

# 7月の行事予定

★マークのついている行事については、後日おたよりにて詳しくお知らせします。

日	曜	行事	預かり保育	日	曜	行事	預かり保育
1	金	・身体測定 ・幼年消防クラブのつどい(年長) ・体育教室(年中)	○	17	日		
2	土	・第1土曜日預かり可	○	18	月	海の日	
3	日			19	火	・★懇談会(15:30～) ・スナップ写真販売(22日まで)	○
4	月	・プール開き ・スイミング教室(年長)	○	20	水	・懇談会(15:30～)	○
5	火	・交流会(年中)	○	21	木	・誕生会(13:30～) ・懇談会(15:30～) ・給食終わり	○
6	水	・交流会(年少) ・さくらんぼクラス	○	22	金	・終業式(制服着用) ・午前保育	○
7	木	・七夕まつり	○	23	土	第4土曜日(休園)	
8	金	・鼓隊指導(年長)	○	24	日		
9	土	第2土曜日(休園)		25	月	夏休みに入る	○
10	日			26	火		○
11	月		○	27	水		○
12	火	・高齢者ふれあい交通安全教室(年中)	○	28	木	夏休みについては、「夏休み特集号」にてお知らせします。 	○
13	水	・交流会(年長)	○	29	金		○
14	木		○	30	土		○
15	金		○	31	日		
16	土	★納涼祭					

## ～今後の行事予定～

- 8/1(月)\*29(月)\*30(火) 夏期保育(全園児)
- 8/2(火)～3(水) 宿泊保育(年長児)
- 8/29(月) 8月生まれ誕生会(AM10:20～)
- 9/1(木) 始業式
- 9/17(土) 運動会





# 幼稚園7月 献立表



※月・木(完全給食・・・パン、牛乳、副食)  
 火・金(副食のみ)主食持参でお願いします  
 ※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。  
 (パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協)高岡総合給食センター  
 高岡市美幸町1-4-45  
 TEL21-3910 FAX25-5375

日付	献立	kcal	主な材料と体内の働き		
			体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギー源になる食べ物 炭水化物他	体調を整える食べ物 ビタミンなど
7月1日(金)	金平ごぼう 昔のコロッケ 1/2 卵焼き ブロッコリーの塩茹で ミニゼリー ミートボール (ケチャップ) キャベツと人参のお浸し	223	卵焼き ミートボール	コロッケ ミニゼリー	ごぼう 人参 ブロッコリー ケチャップ キャベツ
7月4日(月)	マカロニソテー 揚げギョーザ ミニ三角オムレツ ケチャップ もも缶 ミニドック 薬風ソテー	305	ベーコン 揚げ餃子 三角オムレツ ミニドック ベーコン	マカロニ 揚げ餃子 ミニドック	玉葱 コーン ケチャップ もも缶 白菜
7月5日(火)	牛だれこん茶 おつまみ鶏つくね 高級春巻1/2 プチトマト 白菜のお浸し ちくわ天 炒り卵	297	牛肉 鶏つくね 春巻 ちくわ 卵	春巻 ちくわ天	大根 人参 グリンピース プチトマト 白菜 玉葱 ミックスベジタブル
7月6日(水)	<b>お弁当の日</b>				
7月7日(木)	ちらし寿司 白身フライ1/2 味付け肉団子 ブロッコリーの塩茹で 鶏の照焼 チェリー缶 みそ汁(白菜、麩)	509	油揚げ 卵 鶏肉 白身フライ 味付け肉団子	白米 白身フライ	人参 椎茸 ブロッコリー チェリー缶 白菜
7月8日(金)	肉じゃが ミニハムカツ シューマイ ブロッコリーの塩茹で ほうれん草のピーナツ和え さつま芋天 ミニゼリー	266	豚肉 ミニハムカツ シューマイ	じゃが芋 シューマイ さつま芋 ピーナツ ミニゼリー	人参 玉葱 ブロッコリー ほうれん草
7月11日(月)	きのこスパゲティ ボイルキャベツ 鶏のから揚げ チーズオムレツ1/2 パイン缶 昔のコロッケ (野菜) 1/2 突きコンのおかか煮	260	ベーコン 鶏肉 チーズオムレツ	スパゲティ コロッケ	しめじ キャベツ パイン缶
7月12日(火)	五目煮 あじのから揚げ カニ風味 シューマイ ブロッコリーの塩茹で オレンジ1/16 味付け肉団子 胡瓜の酢物	277	豚肉 高野豆腐 あじから揚げ カニ風味 シューマイ 味付け肉団子	カニ風味 シューマイ	大根 グリンピース 人参 ブロッコリー オレンジ 胡瓜
7月13日(水)	<b>お弁当の日</b>				
7月14日(木)	野菜ソテー ジューシーメンチカツ1/2 プレーンオムレツ1/2 金時豆 タコウインナー キャベツの紫和え	245	豚肉 メンチカツ プレーンオムレツ 金時豆 タコウインナー		キャベツ 玉葱 もやし 人参
7月15日(金)	マカロニのカレーソテー スキヤキ煮 厚揚げ1/6 人参 たこ焼き さつま天の煮物1/2 ヤチャラ	263	豚肉 厚揚げ たこ さつま天	マカロニ たこ焼き	玉葱 人参 葱 大根
7月19日(火)	カレーパーティー デザート(すいか) 白ご飯を持ってきてね				
7月20日(水)	<b>お弁当の日</b>				
7月21日(木)	鶏とキャベツのケチャップ煮 かぼちゃコロッケ1/2 ミートオムレツ1/2 薬風ソテー 蒸しギョーザ もも缶	273	鶏肉 ミートオムレツ ベーコン 蒸しギョーザ	マカロニ 蒸しギョーザ	キャベツ 玉葱 コーン ケチャップ 南瓜 白菜 もも缶

