



12月の行事予定



日	曜	行 事	預かり 保育	日	曜	行 事	預かり 保育
1	火		○	17	木	体育教室(年長) 懇談会(15:30~)	○
2	水	発育測定 交流会(満三歳・年中)	○	18	金	懇談会(15:30~)	○
3	木	体育教室(年中)	○	19	土	第3土曜日預かり可	○
4	金	スイミング(年長)	○	20	☹		
5	土	第1土曜日預かり可	○	21	月	給食終わり 懇談会(15:30~)	○
6	☹			22	火	終業式(午前保育) 制服着用	○
7	月	交流会(年長)	写真販売	23	☹	天皇誕生日	
8	火	さくらんぼクラス		24	木	音感講習	○
9	水			25	金		
10	木	もちつき	○	26	土	第4土曜日 休園	
11	金	誕生会	○	27	☹		
12	土	第2土曜日 休園		28	月	※カナリア学級(12:30まで)	○
13	☹	子育て応援サークル クリスマス会		29	火		
14	月		○	30	水	年末休暇	
15	火	交流会(年少)	○	31	木		
16	水	クリスマス会	○				

～ 今後の予定 ～

1月7日(木) 三学期始業式(午前保育)

1月8日(金) 給食開始


1月15日(金) 誕生会(1月生まれ)

1月27日(水) 半日入園(全日保育)

幼稚園12月 献立表

※下記表のカロリーは、高岡給食センターの献立のみの表示です。(パン・ご飯・牛乳のカロリーは含まれておりません)
 ※月・木(完全給食・・・パン・牛乳・副食) 火・金(副食のみ・・・主食持参(ご飯)でお願いします)

(協)高岡総合給食センター
 高岡市美幸町1-4-45
 TEL21-3910 FAX25-5375

日付	献立	kcal	主な材料と体内の働き		
			体を作る食べ物 たんぱく質他	エネルギー源になる食べ物 炭水化物類	体調を整える食べ物 ビタミンなど
12月1日(火)	肉じゃが ハムカツ 玉子ロール 1/3 ほうれん草のお浸し 鶏肉の唐揚げ チェリー	279	豚肉 ハムカツ 玉子ロール 鶏肉	じゃが芋	玉葱 人参 ほうれん草 チェリー
12月2日(水)	お弁当の日				
12月3日(木)	ナポリタン スパゲティ 鶏肉の唐揚げ ミニ三角オムレツ ケチャップソース 金平れんこん 粉ふき芋 みかん缶	252	ハム 鶏肉 オムレツ	スパゲティ じゃが芋	玉葱 ビーマン ケチャップ 人参 蓮根 みかん缶
12月4日(金)	八宝菜 南瓜コロケ 1/2 餃子 ミニゼリー 竹輪天 突きコンのおかか盛 みそ汁(大根・油揚げ)	353	豚肉 豆 餃子 竹輪	南瓜 餃子	白菜 人参 もやし コーン 南瓜 大根
12月7日(月)	じゃが芋のツナソテー あじのから揚げ たこウィンナー バイン缶 卵焼き 白菜のお浸し	245	シーチキン あじ たこウィンナー 卵焼き	じゃが芋	ミックスペジタツ バイン缶 白菜 人参
12月8日(火)	鶏のカレー炒め ミートボールの煮物 焼き豆腐の煮物 人参の煮物 スナッキーフライ 竹輪の煮物 ほうれん草とコーンのお浸し	287	鶏肉 鶏ミンチ 焼き豆腐 竹輪	スナッキーフライ	キャベツ 人参 ビーマン 玉葱 ほうれん草 コーン
12月9日(水)	お弁当の日				
12月10日(木)	おもちつき 「お雑煮」と「ぜんざい」をいただきます。 デザートは「みかん」です。				
12月11日(金)	焼きそば 鶏肉のから揚げ ミートボールケチャップ ミニアメリカンドッグ チーズケーキ	311	豚肉 鶏肉 ミートボール ベーコン チーズケーキ	焼きそば ミニアメリカンドッグ	キャベツ ケチャップ フロッコリー 白菜 コーン
12月14日(月)	カツグラタン スキヤキ煮 ピンク巻 彩り角揚げ みかん缶 大根の煮物 塩胡瓜	206	グラタン 鶏ミンチ ピンク巻 彩り角揚げ	マカロニ	葱 みかん缶 大根 胡瓜
12月15日(火)	牛ごぼうしぐれ煮 牛肉コロケ 1/2 フレーンオムレツ 1/2 金時豆 たこやき もも缶	306	牛肉 オムレツ たこ	コロケ たこやき	ごぼう 大根 もも缶
12月16日(水)	お弁当の日				
12月17日(木)	鶏とキャベツのケチャップ煮 スイートコーンフライ 味付け肉団子 もやしのおかか和え 南瓜の天ぷら ミニゼリー	316	鶏肉 味付け肉団子	マカロニ スイートコーンフライ 南瓜	キャベツ 玉葱 コーン ケチャップ もやし
12月18日(金)	五目金平 高級春巻 1/2 ミートオムレツ 1/2 キャベツと胡瓜のゆかり和え フライドポテト フロッコリーのマカロニソテー みそ汁(キャベツ・蓮)	371	さつまいも 春巻 ミートオムレツ ベーコン	春巻 フライドポテト マカロニ	ごぼう 人参 キャベツ 胡瓜 玉葱 コーン フロッコリー
12月21日(月)	ミートスパゲティ かに玉 1/4 エビフライ もも缶 揚げ餃子 ほうれん草とコーンのソテー	299	豚肉 かに玉 エビフライ 餃子	スパゲティ 餃子	玉葱 ケチャップ もも缶 ほうれん草 コーン

