



1月の行事予定



★マークのついている行事については、後日おたよりにて詳しくお知らせします。

日	曜	行事	預かり	日	曜	行事	預かり
1	金			17	日		
2	土		18	月		○	
3	日		19	火	・交流会(年中)	○	
4	月		20	水	・交流会(年長)	○	
5	火		21	木	・体育教室(年長)	○	
6	水		22	金		○	
7	木	・3学期始業式 ・午前保育	○	23	土	第4土曜日(休園)	
8	金	・給食開始 ・身体測定 ・誕生会(PM13:30~) ・スイミング(年長) ・さくらんぼクラス	○	24	日		
9	土	第2土曜日(休園)		25	月		○
10	日			26	火		○
11	月	成人の日		27	水	・半日入園	○
12	火		○	28	木		○
13	水	・交流会(年少)	○	29	金		○
14	木	・体育教室(年中) ・交流会(未満児)	○	30	土	第5土曜日預り可	○
15	金		○	31	日		
16	土	第3土曜日預り可	○				

～今後の予定～

- 2/3(水) 豆まき
- 2/5(金) 東京合同音楽祭りハーサル(ラポール)
- 2/11(木) 東京合同音楽祭
- 2/15(月) ねはん会
- 2/17(金) 誕生会(13:30~)
- 2/24(水) キラキラコンサート リハーサル
- 2/27(土) キラキラコンサート





1月献立表

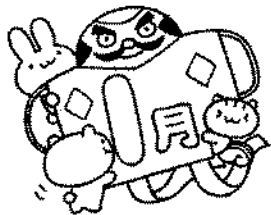


※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。(パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)
 ※月・木(完全給食…パン・牛乳・副食) ※火・金(副食のみ…主食持参(ご飯)でお願いします)

(協)高岡総合給食センター
 高岡市美幸町1-4-45
 TEL21-3910 FAX25-5375

日付	献立	kcal	主な材料と体内の働き			
			体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギー源になる食べ物 炭水化物類	体調を整える食べ物 ビタミンなど	
1月8日(金)	鶏とキャベツのケチャップ煮 白身魚フライ 肉シューマイ 塩胡瓜 さつまいも天 蓮根の炒め煮	328	鶏肉 白身魚 肉シューマイ	マカロニ 肉シューマイ さつまいも	キャベツ コーン 玉葱 ケチャップ 胡瓜 蓮根 人参	
1月12日(火)	野菜ソテー 昔のコロッケ ミートオムレツ1/2 突きコンのおかか煮 揚げギョーザ 胡瓜の酢物	279	豚肉 ミートオムレツ ギョーザ	コロッケ	キャベツ もやし 玉葱 人参 胡瓜	
1月13日(水)	お弁当の日					
1月14日(木)	焼きうどん せんきゃべつ タコウインナー 南瓜コロケ1/2 ほうれん草のソテー フレーンオムレツ1/2 みかん缶	249	赤巻 マヨネーズ タコウインナー オムレツ	うどん 南瓜コロケ	キャベツ 南瓜 ほうれん草 人参 みかん缶	
1月15日(金)	肉じゃが 厚揚げの煮物 ちくわの煮物 人参の煮物 ミニドック 大根の煮物 キャベツのソテー	262	豚肉 厚揚げ ちくわ ミニドック ベーコン	じゃが芋 ミニドック	玉葱 人参 大根 キャベツ コーン	
1月18日(月)	カップグラタン 鶏の照焼 チーズオムレツ1/2 フロッコリーの塩茹で ミニセリイ シューマイ 大根のどろ煮	282	鶏肉 チーズオムレツ シューマイ	カップグラタン	コーン フロッコリー 大根	
1月19日(火)	ミートスパゲティ かに玉1/4 揚げギョーザ キャベツのお浸し コロッケ1/2 チェリー缶	289	豚肉 かに玉 ギョーザ	スパゲティ コロッケ	玉葱 ケチャップ キャベツ 人参 チェリー缶	
1月20日(水)	お弁当の日					
1月21日(木)	マカロニのカレーソテー あじのからあげ カニ風味シューマイ 華風ソテー フライドポテト りんご1/16	348	あじ カニ風味シューマイ ベーコン	マカロニ フライドポテト	玉葱 人参 コーン 白菜 フロッコリー りんご	
1月22日(金)	牛ばいこん煮 スイートコーンフライ フレーンオムレツ1/2 金時豆 マヨソースのハンバーグ1/2 塩胡瓜	326	牛肉 オムレツ 金時豆 マヨソースのハンバーグ	スイートコーンフライ	大根 グリーンピース 人参 コーン 胡瓜	
1月25日(月)	焼きそば ミニハンバーグ 鶏のからあげ フロッコリーの塩茹で パイン缶 切目ウインナー 白菜のお浸し	293	豚肉 ハンバーグ 鶏肉 切目ウインナー	焼きそば	キャベツ フロッコリー パイン缶 白菜 人参	
1月26日(火)	じゃが芋の卵とじ ハムカツ 蒸しギョーザ 胡瓜の酢物 卵ロール1/3 オレンジ1/16	234	卵 鶏肉 赤巻 ハムカツ ギョーザ 卵ロール	じゃが芋	玉葱 胡瓜 オレンジ	
1月27日(水)	お弁当の日					
1月28日(木)	じゃが芋のカレー炒め せんきゃべつ 鶏の照焼 春巻1/2 もも缶 かぼちゃ天 炒り卵	379	マヨネーズ 鶏肉 春巻 卵	じゃが芋 春巻 南瓜	ピーマン 人参 キャベツ もも缶 南瓜 玉葱 ミックスペジタズル	
1月29日(金)	五目煮 野菜コロケ1/2 おつまみ鶏つくね チーズキャベツ 卵焼き ほうれん草のお浸し	243	豚肉 鶏つくね チーズ 卵焼き	コロッケ	大根 人参 グリーンピース ほうれん草	

