



7月 献立カレンダー






月	火	水	木	金	土	日
<p>【お知らせ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・献立は都合により変更することがあります。 ・●印がついている日は主食はいりません。 ・☆印は手づくりおやつの日です。 ・◎印は「きときとの日」です。 <p>21日(木)の食材は、たまねぎ、にんじん、とうもろこし、</p> <p>28日(木)の食材は、枝豆です。</p>			<p>日付</p> <p>主 食 午前おやつ</p> <p>(3歳未満児)</p> <p>(全児) 昼食献立</p> <p>(全児) 午後おやつ</p>	<p>1</p> <p>(ごはん) 牛乳 マンナウエファー</p> <p>ポークビーンズ チンゲン菜のごま酢和え オレンジ</p> <p>牛乳・セサミハーベスト</p>	<p>2</p> <p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(ツイストパン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ バナナ・幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>	<p>3</p> <p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(ごはん) ミニハンバーグ ポテト・チーズ 幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>
<p>4 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) 豆びよココア お子ほせんべい</p> <p>厚揚げと野菜の炒め物 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 甘夏みかん缶(みかん缶)</p> <p>野菜生活ジュース・ソフトサラダ</p>	<p>5</p> <p>(バターロール) 牛乳 バナナ</p> <p>えびマヨネーズ 拌三絲 中華スープ</p> <p>幼児牛乳・☆豆乳きなこ蒸しパン</p>	<p>6</p> <p>(ごはん) 牛乳 鉄の国のアリス</p> <p>肉団子 ツナとオクラの和え物 五目スープ</p> <p>牛乳・ハッピーターン</p>	<p>7</p> <p>(ごはん) 牛乳 ソフトせんべい</p> <p>七夕そうめん 星のコロッケ ブロッコリーのごま和え 七夕星のデザート</p> <p>牛乳・揚一番</p>	<p>8</p> <p>(ごはん) 牛乳 みかん缶</p> <p>豚肉の生姜焼き 人参サラダ みそ汁(豆腐・えのき)</p> <p>幼児牛乳・☆ジャムサンド</p>	<p>9</p> <p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(バターロール) 魚肉ソーセージ ピピピチーズ・バナナ 幼児牛乳</p> <p>気になる野菜ジュース・お菓子</p>	<p>10</p> <p>きになる野菜 お菓子</p> <p>(ごはん) たらこスパゲティ チキンナゲット・チーズ 幼児牛乳</p> <p>幼児牛乳・お菓子</p>
<p>11</p> <p>(ごはん) 牛乳 おこめボール</p> <p>フライぎょうざ 即席漬け 豆乳スープ</p> <p>スポン・元気カリポテミニ</p>	<p>12</p> <p>(ごはん) ヨーグルト</p> <p>鮭の塩焼き カラフルポテト むらくも汁</p> <p>牛乳・黒豆せんべい</p>	<p>13</p> <p>(ごはん) 牛乳 のりわかめせんべい</p> <p>ひじきちゃんパスタ ミニトマト えのきスープ</p> <p>牛乳・カルテツビードーナツ</p>	<p>14 (卵・乳・小麦なし)</p> <p>(ごはん) オレンジジュース 夏たべよ</p> <p>酢 豚 スティックきゅうり 豆腐となめこのみそ汁</p> <p>☆フルーツポンチ</p>	<p>15</p> <p>(ごはん) 牛乳 動物四十七士</p> <p>野菜炒り煮 トマト ワンタンスープ</p> <p>☆にんじんゼリー</p>	<p>16</p> <p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(バターロール) 魚肉ソーセージ チーズ・バナナ 幼児牛乳</p> <p>野菜生活ジュース・お菓子</p>	<p>17</p> <p>野菜ジュース お菓子</p> <p>(ごはん) 牛肉コロッケ チーズ・ポテト 幼児牛乳</p> <p>幼児牛乳・お菓子</p>
<p>18</p> <p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(ごはん) ミニオムレツ ポテト・チーズ 幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>	<p>19</p> <p>(ごはん) 青りんごゼリー</p> <p>豚肉のソース炒め 粉ふき芋 麩とえのきのみそ汁</p> <p>牛乳・原宿ドックミニ</p>	<p>20</p> <p>(ごはん) 牛乳 そふとせん</p> <p>かんぴょうの炒り煮 ポイルウインナー わかめスープ</p> <p>お茶・☆マカロニのあべかわ</p>	<p>21 ●◎きときとの日</p> <p>牛乳 マンナビスケット</p> <p>夏野菜カレー キャベツの甘酢和え プレーンオムレツ</p> <p>お茶・☆茹でとうもろこし</p>	<p>22</p> <p>(ごはん) 牛乳 がんばれ野菜家族</p> <p>豆まめラタトウィユ ゆかり和え オレンジゼリー</p> <p>牛乳・おむすびポンッ!</p>	<p>23</p> <p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(バターロール) おさかなのウインナー チーズ・バナナ お茶</p> <p>オレンジジュース・お菓子</p>	<p>24</p> <p>オレンジジュース お菓子</p> <p>(ごはん) つくね串・チーズ チキンナゲット お茶</p> <p>幼児牛乳・お菓子</p>
<p>25</p> <p>(ごはん) 牛乳 おせんべい</p> <p>星型ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え ふわふわ汁</p> <p>すいか</p>	<p>26</p> <p>(ごはん) 牛乳 ベツたべる</p> <p>鶏肉のから揚げ ポパイサラダ なすと油揚げのみそ汁</p> <p>牛乳・チーズサンド</p>	<p>27</p> <p>(ごはん) 牛乳 黄桃缶</p> <p>サーモンフライ ごま和え 油揚げとわかめのみそ汁</p> <p>牛乳・ぼたぼた焼き</p>	<p>28 ◎きときとの日</p> <p>(ごはん) 牛乳 英字ビスケット</p> <p>八宝菜 華風サラダ バナナ</p> <p>お茶・☆枝豆の塩茹で</p>	<p>29</p> <p>(ごはん) 牛乳 ココアウエハース</p> <p>麻婆茄子 きゅうりのナムル すまし汁(麩・わかめ)</p> <p>牛乳・ばかうけ</p>	<p>30</p> <p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(バターロール) 魚肉ソーセージ チーズかまぼこ バナナ・幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>	<p>31</p> <p>幼児牛乳 お菓子</p> <p>(ごはん) ミートスパゲティ ポテト・チーズ 幼児牛乳</p> <p>幼児りんご・お菓子</p>