\*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承をお願いします。

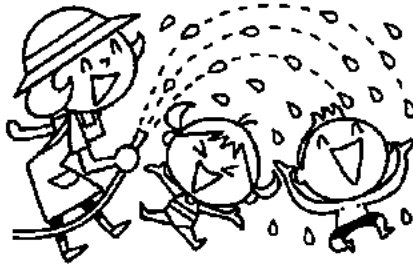
# 7月の園生活

どの子ども園の生活にすっかり慣れてきたこの時期。日ごとに暑～くなり食欲が落ちたり、よく眠れなかつたりします。年齢の低い子どもにとっては、体調を崩したり感染症や皮膚の病気に罹りやすくなる時期でもあります。子どもの状態に合わせ、水分や休息を十分に取しながら夏を元気に過ごしましょうね。

梅雨真っ只中ですが、子ども達の大歓声が園中に響き渡るプール遊びが始まります。プールや水、砂などを使った夏の遊びは子ども達に開放感を味わわせてくれます。この体験を通して、友だちと一緒にいると楽しいな～という思いになったり、相手の意見を受け入れながら繰り返し遊びが続いたりします。友だちとのかかわりの中で体験する“心の育ち”を支えていきたいです。

## 4日(月) プール開き

水遊びの準備はできましたでしょうか？  
プールカードにお子さんの体調を忘れず記入してください。よろしくお願いします。



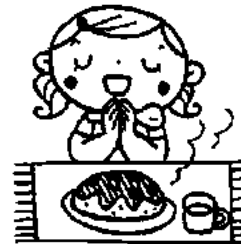
## 6日(水) さくらんぼクラスあるよ～

7月のさくらんぼクラスは、親子で七夕飾りを作ります。ぜひ、お知り合いの方おられましたらご紹介ください

遊びにきてね



いただきます！



## 19日(火) カレーパーティーのおしらせ

幼稚園の畑で採れたじゃがいもやタマネギを使ってカレーを作ります。野菜の皮むきも、こども達に体験してもらいます。金曜日ですので、いつも通り白いご飯を持ってきてください。全園児、持ってくるもの・・・①白ごはん ②スプーン

わすれないでね☆

7/19のメニューは、★カレーライス ★すいか だよ



## 7日(木) 七夕まつり

たなばたさまに願い事・・・大きな願い、小さな願い、自分だけの願い、みんなのための願い。いろいろな願いがみんな叶うといいですね～この日は、こども達は星の子になってたなばたのお話を聞いたり、クイズやゲームをしたりして楽しく過ごします。おやつもあるよ～



