

# 平成27年度 太閤山子育て支援センター こすもすだより

射水市太閤山8-4-2 (太閤山あおい園内)

TEL 080 1952 8975

利用日 (月~金) 利用時間 9:00~12:00

13:00~16:00

あけましておめでとうございます。ことしもどうぞよろしく。  
新しい年のはじまり、おうちで楽しい時を過ごされたことでしょうね。  
さて、今年はどうなるでしょう。

1月、雪も降り寒さも一段と厳しくなり、体調を崩しやすくなります。  
冬場に多いウイルス性感染に十分注意し、元気に過ごしましょう。

リズムあそび (20日) 10:30~要予約  
寒いこの季節、親子でリズムにあわせて体を動かし寒さを吹き飛ばしましょう。  
水分補給の飲み物を準備しましょう。



リラックスタイム (22日) 10:00~要予約  
ママ対象にフェイスや肩のマッサージで日頃の疲れをいやしましょう  
< 限定10名 >

キッズマッサージ (27日) 10:30~要予約  
1才児~  
ベビーマッサージ (29日) 10:30~要予約  
4ヶ月~12ヶ月まで

持ち物 バスタオル、ハンドタオル、ベビーオイル  
(ベビーオイルは、持っている方)




## <2月の行事予定>

3日 (水) 節分のつどい

12日 (金) 誕生会

19日 (金) 赤ちゃんデー



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				お正月休み		
4	5	6	7	8	9	10
11 成人の日	12 えほんのひろば	13	14	15 誕生会	16	17
18	19 えほんのひろば	20 リズムあそび 要予約	21 発育測定	22 リラックスタイム 要予約	23	24
25 お面づくり	26 えほんのひろば	27 キッズマッサージ 要予約	28	29 ベビーマッサージ 要予約	30	31

