

# マカロニのあべかわ



## <材料> 1人分

マカロニ	15g
きなこ	5g
さとう	2g
塩	少々

★家庭でお好みの量で調節してください。

## <作り方>



- ①材料を用意します。  
マカロニは表示通りの時間で茹でます。  
水でさっと冷まし、よく水気を切ります。



- ②きなこにさとう、塩を入れます。  
さとうのかたまりがあればつぶしてよく混ぜ合わせます。



- ③茹でたマカロニに②を入れて混ぜ合わせて完成です！



いろいろな形のマカロニを使うと可愛く、子供も楽しく作れます！  
ぜひ、アレンジして作ってみてください😊