おねがい

これからの季節、汗ばむこともおおくありますので、週末は紅白帽子もタオルなどと合わせて持って帰ります。洗濯をお願いします。

19日(火)20日(水)21日(木)

午後3時30分～

懇談会があります。

1学期終了にあたりお子さんの園での様子をお聞きいただいたり、お家での気になる点、ご心配な点をお話いただいたりできればと思います。ご都合の悪い方やご希望の時間などありましたら担任にお申し出ください。時間調整して、後日日程をお知らせいたします。



21日(木)

おたんじょうかい

7月生まれのお友だちのお誕生会♪紹介ページをごらんください。誕生児の保護者のみなさまお待ちしております。



スナップ写真掲示  
4月からの園での様子をご覧ください。  
19日～22日



7月22日(金)で1学期が終了します。23日から夏休みにはいります夏休み中の詳しいことは特集号でお知らせいたします。

※制服着用です。

園指定ブラウス  
ズボン or スカート  
ネクタイ 紺ハイソックス

22日(金)

1学期終業式  
午前保育



# あんぜんだより

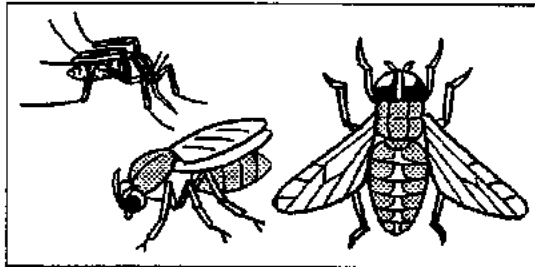
監修 東京都文京区立第一幼稚園 園長 / 東京都学校安全教育研究会 副会長 稲田ゆかり先生



## 庭や公園などで 虫に刺されないために

子どもが屋外で過ごす時間が増える夏休みは、注意の必要な虫の活動も活発になります。庭や公園、空き地などどこにでもいる虫に刺されないために、事前に対策のための知識を身につけておきましょう。

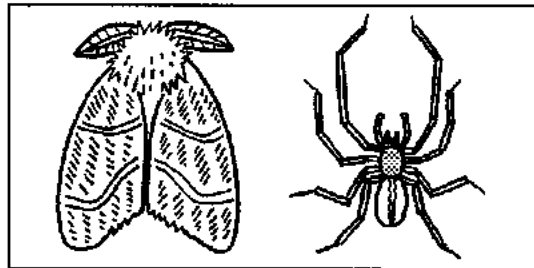
### 🐾 カ・アブ・ブユ



カは人家の周りや空き地などどこにでもいて、刺されるとかゆみが続きます。アブやブユは溪流や小川、草原などにいます。アブは腫れを伴って痛がゆく、ブユは痛みが激しく、発熱することがあります。予防法は手や足に虫除けを塗ったり、スプレーをしておいたりすることです。

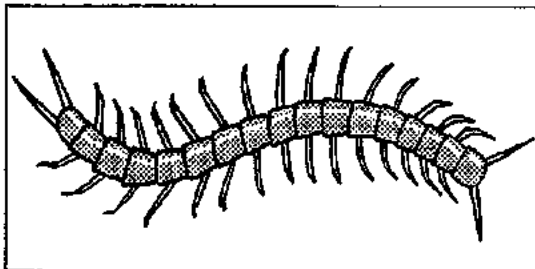
ドクガは庭や公園などの草木に発生し、幼虫・成虫の毒針毛で皮膚に強いかゆみとともに膨疹や小水疱(すいほう)などの炎症を起こします。また、排水溝などにいるセアカゴケグモは、かまれると吐き気や頭痛のほか、発熱することもあります。ドクガ、セアカゴケグモとも見つけても触らないことが大切です。

### 🐾 ドクガ・クモ



夜間に活動するムカデは、日中は石の下やごみの中、樹皮下などに隠れています。かまれると激痛が走り、しびれて赤く腫れ上がるので、すぐに毒が広がらないようにかまれたところを圧迫して氷や冷湿布で冷やしましょう。そして抗ヒスタミン剤などのなんこうを塗り、医療機関を受診しましょう。

