



7月の行事予定



日	曜	行 事	預かり 保育	日	曜	行 事	預かり 保育
1	金	幼年消防クラブの集い(年長) 体育教室(年中) プール開き(PM)	○	17	㊤		
2	土	第1土曜日預かり可	○	18	㊤	海の日	
3	㊤			19	火	スナップ写真販売(21日まで) 懇談会 3:30~	○
4	月	スイミング教室(年長) 子育て応援サークル	○	20	水	懇談会 3:30~	○
5	火	交流会(年中)	○	21	木	懇談会 3:30~ 給食終わり	○
6	水	交流会(年少)	○	22	金	終業式(制服着用) 午前保育	○
7	木	七夕まつり	○	23	㊤	夏休みスタート! 太閤山ランド イベント参加(年長児)	
8	金	鼓隊指導(年長)	○	24	㊤		
9	㊤	第2土曜日 休園		25	月		○
10	㊤	子育て応援サークル		26	火		○
11	月		○	27	水		○
12	火		○	28	木		○
13	水	交流会(年長) 誕生会(PM)	○	29	金		○
14	木	さくらんぼクラス	○	30	土	夏まつり	
15	金	発育測定	○	31	㊤		
16	土	第3土曜日預かり可	○				

～ 今後の予定 ～

8月1日(月) 夏期保育(午前保育) 8月2日(火)～3日(水) 宿泊保育(年長)
 8月29日(月) 夏期保育(カレーパーティー) 8月30日(火) 夏期保育・誕生会(午前保育)
 9月1日(木) 始業式(午前保育・預かり可)



幼稚園7月 献立表



※月・木(完全給食・・・パン、牛乳、副食)
 火・金(副食のみ)主食持参でお願いします
 ※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。
 (パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協)高岡総合給食センター
 高岡市美幸町1-4-45
 TEL21-3910 FAX25-5375

日付	献立	kcal	主な材料と体内の働き		
			体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギー源になる食べ物 炭水化物他	体調を整える食べ物 ビタミンなど
7月1日(金)	金平ごぼう 昔のコロッケ 1/2 卵焼き ブロッコリーの塩茹で ミニゼリー ミートボール (ケチャップ) キャベツと人参のお浸し	223	卵焼き ミートボール	コロッケ ミニゼリー	ごぼう 人参 ブロッコリー ケチャップ キャベツ
7月4日(月)	マカロニソテー 揚げギョーザ ミニ三角オムレツ ケチャップ もも缶 ミニドック 華風ソテー	305	ベーコン 揚げ餃子 三角オムレツ ミニドック ベーコン	マカロニ 揚げ餃子 ミニドック	玉葱 コーン ケチャップ もも缶 白菜
7月5日(火)	牛だいこん煮 おつまみ漬つくね 高級春巻1/2 プチトマト 白菜のお浸し ちくわ天 炒り卵	297	牛肉 鶏つくね 春巻 ちくわ 卵	春巻 ちくわ天	大根 人参 グリンピース プチトマト 白菜 玉葱 ミックスベジタブル
7月6日(水)	お弁当の日				
7月7日(木)	ちらし寿司 白身フライ1/2 味付け肉団子 ブロッコリーの塩茹で 鶏の照焼 チェリー缶 みそ汁(白菜、麩)	509	油揚げ 卵 鶏肉 白身フライ 味付け肉団子	白米 白身フライ	人参 椎茸 ブロッコリー チェリー缶 白菜
7月8日(金)	肉じゃが ミニハムカツ シューマイ ブロッコリーの塩茹で ほうれん草のピーナツ和え さつま芋天 ミニゼリー	288	豚肉 ミニハムカツ シューマイ	じゃが芋 シューマイ さつま芋 ピーナツ ミニゼリー	人参 玉葱 ブロッコリー ほうれん草
7月11日(月)	きのこスパゲティ ボイルキャベツ 鶏のから揚げ チーズオムレツ1/2 パイン缶 昔のコロッケ (野菜) 1/2 突きコンのおかか煮	280	ベーコン 鶏肉 チーズオムレツ	スパゲティ コロッケ	しめじ キャベツ パイン缶
7月12日(火)	五目煮 あじのから揚げ カニ風味 シューマイ ブロッコリーの塩茹で オレンジ1/16 味付け肉団子 胡瓜の酢物	277	豚肉 高野豆腐 あじから揚げ カニ風味 シューマイ 味付け肉団子	カニ風味 シューマイ	大根 グリンピース 人参 ブロッコリー オレンジ 胡瓜
7月13日(水)	お弁当の日				
7月14日(木)	野菜ソテー ジューシーメンチカツ1/2 プレーンオムレツ1/2 金時豆 タコウインナー キャベツの紫和え	245	豚肉 メンチカツ プレーンオムレツ 金時豆 タコウインナー		キャベツ 玉葱 もやし 人参
7月15日(金)	マカロニのカレーソテー スキヤキ煮 厚揚げ1/6 人参 たこ焼き さつま天の煮物1/2 ヤチャラ	283	豚肉 厚揚げ たこ さつま天	マカロニ たこやき	玉葱 人参 葱 大根
7月19日(火)	カップグラタン ハンバーグ 1/2 ケチャップソース チーズポテト春巻1/2 ほうれん草のコーンソテー 玉子ロール 1/3 ミニゼリー	253	カップグラタン ハンバーグ チーズポテト春巻 玉子ロール	カップグラタン チーズポテト春巻 ミニゼリー	ケチャップ ほうれん草 コーン
7月20日(水)	お弁当の日				
7月21日(木)	鶏とキャベツのケチャップ煮 かぼちゃコロッケ1/2 ミートオムレツ1/2 華風ソテー 蒸しギョーザ もも缶	273	鶏肉 ミートオムレツ ベーコン 蒸しギョーザ	マカロニ 蒸しギョーザ	キャベツ 玉葱 コーン ケチャップ 南瓜 白菜 もも缶

