



6月の行事予定



★マークのついている行事については、後日おたよりにて詳しくお知らせします。

日	曜	行事	預かり保育	日	曜	行事	預かり保育
1	水	衣替え 身体測定	○	16	木	耳鼻科健診	○
2	木		○	17	金	鼓隊指導(年長)	○
3	金		○	18	土	★親子ふれあい参観日	
4	土	第1土曜日預かり可	○	19	日	父の日	
5	日			20	月	スイミング教室(年長)	○
6	月	避難訓練	○	21	火		○
7	火		○	22	水	歯科健診	○
8	水	眼科健診	○	23	木	体育教室(年長) 交流会(年中)	○
9	木	交流会(年長) 体育教室(年中)	○	24	金	★七夕参観(午前) 誕生会(13:30~)	○
10	金		○	25	土	第4土曜日(休園)	
11	土	第2土曜日(休園)		26	日		
12	日			27	月	プラネタリウム(年長)	○
13	月	交通安全教室	○	28	火	交流会(年少)	○
14	火		○	29	水	さくらんぼクラス	○
15	水	青葉まつり(制服着用)	○	30	木	体育教室(年長)	○

～今後の予定～

- 7/1(金) 幼年消防のつどい(年長)
- 7/16(土) 納涼祭
- 7/19(火) 20(水) 21(木) 懇談会(PM15:30~)(全日保育)
- 7/21(木) 7月生まれ誕生会(PM13:30~)
- 7/22(金) 終業式(午前保育)
- 8/1(月)*29(月)*30(火) 夏期保育(全園児)
- 8/2(火)~3(水) 宿泊保育(年長児)
- 8/29(月) 8月生まれ誕生会(AM10:20~)
- 9/1(木) 始業式
- 9/17(土) 運動会





6月 献立表



※月・木(完全給食・・・パン、牛乳、副食)
 火・金(副食のみ)主食持参でお願いします
 ※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。
 (りんごご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)

(協)高岡総合給食センター
 高岡市美幸町1-4-45
 TEL21-3910 FAX25-5375

日付	献立	kcal	主な材料と体内の働き		
			体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギー源になる食べ物 炭水化物他	体調を整える食べ物 ビタミンなど
6月1日(水)	お弁当の日				
6月2日(木)	鶏とキャベツのケチャップ煮 チーズオムレツ1/2 あじから揚げ 塩胡瓜 フレンチポテト 突きコンのおかか煮	302	鶏肉 あじから揚げ チーズオムレツ	マカロニ フレンチポテト	キャベツ 玉葱 コーン 胡瓜 白菜 ケチャップ
6月3日(金)	カップグラタン 明月がんもの煮物 大根の煮物 ピンク巻たこやき ミートボールの煮物 蓮根の炒め煮 みそ汁(じゃが芋、油揚げ)	294	明月がんも ピンク巻 たこ ミートボール ちくわ 油揚げ	カップグラタン たこやき じゃが芋	大根 れんこん 人参
6月6日(月)	じゃが芋のカレー炒め ソフトハンバーグ1/2 ケチャップソース ブロッコリーの塩茹で 玉子ロール1/3 ほうれん草のピーナツ和え 春巻1/2 パイン缶	310	ソフトハンバーグ 玉子ロール 高級春巻	じゃが芋 高級春巻	人参 玉葱 ピーマン ケチャップ ブロッコリー ほうれん草 パイン缶
6月7日(火)	大根のそぼろ煮 ポイルキャベツ かぼちゃコロッケ1/2 カニ風味シューマイ オレンジ1/16 プレーンオムレツ1/2 白菜のお浸し	212	鶏肉 カニ風味シューマイ プレーンオムレツ	かぼちゃコロッケ カニ風味シューマイ	大根 キャベツ オレンジ 白菜 人参 かぼちゃ
6月8日(水)	お弁当の日				
6月9日(木)	牛ごぼうのしぐれ煮 スイートコーンフライ ミートボール(ケチャップ) ブロッコリーの塩茹で パイン缶 ミニ三角オムレツ マカロニソース	280	牛肉 ミニ三角オムレツ ベーコン ミートボール	スイートコーンフライ マカロニ	ごぼう パイン缶 玉葱 コーン ケチャップ ブロッコリー
6月10日(金)	きのこスパゲティ ミニハムカツ 卵焼き プチトマト キャベツと人参のお浸し のりとチーズのスティック巻もも缶1/2	262	ベーコン ミニハムカツ 卵焼き のりとチーズのスティック巻	スパゲティ のりとチーズのスティック巻	しめじ キャベツ 人参 もも缶 プチトマト
6月13日(月)	マカロニケチャップ炒め ポイルキャベツ 白身魚フライ1/2 シューマイ ミニゼリー チーズオムレツ1/2 白菜のおかか和え	248	ベーコン 白身魚フライ シューマイ チーズオムレツ	マカロニ シューマイ	玉葱 ミックスベジタブル ケチャップ キャベツ 白菜
6月14日(火)	八宝菜 ポイルキャベツ ミートオムレツ1/2 鶏肉の唐揚げ 金時豆 かぼちゃ天 塩胡瓜	274	豚肉 ミートオムレツ 鶏肉 金時豆	かぼちゃ	白菜 人参 コーン もやし キャベツ かぼちゃ 胡瓜
6月15日(水)	お弁当の日				
6月16日(木)	牛だいこん煮 昔のコロッケ 蒸し餃子 みかん缶 ポークウインナー1/2 ブロッコリーの塩茹で 炒り卵	296	牛肉 蒸し餃子 ポークウインナー 卵	昔のコロッケ 蒸し餃子	大根 人参 グリーンピース みかん缶 ブロッコリー 玉葱 ミックスベジタブル
6月17日(金)	じゃが芋入り卵とじ ソフトハンバーグ1/2 ケチャップソース 春巻1/2 ほうれん草のピーナツ和え たこウインナー 突きコンのおかか煮	317	卵 鶏肉 赤巻 ソフトハンバーグ 春巻 たこウインナー	じゃが芋 春巻	ケチャップ ほうれん草 人参
6月20日(月)	ナポリタンスパゲティ メンチカツ45g 卵焼き ほうれん草のお浸し さつま芋の天ぷら チーズキッス	299	ハム メンチカツ チーズキッス 卵焼き	スパゲティ さつま芋	玉葱 ピーマン ケチャップ ほうれん草 人参
6月21日(火)	野菜ソテー 鶏肉の照り焼き プチトマト 肉シューマイ 胡瓜の酢物 昔のコロッケ1/2 オレンジ1/16	303	豚肉 鶏肉 肉シューマイ	肉シューマイ 昔のコロッケ	キャベツ 玉葱 もやし 人参 プチトマト オレンジ 胡瓜
6月22日(水)	お弁当の日				
6月23日(木)	冷やし中華 かぼちゃコロッケ1/2 チーズオムレツ1/2 ブロッコリーの塩茹で ミートボール(ケチャップ) もやしと胡瓜のナムル バナナ1/2	280	ハム チーズオムレツ ミートボール	中華麺 かぼちゃコロッケ	胡瓜 ブロッコリー ケチャップ もやし バナナ1/2
6月24日(金)	マカロニソース ハムカツ 味付け肉団子 白菜のピーナツ和え チーズポテト巻1/2 金平れんこん	325	ベーコン ハムカツ 味付け肉団子 チーズポテト巻	マカロニ チーズポテト巻 ピーナツ	玉葱 コーン 白菜 人参 れんこん
6月27日(月)	ベーコンポテト 鶏肉の唐揚げ ミニ三角オムレツ ケチャップソース キャベツの菜和え 竹輪天 ミニゼリー	264	ベーコン 鶏肉 ミニ三角オムレツ ちくわ	じゃが芋	玉葱 コーン ケチャップ キャベツ
6月28日(火)	焼きうどん 野菜コロッケ1/2 ブロッコリーの塩茹で ポークウインナー1/2 ほうれん草のお浸し マヨソースのハンバーグ1/2 パイン缶	257	赤巻 ポークウインナー マヨソースのハンバーグ	焼きうどん 野菜コロッケ	キャベツ ブロッコリー ほうれん草 人参 パイン缶
6月29日(水)	お弁当の日				
6月30日(木)	野菜の味噌炒め 白身魚フライ 卵ロール プチトマト みかん缶 たこやき 白菜のおかか和え	289	豚肉 卵ロール 白身魚フライ たこ	たこやき	キャベツ 玉葱 もやし 人参 プチトマト みかん缶 白菜