### 🐾 ムカデ

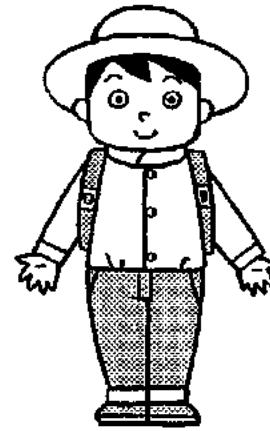


気をつけよう



## ハチに注意!

### おそわれないために



出かける時はうすい色の長そで、長ズボンとぼうしで。



ハチの巣には近づかない。



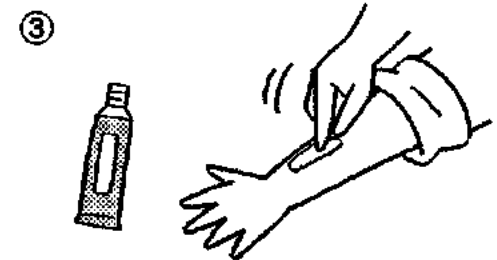
ハチが近づいてきたら、じっとして動かない。



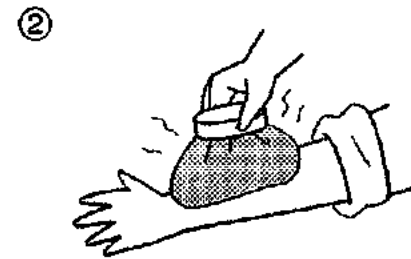
### もし刺されてしまったら



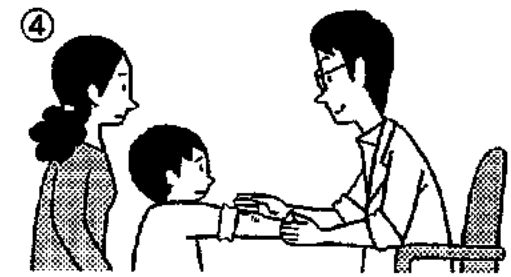
水を流しながら毒をしぼり出す。



薬をぬってもらおう(抗ヒスタミン剤なんこう)。



刺された場所を冷やす。

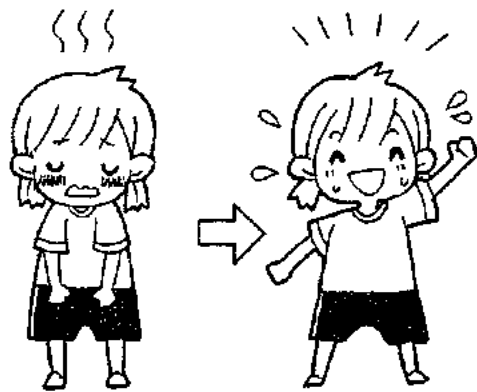


病院でみてもらう。

## 汗をきちんとかける体づくりを

熱中症の心配な時期になりました。暑さを乗り切るためにも、汗をきちんとかける体づくりが大切です。現代っ子は、汗をかくのが苦手ともいわれています。汗をかける体づくりをしながら、熱中症を予防するためにも適度な水分補給を心がけましょう。

### 汗の働きと体温



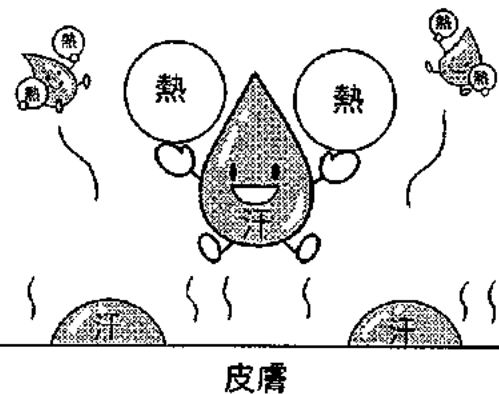
わたしたち人間は恒温動物で、体温をある一定範囲内に調節しながら生きています。暑い環境下でわたしたちが汗をかくのは、体温が上がりすぎないようにするために、汗をかくことで体温を調節しているのです。