*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承をお願いします。



3学期が始まります

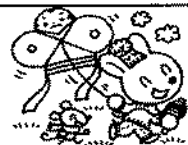


あけまして おめでとうございます。

お正月休みも終わり、いよいよ3学期。園には子どもたちの元気な姿が戻ってきました。雪のないお正月でしたが、寒さはこれから。そんな季節の中、自然の営みは春の準備に入っています。学年の締めくくりの3学期を迎えて子どもたちの「育つ力」を十分発揮させて、一人一人のやる気のエネルギーを引き出せるよう、職員一同心を合わせて保育に取り組んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

休み中のつついの夜更かしや朝寝ぼうをしていたお友だちも早く生活リズムを整え、元気に登園しましょう！

ことしもよろしくおねがひします



1月の園生活



8日(金) おたんじょうかい

1月生まれの4名のお友だちのお誕生会です。誕生児の保護者のみなさまお待ちしていま～す！！

8日(金) 一日保育が始まります
降園時間 14:45

給食が始まります。お箸やお弁当箱の名前は、消えていたり見えにくくなっていませんか？

持ち物の確認をお願いします。



27日(水) 午後から半日入園あります

午後より来年度入園されるお子さんの半日入園と入園説明があります。※年長さく組の子ども達は、半日入園のお手伝いをします。♪小さいお友だちと一緒に遊んであげたり、楽しいアトラクションを見せてあげたりします♪

※かなな・さくら・すみれ組のお友だちは、さく組さんと一緒に「歌のプレゼント♪」をします

一日保育 降園時間 14:45です。



ゆきあそびのじゅんぴOK?



※雪がたくさん降った日は、雪遊びをします。今年、雪あそびができるかな？防寒具（スキーウエア or スポン・手袋・帽子（靴下の替えも入れておいてください）を用意しておいてください。必ず名前を記入しておいてください

寒さに負けず健康に...

水の冷たさに負けず、丁寧に手洗いうがいをして、病気の予防をしましょう

園では寒さに負けず、元気に体を動かして「なわとび」「ボールつき」を取り入れています。かぜに負けない強い体をつくっていきましょう。



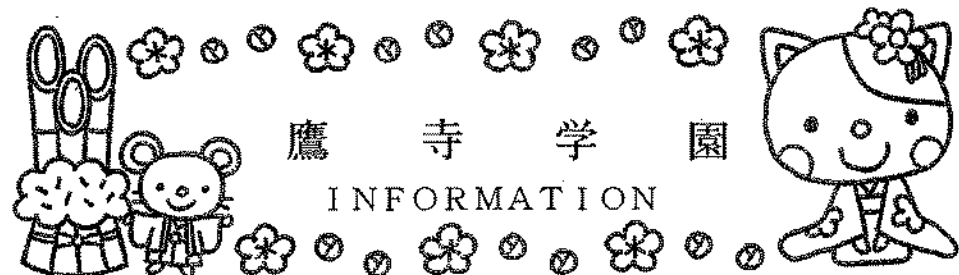
雪がたくさん降ったら...

積雪や道路の状況によりスクールバスの送迎時間に多少のずれがあるかと思いますが、園からの連絡がない限り運行しますので所定の場所でお待ちください。また、職員総出で除雪していることもありますので、朝は電話に出られないこともあるかと思われまますが、ご了承ください。

今後の主な行事予定

1月		2月		3月	
8	1月お誕生会	5	東京合同音楽祭	1	3月お誕生会
26	東部保育園さんとの交流会(すみれ組)		リハーサル(ラポールにて)	4	参観日(すみれ組)
27	半日入園	11	東京合同音楽祭	8	参観日(さく組)
29	参観日(かなな・さくら組)	17	2月お誕生会	11	おわかれ会
		18	記念撮影(全園児)	14	卒園式予行
		27	キラキラコンサート(さくら・すみれ・さく組)	16	卒園式
				22	終業式

※参観日については、後日改めてお知らせします。

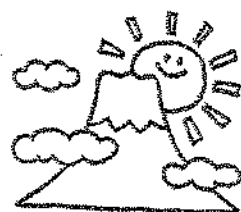


鷹 寺 学 園

INFORMATION

明けましておめでとうございます。いよいよ平成27年度の締めくくりの学期が始まります。各学年が総まとめの学期として、子供達と十分にふれ合いながら、落ち着いて保育活動を行っていきます。

今後も引き続き、当園へのご理解ご協力をお願いします。



◎初詣の御礼

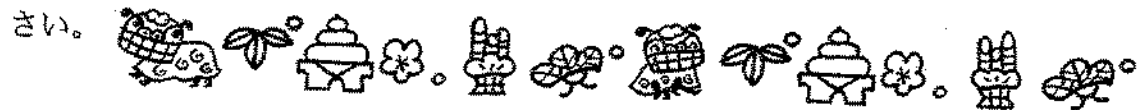
鷹寺学園・鷹寺福祉会は、お寺が経営母体となっている園です。年末に初詣のご案内をさせて頂いたところ、たくさんの方にお参りいただきました。厚く御礼申し上げます。