*予定献立の材料調達が困難な場合は、献立の一部が変更することがあります。ご了承をお願いします。

12月

色づいた木々の葉も、いつの間にか冷たい北風に吹き飛ばされてしまい、街路樹もすっかり冬支度です。

先日ラポールで行われた、あおい幼稚園・第三あおい幼稚園合同のキラキラはっぴょうかいでは、多くの保護者の方にご来場いただき、子どもたちに温かい拍手をおくっていただきありがとうございました。

年長組として、オープニングやオペレッタを立派にやり遂げたあじさい組さん。アイドルやヒーローになりきって楽しんだこすもす組さん。ニコニコ笑顔でディズニーの世界を会場の皆さんに届けたつつじ組さん。いつもとは違う環境に戸惑ってしまったうさぎ組さんでしたが、かわいい姿で会場を癒してくれました。はっぴょうかい本番、そして練習の過程で見せてくれた、ひとりひとりの頑張りや、クラスの友達と力を合わせて楽しんだ経験は、きっとこの先の力になると信じています。

葵会の役員さん・クラス委員さんをはじめ、保護者の皆様には今回のキラキラはっぴょうかいでもたくさんのご協力をいただきましてありがとうございました。心より感謝いたします。

色々なことを挑戦し経験してきた二学期もあとわずかとなりました！この時期ならではのあそびや行事を楽しみながら一日一日を大切に過ごして行ってほしいと思います。



懇談会 17・18・21日

2学期を終え、担任とお子さんの様子について話し合う時間を設けます。時間割り等は、後日、用紙にて希望時間をお聞きし調整したいと思いますので、よろしくお願い致します。

★「クラスだより」について★
「キラキラはっぴょうかい」が11月末にあるため、クラスだよりのみ、特集号として後日配布しま〜す!!

スナップ写真を販売しま〜す!! 7日・8日

1 学期途中から2学期の行事のスナップ写真を掲示し販売します。2日間で都合の良い時間に見に来て注文して頂いて下さい。尚、番号は、小さい数字から記入していただきますようお願いいたします。代金は、後日集金します。

*園撮影・・・1枚 60円

誕生会 11日

12月生まれのお友達の誕生会をします。誕生児の保護者の方は、9時50分までにおいで下さい。お待ちしております。



尿検査結果については気になる判定がでたお子さんのみ、個別にお知らせします

終業式 22日

制服着用

2学期の終業式です。行事の多かった2学期も、この日で無事に終了します。午前保育(11:20 降園)です。

もちつき 10日

臼と杵を使って、もちつきをします。お昼には給食ではなくお餅をいただきます。

ランチマットと箸のみ持たせて下さい。尚、お餅が苦手なお子さんは、事前に担任にお知らせ頂き、おにぎりを持たせて下さい。あじさい組さんは、もち花作りにも挑戦しま〜す!

葵会執行部のお母さん方、お手伝いよろしくおねがいします!!



クリスマス会 16日

子どもたち手作りのクリスマス帽子をかぶって、お遊戯室でクリスマス会をします。今年もサンタさんが来てくれるかな?どんなプレゼントを持ってきてくれるのかとっても楽しみです。

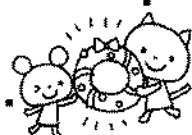
先生達も楽しい企画を考えています♪
ケーキもみんなで作ろうね☆



サークルからの おしらせ

「パンダ・うさぎ・コアラ」(子育て応援サークル)のクリスマス会があります。ぜひ、ご参加下さい。(詳しくは後日お知らせを配布します)

日時・・・12月13日(日)AM10:00~
ところ・・・小杉社会福祉会館



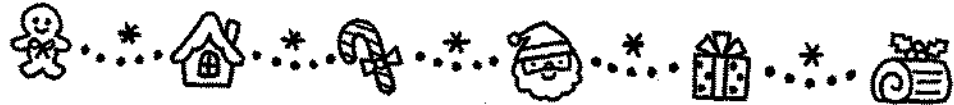


鷹 寺 学 園

INFORMATION

いよいよ2学期最後の月となりました。

今学期は、運動会・バザー作品展・発表会と、保護者の皆様には各行事にご協力頂き、深く感謝しております。



◎発表会

発表会も、運動会・作品展同様、子ども達の「自己表現を発揮する場」として行っております。

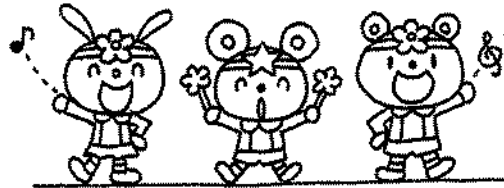
お遊戯やオペレッタの練習では、「なりきること」「演じること」を楽しむのはもちろんのこと、周りの友だちと「協力」し、練習中に起きる問題を解決するために試行錯誤を繰り返します。その日々の積み重ねが発表会での子どもたちの姿につながっているのです。