早寝・早起き




夏になると、生活習慣が不規則になりがちです。夏バテしない体を作る為にも、早寝・早起きする習慣を身につけましょう。

- 早寝 ... 毎日決まった時間に寝ることを心がけましょ 
睡眠は脳や体を休息させるだけでなく、睡眠中に分泌される成長ホルモンで傷ついた細胞を修復したり、骨や筋肉を作ります。
- 早起き ... 朝食の30分前には起きましょ  
朝、太陽を浴びることで体内時計がリセットされ、体が目覚めます。しっかり目覚めて「お腹がすいた!」という感覚を味わってから朝食を食べることができるように、早めに起きましょ。


早寝・早起きをすると同時に、朝ごはんをゆっくり、しっかり食べて成長に必要なエネルギーや栄養を補給し、健康な体を作りましょ。


～日本の郷土料理の紹介～

◆関東地方◆
(代表的な郷土料理)
しもつかれ おっきりこみ 深川丼
くわいごはん 


漁業が盛んな神奈川、千葉の郷土料理は魚介類が中心です。小田原かまぼこや銚子の漁師料理などがよく知られています。一方、内陸に位置する埼玉、栃木は農業が主流で、埼玉の深谷ねぎ、栃木のこんにゃくが有名です。茨城の特産品ではコイやフナ、うなぎなど淡水魚があります。東京湾の魚介類を使った料理は江戸の人気メニューで、てんぷらや江戸前寿司も東京の郷土料理と言えます。

きときとの日






今月の食材 「とうもろこし」 

とうもろこしは、小麦や稲と並ぶ世界三大作物のひとつで、6～8月が旬の代表的な夏野菜です。主な成分は、体のエネルギー源となる炭水化物で、胚芽の部分には脂質、ビタミン類、ミネラルをバランスよく含んでいます。食物繊維も豊富なので腸をきれいにし便秘に効果的です。とうもろこしの一粒一粒には、子どもの成長を促し、また若さを取り戻すに値する栄養素が詰まってお勧めの野菜です。ただ、大量の飲み物と一緒に食べるとお腹を壊しやすいのでご注意を!

今月のレシピ「とうもろこしご飯」 

●材料(1人分)		作り方
・米	50g	① 玉ねぎはみじん切りにしておく。
・玉ねぎ	10g	② 米を研ぎ、水気を切っておく。
・とうもろこし(粒)	15g	③ 釜に米を入れ、水加減し30分程浸水した後、炊飯する。
・塩	少々	④ フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎを炒め、色が透き通ったらとうもろこしを入れて軽く炒め、塩で調味する。
・サラダ油	適量	⑤ ③の炊けたご飯に④を入れて混ぜる。

【クイズ】とうもろこしは朝・昼・晩のいつ収穫した物がおいしいでしょうか?

① 朝 ② 昼 ③ 晩

※答えは下にあります

【答えは①】日中、太陽の光で作られた栄養を夜暗くなってから甘みにかえていきます。そのため、夜作った甘みがたくさん残っている朝早い時間に収穫した方がおいしいです。



半袖で元気いっぱい走り回っている子ども達の額にも汗が光るようになりました。日ごとに暑くなったり、急に涼しくなったり。大人でも、食欲が落ちたり、よく眠れなかったりします。年齢の低い子ども達は、体調を崩しやすく、感染症や皮膚炎にもかかりやすくなる時期です。園では、水分や休息を十分に取しながら、これからの夏を過ごしてゆこうとおもいます。ご家庭でもお子さんの体調の変化にご注意ください。

体調を崩しやすいこの時期にこそ、生活リズムを見直してみませんか？
睡眠不足⇒朝食が十分に食べられない⇒朝の排便がない⇒体温調節が乱れる⇒活動力の低下⇒運動不足⇒就寝時間が遅れる・・・
こんな悪循環になっていませんか？悪循環が続くとホルモンバランスが崩れ、身体の成長、健康面だけでなく、精神面でも悪影響が出ます。「よく食べ、よく遊び、よく眠る」このリズムを大切に、ご家庭でも過ごしていただきたいと思います。