園歌に「大仏様に守られて」という歌詞があります。

私たちは「いつも誰かに守られている」という事を子ども達に話し、「やさしい心」「人を思いやる心」「命の大切さを知る心」を育てる事を目標としております。

当園の宗教的情操教育に、ご理解をお願いします。

※園の教育は、特定の宗教を押しつけるものではありませんので、ご理解下



◎子どもが育つ魔法の言葉より

(PHP文庫 ドロシー・ロー・ノルト 平野卿子 訳)

子どもが小さいほど、ゆっくりと歩きましょう

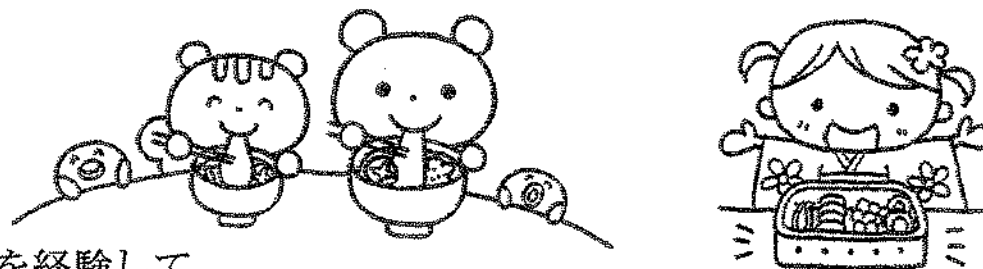
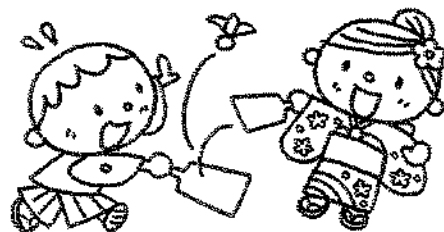
親の一步は、子どもの三歩や四歩だということを 忘れないで下さい

よちよち歩きの子を引っばっていかないで

子どもをせかして走らせないで!

それから、お父さん

あなたの歩幅はお母さんより広いのですよ



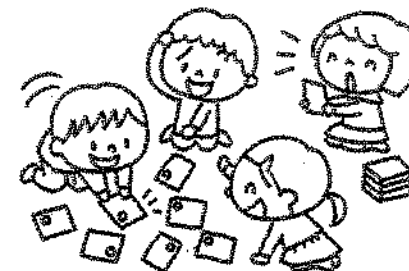
◎お正月を経験して

お正月の遊び、飾り物、食べ物に興味関心を抱いたお子さんもいらっしゃるのではないのでしょうか。一つ一つのものには意味があり、その由来について話題にされたご家庭もあったかと思います。子供にとって、身近なところにたくさんの学びの場があるということですね。

