



# 12月の行事予定



平成27年度 認定こども園太閤山あおい園

曜	月	火	水	木	金	土	日
日		1	2	3	4	5	6
行事 連絡			器楽指導 (以上児) 交通安全指導		三世代交流もちつき大会 《5歳児》		
日	7	8	9	10	11	12	13
行事 連絡			発表会予行練習 (以上児)		発表会リハーサル (以上児)	キラキラ発表会 (以上児) 	子育て応援サークル
日	14	15	16	17	18	19	20
行事 連絡	発育測定 (以上児)  個別懇談会	・発育測定 (未満児) ・避難訓練	クリスマス会	体育教室 《4・5歳児》	誕生会・もちつき 以上児10時00分～ 2歳児10時10分～ 1歳児10時15分～		
日	21	22	23	24	25	26	27
行事 連絡	防犯訓練  保育料引き落とし日	終業式  1号(幼稚園部)午前保育	天皇誕生日	冬休み (～1/6まで) さくらんぼクラス	特別保育申込み締切日		
日	28	29	30	～1月の行事予定～			
行事 連絡	年末年始特別保育 (～1/3まで)			12/28(月)～1/3(日) 年末年始特別保育 1/7(木) 始業式 1/28(木) 誕生会 			



# 12月 献立カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
日付	1	2	3	4	5	6
主 食	(ごはん) 牛乳 きなこ餅	(ごはん) 牛乳 野菜ウエハース	(ごはん) 牛乳 白い風船	(ごはん) 牛乳 鉄の国のアリス	幼児牛乳 北の卵のサブシ	ジュース お菓子
(3歳未満児) (全児) 昼食献立	鶏肉の照り焼き 人参サラダ かぼちゃのシチュー	蒸し魚の野菜あんかけ スティックきゅうり・ミニトマト かき玉スープ	煮込みハンバーグ 白菜のツナコーン和え 春雨スープ	豚肉としめじの卵炒め フライドポテト すまし汁(麩・わかめ)	(バターロール) 魚肉ソーセージ キャンディーチーズ みかん・お茶	(焼きおにぎり) 竹輪の磯辺揚げ・チーズ 魚肉ソーセージ プリン
(全児) 午後おやつ	牛乳・カルテツバームクーヘン	幼児牛乳・☆チーズ入り蒸しパン	牛乳・ベジタベる	☆フルーツヨーグルト	野菜生活ジュース・お菓子	幼児牛乳・お菓子
7	8	9 (卵・乳・小麦なし)	10	11	12	13
(ごはん) 牛乳 しるこサンド	(バターロール) 牛乳 あずきおかき	(ごはん) 豆びよ お子様せんべい	(ごはん) 牛乳 きなこウエハース	(ごはん) 牛乳 野菜入りおとせ	ジュース プチクッキー	ジュース お菓子
すりみ揚げ ゆかり和え かす汁	焼きそば ポイルウインナー ワカメスープ	ポークビーンズ 大根サラダ スモールパイン缶	いわしの梅しそ煮 ブロッコリーのおかか和え 親子汁	コロッケ ハンサンスー えのきのスープ	(バターロール) おさかなのウインナー 棒チーズ バナナ・幼児牛乳	(焼きおにぎり) 肉団子・焼きそば キャンディーチーズ ゼリー
牛乳・☆チーズサンド	幼児牛乳・☆蒸しケーキ	豆乳プリン	牛乳・グラハムビスケット	リンゴジュース・ハッピーターン	飲むヨーグルト・お菓子	幼児牛乳・お菓子
14	15	16 ●	17	18 ◎きときとの日	19	20
(ごはん) 牛乳 マンナ	(ごはん) 牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 ベビーせんべい	(ごはん) ヨーグルト	(ごはん) 牛乳 味しらべ	幼児牛乳 カル次郎	ジュース お菓子
ししゃもフライ ごま和え せんべい汁	マーボー豆腐 甘酢和え りんご	細巻・ミニパン から揚げ・ポテト グリーンサラダ 野菜スープ・クリスマスデザート	オムレツ ほうれん草のお浸し ワンタンスープ	大根と鶏肉の煮物 小松菜の中華風スープ みかん	(バターロール) 魚肉ソーセージ 型抜きレアチーズ ゼリー・お茶	(ごはん) スパゲティナポリタン チキンナゲット・チーズ ヨーグルト
牛乳・アンパンマンのあげせん	お茶・☆あやめ団子	牛乳・クラッカー	幼児牛乳・お好み焼き	牛乳・オランダワッフル	ジョア・お菓子	幼児牛乳・お菓子
21 (卵・乳・小麦なし)	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
(ごはん) ジュース バナナ	(ごはん) 牛乳 ココアウエハース	幼児牛乳 お菓子	(ごはん) 牛乳 えびタイム	(ごはん) 牛乳 動物四十七士	幼児牛乳 マンナウエフター	ジュース お菓子
炒り鶏 きゅうりのナムル 豆腐のすまし汁	五目野菜肉団子 マカロニサラダ 卵スープ	パン から揚げ・ポテト スパゲティ・ヨーグルト	鮭のねぎみそかけ 青菜のコーン和え 大根の味噌汁	卵とじ かぶの色とり 小松菜ときのこの味噌汁	(食パン8枚切・チーズペンいちごマーガリン) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳	(ごはん) 鮭の塩焼き・ポテト ほうれん草のコーン和え チーズ
☆フルーツゼリー	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・お菓子	お茶・☆フライドポテト	牛乳・ばかうけ(青のり)	オレンジジュース・お菓子	幼児牛乳・お菓子
28	29	30	31	【お知らせ】		
(ごはん) 牛乳 ビスコ	幼児牛乳 星たべよ	幼児牛乳 ばかうけごま揚げ	幼児牛乳 きなこ餅	<ul style="list-style-type: none"> <li>・献立は都合により変更することがあります。</li> <li>・●印がついている日は主食はいりません。</li> <li>・☆印は手づくりおやつの日です。</li> <li>・◎印は「きときとの日」です。</li> <li>18日(金)の食材は、大根、小松菜です。</li> </ul>		
年越しうどん ポイルウインナー 白菜の即席漬	(バターロール) 魚肉ソーセージ 型抜きチーズ プリン・幼児牛乳	(ツイストパン) チーズかまぼこ 味付小魚 ゼリー・幼児牛乳	(バターロール) 魚肉ソーセージ キャンディーチーズ みかん・お茶	幼児りんご・お菓子		
野菜ジュース・ハッピーターン	オレンジジュース・お菓子	野菜生活ジュース・お菓子	幼児りんご・お菓子			