*予定献立の材料調達に困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承ください。

6月の園生活

梅雨の季節。6月がやってきました。

雨が多く気分が晴れない日が続くかと思ったら夏のようにお日様がギラギラ照りつける日もあるでしょうね。さて、今年の梅雨はどちらでしょうか？
じめじめしたり、暑かったり嫌な時期だなあと思うのは大人だけのようですね。大人にとってうっとうしい雨でも、子どもにとってははかり知れない楽しさがあるようです。かわいい傘をさして、長靴をはいて雨の中をピチャピチャと歩くのは、ちょっぴり冒険心をそそるようですね。そんな6月。雨上がりの園庭は、たちまち子ども達のどろんこ遊びの絶好の場所に変身です。体操服もズックもどろんこ、ずぶ濡れの日があるかと思いますが、遊んだあとの手洗い、うがいはきちんとできるように指導していきますので、どうぞ大目に見てあげてください。

ころもがえの季節です 1日より

登園時は、白のポロシャツ or 白ブラウスに制服（ズボン or スカート）を着用してください。肌寒い日は、ジャケット着用されても構いませんので一週間程は移行期間とさせていただきます）
※そうの名札は、つりひもにつけてください。



18日(土) 親子ふれあい参観日

日頃、お仕事などでお子さんとふれあうことが少ないお父さん方、ぜひ参加してください。
楽しい親子活動を計画しています。
どうぞお楽しみに！
時間：9時20分～9時30分までに親子で登園（集合）してください。
降園時間は、11時20分です。
服装：体操服（夏用・冬用どちらでもよい）
※ 路上駐車はご近所の迷惑にならなうようご協力ください。

たのしみだね～



健診のおしらせ

8日(水) 眼科健診

16日(木) 耳鼻科健診

22日(水) 歯科健診

*健診当日欠席されたお子さんは、健康診断書をもって受診をお願いをしています。

6日(月) 避難訓練

非常ベルを鳴らして実際に避難します。

ひなんするときのおやくそく

1. おさない
2. はしらない
3. シャベらない
4. もどらない

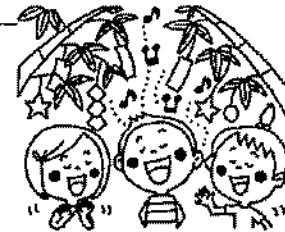
しっかり守って地震災害に対する心構えを養います。

24日(金) 七夕参観

季節の行事を親子で楽しんでいただくように「たなばた参観」を計画しました。お家の方と一緒にお願い事を書いたり、飾りを作ったりしましょう。

午前10時～11時30分頃

詳しくは、改めてお知らせします



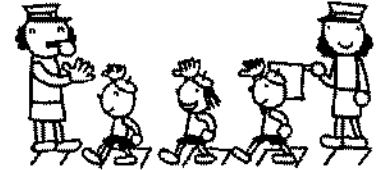
6月生まれのお友だち

6月24日(金)は、6月生まれのお誕生会です。
み～んなでお祝いしましょう！！紹介のページをごらんください。
たのしみだね～



13日(月) 交通安全教室

射水市交通安全協会さんによる交通安全教室があります。飛び出しの危険や正しい横断歩道の渡り方などを詳しく教えていただきます。



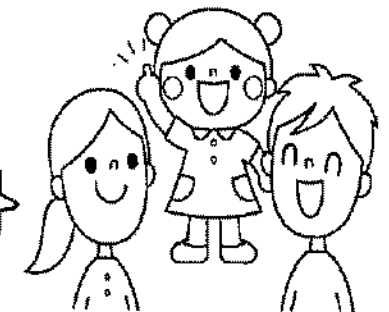
15日(水) 青葉まつり

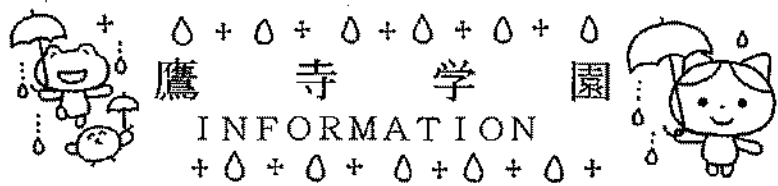
6月15日は、弘法大師さま（空海）がお生まれになった日です。
全園児「蓮王寺」へ出かけ、お参りをします。お花のある方お供えしたいので、持たせてくださると助かります。
※宗教行事のあとは、おさがりを持ち帰ります。
※花まつりの時のように、制服着用で参加しますので、園指定の白ブラウス・ネクタイを持たせてください。靴下は紺色のハイソックスをお願いいたします。



27日(月) 富山市科学博物館 見学(年長組)

博物館見学とプラネタリウム幼児投映の観覧に出かけます。
夏の星座を教えてもらおうね！
気分は宇宙飛行士だぁ～☆
園出発：9時45分～
帰園：12時30分頃





新年度開始から2ヶ月が過ぎ、園児も幼稚園生活に慣れてきた様子です。
5月には小学校の運動会で、3月卒園したばかりの1年生の元気な姿が見られました。幼稚園でも、秋の運動会に向かって徐々に準備を進めています。
保護者の皆様には、引き続き子ども達を温かく見守って頂きたいと思っております。

◎6つになった 「くまのプーさん」原作者 AA ミルンの詩 (訳 周郷 博)

1つときは なにもかも はじめてだった

2つとき ぼくはまるっきりしんまいだった

3つとき ぼくはやっとぼくになった

4つとき ぼくはおおきくなりたかった

5つとき なにからなにまでおもしろかった

今は6つで ぼくはありったけおりこうです

だから いつまでも 6つでいたいと ぼくはおもいます



自我の芽生える3歳児の姿を「ぼくになった」と、
目の前の世界が急激にひろがりだした4歳児を「大きくなりたかった」と
園生活を自分のものにし始めた5歳児を「なにからなにまで面白かった」と
そして仕上げの6歳児は「おりこうで」と自信にみちています。

(教育ワード ホームページより)

◎教員と園児の関わり方について

私たち教職員は、子供達の成長を見ながら、子ども一人ひとりへの接し方に変化を持たせています。新入園・進級当初と現在とでは、ずいぶん様子が変わって来ていると思いませんか？子供達は確実に成長を見せてくれています。ご家庭でも、その変化を感じて頂いているのではないのでしょうか。「いつの間にか出来る様になっている、知っている…」ことが増えてきていませんか？ほんの少しの変化にも、喜びを見いだしていきたいものです。すぐにお子さんに手を貸さず、少し見守ってみてください。「一人で出来た！」を、たくさん目にすることが出来ると思っております。

◎6月15日 青葉まつり

青葉まつりは、お大師様（弘法大師：空海）の誕生日を祝うお祭りです。大仏様のいらっしゃる蓮王寺の本堂で、お大師様の誕生日をお祝いします。



◎平成28年度園児募集状況について

あおい幼稚園の3歳児は、定員になりましたので、募集は締め切りました。
4歳児・5歳児は、若干名受け入れが可能です。
太閤山あおい園の0・1・2・3歳児は、定員になりましたので、募集は締め切りました。
上記の件ほか、先日決定された射水市保育料徴収基準額について、学園ホームページに掲載されておりますので、ご覧下さい。



◎預かり・延長保育について

子育て支援の立場から、預かり・延長保育を実施しています。
ご家庭の都合で、預かりをご希望の場合は遠慮なくお申し出下さい。
ただ、子どもの立場から見ると、園での長時間生活は、負担になってくる場合もあります。園では家庭的な雰囲気大切に、お子さんが疲れのないような配慮をしていますが、お子さまの状況等考慮の上ご利用下さい。