また、7月からはプール遊びが始まります。水を使った夏の遊びは、子ども達に開放感を味わわせてくれます。思いっきり夏の遊びを楽しむ中で、友達と一緒にいる楽しさを感じ、時にはぶつかりながらも相手の気持ちを受け入れながら遊ぶことを経験するなど、友だちとの関わりも深くなっていく時期です。夏ならではの遊びと触れ合いを通して子ども達の「心の育ち」を支えたいと思います。

園長 上田 雅裕



7月の予定

1日(金)幼年消防クラブのつどい

射水市内の5歳児が集まり、「幼年消防クラブの集い」に参加します。

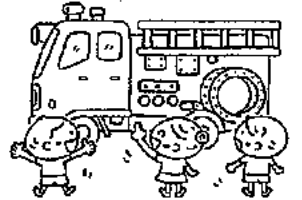
場所・・・アルビス小杉総合センター

時間・・・10時～

※体操服着用児は、体操服を着て登園してください。

※送迎通園の方は、8時40分までに登園してください
(法被を着て準備します)

園出発は、9時5分 予定です



保護者の方は自由に見学できます。2階観覧席からご覧下さい。

4日(月)～8日(金) 個別懇談会

お子さまのより良い成長を願って、担任と懇談会を行います。

5日(火)鼓隊指導(5歳児)

講師の西方先生、川上先生に指導をしていただきます。

6日(水)プラネタリウム観覧(5歳児)

富山市科学博物館見学とプラネタリウム観覧に行きます。

色々な実験をみたり、夏の星座を教えてもらったりしましょう！！
持ち物などは、事前に配布してありますお知らせをご覧ください。



7日(木)七夕のつどい

太閤山福祉会の方々をお招きして「七夕のつどい」をします。

七夕飾りを立てて頂き、一緒にゲームをしたり歌を歌ったりして楽しいひと時を過ごします。

短冊に書いたみんなの願い事が叶うといいですね。

※7月5日～7日朝までに親子で手作り笹飾りと短冊を飾りましょう。



1.3日(水)交通安全指導

道路の安全な歩き方をみんなで確認します



1.5日(金)～1.6日(土)宿泊保育(5歳児)

5歳児と職員が『砺波青少年自然の家』で自然いっぱいの体験をしてきます。いつもと違う5歳児ならではの活動は、大切な思い出になるでしょう。「一人でできる！」自信が持てるようにお家の方も元気に送り出して下さい。持ち物等、忘れ物のないように準備をよろしくお祈りします。

2.1日(木)誕生会

7月生まれのお友だちをお祝いします。
★3・4・5歳児—10時30分～お遊戯室
★0・1・2歳児—10時15分～
☆0・1歳児は、各クラス
☆2歳児は、プレイルーム

○おたんじょうびおめでとう○

7月生まれの保護者の方で都合のつく方は、来園され一緒に祝いましょう!



2.2日(金)終業式

制服or正装です。

※1号認定のお子さんは、午前保育となります。(11時20分降園)

25日から夏休みに入ります。けがや事故に気を付けて元気に過ごしましょう。

制服

- ・ズボンorスカート
- ・マーク入りブラウス(園指定)
- ・ネクタイ ・紺ハイソックス

スモック着用児

- 白ブラウス
- 紺、黒ズボンorスカート
- 紺ソックスorハイソックス

2.2日(金)午睡開始(4・5歳児・1号認定お預かり)

夏の暑さから身体を休めるため、毎日1時間くらい遊戯室で午睡をします。汗をかく時期です。衛生面に配慮して毎週金曜日に布団を持ち帰りますので日光干しや洗濯をお願いします。

◎布団は、2.2日(金)登園時に2階遊戯室の布団棚に入れて下さい。

◎0・1・2・3歳児は通常通りです。



2.7日(水)防犯訓練

防犯ブザーや合図の放送を聞いて保育者のそばで待機します

2.8日(金)避難訓練

川・用水などの増水による水害の恐ろしさを知ります

2.9日(金)太閤山ランドイベント参加(5歳児)

太閤山ランド ふるさとパレスで行われる『ふしぎな科学の遊園地』(7/29～8/21)のオープニングイベントに年長児に出演依頼がありました。詳しくは後日お知らせ致します。



★園生活写真販売(4・5・6月分)について★

0・1・2歳児・・・担任が選んで販売します。(1枚30円)

3・4・5歳児・・・掲示しますので選んで注文して下さい。

注文期間 7月4日(月)～8日(金)

掲示場所 1階プレイルーム横の廊下

注文方法 園用の注文封筒に、番号を記入し代金を添えて8日(金)までに集金箱に入れて下さい。(1枚30円)

★登園・降園の送迎について★

朝、帰りの送迎時に、お子さんが一人で駐車場を歩いている姿が見られます。安全のため、駐車場ではお子さんから目を離さず、必ず手をつないであげてください。特に降園時に子ども達だけで道路を横切り、グラウンドに向かう様子も見られます。帰りの挨拶をした後は、保護者の方がしっかりとお子さんを見てあげてください。また、子ども達一人ひとりを皆さんで見守り、危険から守ってあげましょう。ご協力宜しくお願い致します。降園後は園庭を17時まで開放致しますので、安全には十分注意して、お子さんの遊びを見てあげて頂きたいと思っております。