# 12月 食育だより



平成27年12月

太閤山あおい園

## 冬至

2015年の冬至は、12月22日(火)です。冬至とは、1年で一番太陽の位置が低くなるので、昼が短くなり、夜が長くなる日のことです。この日は、昔からゆず湯に入って、かぼちゃを食べる風習があります。かぼちゃは夏にとれますが、長い間保存できます。寒さの厳しくなるこの時期に、ビタミン豊富なかぼちゃを食べて予防し、元気に過ごせるようにという願いが込められています。

### 冬至になぜかぼちゃを食べるの？ (1)

冬至にかぼちゃを食べると「風邪にかからない」「福が来る」と言われています。かぼちゃの収穫は夏ですが、切らなければ冬まで保存することができます。

太陽の恵みをたっぷり受けて、完熟したかぼちゃを冬至まで保存し、緑黄色野菜の少ない冬場に備えたのです。



### ユズのお風呂

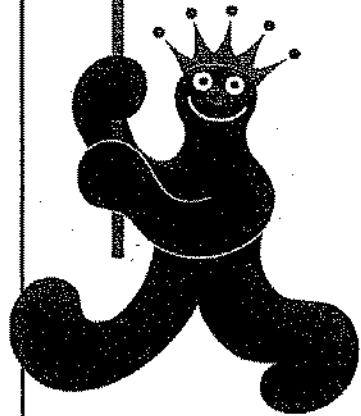
冬の寒さに負けず、健康に過ごすために、「ユズ湯」として、ユズをお風呂に浮かべて入ります。かぜの防止や肌を強くする効果に優れているそうです。

冬至は運氣も上昇し始める日とされ、その日にもっと「運」をつけるため名前に「ん」のつくものを食べる『運盛り』という風習もあります。

- ・南瓜 (なんきん) = かぼちゃ
- ・蓮根 (れんこん)
- ・人参 (にんじん)
- ・銀杏 (ぎんなん)
- ・金柑 (きんかん)
- ・寒天 (かんてん)
- ・饅頭 (うんどん) = うどん

この7種類は、名前に「ん」が2つずつ含まれていることから「冬至の7種 (ななくさ)」といえます。

### 射水きときの日



### 今月の食材: かぼちゃ (1)

かぼちゃは南米原産の野菜で、瓜に形が似ていることから漢字で「南瓜」と書きます。語源は、ポルトガル語の「カンボジアから渡ってきた瓜」にあり、カンボジアが変化してかぼちゃになったと言われています。

かぼちゃは、カロテン・ビタミン、タンパク質や脂肪、食物繊維などが含まれている栄養価の高い緑黄色野菜です。

#### 【クイズ】

かぼちゃに咲く花は何色でしょうか？

- ①赤
- ②白
- ③黄色

### 今月のレシピ: 「かぼちゃのミルクスープ」 (1)



- 材料 (1人分)
- ・かぼちゃ 15g
  - ・キャベツ 10g
  - ・玉ねぎ 10g
  - ・ミックスベジタブル(冷凍) 10g
  - ・コンソメ 1g
  - ・塩こしょう 少々
  - ・調整豆乳 50g
  - ・牛乳 30g
  - ・生クリーム 1g
  - ・水 適量

#### ●作り方

- ① かぼちゃは1~1.5cm位のサイコロ状に、キャベツ、玉ねぎは1cm位の角切りにしておく。ミックスベジタブルは解凍してさっと水洗いしておく。
- ② 鍋にキャベツ以外の①の材料を入れ、ひたひたになるくらいの水を加え、沸騰させる。
- ③ ②の鍋にコンソメ、牛乳、豆乳、キャベツを入れ、ひと煮立ちさせる。
- ④ 味をみながら、塩こしょうで味を調え、生クリームを加えたら出来上がり。