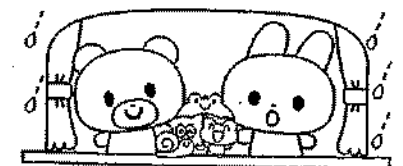
◎健康観察

このところ寒暖の差が激しい為、風邪で欠席するお子さんが見られます。着衣による体温調節や汗をかいた後の対応など、園では配慮しておりますが、ご家庭での様子もお知らせ下さい。
「慣れてきている」とはいえ、まだまだ環境の変化による緊張や、疲れが出てくる時期です。気になる点がありましたら、園へお知らせ下さい。



◎授業料・保育料等納入金について

20日(月)となっております。





♪これからの保育♪



運動会はまだまだですが、これから少しずつ運動会に向けた活動を行っていきます。

身体を使って遊ぶあそびは日常的に行っていますが、それに加えて運動会では、楽しく身体表現する中でみんなで形を作ったり、最後まであきらめずに走ったり、力を合わせて頑張るなどの普段の遊びだけではなかなか補えない育ちを大切に活動を行っていきます。子ども達がお互いに関りながら取り組むことで、身体を動かす楽しさを共感し合い、子ども達の成長を保護者の方と一緒に喜び合える、そんな運動会にしたいと考えています。そこで、これからどんな活動を行っていくのか年齢ごとに紹介したいと思います。お子さんのお話を聞いて、ぜひ応援してあげてくださいね。



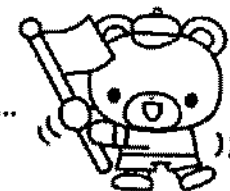
かな組

かな組さんは、入場も体操もかけっこも親子競技も応援も、初めて尽くしです。順番を待ったり、名前を呼んでもらって返事したり、スタートの合図で走ってゴールしたり、みんなに合わせて動いたり、毎日の活動の中で少しずつ取り入れています。

かけっこでは、一番になりたい！競争しよう！という意識はまだありません。思いっきり走る楽しさ、おともだちと走る楽しさを感じることができるよう、名前を呼んで抱きとめたり、一緒に喜んだりしてスキンシップをたくさんとりながら楽しみます。楽しさを感じて、何度も繰り返すことで、全身の動作や合図に合わせて身体をコントロールするなど、この時期の発達に必要な経験を積み重ねます。

また、お友達や他のクラスの応援をすることで、自分以外のお友達の存在を意識するようになってきます。

親子競技では、保護者の方とふれあいながら楽しく身体を動かしたいと思っています。



さくら組

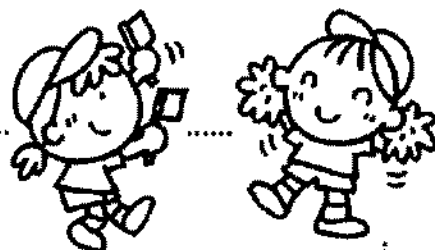
着替えやトイレなどの日常生活や、遊びの経験から基本的な動きが出来るようになってきているさくら組さん。順番を待つこと、名前を呼ばれて返事をする、「よーい」「どん」の合図でコースに沿って走るなど、少しずつ活動に取り入れていきます。

かけっこでは、競争する意識はまだありませんが、思いっきり走ったり、応援し合ったりしながらゴールすることの喜びを感じられるよう取り組めます。転んで泣いてしまう事もあるかもしれませんが、ゴールする喜びを感じ、友達からの応援を受けることで、ゴールまで走ろうという意識を伸ばしたいと思います。

お遊戯では、みんなで動きをそろえたり、移動したり、考えながら身体のバランスを取ることが必要になります。

これらの活動を楽しみながら園生活に取り入れる中で、身体のコントロールをよりスムーズにし、身体を動かす楽しさ、競争する楽しさ、みんなで行動することの楽しさなどを学んでゆきます。

また、応援を通して、すみれ組さんやきく組さんにあこがれの気持ちを持ったり、小さい組さんへのいたわりの心も育んだりします。



すみれ組

跳ぶ・投げる・走るなど、

より複雑な動きや、ボール、なわとびなどの道具を操作することも上手になり、しっぽのようルールのある遊びも楽しんでいるすみれ組さん。

「かけっこ」だけでなく、リレーにも挑戦します。リレーでは思いっきり走るだけでなく、カーブを曲がり、バトンを渡さなくてはなりません。「1番になりたい！」と勝ち負けにもこだわるようになった子ども達。悔し泣きすることもあります。どうやったら早く走れるか考えながらかけっこ・リレーをしています。

お遊戯では、みんなで一緒に音楽に合わせて踊るなかで、自分なりのイメージを持って表現することを楽しめるよう取り組めます。

どの活動でも、その日その日精一杯の力を出すように取り組むことで、心も身体も強く、たくましく成長して欲しいと考えています。

また、応援を通して、来年は自分たちがきく組さんだ！というやる気を引き出し、小さい子へのいたわりの気持ちも育みます。

きく組

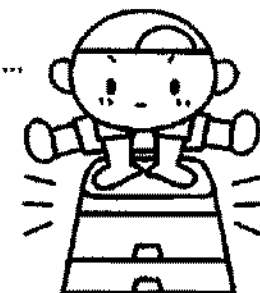
年長さんは自分の出せる力を発揮してゴールすることや、バトンを全員でつなぎ、一生懸命頑張る姿を見せてくれます。

組体操やドラムマーチなどでは、みんなで表現することへの満足感・達成感を味わってほしいと考えています。

年中組の時からあこがれていたドラムマーチ。4月から動きの練習を始め、楽器は子ども達で話し合っで決めました。動きを合わせながら演奏することはとても難しく、運動会まで苦戦することもあると思います。この少し高いハードルを越えて、心を一つに演奏できた時、子ども達はおおきく成長します。保護者の皆さんには子ども達の頑張りを応援していただきたいと思っています。

組体操は、友達と段階的に行っていくと、自分の身体を支える事や、人の体重を感じながらバランスをとり重心を安定させることを身につけることができます。また、色々な形をつくることで創造力を高めることもできる大切な活動です。昨今、小学校などでは「危険だから・・・。怪我をするから・・・。」と、禁止する学校も出てきていますが、幼稚園では、体育教室の講師の先生とも相談しながら、年長児の発達に合わせた組体操を行います。

幼稚園生活最後の運動会。「どうしたら勝てる？どうしたら上手いく？」子ども達自身が考えながら、あおい幼稚園のリーダーとして、みんなを引っ張ってもらいたいと考えています。



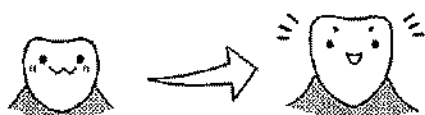
ほけんニュース

6月4日～10日は歯と口の健康週間

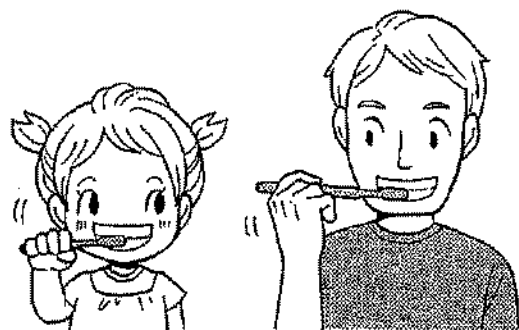
おとなになっても健康な歯を保つために

6月4日から10日は、歯と口の健康週間です。おとなになってもずっと健康な歯で生涯をすごすために、子どものうちから歯と口の健康に関心を持つようにしましょう。まずは、子どもの歯の健康を守るためには、おとながきちんとケアしてあげましょう。

乳歯のうちからきちんとケアを



乳歯は永久歯に生えかわるから、むし歯になっても大丈夫と思っている保護者の方はいませんか。乳歯は、永久歯が生えてくるための道しるべにもなるといわれています。永久歯が成長すると、乳歯の根は少しずつ吸収されて短くなり、正しく生える場所に永久歯を導きます。そのほかにも、しっかりかむことや話すこと、あごの成長などにも大きく影響します。将来の口の健康のためにも、乳歯をむし歯にしないように、きちんとケアしてください。