一人ひとりの子どもたち全てが、素晴らしい「可能性」を持っています。子ども達の努力している姿に、私たちは多くの感動を得ています。その姿を認め、褒めることで、子ども達は「達成感」を得ることができます。

お家の方々の励まし、当日の大きな拍手、声援は、その達成感をより大きく感じる瞬間となったことでしょう。

そしてこの経験は、今後の子ども達がより意欲的に活動に向かう姿勢を育む糧となります。これからも、温かい目で子ども達を見守って下さい。

園の指導・活動に関してのご意見・ご質問がございましたら、お気軽にお寄せ下さい。



◎二学期のしめくくりとして

大きな行事は、この発表会が最後となりますが、各園ともクリスマスや、お餅つきなど、園内での行事が行われます。その中で、日本の伝統的な行事や文化の素晴らしさの一端を、子どもたちに伝えていけたらと思っています。そして何より、子どもたちの「楽しかった」の声が聞けるように、笑顔をたくさん見られるように、今後も活動を計画していきます。

◎幼稚園における宗教的教育について

当園では宗教的情操教育の為、季節に応じたいろいろな仏教行事を開催しています。しかし、その目的は、園児に「命の大切さ・友達を思いやる心」等の人間の基礎部分を育てたいという思いであり、決して特定の宗教を教え込む気持ちではありません。

そのため、すでに国民的行事となっているクリスマスは、子どもが喜び・楽しさを味わう一つの機会として行っています。園児が楽しく幼稚園生活を送ることができるよう実施しているもので他意はありません。

ご理解をお願いします。

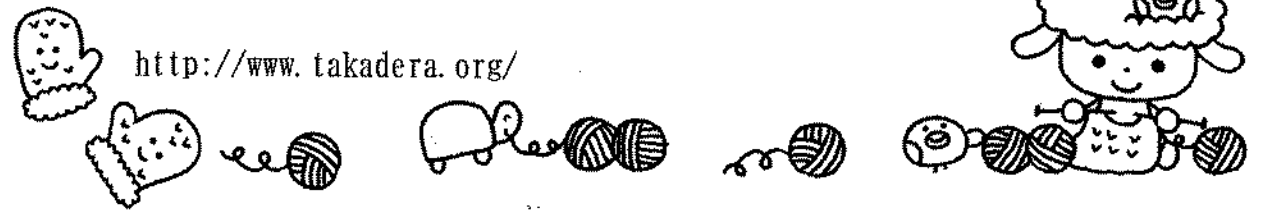


◎学園ホームページをリニューアルしました

鷹寺学園が今年で設立50年を迎えるにあたり、ホームページをリニューアルすることになりました。新しいホームページはスマートフォン・タブレット端末にも対応しております。

フェイスブックと合わせて、園の様子をお伝えして行く予定です。

ぜひ一度ご覧下さい。(アドレスは変更してありません)



<http://www.takadera.org/>

◎保育料等納入金について

12月納入金は、21日(月)に銀行引き落としになります。

引き落とし手続きが間に合わない場合は、現金にての納入になります。



あんぜんだより

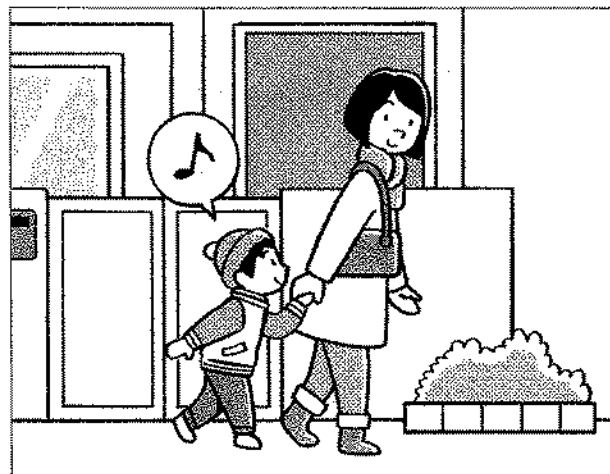
監修 東京都文京区立第一幼稚園 園長 / 全国学校安全教育研究会 副会長 桶田ゆかり先生



寒い季節は服装に気をつけて 元気に外で遊びましょう

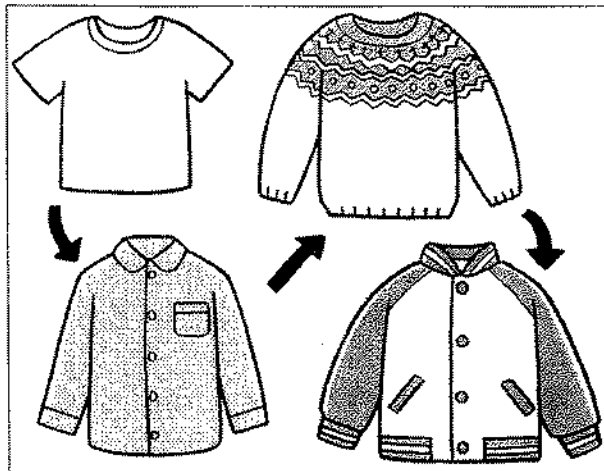
寒さの厳しい季節がやってきました。子どもたちがかぜをひかないようにと、暖かい服装をさせていると思いますが、安全に過ごすためには服装にも注意が必要です。寒いからと部屋にこもらず、元気に外で遊んで、寒さに負けない体をつくりましょう。