いよいよ7月。園は1学期の締めくくりの時期を迎えます。
蒸し暑かったり涼しかったり、体温調節が上手にできない子ども達には、大人のサポートは欠かせません。夏の暑さや日ざしに気づかずに炎天下へ出てしまうこともあるでしょう。

外へ出るときは帽子の着用を習慣づけるよう、保護者の皆様と共に十分な配慮を持って対応したいと思います。



◎七夕をきっかけに…

夏の星座から生まれたロマンティックな物語。
織姫と彦星が会えるように、各園の子ども達の願いが叶うように、私たちは、七夕飾りを見上げて、祈っています。

夏は、この時でなければ出会えない昆虫（セミ、蛍、カブトムシ等）、植物（朝顔、ひまわり、夕顔、スイレン、ハス等）、野菜（きゅうり、とうもろこし、なす、スイカ、トマト等）、また、夕立や雷、稲妻、入道雲、天の川…等など、自然や宇宙の働きを、子ども達に興味を持たせる絶好の機会でもあります。

自然の営みの中で生きる私たち、そこにある命の輝き、尊さを子ども達とともに感じ、考えていきたいと思っています。

◎睡眠時間…

子ども達の睡眠は十分でしょうか。睡眠不足だと、本来睡眠時間中に分泌される成長ホルモンが、十分行き渡らなくなる可能性があります。

（成長ホルモンは、午後10時～午前2時に分泌され、就寝してから1時間後の、熟睡した状態から分泌されると言われています。）

新生児～乳児期は、10時間から18時間
1歳児～3歳児は、12時間から14時間
4歳児～6歳児は、10時間から13時間、の睡眠が必要と言われています。

夜が遅い→朝の目覚めがすっきりしない→朝食をしっかりとることが出来ない→登園してからの生活リズムが乱れがちになる→眠くて不機嫌になる→十分に友達と遊べない。このような悪循環に陥ります。利点は見いだせませんね。夏休みに向かう今から、生活リズムを崩さないようご家庭での配慮をお願いします。



◎プール遊び

年長児は、JSS高岡にてスイミングを行っております。
他の学年は、園全体での水遊びを楽しく行いたいと思います。
（年長児も園での水遊びに参加します。）



毎年、水の事故のニュースが多く報じられます。
園での水遊びを通して、水の怖さを知らせ、安全に楽しく遊ぶ事などの「お約束」をしていきます。

ご家庭でも、意識してお子様へ言葉がけを心がけて下さい。
ほんのわずかな水量でも、幼い子は命を落とすことがあります。
「いのち」の大切さについても、しっかり伝えてあげて下さい。

目の病気等、水遊びに不適切な症状がある場合は、事前に園までご連絡下さい。
※詳しくは、各園のお知らせをご覧ください。



◎地域全体での子育て

子どもを取り巻く環境は、どんどん変化しています。
インターネット等を通じて、多くの情報を個人的に得ることの出来る今、その情報が正しいものか、確実なものかをしっかり判断する必要があります。
私たち大人は、子ども達が安全に過ごせるよう、配慮していかなければなりません。家庭の中だけでは、子ども達を守りきれない部分もあります。

保護者の皆様には、ご自分のお子さまだけでなく、地域全体の子ども達にも関心を寄せ、「地域の子どもを守り育てる」ことにご協力をお願いします。

◎個人面談について

園ではご家庭との連携を深めながら、お子様の成長のサポートを行っております。
園からご案内の日程でご都合がつかない場合は、ご希望日をお申し出下さい。
懇談の時期以外でも、ご不安な点などありましたらいつでもご連絡下さい。



◎保育料等納入金について

7月納入金は、20日（水）に引き落としとなります。



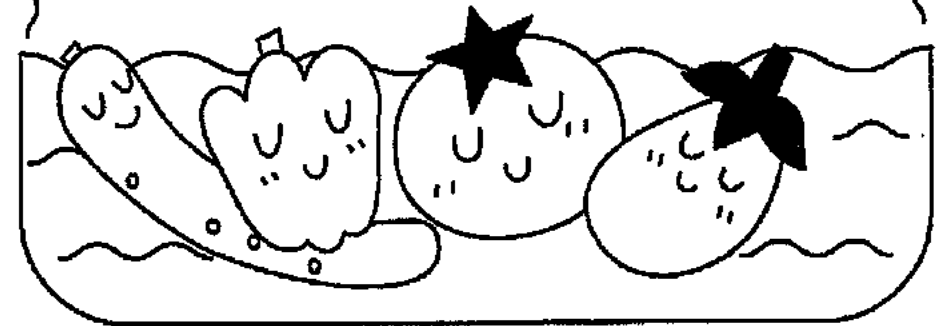


“夏バテ”に気をつけて
夏を乗り越えましょう

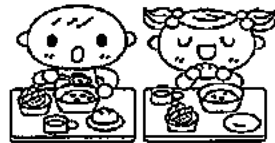
日増しに暑くなってきました。園では、そんな暑さにもめげない子どもたちが、元気いっぱい遊んでいます。古くは万葉集にも「夏やせ」という言葉が出てくるほど、日本人は昔から「夏バテ」に悩まされてきました。夏バテは、体の消化機能を低下させて食欲不振に陥らせてしまいます。ビタミン・ミネラルの摂取不足が心配されますから、食事には注意してあげてください。食事をおいしく食べるには冷たい炭酸飲料などは、なるべく控えた方が良いでしょう。