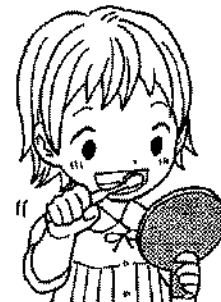
よくかんで食べることを習慣づけて



食べ物をよくかんで食べるようにしましょう。よくかんで食べることによって、だ液もたくさん出て、消化・吸収もよくなります。さらに、だ液がたくさん出ることによってむし歯を予防する効果もあります。また、味覚の発達にもつながります。

そして、よくかむことによって、あごも成長し、きれいな歯並びにもつながっていきます。よくかんで食べることはよいことばかりです。ぜひ、習慣づけていきましょう。

鏡を見てみがこう



歯みがきをする時に、鏡を見ながら歯をみがくように、お子さんに声をかけてください。鏡を見ながら行くと、自分でどこをみがいているかが確認できます。時には、みがき残しがわかる染め出しの薬などを使ってみるとよいでしょう。

仕上げみがきが肝心



子どもが歯みがきをした後に、おとなが仕上げみがきを行います。子どもでは、みがきにくい場所を中心に行います。仕上げみがきは、夜、寝る前に丁寧に行います。特に生えたばかりの歯、奥歯の溝、奥歯の歯と歯の間などはむし歯になりやすいので注意しましょう。

トピック

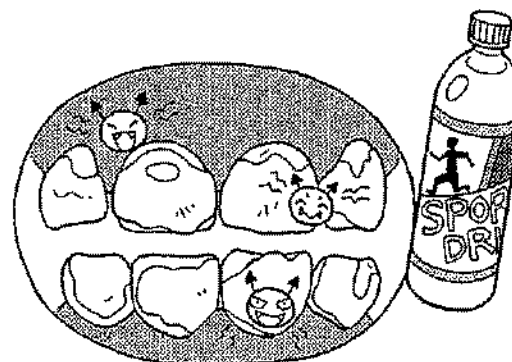
スポーツ飲料によるむし歯に注意！

「水分補給にスポーツ飲料を飲みましょう」とテレビのコマーシャルなどでもよく流れています。また、発熱した際の水分補給に、スポーツ飲料を与える保護者の方も多いかと思えます。

このようなことをきっかけとして、普段からスポーツ飲料を子どもに与えるようになり、これが原因となってむし歯になる子どもたちが見られます。特に寝る

前などに、ほ乳瓶で与えているような場合には、前歯などがむし歯になりやすいようです。

スポーツ飲料には、たくさんの糖分が含まれています。習慣的にスポーツ飲料を飲むのはやめるようにし、普段の水分補給には、水や麦茶などを与えるようにしましょう。



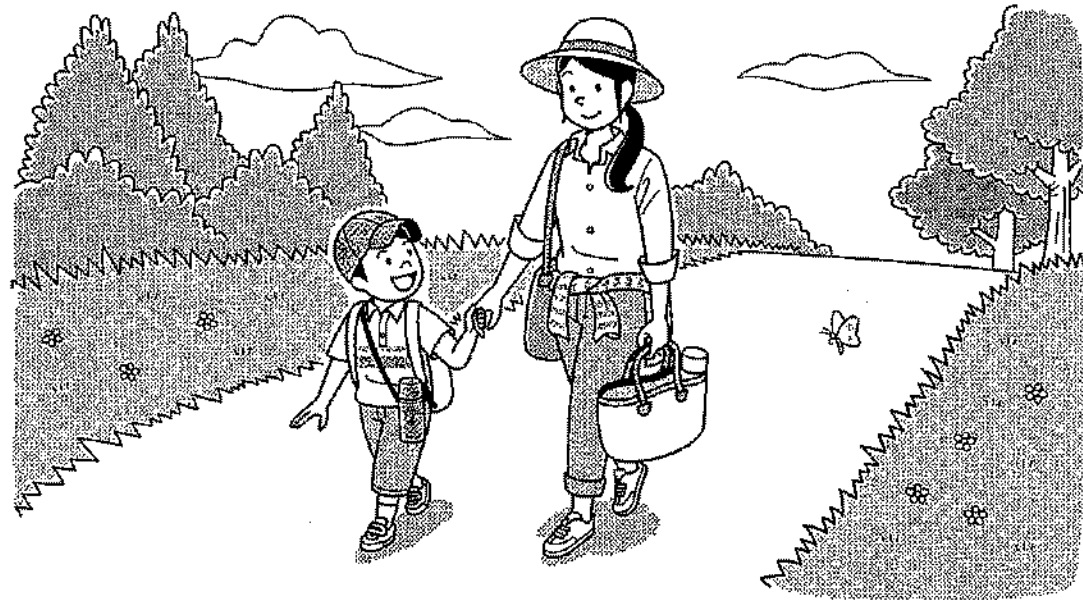
あんぜんだより

監修 東京都文京区立第一幼稚園 園長 / 全国学校安全教育研究会 副会長 福田ゆかり先生

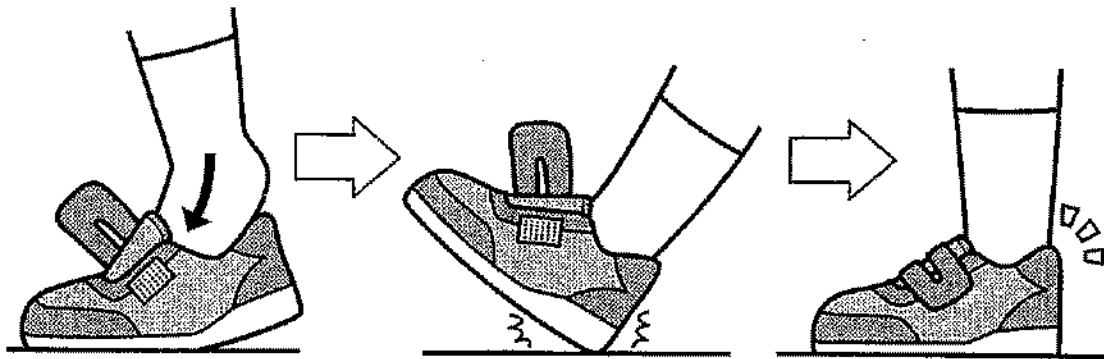


靴は「きちんと」履こう

元気に歩いたり走ったりして遊ぶことは、子どもたちの体力や運動能力の向上につながります。しかし、足に合わない靴や、間違った履き方をしていると逆効果になってしまいます。安全のため、健康のために、靴の履き方をしっかりと身につけましょう。

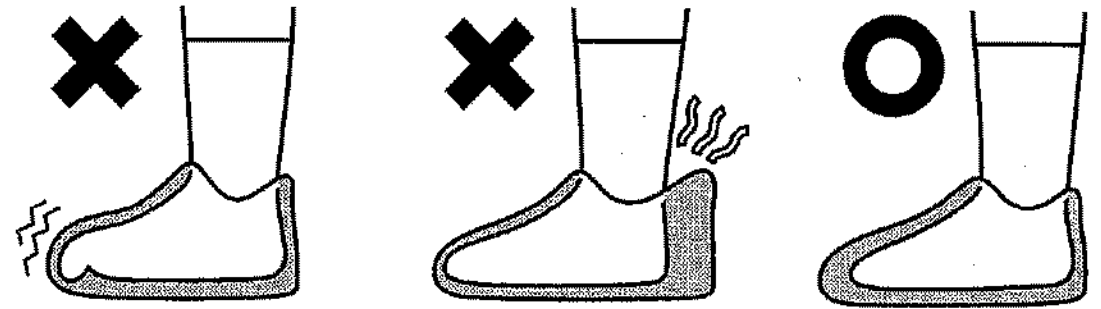


靴を履く時は「かかとぴったり、つま先ゆったり」で



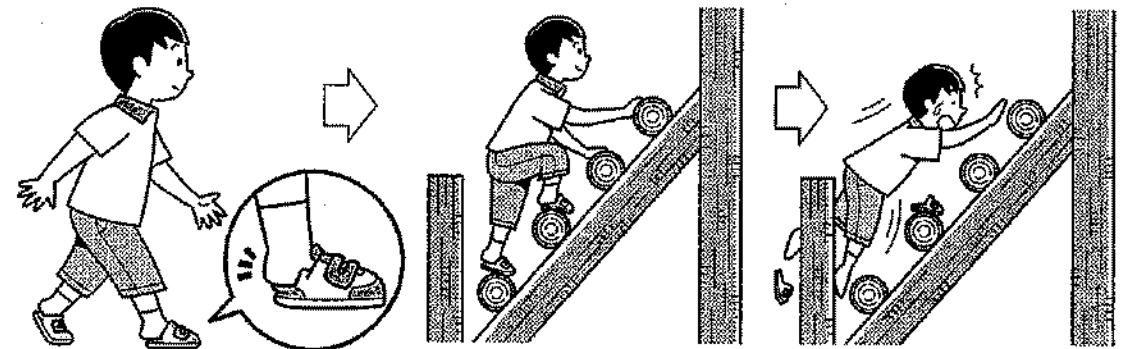
靴を履く時には、靴の中で足全体が動かないように、かかとの位置を合わせた状態で固定します。ただし、つま先側には、靴の中で指が動かせる余裕が必要です。