寒い季節こそ、室内にこもらず、外へ出ましょう



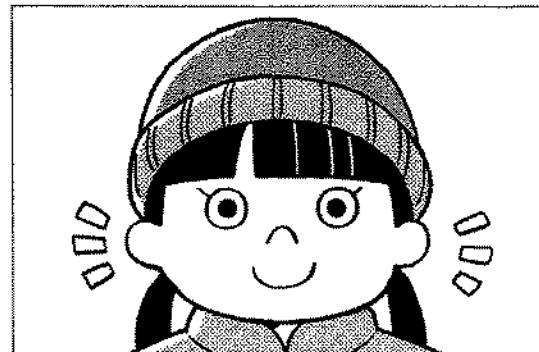
寒い日には子どもだけでなく、大人も暖房の効いた部屋にこもりたくなってしまいますが、それでは運動不足になり、肥満などにつながる可能性があります。寒さに負けない体をつくるためにも、ぜひ親子で外へ出てみてください。親子でかぜをひいては元も子もありませんので、帰宅したらうがい・手洗いをしっかりしましょう。

「薄着」の「重ね着」を習慣づけましょう



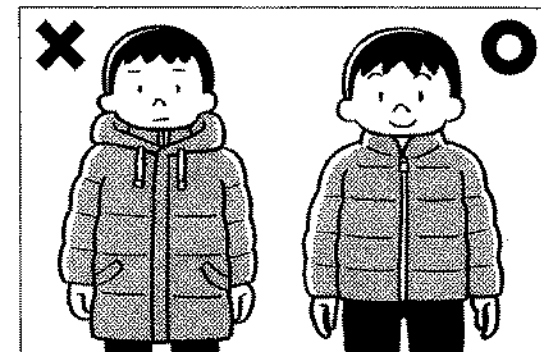
肌着の上に薄手のものを重ねて着た方が保温効果があり、屋内外を出入りする時や、体を動かして暖まった時に、脱いだり着たりしての調整がしやすくなります。しかし、たくさん重ねて着込みすぎると、反対に動きにくくなり、脱ぎ着での調整が面倒になってしまうこともあるので、重ね着をする時は3~4枚程度にしましょう。

帽子



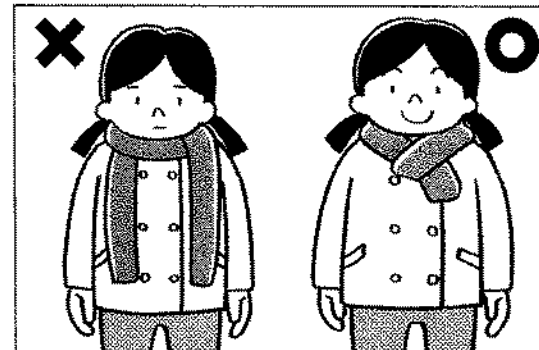
防寒のほかに、雪道や凍結した道での転倒時に頭を守るためにも、帽子は大切です。かぶる時は耳を覆わないで、音がよく聞こえるようにします。

上着



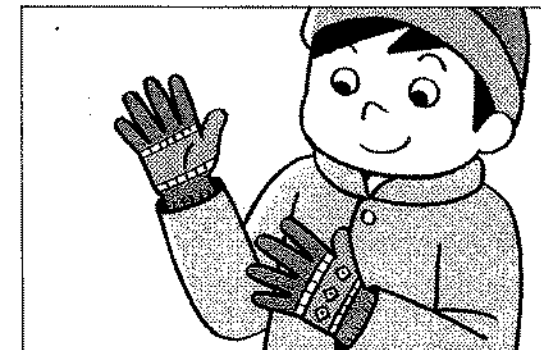
今年12月公示のJIS規格で、引きひもが首元についた7歳未満用子ども服の製造は禁止されました。お下がり服などを着せる時は、注意をしましょう。

マフラー



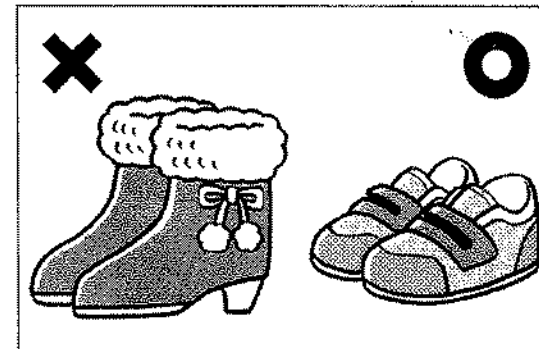
公園の遊具で遊ぶ時は、引っかかるので外します。巻いた時に、長くとれ下がるようなものは避け、短いものにしましょう。