*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承をお願いします。

7月



梅雨が明けるのも、もう少し！太陽がキラキラと照りつけ、水遊びが気持ちいい季節を迎えます。1学期も残すところ約3週間となりました。4月から新しい環境でスタートしたクラスも、年齢に応じた友達同士の関わりを深め、遊びに夢中になっている子ども達です。学期末、遊びのルール、遊んだ後の片付けなど、もう一度子ども達と確認をしながら過ごしていきたいと思えます。7月も暑さに負けず、たくさん遊びましょうね！

幼年消防クラブの集い 1日 (AM)

(年長のみ参加)

射水市内の幼稚園・保育園の年長児が集まって、射水消防署主催の“幼年消防クラブの集い”に参加します。「火遊びは絶対にしません！」と誓い、ちびっ子消防隊になります。保護者の方の参観は自由となっていますので、ぜひいらしてください。※年長さんは8時45分まで登園してください

プールびらき 1日 (PM)

先日お知らせしましたが、プールびらきを行います。天候によっては延期する場合がありますがプールあそびの準備をお願いします。また、入らなかった日はプールカバンを園に置いて帰ります。尚、本日より連絡帳にプールカードをはさんでおきます。プールに入るか入らないかは担任が連絡帳・プールカード確認し判断しますので、毎朝お子さんの体調を確認していただきプールカードに記入をお願いします。

場所・・・アルビス小総合体育センター
時間・・・10時～
服装・・・夏用体操服(上下)
※水色体操服でお願いします
※園外にでますので音感Tシャツは不可です。
※保護者の見学は自由です。
2階の観覧席が保護者席になっています。

☆七夕まつり☆ 7日



先日の七夕参観でお家の方と一緒に作った飾りや、短冊に書かれた数々の願い事が“サラサラ”と風になびいています。大きな願い、小さな願い、自分の願い、みんなのための願い。いろいろな願いが叶うといいですね☆
7日の七夕まつりでは、パネルシアターやスライドを見たり、七夕ゼリーを食べたり、子ども達は星の子になって七夕飾りの下で記念撮影をします♪

誕生会 13日 PM

7月生まれの友だちのお誕生会を行います。誕生児の保護者の方は、午後1時までにおいで下さい。お待ちしております。



夏まつり 30日

PM4時～6時まで



30日(土)は楽しい夏まつりの日です。楽しいゲームや美味しいものをたくさん用意してしています！みんなで盆踊りを踊って、楽しい夏のひと時を過ごしましょう。ご家族の皆さまにとっても、お子さんとの夏の思い出の1つになればと思っています。ぜひみなさんでおいで下さい。尚、夏まつりの詳細、ゲームや飲食等の前売り券注文につきましては後日お知らせし、終業式前に前売り券を配布しますのでよろしくお願い致します。

【おねがい】

ゲームで使用する缶を集めています。
500ml(大)・350ml(中)・コーヒーフ缶(小)
ご家庭にありましたら洗ってお持たせくださいますよう、ご協力をお願いします。

懇談会 19・20・21日

お子さんの園での様子や保護者の方が気になるお子さんのこと、また相談等、何でもお話いただけるように懇談会を設けました。年長組の保護者の方は、宿泊保育について心配なことなども担任にお知らせください。尚、希望日・時間帯希望をとるアンケートを配布し、時間配分をさせていただきますのでご協力をお願いいたします。懇談会の時間は3日とも3時30分からです。

終業式 22日

1学期の終業式です。楽しく過ごした1学期も終業式を迎え、夏休みに入ります。午前保育となり、11時20分降園です。(預かり保育◎)
※制服着用です

スタッフ写真掲示 (19日～21日)

4月からの園生活の写真を掲示・販売します。注文された写真は集計後、夏期保育の時に渡したいと思います。



誕生会のおやつ紹介



4月のおやつ



5月のおやつ



6月のおやつ

お手伝いいただいたお母さま方、かわいくておいしいおやつをありがとうございます！



いよいよ7月。幼稚園は1学期の締めくくりの時期を迎えます。蒸し暑かったり涼しかったり、体温調節が上手にできない子どもたちには、大人のサポートは欠かせません。夏の暑さや日ざしに気づかずに炎天下へ出てしまうこともあるでしょう。外へ出るときは帽子の着用を習慣づけるよう、保護者の皆様と共に十分な配慮を持って対応したいと思います。



◎七夕をきっかけに…

夏の星座から生まれたロマンティックな物語。織姫と彦星が会えるように、各園の子どもたちの願いが叶うように、私たちは七夕飾りを見上げて、祈っています。夏は、この時でなければ出会えない昆虫（セミ、蛍、カブトムシ等）、植物（朝顔、夕顔、スイレン、ハス等）、野菜（きゅうり、なす、スイカ、トマト等）、また、夕立や雷、稲妻、入道雲、天の川…等など、自然や宇宙の働きを、子どもたちに興味を持たせる絶好の機会でもあります。自然の営みの中で生きる私たち、そこにある命の輝き、尊さを子どもたちとともに感じ、考えていきたいと思えます。



◎睡眠時間…

子どもたちの睡眠は十分でしょうか。睡眠不足だと、本来睡眠時間中に分泌される成長ホルモンが、十分に行き渡らなくなる可能性があります。（成長ホルモンは、午後10時～午前2時に分泌され、就寝してから1時間後の、熟睡した状態から分泌されると言われています。）

- 新生児～乳児期は、10時間から18時間
- 1歳児～3歳児は、12時間から14時間
- 4歳児～6歳児は、10時間から13時間、の睡眠が必要と言われています。