足のサイズに合った靴をはきましょう



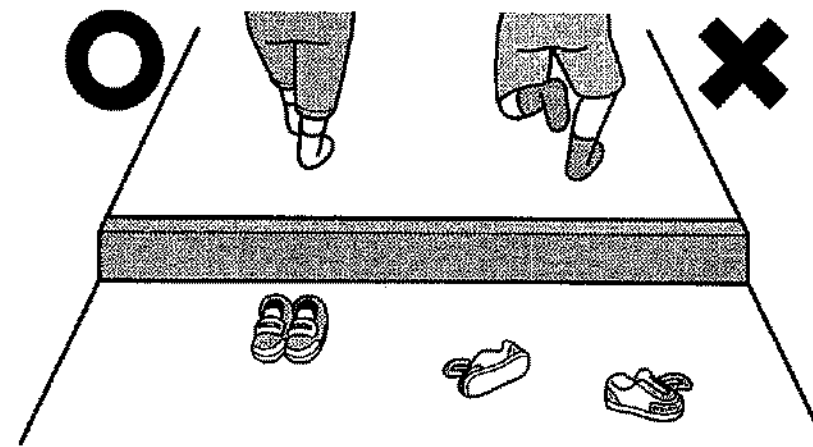
きつくなった靴を無理に履き続けたり、反対に大きめの靴を履かせたりすると、足の成長や歩き方に悪影響が出ます。サイズが合っているかを、こまめに確認しましょう。

かかとを踏むのはやめましょう



「脱ぎ履きが楽だから」と、かかとを踏んで履いていると、靴の中で足が滑ったり脱げたりして歩きにくくなるだけではなく、転びやすくなって危険なのでやめましょう。

靴を脱ぐときも「きちんと」



靴を脱ぐ時には、きちんとそろえておく習慣をつけましょう。マナーである上に、どれが自分の靴か、すぐわかるようにすることで、災害時に速やかに靴を履いて避難することができます。

たのしくたべようニュース

丈夫な歯をつくりましょう

おいしく食べるためには、歯がとても大切です。丈夫な歯をつくり、毎日の食事をおいしく楽しく食べましょう。

歯のおもな成分はカルシウム

歯をつくる成分の大部分はカルシウムです。特に子どもたちは発育が盛んな時期のため、カルシウムをはじめ、さまざまな栄養素が多く必要です。丈夫な歯をつくるためには積極的にカルシウムをとりましょう。

○カルシウムが多く含まれている食品○

カルシウムは牛乳・乳製品、ししゃもやしらすなどの小魚、こまつなやみずななどの青菜、木綿豆腐、納豆などの大豆製品に多く含まれています。

牛乳・乳製品

牛乳 ヨーグルト チーズ



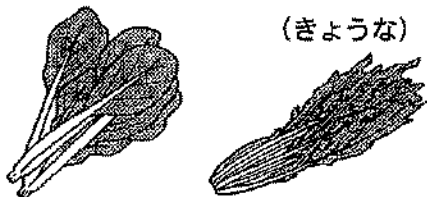
小魚

ししゃも しらす



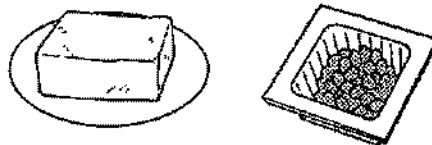
青菜

こまつな みずな (きょうな)



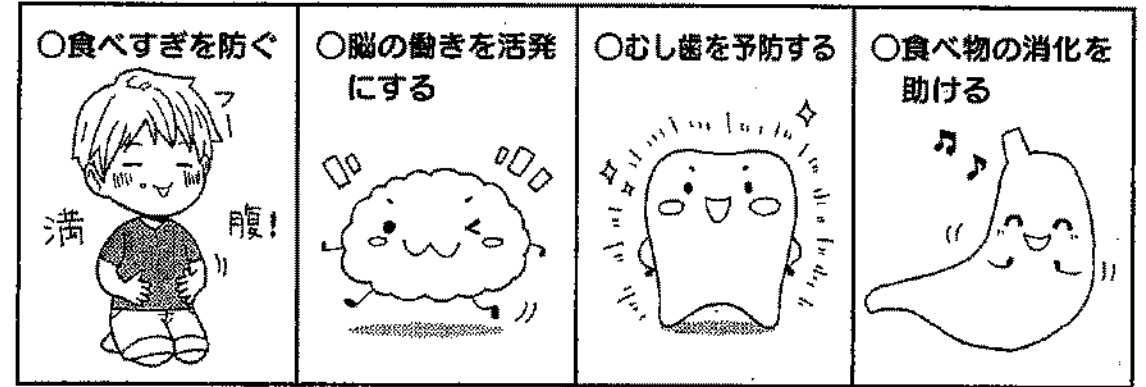
大豆・大豆製品

木綿豆腐 納豆



よくかんで食べることの効果

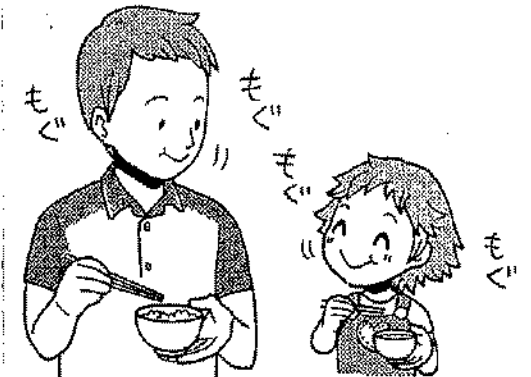
よくかむことで、食べ物が細かく碎かれます。またよくかむほど、だ液がたくさん出たり、顔の筋肉が動くことで血流量が増えたりします。こういったことにより、さまざまなよいことがあります。