手袋



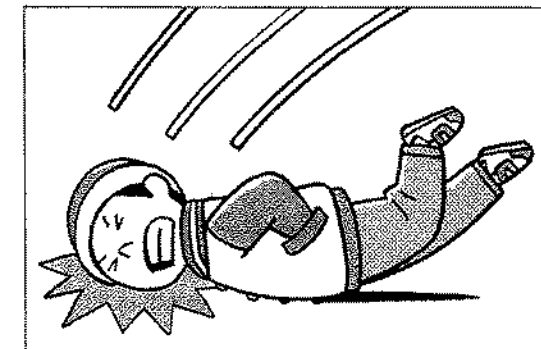
ポケットに手を入れて歩くことを防げますが、公園の遊具で遊ぶ時には、滑るなどの危険があるので外しましょう。

靴



かかとの高いものや、ブーツなどは動きにくくなります。また、女兒向けのかわいい飾りのついたものは、引っかかることもあります。

ポケットに手を入れない



寒い時はポケットに手を入れて歩きがちですが、転んだ時に手が出ず危険です。子どもがまねしないように、大人も手を入れないようにしましょう。

わくわくはっけんニュース

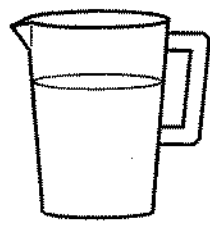
こむぎこでねんどをつかってあそぼう

ケーキやうどんなどのざいりょうになるこむぎこで、ねんどをつかってみよう。また、ねんどにいろをつけて、いろいろなものをつかってあそぼう。

よういするもの



こむぎこ



みず

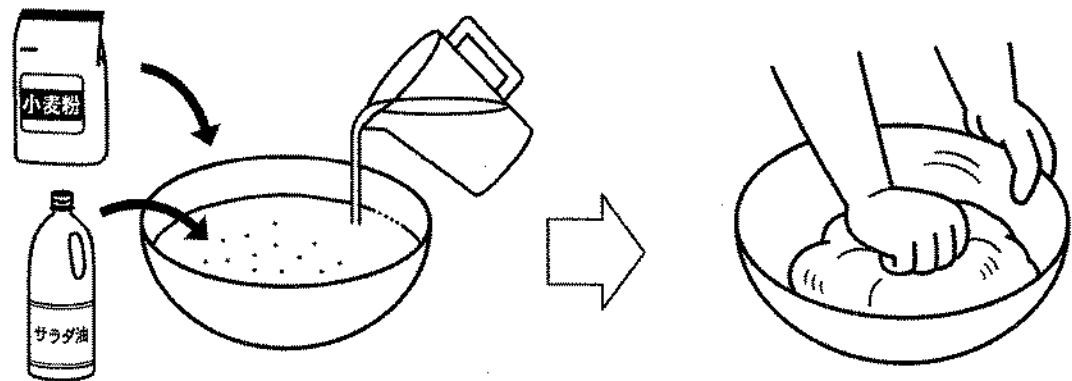


ぼうる



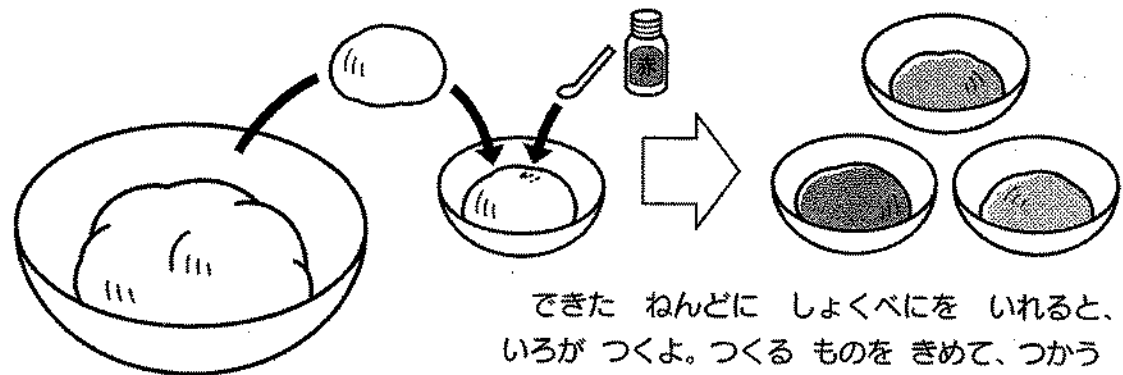
サラダ油

こむぎこねんどをつくらう



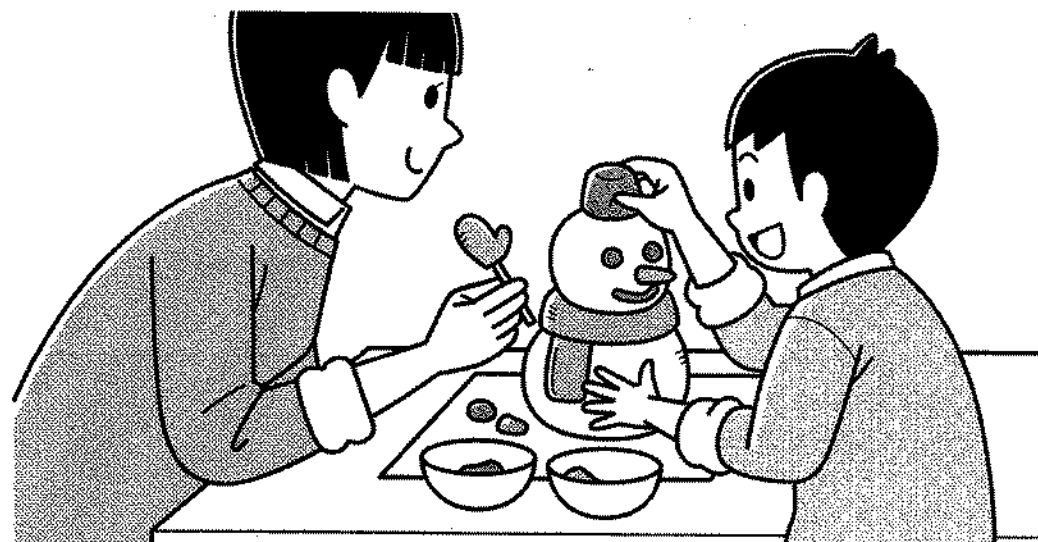
【注意】小麦アレルギーを持つ人はかぶれなどの症状が出るので、小麦粉以外の食用粉を用いてください。