それではもし、汗をかけなくなってしまった場合にはどうなるのでしょうか。わたしたちの体内には、熱がどんどんこもってしまいます。熱がこもって体温が上がりすぎると熱中症を起こし、最悪の場合には命にかかります。

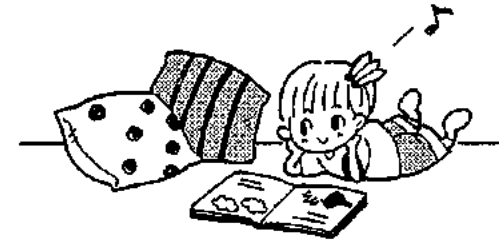
### 汗をかく仕組み

わたしたちの体は、汗をかくことで体温を調節しています。体の表面にかいた汗が蒸発する時に熱を奪うため、体温が下がるのです。

汗をかいた時には、体から水分が失われていますので、きちんと水分補給をすることが大切です。また、大量の汗をかいた場合には、子ども用のイオン飲料などを飲むようにした方がよいでしょう。



## 現代っ子は汗をかくのが苦手!?



空調設備が完備した環境ですごしている現代っ子は、汗をかくのが苦手ともいわれています。近年の地球温暖化などの影響からか、夏場は厳しい暑さが続くことが多くなりました。子どもたちは体温調節機能がまだまだ発達途中です。

体温調節機能が正しく発達するためには、適度な温度の刺激が必要です。自然の暑さや寒さなどによる温度変化や、体を動かして運動することによる体温の変化など、たくさんの刺激を受けることによって、体温調節機能が正しく発達します。上手に汗をかける子どもに育てましょう。

## こまめな水分補給で熱中症予防!!



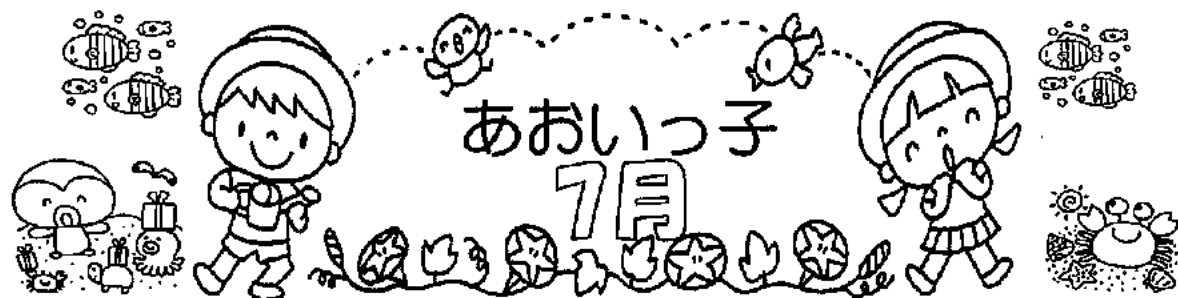
わたしたちは、のどが渴いたからと飲み物を飲みますが、熱中症予防のためには、のどが渴く前に少しずつ水分を補給することが大切です。のどが渴いた時にはすでに脱水が始まっているといわれています。








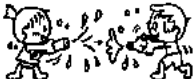

外に出かける時などは、水筒などを持参していつでも水分補給ができるようにしておくとよいでしょう。

## 自動車内への 子どもの放置をやめましょう!

毎年、乳幼児を自動車内に放置することによる熱中症の事故が報道されます。閉め切った自動車内は、気温が30℃以上で日射がある場合は、ほんの数分間でかなりの高温になります。