夏野菜で熱をとりましょう

キュウリ・トマト・ナス・セロリ・レタス・モヤシ・オクラ・ホウレンソウなど、夏の暑い時期に旬を迎える夏野菜は、体の余分な熱をとるものが多いです。



☆給食室からのお知らせ☆



7月の主食不要の日は21日です。

夏野菜カレーの予定です。園で収穫した野菜を使用出来るといいなと思っています。たくさん野菜が入っているので栄養満点で美味しいです。

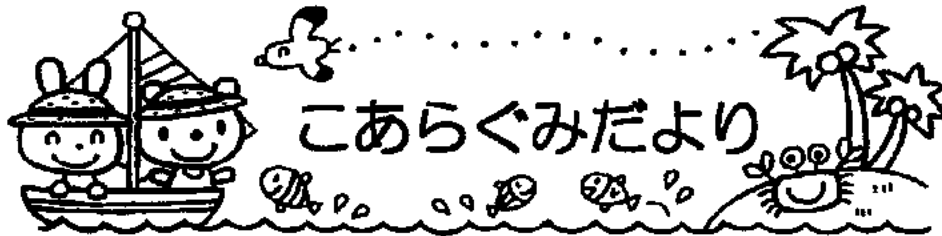
普段苦手な野菜もカレー味なのできっとモリモリ食べれると思います！！

◎おすすめレシピ◎

ひじきちゃんパスタ

- ・スパゲティ 20g
- ・ひじき 0.5g
- ・たまねぎ 10g
- ・にんじん 5g
- ・ベーコン 8g
- ・オリーブオイル 1g
- ・にんにく 少々
- ・しょうゆ/塩こしょう 5cc/少々
- ・コンソメ 5g

- ①ひじきは戻しておく。玉ねぎはスライスし人参は短冊切りにする。にんにくはスライス又は、みじん切りにしておく。ベーコンは2cm幅に切っておく。
- ②フライパンにオリーブオイルをひき弱火でニンニクをいため香りをつける。玉ねぎ、にんじんを入れ炒め、やわらかくなったらひじきを入れさらに炒める。しょうゆ、コンソメで味を整えたらスパゲティをいれる。味をみて塩こしょうを足して下さい。



こあらぐみだより

担任
支井
安念
境

ねらい

★保育者に見守られながら、探索活動や好きなあそびを楽しもう。
★水あそびや沐浴をして心地よく過ごそう。

今月のうた・手あそび

♪キラキラ星
♪みずあそび

新しいお友だちが1人増え、7人のこあら組になりました。晴れた日はテラスに出てからだをたくさん動かして遊んだり、散歩カーに乗って散歩を楽しんだり、戸外でのあそびを思い切り楽しみました。そして、子どもたちにはもう1つ大好きな時間があります。それは…食事の時間！席に座るとすかさず“いただきます”のポーズを見せてくれるようになりました。手づかみで意欲的に食べる姿や、保育者に手を添えてもらいながらスプーンやフォークを使って食べる姿も増えてきましたよ。毎日お皿はピッカピカ！食べられる食材も増えてきましたね。またご家庭にて月齢やお子さんの状態をみながら離乳食がステップアップしていけるといいですね。

水あそび・沐浴のお知らせ

下記の物をビニールバックに入れて準備ができ次第、持ってきてください。

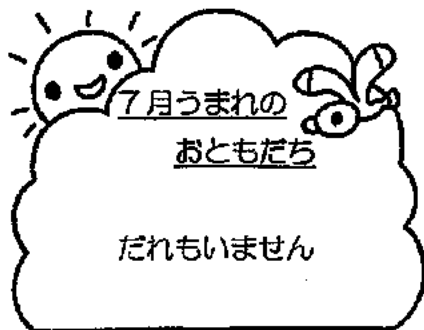


- バスタオル
- 紙パンツ
- シャツ



- ・水あそびは、天候や気温をみてテラスで行います。紙パンツとシャツを着て遊びます。その後、沐浴室でシャワーをします。
- ・検温を記入するホワイトボードに、水あそびや沐浴をする○、しない×を毎日記入してください。記入がない場合はできません。
- ・この時期、とびひや水いぼなどには気をつけて、早めの対処をお願いします。とびひや水いぼがある場合は、水あそびを控えてもらう場合があります。

7月から境保育士がこあら組の担任になります。
『毎日かわいい笑顔に癒されながら子どもたちの小さな歩みによりそっていきたいと思います。よろしくお願ひします。』
境 夏樹



りす・ひよこぐみだより

担任
りす組
長野・畠中・前田
ひよこ組
野崎・谷内・笠谷(弘)