ぼうるにこむぎこをいれ、すこしずつみずをいれながらまぜ、みみたぶぐらいのかたさになるようにこねます。サラダ油をいれると、かんそうしてひびわれるのをふせぐことができるよ。



できたねんどにしよくべにをいれると、いろがつくよ。つくるものをきめて、つかういろのねんどをつくらう。

いろいろなものをつくらう



ねんどをよくこねて、いろいろなものをつくらう。おとうさんやおかあさんにもてつだってもらおう。ゆきだるまにしようかな？ サンタさんにしようかな？

保護者の方へ

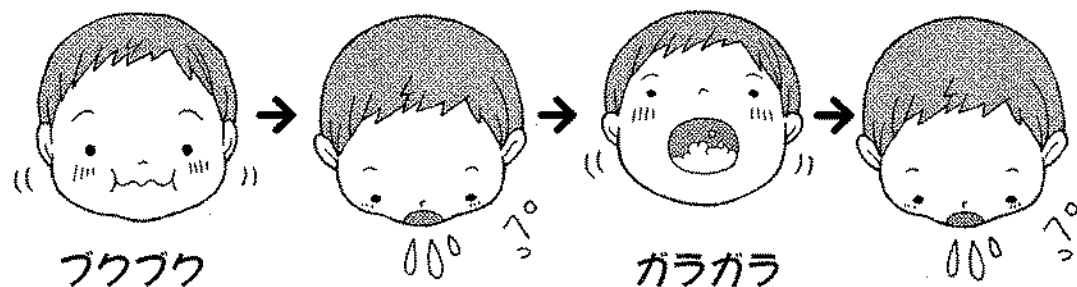
粘土は、子どもたちが大好きな遊び道具です。こねて成形し、思い通りに好きなものを作ることができます。小麦粉などの食用粉類の粘土は、触ることはもちろん口に入れても安全です。最初から食べることを前提にして砂糖などを混ぜておけば、できたものを焼いたり蒸したりして食べることもできます。作るだけでなく、最後に食べることが加わると、子どもたちはとても喜ぶので、ぜひ子どもたちと一緒にためしてみてください。

ほけんニュース

インフルエンザや 感染症に注意しよう！

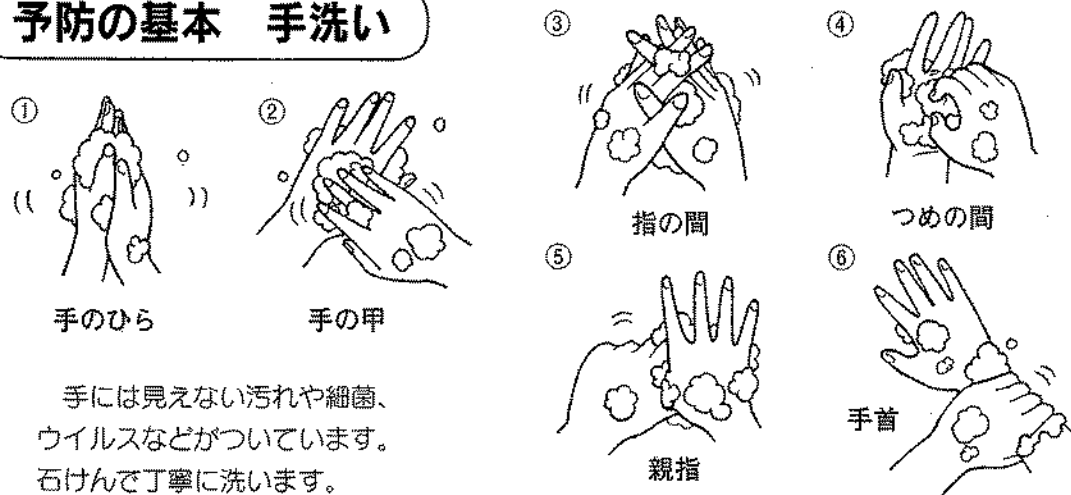
かぜやインフルエンザが流行する季節になりました。冬を元気に過ごすためにも、うがいや手洗いをきちんと行うことが大切です。子どもたちにも、外遊び後や帰宅後などに手を洗うように声をかけます。また、睡眠を十分にとる、栄養バランスのよい食事をする、人混みを避けるなども感染症対策に大切です。