どんな短時間であっても、また寝ている場合であったとしても、子どもを中に放置したまま車を離れることは絶対にやめましょう。



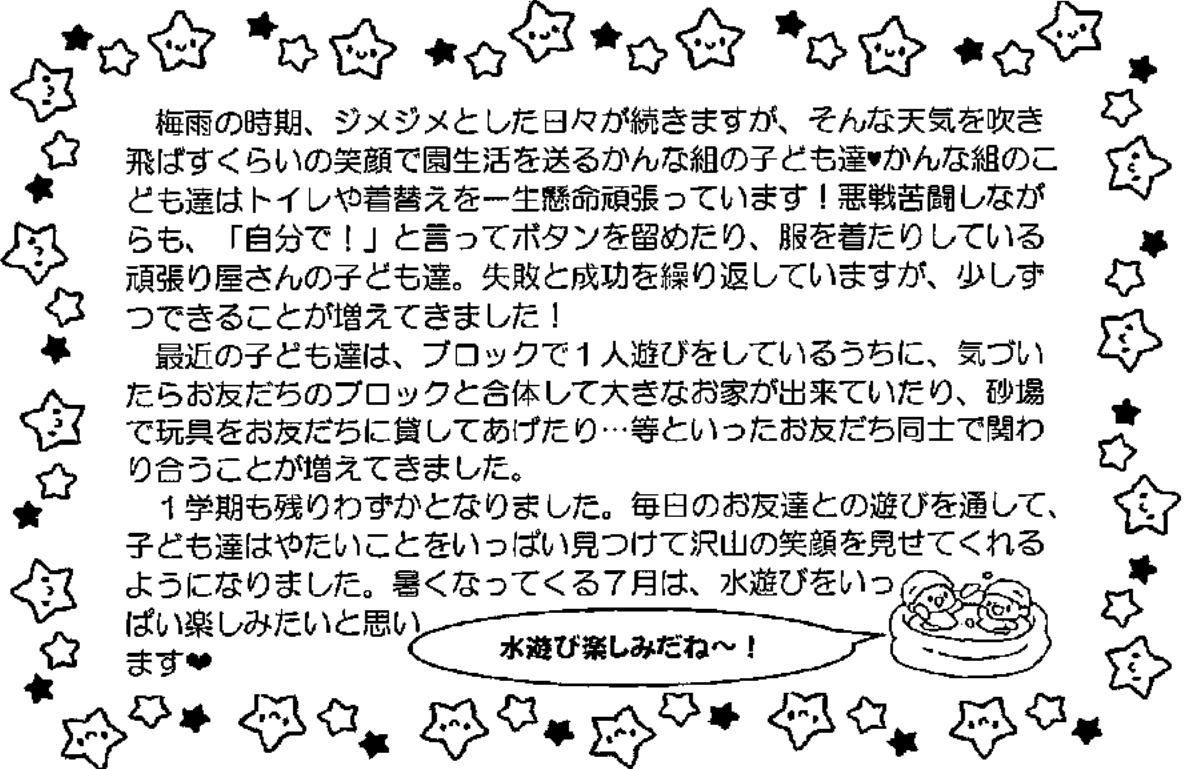
	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
<b>わらい</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・どろんこ遊びや色々な水遊びを十分に楽しみ開放感を味わう</li> <li>・自己主張をしながら、友達との様々なぶつかり合いを通して相手の思いに気付いていく</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自然の中で体を動かし、夏の遊びを楽しむ</li> <li>・自分の好きな遊びを十分に楽しみながら周りの友達に興味をもって友達と遊ぶ楽しさを味わう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外で開放感を味わいながら、夏の遊びを思いきり楽しむ</li> <li>・夏の生活の仕方について知り、安全に快適に過ごす</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身近な環境や自然との触れ合いを通して自分なりに遊びを創意工夫する</li> <li>・一学期の終わりを感ぜながら、夏休みや納涼祭、宿泊保育への期待を高める</li> </ul>
<b>体を使って</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平均台</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平均台</li> <li>・ジャンプ遊び (グー跳び)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リレー</li> <li>・リズム体操</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・跳び箱</li> <li>・鉄棒</li> <li>・リレー</li> <li>・組立体操</li> </ul> 
<b>うたおう</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・七夕まつり</li> <li>・たなばた</li> <li>・しゃぼん玉</li> <li>・水あそび</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・七夕</li> <li>・たなばた</li> <li>・しゃぼん玉</li> <li>・水あそび</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・七夕</li> <li>・たなばた</li> <li>・しゃぼん玉</li> <li>・水あそび</li> <li>・うみ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・七夕</li> <li>・たなばた</li> <li>・おほしさま</li> <li>・水あそび</li> <li>・宿泊保育のうた</li> </ul>
<b>あそぼう</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しゃぼん玉あそび</li> <li>・色水あそび</li> <li>・洗濯ごっこ</li> <li>・プール遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プールあそび</li> <li>・しゃぼん玉</li> <li>・色水あそび</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プールあそび</li> <li>・いろいろな水あそび</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プールあそび</li> <li>・いろいろな水あそび</li> </ul> 
<b>つくって みよう</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水遊びのおもちゃ作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水遊びのおもちゃ作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水遊びのおもちゃ作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水遊びのおもちゃ作り</li> </ul>