《今月のねらい》

りす

★保育者に見守られながら身の回りのことをやってみよう。
★保育者と一緒に夏ならではの遊びを楽しもう。

ひよこ

★保育者に気持ちを受け止めてもらい十分にひとり遊びを楽しもう。
★水や泥水の感触を味わい、夏の遊びを楽しもう。

今月のうた・手遊び
♪ きらきら星
♪ みずあそび

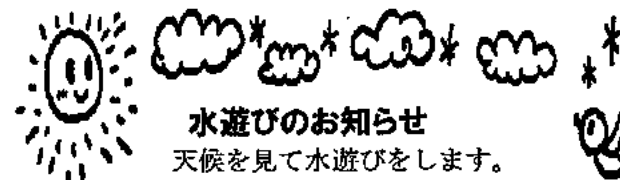


りすぐみ

保育者がおやつや給食の準備を始めると自分のエプロンとおしぼりをとってきて椅子に座って待つほど食欲旺盛なりすぐみの子どもたち。苦手な野菜も少しずつですが自分で口に運べるようになってきましたよ。食べたい気持ちが先に立ち、つつい手づかみになってしまいます。スプーンやフォークを使うことを伝え、モリモリたくさん食べて暑い夏を乗り切りたいと思います。

ひよこぐみ

みんなで散歩に行く時は先生が引っ張るロープにつながり出かけます。初めはつながってまっすぐに歩くことがとっても難しく、お散歩どころではありませんでした。しかし今では何度も経験していくうちに、帰りはベビーカーに乗って帰ってきますが、行きは自分の足で歩けるようになりました。中には往復歩ける子も出てきましたよ。途中の景色にあわせ歌をうたいながら散歩の楽しさを満喫しているひよこ組さんです。



水遊びのお知らせ

天候を見て水遊びをします。準備をお願いします。

- ・バスタオル・新しい紙パンツをプールバックに入れて持ってきてください。
- ・持ち物すべてに名前の記入をお願いします。
- ・部屋のホワイトボードにできる〔○〕できない〔×〕を毎日記入してください。記入がない場合は水遊びができません。忘れずをお願いします。
- ・不明な点は担任に聞いてください。



おねがい

少しずつですが着脱を自分でしようとがんばっている姿が見られるようになりました。水遊び等で着脱の回数が増えます。子どもたちが着脱しやすい服を着せてあげてください。股ボタンの肌着は特に難しいので、セパレートタイプ（股にボタンがついていないもの）の肌着の準備をお願いします。



6月生まれのおともだち

りす組



おめでとう

うさぎぐみ・あひるぐみだより

うさぎ組
寺林・中曾・仙田
あひる組
大門・川合・中嶋

ねらい

☆水あそびや泥あそびなど夏ならではの遊びを楽しもう。
☆生活リズムを大切に、暑い夏を元気に過ごそう。

歌・手遊び

♪キラキラ星
♪みずあそび



水あそびが始まります！

気温も上がり、いよいよ水あそびシーズン到来です。うさぎぐみさん・あひるぐみさんもついに園での水着デビュー！子ども達のかわいい水着姿を楽しみにしています。水あそびは水鉄砲や金魚すくいなど楽しい遊びが盛りだくさん！水とたくさん触れ合い、水あそびを満喫したいと思います。



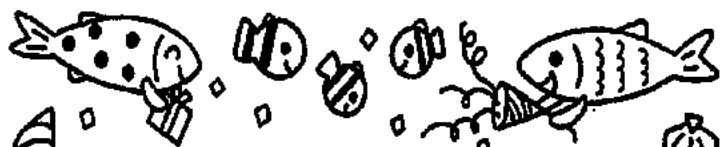
七夕のつどい楽しみだね！

7月7日（木）は七夕です。「♪笹の葉さ～らさら♪」と『たなばたさま』の歌を歌ったり、七夕飾りの製作をしたり、子どもたちは楽しみにしています！みんなの短冊にはどんな願い事を書くのかな？七夕のつどいでは、みんなで歌を歌ったり、先生達の出し物を見たりして楽しく過ごしたいと思っています。お楽しみに！



大きくなあれ

5月に植えたミニトマトの苗。少しずつ大きくなり、小さな緑のトマトが実り始めました。「赤ちゃんトマトかわいい！」「早く食べたいな～」とワクワクしている子ども達。収穫まであと少し！美味しいトマトをたくさん食べられたらいいですね♡

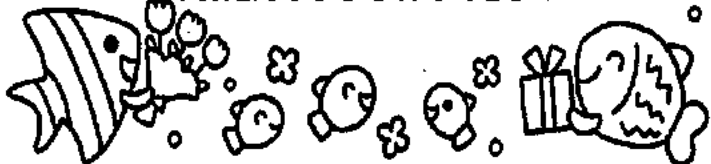


7月生まれのおともだち

うさぎ組

あひる組

♡おたんじょうびおめでとう♡



年少組だより

担任
くま組 津沢・武部
ひつじ組 石王丸・松浦

今月のねらい

★夏の過ごし方を知り、自分で身の回りのことをやってみよう。
★保育者や友達と一緒に、水遊びやプール遊びを楽しもう。

今月のうた

♪水あそび
♪おばけなんてないさ



暑い日が続いていますが、子どもたちはたくさん汗をかきながら元気いっぱい過ごしています。そして、いよいよプール遊びが始まります。プール遊びの話をする時、子どもたちは興味津々！「早く水遊びしたいなあ！」「プールはいりた～い♪」などと、とても楽しみにしているようです。