【答えは③】かぼちゃに咲くは、同じウリ科の仲間のすいかやきゅうりの花に似て、黄色い花が咲きます。



冬も本番です。  
厳しい寒さは、温かい食べ物で乗り切りましょう。  
かぼちゃ・たまねぎ・にら・ねぎ・しょうがなど、体が心から温まる根野菜をたくさん食べながら  
家族で鍋を囲んでだんらんを楽しんでみてはいかがでしょうか。

## < 冬場に野菜をたっぷり食べよう >

生の野菜はかさが多く、量そのものがあまり食べられません。

「煮物」「和え物」「スープ」など煮たり茹でたりして火を通すことで野菜のかさが減り、たくさんの量を食べることができ、食物繊維も豊富にとることができます。

「おでん」「すき焼き」「水炊き」など鍋物を家族だんらんで楽しみながら野菜をたくさん取りましょう。



## < 冬至にかぼちゃ >

冬至の日に食べるかぼちゃは、厄よけや病気に効果があると伝えられています。

カロチンやビタミンをたくさん含んだかぼちゃはビタミン不足になりがちなこの時季の栄養補給に昔から欠かせない食べ物だったようです。

また、かぼちゃは体を温める効果があるので冷え性の方にはうってつけの野菜です。温かいスープにして飲めば保温効果は抜群で、病後の体力回復にも効果があります。



## 栄養たっぷりのココア

ココアは「5大栄養素(タンパク質・脂質・糖質・ビタミン・ミネラル)」と、さらに「食物繊維」を含む完全栄養食品です。ココアにミルクを混ぜて飲むと、ミルクが含む「カルシウム」が骨粗しょう症の予防を、ココアが含む「鉄分と食物繊維」が貧血・便秘の予防をしてくれます。牛乳嫌いの子どもでも飲みやすくなるでしょう。

## 今月のレシピ「

## すりみ揚げ」

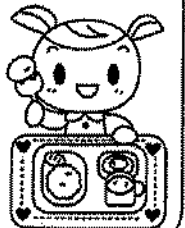
### ★材料（4人分）

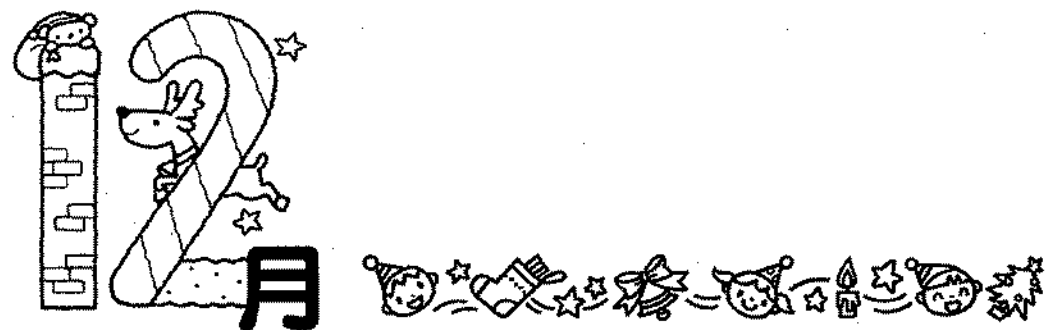
すりみ	1パック(100g)
たまねぎ	4分の1
にんじん	4分の1本
ごぼう	4分の1本
ねぎ	3分の1本
生しいたけ	3個
薄力粉	20g
卵	1個
米油	適量

1. 野菜を全てみじん切りにします。
2. 1で切った野菜とすりみ、薄力粉、卵を入れて混ぜ合わせます。
3. おたまなどですくい、丸めながら170度の油で揚げて完成です。

### 「洋風すりみ揚げ」

ねぎ ごぼう 生しいたけを入れずに  
スイートコーン缶を入れて同じような手順で  
作れば洋風すりみ揚げの完成です。





部屋のカレンダーもあと1枚を残すのみとなり、木々の葉もいつの間にか散っています。

さて、園では「キラキラ発表会」を目前にし、子ども達はお家の方に見てもらおうことを楽しみにしながら、一生懸命に練習しています。大きな舞台に立つことだけでも、子ども達にとっては貴重な体験ですが、その日まで頑張ってきた過程がなによりも大切です。

練習では、自分の役割を果たしながら、お友だちと「協力」し、初めて出会う場面や、課題に対しては「試行錯誤」を繰り返します。その積み重ねが、発表会につながります。

そして発表会当日の子ども達の姿を、周りの人々が認め、褒めることで、より大きな「達成感」「自信」を得ることが出来ます。この経験は、意欲的に今後の活動に取り組む糧となります。子ども達一人ひとりの努力の形は様々です。どうぞ温かい目で子ども達を見守ってあげてください。

また、12月はクリスマス・餅つきなどの園内の行事が多く行われます。寒さも増し、風邪などが流行する季節ですが、元気に楽しく園生活を送れるよう、体調には気をつけて登園しましょう。