すごろくやカルタなどは、子どもたちが文字や数字に興味を持つきっかけにもなります。

園でも、子どもたちが経験し興味を抱いたことを取り上げ、活動をより膨らませていきたいと思っています。

私たちは、子どもたちが目を輝かせながら「先生 聞いて、聞いて!」とお話をしてくれるのを待っています。



◎今後の活動について

1月からも、子どもたちの成長を見て頂ける様、行事の計画をしております。新年度当初のお子さんの姿を思い出してみてください。

それぞれが、成長を見せてくれています。私たちはその成長から、たくさんの感動を受けています。

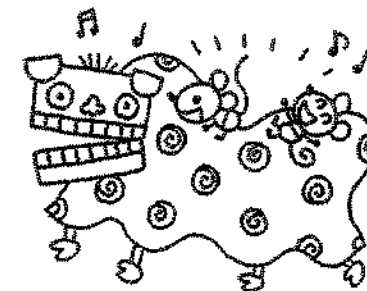
今後は、卒園、進級に向けて、充実した活動を計画して参ります。

保護者の皆様には、引き続き、子どもたちをお見守り下さいます様、よろしくお願いたします。



◎保育料について

1月は、20日(水)に引き落としとなります。

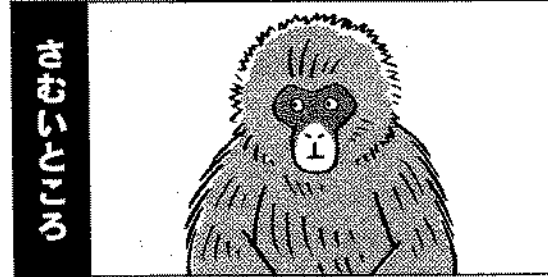
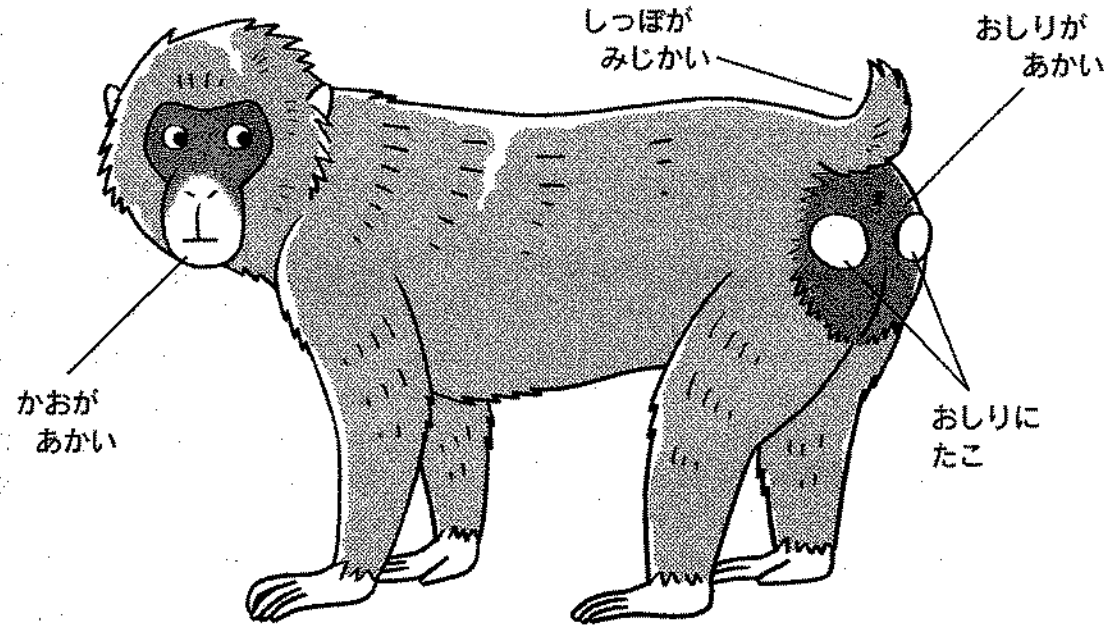


わくわくはっけんニュース

どんなサル？ ニホンザル

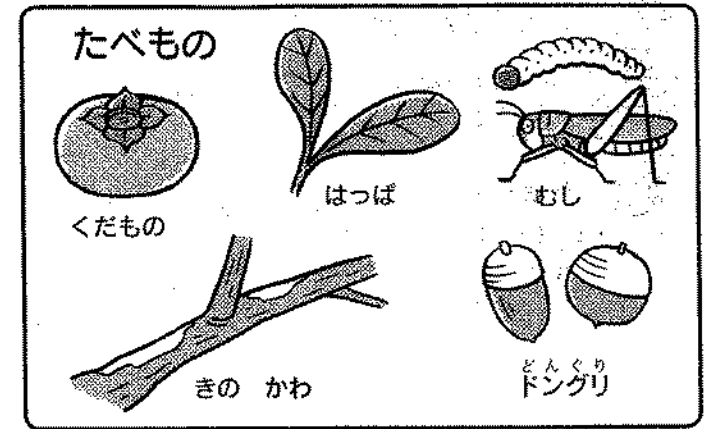
ニホンザルは、にほんにたくさんいるサルだよ。どうぶつえんにいたり、サルまわしでじょうずなげいをみせたりするよ。どんなサルかな？みてみよう。しらべてみよう。

◎ニホンザルのとくちよう



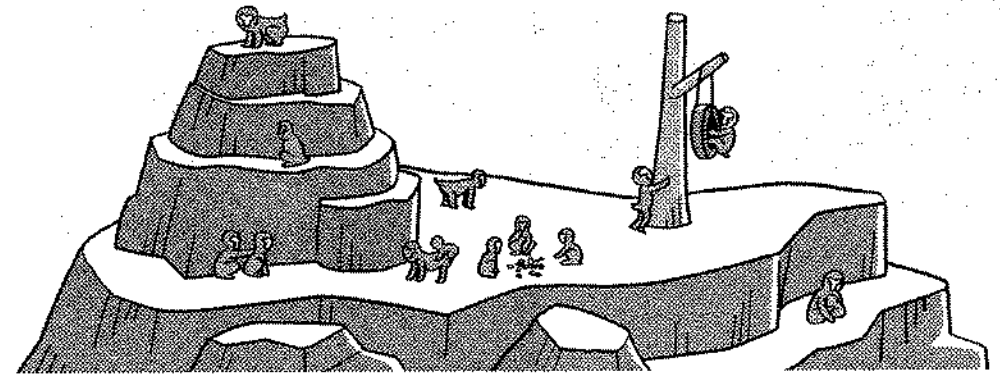
ニホンザルは、せかいのサルのなかで、いちばんきたにすむサルだよ。かとおしりがあかくて、しっぽがみじかいよ。さむいところにいるニホンザルは、ふゆになるとけがながく、ふわふわになるよ。おんせんにはいるサルもいるよ。

なにを たべるのかな？



ニホンザルは、なんでもたべるよ。すききらいがないなんて、えらいね。うみのそばでくらすなかまは、かいそうやかいもたべるんだって。

サルやまのサルをみてみよう



どうぶつえんにサルやまがあったら、どんなことをするか、よくみてみよう。なにをたべているのかな？どんなあそびをするのかな？おやこやきょうだいはいるのかな？こサルのかおやおしりもあかいのかな？

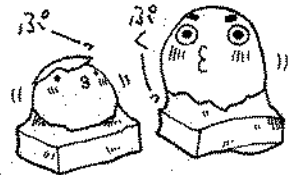
保護者の方へ

ニホンザルは日本固有のサルで、青森県から鹿児島県までの各地で見られます。サルの中では最も北にすむので、珍しいサルといえます。全国各地の動物園や飼育園などで観察でき、場所によっては野生のサルを観察することができます。ただし、鋭い牙を持っているので、間近で観察する際には十分注意が必要です。特に、サルの顔をのぞき込んだり、子サルに触れようとしたり、食べ物を与えたりすると、攻撃されることがあるので、絶対にしないでください。