夜が遅い→朝の目覚めがすっきりしない→朝食をしっかりとることが出来ない→登園してからの生活リズムが乱れがちになる→眠くて不機嫌になる→十分に友だちと遊べない。このような悪循環に陥ります。利点は見いだせませんね。夏休みに向かう今から、生活リズムを崩さないようご家庭での配慮をお願いします。



◎プール遊び

年長児は、JSS高岡にてスイミングを行っております。他の学年は、園全体での水遊びを楽しく行いたいと思います。（年長児も園での水遊びに参加します。）

毎年、水の事故のニュースが多く報じられます。園での水遊びを通して、水の怖さを知らせ、安全に楽しく遊ぶ事などの「お約束」をしていきます。ご家庭でも、意識してお子様へ言葉がけを心がけて下さい。ほんのわずかな水量でも、幼い子は命を落とすことがあります。「いのち」の大切さについても、しっかり伝えてあげて下さい。

目の病気等、水遊びに不適切な症状がある場合は、事前に園までご連絡下さい。※詳しくは、各園のお知らせをご覧ください。



◎地域全体での子育て

子どもを取り巻く環境は、どんどん変化しています。インターネット等を通じて、多くの情報を個人的に得ることの出来る今、その情報が正しいものか、確実なものかをしっかり判断する必要があります。私たち大人は、子どもたちが安全に過ごせるよう、配慮していかなければなりません。家庭の中だけでは、子どもたちを守りきれない部分もあります。保護者の皆様には、ご自分のお子さまだけでなく、地域全体の子どもたちにも関心を寄せ、「地域の子どもを守り育てる」ことにご協力をお願いします。



◎個人面談について








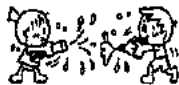

園ではご家庭との連携を深めながら、お子様の成長のサポートを行っております。園からご案内の日程でご都合がつかない場合は、ご希望日をお申し出下さい。懇談の時期以外でも、ご不安な点などありましたらいつでもご連絡下さい。



◎保育料等納入金について

7月納入金は、20日（水）に引き落としとなります。



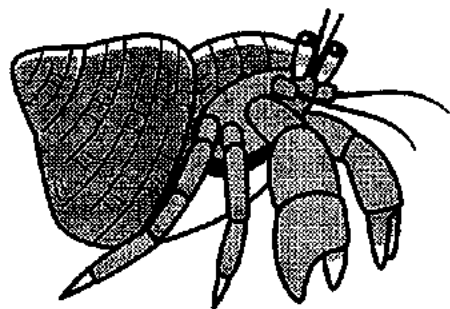
	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
わらい	<ul style="list-style-type: none"> ・どろんこ遊びや色々な水遊びを十分に楽しみ開放感を味わう ・自己主張をしながら、友達との様々なぶつかり合いを通して相手の思いに気付いていく 	<ul style="list-style-type: none"> ・体を動かし、夏の遊びを楽しむ。 ・自分の好きな遊びを十分に楽しみながら周りの友達に興味をもって友達と遊ぶ楽しさを味わう 	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外で開放感を味わいながら、夏の遊びを思いきり楽しむ ・夏の生活の仕方について知り、安全に快適に過ごす 	<ul style="list-style-type: none"> ・身近な環境や自然との触れ合いを通して自分なりに遊びを創意工夫する ・一学期の終わりを感しながら、夏休みや納涼祭、宿泊保育への期待を高める
体を使って	<ul style="list-style-type: none"> ・平均台 	<ul style="list-style-type: none"> ・平均台 ・ジャンプ遊び (ゲー跳び) 	<ul style="list-style-type: none"> ・リレー ・リズム体操 	<ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱 ・鉄棒 ・リレー ・組立体操 
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> ・たなばたさま ・おほしさま ・水あそび 	<ul style="list-style-type: none"> ・たなばたさま ・おほしさま ・水あそび 	<ul style="list-style-type: none"> ・たなばたさま ・おほしさま ・水あそび ・うみ 	<ul style="list-style-type: none"> ・たなばたさま ・おほしさま ・水あそび ・宿泊保育のうた
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・しゃぼん玉あそび ・色水あそび ・どろんこあそび ・プール遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ・プールあそび ・しゃぼん玉 ・どろんこあそび 	<ul style="list-style-type: none"> ・プールあそび ・どろんこあそび 	<ul style="list-style-type: none"> ・プールあそび ・どろんこあそび 
つくってみよう	<ul style="list-style-type: none"> ・水遊びのおもちゃ作り 	<ul style="list-style-type: none"> ・水遊びのおもちゃ作り 	<ul style="list-style-type: none"> ・水遊びのおもちゃ作り 	<ul style="list-style-type: none"> ・水遊びのおもちゃ作り

わくわくはっけんニュース

しおだまりの いきものを みて みよう

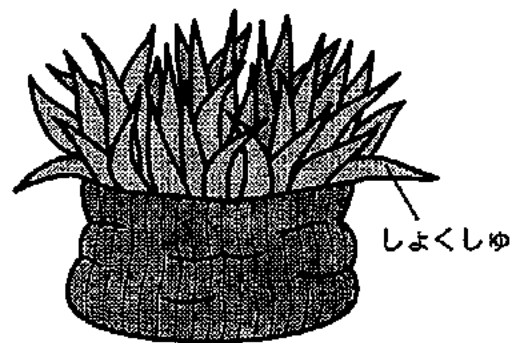
いその しおだまりには、たくさんの いきものが いっぱい。どんな いきものが いるかな。おとなの ひとと いっしょに、さがして みよう。