予防の基本 うがい



うがいは、口の中やのどについたかぜの菌やウイルスなどを洗い流してくれます。まずは、ブクブクうがいで口の中をゆすぎます。その後、水を吐き出します。そして、次にきれいな水を口に含んだら、ガラガラうがいで洗い流します。天井を見て、「あー」と声を出しながら、ガラガラうがいをしましょう。

予防の基本 手洗い



手には見えない汚れや細菌、ウイルスなどがついています。石けんで丁寧に洗います。

冬に多く見られる感染症

インフルエンザ

原因

インフルエンザウイルスによる感染症です。おもに流行するのはA型とB型です。その年によって流行する型は違います。

症状

急な高熱(38℃~40℃)や悪寒、全身のだるさ、筋肉痛などがあります。その後、鼻水やせきなどがひどくなる場合は、気管支炎などを併発することもあります。

注意点

発症から48時間以内に抗インフルエンザ薬を使用すると発熱期間を平均1日短くすることができるといわれています。受診時に園や家族などの周りの人がインフルエンザにかかっている場合には伝えておきましょう。また、インフルエンザと診断された場合は、登園(出席)停止になります。発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまでは登園(出席)停止です(学校の場合は解熱後2日になります)。

RSウイルス

※RSウイルスは第三種感染症です。出席停止の期間は、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまでです。

原因

RSウイルスに感染することで起こります。90%以上の乳幼児が2歳の誕生日までにRSウイルスに感染するといわれています。

症状

潜伏期間(4~5日)を経て、多くは鼻水程度のかぜ症状があらわれます。6か月未満の乳児は細気管支炎を起こして重症化することもあります。細気管支炎を起こすと発熱や鼻水以外に喘鳴が聞かれ、呼吸困難症状があらわれます。

注意点

発症時は鼻水程度のため感染がわからずに登園する場合があります。流行期にかぜをひいている乳児は要注意です。全身状態をよく観察し、心配な場合は早めに受診します。



溶連菌感染症

※溶連菌感染症は第三種感染症です。出席停止の期間は、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまでです。

原因

A群β溶血性連鎖球菌(溶連菌)に感染することで起こります。つばなどの飛沫により感染します。

症状

突然の発熱やのどの痛み、咽頭炎、扁桃炎を起こします。舌が赤くブツブツしていて、細かい発疹が体や顔、手足などに出てかゆみを伴うことがあります。

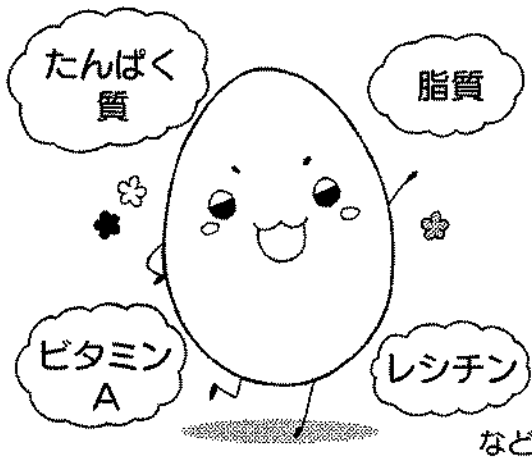
注意点

抗菌薬が処方され、10日~14日間服用する必要があります。元気になっても必ず最後まで飲みきります。途中でやめると再発や、急性腎炎などを起こすことがあるので注意します。1年中見られる疾患ですが、冬、また春から夏にかけて多い傾向です。子どもからおとなまで感染します。

身近な食べ物 卵

一般に「卵」というと、にわたりの卵のことをいいます。卵は身近な食品で、栄養価が高く、さまざまな料理や加工食品のほか、離乳食にもよく利用されています。また、価格の変動が少なく、物価の優等生ともいわれます。

卵には多くの栄養素が含まれます



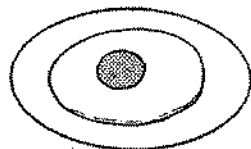
卵には、良質のたんぱく質が多く含まれています。良質のたんぱく質とは、人が毎日食事からとらなければならないアミノ酸（必須アミノ酸）をすべてバランスよく含んでいるものをいいます。このため卵は、完全栄養食品とも呼ばれています。