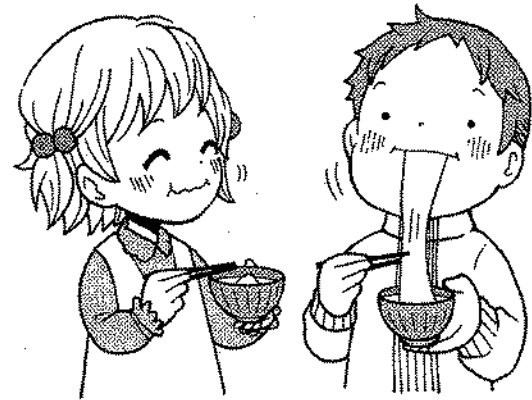
たのしくたべようニュース

古くから食べられている もちについて知ろう！

年末年始になるともちを食べる機会が増えます。もちにまつわるいろいろなことを知り、おいしく食べましょう。



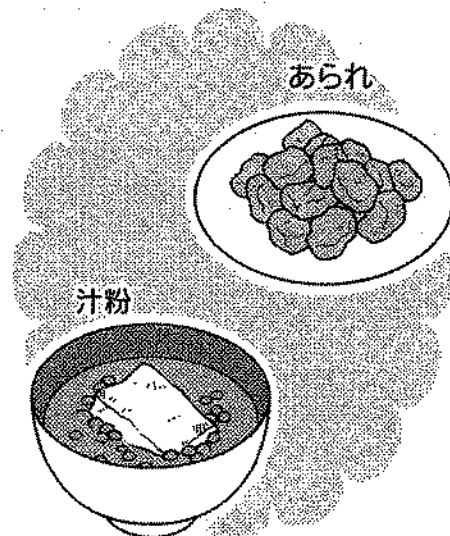
「ハレの日」ともち



「ハレの日」とは、年中行事や祭り、人生の節目のいろいろな儀式の日のことをいいます。もちは神聖な食べ物として考えられ、「ハレの日」に神様に供えたり、食べられたりしてきました。年中行事では正月の鏡もちや雑煮など、人生の通過儀礼の初誕生には一升もちなどがあります。また、農業の節目にも、もちをついて神様に豊作を祈ったり、互いの疲れをねぎらったりしてきました。もちは、わたしたちの生活に古くから根づいている大切な食べ物です。

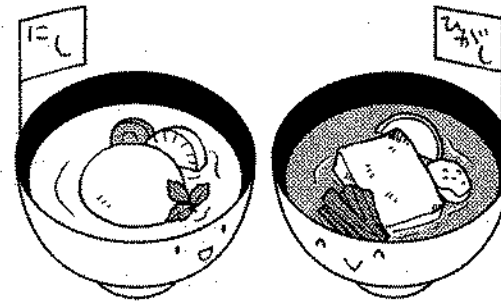
1月11日は 鏡開き

1月11日は鏡開きです。鏡開きは、神様にお供えしていた鏡もちを下げ、汁粉やあらねなどにして食べます。鏡もちには、神様の霊魂が宿っていると考えられていたため、包丁で切ると縁起が悪いとされ、木づちなどでたたいて割ります。



もちの形

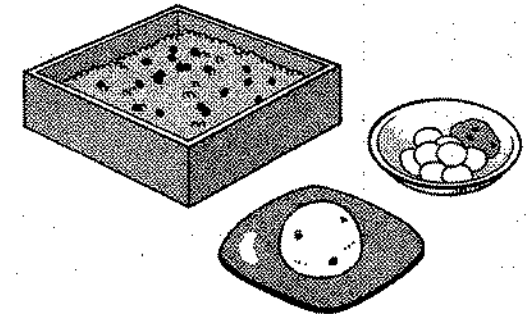
雑煮は丸もち？ 角もち？



ご家庭では雑煮にどんなもちを入れていますか？ 東日本はおもに角もちを、西日本はおもに丸もちを入れるといわれています。また、もちは焼いたり、煮たりするなど、ご家庭や地域によってもさまざまです。

もち米の加工品

いろいろなもち米の加工品



もちの原料であるもち米は、いろいろな食品に加工されています。例えば、もち米を蒸すとおこわになります。そのほか、あられやおかき、白玉粉からつくる白玉だんご、もち粉からつくる大福などもあります。

もちを食べる時に気をつけてほしいこと

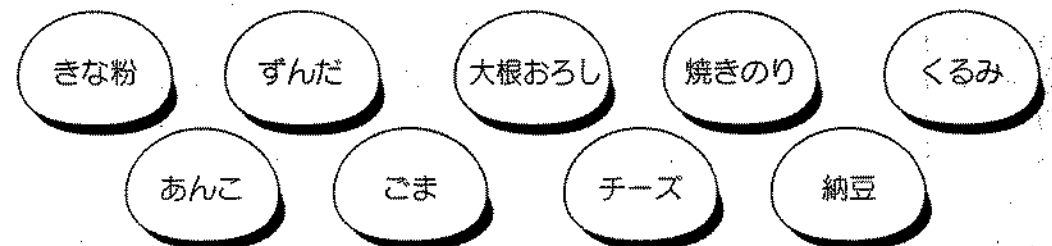
もちつき大会で食中毒予防を

もちつき大会はノロウイルス食中毒に気をつけましょう。もちつきは、手で触れる工程が多いため、もちに菌やウイルスが付きやすくなります。もちつき用のもちと食べるもちを別にすることも対策のひとつですが、予防のために作業前の手洗いを徹底し、体調が悪い時は作業を避けましょう。