園長 上田 雅裕

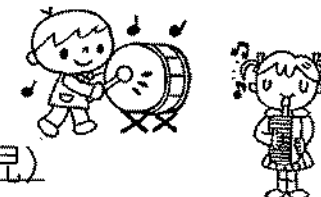


## 2日(水)器楽指導(3・4・5歳児)

『キラキラ発表会』に向けて、合奏の練習を頑張っている子どもたち。講師の西方先生に指導をしていただきます。

## 3日(木)交通安全指導

寒い日の歩き方を知ります。



## 9日(水)発表会予行練習(3・4・5歳児)

園のお遊戯室で、プログラムの順番通りに合奏、遊戯・劇・オペレッタと進めます。9時までに登園してください。

この日は、記念撮影も行います。

寒くなってきています。体調管理には十分気をつけてください。



## 11日(金)発表会リハーサル(3・4・5歳児)

当日、日頃の子どもたちの様子が発揮できるよう、13時30分より、ラ・ポールで『キラキラ発表会』のリハーサルを行います。入退場、立ち位置、実際の演技の練習・・・など大きな舞台の上で本番に向けて進めます。お時間のある方は、練習風景もご覧ください。なお、見学は2階席のみとさせていただきます。また、当日のお子さんの姿を楽しみにされるのもいいかもしれませんね。

保護者の皆様には、お迎えの場所、時間などの変更がありご迷惑をおかけしますが、ご協力お願い致します。

## 12日(土)キラキラ発表会(3・4・5歳児)

子どもたち一人ひとりが、キラキラ笑顔で舞台に立てるよう、発表会に向け、準備を進めています。大きな舞台を経験することで「自信」につながり子どもたちの成長のきっかけになると思います。

温かい声援と大きな拍手をよろしくお願い致します。

※集合時間、服装などは、お知らせを見てください。

※プログラム、座席については、後日お渡しします。



## 14日(月)～16日(水) 個別懇談会

2学期のまとめの時期を迎えて、個別懇談会を行います。  
園やご家庭でのお子さんの様子などを話し合い、よりよい園生活につなげて  
いきたいと思えます。お忙しい時期ですが、よろしくお願ひ致します。  
日程については、各担任よりお知らせいたします。

## 15日(火)避難訓練

地震により火災が発生することやその恐ろしさを知ります。

## 16日(水)クリスマス会

クリスマス飾りを作りお部屋に飾り付けをし、みんなで歌を歌ったり、  
ゲームをしたりして、楽しいひと時を過ごします。昼食は、みんなで  
会食パーティを計画しています。今年もサタさんがきてくれるといいですね。  
※この日、あおい会(保護者会)から各年齢ごとにプレゼントを頂きます。

## 18日(金)誕生会

- 12月生まれのお友だちをお祝いします。
- ★3・4・5歳児—10時～お遊戯室
- ★2歳児—10時10分～プレイルーム
- ★0・1歳児—10時15分～各クラス



12月生まれの保護者の方で  
都合のつく方は、来園され  
一緒にお祝いしましょう!



## 18日(金)もちつき

誕生会に引き続いて、2・3・4・5歳児は、臼と杵を使っておもちつきを  
します。子ども達の「よいしょ、よいしょ」のかけ声で、美味しいお餅が  
出来上がるといいですね。



## 21日(月)防犯訓練[不審者の侵入]

保育者の指示に従い安全な場所で待機します。

## 22日(火)終業式

2学期が終了します。心も身体も  
大きくなりましたね。  
制服or正装です。  
※1号認定のお子さんは、  
午前保育となります。  
(11時20分降園)  
冬休みに入ります。  
規則正しい生活リズムを大切に、  
楽しい毎日を過ごしてください。

### 制服

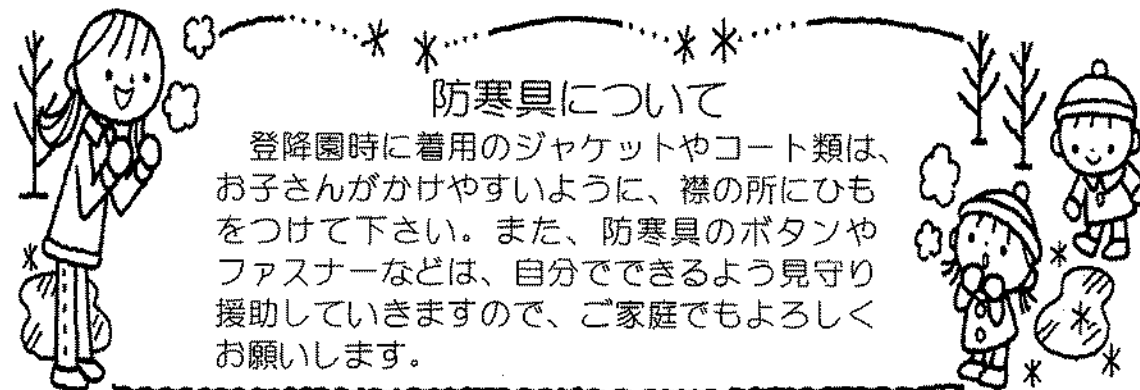
- ・ブレザー
- ・ズボンorスカート
- ・マーク入りブラウス(園指定)
- ・ネクタイ ・紺ハイソックス