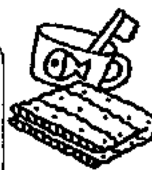
水が好きな子・苦手な子と様々ですが、水と触れ合う楽しさを味わえるよう配慮をしながら、夏ならではの遊びを思いきり楽しんでいきたいと思ひます。

年少組では、4月からのりやはさみを使った製作遊びを楽しんでいます。初めははさみをうまく扱えず、「先生できな～い。」「難しいよ～。」と、苦戦していた子どもたち。回数を重ねることにコツを掴み、上手に使えるようになってきました。しかし、線に沿って切るのは難しく、線の上にはさみを合わせる時はみんなとても真剣な表情ですが、「チョキン！」とうまく切れた時には「見て見て～できたよ！」と、嬉しそうに見せてくれます。子どもたちは、紙が切れた喜びや感触を味わい、楽しみながら、大好きなはさみやのりを使っています。これからも色々な製作あそびに挑戦していきたいと思ひます。また、ご家庭でも子どもたちと一緒にはさみやのりを使って遊んでみるのも良いかもしれませんね♪

～お願い～

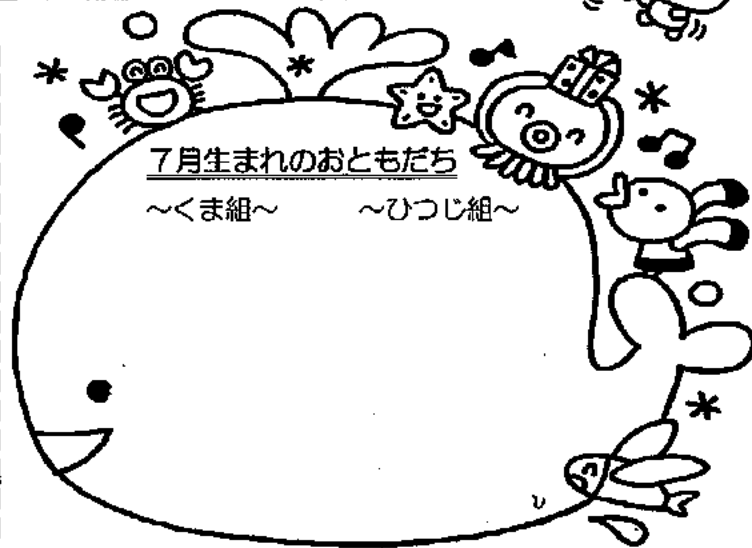
最近、名前のない持ち物が増えていきます。友達同士でよく似た持ち物もあり、自分のものが分からず困っている姿も見られます。もう一度、全ての持ち物に名前が書いてあるか確認をお願いします。

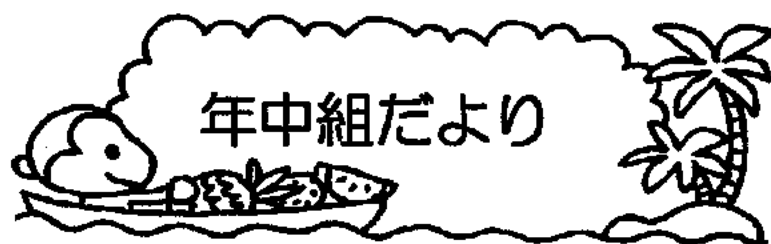
- ・ポロシャツ
- ・歯ブラシ・キャップ
- ・ハンカチ など



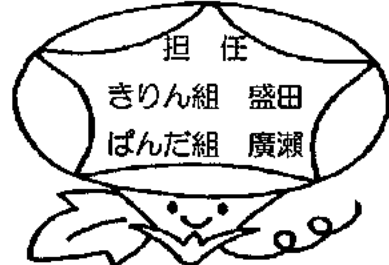
7月生まれのおともだち

～くま組～ ～ひつじ組～





年中組だより



担任
きりん組 盛田
ばんだ組 廣瀬

〈ねらい〉

- ★ 夏ならではの遊びを思い切り楽しもう。
- ★ 夏の生活の仕方を知り、安全に過ごそう。

泥んこ遊び楽しいね

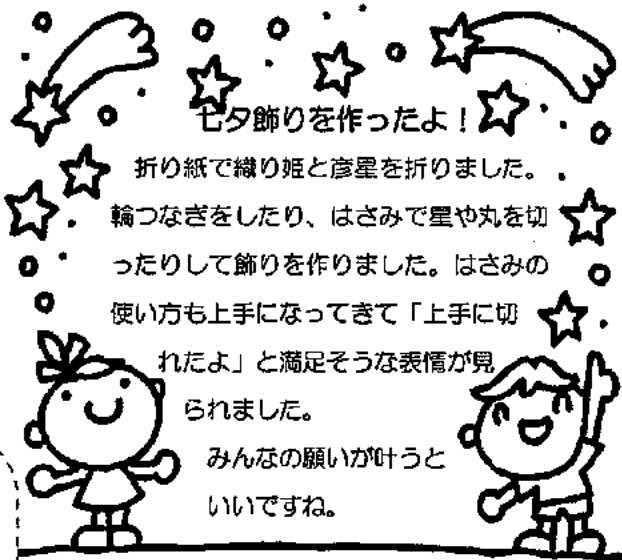
園庭で泥遊びをしました。泥の感触を楽しみながら泥団子を作ったり、大きなケーキを作ったりして遊びました。泥と水を混ぜて「ペチャペチャ音がするね」、「気持ちいいね」と手足に泥だらけにして、思い切り楽しみました。すっかり泥遊びのファンになった子どもたちです。洗濯のご協力ありがとうございます。