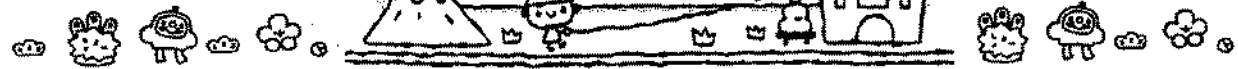
窒息事故を防ごう














毎年12月から1月にかけてもちによる窒息事故が多くなるといわれています。もちによる窒息事故を防ぐためには、おとなが子どもの食事のようすをしっかりと見守りましょう。そして、もちは小さく切って食べやすくして、急がずにゆっくりと飲んでから、のみ込ませるようにしましょう。

いろいろな味でもちを楽しもう



あおいっ子の 1月



	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
わらい	<ul style="list-style-type: none"> ・ごっこ遊びやルールのある遊びを通して、友達と一緒に遊ぶ楽しさを知る 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬の自然に触れ、寒さに負けず、冬ならではの遊びを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな遊びに興味をもち、友達の中で自分を出したり、相手を意識したりして遊ぶことを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> ・身近な自然現象に興味や関心を持ち、見たり考えたり試したりする 
体を使って	<ul style="list-style-type: none"> ・ボール遊び ・なわとび 	<ul style="list-style-type: none"> ・方向転換 ・なわとび 	<ul style="list-style-type: none"> ・なわとび (連続跳び) 	<ul style="list-style-type: none"> ・なわとび ・ボールつき 
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆき ・ゆきの^ん_んやさん ・豆まき 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆき ・ゆきの^んやさん ・豆まき ・コンサートの歌 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆき ・ゆきの^んやさん ・豆まき ・コンサートの歌 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆき ・ゆきの^んやさん ・豆まき ・東京合同音楽祭の歌 ・コンサートの歌
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月あそび ・雪あそび ・いすとりゲーム 	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月あそび ・雪あそび 	<ul style="list-style-type: none"> ・郵便ごっこ ・雪あそび ・伝承あそび (かるたなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ・雪あそび ・伝承あそび (かるたとり) 
つくって みよう	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月遊び用 おもちゃ ・鬼のお面 	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月遊び用 おもちゃ ・鬼のお面 	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月遊び用 おもちゃ ・鬼のお面 	<ul style="list-style-type: none"> ・お正月遊び用 おもちゃ ・鬼のお面

かなぐみだより

担任
坂本★橋爪

新年 明けましておめでとうございます

2016年のかな組が動き出しました。このお正月皆様はどのようにお過ごしになられたか?ご家族で初詣に出かけられたり、親せきが顔を合わせられたり、お雑煮やお節料理を味わったり...、どのご家庭でもほっと心温まる時間を過ごされたことでしょうか。子ども達の心の中にも冬休みのあったかい幸せな思い出が、ぎゅーと詰まっているのでしょね。そのほかほかな気持ちで今年もずっと続き、心身とも健やかに成長することを願っています。

さて、3学期です。1学期2学期と一人ひとりが...、クラスが成長してきた子ども達★3学期は「春にはひとつ大きくなるんだ」と心が弾み、ぐ〜んと伸びる時!!仲良しみんなに囲まれた中で、思い切り遊び、笑い合い、楽しむ、子ども達一人ひとりと、クラス10人の心つながる、あたたかな冬を過ごしていきたいと思ひます。



2016年もどうぞよろしくお願ひ致します



申

寒さに負けずに遊ぼうね!!

「雪が積もったら...雪遊びしようね!!」という子ども達との約束。今年の雪事情はどうでしょうか?雪や氷・つらら...冬の不思議な自然と一緒に発見・喜び・感動できたらいいですね。かるた・こま・福笑いといった昔ながらのお正月遊びに心わくわく、やってみたいな♪の気持ちをくすぐっていきたいと思ひます。交流会では2月の節分に備え、あね!!を作り、鬼ごっこ(しっぽとり)もしますよ!!上手に出来るかな?!

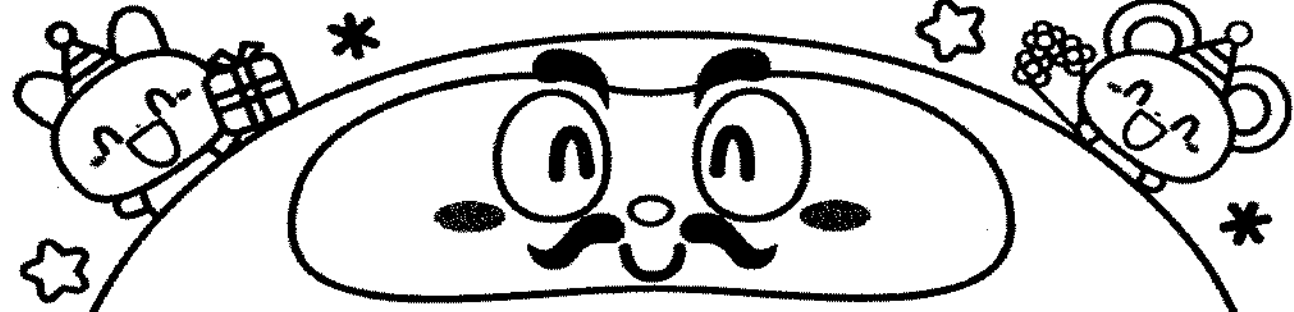
かなニュース

昨年末から、風邪に負けない元気な身体をつくるために、乾布摩擦を頑張っています!乾布摩擦用手袋も、自分達ではめてさあ準備...。指が入っていないのはご愛嬌(^_^)腕・首・お腹・脇・脚...小さな手で一生懸命ゴシゴシする姿は、とても可愛いですよ。子どもは風の子、元気な子!!強い身体をめざそうね!!