### スモック着用児

- ・スモック
- ・白ブラウスorポロシャツ
- ・紺、黒ズボンorスカート
- ・紺ソックスorハイソックス



先日お配りした「特別保育についてのお願い」で、24日(木)が終業式で  
午前保育とお知らせしましたが、22日(火)の間違ひでした。訂正し、お  
詫びいたします。また、1号認定の方で、22日(火)の午後から預かりを  
ご希望される方は、担任までお知らせください。よろしくお願ひ致します。



### 防寒具について

登降園時に着用のジャケットやコート類は、  
お子さんがかけやすいように、襟の所にひも  
をつけて下さい。また、防寒具のボタンや  
ファスナーなどは、自分でできるよう見守り  
援助していきますので、ご家庭でもよろしく  
お願ひします。

### ❖ 看護師からのお知らせ ❖

これからの季節、体調を崩すお子さんが多く見られるようになってきます。  
うがい・手洗い・咳エチケットに心がけましょう!  
園でもお子さんの様子に十分配慮し、マスクが必要とした場合や保護者の  
皆さんからご要望があれば、マスクをお渡しします。(1枚10円)



# 鷹 寺 学 園

## INFORMATION

いよいよ2学期最後の月となりました。

今学期は、運動会・バザー作品展・発表会と、保護者の皆様には各行事にご協力頂き、深く感謝しております。

### ◎発表会

発表会も、運動会・作品展同様、子ども達の「自己表現を發揮する場」として行っております。

お遊戯やオペレッタの練習では、「なりきること」「演じること」を楽しむのはもちろんのこと、周りの友だちと「協力」し、練習中に起きる問題を解決するために試行錯誤を繰り返します。その日々の積み重ねが発表会での子どもたちの姿につながっているのです。

一人ひとりの子どもたち全てが、素晴らしい「可能性」を持っています。子ども達の努力している姿に、私たちは多くの感動を得ています。その姿を認め、褒めることで、子ども達は「達成感」を得ることができます。お家の方々の励まし、当日の大きな拍手、声援は、その達成感をより大きく感じる瞬間となるでしょう。そしてこの経験は、今後の子ども達がより意欲的に活動に向かう姿勢を育む糧となります。これからも、温かい目で子供たちを見守って下さい。

園の指導・活動に関してのご意見・ご質問がございましたら、お気軽にお寄せ下さい。

### ◎二学期のしめくくりとして

大きな行事は、この発表会が最後となりますが、各園ともクリスマスや、お餅つきなど、園内での行事が行われます。その中で、日本の伝統的な行事や文化の素晴らしさの一端を、子どもたちに伝えていけたら良いと思っています。そして何より、子どもたちの「楽しかった」の声が聞けるように、笑顔をたくさん見られるように、今後も活動を計画していきます。

### ◎幼稚園における宗教的教育について

当園では宗教的情操教育の為、季節に応じたいろいろな仏教行事を開催しています。しかし、その目的は、園児に「命の大切さ・友達を思いやる心」等の人間の基礎部分を育てたいという思いであり、決して特定の宗教を教え込む気持ちはありません。

そのため、すでに国民的行事となっているクリスマスは、子どもが喜び・楽しさを味わう一つの機会として行っています。園児が楽しく幼稚園生活を送ることができるよう実施しているもので他意はありません。

ご理解をお願いします。

### ◎学園ホームページをリニューアルしました

鷹寺学園が今年で設立50年を迎えるにあたり、ホームページをリニューアルすることになりました。新しいホームページはスマートフォン・タブレット端末にも対応しております。

フェイスブックと合わせて、園の様子をお伝えして行く予定です。

ぜひ一度ご覧下さい。(アドレスは変更してありません)

<http://www.takadera.org/>

### ◎保育料等納入金について

12月納入金は、21日(月)に銀行引き落としになります。

引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金にての納入になります。

# こあらぐみだより



担任

津沢・湊・仙田

## 《今月のねらい》

- ★発達や興味にあった絵本や遊具などを使って遊ぶことを楽しもう。
- ★自分の思いを行動や片言で表現しながら、保育者とかかわって遊ぶことを楽しもう。



日々の成長が目覚しく、心も体もパワーアップしているこあらぐみの子ども達。

日頃から様々な素材を使って遊びを楽しんでいますが、最近はシール遊びにも挑戦しています。子ども達はシールに興味を示しますが、台紙からシールを剥がすのに一苦労……。時間をかけてやっと剥がせても今度は指についたシールがなかなか貼れず、集中しすぎてよだれがタラ～なんてことも。指先に集中している表情は真剣です。

また、最近ままごとコーナーを作ったところ、コップにジュースを注いで持ってきてくれたり、手を洗う真似をしたりと、思い思いに遊ぶ姿が見られました。なかには、包丁で上手に野菜を切っている子もいます。これからも、子ども達のやりたい思いを十分に満たしてあげながら成長を見守っていきたいと思います。