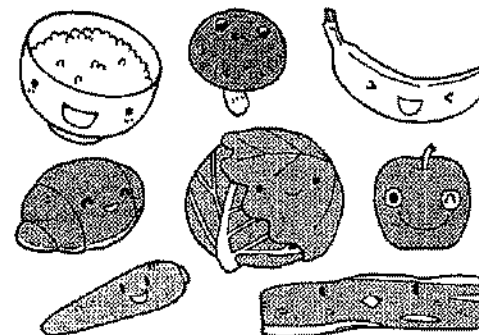
家族でよくかんで食べる習慣を！

おいしく食事をするには、丈夫な歯だけではなく、かむ力をつけることも大切です。

家族みんなで、ゆっくりよくかんで食べる習慣をつけましょう。子どもがあまりかまずに食べてしまうようなら、一口ずつよくかむように声かけをしましょう。



いろいろな食べ物でかむ力を身につけさせましょう



3歳頃になると上下の奥歯が生えそろう、ある程度かたいものが食べられるようになります。しかし、ただかたいものが食べられればよいわけではありません。

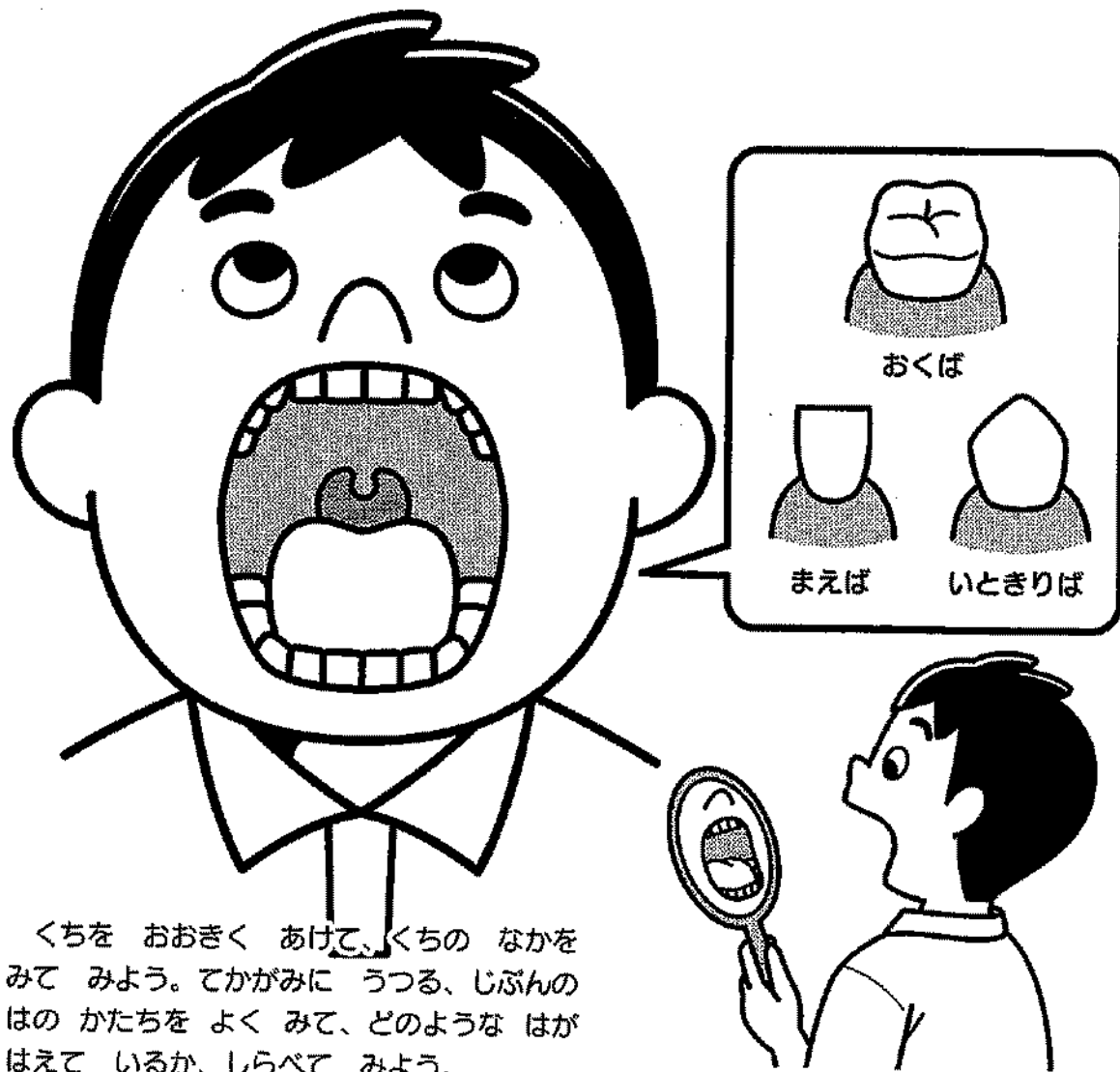
かたいものややわらかいもの、弾力のあるものなど、食べ物に合わせたかむ力の調整が必要です。いろいろな食べ物食べて、かむ力を身につけさせましょう。

わくわくはっけんニュース

どのような かたちの はが はえて いるかな？

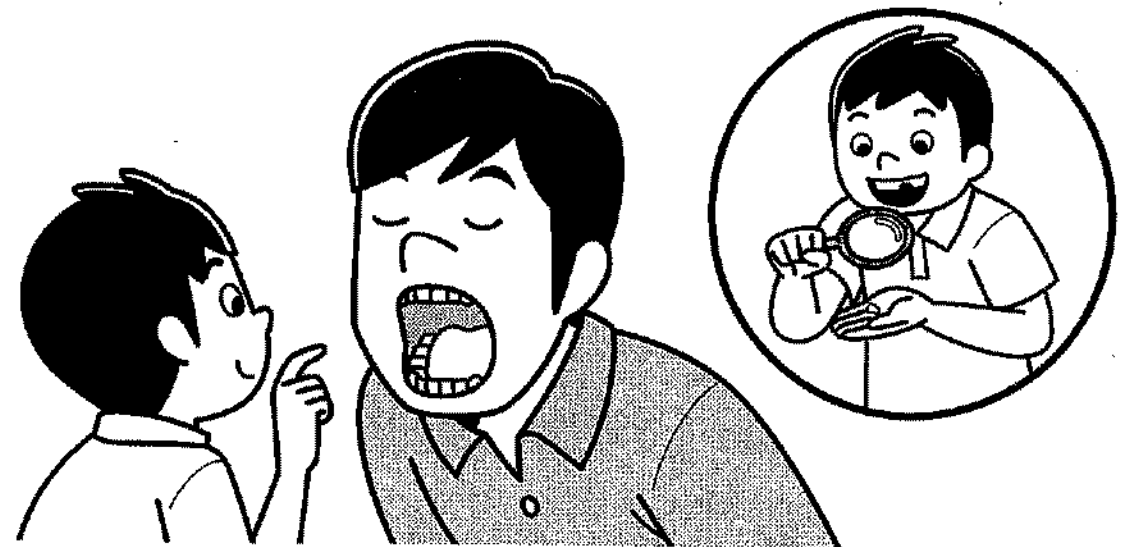
てかがみを つかって、くちの なかを みて みよう。どのような はが はえて いるかな。おおきさや かたちは どうかな。みちかな どうぶつの はと くらべて みよう。

くちを おおきく あけて みて みよう



くちを おおきく あけて、くちの なかを みて みよう。てかがみに うつる、じぶんの はの かたちを よく みて、どのような はが はえて いるか、しらべて みよう。

おとなの ひとと くらべて みよう



おとなの ひとと、はの おおきさや かずを くらべて みよう。ちがいは あるかな。はえかわりで はが ぬけたら、その はを むしめがねで よく みて みよう。

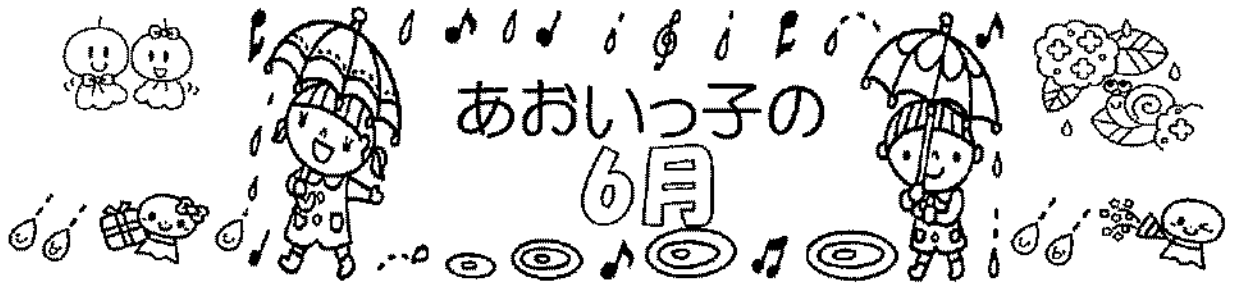
どんな は？ どうぶつの は















みちかな どうぶつの はも みて みよう。

保護者の方へ

幼児期は、初めてむし歯になったり、乳歯から永久歯に生え替わったりすることがあり、子どもたちは歯に関心が高くなっています。子どもたちと一緒に口の中を鏡で見ながら、どのような歯がどのように生えているのか、観察してみてください。また、大人の歯と子どもの歯の違いや、図鑑などで確認しながらほかの動物とヒトの歯の違いなどにも触れ、歯についての認識を深めながら、一度生え替わったら二度と生え替わらない歯の大切さを、子どもたちに教えてください。