# かなぐみだより



担任  
たいこ  
さかもと



梅雨の時期、ジメジメとした日々が続きますが、そんな天気を吹き飛ばすくらい笑顔で園生活を送るかな組の子ども達♡かな組のこども達はトイレや着替えを一生懸命頑張っています！悪戦苦闘しながらも、「自分で！」と言ってボタンを留めたり、服を着たりしている頑張り屋さんの子も達。失敗と成功を繰り返していますが、少しずつできることが増えてきました！

最近の子ども達は、ブロックで1人遊びをしているうちに、気づいたらお友だちのブロックと合体して大きなお家が出来ていたり、砂場で玩具をお友だちに貸してあげたり…等といったお友だち同士で関わり合うことが増えてきました。

1学期も残りわずかとなりました。毎日のお友達との遊びを通して、子ども達はやりたいことをいっぱい見つけて沢山の笑顔を見せてくれるようになりました。暑くなってくる7月は、水遊びをいっぱい楽しみたいと思います♡

水遊び楽しみだね～！



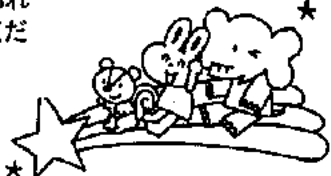
チョコキョキ・チョコキン♪  
クレパスやマジック、のりをこれまでに使ってきましたが、今回は、はさみに挑戦です！ばっちゃん切りをする時に「はさみのお口を大きく開いてね！」と言うと、つい自分のお口が開いているとても可愛い一面も見つけました♡  
はさみがかわり、これまで以上に製作活動が楽しくなりそうです♡



一足早い水遊び♪

かな組は、晴れた日にはシャボン玉や色水遊びをしました。飛んでいくシャボン玉を夢中で追いかけたり、はじける瞬間に驚いている子ども達♡  
色水遊びでは、マリーゴールドのお花の匂いを楽しみ、オレンジのきれいな色水が完成したら、思わずジュース屋さんに変身！みんなでおレンジジュースをコップに入れて「乾杯～！」と言って楽しむ一面も7月は水遊びを通してお友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わってほしいと思います。

夏の間、紅白帽子は金曜日に持ち帰りますので、洗ってお持たせください。  
プール遊びが始まります。ペットボトルや洗剤・マヨネーズの空き容器があれば、よく洗ってお持たせください。  
よろしくお願いします。



# さくらぐみだより



担任  
ふくた

1学期ももう残りわずかとなりました。先生、「あのこがね。」と言っていた子どもたちが、「〇〇ちゃん、まだ来てないね？お休み？」など誰か来ていないかすぐ気づいて聞いてきたり、泣いている子や困っている子がいると声をかけたり、お手伝いをしてあげたりと、自分のことで精一杯だった子どもたちが、周りの子を思いやって行動する姿が、少しずつ見られるようになり、とても嬉しい気持ちになります。これからもお友達を気遣う優しい気持ちを大事にしながら過ごしていきたいと思います。

さて7月4日からはプール遊びが始まります。プール開きの話をすると「早く入りたーい！」「もう水着準備したよ！」とどの子の目もキラキラ輝いていて、楽しみにしているのが伝わってきます。最初は、水を怖がる子もいるかと思いますが、一人ひとりにペースに合わせて水に親しんでいけるよう配慮しながらみんなが水と仲良しになれるよう楽しくあそびたいと思います。



♪新聞遊び楽しかったね♪

生憎のお天気で、予定していたどろんこ遊びはできませんでしたが、広いお遊戯室を使って新聞遊びをして楽しみました。新聞をちぎっては上に舞上げて飛ばしてみたり、プールや桶の中にたくさんの新聞紙を入れて潜り込んだり、お友だちとかけ合ったりと、お遊戯室は笑い声、叫び声！？でいっぱい！と～っても開放的に遊んでいた子ども達です。「楽しかった～！疲れた～！」と満足いっぱいひと時を過ごしました。次の交流会は今回出来なかったどろんこ遊びを予定しています。晴れますように…。