## 《今月のうた・手遊び》

♪ジングルベル ♪コンコンクシャンのうた



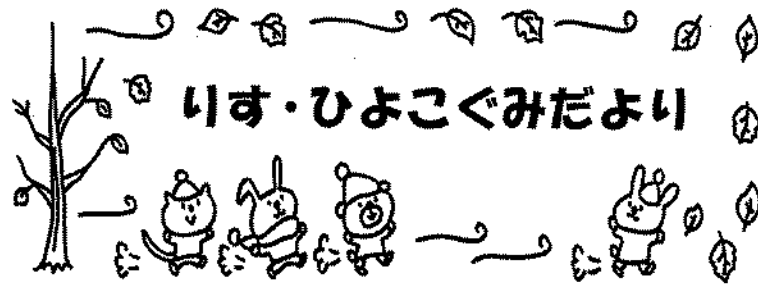
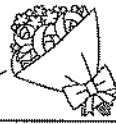
日頃の園でのお子さんの様子を観ていただきたいと思い、「お母さん先生」を計画しました。お母さん先生として一緒に遊んだり、生活の援助をしたり、子ども達とたくさんふれあって楽しい時間を過ごしたいと思います。参加を希望される方は、希望日を1月15日(金)まで担任にお知らせ下さい。

日時： 2月1(月)・2(火)・4(木)・5(金)のいずれか1日

登園～12時頃まで

※ご不明な点がございましたら、担任までお聞き下さい。

12月生まれのお友だちは  
誰もいません。



# りす・ひよこぐみだより

担任

りす組 寺林・島中・前田・二口

ひよこ組 長野・安井・谷内



## ～今月のねらい～

### りす組

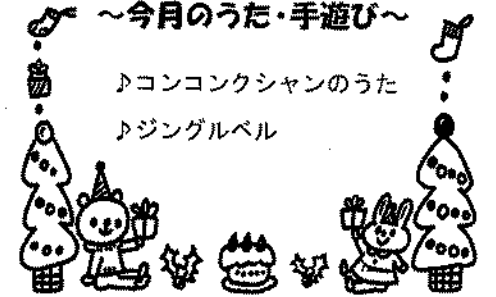
- ★友だちや保育者に自分の思いを言葉で伝えよう。
- ★寒さに負けず戸外に出て体を動かして遊ぼう。

### ひよこ組

- ★保育者や友だちと関わりながら遊びを楽しもう。
- ★寒さに負けずに戸外遊びや散歩を楽しもう。

## ～今月のうた・手遊び～

♪コンコンクシャンのうた  
♪ジングルベル



## りす組

友達と一緒に、カバンの中に沢山の食べ物を入れ「いってきま～す！」と嬉しそうに買い物ごっこを楽しんだり、電車の線路を長く繋ぎ合わせ「ガタンゴトン！ガタンゴトン！」と一緒に電車を走らせたり友達同士楽しむ姿が見られるようになってきました。時にはおもちゃの取り合いや、思いが通らなくてぶつかり合い、泣いたりする場面も…そんな経験を沢山しながら友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わっていきたいです。

## ひよこ組

音楽が流れ出すと遊んでいたおもちゃを片づけて保育者の周りに集まってくる子どもたち。歌うことが大好き！手遊びの最後には必ず「やー！」と元気よく両手を上げるポーズをしてくれます。知らない曲でもなぜか最後の決めポーズを忘れないでする姿にはちょっぴり笑ってしまいます。また「ペンギンさん…」「アンパンマン…」と踊りたい曲をリクエストして皆で楽しく体を動かしています。

## ～おねがい～

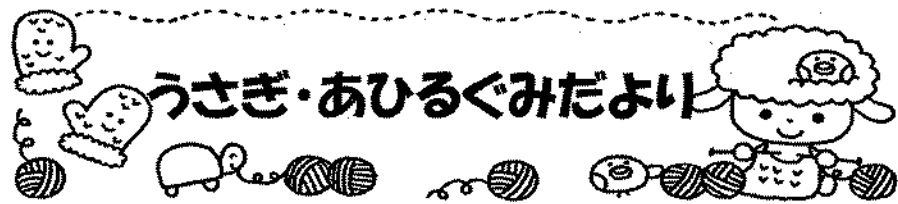
子どもたちは自分でやってみよう！と着脱を頑張っています。シャツはロンパースではないもの、またジーパンやチャックがついているものは着脱が難しいので、子ども達が自分で着脱しやすいものを履いてきてください。“自分でやってみよう”とする気持ちを一緒に見守っていきましょう。