ヤドカリ



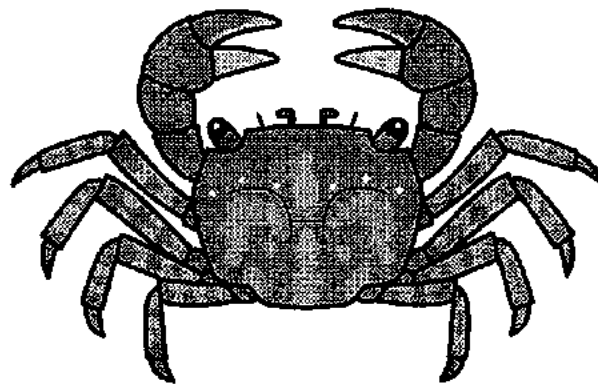
かいがらにはいつているけど、エビやカニのなかまだよ。じつとみてみると、かいがらからでてきて、うごきますよ。

イソギンチャク



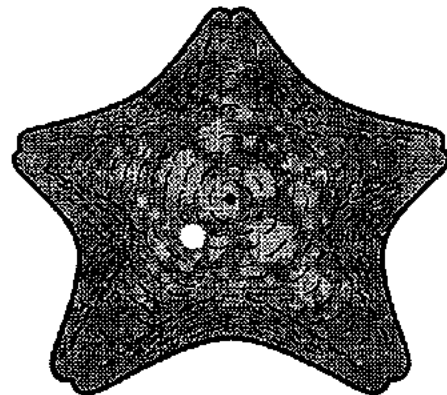
みずのなかでは、ながいしょくしゅをのぼすよ。みずからでてしまうと、ちいさくなくなってしまふよ。

カニ



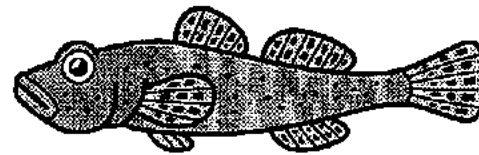
おおきなふたつのはさみのてをもっているよ。いしのしたなどにかくれているから、でてくるまでまってみよう。

ヒトデ



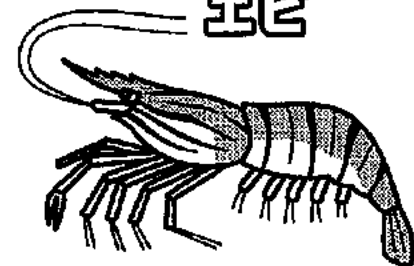
5ほんのうでがあつて、さわるとかたひよ。うでのうらのみぞから、すいつくあしをたくさんだすよ。

ハゼ



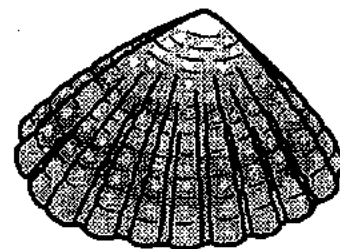
ちいさなさかなだよ。すばやくおよぐから、みつかるかな。よくさがしてみよう。

エビ



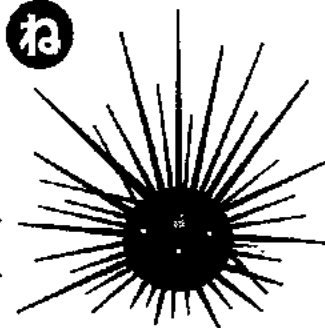
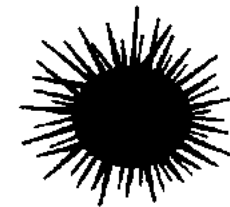
ふだんたべるエビにくらべるととてもちいさくて、からだがすきとおってみえるよ。

カイのなかま



いわにはりついているカイや、いろいろなしゅるいのかいがらをみてみよう。

さわらないでね



ゼリーのようなクラゲや、とげのあるウニなどはさわらないでね。

保護者の方へ

干潮時の磯に現れる潮だまり(タイドプール)には、いろいろな種類の生き物がいます。子どもたちと一緒に、どんな生き物がいるかを観察してみてください。ポケット図鑑などを持っていくと、その場でどんな生き物かがわかり、観察の面白さも深まります。

なお、子どもたちが生き物に触れる際は、十分に注意してください。水族館のタッチプールと異なり、自然の海にはクラゲなどの毒を持った生き物がいます。また、波や風、雷や雨など、天候の変化にも気をつけ、安全に磯遊びを楽しんでください。

あんぜんだより

監修 東京都文京区立第一幼稚園 園長/全国学校安全教育研究会 副会長 桶田ゆかり先生



磯遊びでは こんなことに気をつけよう

暑い夏がやってきました。海水浴も楽しいレジャーですが、広い空と海のもとで、のびのびと体を動かし、さまざまな海の生物と触れ合う磯遊びは、子どもたちの体力と感性を養うことでしょう。日差しやけがに気をつけて、夏の楽しい思い出をつくってください。

帽子

日差しから守るために、必ず帽子をかぶりましょう。転倒時の頭の保護にもなります。

軍手

太陽に照らされた岩に手をついた時、けがややけどをしないように軍手をしましょう。

滑りにくい靴

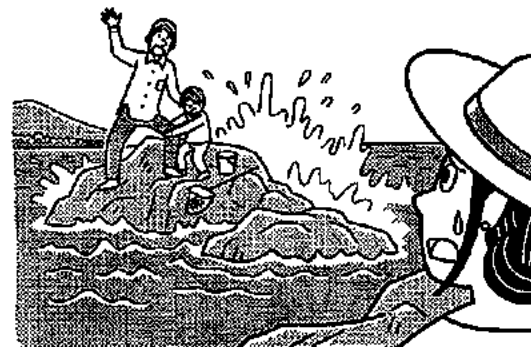
ぬれた岩はツルツルとよく滑ります。サンダルなどは避け、滑りにくい靴にしましょう。