※あおい幼稚園『教育課程』より抜粋してお知らせしています。

	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
わらい	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする ・友達とぶつかり合いながらも、遊ぶ楽しさを味わう 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の好きな遊びを楽しみながら、友達の遊びにも興味を持つ ・遊びや生活には、約束やきまりがあることを知り、守ろうとする 	<ul style="list-style-type: none"> ・思ったこと、考えたことなどを表現し、友達の気持ちに気付くようにする ・身近な自然に触れて、見たり遊んだりすることを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・友達の良さを認め合い、つながりを深め、共通の目的をもって遊びを進める ・栽培物の世話を通して、生長を楽しみにしたり変化に気付いたりして植物に興味をもつ
体を使って	<ul style="list-style-type: none"> ・鉄棒(ぶら下がり) ・グーパーとび ・かけっこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャンプ遊び(ケンケン跳び) ・平均台 	<ul style="list-style-type: none"> ・リレー(タッチリレー) 	<ul style="list-style-type: none"> ・跳び箱 ・リレー 
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> ・はをみがきましよう ・とけいのうた ・青葉まつりの歌 ・ステキなパパ ・雨ふりくまのこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・はをみがきましよう ・とけいのうた ・青葉まつりのうた ・ステキなパパ ・雨ふりくまのこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・はをみがきましよう ・とけいのうた ・青葉まつりのうた ・ステキなパパ ・雨ふりくまのこ 	<ul style="list-style-type: none"> ・はをみがきましよう ・とけいのうた ・青葉まつりのうた ・ステキなパパ ・雨ふりくまのこ
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・ハサミあそび(パッチン切り) 	<ul style="list-style-type: none"> ・園庭であそぼう ・お絵かき ・ままごと ・ブロック 	<ul style="list-style-type: none"> ・かけっこ ・鬼ごっこ ・ゲーム遊び 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドッチボール ・リレー ・鬼ごっこ 
つくってみよう	<ul style="list-style-type: none"> ・父の日のプレゼント 	<ul style="list-style-type: none"> ・父の日のプレゼント 	<ul style="list-style-type: none"> ・父の日のプレゼント 	<ul style="list-style-type: none"> ・父の日のプレゼント 

かなぐみだより

ちょっぴり五月病を心配していた5月…GW明け涙が見られたお友達もいましたが、時間の経過と共に涙も乾き、それぞれのペースで園生活に馴染んできた様です(^)♪ 過ごしやすい日が多かった先月は、散歩に出かけたり、園外保育や遠足と戸外活動をたっぷり楽しんだり、園内ではブロックやままごと滑り台にかけっこ…、自分のしたい事を見つけ「お砂場したい」「Oちゃんブロックしよう」と遊ぶ姿や、ニコニコ笑顔が様々な場面で見受けられる様になり、かな組での毎日の活動が、子ども達の当たり前前の生活の場になってきたとしたら、とても嬉しい事です。きっとお子様を励ましながら送り出し、帰宅をあたたく受け止めて下さったご家庭のご協力があつたこそと感謝しています。

さて、新緑の季節から梅雨入りの時期へと季節は移ろいます。大人は何となく憂鬱な気分になりますが、子ども達はそんな気分を吹き飛ばしてくれるくらい元気一杯(^)♪ そして、新しいかわいいお友達がふえ、かな組が8人となり、パワーupします。それでは紹介しま〜す!!

これから、砂遊びや水遊びも思い切り楽しめる季節になります。体調管理にも気をつけ、自然の中でいろんな発見や驚きを経験し、楽しい・嬉しいという気持ちを味わい、次へのエネルギーにつなげていけたらと思います。

♥ おとうぼん ★ だま〜い時き ♥
 「いまからきゆうしよくをくばります」とお当番の言葉も徐々に板についてきました。真白なエプロンに身を包んだお当番さんは、なんだか誇らしげ♪ お友達に「どうぞ」「ありがとう」と会話しながらおかずをこぼさないように配ったり、挨拶をしたり…張切ってお仕事する姿は、とても愛らしいんですよ。まだ自分の事で精一杯!! 身の回りのお手伝いが必要な年齢ですが、小さなお仕事を任せてもらい、その責任を果たし喜びを一杯感じているようです。お家でもお手伝いをお願いしてみたいか、がですか。きっと一生懸命お手伝いしてくれ、こと請け合い間違いなし!(エプロンのお洗濯ありがとうございます)

★ グルグル・パタパタ・チキチキ ★
 母の日には、おそらく人生初のカードを手作りプレゼント。夢中になって指スタンプしたの花束カードを「とても嬉しかったです」とコメントを下さったママさんもいらっしやいました。入園してから、クレパス・糊・折り紙・絵の具等色々な素材や道具に親しみ、描いたり作ったり遊んだり…楽しそうにいきいきと活動しています(*^*) そろそろ、ハサミも使ってみたいと思います。6月も虫歯予防デーや時の記念日に向けて、遊べる玩具を製作し、父の日に向けてのカード作りも計画中。きっと大好きなパパを思いながら、一生懸命作ってくれることでしょう。お楽しみに

梅雨の季節になります。衛生面を考慮し、ハンカチは肩から吊るさず、たたんでポケットに入れて下さい。お願いします。

さくらぐみだより

担任
米田

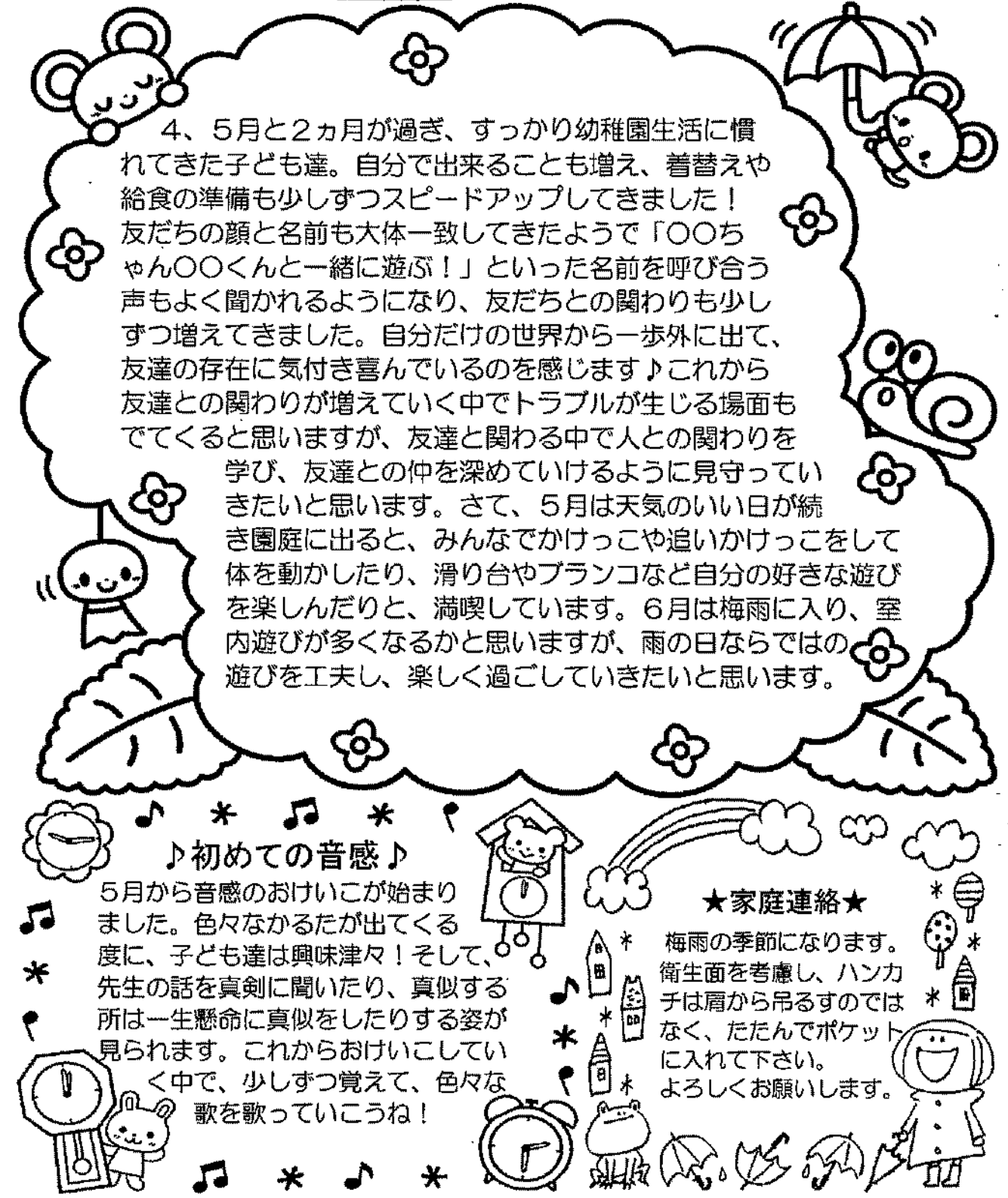
4、5月と2ヵ月が過ぎ、すっかり幼稚園生活に慣れてきた子ども達。自分で出来ることも増え、着替えや給食の準備も少しずつスピードアップしてきました! 友だちの顔と名前も大体一致してきたようで「OOちゃんOOくんと一緒に遊ぶ!」といった名前を呼び合う声もよく聞かれるようになり、友だちとの関わりも少しずつ増えてきました。自分だけの世界から一歩外に出て、友達の存在に気づき喜んでいられるのを感じます♪ これから友達との関わりが増えていく中でトラブルが生じる場面もでてくると思いますが、友達と関わる中で人との関わりを学び、友達との仲を深めていけるように見守っていきたいと思います。さて、5月は天気のいい日が続く園庭に出ると、みんなでかけっこや追いかけっこをして体を動かしたり、滑り台やブランコなど自分の好きな遊びを楽しんだり、満喫しています。6月は梅雨に入り、室内遊びが多くなるかと思いますが、雨の日ならではの遊びを工夫し、楽しく過ごしていきたいと思っています。