★環境を整えるため、以下の物をご寄付下さい★
ティッシュ1箱・雑巾2枚・新聞紙2日分

さくらぐみだより

担任
米田



あけましておめでとうございます

2016年、新しい年のスタートです!冬休みはいかがお過ごしでしたか?クリスマス、お正月と楽しいイベントも続き、様々な年代の方に囲まれながら楽しいひと時を過ごされたことと思ひます。また、子ども達からのお話を楽しみにしています♪そして園でもお正月遊びや、雪遊びを思う存分楽しみたいと思ひます。

さて、3学期に入りさくら組さんで過ごす日も残り3ヶ月となりました。「次は年中さんなんだよね!？」と少しずつ進級する期待を持ち始める子もでてきました。年中さんになるための大切な準備期間。お兄さん、お姉さんへの憧れや、楽しみな気持ちを受け止めながら、また一つ成長した姿が見られるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。3学期も16人のキラキラ笑顔がたくさん見られますように...

今年もどうぞ
よろしくお願ひします。

★ポール遊び楽しいな

最近ポール遊びに夢中の子ども達。一回ついてコロコロ〜と転がってしまっていた子も繰り返して遊んでいるうちに、だんだん上手になってきました。なわとびにも少しずつ興味を持ち始め、回してピョン!を一生懸命跳んでいる子も!たくさんポールやなわとびに触れてどんどん上手になるといいね♪そして元気な体を作りましょう!!

★家庭連絡★

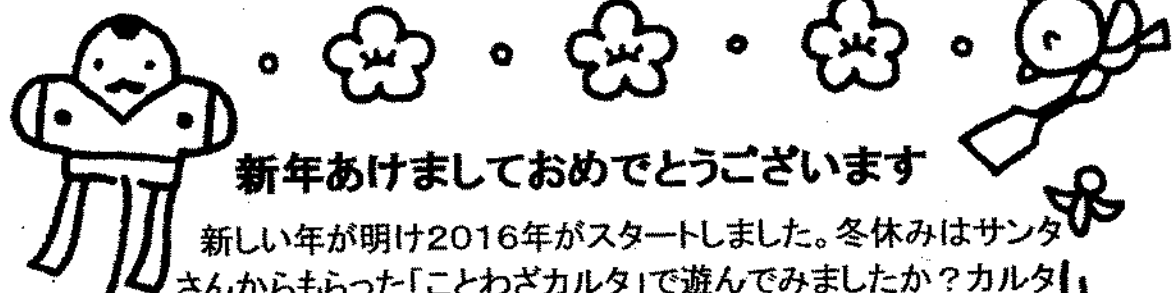
- ・ティッシュ 1箱
- ・雑巾 2枚
- ・新聞紙 2日分

ご寄付下さい。
よろしくお願ひします。



すみれぐみだより

担任
入江 牧野



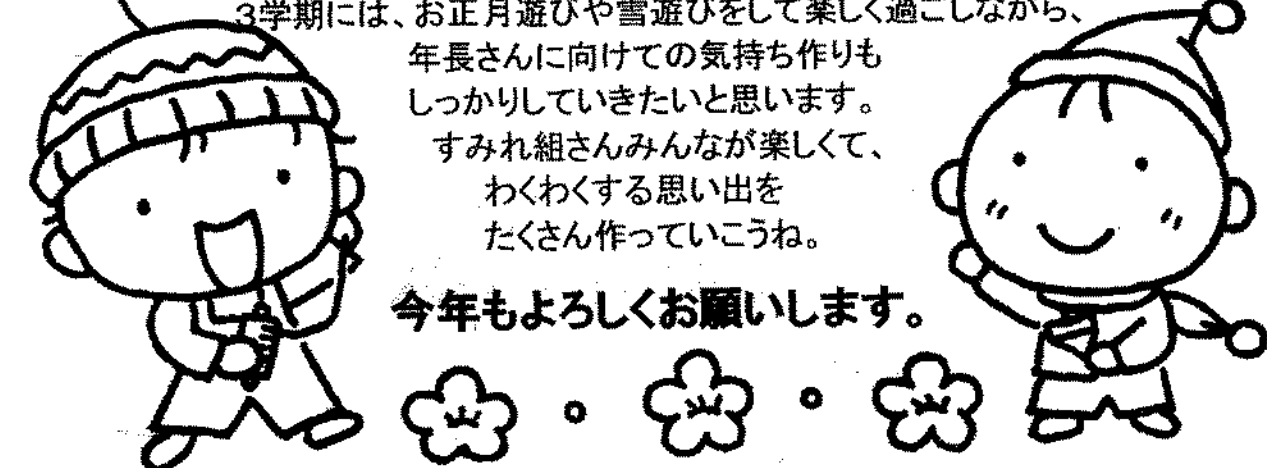
新年あけましておめでとうございます

新しい年が明け2016年がスタートしました。冬休みはサンタさんからもらった「ことわざカルタ」で遊んでみましたか？カルタを取るだけではなく、読むことをやってみてどんどん文字に興味を持ってほしいなあと思います。そして、どんな冬休みだったのか、子どもたちから聞くことも楽しみです。