長袖・長ズボン

暑い夏ですが、日焼けやけがから身を守るために、肌の露出を抑えた服装が大切です。

「夏」「海」といったイメージから、軽快な服装や、砂浜での海水浴と同じように、水着やビーチサンダルを選んでしまいがちですが、磯遊びに適した服装にしましょう。

潮の干満差や大波に注意



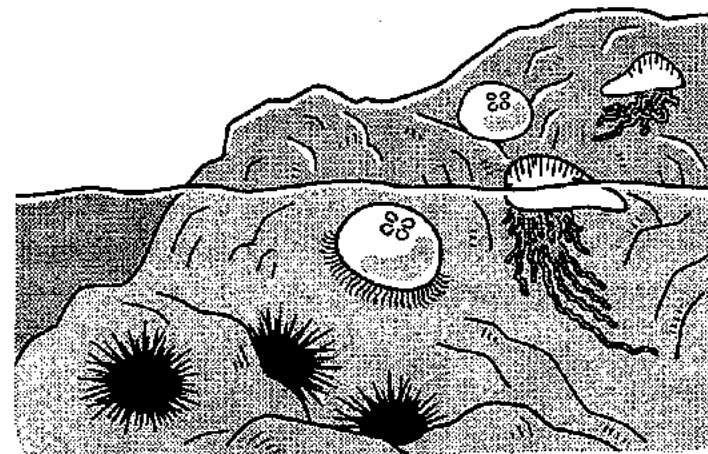
気がつかないうちに潮が満ちることや、大波をかぶらないように注意しましょう。

こまめな水分補給で 熱中症予防を



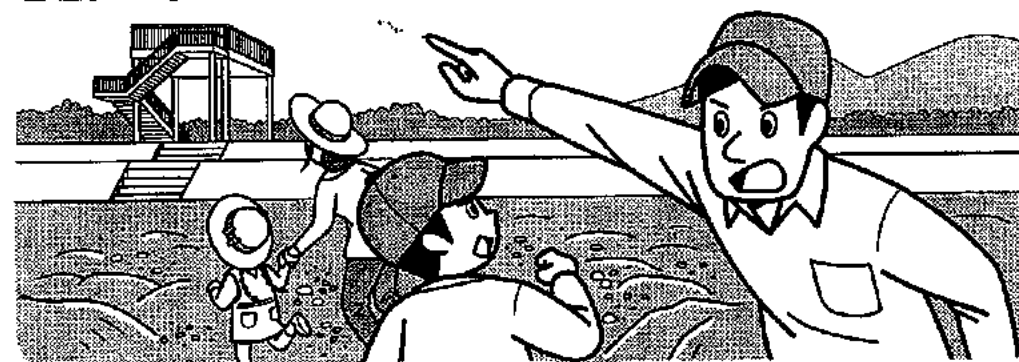
磯には日差しを遮るものがありません。水分補給をして熱中症を防ぎましょう。

こんな生き物には触らない



鋭いトゲを持つウニや、触手に毒針を持つクラゲなどには触らないでください。陸に打ち上げられたクラゲでも、刺激に反応して刺しますので、絶対に触らないでください。

地震が来たら、すぐに海から離れて高い場所へ



磯に限らず、海辺で地震が起きた時には、津波の可能性があります。揺れを感じたら、足元に気をつけながら、すぐに海から離れて、高い場所へ避難してください。

たのしくたべようニュース

□□□その飲み物は砂糖がいっぱい!? □□□ どんな飲み物を飲んでいきますか

ご家庭では、子どもたちにどんな飲み物を飲ませていますか。今月は、飲み物の砂糖の量や水分補給についてご紹介します。



砂糖の量はどのくらい？

※砂糖相当量は糖度計を使って編集部で計測したものです。角砂糖は1個3.7gとして算出しています。

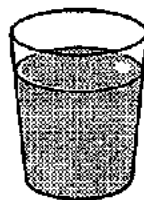
身近な飲み物コップ1杯（200mL）あたり、どのくらいの糖分が含まれているの
かを見てみましょう。

ヨーグルトドリンク



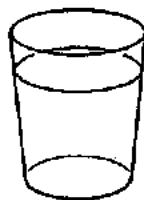
砂糖相当量
角砂糖 約9個
(約 33g)

オレンジジュース



砂糖相当量
角砂糖 約6個
(約 22g)

スポーツドリンク



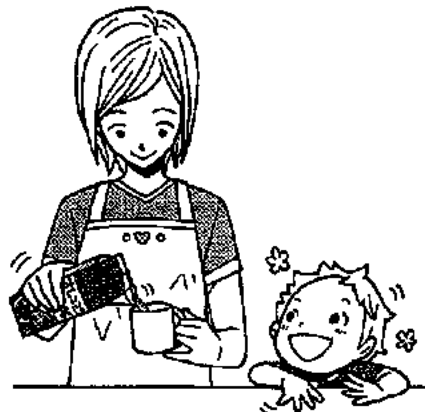
砂糖相当量
角砂糖 約 3.5 個
(約 13g)

麦茶



砂糖相当量
角砂糖 0個
(0g)

日常的に甘い飲み物を 与えていませんか？



甘い飲み物をとりすぎると、むし歯や肥満、糖尿病などの原因となります。また、夏場は、冷たい飲み物を飲みたくなりますが、冷たく冷やしたものは、甘さを感じにくくなるため、糖分をとりすぎてしまうことがあります。