硬筆に挑戦しました

園長先生に教えていただき、硬筆で「こい」と書きました。園長先生に「鯉ってどんな生き物？」と聞かれ、「こいのぼり！」と元気な答えをした子どもたち。鯉よりもこいのぼりの方が子どもの認知度が高いようです。文字や数字に興味が出てきて自分の名前をかける子も増えてきました。

〈うた〉

- ♪ 水遊び
- ♪ きらきら星



七夕飾りを作ったよ！

折り紙で織り姫と彦星を折りました。輪つなぎをしたり、はさみで星や丸を切ったりして飾りを作りました。はさみの使い方も上手になってきて「上手に切れたよ」と満足そうな表情が見られました。みんなの願いが叶うといいですね。

おねがい

- 暑くて汗をかいたり、水遊びをしたりして着替えをする機会も増えます。靴下、下着、洋服、体操服など全ての物に名前を書いて下さい。着替えカゴが空で、園の服を貸し出すことも多くなっています。服を着替えて帰った翌日には、同じだけの服を補充して下さい。汗を拭くタオルや靴下も忘れずをお願いします。
- 靴からお弁当箱を出す時にゴムバンドが緩くてとれてしまう子がいます。お弁当箱に合っているか、ゴムの強さをご確認下さい。また、お弁当箱にゴムバンドをつけていない方は、つけていただけると持ち運びしやすいと思います。ご協力をお願いします。



* 7月生まれのお友だち
きりん組

* ばんだ組

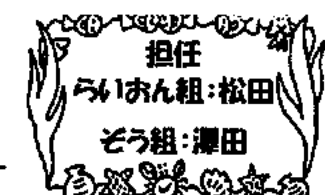
お誕生日 おめでとう



年長組だより

ねらい

- ★ 行事を通し、友だちとの心のつながりを深め楽しく過ごそう
- ★ 夏ならではの遊びを十分に楽しもう



担任
らいおん組:松田
ぞう組:澤田

今月の歌

- ♪ 燃えろよ燃えろ
- ♪ 水遊び

みんな楽しみ！お泊り保育！

14,15日は砺波青少年の家へお泊り保育に行ってきます。子どもたちは行く前から「みんなとお風呂入る！」や「みんなと一緒に寝る！」と心から楽しみにしている反面、お家の方と離れるのが少し心配な子も... 子ども達の心の成長を期待し、園では普段味わえない大自然を体いっぱい体験してきたいと思います。お家の方も、お泊り保育の前日などには子どもたちが楽しんで来れるように背中を押してあげてください。よろしくお願いします。



プール・水遊びが始まります！

暑い日が続く、気が付けばもう夏です！スイミングを経験し、水に対しさらに親しみを持つようになった子どもたち。「もうすぐあおい園のプールに入れるね！」と友だち同士で会話をしている姿も見られます。保護者の皆様には、連日水遊びの準備をしていただく事になりますがよろしくお願いいたします。また体調不良などで水遊びされない場合は連絡帳や口頭などにて、担任に伝えてください。



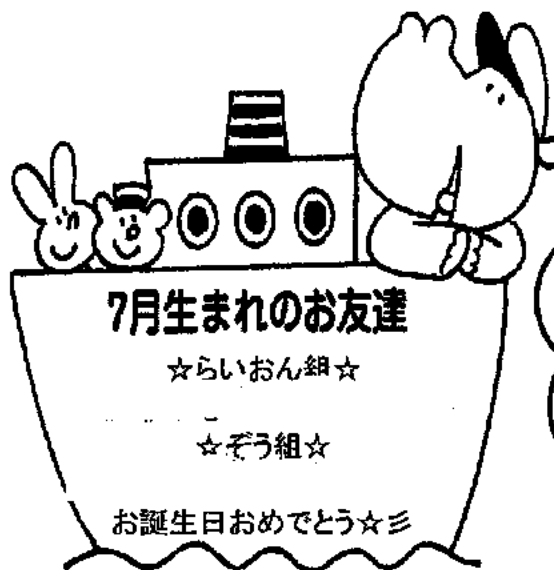
たくさん遊んだね！交流会！

先月、太閤山あおい園にあおい幼稚園、第三あおい幼稚園のお友だちが遊びに来てくれました！最初は緊張気味でしたが、ラーメン体操を踊ったり、猛獣狩りゲームを楽しんだりしていくうちに自然と仲良しに...その後、混合チームを作り、リレーの勝負をしました。「走れー」「頑張れー」と仲間への声援も力が入ります。各チームがゴールするとみんなで拍手。最後は「〇〇ちゃん、バイバイ」や「〇〇君またね」とハイタッチでさよならしました。また遊びたいね。



おしらせ

運動会に向け子どもたちは鼓隊やリレーを日々、練習中です。少しずつ外に出て練習する機会が増えてきます。毎日水筒を持たせてあげてください。よろしくお願いします。



7月生まれのお友達

★らいおん組★

★ぞう組★

お誕生日おめでとう★