さて、いよいよ3学期が始まります。すみれ組として過ごすのもあと3か月となりました。心も身体も4月に年中さんになった頃よりも成長した子どもたち。いろいろな遊びや活動を経験しますます大きくなってほしいです。

3学期には、お正月遊びや雪遊びをして楽しく過ごしながら、年長さんに向けての気持ち作りもしっかりしていきたいと思います。すみれ組さんみんなが楽しくて、わくわくする思い出をたくさん作っていきましょうね。

今年もよろしくお祈いします。



お正月遊び

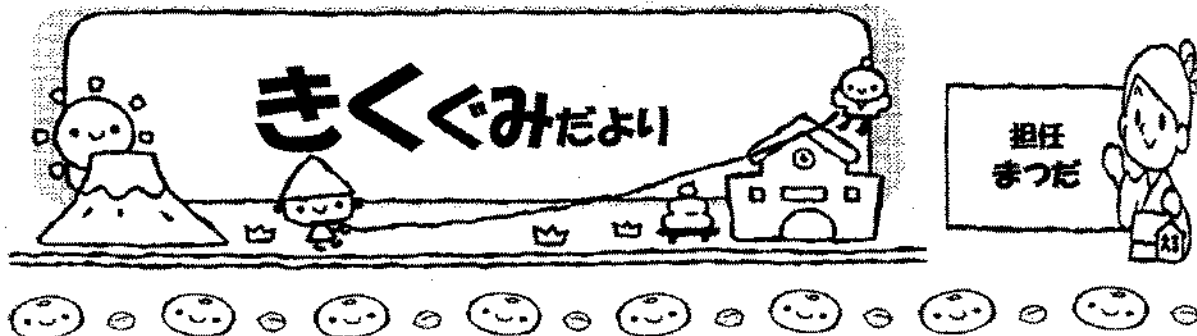
自分たちでカルタを作ろうと思っいま～す。どんなカルタが出来るか楽しみだね！作ったカルタでみんなで遊ぼうね。

家庭連絡

環境を整えるために以下のものをご寄付ください。

- ・ティッシュ 1箱
- ・新聞紙 1日分
- ・雑巾 2枚

お願いします。



きくぐみだより

担任
まつだ

新年あけましておめでとうございます！！

いよいよ、新しい年が始まりました。冬休みは、クリスマスにお正月とお家の方と過ごし楽しい思い出がたくさんできたのではないのでしょうか？子ども達の冬休みの思い出話を聞くのがとても楽しみです。

さあ、今日から3学期が始まりますね。年長組としての締めくくりとなる3学期。きく組の子ども達は4月には小学生です。「ランドセル買ってもらったよ！」「机、もうすぐで届くよ～！」などとお友達同士でお話する姿もよく見られるようになりました。子ども達にとって、小学生になる大事な準備期間であり、この20名のお友達と過ごす最後の3か月でもあります。これまでの園生活で、さまざまな行事や活動に取り組む中でひとりひとりの大きな成長がみられ、頼もしい姿をたくさん見せてくれたきく組さん。3学期はさらにパワーアップした姿を見られることを楽しみにしています。

2月には、園生活の最後のキラキラコンサート、東京合同音楽祭もあります。スイミング教室や体育教室もあと数回となりました。お世話になった先生方への感謝の気持ちを大切にしながらも、残りの園生活を存分に楽しんでほしいと思います。

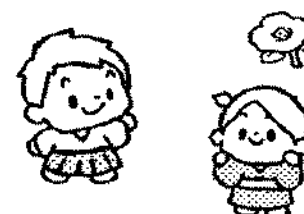
さあ、きく組さん！！3学期のスタート！！みんなで全力楽しんで素敵な思い出たくさん作っていきましょうね！！

☆家庭連絡☆

環境を整える為に、以下の物をご寄付下さい。

- ティッシュ1箱・雑巾2枚・新聞紙1日分

よろしくお願いします。



鷹寺学園 あおい幼稚園



理念

すべてのものにいたわりと思いやりの心を持ち、社会の一員として責任を果たす個性豊かな人間を育てることを目的とする。

教育目標

*教育目標の実現にむけて日々の保育を構成します。

1. いのちを大切にする子
2. 明るく元気な子
3. 思いやりのある子
4. 自分で考えがんばる子

あとがき

年末は「NHK紅白歌合戦」そして、お正月は「箱根駅伝」とテレビのおもり役をして過ごしました。どちらも放送内容は違うものの、見ている側にとってはものすごく心に響くものがありました！！年齢とともにおとろえてくるという『感性』（感じる心や気づき…）をこれからも心豊かで心やわらかい子どもたちから学んでいきたいと思えます。

さあ！楽しい！嬉しい！わくわく！がいっぱいの3学期
体調を崩してお休みするともったいないですよ～

健康に気を付けて毎日元気に登園しましょう

まっつま～す！！

1月7日 ヘルシー七草がゆ



春の七草、全部ご存じですか？セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロです。1月7日に食べる習慣がありますが、七草がゆを食べると1年間無病息災で過ごせるといわれています。旧暦のお正月は今の立春の頃だったので、若草でおかゆを作ったのでしょう。いずれにしても、おかゆは胃にやさしいヘルシーな食べ物。暮れからお正月にかけて疲れぎみの胃を、休ませてくれますよ。

保護者のみなさま

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

中波ゆうこ