甘い飲み物は常備せずに、特別な日の楽しみ程度にしておきましょう。

知っておきたい

飲み物のこと

ゼロ飲料なる？ 飲んで大丈夫？

カロリーゼロや糖類ゼロなどと表示されている飲み物は、カロリーや糖類が必ずしもゼロというわけではありません。カロリーゼロは100mL当たり5kcal未満、糖類ゼロは100mL当たり0.5g未満ならば表示してよいことになっています。知らないうちに、とりすぎていたということがないようにしましょう。

カフェイン入りの？ 飲み物の影響は？

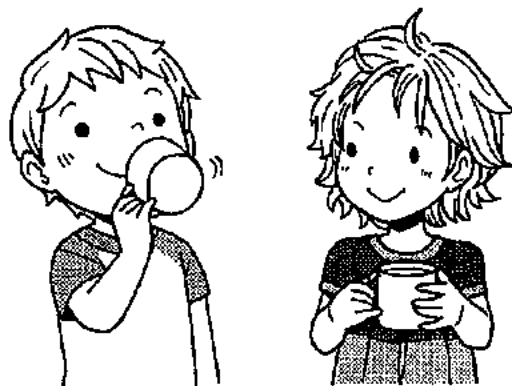
カフェインを過剰に摂取すると、不眠症やイライラ感などをもたらすこともあります。海外では、健康への影響を検討して摂取量を示している国もあります。ちなみにカナダでは、1日当たりの悪影響のない最大摂取量を4～6歳の子ども1日45mg（緑茶約1杯、コーラ約1杯）と定めています。

子どもたちの水分補給について

水分補給のポイント

子どもは、おとなよりも新陳代謝が激しく、たくさん汗をかきます。脱水症状にならないためにも、こまめに水分補給をしましょう。

水分補給に適している飲み物は、水や麦茶などです。胃に負担をかけないためにも、一度に大量の水分はとらないようにしましょう。寝る前や起きた時、お風呂に入る前後、運動する前後など、汗をかきそうな時の前後には、水分をとるようにしましょう。



体重1kg当たりの必要水分量 (mL / 1日)

年齢が低いほど体重1kg当たりの必要水分量が多くなっています。

乳児	幼児	成人
150	100	50

出典：『チャイルドヘルス』Vol.14 No.7 7月号

アタマジラミの正しい知識を持とう！

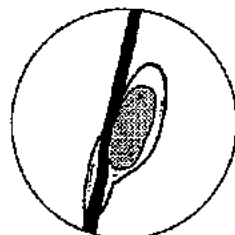
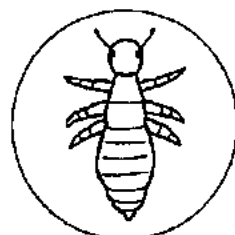
園や小学校などで、季節を問わず、アタマジラミ症になる子どもたちが見られます。アタマジラミは正しい知識を持って適切な対応をすれば、きちんと駆除することができます。万一、アタマジラミを子どもの頭髪に発見した際には、慌てないで対処するようにしましょう。

基礎編 アタマジラミって何？

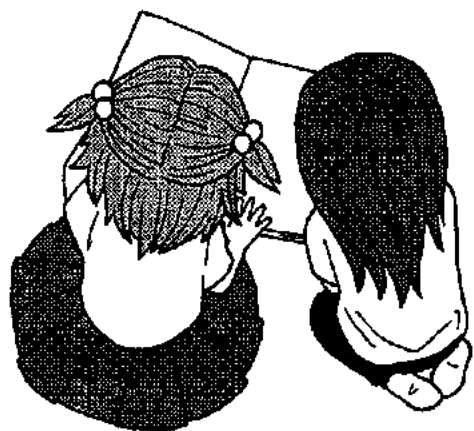
アタマジラミの特徴

アタマジラミは卵→幼虫→成虫と成長します。成虫は、体長約2～3mm、卵は約0.5mm程度の大きさです。成虫は1日5～6個程度卵を産みます。卵は髪の毛に産みつけられ、しっかりと髪の毛にくっついていて指で引っ張っても取れません。幼虫、成虫は雄雌ともに吸血します。吸血されるとかゆくなります。幼虫・成虫共に羽がないため、飛ぶことはありません。

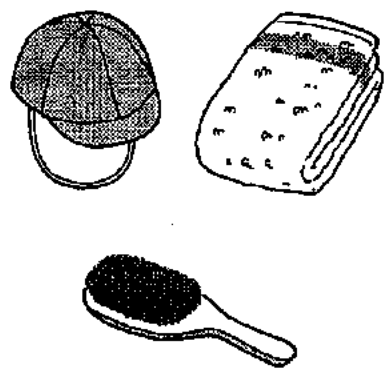
アタマジラミは年齢・性別に関係なく、すべての人の頭部に寄生する可能性があり、清潔にしても寄生されることがあります。またアタマジラミから病気がうつることはありません。



アタマジラミを防ぐために



・遊んでいる時や寝ている時などに頭と頭が接触しないようにする。



・帽子やタオル、ブラシ、寝具などの身の回りのものを共用しない。

応用編 アタマジラミの見つけ方と駆除方法

アタマジラミは、髪の毛の間をかなり早く動くため、寄生が少ない場合には見つけるのが難しくなります。わかりやすいのは卵を探すことです。もし、卵かどうかの判断に迷う場合には、髪の毛ごと切り取って、ビニール袋などに入れて保健所で確認してもらいましょう。