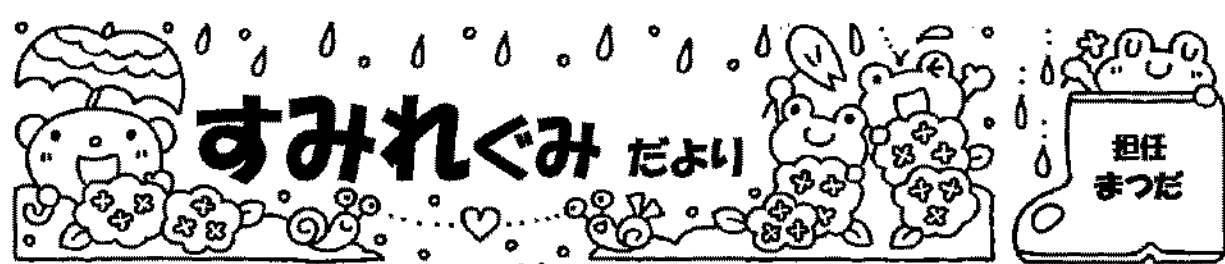
♪ 初めての音感 ♪

5月から音感のおけいこが始まりました。色々なかるたが出てくる度に、子ども達は興味津々! そして、先生の話を真剣に聞いたり、真似する所は一生懸命に真似をしたりする姿が見られます。これからおけいこしていく中で、少しずつ覚えて、色々な歌を歌っていこうね!

★ 家庭連絡 ★

梅雨の季節になります。衛生面を考慮し、ハンカチは肩から吊るすのではなく、たたんでポケットに入れて下さい。よろしくお願ひします。

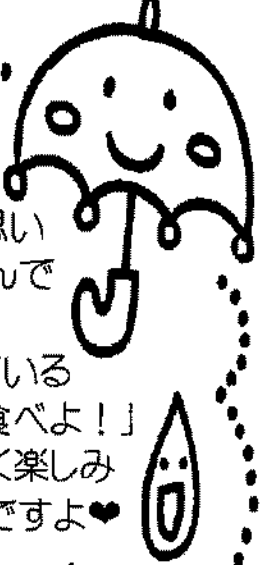




すみれぐみ だより

担任
まつだ

梅雨の季節、6月が始まりました。雨が降る日もこれから増えていくかと思いますが、晴れた日には、たくさんお外に出て元気に体を動かして遊びたいと思います！すみれ組では、4月からずっと夢中になって遊んでいるリレーに加えて、しっぽとり、バナナ鬼が大人気！毎日汗だくになりながら体をいっぱい動かして遊んでいる子ども達！お外でたくさん遊びたいから、「早く給食食べよ！」とみんなで声をかけあって外遊びをものすごく楽しみにしている子ども達の姿はとっても微笑ましいですよ♡



はみがき上手かな？

6月4日は「虫歯予防デー」です！一生使う大事な歯！乳歯のうちから大切にしていきたいですね。

* 虫歯予防デーに向けて、すみれ組では歯磨きカバさんを作りました！食べ物を食べたあとは、しっかり歯をみがこう！と、まるでお母さんになったようにみんなカバさんの歯を綺麗に磨いてくれています(*_*)「自分の歯もしっかり綺麗に磨こう！」と意識して歯磨きを頑張っている子ども達です。丈夫で虫歯ゼロの歯を目指して、みんなで引き続きしっかり歯磨きをしていきたいと思います！！

楽しかった遠足 6月は・・・？

お天気に恵まれた遠足！魚津水族館でたくさんのお魚を見たり、お昼からはお外の芝生で愛情たっぷりのお弁当を食べました♡そして、お弁当を食べた後は、第三あおい幼稚園のこすもす組さんとしっぽとりや、じゃんけん列車を遊びました！6月の交流会では、こすもす組さんと、太閤山あおい園の年中組のお友だちとも交流会をする予定ですよ！！お友だちと一緒にたくさん遊んで仲良くなるうね♡



きく組だより

担任：なかなみ

先日、あさがおの種まきをしたところ、お天気にも恵まれ、2、3日ですぐに芽を出し、ふたばが出てきました。小さな黒い種から出てきた芽に顔をぐっと近づけて「せんせーなんかたねのからみたいなのがついとるよ！」「これって 葉っぱにならんが～？」「とってあげてもいいが～？」と、芽の生長にとっても興味をもったようでした。何よりも小さい種の中にどうしてこんな葉っぱが入っているんだろう？と命の不思議さに思いめぐらせているようでした。これから花が咲くまでの生長の変化にも気づいて大切に育ててお世話してくれるよう願っています。

さて、こども達が今、頑張っていること・・・それは、太鼓のおけいこです。演奏が上手にできることは目標ではあるけれど、それに向かっていくときのこども達一人一人の“意欲”や“意気込み”そして“意気込み”を養っていくこと、みんなで一緒に心をあわせること。この気持ちづくりが目的であることを大事にしたいと考えています。

自分から進んで
あいさつをしよう

かけつこのように勝ち負けはあるものの、ゴールに向かってまっすぐ真剣なまなざしで一歩懸命走る時の気持ちこそが、勇気でありチャレンジであることをくり返し体験し、逞しく成長してほしいです！



熱戦！ドッチボール

4月ごろは、ただボール持つことが楽しくて、ボールが転がっていくたびにみんなで取り合いになって、まだまだルールが理解できずにいた様子でしたが、片手で速くに投げたり、お友だちを当てたり、そして投げたボールを受けたりができるようになってくるとゲームも熱戦になってきました！男の子対女の子（先生入ります）で、それはもう汗だくで真剣勝負になるのです。おもしろさをどんどん味わって、こども達でゲームを展開できるようになるといいなと思っています！

父の日にむけて・・・

大好きなお父さんに喜んでもらおうと、強くかつこいお父さんの顔を描いて、プレゼント作りをします！「たばこを吸っているところ」「おひげがあるところ」など、お母さんの時とはちよつと違う所もよく観察して取り組みたいと思っています。おたのしみに～



おねがい

これからの季節、気温もあがってきますね。おもいきり砂やどろんこ遊びを楽しみたいので、汚れても大丈夫なTシャツや半ズボンを用意しておいてください。