ひよこ組

★おめでとう★





# うさぎ・あひるぐみだより

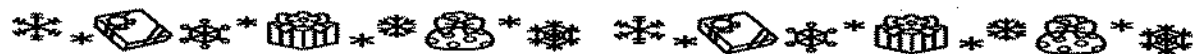
担任  
うさぎ  
石王丸・川合・境  
あひる  
林原・武部・中曾

今月のうた・手遊び

♪ジングルベル  
♪コンコンシャンのうた

## 今月のねらい

- ★冬の訪れを感じながら寒さに負けず、戸外で体を動かして遊ぼう。
- ★正しい手洗い・うがいの方法を知り、健康に過ごそう。



**うさぎ** 先日、散歩に出かけた時、「寒くなったね！寒くなると雪が降るんだよ。」や、園の前の木を見て「いっぱいあった葉っぱなくなっちゃったね。」などと身近な自然の変化に気づいて冬の訪れを感じている子ども達。お部屋では「むっくりくまさん」や「おおかみなんて怖くない」、「イス取りゲーム」と簡単なルールのある遊びを取り入れ楽しんでいます。遊びを通し、ルールを守って遊ぶことや友だち同士の関わりも増えてきました。「○○ちゃん一緒に逃げよ。」「ここのイスあいてるよー。」と友だちとの交流も深まっています。

**あひる** 少しずつ気温も下がり、冬の足音が聞こえてきました。そんな中子ども達は、寒さを感じさせないほど毎日元気に遊んでいます。そんなあひるぐみのみんなは、「新聞遊び」が大好きです。音楽に合わせて新聞紙を「ビリビリ〜っ。」とちぎっていくと部屋中は新聞紙の海となり、みんなは「きゃー、楽しいね。」と大はしゃぎ！友だちと一緒に新聞紙の海を泳いでみたり、新聞紙の雪を降らせてみたりなどと様々な方法で新聞遊びを元気いっぱい楽しんでいます。

天気の良い日は戸外で思いっきり体を動かして、12月は子ども達が楽しみにしているクリスマスです。サンタさんに子ども達の思いが届きますように☆

クリスマスです。サンタさんに子ども達の思いが届きますように☆



## お知らせ

- ◎戸外遊び後などにうがいをします。コップを毎日洗って持ってきてください。
- ◎部屋は暖房をつけ、温かい気温を保っています。薄着を心がけましょう。

◎12月より、新しいお友だちが仲間入りします。

あひる 水口 蒼海 さん  
たくさん一緒に遊ぼうね！！

## 12月うまれのお友だち

うさぎぐみ

あひるぐみ



# 年少組だより

担任

くま組 廣瀬・松浦  
ひつじ組  
野崎・角谷

## 〈今月のねらい〉

- ・いろいろな行事を楽しみにし、喜んで参加しよう。
- ・手洗いやうがいをし、風邪を予防しよう。

## 今月のうた

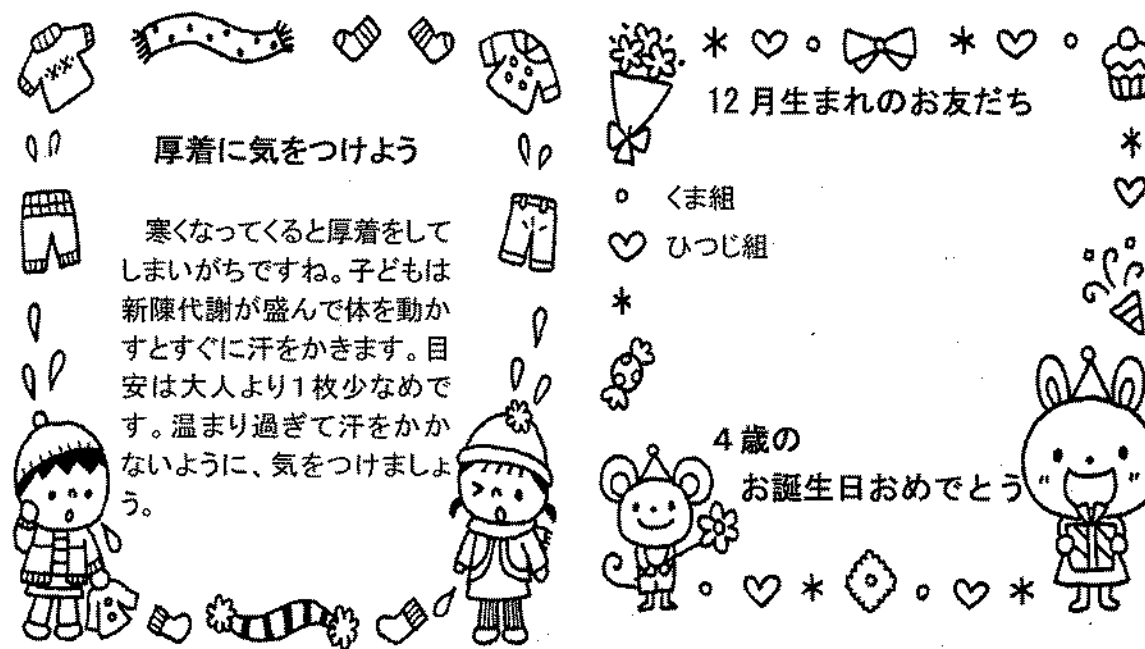
- ♪ こどもがいっぱいわらってる
- ♪ 赤鼻のトナカイ

## キラキラ発表会

- ★年少組全員で、初めて合奏をします。  
メロディやリズムを口ずさみながら、合奏の練習をしています。少しずつできるようになってきました。
- ★4つのグループに分かれて、お遊戯をします。  
友だちとお遊戯を見せ合ったり、他のグループの踊りも覚えて楽しく踊ったりして刺激を受けています。大きな舞台に立つ子どもたちにあたたかい拍手をお願いします。