【見つけ方】

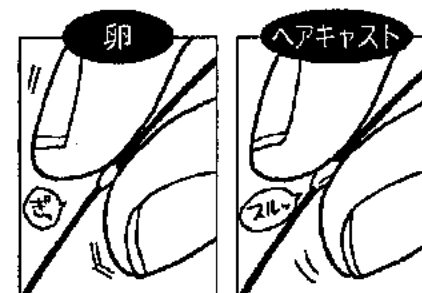


耳の周囲

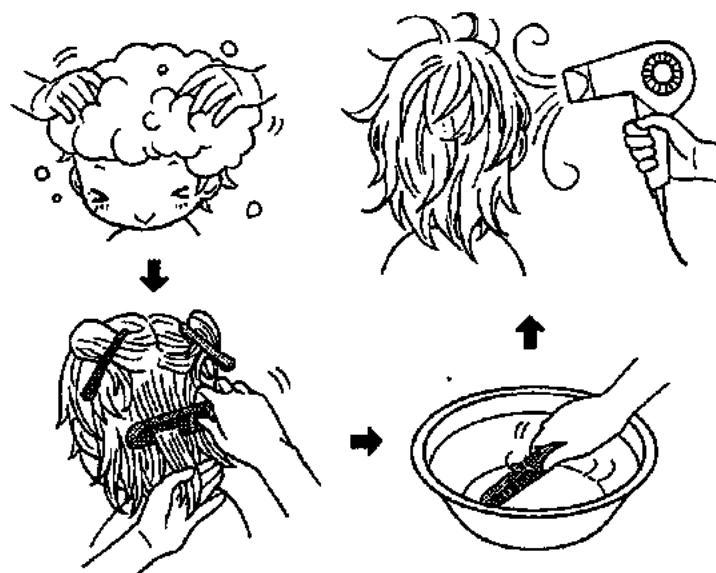
えりあし

耳の周囲やえりあしに付着していることが多く見られます。

卵は、ヘアキャストと間違えやすいのですが、だ円形をしていて髪の毛にしっかりとついていて指でつまんで引っ張るとひっかかりを感じます。



【駆除方法】(駆除剤を使わない方法)



- ①目の後ろや頭皮まで髪の毛をシャンプーで洗髪します。
- ②専用のすきぐしを使って、一方に丁寧にブラッシングします。髪を小分けにしながら、髪の毛の根元からすきとったら、1回ごとに水(または湯)をはった洗面器で、くしをすすぎます。くしに、卵や幼虫がついていないかを確認します。
- ③髪をすすぎ、ドライヤーで乾かしたら終わりです。

一通り終わったら、卵の残りがいないかを確認します。これを毎日、寝る前に行います。うまくいけば数日間で駆除ができます。

※途中で卵が増えたり、1週間以上続けていても終わらない場合は新たな感染が疑われるため、兄弟姉妹間などで感染が続いていないかを確認しましょう。

予防のためにも、時々、保護者の方が子どもの頭髪を確認し、洗髪するようにしましょう(幼児や小学生など、自分で髪の毛を洗えるようになった場合でも、子どもでは洗髪が不十分なことがあります)。

うさぎぐみ

担任 牧野

「先生～！エビカニクス踊いた～い！！」と子どもたちのリクエストで毎日エビカニクスを踊っています♪曲がなると…歌を歌いながら、エビになったり、カニになったり、キラキラ笑顔がはじけます！「エビはこう！カニはこう！」とお互いに振りをチェックする姿もとってもかわいい子どもたちです。エビカニクス→元気タッチ→花火→ロケット(ふれあい参観日にした物)のフルコースで楽しんでいます！

泥んこあそびに初挑戦！！初めは恐る恐る足を踏み入れていましたが、慣れてくると水たまりをバシャバシャと走ってみたり、泥を触って感触を楽しんでみたり、鍋に泥水を入れてお味噌汁を作ったり…それぞれの楽しみ方で楽しんでいます。もっともっと、ダイナミックに泥んこあそびができればいいな～と思っています。

最近では、自分で着替えたり、トイレトレーニングを頑張ったり、自分の思いを相手に伝えたり、泣かずに過ごしたり…少しずつ成長していく様子が嬉しいです！7月もいろいろなことにチャレンジしてみようね！！

いよいよプール開きです！

先日、ビニールプールに新聞を入れ水に見立てて遊びました。新聞プールにダイビング！「キャー！」と歓声をあげて楽しむ子どもたち♪でも、「先生！水入れて～！」「早くプール入りたい！」とプールあそびが待ちきれなくなっていました。水あそびや色水あそび、シャボン玉…いろいろなあそびを計画しています！楽しみだね！

おしらせ

うさぎ組に新しいお友だちが増えます！！うれしいね！！



車や仮面ライダーが大好き！元気一杯の男の子です！
みなさん よろしくお願ひします！

七夕参観ありがとうございました！「ママと作ったね」と飾りを見つめるかわいいみなさし♡みんなの願いが叶いますように！

つつじぐみ

担任 北山 莉菜

1学期最後の月となりました。4月の入園から早3ヶ月。お友だちの名前を聞いても「誰かわからん～」と言っていた子どもたちが、今では「昨日ね、〇〇行っただよ～」と友だちや先生に楽しそうに話す姿や、「明日も一緒に遊ぼうね～」と仲良く手を繋いでお帰りしていく子どもたちの姿が微笑ましく思えます。着替えも、「自分で！！」と一人でできるように頑張っています。友だちが困っていると手伝う優しい姿も見られます。子どもたちのやってみたい！という気持ちを大切に聞わっていきこうと思います。

～みんなで遊ぶと楽しいね！～

つつじ組の子どもたちが大好きな遊びは、「むっくりくまさん！」(鬼ごっこ遊び)です。

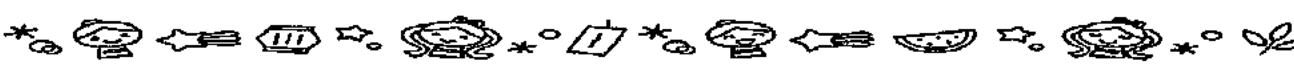
みんなで輪になって手を繋ぐと♪むっくりくまさん、むっくりくまさん♪と歌い始め楽しんでいるんですよ！