# すみれぐみ だより

担任  
まつだ

7月が始まりました！暑い日も増えてきましたが、子ども達のパワーはいつも全開です！！身体を動かすことが大好きなすみれ組の子ども達は最近ではドッチボールに夢中です！最初はルールが分かるかな？と心配したりしましたが、さすがすみれ組さん！すぐにルールを覚えて今ではお外やお遊戯室で毎日汗だくになりながら夢中に遊んでいます。ボールをキャッチしたり、投げたりするのも少しづつ上手になってきましたよ(\*^\_^\*)年長さんと戦うのが今のすみれぐみさんの目標なんです！憧れの年長さんを目指して日々修行中です(^.^)★

7月はすみれ組の子ども達にとっては初のイベント参加を予定しています！この日はみんなでお歌を歌いますよ(\*^\_^\*)毎日はりきっておけいこしている子ども達！ちょっぴりドキドキしますが、すみれ組さんらしく元気に楽しくお歌をうたえたらいいな...♪と思っています

## 楽しかったね！交流会

6月23日に第三あおい幼稚園とあおい園の年中組みんなでお交流しました♡交流会ではじゃんけん列車をしたり、チーム対抗オセロゲームなどをしてたくさん遊んできました(\*^\_^\*)たくさんのお友だちに最初はちょっぴり緊張気味のこどもたちでしたが一緒に遊ぶうちに表情も柔らかくなり、笑い声と元気な声が飛び交うとても楽しい交流会となりましたよ！

## お願い

7月5日の交流会では、第三あおい幼稚園でどろんこ遊びを予定しています！

そこで、**7月4日**までに汚れてもよい**Tシャツ・半ズボン・タオル**を**スーパーの袋**に入れてお持たせ下さい。

よろしくお願い致します(\*^\_^\*)

## 新しいお友だちを紹介します！

オーストラリアから一時帰国されます！一学期いっぱい一緒に過ごしますよ！みんな仲良くしましょうね♡

# きく組だより

担任：なかなみ

姿勢よく  
お話を聞こう

きく組のベランダから

七夕飾りがよく見えます☆ 風がふくとサラサラとゆれとてもきれいです。こども達は、願い事をかいた短冊やお家の人とつくった飾りを見つけて「あっ！ ぼくのおそこにあるよ〜」「お星さま 見てくれるかな〜」と眺める姿はとてもかわいいです。この季節ならではの光景です☆「ささのは さらさら〜♪」のたなばたの歌も歌詞の意味を感じながら歌ってくれるようになりました。お家でもお子さんと一緒に口ずさんでみてくださいね さて、年長きく組のこども達が夏に向けての思い出作りのひとつとして「宿泊保育」が、来る8月2日〜3日にあります。場所は、砺波青少年自然の家です。お家の人と離れてお友だちや先生と宿泊することを通してたくさんの経験が出来ると思います。こども達一人一人の心に大きな思い出ができるよう、これから少しずつ活動に向けての準備をしていきます。近日中に宿泊保育に向けてのアンケートを配布しますので、ご協力の程よろしくお願います。

## 挑戦！組立体操

体育教室の先生から、組立体操を教えてくださいました！テーマは「オリンピック」オリンピックの様々な種目を、こども達がお友だちと力をあわせて表現します。何よりも「不動の姿勢」！！相手のことを思いながら目の前のことに集中することが大事だということを教えてくださいました。一つ一つの経験がこども達の心と身体を大きく成長できるよう、そしてこども達自ら進んでかかわっていけるよう、気持ちづくりをしていきたいと思っています。きく組のこども達一人一人が輝きますように☆（腕の力つななくっちゃ！！）

## 新しいおともだち ご紹介

岡山県から射水市にお引っ越しされました。とっても元気いっぱいな男の子です。どうぞ よろしくお願います

おねがい

前月よりお願いしておりました、汚れても大丈夫なTシャツや半ズボンをお持たせ下さい。お天気を見ながら思いきり遊びたいと計画しています。よろしくお願います。