## お知らせ

寒くなり、コートやジャンパーを家から着てきた時は、玄関のコート掛けに掛けて下さい。よく見える所に記名して下さい。降園時には、忘れずに着て帰りましょう。



## 厚着に気をつけよう

寒くなってくると厚着をしてしまいがちですね。子どもは新陳代謝が盛んで体を動かすとすぐに汗をかきます。目安は大人より1枚少なめです。温まり過ぎて汗をかかないように、気をつけましょう。

## 12月生まれのお友だち

くま組  
ひつじ組

4歳のお誕生日おめでとう

# 年中組だより

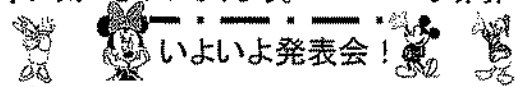
ねらい

- ★自分の思いを友だちに伝えながら一緒に遊ぼう。
- ★生活の中で必要な事に気づきやってみよう。



今月の歌

- ♪こどもがいっぱいわらってる
- ♪赤鼻のトナカイ



## いよいよ発表会!

初めて色々な楽器に触れ楽しみながら進めてきた合奏。最初はリズムもわからないまま鳴らしていた楽器も練習を重ねていく毎に打てるようになりました。そして、たくさんの楽器をみんなで初めて鳴らした時、子どもたちの表情がワクワクに変わりました。一人一人が主役の発表会。子どもたちは大好きな家族のみんなに聴いてもらえるその日を待ち望んでいます。当日はたくさんの応援、たくさんの拍手をよろしくお祈りします。

**きりん組**

「アリババと40人の盗賊」

みなさんご存じの「ひらけごま!」で有名なお話。子どもたちも「ひらけごま!」のセリフが大好きです。アリババ、モルジアナ、盗賊の役の中から好きな役を選び、それぞれのキャラクターのイメージを絵本の話から想像して考え「アリババとモルジアナは優しい」や「盗賊は強いんだ」など役になりきって練習をしてきました。話はもちろん、子どもたちが考えたそれぞれのキャラクターの性格にもご注目!一人一人が個性的なキャラを演じてくれます。きりん組28名が演じる「アリババと40人の盗賊」の世界へ...ひらけごま!

**ぽんだ組**

「こびととくつや」

子どもたちはこの話が大好きで「自分だったらこんな靴を作って欲しいな」と想像しながら絵本を読んできました。なりたい役のセリフや踊りを覚えるだけではなく、お友だちのセリフを覚えたり、踊りをみんなで踊りあったりと楽しく劇あそびを進めています。当日はたくさんのお客さんの前で緊張する子どももいると思いますが、温かく見守ってあげてください。ぽんだ組みんなでホッとする心温まる劇にしたいと思っています。

**12月生まれのお友達**

**楽しみ!クリスマス会!**

16日はクリスマス会です。子どもたちは今年もサンタさんに会える事やクリスマス会食をととても楽しみにしています。クリスマスの製作も作るのもそちらもお楽しみに!

# 年長組だより

らいおん組 大門  
ぞう組 盛田

ねらい

- ★季節ならではの伝承文化に興味・関心を持とう。
- ★発表会にむけてみんなで気持ちを一つにし、やり遂げた満足感や達成感を味わおう。

今月のうた

- ♪ こどもがいっぱいわらってる
- ♪ 赤鼻のトナカイ

**☆☆キラキラ発表会にむけて☆☆**

年長組の子ども達にとって園生活最後の発表会!年長組さんは、鼓隊によるオープニング・合奏・オペレッタと出番がたくさんあります。遊びのなかでも、オペレッタの歌が聞こえてきたり、合奏のリズムが聞こえてきたりと子ども達の気持ちも盛り上がっています。その楽しい気持ちを大切に練習に取り組んでいきたいと思います。そして、一人一人がキラキラ輝く発表会...54名の想いがいっぱい詰まった発表会にしていきたいなと思います。お客さんにも子どもたちのパワーがいっぱい届きますように!!

**おねがい**

- ・私学祭、太閤山文化祭に出展した作品を持ち帰ります。12/3(木)までに作品が入る大きめの袋(通園バックより大きいもの)を持ってきて下さい。
- ・着替えかごの中身は大丈夫ですか?子ども達が着替えようとした時、夏物が入っていたり、着替えがなかったりすることがあります。もう一度、着替えの確認をお願いします。

**三世代ふれあいもちつきに参加します!**

太閤山コミュニティーセンターで行われる「三世代ふれあいもちつき」に参加します。地域のおじいちゃん、おばあちゃんに歌のプレゼントをし、一緒においしいお餅を食べ、たのしい時間を過ごします。楽しみだね!

クリスマスの飾りに松ぼっくりリースを作ろうと思っています。お家にある、いらなくなった毛糸(太めのもの)・スパンコール・フェルトなどがありましたら持ってきて下さい。リース作りに使いたいです。よろしくお願いします。

**12月生まれのおともだち**

らいおん組

ぞう組