汗びっしょりになるくらい夢中です。これからも、しっぽとイヤフルーツバスケットなどの集団遊びを通して友だちとの関わりが広まっていってくれたらと考えています。

6月から始まった泥んこ遊び！
泥の感触を楽しみながら、慣れてくると段々遊びがダイナミックに！
泥を投げ水たまりに入ってバシャバシャ…みんなとっても楽しそうです。
7月からはプール遊びが始まります！
夏の暑さに負けず、泥んこにプールにみんなで楽しく遊ぼうね！

～大きくなあれ～

園で育てているトマトやキュウリ、ナスなどの野菜！水やりも頑張り、どんどん大きくなりました。つつじ組さんも「先生ピーマンなってる～」「キュウリちくちくやね」と観察しています。みんなが選んだハート型になるトマト！早く収穫できるといいね！苦手だった野菜も愛着がわいたのが「おいしい～」と食べる姿もみられます。大きく育つのが楽しみだね！





こすもす組

担任：名内 裕香

製作が大好きな子どもたち！毎日お部屋に置いてある製作ボックスから画用紙や広告を持ってきて製作が始まります。

子どもたちが今、夢中になっていること、それは魚釣りゲームです。

与えられた形にパーツを書き足し、いろいろな魚を作りました。「たこの足は何本？」「8本だよ！」などの会話をしながら、また魚津水族館で見た魚たちを思い出しながら作った魚たちはどれもよく特徴をとらえていて一人ひとりの魚がとってもかわいいんですよ。釣ざおも広告を模にして、自分たちで作りました。「もっと魚を増やしたい！」「いるかも作ろうかな」と子どもたちのイメージはどんどん膨らんでいます♪

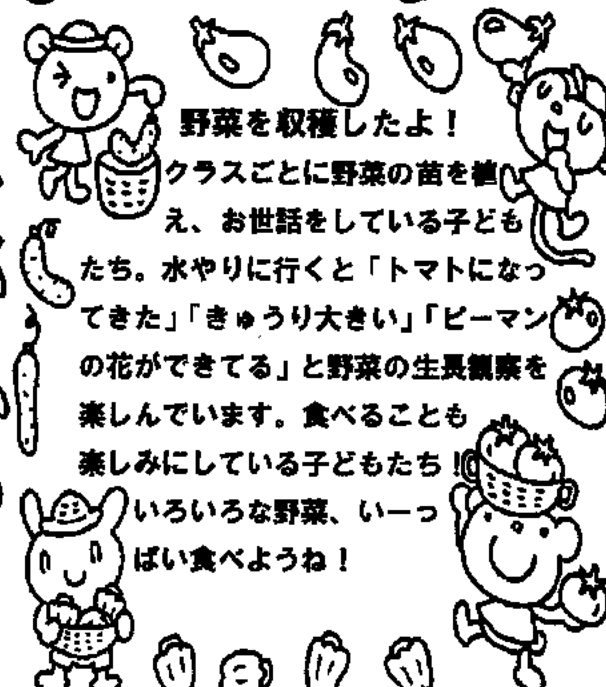
7月は子どもたちのお楽しみの1つ！プール遊びが始まります。どろんこ遊びに水遊び、たくさん遊びましょうね。



「小ささのほさ～らさら」と歌いながら七夕の日を楽しみにしている子どもたち。素敵な七夕飾りがたくさん飾り付けられ、さみしかった竹も風になびいて喜んで見えます。みんなの素敵な願い事、叶うといいね♪

野菜を収穫したよ！

クラスごとに野菜の苗を植え、お世話をしている子どもたち。水やりに行くと「トマトになってきた」「きゅうり大きい」「ピーマンの花ができて」と野菜の生長観察を楽しんでいます。食べることも楽しみにしている子どもたち！いろいろな野菜、いっぱい食べようね！



あじさい組

担任 堀

毎日水やりや草むしりをしてお世話してきた畑の野菜が、ぐんぐん大きくなって実りの時期となりました！毎日外に出ると真っ先に畑に向かい「いつの間にかこんなにおおきくなってる！」「おばけきゅうりなってる！」「葉っぱ虫にかじられとる」新たな発見に心を弾ませている子どもたちです。収穫した野菜を「何センチかな？」と大きなメジャーで長さや太さを測ることも楽しんでます。自分たちでお世話している野菜は格別においしいようでキュウリの塩漬は毎回「おかわり！」の連続で



あっという間に売り切れです。

ミニトマト、なす、ひとくちメロン！たくさんの野菜が色付いてきて実っていくのが楽しみだね♪



暑い日が続き、どろんこ遊びを楽しんだ6月！いよいよ7月からは子ども達が楽しみにしているプール遊びの始まりです！水の気持ちよさを感じながらおもいっきりプール遊びを楽しみたいです♪



7月7日は七夕の日。幼稚園の玄関に大きな七夕飾りがさらさらと風になびいていますね。6月にプラネタリウムを見に行ってきたあじさい組の子どもたち。

七夕の織姫、彦星のお話や、夜空の星座や星の話を聞いてきました。真っ暗なシアター一面にキラキラと輝くたくさんの星を見て「わあ～！きれい！」と目を輝かせていたあじさいさん。夏の夜空には織姫星の“こと座のベガ”や、彦星の“わし座のアルタイル”が輝いて見えます。そしてベガ、アルタイルと“はくちょう座のデネブ”を結んだものが夏の大三角と呼ばれています。そんな夏の夜空のお話を聞いて帰りのバスでは「織姫様と彦星様が会えたらいいね」とお話ししていました。七夕の日晴れるといいですね♪ぜひ子どもたちと外に出て星空を眺めながらお話ししてみてくださいね☆