ほかにも脂質やビタミンA、動脈硬化の予防に役立つとされているレシチンなどが多く、ビタミンCや食物繊維以外の栄養素をバランスよく含んでいます。

卵の特性を活用しましょう

卵には熱凝固性、起泡性、乳化性の3つの特性があり、さまざまな料理や菓子、加工食品などに活用されます。

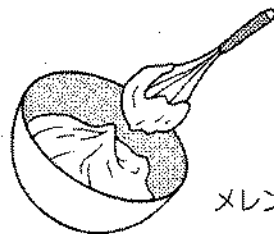
熱凝固性



目玉焼き

加熱するとかたまります。卵白と卵黄ではかたまる温度が異なります。

起泡性



メレンゲ

おもに卵白の特性で、強く混ぜると泡立ちます。菓子などに利用されます。

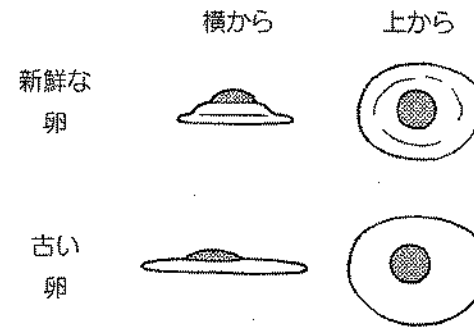
乳化性



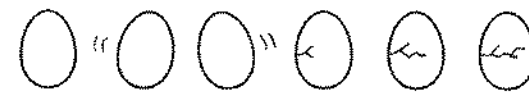
マヨネーズ

おもに卵黄の特性で、分離しやすい水と油をよく混ぜり合った状態にします。

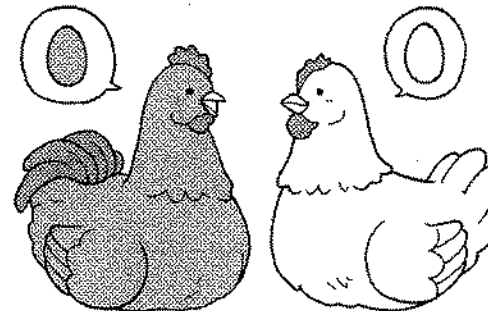
卵の鮮度の見わけ方



卵は卵黄と卵白にわけることができ、さらに卵白は内側の濃厚卵白と外側の水っぽい水様卵白にわけられます。卵を割った時に、卵黄が丸く盛り上がり、濃厚卵白が高く盛り上がっているものが新鮮な卵です。古くなるにつれて、卵黄が平らになっていき、卵白も濃厚卵白が少なく、水様卵白が大部分を占めるようになります。



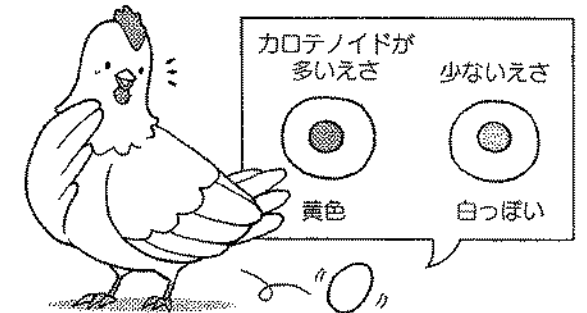
白玉と赤玉の違い



スーパーでよく売られているのは白玉と赤玉の2種類の卵です。卵の殻の色の違いは、その卵を産んだ親の種類によるもので、実は、栄養価はほとんど同じです。



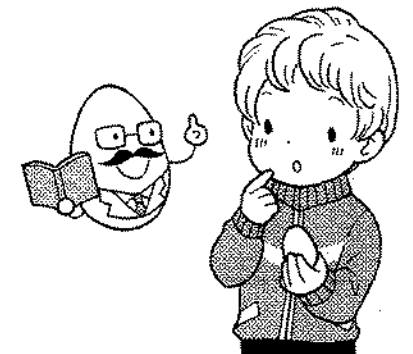
卵黄の色は 食べたえさの色



卵黄の色は親が食べたえさに含まれるカロテノイドという色素成分に由来します。カロテノイドの多いえさを食べると黄色に、少ないえさだと白っぽくなります。

卵アレルギーについて



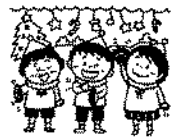






食物アレルギーの原因食物でもっとも多いのは卵（鶏卵）です。食物アレルギーの場合、原因となる食べ物の除去が必要になります。かかりつけの医師に相談して除去するようにしましょう。また、卵はさまざまな加工食品に使われるので、表示を確認しましょう。





あおいっ子の 12月



	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
わらい	<ul style="list-style-type: none"> 寒さに負けず、友達と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ 行事に興味を持って参加し、活動や雰囲気を楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> クラスで1つの遊びをする楽しさを味わう 自分から進んで体を動かして、健康に過ごす 	<ul style="list-style-type: none"> イメージを出し合い、友達の思いに気付いたり、応えたりしながら友達と一緒に遊ぶことを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> 共通の目的に向かって友達と考えを出し合い遊びを進めていく楽しさを味わう 冬の自然に親しみ、身近な事柄に関心を持つ
体を使って	<ul style="list-style-type: none"> ジャンプ遊び サーキット遊び 	<ul style="list-style-type: none"> サーキット遊び なわとび 	<ul style="list-style-type: none"> サーキット遊び (マット・平均台) なわとび 	<ul style="list-style-type: none"> なわとび マット遊び
うたおう	<ul style="list-style-type: none"> ジングルベル あわてんぼうのサンタクロース もちつき お正月 	<ul style="list-style-type: none"> たき火 ジングルベル あわてんぼうのサンタクロース もちつき お正月 	<ul style="list-style-type: none"> ジングルベル あわてんぼうのサンタクロース もちつき お正月 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマスのうた もちつき お正月 コンサートのうた 
あそぼう	<ul style="list-style-type: none"> リズム遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 集団あそび 	<ul style="list-style-type: none"> 集団あそび 	<ul style="list-style-type: none"> 集団あそび 
つくってみよう	<ul style="list-style-type: none"> クリスマス飾り 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマス飾り 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマス飾り 	<ul style="list-style-type: none"> クリスマス飾り 