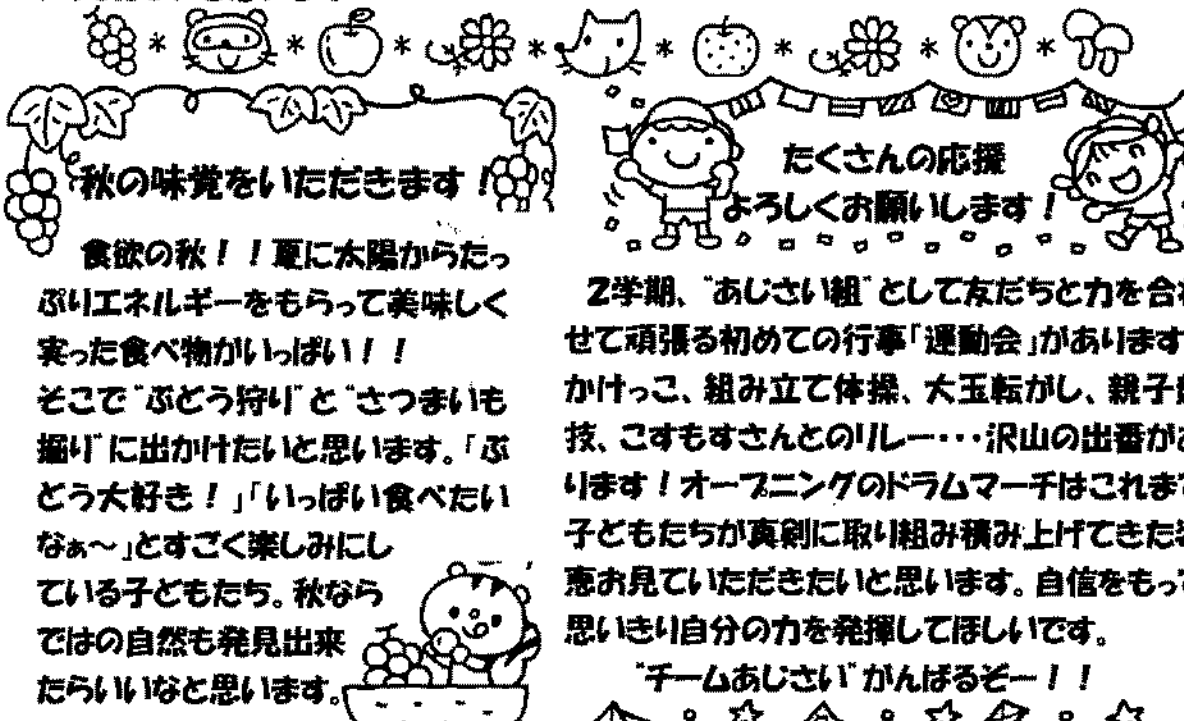
# あじさいぐみ

担任 堀

長かった夏休みもあっという間に終わりをむかえ、今日から2学期の始まりです！！夏休みは楽しい思い出ができたかな？子どもたちに会えることを楽しみにしていました！

夏休み中には、あじさい組さんは第一のきく組さんと一緒に砺波青少年自然の家での宿泊保育に参加しましたね！お家の人と離れ、友だちや先生と過ごした2日間。「友だちと仲良くしよう」「自分のことは自分でしよう」「楽しい思い出を作ろう」という目標をもって宿泊保育に参加した子どもたち。森の中を探検したオリエンテーリング、みんなで入った大きなお風呂、ゲームや劇を楽しんだ夜の集い、友だちと一緒に寝たこと…そのひとつひとつが楽しい思い出になりました。出発の朝、ドキドキしながらお家の人に「行ってきます！」をした子どもたちが、「自分たちだけで出来た！泊まりました！」という経験が自信となり、たくましくなったキラキラとした表情で「ただいま！」ができました。また一つ大きく成長した子どもたちの姿を感じられました。

2学期は「年長あじさい組」として友だちと力を合わせていくことがたくさんあります！！一人一人の子どもたちの中にあるパワーを充分に発揮して「あじさい組」一つとなり輝いてほしいと思います！



## 秋の味覚をいただきます！

食欲の秋！！夏に太陽からたっぷりエネルギーをもらって美味しく実った食べ物がいっぱい！！そこで「ぶどう狩り」と「さつまいも掘り」に出かけたいと思います。「ぶどう大好き！」「いっぱい食べたいな～」とすごく楽しみにしている子どもたち。秋ならではの自然も発見出来たらいいなと思います。

たくさんの応援  
よろしくお願いします！

2学期、「あじさい組」として友だちと力を合わせて頑張る初めての行事「運動会」があります。かけっこ、組み立て体操、大玉転がし、親子競技、こすもすさんとのリレー…沢山の出演があります！オープニングのドラムマーチはこれまで子どもたちが真剣に取り組み積み上げてきた姿をお見せいただきたいと思います。自信をもって思いきり自分の力を発揮してほしいです。

「チームあじさい」がんばるぞー！！